

けやき

龍ヶ崎市立城西中学校

学校だより

2019. 6. 6号

321人（1年101, 2年101, 3年119） 文責 根本 清史



3年生の素晴らしい姿



3年生の修学旅行が無事に終了しました。25日から猛暑になるという予報を受けて、こまめな水分補給・塩分チャージ タブレッツなども摂りながらの三日間でした。普段の生活リズムとは異なる面もあったので、疲れや少しだけ体調不良をうったえた人もいましたが、大きな怪我や事故等も無く過ごすことができました。一緒に行動した中で一番印象に残っているのは座禅体験です。僧侶の修行の場であることから、敷地内を歩いて移動する時や座禅中は無言で行動することが伝えられました。その注意を守り、誰1人として会話をする事なく、無言で活動するときは119人と先生方が私語を発することなく、静かな空間の中で体験活動を行っていました。

修学旅行の引率回数は10回以上ありますが、座禅体験を行った今までのどの中学校よりも“素晴らしい座禅体験の取組”だったと思います。担当された僧侶の話を聞く時には、しっかりと耳を傾けながら座禅の仕方を学んでいました。実際に座禅が始まると姿勢を崩したり、声を発したりする生徒は1人もいませんでした。やるこ

とが分かったとそこに向かって真剣に取り組む3年生でした。

また、旅行中に代表生徒や担当の人が話をするような場面では、「静かにして」「話やめよう」という声が生徒の中から自然に出ていました。その場を理解し（感じ）適切な方向に向かおうとする意識が感じられました。あっという間に終わってしまった修学旅行でしたが、3年生との時間गतても心地よい印象で心の中に残っています。

自分に厳しくできる人は強い！

○ 8時10分から朝の活動開始！

今年は8時15分までに教室に入らないと“遅刻”になります。昨年度よりも遅れて登校する生徒は減ってきていますが、15分から朝の活動が始まることを考えると5分前行動としての習慣を身に付けることが大切です。8時10分には登校して、15分からの活動がスムーズに行えるようにしましょう。時間厳守は社会に出てからも大切なことの1つです。

○ 授業も部活動も頑張る！

各学級の授業の様子を観に行くと机につっぱしている生徒を見かけます。肩をポンポンとたたき身体をおこして姿勢を正すように促しますが、中には寝ている生徒もいます。（爆睡している生徒もいます）疲れが蓄積していたり、前日寝不足だったりする人もいるかもしれません。学生の仕事は学ぶことです。授業です。その仕事をしっかりと行った上で、大好きな部活動も頑張る生徒になってほしいと思います。授業や係・委員会活動などを頑張る人は、精神的にも強くなり、部活動にも好影響が出ると思います。市内総体は日々の生活で決まりますね！