

龍 ・ 流 連 携 事 業 報 告 書

事業名		市民大学講座「トラベル英会話」	年度	平成27年度
担当 部署	龍ヶ崎市	総合政策部 企画課		
	流通経済大学	社会学部 岡野ジェンキンスロビン教授		
実施日及び回数		4月22日～5月27日 5回	実施場所	流通経済大学 龍ヶ崎キャンパス
人 数		事業対象者：一般申込者 15人 大学協力者：教職員 1人 ・ 学生 人		
実績及び成果 (事業内容)		<p>岡野ジェンキンスロビン教授を講師にむかえて、毎年開催している中級者向けの英会話講座で、もうひとつの英会話講座である「英語で学ぶ国際マナー」とともに非常に人気の高い講座です。</p> <p>本講座では、旅行時に必要な語学力を習得できるような内容で講義が行われました。講座はすべて英語で進められ、テキスト中心の座学の講義だけでなく、参加者同士でコミュニケーションをとる時間も設けられ、楽しみながら学習できる講座となっています。</p> <p>受講者には、毎年この講座を楽しみにしているリピーターの方も多くいます。</p>		

龍 ・ 流 連 携 事 業 報 告 書

事業名		血管はつらつ☆ウォーキングⅡ／ストレッチ講座	年度	平成27年度
担当部署	龍ヶ崎市	市民生活部 市民協働課（①松葉コミュニティセンター・②城ノ内コミュニティセンター）		
	流通経済大学	スポーツ健康科学部大学院 大槻毅教授		
実施日及び回数		9月10日～1月14日 ①8回 ②12回	実施場所	①松葉コミュニティセンター ②城ノ内コミュニティセンター
人数		①事業対象者：30人 大学協力者：教職員 2人 ・ 学生 約10～25人 ②事業対象者：17人 大学協力者：教職員 2人 ・ 学生 約20～30人		
実績及び成果 (事業内容)		I. 事業内容 1. 事前説明会 9/10（木）（松葉・城ノ内） 2. 測定 採血、体重、体力測定等（松葉・城ノ内） 3. 測定 血管年齢検査等（松葉・城ノ内） 4. ウォーキング指導（城ノ内） 5. インターバルウォーキング指導（城ノ内） 6. ノルディックウォーキング指導（城ノ内） 7. ウォーキング（実践）・食事講座 12/10（木）（松葉） 8. 事後説明 1/14（木）（松葉・城ノ内） II. 事業成果 1. 各種測定・検査（採血、体重、体力、血管年齢検査等）により自分の身体の具合を客観的に知ることができた。（松葉） 2. 身体の具合を知り、ウォーキング（実践）・食事講座を受講することにより、自分にあった健康管理の対策を立てるのに役立った。（松葉） 3. 平成22年より当講座が始まって6回目になりますが、全6回の受講した方など大変人気がある講座となっております。（城ノ内）		
		<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>		

龍 ・ 流 連 携 事 業 報 告 書

事業名		市民大学講座 「英語で学ぶ国際マナー」	年度	平成27年度
担当 部署	龍ヶ崎市	総合政策部 企画課		
	流通経済大学	社会学部 岡野ジェンキンスロビン教授		
実施日及び回数		11月11日～12月9日 5回	実施場所	流通経済大学 龍ヶ崎キャンパス
人数		事業対象者：一般申込者 13人 大学協力者：教職員 1人 ・ 学生 人		
実績及び成果 (事業内容)		<p>もうひとつの英会話講座である「トラベル英会話」とともに、岡野ジェンキンスロビン教授に講師をお願いして、毎年開催している人気の講座です。</p> <p>講座はすべて英語で進められますが、受講生の習熟度に合わせ、楽しみながら学習できる講座となっています。</p> <p>受講者には、毎年この講座を楽しみにしているリピーターの方も多くいます。</p>		

龍・流連携事業報告書

事業名		健康ウォーキング講座	年度	平成27年度
担当 部署	龍ヶ崎市	健康福祉部 高齢福祉課地域包括支援センター		
	流通経済大学	スポーツ健康科学部		
実施日及び回数		春の部（4回） 秋の部（5回）	実施場所	りゅうがさきてくてくロード 流通経済大学龍ヶ崎キャンパス
人数		事業対象者：春の部 31人 ・ 秋の部 26人 大学協力者：教職員 1人 ・ 学生 2～4人		
実績及び成果 (事業内容)		<p>流通経済大学スポーツ健康科学部の指導による65歳以上の方向けのウォーキング講座です。</p> <p>今年度はポールウォーキングの体験を行いました。専用のポールを使用し、ポールのつき方や歩き方、姿勢について指導を受け、りゅうがさきてくてくロードのコースを豊かな自然の中で季節を感じながら、初心者の方も楽しみながら無理なく歩ける講座として開催しました。</p> <p>また、同大学の学生がアシスタント役で参加したことで、世代間交流の機会にもなりました。</p> <p>参加した方からは「ポールを使うことで、楽に歩くことができた」、「仲間ができ、歩くきっかけになった」「スタッフと一緒に歩くことができ、元気をもらえた」、体力測定を実施したことで「自分の体力を知り、歩くことができた」などの声が寄せられています。</p>		
				
		◆念入りに準備体操をします。	◆正しい歩き方を学びます。	
				
		◆自然豊かなコースを歩きます。		