

平成30年度 生涯学習関係プログラム（各コミュニティセンター：コミュニティ推進課）

○松葉コミュニティセンター（Tel.66-7307）

事業名（教室・講座名）	期 日	募集時期	りゅうほー 掲載予定	場 所	定 員	回数	内 容
押し花	4月24日～6月19日	4月10日～	-	会議室	10人	6回	押し花づくりの基本を学ぶ
龍ヶ崎市内名所・旧跡巡り	5月15日 6月14日 10月25日 11月22日	4月25日～	-	龍ヶ崎市内	20人	4回	龍ヶ崎市内の名所・旧跡を徒歩で巡る
初めてのハワイアンキルト	6月13日～8月22日	5月30日～	-	会議室	8人	6回	布の間に中綿を入れハワイの草花の模様にした布を重ねて縫い合わせる
氣 功	7月11日～10月10日	6月27日～	-	多目的ホール	15人	6回	腹式呼吸で心身ともにリラックスする
ペン習字	10月5日～12月21日	9月21日～	-	会議室	12人	6回	ペン習字の基本を学ぶ
野鳥観察	12月4日～3月5日	11月20日～	-	龍ヶ崎市内	20人	4回	龍ヶ崎市内の公園で野鳥を観察する

○長戸コミュニティセンター (Tel.64-8193)

事業名(教室・講座名)	期 日	募集時期	りゅうほー 掲載予定	場 所	定 員	回数	内 容
伝統手芸教室	7月下旬 ~10月	6月下旬 (予定)	6月中旬	長戸コミュニティセンター	15名	4回	日本古来のつまみ細工、加賀の指ぬき、手まり、木目込み人形など楽しく作る
和衣輪居教室	7月下旬 ~10月	6月下旬 (予定)	6月中旬	長戸コミュニティセンター	15名	4回	自然の植物を乾燥させて、籠や人形など自分だけのオリジナル作品をつくる
ちゃちゃっとおもてなし料理	10月中旬~ H31年1月	6月下旬 (予定)	8月中旬	長戸コミュニティセンター	10名	4回	手軽に誰でも出来るおもてなし料理を学ぶ
ユニカール教室	7月下旬 ~10月	6月下旬 (予定)	6月中旬	旧長戸小体育館	15名	4回	ストーンの投げ方など、手軽ながら、カーリングの戦略性を充分に楽しめるスポーツ
胡蝶蘭栽培教室	7月下旬 ~10月	6月下旬 (予定)	6月中旬	長戸コミュニティセンター	15名	4回	胡蝶蘭の育て方や植え替えなどを学ぶ
ラージボール卓球	7月下旬 ~10月	6月下旬 (予定)	6月中旬	旧長戸小体育館	15名	4回	初心者でも、ラージボール卓球が楽しく学べて体力づくりに最高
トールペイント教室	7月下旬 ~10月	6月下旬 (予定)	6月中旬	長戸コミュニティセンター	15名	4回	初心者の方でも、身の回りの色々な物に絵を描いて、生活に豊かさを!

○大宮コミュニティセンター (Tel.64-8149)

事業名(教室・講座名)	期 日	募集時期	リゅうほー掲載予定	場 所	定 員	回数	内 容
おどり講座	7月～ 第4日曜	—	—	大宮コミュニティセンター内	10名	5回	
ちぎり絵講座	7月～ 第2木曜	—	—	大宮コミュニティセンター内	10名	5回	
絵手紙講座	7月～ 第4木曜	—	—	大宮コミュニティセンター内	10名	5回	
民謡講座・とまと	7月～ 第1・4土曜	—	—	大宮コミュニティセンター内	15名	5回	
リラックスヨガ	7月～ 第1・3金曜	—	—	大宮コミュニティセンター内	15名	5回	
欧風花フラワーアレンジメント	7月～ 第2・4日曜	—	—	大宮コミュニティセンター内	15名	5回	
書道講座	7月～ 第3日曜	—	—	大宮コミュニティセンター内	10名	5回	
俳句講座	7月～ 第4日曜	—	—	大宮コミュニティセンター内	10名	5回	
いきいきヘルス体操教室	7月～ 毎週金曜	—	—	大宮コミュニティセンター内	30名	5回	
料理教室	7月～ 第3土曜	—	—	大宮コミュニティセンター内	10名	5回	
男の料理教室	7月、12月 (予定)	—	—	大宮コミュニティセンター内	10名	2回	
しめ飾り教室	12月中旬 (予定)	—	—	大宮コミュニティセンター内	10名	1回	

