

令和5年度第1回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会会議録

					記録者 健康増進課 佐久間 愛
供 覧	部 長	課 長	補 佐	係 長	係 員
件 名	令和5年度第1回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会				
日 時	令和5年7月26日（水）午後3時00分～午後4時00分				
場 所	龍ヶ崎市保健センター				
主 催 者	龍ヶ崎市				
出 席 者	<p> 【会長】 山村邦男（龍ヶ崎市医師会） 【副会長】 久米原孝子（龍ヶ崎市議会） 【委 員】 飯岡 茂（龍ヶ崎市歯科医師会） 井川静雄（龍ヶ崎市長寿会連合会） 田島俊二（龍ヶ崎市住民自治組織連絡協議会） 浜崎邦仁（つくばの里工業団地運営協議会） 石田久美子（竜ヶ崎保健所） 神吉典子（龍ヶ崎市養護教諭会） 関口倫子（栄養教諭） 椎名純代（流通経済大学） 阿部雅江（公募の市民） 久村公秀（公募の市民） 海野 廣（元気アップ体操指導員） 【事務局】 坪井龍夫（健康スポーツ部長） 佐々木英一（健康スポーツ部次長） 岡澤幸代（健康スポーツ部参事） 大久保雅人（健康増進課長） 木村幸司（健康づくり推進グループ課長補佐） 山本真智子（保健事業推進グループ主査） 水本奈津子（同副主査） 市村亜希子（同主幹） 野澤典子（会計年度任用職員） 佐久間愛（会計年度任用職員） 【傍聴人】 1名 </p>				
次 第	<p> 1 開会 2 あいさつ 3 議事 （1）龍ヶ崎市第2次健康増進・食育計画の令和4年度実績報告について （2）龍ヶ崎市第3次健康増進・食育計画について 4 閉会 </p>				
事務局 木村補佐	<p> ただいまより「令和5年度第1回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会」を開会いたします。 まず、はじめに今回より新たに委員となられた方をご紹介させていただきます。 （新委員紹介3名） 続きまして、名簿順に委員の皆様をご紹介させていただきます。 </p>				

	<p>(各委員紹介)</p> <p>なお、都合により本日は欠席されておりますが、龍ヶ崎市薬剤師会代表の松野演之委員を加えまして、総勢 14 名の委員の皆様でございます。</p> <p>次に本日出席しております事務局の職員を紹介させていただきます。 (職員自己紹介) 私、本日の司会進行を務めさせていただきます、健康増進課 課長補佐の木村でございます。よろしくお願いたします。 続きまして、会議開催にあたり、坪井部長より挨拶申し上げます。 坪井部長、よろしくお願いたします。</p>
事務局 坪井部長	(挨拶)
事務局 木村補佐	ありがとうございました。
事務局 木村補佐	<p>ここで、議事に入ります前に、本日は過半数の委員の皆様にご出席いただいておりますので、条例第 6 条第 2 項の規定に基づき、本会議が成立いたしますことをご報告いたします。</p> <p>それでは、この後の議事の進行につきましては、同条例第 5 条第 2 項の規定に基づきまして、山村会長にお願いしたいと思います。山村会長、どうぞよろしくお願いたします。</p>
山村会長	<p>最近、危険な暑さが続いており、コロナの患者数も増えてきている中、出席していただきありがとうございます。</p> <p>本日は健康増進のお話がありますが、日本は、肥満が増えてきていること、また、塩分摂取量の多い県が、栃木県と茨城県となっています。食生活の部分で出てくると思いますが、塩分摂取量を 6g に抑えるように、企業にも働きかけが必要だと思います。</p> <p>では、議事を進行していきたいと思ひます。</p> <p>ここで、本日の会議に際しまして、傍聴の申し出がありましたので、「龍ヶ崎市審議会等の会議の公開に関する条例」の規定により、これを許可します。</p> <p>傍聴人の方に申し上げます。注意事項に基づき、静粛に傍聴くださいますよう、お願いたします。</p>
山村会長	<p>次第に沿って議事を進行いたします。皆様、円滑な進行にご協力をお願いします。</p> <p>まずは、副会長を選任したいと思ひますが、どなたか推薦されたい方はいらっしゃいますか。</p> <p>それでは、事務局で案がありますか。</p>
事務局 大久保課長	<p>それでは、事務局から提案させていただきます。</p> <p>市議会におきまして、保健・福祉の分野で活発に活動されております、久米原委員を副会長に推薦いたします。</p>
山村会長	今、事務局から「久米原委員を副会長に推薦したい」という提案がありましたが、皆さん、ご異議はありませんか。
各委員	異議なし。
山村会長	<p>それでは、副会長は、久米原委員にお願いすることに決定しました。</p> <p>どうぞよろしくお願いたします。</p> <p>久米原委員は、副会長席へご移動をお願いします。</p>
久米原委員	(挨拶)
山村会長	<p>続いて、本日の会議における会議録の署名人の選任ですが、今回は「飯岡委員」と「井川委員」のお二人にお願いしたいと思います。よろしいで</p>

