Smile

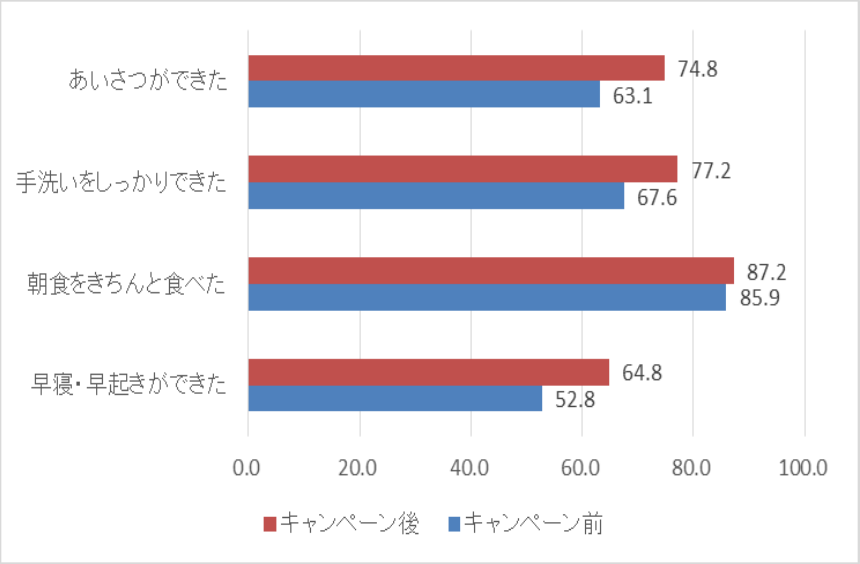
NO.3
令和３年６月１日
中根台中　保健室

もうすぐ梅雨になりますが，真夏のような暑い日もあれば，気温が下がって肌寒い日もあるので，衣服の調節や汗の始末などにも気を配っていきましょう。

いよいよ総体が近づいてきました。総体に向けて，これまで以上に体調を整え，本番に臨みましょう！

6月の保健目標　歯を大切にしよう！　体の成長を知ろう！

ＧＬ（グットライフ）キャンペーンの結果発表！



5月 10 日～14 日に GL キャンペーンを行いました。GL キャンペーンは連休後の生活習慣の見直しを目的としています。

早寝・早起きの項目では，キャンペーン前後で 10%以上の向上が見られました。意識して生活をしていくことで生活習慣が改善されました。

（左図は保健委員の生徒が集計しました。）

～次回は，夏休み後を予定しています～

ご家庭での声かけありがとうございました。

６月の保健行事

４日(金)　歯科検診(２年生)

８日(火)　尿検査２次
※一次未提出者も対象になります。

14 日(月)　尿検査２次　未提出者

16 日(水)　心臓検診(１年生)
※事前に問診票の提出があります。

保護者の皆さまへ

〈熱中症予防について〉

気温が高い日や，湿度の高い日が増えてきました。熱中症予防のため，大きめの水筒の持参をお願いします。また，体育や部活動でたくさん汗をかきますので，汗ふきタオル・状況に応じて着替えの持参もお願いします。

〈ノーメディア・ウィークについて〉

６月 11 日～17 日にノーメディア・ウィークを実施します。17 日の前期中間テストに向け，メディア機器の使用を見直します。ご家族の方もご協力お願いいたします。

〈スクールカウンセラーの６月の来校日について〉

面談を希望される場合は，お電話か「スクールカウンセラー面談申込書」を記入し，お知らせください。

・６月１６日（水）　午後１３：１０～午後１７：００
・６月２３日（水）　午前　９：３０～午後１７：００