○北文間コミュニティセンター (Tel64-8249)

事業名 (教室・講座名)	期 日	募集時期	りゅうほー 掲載予定	場 所	定 員	回数	内 容
いきいきヘルス体操	7月3日～	5月13日～	—	多目的室・和室	20名	7回	
フラワーアレンジメント	6月3日～	5月13日～	—	多目的室	20名	7回	
健康ヨーガ	6月13日～	5月13日～	—	和室	20名	7回	
季節の料理	6月6日～	5月13日～	—	調理室・小会議室	10名	8回	
ハーブ	6月7日～	5月13日～	—	調理室・小会議室	10名	6回	
書道	6月12日～	5月13日～	—	多目的室	15名	7回	
アロマ	7月3日～	5月13日～	—	多目的室	20名	5回	
クラフトバック	6月5日～	5月13日～	—	多目的室	15名	5回	

○馴染コミュニティセンター (Tel.66-7214)

事業名 (教室・講座名)	期 日	募集時期	りゅうほー 掲載予定	場 所	定 員	回数	内 容
脳活らくらくゲーム	5月~7月	4月6日~	—	大小会議室	20名	6回	ゲーム等で認知症予防
絵手紙を描こう	5月~10月	4月6日~	—	大会議室	20名	6回	はがきに絵を描き気持ちを伝える
初めての大人の塗り絵教室	5月~7月	4月6日~	—	大会議室	15名	6回	チューリップの絵を塗りながら基本を学ぶ
和のフィットネスNOSS (ノス)	5月~7月	4月6日~	—	多目的ホール	30名	6回	曲に合わせて、日本の伝統的な動きで全身運動
つるし飾りを作ろう	5月~9月	4月6日~	—	小会議室	10名	5回	古布等を使って素敵な作品作り

○長山コミュニティセンター (Tel.66-7285)

