

令和6年度第1回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会会議録

記録者 健康増進課 佐久間 愛

供 覧	部 長	次 長	課 長	補 佐	係 長	係 員
	件 名	令和6年度第1回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会				
	日 時	令和6年7月19日(金)午後1時30分～午後3時00分				
	場 所	龍ヶ崎市保健センター				
	主 催 者	龍ヶ崎市				
	出 席 者	<p>【会 長】 山村邦男(龍ヶ崎市医師会)</p> <p>【副会長】 久米原孝子(龍ヶ崎市議会)</p> <p>【委 員】 飯岡 茂(龍ヶ崎市歯科医師会)</p> <p>田島俊二(龍ヶ崎市住民自治組織連絡協議会)</p> <p>浜崎邦仁(つくばの里工業団地運営協議会)</p> <p>石田久美子(竜ヶ崎保健所)</p> <p>舘野智子(龍ヶ崎市養護教諭会)</p> <p>中井晴香(栄養教諭)</p> <p>西田 智(流通経済大学)</p> <p>松野演之(龍ヶ崎市薬剤師会)</p> <p>阿部雅江(公募の市民)</p> <p>山城好子(公募の市民)</p> <p>増尾 和子(元気アップ体操指導員)</p> <p>【事務局】 萩原 勇(龍ヶ崎市長)</p> <p>足立典生(健康スポーツ部長)</p> <p>大久保雅人(健康増進課長)</p> <p>佐藤 牧(健康増進課副参事兼課長補佐)</p> <p>吉田正也(健康づくり推進グループ課長補佐)</p> <p>岡澤幸代(保健事業推進グループ主査)</p> <p>高倉貴子(同主査)</p> <p>中村恵子(同主査)</p> <p>山本真智子(同主査)</p> <p>水本奈津子(同副主査)</p> <p>木村瑳希(同主事)</p> <p>野澤典子(会計年度任用職員)</p> <p>佐久間愛(会計年度任用職員)</p> <p>【傍聴人】 なし</p>				
	次 第	<p>1 開会</p> <p>2 あいさつ</p> <p>3 議事</p> <p>(1) 龍ヶ崎市第3次健康増進・食育計画の令和5年度実績報告について</p> <p>(2) 龍ヶ崎市第3次健康増進・食育計画4カ年計画について</p> <p>4 閉会</p>				

<p>事務局 吉田補佐</p>	<p>ただいまより「令和6年度第1回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会」を開会いたします。</p> <p>本日の司会進行を務めさせていただいております、健康増進課吉田でございます。</p> <p>どうぞ、よろしくお願いいたします。</p> <p>はじめに、萩原市長より委員の皆様へ委嘱状を交付させていただきます。</p> <p>お一人ずつ名簿の順にお名前をお呼びいたしますので、その場でご起立いただき、自席にてお受け取りいただきたいと存じます。</p> <p>それでは、萩原市長、よろしくお願いいたします。</p> <p>(委嘱状の交付)</p> <p>なお、都合により本日は欠席されておりますが、龍ヶ崎市長寿会連合会井川静雄委員を加えまして、総勢14名の委員の皆様でございます。</p> <p>ただいま皆様へ委嘱させていただきました委員の任期につきましては、「龍ヶ崎市健康づくり推進協議会条例」第4条 第1項の規定に基づき、本年6月1日より、令和8年5月31日までの2年間となります。</p> <p>次に本日出席しております事務局の職員を紹介させていただきます。</p> <p>(職員自己紹介)</p> <p>続きまして、本年度最初の会議開催にあたり、市長より挨拶を申し上げます。</p> <p>萩原市長、よろしくお願いいたします。</p>
<p>事務局 萩原市長</p>	<p>(挨拶)</p>
<p>事務局 吉田補佐</p>	<p>ありがとうございました。</p> <p>議事に入ります前に、本日は過半数の委員の皆様にご出席いただいておりますので、条例第6条第2項の規定に基づき、本会議が成立いたしますことをご報告いたします。</p> <p>それでは会議次第に従って議事に移りたいと存じます。</p> <p>まずは、会長の選任を行いたいと思っておりますが、新しい会長が決定するまでの間、進行につきましては萩原市長によろしくお願いいたします。市長、議長席へご移動をお願いします。</p>
<p>事務局 萩原市長</p>	<p>では、会長が決まるまでの間、仮の議長を務めさせていただきますので、進行にご協力をお願いいたします。</p> <p>早速ですが、新しい会長の選出を行ってまいりたいと思っております。例年、推薦により選出しておりますが、今回も推薦による互選でよろしいでしょうか。</p> <p>それでは、どなたか推薦したい方がいらっしゃいましたら、よろしくお願いいたします。</p>
<p>田島委員</p>	<p>事務局に案はありますか？</p>
<p>事務局 大久保課長</p>	<p>それでは、事務局から提案させていただきます。</p> <p>前会長をお務めいただき、また、これまでの本協議会の経緯も熟知しておられますことから、山村委員を会長に推薦させていただきます。</p>

