

# 生徒の皆さんを対象とした 相談窓口のお知らせ

相談したい  
気持ちを  
受けとめます！



悩みごとや困っていることはありませんか。  
ひとりで悩まずに、まずは相談してみませんか。

## 【相談内容の例】

- ・ いじめられている。                      ・ 暴力を受ける。                      ・ いじめられているのを見た。
- ・ 友だちとうまくいかない。              ・ 家族とうまくいかない。
- ・ 先生とうまくいかない。                  ・ 自分の性格や容姿が気になる。                      など

龍ヶ崎市や茨城県には、次のような相談窓口があります。

## 【SNS相談】

	相談受付時間	運営	方法
STOPit (ストップイット)	平日 8:30 ～17:30	龍ヶ崎市教育委員会	アプリをダウンロードし、学校で配付されたアクセスコードを入力してください。紛失した場合は、学校の先生からいただいでください。
いばらき子ども SNS相談 2021	4月1日(木)～ 3月31日(木) 18:00～22:00	茨城県教育委員会	裏面のチラシをご覧ください。

※「STOPit」は、パソコンからもアクセスできます。(http://appweb.stopit.jp/)

※相談受付時間内であっても、相談員が相談中だと、すぐに相談に対応できない場合があります。急いで相談したい場合は、下の電話相談を利用してください。

## 【電話相談】

相談機関	相談受付時間	電話番号	その他
龍ヶ崎市教育センター	平日 9:00～17:00	0297-64-1115	
子どもホットライン	毎日 24時間	029-221-8181	STOPit 画面から簡単にかけることができます。
24時間子供 SOS ダイアル	毎日 24時間	0120-0-78310	
茨城いのちの電話	毎日 24時間	029-855-1000 029-350-1000	
いじめ・体罰解消サポートセンター	平日 9:00～16:30	029-823-6770	火・木・金は18:30まで受付
児童相談所全国共通ダイヤル	毎日 24時間	189	
自殺予防いのちの電話	毎月10日24時間	0120-783-556	

※暴力を伴う場合は、安全確保のため、警察に電話してください。(110)