	しょうか。
	(飯岡・井川両委員、了承。)
山村会長	それでは、飯岡委員、井川委員のご両名に署名人をお願いいたします。 後日、会議録がまとまりましたら、内容をご確認いただき、ご署名をお願いいたします。
山村会長	では、議題の中身に入ってまいりたいと思います。 はじめに「龍ヶ崎市第2次健康増進・食育計画」における令和4年度実施状況報告について、つづいて、「龍ヶ崎市第3次健康増進・食育計画」について事務局から説明をお願いします。
事務局 市村主幹	では、現行の「第2次健康増進・食育計画」の進捗状況として、昨年度の事業実績についてご報告いたします。配布資料1「龍ヶ崎市第2次健康増進・食育計画 実施状況報告書」をご参照ください。 なお、事前に資料を配布させていただいており、また、時間の関係もごさいますので、主だった部分のみ、抜粋してのご報告とさせていただきます。 (配布資料に基づき説明)
事務局 水本副主査	つづきまして、「龍ヶ崎市 第3次健康増進・食育計画について」ご説明申し上げます。 計画の概要について、配布資料2 龍ヶ崎市第3次健康増進・食育計画の主要事業についてをご参照ください
事務局 市村主幹	※事前質問について回答。 【関口委員の回答】 学校の減塩についての取り組みについてご報告いたします。 おやつや、食事に含まれる、砂糖・脂質・食塩をSOSとして、子ども達にも分かりやすくすることで、意識付けをしています。 家庭科の授業の中で、だしについて学習する際は、だしの風味を生かすことで、減塩に繋がることを伝えています。 茨城県民は食塩摂取量が多いため、県としても「いばらき美味しおDay」を設けて取り組んでいる事や、給食でも、美味しお献立を取り入れたり、給食だよりや食育だよりで周知しています。また、給食と家庭の味付けを比較して考えさせるようにしています。普段の食事で減塩の意識を高めることは、家族の健康に繋がることを伝えています。給食の汁物の塩分は、0.6%程度になるように計算して提供しています。食べる量、内容、時間など食べ方についても考えさせるようにしています。 【神吉委員の回答】 朝食の欠食について、学校での取り組みをご報告いたします。 「早寝早起き朝ごはん」が合言葉のように使われており、保健だよりも年間何回も掲載しています。家庭科の授業の中でも、朝食の大切さについて学習したり、夏休み中の生活指導においても、生活リズムを崩さず、朝ごはんをしっかり食べることを伝えています。 清潔調べを週1回～月1回実施しているのですが、その中でも、朝食の欠食について調査をしています。また、体力テストや全国学力状況調査において、児童の朝食欠食率を調査しています。 学校で調子が悪くなってしまう児童は、朝食を食べていないことが多いのですが、その日だけ食べていないのではなく、いつも食べていないことが多いと感じています。小学生のうちは、家庭で作ってもらえないと食べることができないので、保護者の意識を変えないと難しいのではないかと感じています。 就学時健康診断時や新入生説明会等で、保護者に働きかけるのはどうか。というご質問ですが、コロナの影響で時間を短くして実施していた為、資料の配布のみとなっていたのが現状です。今年度からは、コロナ前の通常に戻す予定なので、生活リズムのお話もできるかと思います。

