

編集・発行

社会福祉法人 龍ヶ崎市社会福祉協議会
〒301-0836 龍ヶ崎市3543番地
(龍ヶ崎市役所保健福祉棟内)

TEL 0297-62-5176

FAX 0297-62-5575

メール info@ryu-shakyo.jp

最新情報を
掲載中！

公式
ホームページ▶



公式SNS



facebook



YouTube



福祉の芽が すくすく 育ってます

社会福祉協議会では、福祉に関する出前講座を実施しています。
4月21日(月)は、愛国学園大学附属龍ヶ崎高等学校にて、ボランティアワークショップを実施し、ゲームやバルーンアートを通してボランティアについて学びました(写真上段)。
5月23日(金)は、駒柴小学校にて、ひまわりの会の皆さんの協力で車いす体験を実施しました。体験を通し、車いすを利用する方の気持ちや配慮を学び、自分たちに何ができるかを考えるきっかけとなりました(写真下段)。

も
く
じ

- 2～3 社会福祉協議会施設・事業の紹介
- 4～5 ボランティアだより
クロスワードパズル
- 6 令和7年度事業計画
- 7 令和7年度予算 寄付者紹介
善意銀行 ふれ愛レシピ
- 8 社協からのお知らせ 連絡先一覧

龍ヶ崎市社会福祉協議会 施設・事業所の紹介



③ 佐貫西口支所

住所：龍ヶ崎市佐貫町489番地29

電話：0297-75-6114

開館：月～土曜日（祝日・年末年始を除く）

1階 オープンスペース 9:00～17:00

2階 多目的室 9:00～21:00

●社協支所業務

●まいりゅうサロン

生きがいづくりや交流の場として
各種サロン、講座など

●福祉の店まいりゅう

喫茶、福祉事業所の委託販売など

地域の憩いの場
として、ぜひ
ご利用ください。



④ 障害福祉サービス事業所ひまわり園

住所：龍ヶ崎市高須町4207番地

電話：0297-64-2772

営業日：月曜日～金曜日（祝日・年末年始除く）

・土曜日（日中一時支援事業）

9:00～16:00

※日中一時支援事業利用の場合、
月曜日～金曜日 18:00 まで

主に知的障がい者を対象に、
能力や適性に応じ自立した
日常生活を送ることができ
るよう支援しています。



⑤ 龍ヶ崎市ふるさとふれあい公園

住所：龍ヶ崎市高須町4145番地

電話：0297-62-7628

●管理棟・バーベキューエリア

開館：毎週火～日曜日

（年末年始は除く）

9:00～17:00（10月～4月）

9:00～18:00（5月～9月）

※月曜日が祝日の時は開館し

その翌日が休館日

屋外には、ゲートボール場や多目的広場などがあり、
様々なスポーツやイベントに使用できます。



令和7年10/4(土)
今年はこちらで
ふれ愛広場を
開催します！



⑦ 元気サロン松葉館 (松葉小学校内)

住所：龍ヶ崎市松葉2丁目9番地

電話：0297-66-6422

開館：月～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

9：00～16：00

対象：概ね60歳以上の方

高齢の方の健康づくりや
趣味活動など、介護予防を
目的に活動しています。



① 龍ヶ崎市社会福祉協議会 本所 (龍ヶ崎市役所保健福祉棟 1階)

住所：龍ヶ崎市3543番地

電話：0297-62-5176

開館：月～金曜日

(祝日・年末年始を除く)

9：00～17：00

誰もが安心して
ふだんのくらしを
しあわせにすごせる
まちづくりをめざします。

●社協会費、賛助会費、寄付の受付

●赤い羽根共同募金の受付

●ボランティア活動の相談・支援

- ・ボランティア登録
- ・ボランティア保険
- ・講座の開催
- ・青少年ボランティア など

●生活に関する相談・支援

- ・無料相談・法律相談
- ・日常生活自立支援事業
- ・移送サービス事業
- ・生活福祉資金貸付制度
- ・車いす、福祉車両の貸出
- ・ふれ愛給食サービス事業
- ・チャイルドシート、シルバーカー購入助成 など

