

龍・流連携事業報告書

事業名		スポーツレクリエーション体験会	年度	平成28年度
担当 部署	龍ヶ崎市	教育委員会 生涯学習課		
	流通経済大学	ラグビー部		
実施日及び回数		5月21日	実施場所	城ノ内小学校
人数		事業対象者：育成者 6人 小学生 16人 保護者 4人 大学協力者：教職員 1人 ・ 学生 4人		
実績及び成果 (事業内容)		<p>今年度は、新たな事業としてスポーツレクリエーション「タグラグビー体験会」を実施しました。</p> <p>流通経済大学ラグビー部の協力を得てルールの説明やゲームなど保護者も交えて楽しく活動することができました。</p>  <p>内 容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ルール説明 タグラグビーのルールについてわかりやすい内容で、具体的に説明してもらいました。 ・基本の動き ウォーミングアップをかねて走・跳の運動を体育館いっぱいに実施しました。 ・基礎体力づくり 普段子どもたちが体験することがない筋力トレーニングを指導していただきました。 ・ゲーム チームが勝つために必要な作戦を話し合うことでコミュニケーション能力が高まりました。 		