

生涯学習人材バンク登録者

登録日 H28.11.18

更新日 R2.2.20

No.	3-7		
カナ		性別	女
氏名	非公開	住所	龍ヶ崎市中根台
		電話番号	
指導分野	赤ちゃん・幼児と親対象の運動指導 音楽に合わせて遊びながら、リズム体操、バランス運動、多様な運動パターンへの挑戦、母親には産後ケアとしてのストレッチ・筋トレ・エアロビックダンスなど。		
経歴資格	OKJ親子・子どもトータルマスター指導者養成コース修了		
指導方法	[教室・コース] 1. 赤ちゃん（1才5ヶ月くらい）～3才くらいまでの幼児と親 2. 4～6才くらいの幼児のみ。		
集団／個別	個別・少人数どちらも可		
指導できる曜日・時間帯	曜日不問 午前10時から午後2時まで 1回1時間程度		
教室実施状況	さんさん館にて30分の親子ビクスを不定期に実施 河内町 親子支援センター 親子ビクス 江東区健康センター 赤ちゃんママクラス 神栖防災アリーナ 親子体操クラス		
活動地域	茨城・東京	所属団体	OKJエアロビックファミリー
諸経費等	要相談		
その他条件	※コミュニティセンターのような、運動できるスペースを受講生側で準備していただく必要がございます。		