各委員	異議なし
事務局 萩原市長	異議なしと認め、本協議会の会長は山村委員にお願いすることに決定しました。 どうぞよろしくお願いいたします。 では、会長が決まりましたので、これを持ちまして私は仮議長としての務めを終了とさせていただきます。 ご協力、ありがとうございました。
事務局 吉田補佐	では、就任にあたり、会長より一言ご挨拶を頂戴したいと存じます。山村会長、お願いいたします。
山村会長	(就任挨拶)
事務局 吉田補佐	萩原市長におかれましては、別の公務がございますので、ここで退席となります。 以降の議事につきましては山村会長に進行をお願いいたします。
山村会長	では、次第に沿って議事を進行いたします。皆様、円滑な進行にご協力をお願いします。 まずは、副会長を選任したいと思いますのですが、どなたか推薦されたい方はいらっしゃいますか。
田島委員	事務局に案はありますか？
山村会長	只今、事務局案を求めのご意見がありましたが、事務局いかがでしょうか。
事務局 大久保課長	それでは、事務局から提案させていただきます。 前会長も留任いただきました経緯を踏まえまして、引き続き、久米原委員を副会長に推薦させていただきます。
山村会長	今、事務局から「久米原委員を副会長に推薦したい」という提案がありました。皆さん、ご異議はありませんか。
各委員	異議なし。
山村会長	それでは、副会長は、久米原委員にお願いすることに決定しました。 どうぞよろしくお願いいたします。 久米原委員は、副会長席へご移動をお願いします。 続きまして、新たに就任された方々もいらっしゃいますので、皆様の紹介に移りたいと思います。恐れ入りますが、自己紹介をお願いいたします。
各委員	(久米原副会長～増尾委員まで、名簿順に自己紹介)
山村会長	続いて、本日の会議における会議録の署名人の選任ですが、今回は「飯岡委員」と「田島委員」のお二人をお願いしたいと思います。よろしいでしょうか。
	(飯岡・田島両委員、了承。)
山村会長	それでは、飯岡委員、田島委員のご両名に署名人をお願いいたします。 後日、会議録がまとまりましたら、内容をご確認いただき、ご署名をお願いいたします。 なお、議事録の作成にあたり本会議は付属機関等の会議の公開に関する条例によりまして、議事の(1)、(2)については公開ということになっております。そのため議事録の公開にあたり、市の公式ホームページに各委員の名前が記載されますのでご了承ください。 では、議題の中身に入ってまいりたいと思います。 大きく2点ほどありますが、(1)「龍ヶ崎市第3次健康増進・食育計画」の令和5年度実施状況報告について、(2)「龍ヶ崎市第3次健康増進・食育

