

令和3年度第2回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会会議録

					記録者 健康増進課 佐久間愛
供 覧	部 長	課 長	補 佐	係 長	係 員
件 名	令和3年度第2回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会				
日 時	令和3年11月5日（金）午後1時30分～午後2時30分				
場 所	龍ヶ崎市保健センター				
主 催 者	龍ヶ崎市				
出 席 者	<p>【会長】 山村邦男（龍ヶ崎市医師会）</p> <p>【副会長】 櫻井速人（龍ヶ崎市議会）</p> <p>【委 員】 飯岡 茂（龍ヶ崎市歯科医師会）                      小嶋三枝子（龍ヶ崎市食生活改善推進員協議会）                      井川静雄（龍ヶ崎市長寿会連合会）                      中村友則（龍ヶ崎市住民自治組織連絡協議会）                      谷越浩明（つくばの里工業団地運営協議会）                      石田久美子（竜ヶ崎保健所）                      関口倫子（龍ヶ崎市立学校給食センター第二調理場）                      小谷 究（流通経済大学）                      松野演之（龍ヶ崎市薬剤師会）                      阿部雅江（公募の市民）                      佐々木孝誠（公募の市民）                      鈴木順子（元気アップ体操指導員）</p> <p>【事務局】 岡田明子（健康づくり推進部長）                      岡澤幸代（健康増進課長）                      廣瀬正幸（疾病対策グループ課長補佐）                      佐藤 牧（健康増進グループ課長補佐）                      松本春生（同主査）                      高倉貴子（同主査）                      水本奈津子（同副主査）                      中村恵子（同係長）                      市村亜希子（同主幹）                      甲斐有花（同主事）                      佐久間愛（会計年度任用職員）                      野澤典子（会計年度任用職員）</p>				
事務局 廣瀬課長補佐	<p>ただいまより「令和3年度第2回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会」を開会いたします。</p> <p>なお、本日都合により、龍ヶ崎市養護教諭会、鈴木紗知委員がご欠席となっております。また、松野演之委員が所要により遅れるとの連絡をいただいております。到着次第参加していただきたいと存じます。</p>				
事務局 廣瀬課長補佐	<p>続きまして、岡田部長よりあいさつを申し上げます。岡田部長、よろしくお願いたします。</p>				
事務局 岡田部長	<p>（挨拶）</p>				

事務局 廣瀬課長補佐	<p>ここで、本日は委員の皆様のうち 15 名中 14 名ということで、過半数の出席をいただいておりますので、龍ヶ崎市健康づくり推進協議会条例第 6 条第 2 項の規定に基づきまして、本会議が成立しておりますことをご報告申し上げます。</p> <p>それでは、この後の議事の進行につきましては、同条例第 5 条第 2 項の規定に基づきまして、山村会長にお願いしたいと思います。山村会長、どうぞよろしくお願いいたします。</p>
山村会長	(挨拶)
山村会長	<p>それでは、議事に入りたいと思います。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 「龍ヶ崎市第 2 次健康増進・食育計画」事業評価及び課題について(案)</li> <li>2. 「龍ヶ崎市第 3 次健康増進・食育計画」骨子(案)の概要について</li> <li>3. 計画策定における今後のスケジュールについて</li> <li>4. その他</li> </ol> <p>質問等は、最後に受け付けたいと思います。</p> <p>それでは、事務局よろしくをお願いいたします。</p>
事務局 高倉主査	(説明) 龍ヶ崎市第 2 次健康増進・食育計画事業評価及び課題について 龍ヶ崎市第 2 次健康増進・食育計画 目標値一覧 本市の現状と課題
事務局 甲斐主事	(説明) 龍ヶ崎市第 3 次健康増進・食育計画 骨子(案)の概要について
事務局 高倉主査	(説明) 計画策定における今後のスケジュールについて
山村会長	事務局の説明に関して、ご意見等ございましたらお願いいたします。
石田委員	<p>ご説明ありがとうございました。</p> <p>メタボリックシンドローム該当者が、平成 29 年 14.9%、令和 2 年 17.9%と増えてきています。また I 度高血圧の人の割合も 17.8%、この時点では計画の目標値に達していたのに、その後 28.4%と増えてきていますが、現場で指導していて、原因はどのように考えていますか。</p> <p>また、がん検診の受診率の算定方法、分母を教えてください。</p>
事務局 中村係長	<p>メタボリックシンドロームと、I 度高血圧の割合が増加していることに関しまして、一つ言える事が、特定健診受診率が令和 2 年度を除いて、増えてきているということがあります。そのために、割合が増えてきているのではないかと考えております。</p> <p>保健指導を行っていて感じたことは、生活リズム乱れている方が多くみられ、大人の方でも昼夜逆転している方が多い印象です。女性の方は、間食をしている方が増えてきていると感じていますが、数値としては出ておらず、分析不足になっておりますので、アンケートもふまえて今後分析を行っていきたいと考えております。</p>
事務局 市村主幹	<p>続きまして、がん検診の分母についてですが、ベース値の方は平成 28 年度を使用しており、その時から対象者を厚生労働省健康局の通知により、市町村がん検診事業の充実強化についての算出方法で行っておりまして、国勢調査の人数で集計を行っておりますので、分母の方は、国勢調査の人数となっております。</p>

