

# 令和4年度第1回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会会議録

					記録者 健康増進課 佐久間 愛
供 覧	部 長	課 長	補 佐	係 長	係 員
件 名		令和4年度第1回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会			
日 時		令和4年7月15日（金）午後1時30分～午後3時00分			
場 所		龍ヶ崎市保健センター			
主 催 者		龍ヶ崎市			
出 席 者		<p> <b>【会長】</b> 山村邦男（龍ヶ崎市医師会）  <b>【副会長】</b> 櫻井速人（龍ヶ崎市議会）  <b>【委 員】</b> 飯岡 茂（龍ヶ崎市歯科医師会）                      井川静雄（龍ヶ崎市長寿会連合会）                      中村友則（龍ヶ崎市住民自治組織連絡協議会）                      谷越浩明（つくばの里工業団地運営協議会）                      石田久美子（竜ヶ崎保健所）                      神吉典子（龍ヶ崎市養護教諭会）                      関口倫子（栄養教諭）                      椎名純代（流通経済大学）                      松野演之（龍ヶ崎市薬剤師会）                      阿部雅江（公募の市民）                      久村公秀（公募の市民）                      海野 廣（元気アップ体操指導員）  <b>【事務局】</b> 萩原 勇（龍ヶ崎市長）                      岡澤幸代（健康増進課長）                      大久保雅人（健康増進課事務総括）                      廣瀬正幸（疾病対策グループ課長補佐）                      佐藤 牧（健康増進グループ課長補佐）                      松本春生（同主査）                      高倉貴子（同主査）                      水本奈津子（同副主査）                      中村恵子（同係長）                      市村亜希子（同主幹）                      甲斐有花（同主事）                      野澤典子（会計年度任用職員）                      佐久間愛（会計年度任用職員）                 </p>			
事務局 岡澤課長		<p>                     ただいまより「令和4年度第1回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会」を開会いたします。                      初めに、萩原市長より委員の皆様へ委嘱状を交付させていただきます。                      お一人ずつ名簿の順にお名前をお呼びいたしますので、その場でご起立いただきそれぞれ自席にてお受け取りいただきたいと存じます。                      それでは、萩原市長お願いいたします。                 </p>			
事務局 萩原市長		<p>（委員に対し委嘱状交付）</p>			

事務局 岡澤課長	<p>続きまして、名簿順に委員の皆様をご紹介させていただきます。</p> <p>(各委員紹介)</p> <p>以上、14名の委員の皆様でございます。よろしくお願いいたします。</p> <p>ただいま皆様に委嘱させていただきました委員の任期につきましては、「龍ヶ崎市健康づくり推進協議会条例」第4条 第1項の規定に基づき、本年6月1日より、令和6年5月31日までの2年間となります。</p> <p>皆様、どうぞよろしくお願いいたします。</p> <p>続きまして、本年度最初の会議開催にあたり、市長より挨拶申し上げます。萩原市長、よろしくお願いいたします。</p>
事務局 萩原市長	(挨拶)
事務局 岡澤課長	<p>続きまして、委員の皆様のご紹介に移りたいと存じますが、新たに就任された方々もいらっしゃいますので、恐れ入りますが、自己紹介でお願い致します。</p> <p>それでは、山村委員から順番にお願いいたします。</p>
	山村委員から海野委員まで、名簿順に自己紹介
事務局 岡澤課長	<p>委員の皆様、ありがとうございました。</p> <p>それでは引き続き、本日出席しております事務局の職員を紹介させていただきます。</p> <p>(事務局職員自己紹介)</p> <p>ここで、議事に入ります前に、本日は過半数の委員の皆様にご出席いただいておりますので、条例第6条第2項の規定に基づき、本会議が成立いたしますことをご報告いたします。</p>
事務局 岡澤課長	<p>それでは会議次第に従って議事に移りたいと存じます。</p> <p>まずは、会長の選任を行いたいと思っておりますが、新しい会長が決定するまでの間、進行につきましては萩原市長にお願いいたします。市長、議長席へご移動をお願いします。</p>
萩原市長	<p>では、会長が決まるまでの間、仮の議長を務めさせていただきますので、進行にご協力をお願いいたします。</p> <p>早速ですが、新しい会長の選任を行ってまいりたいと思っております。どなたか推薦したい方がいらっしゃいましたら、よろしくお願いいたします。</p>
櫻井委員	事務局に案はありますか？
萩原市長	只今、事務局案を求めるご意見がありましたが、皆さん、いかがでしょうか。
各委員	異議なし。
萩原市長	では、事務局で何か案がありますか
事務局 高倉主査	<p>それでは、事務局から提案させていただきます。</p> <p>前会長をお務めいただき、また、これまでの本協議会の経緯も熟知しておられますことから、山村委員を会長に推薦させていただきます。</p>
萩原市長	只今、事務局から「山村委員を会長に推薦したい」という提案がありましたが、皆さん、ご異議はありませんか。
各委員	異議なし。
萩原市長	<p>異議なしと認め、本協議会の会長は山村委員にお願いすることに決しました。</p> <p>どうぞよろしくお願いいたします。</p> <p>では、会長が決まりましたので、これを持ちまして私は仮議長としての務</p>