●地域交流・市民啓発に関すること

- ・生活支援体制整備事業
- ・地域活動の相談支援
- ・地域交流イベントの開催
(ふれ愛広場、クリスマス) など



② 中央支所

住所：龍ヶ崎市2899番地

電話：0297-64-4335

開館：月～土曜日(祝日・年末年始を除く)

9：00～17：00

いつでも、どなたでも♪
気軽にお立ち寄りください

●社協支所業務

●交流サロンりゅう

各種サロン、講座など

●福祉の店りゅう

喫茶、福祉事業所の委託販売、
地元農産物の販売・移動店、
福祉の名刺屋さんなど



⑥ 龍ヶ崎市総合福祉センター

住所：龍ヶ崎市川原代町5014番地

電話：0297-62-5851

●高齢者福祉センター

開館：月～土曜日

(年末年始を除く)

9：00～17：00

※浴室は10：00～16：00

料金：60歳以上…無料

60歳未満…300円

(集会室、健康器具室、浴室)

団体…無料

入浴や電位治療器(ヘルストロン)でくつろいだり、クラブ活動や講座に参加いただけます。団体の活動場所としてもご利用ください。

●長寿会事務局

高齢者が仲間づくりをしながら地域貢献や生きがいを高める活動
をしています。(長寿大学、野外学習、スポーツ・文化活動など)

●障害福祉サービス事業所あざみ

身体障がい者を対象に、能力や適性に応じ
自立した日常生活を送ることができるよう
支援しています。

●特定相談支援事業

障害福祉サービスの利用計画に関する相談
及び作成を行い、自立生活を支援します。





私たち、龍ヶ崎市ボランテ

私たちの住む龍ヶ崎市を明るく住みよいまちにするために、それぞれの活動しています。各団体の活動内容をご紹介します。また、会員の募集をしている

	団体名	主な活動内容	活動日・場所	会員募集
1	アミューズ	料理講習を実施し、健康で楽しく食を味わえる人を増やしていく	月1回（不定期） 市内コミセン	○
2	一般社団法人竜ヶ崎青年会議所	社会奉仕活動、地域行事の運営・参加協力	月1回（定例会）他 龍ヶ崎市、稲敷市、河内町	○
3	おりづるの会	高齢者・障がい者と地域でのボランティア及び交流会	不定期 地域福祉会館など	
4	ききょうサークル	ひとり暮らしの高齢者へ、見守りの弁当作り	毎月第1～第4木曜日 地域福祉会館	○
5	米町ボランティアの会	高齢者昼食懇談会、地域行事の参加協力	年3回 米町・姫宮会館	○
6	つくしんぼの会	高齢者給食交流会、地域行事の参加協力	毎月第3水曜日 松葉コミセン	○
7	トライアングルサークル	地域イベントにおいて、子どもを対象とした木工教室を開催	年1～2回 市内	
8	ひまわりの会	市内小中学校及び地域の防災訓練で出前講座を展開（車いす・高齢者疑似体験）	依頼があった時 市内小中学校など	○
9	龍ヶ崎おもちゃライブラリー	障がいのある子もない子も、おもちゃを介して一緒に遊びます。おもちゃの貸出も行っています	毎月第4木曜日 福祉センター	○
10	竜ヶ崎 ききょうライオンズクラブ	社会奉仕活動、青少年健全育成	毎週火曜日 ききょうライオンズ事務局他	
11	竜ヶ崎骨髄バンクを広める会	骨髄バンクの普及・啓発活動 骨髄移植に関する医療体制の充実を求める活動	随時 不定	○
12	龍ヶ崎市更生保護女性会	少年院等の支援、子ども食堂支援、子育て支援	月1回以上 市内	○
13	龍ヶ崎市 シルバーリハビリ体操指導士会	高齢者の健康づくりや介護予防体操の普及活動	要問合せ 市内	○
14	龍ヶ崎市身体障害者福祉協会	地域身体障がい者スポーツ大会への参加、地域行事への参加協力	月2回（土曜日） 福祉センター	○
15	龍ヶ崎市長寿会連合会	高齢者の健康維持・増進、生きがい作りなど	年間計画に基づき活動	○
16	竜ヶ崎市点訳友の会	市の広報紙等の点訳活動を通じ、視覚障がい者への支援と交流、点訳の普及活動	月3回 月曜日 地域福祉会館	○
17	龍ヶ崎市読書会連合会	テーマの本を読んで感想を話し合う定例読書会、文化講演会を図書館等と共催	年3回 龍ヶ崎市中央図書館	○
18	龍ヶ崎市 民生委員児童委員連合協議会	高齢者実態調査、見守り活動など	各委員月10日程度 市内	