事業名(教室・講座名)	期 日	募集時期	りゅうほー掲載予定	場 所	定 員	回数	内 容
子ども囲碁教室	6月～夏休み前土曜日(未定)	5月	—	長山コミュニティセンター和室	30名	5回	昔ながらの日本のゲームを覚え楽しむことで世代間交流を行う
子ども英語教室	10月最終日曜日(未定)	10月	—	長山コミュニティセンター多目的室	30名	1回	ALTの先生を囲み英語でのゲームや会話でハロウィンパーティーを楽しみながら英語を学ぶ
パソコン教室	10月下旬～11月	9月	9月前半号	長山コミュニティセンター多目的室	20名	5回	長山穂百柳クラブパソコン友悠の方を講師に、パソコンの基礎を学ぶ
そば打ち教室	9月・12月(予定)	8月・11月	—	長山コミュニティセンター調理室	10名	2回	そばの打ち方を学び、できたそばを味わう
夏休み子ども教室	8月初旬(予定)	6月	—	近隣工場見学など	35名	1回	夏休みを利用し小学生親子を対象に普段できない経験のばを提供するバスツアー
親睦ゴルフ大会	11月(予定)	10月	—	未定	30名程度	1回	地域の親睦を深めるためのゴルフ大会
歌声喫茶	11月・2月(予定)	10月・1月	10月前半号 1月号	長山コミュニティセンター多目的室	50名	2回	ギターの生伴奏で、みんなで声を合わせ懐かしい歌を歌って楽しむ
冬休み書初め教室	12月下旬(予定)	12月	—	長山コミュニティセンター多目的室	10名	1回	小学生対象書初めの習字教室
凧作り教室	1月初旬	12月	—	長山コミュニティセンター多目的室	10名	1回	自分で作った凧で新春祭りで凧揚げをする楽しさを子どもたちに提供する
陶芸教室	6～7月	5月	—	長山コミュニティセンター多目的室	10名	4回(予定)	陶芸倶楽部の指導による作陶と自作の茶碗での茶席を茶道部の指導で行う
男の料理教室	4月27日～6月29日	終了	—	長山コミュニティセンター調理室	15名	6回	男性のみの料理教室。料理の基礎と楽しさを学ぶ
らんテラス	毎月第3木曜	自由参加	—	長山コミュニティセンター会議室	10名	12回	季節ごとのランの手入れ方法や、栽培のこつを龍ヶ崎らん友会メンバーの指導のもと学ぶ
大人の社会科見学	未定	未定	—	近隣工場見学など	20名	2回(予定)	市の大型バスを使い学習と親睦を兼ね日帰りバスツアーを行う
芋ほり大会	9月(予定)	8月・11月	—	近隣の畑	30名程度	1回	地域の親睦を深めるためのいもほり大会
初心者向けお菓子作り	6月28日～	5月	—	長山コミュニティセンター調理室	8名	6回(予定)	初心者でも簡単に作れる季節のお菓子作りを学ぶ
大人の塗り絵教室	6月5日～	5月	—	長山コミュニティセンター会議室	10名	5回	色鉛筆で複雑な色合いの出し方、立体感の出し方など技法を楽しむ

○川原代コミュニティセンター (Tel.66-7263)

事業名 (教室・講座名)	期 日	募集時期	リゅうほー 掲載予定	場 所	定 員	回数	内 容
未定	—	—	—	—	—	—	—

○八原コミュニティセンター (Tel.64-8246)

事業名 (教室・講座名)	期 日	募集時期	りゅうほー掲載予定	場 所	定 員	回数	内 容
kids English	6月～7月	5月	5月前半号	和室	10名程度	5回	6～8才対象。初めてふれる本物の英語。楽しく学び英語を好きになるう
うどん打ち	6月～7月	5月	5月前半号	調理室	6名程度	2回	うどん打ちに挑戦して、ソフトな食感・つるつるの喉ごしを味わおう
ズンバ	6月～8月	5月	5月前半号	多目的室	15名程度	10回	ラテンの音楽に乗って、ダンスの雰囲気を楽しみながらトレーニング効果を引き出すエクササイズ
初めてのスマホ	6月～7月	5月	5月前半号	多目的室	15名程度	2回	スマートフォン初心者対象。基本操作を学ぶ
夏休み子どもお菓子	8月10日	7月	7月前半号	調理室	6名程度	1回	パフェ風オレンジババロア。4年生以上 (材料費1000円前後)
冬休み子どもお菓子	12月26日	11月	11月前半号	調理室	6名程度	1回	揚げドーナツ。4年生以上 (材料費1000円前後)
ワード入門	9月～11月	8月	8月前半号	多目的室	10名程度	5回	キー入力出来る方。ワード基本操作・チラシ作り・年賀状作り (教材費540円)
男の料理	9月～11月	8月	8月前半号	調理室	6名程度	3回	3回で和食・洋食・中華を楽しく学ぶ (材料費1000円前後)
クリスマスケーキ	12月15日	11月	11月前半号	調理室	6名程度	1回	大人向けXmas仕上げの皿盛りフォンダージュョコラ (材料費1000円前後)

○駒馬台コミュニティセンター (Tel.65-4040)

