



NAGAYAMA

龍ヶ崎市立長山中学校
 学校だより
 令和6年7月18日
 文責：教頭（秋山）
 生徒数 210人 No. 6

早寝早起き朝ごはん推進校事業

今年度長山中学校は、独立行政法人国立青少年教育振興から「早寝早起き朝ごはん推進校」に選定され、生徒の健やかな成長につながるような取組を行っています。5月には、ヨシダヨウコ氏（ネムリノチカラ代表、睡眠改善インストラクター）を迎え、睡眠についての講演会を実施しました。先日は、保健委員会が中心となり「早寝早起き朝ごはん集会」が行われました。集会の中では、事前に募集していた「早寝早起き朝ごはん」に関する標語の表彰を行いました。7月20日から44日間の長居夏休みとなります。優秀賞に輝いた6つの標語の内容を意識して、規則正しい生活を送ってほしいと思います。

※ 優秀賞6つの作品
 （個人名が書かれているため、非掲載）



<長山中生の活躍>

<県南総体>

・男子卓球 団体 第3位 ※県大会出場
 個人 第7位 **** ※県大会出場

※ 女子ソフトテニス（藤代STC所属） 団体戦 県大会出場 ****、****

・水泳 男子総合成績 優勝
 個人メドレー 第3位 ****
 400mフリーリレー 第1位 ****、****、****、****
 400mメドレーリレー 第1位 ****、****、****、****

<県総体>

・水泳 男子総合成績 第2位
 個人メドレー 第3位 **** ※関東大会出場
 100m背泳ぎ 第7位 **** ※関東大会出場
 400mフリーリレー 第2位 ****、****、****、****
 400mメドレーリレー 第2位 ****、****、****、****
 ※関東大会出場