

まいん健康サポートセンター 令和8年5月の予定とスケジュール

令和8年5月

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	5/1	2
休館日					14:00~映像プログラム	休館日
3	4	5	6	7	8	9
休館日	休館日	休館日	休館日	単発型プログラム ※内容については 単発型プログラムスケジュールを ご覧ください。	14:00~映像プログラム	休館日
10	11	12	13	14	15	16
休館日	10:00~いきいきヘルス体操1-1	単発型プログラム ※内容については 単発型プログラムスケジュールを ご覧ください。	のびのび健康生活講座1-1 AM10:00~ PM2:00~	単発型プログラム ※内容については 単発型プログラムスケジュールを ご覧ください。	6月開催単発型プログラム 受付開始 (9:00~)	休館日
17	18	19	20	21	22	23
休館日	10:00~音楽フィットネス講座1-2	単発型プログラム ※内容については 単発型プログラムスケジュールを ご覧ください。	のびのび健康生活講座1-2 AM10:00~ PM2:00~	単発型プログラム ※内容については 単発型プログラムスケジュールを ご覧ください。	14:00~映像プログラム	休館日
24	25	26	27	28	29	30
休館日	10:00~いきいきヘルス体操1-2	単発型プログラム ※内容については 単発型プログラムスケジュールを ご覧ください。	のびのび健康生活講座1-3 AM10:00~ PM2:00~	単発型プログラム ※内容については 単発型プログラムスケジュールを ご覧ください。	14:00~映像プログラム	休館日
31	6/1	2	3	4	5	6
休館日						休館日