事業名（教室・講座名）	期 日	募集時期	りゅうほー掲載予定	場 所	定 員	回数	内 容
フラダンス講座	6月～8月	5月下旬	5月後半号	多目的室	20名	4回	気分はもうハワイですかね
浴衣を着てみよう	6月～7月	5月下旬	5月後半号	大和室	20名	2回	夏祭りや花火大会に浴衣を着て出掛けてみませんか
絵手紙	8月～1月	未定	7月前半号	多目的室	15名	6回	たまには親しい方にお便りはいかが
笑いヨガ	9月～10月	未定	8月前半号	多目的室	20名回	4回	腹から笑ってストレス解消
家庭料理教室	9月～2月	未定	8月前半号	調理室	15名	6回	簡単にできる家庭料理を作ってみては
男の料理教室	10月～11月	未定	8月前半号	調理室	15名	4回	男だけの料理教室です
ストレッチ体操	1月～2月	未定	未定	多目的室	20名	4回	体をほぐして若返り
駒馬の歴史を学ぼう	未定	未定	未定	歴史民族資料館ほか	40名	2回	住んでいても知らない事がたくさんあります

○龍ヶ崎コミュニティセンター (Tel.62-8885)

事業名(教室・講座名)	期 日	募集時期	りゅうほー掲載予定	場 所	定 員	回数	内 容
トライビックス するするストレッチ体操教室	6月～11月	5月中旬	—	多目的室	30名	12回	やさしいストレッチ体操。身体をニュートラルにもどすストレッチ体操です
トライビックス 男のらくらくストレッチ体操教室	4月～7月	5月中旬	—	多目的室	20名	12回	普段使っていない筋肉をストレッチとダルベルを使って刺激していきます
フラワーアレンジメント教室	6月～3月	5月中旬	—	調理室	12名	8回	初心者向けコースです。季節の花々を使って基本から学ぶ事ができます
童謡唱歌教室	6月～3月	5月中旬	—	多目的室	50名	7回	懐かしい童謡、唱歌を楽しく一緒に歌いましょう
英語で歌おう!	6月～11月	5月中旬	—	多目的室	8名	12回	脳活! 楽しく歌いながら英語に親しみましょう
パソコン教室	4月～3月	3月中旬	—	市民活動センター	5名	12回	パソコンライフを目指しましょう。どうすればいいの…と悩んでいる人向け
こどもフラワー アレンジメント教室	4月28日 12月中旬	各5名	「つどい城山」に掲載し回覧	多目的室	各5名	2回	小学校高学年生でお花を使ったアレンジメント体験です。「母の日」、「クリスマス」を目標にしています
後期1教室分予定	未定	未定	未定	未定	未定	未定	

○龍ヶ崎西コミュニティセンター (Tel.64-0624)

事業名(教室・講座名)	期 日	募集時期	りゅうほー掲載予定	場 所	定 員	回数	内 容
クラフトバッグ作り	4月3日～6月19日	3月中旬	—	龍ヶ崎西コミュニティセンター内	15名	6回	クラフトテープを使ったバッグ作り(バッグ2個作製)
わくわく♪ストレッチ	5月16日～11月21日	5月上旬	—	龍ヶ崎西コミュニティセンター内	15名	6回	ストレッチで体をほぐした後に、筋力アップの体操を行う
デコ巻き寿司を作ろう!	5月22日・6月19日	5月上旬	—	龍ヶ崎西コミュニティセンター内	10名	2回	味と素材にこだわった、デコ巻き寿司を作る
そば打ち体験	春・秋	未定	—	龍ヶ崎西コミュニティセンター内	各6名	各3回	そば打ち体験
米粉のピザ作り	未定	未定	—	龍ヶ崎西コミュニティセンター内	10名程度	未定	米粉を使ったピザ作り
季節の花の寄せ植え	6月頃	未定	—	龍ヶ崎西コミュニティセンター内	未定	未定	季節の花の寄せ植え講座
夏休み習字教室	夏	未定	—	龍ヶ崎西コミュニティセンター内	未定	未定	西小児童を対象とした習字教室
夏休み生け花教室	夏	未定	—	龍ヶ崎西コミュニティセンター内	未定	未定	西小児童を対象とした生け花教室
ヨガ教室	未定	未定	—	龍ヶ崎西コミュニティセンター内	未定	未定	健康維持を目的に、ヨガの基本動作を学ぶ
料理教室	未定	未定	—	龍ヶ崎西コミュニティセンター内	未定	未定	手早くできる家庭料理

