

令和5年度 龍ヶ崎市教育の日推進事業  
＜テーマ＞龍ヶ崎で収穫できる食材を使った簡単メニュー 応募用紙

【龍ヶ崎市で収穫できる野菜】参考「令和4年版統計りゅうがさき」より  
米・じゃがいも・さつまいも・だいず・とうもろこし・だいこん・にんじん・はくさい  
キャベツ・ほうれん草・ねぎ・なす・トマト・きゅうり・すいか・さといも・メロン など

**応募部門** ①小学生 ②中学生 ③高校生・一般 ①～③から1つ選び○で囲んでください。

**応募メニュー** ①～⑤の中から応募する部門を1つ選び○で囲んでください。

【簡単メニュー部門】 ①主菜（メインのおかず） ②副菜（サラダなど）

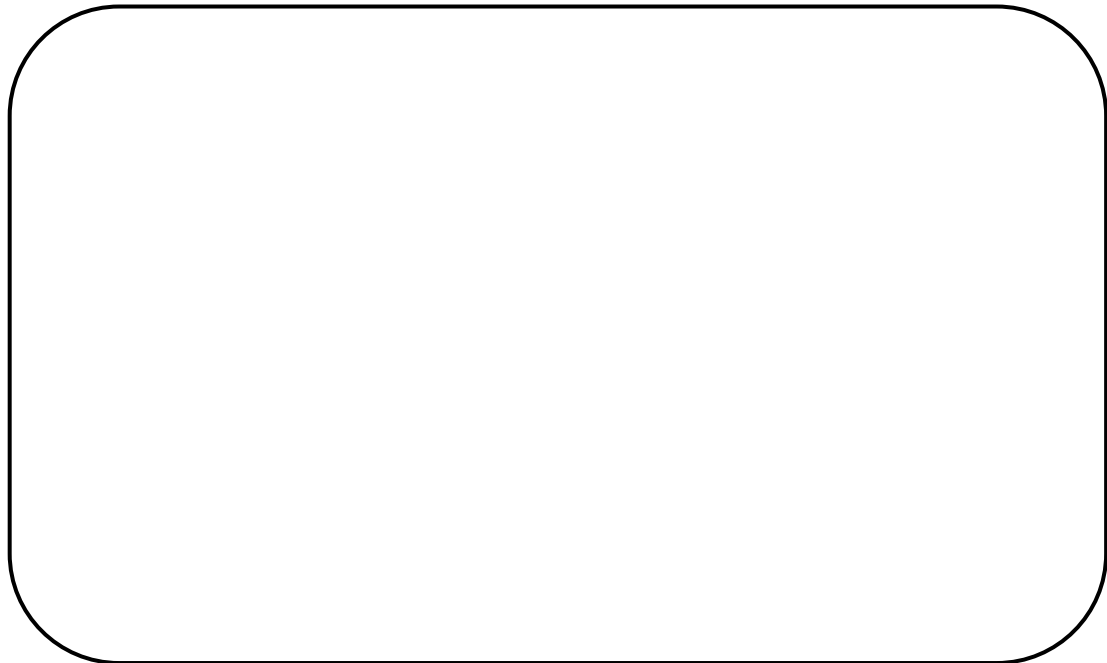
【カフェメニュー部門】 ③パスタ ④ホットサンド ⑤スムージー

**メニュー名**

**材料・分量**

**作り方（レシピ・ポイントなど）**

**写真** ※写真を撮影し貼ってください。



応募者氏名（ふりがな）	（ ）	氏名掲載 可・不可
学校名・学年等（ ）	学校 年	作品掲載 可・不可
住所	〒	
連絡先	電話	

※ ご記入いただいた個人情報は、個人情報保護法に基づいた管理を行い、賞品の発送及び市公式ホームページ掲載についての連絡にのみ使用し、第三者に提供することはありません。ご理解をお願いいたします。