	<p>計画4カ年計画」について事務局から説明をお願いします。</p> <p>併せて、本件について、事前に委員の皆さんからお寄せいただいたご質問につきましても回答願います。</p>
事務局 中村主査 高倉主査	<p>では、(1)「龍ヶ崎市第3次健康増進・食育計画の令和5年度実績報告」について、ご報告いたします。</p> <p>配布資料の令和5年度実績報告「本市の現状と課題」をご参照ください。</p> <p>(配布資料に基づき説明)</p>
事務局 山本主査	<p>つづきまして、(2)「龍ヶ崎市第3次健康増進・食育計画4カ年計画」についてご説明申し上げます。</p> <p>市民への計画推進のための重点取り組みをご参照ください。</p>
事務局 岡澤主査	<p>事前質問について回答。</p> <p>回答の補足を、館野委員、中井委員にお願いいたします。</p>
館野委員	<p>朝食を食べていない生徒が1割を超えている理由について回答いたします。市内5か所の中学校養護教諭に調査を行った結果、大きく分けて3つの要素がありました。①時間がない。②食欲がない。③朝食を食べると体調が悪くなる。ということでした。</p> <p>① 時間がないですが、就寝時間が遅く朝起きられないことがあげられます。理由としては、塾や習い事があり、帰宅時間が22時以降という生徒も多くみられました。また、スマートフォンで夜更かしをしている。スマートフォンを所持している生徒は、9割を超えています。布団に入ってから、スマートフォンを操作できてしまう為、親の見えていないところでいくらでも夜更かしが出来てしまうという現状です。ある中学校での調査の結果、スマートフォンのルールがあるご家庭は、66.2%、残りの33.8%の家庭は、ルールがない状態で使用していますので、いつまでも操作可能となり、中には、夜食を食べてしまい、朝食を食べられない生徒もいました。さらに、カフェイン入りの飲み物を好んで飲んでいる生徒も多くみられます。カフェイン入りの飲み物を、毎日飲んでいる・ときどき飲んでいると答えた生徒は、40%を超えており、エナジードリンクやコーヒーなどがあげられますが、エナジードリンクは、コンビニや自動販売機で手軽に購入できて、見た目がファッショナブルで炭酸が美味しいとの意見が多く聞かれ、習慣的に飲んでいる生徒が多く、朝起きられないという実態があります。</p> <p>② 食欲がないですが、元々食べる習慣がない。少数ではありますが、準備されていないという家庭もあります。</p> <p>③ 朝食を食べると体調が悪くなる。と答えた生徒の中には、普段は朝食は食べないが、テスト中お腹が鳴るのが、恥ずかしいので、おにぎりを食べてきたら、体調が悪くなった。と早退する生徒もいるのが実態です。</p> <p>今後の取り組みについては、中井委員より回答いたします。</p>
中井委員	<p>取り組みについてですが、これまでの実績も含めてお話していきたいと思えます。本市、栄養教諭が2名おりまして、分担して市内小中学校を回り食に関する指導を行っております。中学校での指導は、小学校と比べて、プラスαの食に関する指導の時間を確保するのが難しい現状がありまして、小学校より、授業の実施が少なくなっておりますが、毎年すべての中学校で最低一学年は、行っております。小学校のうちに、朝食を食べる習慣を身に付けて、中学校に繋げていくのが重要と考えておりますので、主に3年生、6年生の家庭課の授業で朝食の授業を行っております。給食センターでは、食育だよりや献立表に付随した給食だより、また、給食時間に放送委員が放送している放送資料の中で、給食だよりを年4回、食育資料の方でも年4回、朝食に関する内容を取り上げました。</p>