○久保台コミュニティセンター (Tel65-4788)

事業名(教室・講座名)	期 日	募集時期	りゅうほ一掲載予定	場 所	定 員	回数	内 容
すくすく学級	6月～3月 (予定)	5月下旬	5月後半号	多目的室 和室 調理室	35組程度	8回 (予定)	未就園児の親子を対象にした、運動やクッキング、物づくりを楽しむ
夏休み子ども教室 絵画工作教室 (予定)	7月下旬 (予定)	7月上旬	—	多目的室	20名	2回	夏休みの課題を仕上げます
夏休み子ども教室 ジュニアクッキング教室 (予定)	8月 (予定)	7月上旬	—	調理室	15名	2回	子ども対象の料理教室です
夏休み子ども教室 焼き絵教室 (予定)	8月 (予定)	7月上旬	—	多目的室	12名	1回	電気ごてを使って絵を書きます
夏休み子ども教室 スポーツ吹矢教室 (予定)	8月 (予定)	7月上旬	—	多目的室	20名	1回	礼儀作法を学びます
夏休み子ども教室 卓球教室 (予定)	8月 (予定)	7月上旬	—	多目的室	20名	1回	卓球のルールを学びながら楽しめます
夏休み子ども教室 おもしろ理科 (予定)	8月 (予定)	7月上旬	—	多目的室	20名	1回	未定
健康クラブ	6月～3月	5月下旬	5月後半号	多目的室	20名	10回	読み書きのドリルやクイズなど楽しく、認知予防をします
歴史講座	未定	未定	未定	未定	未定	未定	
そば打ち教室	11月～12月	10月	10月前半号	調理室	各6名	4回	そば粉から美味しいソバを作ります
終活講座	2月	1月上旬	1月後半号	多目的室	約50名	1回	悔いのない人生の過ごし方を学びます
シルバーリハビリ体操	7月～3月 第1・3水 第2・4金	6月上旬	5月後半号	多目的室	各曜日20名	各曜日 18回	介護予防のための体操です
わくわくサロン	6月～3月	5月下旬	—	多目的室	各20名	9回	高齢者の親睦を深める集まりです

○城ノ内コミュニティセンター (Tel62-3222)

事業名(教室・講座名)	期 日	募集時期	りゅうほ一掲載予定	場 所	定 員	回数	内 容
いきいきヘルス体操教室	4月～3月	4月～随時	—	多目的室 大和室	25名程度	22回	シルバーリハビリ体操資格者から、いつでも、どこでも、一人でもでき、道具を使わないリハビリで、健康維持を図っていく
ハーブ講座	7月～11月	5月15日～ (予定)	—	多目的室 調理室	12名	4回	香り豊かなハーブに包まれて、調理やハーブの楽しみ方を学びます
みんなの陶芸教室	7月	6月1日～ (予定)	—	ふるさとふれあい公園アトリエ	20組 40名程度	1回	粘土を手に、個々の想いを作品にして、完成の喜びを感じる

子ども料理教室	8月	6月20日～ (予定)	—	調理室	18名	1回	子ども達が、料理の体験をする。内容は未定
ハーバリウム講座	6月27日	5月20日～ (予定)	—	多目的室	12名	1回	ガラス瓶の中に保存液入れ、ドライフラワーやプリザーブドフラワーを入れておしゃれなインテリア飾りを作ります