	<p>めを終了とさせていただきます。 ご協力、ありがとうございました。</p>
事務局 岡澤課長	<p>萩原市長，ありがとうございます。 山村会長，議長席へご移動をお願いいたします。 では，就任にあたり，会長より一言ご挨拶を頂戴したいと存じます。山村会長，お願いいたします。</p>
山村会長	<p>就任挨拶</p>
事務局 岡澤課長	<p>ありがとうございました。 それでは，以降の議事につきましては山村会長に進行をお願いいたします。</p>
山村会長	<p>では，副会長を選任したいと思いますが，どなたか推薦されたい方はいらっしゃいますか。</p>
谷越委員	<p>事務局に案はありますか？</p>
山村会長	<p>只今，事務局案を求めるご意見がありました，皆さん，いかがでしょうか。</p>
各委員	<p>異議なし。</p>
山村会長	<p>では，事務局で何か案がありますか。</p>
事務局 高倉主査	<p>それでは，事務局から提案させていただきます。 前副会長をお務めいただき，また，市議会の文教福祉委員会の委員でもいらっしゃいます櫻井委員を副会長に推薦させていただきます。</p>
山村会長	<p>只今，事務局から櫻井委員を副会長に推薦したいという提案がありましたが，皆さん，ご異議はありませんか。</p>
各委員	<p>異議なし</p>
山村会長	<p>それでは，副会長は，櫻井委員をお願いすることに決しました。 どうぞよろしくをお願いいたします。 櫻井委員は，副会長席へご移動をお願いします。</p>
山村会長	<p>続いて，本日の会議における会議録の署名人の選任ですが，今回は「飯岡委員」と「井川委員」のお二人をお願いしたいと思います，よろしいでしょうか。</p>
	<p>(飯岡・井川両委員，了承。)</p>
山村会長	<p>それでは，飯岡委員，井川委員のご両名に署名人をお願いいたします。 後日，会議録がまとまりましたら，内容をご確認いただき，ご署名をお願いいたします。 では，ここから本日の議題について審議を行ってまいります，市から本協議会に対し，諮問したい事項があるとの事ですので，お願いいたします。</p>
事務局 岡澤課長	<p>このたびの，「第3次健康増進・食育計画」の策定にあたりまして，その内容を本会議においてご審議いただきたく，「龍ヶ崎市健康づくり推進協議会条例」第2条第1項の規定に基づき，萩原市長より山村会長に対し，諮問書を提出させていただきます。 山村会長，萩原市長，お願いいたします。</p>
萩原市長	<p>どうぞよろしくをお願いいたします。 (萩原市長，山村会長に諮問書を提出。)</p>
山村会長	<p>萩原市長におかれましては，別の公務がございますので，ここで退席となります。ありがとうございました。</p>
山村会長	<p>では，議題の中身に入ってまいりたいと思います。 大きく3点ほどありますが，はじめに「龍ヶ崎市第2次健康増進・食育計画」における令和3年度実施状況報告について，事務局から説明をお願いします。</p>

