





## 5 類感染症への移行後の新型コロナウイルス感染症対策について

5月8日移行の学校における感染症対策の考え方について、龍ヶ崎市教育委員会から以下のような内容の連絡がありました。

- ・発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がある場合などには、登校せず、自宅で休養する。
- ・欠席をする場合のみ、検温や健康状態、欠席理由等について、これまで同様に GoogleForms に入力をする。
- ・引き続き、効果的な換気、手洗い等の手指衛生、咳エチケットの実施
- ・学校教育活動においては、マスクの着用を求めないことを基本とする。

・新型コロナウイルス感染症への感染が確認された生徒に対する出席停止の期間は、

**「発症した後5日を経過し、かつ、症状が回復した後1日を経過するまで」**を基準とする。

※濃厚接触者と特定された場合でも、生徒本人の感染が確認されていない場合は、直ちに出席停止の対象とする必要はありません。ご心配なことがありましたら、学校（62-1209）までご連絡ください。

### 麻疹について

県内で麻疹患者の発生が4年ぶりに確認されました。麻疹は、感染力が強く空気感染・飛沫感染・接触感染によって流行します。手洗いやマスクのみでは予防ができません。これまで麻疹にかかったことがなく、ワクチン接種をしていない、または1回のみの方は、できる限りワクチン接種をするようにしましょう。

麻疹にかかった人と接触した場合や麻疹の患者さんに接触した場合、72時間以内に麻疹ワクチンの予防接種をすることも効果的であると考えられています。

### 校外学習・宿泊行事

## 健康チェックポイント

乗り物酔いを  
予防しよう



- ✓ 酔い止めの薬は乗る30分前までに
- ✓ 睡眠・食事で体調を整えておく
- ✓ 「絶対酔わない!」強い気持ちも効果アリ

お腹のトラブルを  
予防しよう



- ✓ 食事抜き・食べすぎは絶対ダメ
- ✓ トイレに行きたいときはがまんしない
- ✓ お腹をしめつける服装はさける

「だるい」「疲れた」を  
予防しよう



- ✓ 前の日まで疲れをためないように過ごす
- ✓ 消灯時間を守り、睡眠時間を減らさない
- ✓ 楽しくても、はしゃぎすぎない

普通の学校生活とは異なる環境での行事です。移動も多く、思わぬトラブルも考えられます。みんな元気に楽しく過ごし、帰るまで事故やけが、病気がないようにしたいですね。

