龍ケ崎市立城ノ内中学校 陸上競技部 年間計画

4 目	龍ケ崎市立城ノ内中学校 陸上競技部 年間計画 4月																												
1 2 月 火	3	4	5 金	6 土	7 日	8 月	9	10 水	11 木	12 金	13 ±	14 日	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	
休休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	2	2	2	2	2	休	2	2	2	2	2	2	休	2	2	
5月 																													
1 2 水 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金
2 2	大会	休	2	2	2	2	休	2	2	休	休	2	2	2	2	2	休	休	2	2	休	2	2	休	休	2	大 会	大会	休
6月																													
1 2 土 日	月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日	
休休	休	2	2	休	2	2	休	休	2	2	2	2	大会	休	休	2	2	2	2	2	休	休	2	2	2	2	大 会	大会	
7月						_																							
1 2 月 火	水	4	5 金	6 土	7 日	月	9 火	10	11	12 金	13 土	14 日	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日	29 月	30 火	31 水
休 2	2	2	2	2	休	休	2	大会	大会	休	休	休	2	2	2	休	休	大会	休	休	2	2	2	2	休	休	2	2	2
8月	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
木金		日	月	火	, 水	木	金	土	日	月	火	水	木	16 金	土	日	月	火	水	木	23 金	±	日	月	火	水	木	金	土
休 2	休	休	休	2	2	2	2	休	休	休	休	休	休	休	休	休	2	大会	休	2	2	休	休	休	2	2	2	2	休
9月	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
日月		水	木	金	, ±	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	
休休	2	2	2	2	2	休	2	大会	大会	休	2	休	休	休	2	2	休	休	2	休	休	休	2	大会	大会	休	休	休	
10月	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
火水		金	土	B	· 月	火	水	木	金	土	B	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	8	月	火	水	木
2 2	2	2	2	休	休	2	休	休	2	2	休	休	2	大会	休	2	2	休	休	1	1	1	1	2	休	休	1	1	休
11月	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
金土		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	B	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
1 2	休	休	1	1	大会	休	2	休	休	1	2	休	1	2	休	休	1	1	休	1	2	休	休	1	1	休	1	2	
12月 1 2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
日月		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	±	日	月	火
休休	1	1	休	1	2	休	休	1	1	休	1	2	休	休	1	1	休	1	2	休	休	1	1	休	1	休	休	休	休
1月 1 2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
水木		土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
休休	休	休	休	休	1	1	1	1	2	休	休	1	1	休	1	1	休	休	1	1	休	1	2	休	休	1	1	休	1
2月 1 2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
土 日 2 休		火 1	水 1	木休	金 1	土 2	日休	月 休	火 2	水 1	木休	金 1	土 2	日休	月休	火 1	水 1	木休	金 1	土 2	日休	月休	火 1	水 1	木休	金 1			
2 1/1	1/1		<u> </u>	N	'		N	IV	۷	1	N	1		N	IV	'		N	'	۷	N	NI	'	'	N	1			
3月 1 2		4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
土 日 2 休		火 1	水 1	木休	金 1	土	日休	月 休	火 1	水 1	木休	金 1	土 2	日休	月休	火 1	水 1	木	金 1	土	日休	月休	火 2	水休	木休	金休	土休	日休	月休
2 11	111	<u> </u>	<u> </u>	·I/T	'	2	·I/T	·IA	'	'	·IV	'		休	1/1	'	<u>'</u>	·I/T	'	休	休	·I/Y		·I/T	·I/T	·IV	·IV	·M	·I/T