	<p>併せて、本件について、事前に委員の皆さんからお寄せいただいたご質問につきましても回答願います。</p>
事務局 市村主幹	<p>では、現行の「第2次健康増進・食育計画」の進捗状況として、昨年度の事業実績、および本年度の取り組み内容についてご報告いたします。配布資料1「龍ヶ崎市第2次健康増進・食育計画 実施状況報告書」をご参照ください。</p> <p>なお、事前に資料を配布させていただいており、また、時間の関係もございますので、主だった部分のみ、抜粋してのご報告とさせていただきます。</p> <p>また、成果指標の達成状況や評価につきましては、今回が「第2次計画」の最終的な評価となりますので、この後の議題である「第3次計画」の「第2章」の説明の中で触れさせていただきます。</p> <p>(配布資料に基づき説明)</p> <p>※事前質問について、抜粋して回答。</p>
山村会長	<p>只今の事務局からの報告に関して、ご質問やご意見があれば、お願いします。質問がないようなので、次の議題に移りたいと思います。</p> <p>2つ目の議題は、「龍ヶ崎市 第3次健康増進・食育計画について」です。</p> <p>事務局から説明をお願いします。</p>
事務局 廣瀬補佐	<p>先程、市長から当協議会に対して諮問させていただきましたとおり、現行の「第2次健康増進・食育計画」の推進期間が本年度末までとなっておりますことから、本年度中に新たな計画を策定する必要がございます。</p> <p>委員の皆様には、市が作成しました新計画の素案につきましてご審議頂き、頂戴したご意見等を内容に反映させていきたいと存じますので、よろしくお願いたします。</p> <p>この後、計画(案)の具体的な中身の審議に入っておりますが、その前段として、私から新計画の全体的な構成、いわゆる骨子についてご説明させていただきます。</p> <p>骨子につきましては、昨年度11月に開催した会議において当時の委員の皆様にご紹介しておりますが、新しい委員の皆様もいらっしゃいますので、ここで改めて簡単におさらいしておきたいと思っております。本日配布しました資料5をご覧ください。</p> <p>(配布資料に基づき、骨子の概要を説明)</p> <p>それでは、引き続き計画本編の内容について、担当からご説明いたします。</p>
事務局 水本副主査	<p>では、私から計画(案)の具体的な内容についてご説明いたします。</p> <p>先程の骨子の所でご紹介したとおり、本計画は全部で5章だての構成となっておりますが、それなりにボリュームがありますので、本日は序章の部分である「第1章」と、「第2章」の部分について、ご審議いただきたいと思っております。</p> <p>配布資料3の「龍ヶ崎市第3次健康増進・食育計画(案)」をご参照ください。</p> <p>こちらの資料につきましても、事前配布させていただいておりますので、説明は要点のみを抜粋して行わせていただきます。</p> <p>それでは、「第1章 計画の策定にあたって」について、ご説明いたします。資料の1ページをご覧ください。</p> <p>(要点を説明。)</p> <p>続いて、「第2章 龍ヶ崎市の健康をとりまく現状と課題」について、ご説明します。資料の5ページをご覧ください。</p> <p>(要点を説明。)</p> <p>※事前質問についても、併せて回答。</p>