山村会長	それでは、只今の事務局からの報告に関して、ご質問やご意見があれば、お願いします。
田島委員	がん検診についてお聞きします。 がん検診受診率は、年々低下傾向にあり、子宮頸がん検診を除いては、県平均より低い状況となっておりますが、受診率が低い理由はどのようにお考えですか？また、受診率の分母は、国民健康保険の方だと思いますが、人間ドックの受診者は分子に入っているのでしょうか？
事務局 市村主幹	分母は、国民健康保険の方となっております。分子には、人間ドック受診者は、含まれておりません。保健センターで行われている検診や医療機関で市の受診券を使用して受けた方となっております。
田島委員	分子に、人間ドックの人数も入れると受診率も上がるのではないのでしょうか？
事務局 大久保課長	国民健康保険の方で人間ドックを受けた方の人数は把握していると思いますが、今までの経年比較が出来なくなってしまう問題がありますので、今後検討させていただきます。 また、受診率が低い原因ですが、本市は、がん検診だけでなく、全体的な検診の受診率が低く、県内でもワースト3となっております。地域的な部分があると思いますが、自分の体を知ってもらうことが一番大切だと思いますので、そのためには、検診を受けていただけるように、コールセンターの開設やLineでの申し込みなど、窓口を広げ、検診を受けやすくなるよう努めていきます。
事務局 岡澤参事	補足ですが、人間ドックで各がんの人数を把握することはできます。また、受診率の分母については、健康増進法第19条に基づいて集計しており、健康増進事業として市町村が実施した検診となっており、人間ドックは入れないとなっております。
石田委員 (加瀬林委員)	県の方で、分母分子の出し方は、統一させていただいており、長年、人間ドックの受診者は除いて集計をお願いしております。人間ドックの受診者を入れて集計することも可能だと思いますが、他の市町村との比較をする数値と、龍ヶ崎市の計画目標数値と2種類の数値になってしまう為、難しいのではないかと思います。
田島委員	2種類の数値を示した方が良いと思います。分母に入っていて、分子に入っていないのは、おかしいと思います。
田島委員	県内ワースト3の受診率とのことでしたが、トップの市町村はどこですか？トップの市町村の、検診のやり方や、通知方法などを勉強したり参考にしたりしたことはありますか？
事務局 市村主幹	最新のデータが、令和3年度になるのですが、肺がん検診：銚田市（35.6%）、胃がん検診：常陸大宮市（24.9%）、大腸がん検診：銚田市（30.5%）、乳がん検診（マンモグラフィ）：美浦村（27.3%）、子宮がん検診：東海村（31.5%）となっております。
田島委員	本市の倍以上の受診率があるのですね。
山村会長	データをみると、医療機関が発達している地域というわけではなさそうですね。
事務局 大久保課長	地域性が影響しているのではと感じておりまして、県北や県央の地域は比較的受診率が高いのですが、県南の地域は低いところが多くなっています。隣接の自治体では、どのような工夫をされているのかなどを研究して、今後の受診率向上に努めていきたいと思っておりますので、引き続きご指導よろしくお願いたします。
山村会長	今の回答からすると、県南の通勤者が多い地域の方が、受診率が低い傾向にある。ということですね。 その他、質問はありますか？

