

あなたの“助け”になる
“安心”のカードが
できました。



安心を届ける ヘルプカード

みなさんが
「困っている」とき、
「困っていることをうまく
伝えられない」とき、
まわりのみなさんに
「困った」の気持ちを伝える
ためのカードです。

どこでもらえるの？

龍ヶ崎市役所本庁舎

社会福祉課障がい者支援グループ
窓口で配布しています。

市のホームページからも
ダウンロード
できるよ〜ん。

どんな人がもらえるの？

・障がい者手帳（身体障がい、知的障がい、精神障がい）をお持ちの方、難病患者、障がい福祉サービスの受給者、その他ヘルプカードを必要とする人です。



いつも持ち歩いてくださいね！

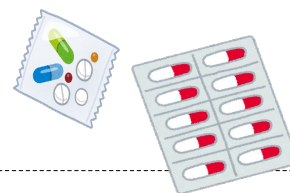
- 急に「困ったこと」がおきたとき、ヘルプカードがあなたを助けてくれます。「お財布」や「障がい者手帳」に入れておくと、安心です。
- 市販のカードケースに入れてかばん等に付けたりもできます。

※自分にあった方法で携帯して下さいね！



ヘルプカードにはこんなことを書きましょう！

- 困ったときに「伝えにくいこと」「連絡してほしい人」など自由に書いてください。
- 病院や常備薬なども書くことができます。



「個人情報」にご注意を！

- ヘルプカードには、「個人情報」を書きますから、見えないように折りたたんで使ってください。
- 紛失が心配な場合は、カードの表紙だけをかばん等に下げ、情報を書いたカードはかばんの中にしまっておくのも方法の一つです。

※バックに下げたカードに「〇〇に入っているカードを見てください。」と書いておくと便利です。

【お問い合わせ】

龍ヶ崎市健康福祉部社会福祉課 障がい者支援グループ
電話 0297-60-1528 FAX 0297-64-7008