

# 生涯学習人材バンク登録者

登録日 H29.4.11

更新日

No.	4-13			
カナ	ミヤモト ヨウコ		性別	女
氏名	宮本 陽子		住所	非公開
			電話番号	
指導分野	<ul style="list-style-type: none"> <li>・骨盤調整ヨガ</li> <li>・産前, 産後, マタニティ骨盤ヨガ</li> <li>・赤ちゃんやわらか抱っこ講座</li> <li>・ベビーヨガ</li> <li>・ロディヨガ・キッズヨガ・おやこヨガ・</li> <li>ライフコーチ (メンタルサポートコーチング) ・</li> <li>呼吸法とイメージングで痛みのないお産&amp;マタニティヨガ講座</li> </ul>			
経歴資格	栄養士 ベビーヨガアソシエイト認定講師 ハッピーコミュニケーションズ認定講師			
指導方法	公民館やコミュニティーセンター, 体育館等の運動室や和室等で行えます。 レッスン内容と共にご相談下さい。			
集団/個別	少人数から大人数 (20名程) まで対応できます。ご相談ください			
指導できる曜日・時間帯	月・火・水・木・金曜日 (週1回位) 1回1.5時間程度			
教室実施状況				
活動地域	ご相談に応じます	所属団体	なし	
諸経費等	有料 (交通費含む)			
その他条件	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ヨガマット8名様分お貸しできます。</li> <li>・お子様連れOKです (自己保育です) 。</li> <li>・妊娠中の方は安定期に入り, お医者様に運動の許可を頂いて下さい。</li> </ul>			