

あい! ~ with smile ~

龍ヶ崎市立城西中学校
第3学年 学年通信
NO.10 R1 7/19
文責 土井 耕介

明日から夏休み。

中学校最後の、そして、義務教育最後の「夏休み」を迎えようとしています。生徒たちの気持はとっくに「夏休み気分」で、給食の時間等「今年は家族旅行に行けるのだろうか」「塾の夏期講習が何日から」「休み中は、目一杯寝るんだ」等と、学力テスト終了後の話題は夏休みが主ですが、どことなく今までの夏休みとは、やはり違うようです。

ゆっくりしたい、のんびりしたい気持の反面、「勉強が・・・」という言葉が頭に出てくるようです。確かに「夏を制するものは・・・」なる言葉もありますが、毎日毎日学習ばかりでは効率がよくないのかもしれないですね。

そこで「1日24時間の内5時間は学習に、そして、19時間は自由に使える」と考えてはどうでしょうか。「5時間も学習する」と思うと負担になるでしょうが、「19時間は自由である」と考えると気分も楽になるのではないのでしょうか。

休み中の大部分は、学校のあるときのように細かい時間の区切りはありません。自分の計画で自由に使える時間なのです。普段やりたくても時間がなくてできなかったことなど、色々と考えて見ましょう。

<夏休みを迎えるポイント>

1 何をしたいか

普段できないこと、できなかったことは何?

2 何ができるか

最低一つは目標を持って

3 何をしなければならないか

だらだらと過ごさないようにしましょう
今だからこそできること
時間がたくさんあるからこそできること
中学生の最後の夏休みだからできること
これからの自分を成長させることは
計画と実行です。目標を忘れないで。

<3学年夏休みの目標>

<学習面>

一学期に学習したことを整理して、確実に自分の力にする。

不得意教科への取り組みも、時間があるこの時期は有効だと思います。1~2年・3年の1学期の復習に力をいれましょう。9月中旬に実力テストを実施する予定です。夏の取り組みの成果を試す時です。

<生活面>

規則正しい生活を送る。起床時間・就寝時間を守り、家の人に迷惑をかけない。

名作本の2~3冊は読破する。

<体力面>

涼しい部屋にばかりいない。時には身体を動かすこともよいのでは。2学期に体調を崩さないような体力づくりに努める。

9月1日(木) 始業式

《持ち物》

夏休みの宿題全部、通知票 夏休みのしおり、上履き、レジ袋(2枚)
雑巾(2枚)、読書用本、筆記用具、半袖体操服、ハーフパンツ、
給食のはし・スプーン、水筒

《日程》 8:15~ 出席確認 (8:10には着席できるように)

- ① 始業式
- ② 学級活動
- ③④⑤ 体育祭練習

15:00 完全下校

夏休み中・9月の予定

7/22~30日(月~火) 三者面談 ※土日は除く。

22~27日(月~土) 県総体

25日(木) 吹奏楽コンクール県南大会

31日(土) PTA クリーン作戦

9/ 1日(日) PTA クリーン作戦予備日

2日(月) 2学期始業式

5日(木) 体育祭予行

7日(土) 体育祭 ※8日(日) 予備日

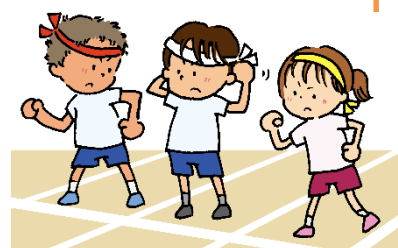
9日(月) 振替休業日

13日(金) 新人戦壮行会

16日(月) 敬老の日

18日(水) 19日(木) 龍ヶ崎市新人体育大会

18日(木) 第3回実力テスト(予定)



夏休み中に何かありましたら、城西中学校までご連絡ください。

城西中学校 TEL: 0297-66-4157

充実した夏休みにしましょう!