つくしんぼの会



龍ヶ崎朗読の会



龍ヶ崎市シルバーリハビリ体操指導士会



龍ヶ崎市更生保護女性会

イア連絡協議会です！

問 龍ヶ崎市社会福祉協議会
☎0297-62-5176

動を尊重しながら25団体が連携し、ボランティア活動の充実に努め
団体もありますので、ご興味がある方はお問い合わせください。

※略称を使用している箇所があります
・龍ヶ崎市地域福祉会館＝地域福祉会館
・コミュニティセンター＝コミセン
・龍ヶ崎市総合福祉センター＝福祉センター

	団体名	主な活動内容	活動日・場所	会員募集
19	龍ヶ崎手話サークル「たつのこ」	聴覚障がい者と共に地域の行事に参加し、障がい者との交流を行う	毎月第1～第3木曜日 久保台コミセン	○
20	龍ヶ崎地方家族会 (通称 ピアかたつむり)	精神障害者を抱える家族が支え合いながら、本人と家族のしあわせのために活動しています	毎月、活動日を定める 市民活動センターなど	○
21	龍ヶ崎中央ロータリークラブ	社会奉仕活動、国際奉仕活動	毎週金曜日 市内	
22	龍ヶ崎分区保護司会	犯罪を犯した人が社会復帰できるよう保護観察期間中に支援します	通年、龍ヶ崎地区更生保護 サポートセンター・保護司宅	
23	龍ヶ崎ライオンズクラブ	社会奉仕活動、国際交流活動、薬物乱用防止活動	毎月第1・第3火曜日 まいん	
24	龍ヶ崎朗読の会	目の不自由な方へ「りゅうほー」「しゃきょうだより」を音訳、ボイスマガジン「ジョイフルタイム」を発行、CDを送付	毎月第2・第4火曜日 地域福祉会館	○
25	竜ヶ崎ロータリークラブ	社会奉仕活動、国際奉仕活動	火曜日 瓦仙	

茨城県社会福祉大会表彰紹介

令和7年2月20日(木)、水戸市のザ・ヒロサワ・シティ会館にて、「第74回茨城県社会福祉大会」が開催され、龍ヶ崎市から3団体が表彰されました。おめでとうございます。

茨城県知事表彰

・龍ヶ崎市シルバーリハビリ体操指導士会

茨城県社会福祉協議会会長表彰

・美音・音もだちバンド
・龍ヶ崎市聴覚障害者協会

(敬称略・順不同)



写真：龍ヶ崎市聴覚障害者協会の皆さん

クロスワードパズル

賞品提供 シャトレーゼ龍ヶ崎緑町店



「自然のおいしさと。
人を想うおいしさと。」

応募方法 住所・氏名・電話番号
年齢・答えをご記入の
うえ、郵便はがき、FAX、二次元コード
のいずれかでご応募ください。
★ご意見・ご感想もお待ちしております。