山村会長	それでは、只今の事務局からの報告に関して、ご質問やご意見があれば、お願いします。
松野委員	乳幼児全戸訪問などで、転出者や、長期入院のお子さんを入れてしまうと、統計資料としては成り立たなくなってしまうのではないのでしょうか。 特定健診にしても、会社で受けているとか、そういう方は除外して、人数を出すことはできないのでしょうか。
事務局 水本副主査	赤ちゃん訪問の実績については、県に報告している数となっております。出生数に対しての訪問率と、統一して報告となっております。その数を計上させていただきます。
山村会長	この数字に関しては、我々医療現場でも特定健診などをやる時に、会社での健康診断の数と対比させたり、組んだ状態で報告してよいのか？公的にやるものと、市町村や、会社でやるもの、あまり整理させていないのが現状であり、これからの課題となっているのではと思います。ただ、統一しての決まりがないと、比較が出来なくなってしまうと思います。
事務局 中村係長	特定健診に関してですが、こちらに記載させていただいている受診率の対象者は、国民健康保険に加入している方となっております。基本的には、お仕事をされていない方、短期雇用の方など、会社での健診がない方が対象となっております。
山村会長	他に質問はありますか？
久村委員	36 ページですが、運動習慣者の割合の増加という項目ですが、65 歳以上で男性が 42.9% と思ったより良い数字だと思いました。どういう運動をされているかは調査されていないのでしょうか？
事務局 水本副主査	市民意識調査で、こちらの項目を調査しているのですが、質問内容としては、こちらに記載させていただいた内容と同じとなっております。何の運動をどれくらいかなど詳しくは聞いていないのが現状です。
久村委員	出来れば、具体的に聞いていただけるといいのかなと思います。1つ上の項目で、7000 歩以上歩いている 65 歳以上の男性は、34.4% となっているので、ウォーキング以外の運動は何をしているのか、気になるところです。今後もそういった運動に参加していただくようになれば、もっと上がっていくのではないかと思います。
山村会長	こちらの項目は、その方自身がアンケートに記載するときに、自分が運動を一生懸命やっていると思うか、やっていないと思うか、意識の違いによって結果に差がでてきてしまうと思います。こういう統計をとる時は、相対比較のような形で活かしていくしかないのかなと思います。いくつか具体的な項目をあげても、項目が多すぎて比較が難しくなるのではないのでしょうか。 こちらの項目の調査は、相対比較で、やらないよりはやった方がよいと思うが、細かい点になると批判が出てしまうと思います。
山村会長	その他、質問はありますか？
阿部委員	第3次健康増進・食育計画、細かく精査されており、嬉しく思います。 その中で、学校教育の部分の健康教育がもう少し充実していくといいのかなと思います。 医療費がすごく上がっている現状で、就学前後はきちんとやっているが、学校教育になると、それが継続的にされていません。龍ヶ崎市が、肥満の対策や予防はやってくださっているが、それを計画的にどう進めていくか学校教育の中でやらなくてはいけないことだと思います。食育計画ももう少し踏み込んだ良いものが出てくると思うのですが、現場の養護教諭や栄養教諭の先生は、現場の中で動かすことができないと思いますので、動かす方が意見を述べられたらいいのかなと思います。

山村会長	学校保健委員会などで、意見を求めていくのが良いのではないかと思います。
阿部委員	学校保健委員会の先生方や委員の方で動かしていけると良いのかなと思いますが、学校の中での課題をもう少し洗い出していけると良いと思います。 コロナ禍で貧困の家庭の子どもは負のスパイラルをずっと回ってしまい、特に健康は負のスパイラルに入りやすい。そういう家庭は、段々と下に沈んでしまう。そういう家庭の子たちを、盛り上げていく健康づくり政策を作っていかなければならないと思います。
山村会長	本日参加されている方で、自分たちの立場で何かご意見ありますか？
山村会長	私は、学校保健委員会では、栄養士の方も含めて、なるべく皆さんに出席して頂いていて、栄養士の方の現場の意見を伺うようにしています。例えば、生徒がどれくらい食べているか、残渣物はどれくらいかなど伺うようにしています。 今の阿部委員のご質問に対して、学校保健委員会のメンバーになっている方に発言して頂けるといいと思います。 貧困の問題は、話題になっている部分だと思いますが、こちらの計画には出てきていないのは何故なのかというのが、阿部さんの意見だと思うのですが、事務局の方で、貧困家庭はどこの課が担当しているとかを含めて、何か意見はありますか？
阿部委員	その方々は、健康課題を抱えることになっていくと思います。私が現場にいた時は、その子の口腔内を見れば、その家庭が見えると職員に話をしていたのですが、そういうことが意識化されているのか。そこを見れば、子ども達の生活の様子が見えてくるような、段取りを組んでいくことで、子ども達の健康がアップしていくのではないかと思います。
山村委員	コロナ禍で皆さんの賃金が上がらない中で物価が上昇しており、この問題は非常に深刻になってきていると思います。 政治家の立場で何かご意見はありますか？ 市の政策にもなっていることと思いますので、ご意見を頂きたいです。
櫻井委員	これは、多くの方が抱えている問題だと思います。 国の方でも色々な対策をしていると思うのですが、なかなか追いついていないのが現状だと思います。市議の立場で国に要望を出していくのも難しいですが、現状を見ながら対策をしていくしかないのかなと思います。
山村会長	この問題に関して、他にご意見ありますか？ 事務局の方で何かありますか？
事務局 岡澤課長	貧困家庭のお子さんにおきましては、口腔の問題もそうですが、食事の偏りや欠食、また生活リズムの乱れなど多くの問題を抱えています。家庭の中での問題も多く、子ども食堂などでは、家庭に関する指導や、食事のとり方などのアドバイスなども個別で行われていると聞いております。 大きな問題となっていますので、一つの課が関わるのではなく、子ども家庭課、生活支援課など、さまざまな機関が関わっていくことが重要ではないかと考えます。
山村会長	様々な意見が出て、より深い議論となりよかったのではないかと思います。 他にご意見、ご質問ありますか？
海野委員	元気アップ体操とシルバーリハビリ体操の指導員をしておりますが、両方も参加者の意見の中で、場所取りが大変というご意見をいただいています。サプラの中は、場所取りをしないで無料で出来るのですが、今後、高齢化が進んでくると思いますので、市で場所を取る方法などがあれば教えてほしいです。