阿部委員	<p>質問に対して丁寧に回答して頂きありがとうございます。</p> <p>先ほど、神吉委員よりお話がありましたが、子どもの朝食の欠食について、私はとても危惧しておりまして、子どもの心と体を育てていく為に、朝食を食べていないというのは、とても心配しているところです。また、朝食を食べた、食べてないだけではなく、何を食べたかも重要だと思いますので、内容についても指導していただけるといいのかなと思います。保護者の方にも、そういった指導もしていただけるといいのかなと思います。</p> <p>コロナ禍も終わり、給食試食会なども再開してくると思いますが、栄養教諭の方は特に、食事は、子どもの体を作っているという意識をもって、指導していただければと思います。子ども達が、我々の医療費などを支えてくれる存在だと思いますので、学校教育の中で指導して頂きたいと思います。</p> <p>DMF 指数は、下がってきていてうれしく思います。噛むことで、子ども達の脳も発達していき、健康にも繋がるなど、歯科保健は、生涯にわたる健康づくりの基礎になる部分であると思っています。すごく良い取り組みがありうれしく思います。</p>
山村会長	<p>今、貧困家庭が増えてきており、食べたいけど、食べられない子が増えてきているのが問題となっています。政治的なご意見を市議会議員の久米原委員にお伺いしたいと思います。</p>
久米原委員	<p>龍ヶ崎市におきましては、子ども食堂をかなり前から運営しております。私も、色々な地域に視察をしてきましたが、本市は、本当に困窮しているご家庭に限らせて支援をしております、今は、無料の塾などもそちらで行っています。先ほど朝食のお話がありましたが、学校現場は、そういった子ども達の状況がすぐわかると思いますので、学校、市と連携してしっかり取り組んでいかなければいけないと思っております。</p>
山村会長	<p>ありがとうございました。</p> <p>来年はもっと良くなっていることを期待します。</p> <p>その他、質問はありますか？</p>
田島委員	<p>栄養教諭は、各学校にいらっしゃるのでしょうか？</p>
関口委員	<p>市に2人おります。担当エリアを決めて、依頼がありましたら出向いて講義をしています。</p> <p>午前中は、給食センターで、給食の管理をしています。</p>
田島委員	<p>わかりました。ありがとうございます。</p>
山村会長	<p>その他、質問はありますか？</p>
田島委員	<p>元気アップ体操とシルバーリハビリ体操に関してですが、元気アップ体操は、市の推奨、シルバーリハビリ体操は、県の推奨する体操だと聞いておりますが間違いはないですか？</p> <p>シルバーリハビリ体操の指導者の方が、会場の確保が大変という意見を聞いたのですが、県や市が推奨している体操なのに、会場を優先的に確保することが出来ないのは、おかしいのではないかと。市は、どのように考えているかお聞きしたいです。</p>
山村会長	<p>市の意見を聞く前に、海野委員、現状はどうでしょうか？</p>
海野委員	<p>まったくその通りです。自治会が優先的に確保している所と、体操に来る人が、順番に予約している所と、2パターンあるのですが、自治会が優先的に確保している地域は、会員が増えてくるのですが、会員が順番に予約しなくてはならない所は、なかなか会員が増えていかないのが現状です。市の方に、お話ししたこともあるのですが、良い返事をもらえていません。</p>
事務局 木村補佐	<p>会場の予約の問題について、私も承知しております。</p> <p>今後、コミュニティセンター担当課と協議させていただきたいと思っております。</p>

田島委員	1か月前から、コミュニティセンターの予約が取れると思いますが、もう少し優先的に予約が取れるようにして欲しいと思います。そうすると、もっと会員数が増えてくるのではないのかなと思います。		
山村会長	事務局から、調整するとのお話がありましたので、進展がありましたら、皆さんに報告をお願いします。		
山村会長	<p>その他、ご質問ございますか。</p> <p>特にないようでしたら、以上で本日の議題は全て終了しましたので、これを持ちまして議事を終了といたします。</p> <p>皆様、進行にご協力をいただき、ありがとうございました。</p> <p>この後の進行につきましては、事務局にお返しします。</p>		
事務局 木村補佐	<p>山村会長、ありがとうございました。</p> <p>また、委員の皆様におかれましては、長時間にわたる慎重なご審議をいただき、誠にありがとうございました。</p> <p>冒頭でお伝えしましたとおり、本日の会議録がまとまりましたら、山村会長ならびに署名人の飯岡委員、井川委員にご確認いただき、ご署名を頂きたいと存じますので、よろしく願いいたします。</p> <p>それでは、以上を持ちまして「令和5年度 第1回 龍ヶ崎市健康づくり推進協議会」を閉会いたします。</p> <p>皆様、ありがとうございました。</p>		
情報公開	公 開	非公開(一部非公開を含む)とする理由	(龍ヶ崎市情報公開条例第9条 号該当)
		公開が可能となる時期 (可能な範囲で記入)	年 月 日

上記については、令和5年7月26日(水)に開催した令和5年度第1回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会の会議録に相違ないことを確認したので署名する。

令和 5年 月 日

委員長 _____

会議録署名人 _____

会議録署名人 _____