

## 令和4年度第3回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会会議録

					記録者 健康増進課 佐久間 愛
供 覧	部 長	課 長	補 佐	係 長	係 員
件 名	令和4年度第3回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会				
日 時	令和4年9月7日（水）午後1時30分～午後3時00分				
場 所	龍ヶ崎市保健センター				
主 催 者	龍ヶ崎市				
出 席 者	<p><b>【会長】</b> 山村邦男（龍ヶ崎市医師会）</p> <p><b>【委員】</b> 飯岡 茂（龍ヶ崎市歯科医師会） 井川静雄（龍ヶ崎市長寿会連合会） 中村友則（龍ヶ崎市住民自治組織連絡協議会） 谷越浩明（つくばの里工業団地運営協議会） 石田久美子（竜ヶ崎保健所） 神吉典子（龍ヶ崎市養護教諭会） 関口倫子（栄養教諭） 椎名純代（流通経済大学） 松野演之（龍ヶ崎市薬剤師会） 阿部雅江（公募の市民） 久村公秀（公募の市民） 海野 廣（元気アップ体操指導員）</p> <p><b>【事務局】</b> 岡澤幸代（健康増進課長） 廣瀬正幸（疾病対策グループ課長補佐） 佐藤 牧（健康増進グループ課長補佐） 松本春生（同主査） 高倉貴子（同主査） 水本奈津子（同副主査） 中村恵子（同係長） 市村亜希子（同主幹） 野澤典子（会計年度任用職員） 佐久間愛（会計年度任用職員）</p> <p><b>【傍聴人】</b> なし</p>				
事務局 佐藤課長補佐	<p>ただいまより「令和4年度第3回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会」を開会いたします。</p> <p>本日は桜井委員が議会により欠席とのご連絡をあらかじめ頂いております。それ以外の皆様はお揃いですので、過半数のご出席をいただいておりますことから、条例第6条第2項の規定に基づき、本会議が成立いたしますことをご報告いたします。</p> <p>それでは会議次第に従って議事に移りたいと存じます。進行につきましては、山村会長をお願いいたします。</p>				
山村会長	<p>では、次第に沿って議事を進行いたします。皆様、円滑な進行にご協力をお願いします。</p> <p>議題に入る前に、本日の会議における会議録の署名人の選任ですが、今回は「神吉委員」と「関口委員」のお二人をお願いしたいと思っておりますが、よろしいでしょうか。</p>				

	(神吉委員・関口委員、了承。)
山村会長	<p>それでは、神吉委員、関口委員のご両名に署名人をお願いいたします。後日、会議録がまとまりましたら、内容をご確認いただき、ご署名をお願いいたします。</p> <p>では、ここから本日の議題の審議を行ってまいります。 「第3次健康増進・食育計画」の案について、前回までの会議でのご意見等を基に修正した内容の審議となります。</p> <p>まずは、事務局から説明をお願いします。</p>
事務局 2章：高倉主査 4章：水本副主査	<p>では、ご説明させていただきます。</p> <p>まずは資料の「龍ヶ崎市第3次健康増進・食育計画（案）」をご参照ください。</p> <p>なお、事前配布させていただいており、お時間の関係もございますので、修正点のみ抜粋してのご説明とさせていただきます。</p> <p>(資料に基づき、第2章、第4章の要点を説明。)</p>
山村会長	<p>只今、事務局から、計画（案）について説明がありました。</p> <p>この内容に関して、ご意見やご質問があればお願いいたします。</p>
海野委員	<p>60ページの禁煙についてですが、喫煙は肺がんのリスクが高まるとなっていますが、順天堂大学の奥村先生の書籍には、肺がんと喫煙の因果関係はないと出ていました。また、タバコはストレス解消につながると言われていますが、みなさんはどう思いますか。</p>
山村会長	<p>奥村先生の見解をここで議論する必要はないと思いますが、タバコを吸うとストレス解消につながるの、ニコチン中毒の方がタバコを吸うと楽になるのは中毒になっているからであって、ストレス解消になっている訳ではないと思います。</p> <p>他にご意見ございますか。</p>
阿部委員	<p>丁寧に修正して頂きありがとうございます。</p> <p>2点、気が付いたことがございます。</p> <p>1つ目は、62ページの塩分摂取量について、63ページの具体的取り組み内容に入っていない点です。茨城県の「ひばり」今月号にも塩分摂取量について書かれておりましたので、こちらの具体的取り組み内容にも入れた方が良いでしょうか。</p> <p>2つ目は、今回 SDGs の取り組み中でもあります。64ページの18番「給食だより」「食育だより」による食品ロスの周知・啓発についてです。関口栄養教諭にお聞きしたいのですが、「給食だより」より「食育だより」の方が先の発行になると思うのですが、年間で何回発行しているのか、どこで周知していくのか、はっきりさせておかないと、きちんとした指導が出来ないのではないかと思います。</p>
山村会長	<p>まず、学校給食の方から、関口委員お願いいたします。</p>
関口委員	<p>「給食だより」は年間11回、献立表と一緒に発行しています。「食育だより」は季節に合わせて年間4回発行しています。食品ロスについては「食育だより」の10月号に載せていく予定となっています。</p>
阿部委員	<p>「給食だより」「食育だより」2つ発行するのは負担になってしまうのではないのでしょうか？</p>
関口委員	<p>「給食だより」の年間計画の中には、食品ロスが入っていない為、「食育だより」で取り入れていこうと思っています。</p>
山村会長	<p>食品ロスについて、お便りなどで具体的には、今まであまり触れていなかった部分だと思いますので、是非取り入れていただくと良いと思います。</p> <p>塩分摂取量について、事務局お願いします。</p>

