

タッポくん健康マイレージ

問：健康増進課（保健センター） 0297-64-1111(代)



ウォーキングと健診受診でポイントが貯まる！
年に一回賞品と交換！

タッポくん健康マイレージ

市民の健康づくりを推進するため、龍ヶ崎市健康マイレージを実施しています。

- ① 歩数に応じてポイントをゲット！
- ② 健（検）診受診でポイントをゲット！
- ③ 貯まったポイントで賞品と交換！

※②③については別途申請が必要です。

よくある質問

誰が参加できるの？

龍ヶ崎市に住民登録のある18歳以上の方

どうやって参加するの？

ウォーキングアプリとWEBサイトに登録します
(スマートフォンが無い方はお問合せください)

ポイント交換はいつ頃？

令和7年6月(予定)
時期についてはりゅうほー等でお知らせします

賞品一覧

ポイント数	賞品
500 ポイント	サブラ専門店ギフト券(500円分)など
1,000 ポイント	電子マネーWAONPOINT(800円分)
2,000 ポイント	ニューライフアリーナ龍ヶ崎のプリペイドカードなど



詳細・登録は
こちらから

おとなの予防接種

問：医療対策課 0297-64-1111(代)



市公式ホームページ

「予防接種」

※市内委託医療機関は、「病院・医院案内」(P5・P8)をご覧ください。
※令和7年2月現在の情報です。法改正等により内容が変更となった場合は、りゅうほーや市公式ホームページでお知らせします。
※これらの予防接種は強制ではありません。接種を受ける法律上の義務はなく、希望する方のみ接種が受けられます。

予防接種名	個別通知発送時期	対象者	公費助成額
高齢者インフルエンザ	9月末 [高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルスワクチン予防接種の個別通知は同封して発送します]	①65歳以上の方 ②60歳以上64歳以下の ※1に該当する方	2,500円 (生活保護世帯に属する方は、上限5,300円)
新型コロナ			未定 (決定次第、市公式ホームページ等でお知らせします。)
成人用肺炎球菌	65歳の誕生日頃	次の方で、過去に一度も接種を受けていない方 ①65歳の方 ②60歳以上64歳以下の ※1に該当する方	3,000円 (生活保護世帯に属する方は、上限7,500円)
帯状疱疹	令和7年3月末	次の方で、過去に一度も接種を受けていない方※2 ①65歳の方※3 ②70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳及び100歳の方※3 ③101歳以上の方(令和7年度のみ)※3 ④60歳以上64歳以下の ※4に該当する方	「ビケン」4,000円×1回 「シングリックス」10,000円×2回 (生活保護世帯に属する方は、「ビケン」上限8,860円×1回「シングリックス」上限22,060円×2回)
任意予防接種 帯状疱疹	個別通知はありません [市内委託医療機関に市の予防票を設置しています]	50歳以上の方で、帯状疱疹定期予防接種の対象以外の方	「ビケン」4,000円×1回 「シングリックス」10,000円×2回

- ※1 身体障害者手帳1級の方のうち、心臓・じん臓・呼吸器の機能障がい、又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがある方
※2 接種済みの方は基本的には対象外となりますが、医師が必要と判断した場合は、対象となることがあります
※3 令和8年3月31日現在の年齢
※4 身体障害者手帳1級の方のうち、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがある方