

そうだしつ 相談室だより

みなさん、こんにちは！

今年度から、馴柴小学校のスクールカウンセラーになりました、
よろしくおねがいします。

入学・進級おめでとうございます！！

「よしやるぞ！」という気持ちで新しいスタートを切った人もいるでしょう。これから
の学校生活で、うきうきわくわくすることも多いですね。



自分なりに頑張れたこと・できたことをたくさん見つけて（うまくいかなかったなとも思っても）、自分自身をほめてあげてください。おうちのひと
頑張ったことを話し合ってみるのもいいですね。ぜひリフレッシュの時間
も取ってくださいね。

スクールカウンセラー（SC）ってどんな人？

学校や友達、家族との生活の中で気になることや悩んでしまうこともあるかもしれません。そんな時、お話ししながら、少しでも心が元気になるよう一緒に考えてくれる人が
スクールカウンセラーです。感じていることや思っていることを
スクールカウンセラーにきいてほしいな、相談したいなと
思ったら、まずは担任の先生や保健室の先生など話しやすい
先生に伝えてください。

こまったな…
しんぱい…
しんどいな…



保護者の皆さまへ

お子さんの学校生活や家庭での様子などについて、一緒に話をし、課題や気持ちを整理しながら、これからどうしていけばよいか考えていくお手伝いができたらと思っております。スクールカウンセラーと話したいとお考えの方は、担任の先生や養護教諭、教頭先生にその旨をお伝えください。



5・6月のスクールカウンセラー来校日

5月… 7日（木）午後、28日（木）午前

6月… 11日（木）午後、18日（木）午後