山村会長	事務局の方で、このご意見について担当課に伝えていただき、市の施設が上手く利用出来るようにしていただければと思います。
山村会長	他にご意見、ご質問ありますか？
櫻井委員	こころの健康のところですが、40～50歳頃の閉経を迎える女性は、ホットフラッシュのようなことが起こると思うのですが、こころの乱れは起こるものでしょうか？
山村会長	治療の話になると、内容が違ってきてしまうと思うのですが、そういうことは起こると思います。
山村会長	皆さん、慎重なご審議をありがとうございました。 事務局におかれましては、本日頂いたご意見をもとに、より充実した内容の計画（案）を仕上げていただきたいと思います。 それでは、本日最後の議題は「龍ヶ崎市 第3次健康増進・食育計画」改定に向けた今後のスケジュールについて」です。 事務局から説明願います。
事務局 甲斐主事	それでは、私からは「第3次計画」策定に関する今後の予定について、ご説明いたします。 来月予定しております次回の「第2回会議」では、本日の会議に引き続き、計画（案）の残りの部分、「第3章」から「第5章」までをご審議いただきます。 「第3章」から「第5章」までの素案資料は後日お送りいたしますので、委員の皆様におかれましては、次回の会議までの間に内容のご確認をお願いいたします。 第1回・第2回会議において委員の皆様から頂いたご意見をもとに計画（案）の修正作業を行い、9月に開催予定の「第3回会議」において、修正後の計画（案）をご確認いただく予定となっております。 さらに、11月には「パブリックコメント」を実施し、市民の皆様から計画（案）に対するご意見を広く募集いたします。 その後、パブリックコメントの結果を踏まえた計画の「最終（案）」をとりまとめ、本協議会からの答申をいただき、年明け2月の正式策定を目指しております。 完成後は、年度内に計画書を印刷して、委員の皆様をはじめとした関係各所に配布するほか、市公式ホームページ等で広く周知を図ってまいります。 以上、新計画策定までのスケジュールについての説明を終わります。
山村会長	只今、今後のスケジュールについての説明がありましたが、何かご質問等はありませんか。 特に無いようでしたら、以上で本日の議題は全て終了となります。 議事の進行にご協力いただき、ありがとうございました。この後の進行は、事務局にお返しします。
事務局 岡澤課長	山村会長、ありがとうございました。 また、委員の皆様におかれましては、長時間にわたる慎重なご審議をいただき、誠にありがとうございました。 冒頭でお伝えしましたとおり、本日の会議録がまとまりましたら、山村会長ならびに署名人の飯岡委員、井川委員にご確認いただき、ご署名を頂きたいと存じますので、よろしく願いいたします。 最後に、次回、「第2回会議」の日程についてですが、来月8月19日（金）に、また、「第3回会議」は9月7日（水）の開催を予定しております。 後日、改めて開催通知を送付させていただきますので、ご多忙中とは存じますが、引き続きよろしく願いいたします。

	<p>それでは、以上を持ちまして「令和4年度 第1回 龍ヶ崎市健康づくり推進協議会」を閉会いたします。 皆様、ありがとうございました。</p>		
情 報 公 開	公 開	非公開(一部非公開を含む)とする理由	(龍ヶ崎市情報公開条例第9条 号該当)
		公開が可能となる時期 (可能な範囲で記入)	年 月 日

上記については、令和4年7月15日(金)に開催した令和4年度第1回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会の会議録に相違ないことを確認したので署名する。

令和 4年 月 日

委員長\_\_\_\_\_

会議録署名人\_\_\_\_\_

会議録署名人\_\_\_\_\_