

# 災害時の避難のスケジュール表

# マイ・タイムライン を作りましょう

茨城県では、台風などの風水害から県民の皆様が適切に避難できるよう、個人の避難行動計画である「マイ・タイムライン」の作成を推進しています。避難行動を起こすべきタイミングを逃さず、かつ、短時間で作成できる「我が家のタイムライン」の書式を作成しました。

災害時の「逃げ遅れ」を防ぐためには、自分の避難のためのスケジュール表である「マイ・タイムライン」を作成しておくことが非常に有効です。

## 地区の代表者の皆様へのお願い

地区の皆様が集まる機会(地区総会、清掃活動など)に、マイ・タイムライン作成を呼びかけていただきますよう、お願いいたします。

各地区において、マイ・タイムラインの作成方法を詳しく説明する作成会の実施をご希望の場合は、龍ヶ崎市防災安全課へお問い合わせください。



## 地域の皆様へのお願い

災害時の逃げ遅れをなくすため、マイ・タイムラインの作成をお願いいたします。この事前の準備が、災害時の適切な避難につながります。



**我が家のタイムライン**【共通版】 (家)

まず、ハザードマップで我が家の災害リスクを確認！

河川氾濫による浸水の危険あり / 土砂災害の危険あり

避難先(避難所、親戚宅、友人宅) / 避難先までの移動手段 / 避難先までの移動時間

注意すべきこと	気象・避難情報の発令	逃げ遅れないためにやるべきこと
<p>【警戒レベル1】</p> <p>【警戒レベル2】</p> <p>【警戒レベル3】</p> <p>【警戒レベル4】</p> <p>【警戒レベル5】</p>	<p>【警戒レベル1】</p> <p>【警戒レベル2】</p> <p>【警戒レベル3】</p> <p>【警戒レベル4】</p> <p>【警戒レベル5】</p>	<p>◆テレビやラジオで気象情報(台風情報)を確認する</p> <p>◆避難先、移動手段、移動時間を再確認する</p> <p>◆避難するときに持っていくものを確認する(☑をつける)</p> <p>◆避難しやすい服装に着替える</p> <p>◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル3</p> <p>◆危険な場所から全員避難する</p> <p>◆我が家が避難するタイミングは警戒レベル4</p> <p>◆警戒レベル5になってからでは「逃げ遅れ」になるリスク大!</p>

※河川や水田、厩に近づくのはやめましょう

※避難する家族や親戚の電話番号を

※近所の人に声をかけて一緒に避難する。(声をかける相手)

※全員が避難完了のタイミング

茨城県のホームページで、「我が家のマイ・タイムライン」の様式のダウンロードや、作成方法を簡潔に紹介した動画などが閲覧できます。



茨城県ホームページ

<本件に関するお問い合わせ先>

【市】龍ヶ崎市 総務部 防災安全課  
防災対策グループ  
電話:0297-64-1111(代表)

【県】茨城県 防災・危機管理部  
防災・危機管理課 防災グループ  
電話:029-301-2885(直通)

「我が家のタイムライン」様式