山村会長	石田委員，ご意見ございますか。
石田委員	全人口ですか。
事務局 市村主幹	そうです。 市町村の人口から，就業者数と農林水産業の従事者数を引いたもので計算をしております。
石田委員	その後評価する際は，どの数にするのですか。
事務局 市村主幹	評価の際も変わらず，分母は国勢調査の人数です。
石田委員	同じ28年度のものを使用しているのですね。 受診者数だけが変わるとのことですね。 なかなか難しいと思います。件数を掛けているとういことですね。 わかりました。
山村会長	追加で，メタボリックシンドロームについてですが，長山中学校と馴柴小学校の学校医をしているのですが，以前は，長山中学校は，男女ともスマートな傾向があったのですが，最近，メタボの子が増えてきているように思います。ニュータウンのなかで，どのような変化が起こっているかが気になっております。生活の仕方が変わってきているのではないかと感じております。ニュータウンの人口は減少傾向にあり，減少地域こそメタボが増えてきているのではないかと思います。生活の仕方，特にお子さんとの関わり，取り組み方が変わってきてしまっているのではないかとここ数年感じております。このコロナ禍で変わってきているのではなく，もっと以前からの変化のように感じます。先ほどのご意見に，付け足させていただきます。 他に，ご意見ございますか。
佐々木委員	全体的な話でお聞きしたいのですが，先ほど，本市の現状と課題について説明がありましたが，各項目で，増加しています，減少しています，という項目がほとんどだと感じたのですが，原因は何なのか。コロナの影響なのか。それとも他の理由があるのか。今は，中間報告なので，難しいかもしれないが，分かる範囲で教えていただきたいと思っております。
山村会長	中間報告でこのようなご意見をいただいた方が，今後進めて行くうえで考え方の参考になると思っております。事務局の方で感じた点をお願いします。
事務局 高倉主査	こちらの説明不足で申し訳ないのですが，本市の現状と課題につきまして，数値をどこからもってきたかの説明を，もう一度させていただければと思います。市民アンケートの指標が出ていますが，こちらの数値は，令和3年度とベース値との比較となっております。その他の指標につきましては，平成31年度とベース値の比較となっておりますので，令和2年度のコロナが影響している数値は使わずに，本市の現状と課題を書かせていただいております。令和2年度のコロナの影響の数値を出してしまうと，評価ができない数値がたくさん出てしまいますので，こちらの文章は，平成31年度の数値となっております。コロナの影響はないものと考えて，課題を出させていただきます。
山村会長	事務局からの説明を受けて，佐々木委員何かあればお願いします。
佐々木委員	平成31年度の数値というお話がありましたが，来年度の計画骨子に関わることだと思うのですが，新型コロナウイルスは，2～3年で収束はしないと思うので，健康増進の計画に，コロナの影響を除くわけにはいかないと思う。その辺りを考慮して，次回の会議で報告していただければと思います。