今年4月、龍ヶ崎市緑町
にオープンしました

応募期限 7月18日(金) 必着

龍ヶ崎市社会福祉協議会

住所 〒301-0836
龍ヶ崎市3543番地
FAX 0297-62-5575



応募用二次元コード

パズルに文字を入れ、右下にある言葉をお答えください。正解者の中から、抽選で10名様に シャトレーゼ龍ヶ崎緑町店 様より提供いただいた、「お菓子の詰め合わせ」をプレゼントします！

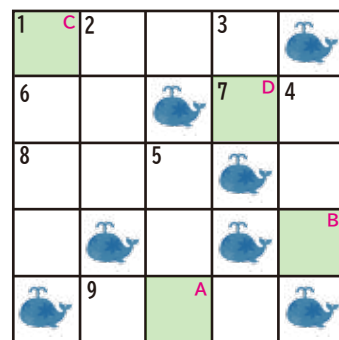
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

たてのカギ

- 1 年に1回、七夕に再会する織姫と○○○ ○
- 2 海の生き物。エイの仲間で大きな体特徴。
- 3 力をつくして説くこと。一所懸命に説明すること。○○説。
- 4 職人。技術にすぐれた人。
- 5 住むところを定めず、さまよい歩くこと。
「○○○の民」

よこのカギ

- 1 夏を代表する黄色の鮮やかな花。
- 6 青色と黒色を混ぜると○○色になる。
- 7 「○海道」・「葛飾○斎」・「東西南○」
○に共通する漢字は？ ※訓読み
- 8 水辺に生息する昆虫。おしりが光る。
- 9 高温の部屋で汗を流す蒸気浴のこと。
「○○○で体がととのう」



答え

A ○ ○ ○ B ら D ○

クロスワードパズル 3月号の答え まちつ()くり でした。 ご応募ありがとうございました。

ふだんの
くらしの
しあわせ



誰もが安心して、ふだんのくらしをしあわせに
すごせるまちづくりをめざします。

青少年ボランティア育成事業

小学生から高校生が、ボランティア活動に関心を持ち、福祉に対する理解を深められるよう関係機関との協働により、参加・体験型の事業を実施します。



生活支援体制整備事業

生活支援コーディネーターが地域活動や協議の場を訪問し、地域のニーズを把握、ささえあいの地域づくりや社会参加の促進に取り組みます。



ふれあい相談サロン事業

住民の様々な相談の窓口として、気軽に利用できる相談所を運営します。心配ごと相談（第1・第3火曜日）、法律相談（第2・第4金曜日）。

ふれ愛給食サービス事業

ボランティア（調理、宅配）の協力により、交流の促進と安否確認を目的として、ひとり暮らしの高齢の方にお弁当を宅配します。



長寿会事業

高齢者が、仲間づくりをしながら地域に貢献し、生きがいを高めるために、長寿大学、スポーツ大会、作品展等の事業を実施します。



日常生活自立支援事業

認知症や、知的・精神障がいなどで判断能力が不十分な方に対し、福祉サービスの手続き、日常生活の金銭管理等を行い、自立した地域生活を送れるよう支援します。

広報の強化

広報紙やチラシ、SNSなどの媒体を活用し、本会の活動に対する理解と会費に対する協力を呼びかけるとともに住民自治組織や企業、事業所に対し協力依頼を行います。

シルバーカー・チャイルドシート購入助成事業

高齢の方の外出支援としてシルバーカー、子育て支援の一環としてチャイルドシートの購入費用の一部を助成します。



子育てサロン

親子同士が遊びを通して交流し、保護者の仲間づくりや地域の居場所として実施します。



移送サービス事業、福祉車両・車いすの貸出

歩行が困難な方の通院や入院時の移動手段として、福祉車両を使用した移送サービスを実施します。また、福祉車両、車いすの貸出を行います。



災害ボランティアセンターの機能強化

災害時に円滑な支援が行えるよう、災害ボランティアネットワーク連絡会の活動を充実させ、行政及び市内の企業や団体、関係機関と更なる「顔の見える関係」の構築を進めます。

