令和５年度　龍ケ崎市教育の日推進事業

＜テーマ＞龍ケ崎で収穫できる食材を使った簡単メニュー　応募用紙

【龍ケ崎市で収穫できる野菜】参考「令和４年版統計りゅうがさき」より

米・じゃがいも・さつまいも・だいず・とうもろこし・だいこん・にんじん・はくさい

キャベツ・ほうれん草・ねぎ・なす・トマト・きゅうり・すいか・さといも・メロン　など

応募部門　　　①小学生　②中学生　③高校生・一般　　①～③から１つ選び○で囲んでください。

応募メニュー　①～⑤の中から応募する部門を１つ選び○で囲んでください。

【簡単メニュー部門】　　①主菜（メインのおかず）　　　②副菜（サラダなど）

【カフェメニュー部門】　③パスタ　　④ホットサンド　　⑤スム―ジー

メニュー名

材料・分量

作り方（レシピ・ポイントなど）

写真　※写真を撮影し貼ってください。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 応募者氏名（ふりがな） | （　　　　　　　　） | 氏名掲載　 可 ・ 不可 |
| 学校名・学年等（） | 学校　　　　　　年 | 作品掲載　 可 ・ 不可 |
| 住所 | 〒 |
| 連絡先 | 電話 |

※　ご記入いただいた個人情報は、個人情報保護法に基づいた管理を行い、賞品の発送及び市公式ホームページ掲載についての連絡にのみ使用し、第三者に提供することはございません。ご理解をお願いいたします。