	第3次の計画案の中にも、コロナの関係の項目がない。コロナ関係の項目も入れた方が、計画的な前進が出来るのではないかと思います。
山村会長	<p>そのような発言がありました。報道でもありますように、変化した事に対して、深く分析もせず、コロナの影響となってしまうことがありますので、統計をとる時には十分に配慮し、基準値をどこに置くのか、その上でコロナと付き合っていかなければならない。コロナが来年どの様になるのかわからない状況のなかで、取り込まないといけない。基準値をどこに置くか苦しいところではありますが、雑然としないようにすること、何にでもコロナの影響となってしまうように慎重にやっていかなければならないと思います。</p> <p>事務局で、追加の発言はありますか。</p>
事務局 高倉主査	<p>次期の計画を今年の終わりから作り始めていきますが、特にメンタル面や運動習慣については、コロナの影響を外せない指標を作っていないといけないと考えております。どこに基準値、ベース値をどこに置くのかは悩ましいところではありますが、文面化して説明を入れながら作っていきたくて考えております。</p> <p>貴重なご意見ありがとうございました。</p>
山村会長	<p>ありがとうございました。</p> <p>他にご質問ございますか。</p>
中村委員	<p>現状と課題について、出来ていない点を分析されているのかなと思うのですが、改善された事項については分析をされているのかどうか。改善された事項は、どのような取り組みが改善に繋がったという分析をしているのか。また、悪くなっているものは、どの取り組みが効いていないのかどうか。先ほどのお話でもありましたが、コロナの関係でやるが増えて負担のみが増えてしまっていますが、効いていない項目に関してしっかり分析をして、活動自体縮小させる必要があるのかどうかを分析をしているのかどうか。教えていただきたいと思います。</p>
事務局 高倉主査	<p>今回C、D評価ばかりとなっております。A、B評価について記載していませんでしたが、A評価の項目を見ても、保健師として力を入れてきたところだと実感があります。事業と値との関係性は、これから分析していき次期の計画の中で、どの事業は残していくのかを検討していくところではありますので、今いただいた意見を基に分析をしていきたいと思えます。ありがとうございました。</p>
中村委員	<p>改善された取り組みこそが、広報すべき項目だと思いますので、悪いところばかりではなく、これをやったので改善したということを積み重ねていくと、市全体で取り組んでいることが皆さんに見えてくるのかなと思いますので、結果が出たものに関しても広報していただければと思います。</p>
山村会長	<p>他にご質問、ご意見ございますか。</p>
阿部委員	<p>先ほど、石田委員からメタボやI度高血圧の増加のお話や、山村会長からも、生徒の肥満が増加傾向にあるとお話がありましたが、今回11月の広報紙でも、子どもの肥満対策について載ってありましたが、そういうところでアピールしていく必要があるのではないかと思います。</p> <p>また、コロナ禍で育児能力に欠ける家庭のお子さんたちは肥満傾向になりやすい。食べ過ぎについてなど、学童期から学校教育のなかで教えていかなければいけないと思います。糖尿病やメタボの前提は、学童期であり学校給食を食べながら考えていかななくてはいけないと思いますので、学校給食ではこういう取り組みをしているなどアピールしていく必要があるのではないかと思います。そういうところで聞いたことが、いい方向に向かう事もありますので、お願いしたいと思えます。</p>
山村会長	<p>今のご意見を受けまして、学校関係の方お願い致します。</p>