食品の提供（フードバンク）

生活困窮世帯に対する緊急、一時的な支援として、NPO法人フードバンク茨城と連携し食品を提供します。



ふれ愛広場【令和7年10月4日（土）開催】

福祉に関わるボランティア団体や事業者、企業などが、出店や運営を通して交流し、また来場者がボランティア体験を通してボランティアの輪を広げることが目的で開催します。



令和7年度予算

単位：円

収入 498,769,000 円

支出 498,769,000 円

①会費	6,780,000
②寄付金	1,400,000
③県社協補助金	3,383,000
④市補助金（運営費・事業費）	157,719,000
⑤共同募金配分金	3,204,000
⑥市受託金	76,471,000
⑦貸付事業償還金	1,000,000
⑧事業収入	10,597,000
⑨負担金収入	80,000
⑩就労支援事業収入	2,212,000
⑪障害福祉サービス等事業収入	119,697,000
⑫その他の収入 （雑収入、受取利息配当金、前年度繰越金等）	116,226,000

収入合計 498,769,000

①法人運営事業費 （施設管理費・人件費・事務費）	149,189,000
②企画広報事業費	1,787,000
③ボランティアセンター事業費	2,383,000
④ふれあいのまちづくり事業費	8,213,000
⑤地域福祉推進事業費	10,145,000
⑥共同募金配分金事業費	4,132,000
⑦いきがい交流事業費	344,000
⑧在宅福祉サービス事業費	253,000
⑨生活支援体制整備事業費	7,999,000
⑩元氣サロン松葉館運営事業費	4,651,000
⑪敬老会事業費	7,731,000
⑫総合福祉センター運営事業費	47,130,000
⑬佐貫西口支所運営事業費	8,543,000
⑭障害福祉サービス事業所ひまわり園運営事業費	83,165,000
⑮障害福祉サービス事業所あざみ運営事業費	41,218,000
⑯特定相談支援事業費	6,851,000
⑰ふるさとふれあい公園運営事業費	16,691,000
⑱障がい者自立化支援事業費	9,840,000
⑲その他の支出（支払準備金）	88,504,000

支出合計 498,769,000

皆さまのご協力ありがとうございました

令和7年3月1日～5月31日

（順不同・敬称略）

■社会福祉協議会へのご寄付

【寄付金】

龍ヶ崎市商工会サービス業部会
／土浦友の会／長山中学校／
長峰ソーシア合同会社／匿名1件

【寄付品】

西丸 千秋・飯嶋 一江

【賛助会員（企業・法人）】

株式会社常南衛生社

■善意銀行

松葉サイクル
匿名1件

■赤い羽根共同募金

【戸別募金】

後佐貫自治会

【学校募金】

馴馬台小学校

「善意銀行」にご協力をお願いします

皆さまの善意に基づく金銭をお預かりし、
寄付者の意向に沿って、地域福祉に活用させて
いただきます。随時寄付を募集しています。
皆さまのご協力をお願いいたします。

【こんな活動を支援しています】

子ども食堂

（子どもや地域の方へ安価で
食事を提供。居場所づくり、
孤食を防ぐ目的がある。）



無料塾

（子どもの学習支援）



令和6年度 預託金の配分を行いました

- 市の学習支援事業・居場所づくり支援事業を利用する中学3年生
に対して卒業祝い金を支給
- 子ども食堂及び無料塾を実施しているボランティア団体への支援
- NPOフードバンク茨城への支援



