

龍ヶ崎市 市民スポーツ・レクリエーションまつり 2025 10.11.sat 9:00-15:00 in ニューライフアリーナ龍ヶ崎 たつのこフィールド

15時まで
プール無料

模擬店も
あるよ!!

室内競技は
上履きを
はいてね

部活動地域展開
ブースでの説明会開催
10:00~12:00

お昼*に
抽選会
開催!!
先着500名

いろいろなスポーツをみんなで体験しよう!

! 雨天の場合、野外イベントの一部が中止となります。 ※抽選会の抽選券配布は12:15からです

- 共 催 龍ヶ崎市スポーツ協会、龍ヶ崎市スポーツ推進委員協議会、龍ヶ崎市レクリエーション協会、龍ヶ崎市スポーツ少年団本部
 主 管 市民スポーツ・レクリエーションまつり実行委員会
 後 援 龍ヶ崎市、龍ヶ崎市教育委員会
 協 力 流通経済大学、コナミススポーツ(株)、NPO法人クラブ・ドラゴンズ、NPO法人テディ・ベア、
 茨城トヨバット(株)竜ヶ崎出し山店、シナネンアジア(株)茨城支店、
 明治安田生命保険相互会社つくば支社 ※順不同
 特別協賛 龍ヶ崎市建設業組合
 竜ヶ崎ききょうライオンズクラブ、(株)いしやま、つくばの里工業団地運営協議会、龍ヶ崎市金融団 ※順不同



幼児体育室(無料)
 小さなお子さま連れの方でも気兼ねなく
 イベントにご参加できるよう、
 お子様(1歳児から)を
 お預かりいたします。

スポレク2025 プログラムガイド

会場 B オープニングセレモニー

9:00 開会式

9:15 演技披露

- ・流通経済大学 新体操部
- ・NPO法人クラブドラゴンズ 新体操教室

会場 A たつこのフィールド

抽選会

(12:15~13:00) 雨天時はアリーナ2F

- ・抽選券配布 12:15~12:30
- ・抽選会 12:30~13:00

(賞品が無くなり次第終了)

フィールド

総合案内所/ラリーカード配布/スポーツテスト認定証交付

龍ケ崎市スポーツテスト

フィールド8種目 (☆ 雨天時はアリーナ 1F 多目的室)

- ・握力測定 ☆
- ・クイック腕立て伏せ ☆
(女性は膝立て伏せ)
- ・長座体前屈 ☆
- ・閉眼片足立ち ☆
- ・反復横跳び ☆
- ・サッカードリブル&スラローム 🌀
- ・上体起こし ☆
- ・立ち幅跳び ☆

トラック2種目

- ・50m走 🌀
- ・急歩 🌀

アトラクション

- ・スナッグゴルフ 🌀
- ・ジャベリックスロー 🌀
- ・ゲートボール 🌀
- ・バツゴ ☆
雨天時はアリーナ2F
- ・ストラックアウト 🌀
- ・チンロン 🌀 (13:00~15:00)

🌀 雨天時中止となります。ご了承ください。

☆ 雨天時はアリーナ1F多目的室・2Fにて開催します。

⚠️ スポーツ体験・アトラクションはお昼休憩があります。(12:00~13:00)



託児コーナー(無料)

たつこのアリーナ内に託児コーナーがあります。
未就学児(1才児から)のお子様をお預かりいたします。
当日お申し込みください。

イベント風景の写真撮影を行います。撮影した写真を市広報紙等へ掲載することがございますので、予めご了承ください。



■ 駐車場

混雑が予想されますので、
徒歩、自転車または公共機関等
の御利用をお願いいたします。
車でご来場の際は駐車場誘導員の
指示に従って駐車されるようお願い
いたします。

会場 B ニューライフアリーナ龍ケ崎 (たつこのアリーナ)

1F ロビー

総合案内所
ラリーカード配布
血管年齢コーナー
ベジチェック(栄養診断)コーナー

賞品交換所

メインアリーナ

- ・バドミントン
- ・インディアカ
- ・ソフトバレーボール
- ・バウンドテニス
- ・バスケットボール

サブアリーナ

- ・ヘルシーボール
- ・ボルダリング
- ・卓球

柔剣道場

- ・動体視力コンテスト
- ・剣道体験

多目的室

- ・まいりゆうココロ ☆ 雨天時はアリーナ2F

2F ロビー

- ・eスポーツ

プール

- ・水泳タイム計測・指導 ※水着・水泳キャップ必要。
(9:00~15:00の時間帯無料開放します)