

生涯学習人材バンク登録者

登録日 H29.4.11

更新日 R2.2.20

No.	3-8			
カナ	ミヤモト ヨウコ		性別	女
氏名	宮本 陽子		住所	非公開
			電話番号	
指導分野	<ul style="list-style-type: none"> ・骨盤調整ヨガ ・産前、産後、マタニティ骨盤ヨガ ・赤ちゃんやわらか抱っこ講座 ・ベビーヨガ ・ロディヨガ・キッズヨガ・おやこヨガ・ ライフコーチ（メンタルサポートコーチング）・ 呼吸法とイメージングで痛みのないお産&マタニティヨガ講座 			
経歴資格	栄養士 ベビーヨガアソシエイト認定講師 ハッピーコミュニケーションズ認定講師			
指導方法	公民館やコミュニティーセンター、体育館等の運動室や和室等で行えます。 。レッスン内容と共にご相談下さい。			
集団／個別	少人数から大人数（20名程）まで対応できます。ご相談ください			
指導できる曜日・時間帯	月・火・水・木・金曜日（週1回位） 1回1.5時間程度			
教室実施状況				
活動地域	ご相談に応じます	所属団体	なし	
諸経費等	有料（交通費含む）			
その他条件	<ul style="list-style-type: none"> ・ヨガマット8名様分お貸しできます。 ・お子様連れOKです（自己保育です）。・妊娠中の方は安定期に入り、お医者様に運動の許可を頂いて下さい。 			