関口委員	<p>学校給食は、生きた見本となるような献立作成に努めています。地場産物を活用したり、行事食を取り入れたりなど、子ども達が給食を食べることによって学べるような給食づくりを心掛けております。</p> <p>保護者への啓発という点では、子育てふれあいセミナーを今年度、全小学校を対象に行っていく予定です。お母さん達に直接、給食の取り組みについてご紹介させていただく場を設けさせていただく予定です。また、今年度は、食育便りで給食での取り組みとして、減塩を心掛けていることや、野菜を多く摂取できるようにご家庭でも取り組んでほしいという旨を、また、11月に関しては、地場産物をこれだけ給食に活用していますという紹介の方をさせていただいております。</p> <p>毎日の給食の中で子ども達の食べている様子を見ながら、声掛けをしているのですが、今は黙食になっている為、グループでなくひとりひとりがしっかり食べるという状況にあるのですが、子ども達の様子を見ながら声掛けをしていきたいと思っております。</p>
山村会長	<p>学校では、学校保健委員会があり、最近では栄養士さんにも参加させていただいております。時間的大変だと思いますが、各学年の保護者の方が参加されますので、そこを通して保護者への取り組みを喚起するのに有効かと思えます。保護者の方と交わる場所をもっと増やしていく必要があると思えます。全体の取り組みに対して教育委員会などにも動いてもらい、知識をもった方々と生徒の交流の場を提供していく必要があると思えます。</p> <p>他に質問ありますか。</p>
事務局 松本主査	<p>今のご質問について追加させていただきます。</p> <p>昨年度から、小中学校での健診で、肥満度が高いお子さんについて養護教諭の先生から情報提供いただきまして、保健センターで、面接やお電話で栄養相談を行っているところであります。昨年度は少なめでしたが、健康相談で保護者と生徒の方とお話させていただき、肥満度が改善したという方もいらっしゃいます。今年も、全小中学校に広めまして、栄養相談を実施させていただいております。今後も地道ではありますが、生徒児童の肥満度の低下に繋げていければと思えます。</p>
山村会長	<p>ぜひ続けていって欲しいと思えます。</p> <p>各家庭が見えてくると思えますが、家庭の特徴などはありますか。</p>
事務局 甲斐主事	<p>実際に指導していくと、肥満のお子さんの保護者の方は、体重が増加ぎみであったり、食生活が乱れていると感じられるところが多くみられます。お子さんの指導と一緒に保護者の方や家族の指導も行っています。</p> <p>評価の時期となっておりますが、コロナの影響で生活がまた乱れてきているということもありますので、様子を聞きながら、少しでも改善に向けた指導が出来ればと思っております。</p>
山村会長	<p>他に質問ありますか。</p> <p>飯岡先生何かありませんか。</p>
飯岡委員	<p>肥満のことをお話されていましたが、子ども達のむし歯の数は減ってきているのですが、食べる時の噛む回数が減ってきている。むし歯で食べられないのではなく、食事で硬い物を噛む習慣がなくなってきている為、歯並びが悪くなってきています。ご家庭や、給食でも硬い物を出していただき、きちんと噛むようになると、かみ合わせが変わって噛めるようになっていきます。噛まない食べられない食品も出していただけると良いのではないかと思います。</p>
山村会長	<p>ありがとうございました。</p> <p>ある幼稚園では、昆布などを出して噛む習慣をつけるようにしていると聞いたことがあります。ぜひ色々な工夫をしていただきたいと思います。</p>
山村会長	<p>他に何かご意見ありますか。</p> <p>なければ終了になります。</p>

事務局 廣瀬課長補佐	先ほど、皆様の机に配りさせていただきました、流通経済大学のキャンパスにスリーエックスコートが新しく出来たということでチラシを置かせていただきました。詳細につきまして、小谷委員お願いします。
小谷委員	流通経済大学龍ヶ崎キャンパスの屋外に、東京 2020 オリンピックで正式種目となった、3人制のバスケットボールのコートが設置されました。いつでも誰でも使えるコートとなっており、ボールだけ自分で持ってくれば使えます。 課題に、「市民が運動しやすい環境作りを行う」とありましたが、こちらを活用していただき、バスケットボールを楽しんでいただければと思います。
山村会長	他に何かご意見ありますか。 なければ終了になります。 進行にご協力いただきありがとうございます。
事務局 廣瀬課長補佐	山村会長、議事進行ありがとうございます。 また、委員の皆様におかれましては、大変貴重なご意見を多数頂戴しまして、誠にありがとうございます。 これから、現在の評価、新計画の肉付けを行っていくにあたり、本日いただきましたご意見を参考にさせていただきながら進めさせていただきたいと思っております。今後のスケジュール説明でもありましたが、皆様にまたお集まりいただきましてご意見を頂戴し、良い計画、市民の皆様にとって健康増進が図れるよう、実りのある計画を作っていきたいと思っておりますので、引き続きお力添えのほどよろしくお願いいたします。 冒頭でもお伝えしましたとおり、本日の会議録が出来ましたら、会長の他に、松野委員、佐々木委員に署名をお願いしたいと思います。後日できあがりましたらお願いにあがりますのでご協力お願いします。 次回は、令和4年2月頃に予定をしております。また、近くなりましたらご案内させていただきますのでよろしくお願いいたします。 それでは、以上を持ちまして、令和3年度第2回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会を終了いたします。 皆様、ありがとうございました。

上記については、令和3年11月5日（金）に開催した令和3年度第2回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会の会議録に相違ないことを確認したので署名する。

令和 3年 月 日

委員長 \_\_\_\_\_

会議録署名人 \_\_\_\_\_

会議録署名人 \_\_\_\_\_