事務局 中村係長	塩分摂取量と循環器疾患との関係が深いということから、52,53ページで一元化させていただいております。具体的取り組み内容に「塩分」という文言は入っていないのですが、53ページの3,4,5番で塩分摂取量について指導を実施しております。
山村会長	これから取り組みが進んでいくと具体的な数値もでてくるかと思っておりますので、そちらを待ってみてもいいのではないかと思います。 他にご意見ございますか。
久村委員	前回もご意見させていただきました目標値の書き方ですが、こちらの計画は4年間かけての計画となっておりますので、現状維持となっているところは、数値化した方がよいのではないかと思います。例えば59ページですが、「よく寝ている児童生徒の割合」の目標値はきちんと数値化されているのに、その下の「ゲームなどを1日2時間以上行う児童生徒の割合」は、現状維持となっており、違いはあるのでしょうか。
事務局 高倉主査	現状維持につきましては、指標によって意味が違っているのですが、先ほどの59ページ、ゲームなどの時間について申し上げますと、お子さんのゲームやスマートフォンなどの使用時間は年々増加しており、この数値を下げるのはとても難しい現状にあります。今よりも増やさないことを目標に現状維持とさせていただいております。 他に、60ページのたばこの指標ですが、ベース値が99.1%とすでに高い数値となっており、この数値を上げていくのが難しい為、現状維持となっております。現在の指標がすでに高い場合は、この数値が維持出来れば良いという考えで、現状維持となっております。
山村会長	久村委員いかがでしょうか。
久村委員	県の目標値に、「100%に近づける」と記載がありました。この計画は、健康増進の計画なので、現状維持よりはそういう記載の方がいいのではないかと思います。
山村会長	人によって、表現の捉え方が違うので難しいと思います。 事務局としては、今までも現状維持で記載していたという経緯もあると思います。表現の議論をすると結論がでないと思います。 他にご意見ございますか。
久村委員	要望ですが、57ページの身体活動・運動の指標の運動している人の目標値が大きく上がっているのは、理由があるのでしょうか。 また、運動している人は、どのような運動をしているのか。運動していない人はなぜ運動をしないのか。理由や、運動項目なども、記載されていると良いのではないかと思います。
山村会長	事務局お願いいたします。
事務局 岡澤課長	貴重なご意見ありがとうございました。 取り組みを進めていく上で、意識の高い方だけではなく、関心のない方にも目を向けていく必要があると感じています。何が原因で出来ないのかなどは、他の事業でも把握しているところですので、今後の取り組みに取り入れていきたいと思っております。
山村会長	他にご意見ございますか。
石田委員	18ページの「地区別特定健診受診率」ですが、地域差が大きいと感じました。背景に何かあれば教えてください。
事務局 中村係長	こちらは、13地区、コミュニティセンターごとに分けて出した受診率となっております。 松葉、長山地区は、40～74歳の人口が多い地区となっております。また、こちらの地区は、旧ニュータウン地区となっており、サラリーマンだった方々が多く住んでいて、その方々が退職をし、毎年健診を受けることが習

	慣化されている為、受診率が高くなっているのではないかと考えられます。		
山村会長	<p>ありがとうございました。  では、この辺りでご意見、ご質問も出尽くしたようでございます。  皆さん、慎重なご審議をありがとうございました。  それでは、これを持ちまして本日の議題はすべて終了となります。  議事進行にご協力いただき、ありがとうございました。  石田委員がご出席されておりますので、せっかくですから、コロナウイルスの現状について、お話をお伺いしたいと思います。</p>		
石田委員	(竜ヶ崎保健所管内のコロナウイルスの現状について報告)		
山村会長	<p>ありがとうございました。  それでは、この後の進行は、事務局にお返しします。</p>		
事務局 佐藤課長補佐	<p>山村会長、ありがとうございました。  石田委員、コロナウイルスの現状について、教えていただきありがとうございました。  また、委員の皆様におかれましては、長時間にわたる慎重なご審議をいただき、誠にありがとうございました。  本協議会における3回の審議を経てまとまりました計画(案)について、11月にパブリックコメントで広く意見を募集いたします。その後、必要に応じた修正を行い、最終(案)が固まりましたら、会長から市に対して答申をいただく予定となっております。  冒頭でお伝えしましたとおり、本日の会議録がまとまりましたら、山村会長ならびに署名人の神吉委員、関口委員にご確認いただき、ご署名を頂きたいと存じますので、よろしく願いいたします。  それでは、以上を持ちまして「令和4年度 第3回 龍ヶ崎市健康づくり推進協議会」を閉会いたします。  皆様、ありがとうございました。</p>		
情報公開	公開	非公開(一部非公開を含む)とする理由 公開が可能となる時期 (可能な範囲で記入)	(龍ヶ崎市情報公開条例第9条 号該当)  年 月 日

上記については、令和4年9月7日(水)に開催した令和4年度第3回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会の会議録に相違ないことを確認したので署名する。

令和 4年 月 日

委員長 \_\_\_\_\_

会議録署名人 \_\_\_\_\_

会議録署名人 \_\_\_\_\_