かんたん No.54
ふれ愛レシピ

簡単ポテトグラタン

材料（1人分）

じゃがいも	1 個
市販のクリーム系のパスタソース	1 人前
ピザ用チーズ	30 g



パスタソースは、
ミートソースなどに
代えても美味しいので、
自宅にあるもので
試してみてください。



バックナンバーをホーム
ページに掲載しています！



こちらから
ご覧ください

【栄養成分】（1人分）

エネルギー	310 kcal
たんぱく質	11.9 g
脂 質	17.9 g
炭水化物	33.1 g
塩 分	2.5 g

- じゃがいもの皮をむき5 mm幅の輪切りにする。
耐熱皿に入れラップをし、レンジ500Wで2分30秒
加熱する。
- クリーム系のパスタソースをかけ、ピザ用チーズを
のせ、オーブントースターで焦げ目がつくまで焼く。

社協からのお知らせ Information

募集中

『親子絵画教室』参加者を募集します

ふるさとふれあい公園にて、親子で楽しむ水彩画の絵画教室を開催します。夏休みの宿題をお持ちいただいてもOKです。



絵画倶楽部
「龍水会」会員が
丁寧に指導します。

日 程	令和7年8月19日（火）
時 間	午後1時～3時
会 場	ふるさとふれあい公園・アトリエ
対 象	市内在住の幼児～中学生の親子
定 員	10組（先着）
持ち物	画用紙・絵の題材・筆記用具・絵具セット
参加費	無料
申込方法	令和7年6月24日（火）から電話で受付 ■ふるさとふれあい公園 ☎0297-62-7628

募集中

『芸能ボランティア』を募集しています

■社会福祉協議会 ☎0297-62-5176

社会福祉協議会では高齢者施設や障がい者施設での行事・日常プログラムなどで、演芸を披露して下さる個人・団体を募集しています。

ボランティア登録後、市内の施設から要望があった時に連絡調整いたします。



◇対象
歌、踊り、楽器演奏、手品など、
得意なことを披露して下さる
個人・サークル



☆こちらからボランティア登録用紙をダウンロードできます。

ご案内

社協の無料相談

■社会福祉協議会 ☎0297-62-5176

生活での「困りごと」を、知識と経験のある相談員が親身に対応し、解決に向けたお手伝いをします。
相談は無料、秘密は厳守します。

【法律相談】

開 催 日			申込方法	相 談 員
7月	11日（金）	25日（金）	要予約	弁護士
8月	8日（金）	22日（金）		
9月	12日（金）	26日（金）		
定 員 3人 ※定員を超えた場合は抽選				
時 間 午後1時30分～（1人あたり45分）				
場 所 龍ヶ崎市役所保健福祉棟1階（社会福祉協議会受付）				

【心配ごと相談】

開 催 日		申込方法	相 談 員
7月	1日(火) 15日(火)	予約不要	心配ごと 相談員
8月	5日(火) 19日(火)		
9月	2日(火) 16日(火)		
定 員 先着順で受付			
時 間	午後1時30分～4時30分（最終受付：午後4時）		
場 所	龍ヶ崎市役所保健福祉棟1階（社会福祉協議会受付）		



この広報紙を「音訳」して、市内の視覚に障がいのある方へ郵送しています。
ご希望の方は、龍ヶ崎市社会福祉協議会までご連絡ください。

龍ヶ崎市社会福祉協議会 連絡先

龍ヶ崎市社会福祉協議会 ☎ 0297-62-5176
本 所 Fax 0297-62-5575

中央支所 ☎/Fax 0297-64-4335
（交流サロンりゅう・福祉の店りゅう）

佐貫西口支所 ☎/Fax 0297-75-6114
（まいりゅうサロン・福祉の店まいりゅう）

利用できる日時など、詳細は各施設にお問い合わせください。

龍ヶ崎市総合福祉センター ☎ 0297-62-5851
・高齢者福祉センター
・指定特定相談事業所
・障害福祉サービス事業所あざみ
Fax 0297-62-7789

龍ヶ崎市ふるさとふれあい公園 ☎ 0297-62-7628

障害福祉サービス事業所 ひまわり園 ☎ 0297-64-2772

元気サロン松葉館 ☎ 0297-66-6422