	<p>ご家庭の生活リズムであったり、事情により、保護者の方が関われない家庭もありますので、重要性や、食べる・食べないだけでなく、子供たち自身が朝ごはんを食べる行動に移せるように、実践に繋がられる内容になるよう、近年は意識して内容を組み立てるようにしております。</p> <p>今後も、子供たち保護者それぞれの角度から、朝食についてアプローチしていきたいと考えております。</p>
事務局 佐藤補佐	<p>館野委員、中井委員ありがとうございました。事務局からの報告は以上となります。</p>
山村会長	<p>それでは、只今の事務局からの報告に関して、ご質問やご意見があれば、お願いします。</p>
田島委員	<p>地域コミュニティに関わっているのですが、地域コミュニティは市内13か所あり、自治会や民生委員の方が、活動しているのですが、健康づくり推進協議会の委員に、地域コミュニティ協議会が入っていないのは、なぜですか？</p>
事務局 大久保課長	<p>委員の構成に関しては、市の条例で、推薦母体についても定められているのですが、制定当時とは、社会環境も変わっていると思いますので、ご意見を踏まえて、委員の構成について検討させていただければと思います。</p>
西田委員	<p>運動習慣を身に着けるという目標があったのですが、運動習慣を身に着けることが目的なのか、運動習慣を身に着けた上で、目的や目標設定があって、運動習慣を身に着けたいのかで、大きく違うと思うのですが、最終的には、行動変容に繋がっていくのが目標だと思うのですが、どのような考えで、目的、目標設定をしているのかが気になります。</p>
事務局 高倉主査	<p>目標設定ですが、運動習慣を身につけて、生活習慣病予防、寝たきり予防、また高齢者の筋力低下を予防することが、目的となっておりますが、まずは、生活の中で、運動習慣を身につけることが目標となっております。国や県の健康日本21や健康いばらき21の指標を参考にしながら、当市も目標を設定しております。最終的な目標は、生活習慣病を予防することが目標となっております。</p>
西田委員	<p>健康になることが、最終的な大きな目標かと思いますが、身体活動は、より人生を豊かにするという目的もあると思いますので、そういった部分も、目標設定として提示し、健康になると人生が楽しくなるような目標設定にすると、健康以外のところにも目を向けることができ、行動変容に繋がると思います。</p> <p>授業がありますので、ここで退席させていただきます。</p>
田島委員	<p>健康づくり推進委員、がん予防推進委員について、先ほど質問に対する回答がありましたが、具体的な活動内容を教えてください。また、効果があるのか知りたい。</p>
事務局 水本副主査	<p>がん予防推進委員については、特別な活動というのではなく、身近な方(家族・友人等)にがん検診を受けるように、声掛けや、予約方法、検査方法などをお伝えいただき、受診を促す活動をしていただいております。具体的には、元気アップやシルバーリハビリ体操、サークルなどに参加された際に、皆さんに伝えていただいたり、家族に伝えていただいたり、それぞれの地域コミュニティの中で口コミでお伝えいただいているという状況です。</p>
田島委員	<p>そういう場に行っても、がん予防推進委員さんに会ったことも、言われたことがないので、49名いるのに、活動が見えないように思います。</p>
事務局 水本副主査	<p>がん予防推進委員数は、報告どおりなのですが、実際に活動していただいている方は、ごく少数となっております。今後どのように活動の場を広げていくかが課題となっており、活動の検証も必要かと思っておりますので、また、ご意見等をいただければと思います。</p>

<p>事務局 高倉主査</p>	<p>健康づくり推進委員について説明いたします。健康づくり推進委員養成講座は、昨年度から開始し、昨年度5名、今年度15名、合計20名となっております。養成講座では、こちらの健康増進食育計画で課題となっている、検診受診率の低下や、糖尿病患者の増加、歯科検診受診率の低下などを推進委員の方にお伝えし、その後のグループワークにて、どのような活動ができるのか、市としては、どのような活動をお願いするかなど、検討段階となっております。みなさんモチベーションが高い方ばかりですので、推進委員の方々の意見を参考にしながら、市としても事業化していきたいと考えおり、やっとスタートラインに立ったところです。実際の活動については、推進委員の人数が増えてからとなっております。</p>
<p>事務局 大久保課長</p>	<p>がん予防推進委員、新たに健康づくり推進委員のボランティアの養成を始めたところですが、いろいろ事業を行っていくにあたり、行政と市民の間に、推進委員の方が入ってくださることで、口コミで広がったりなど、宣伝効果があるのではと思っております。今までは、体制作りに入力を入れてきており、活動に関しては、個々にお任せしている状況でしたので、これからは、行政として、組織的にどのように動かしていくかなど、システム作りが課題となっております。</p>
<p>阿部委員</p>	<p>昨年度、養成講座に参加しました。以前、食生活改善推進員を行っていた方々と、3地域のコミュニティセンターで、子どもたちの食育ボランティアの活動をしました。今年度も予定をしていますが、そういった活動が根付いてくるといいな。と思います。対象は小学生です。</p>
<p>中井委員</p>	<p>子ども達の、肥満が増えているという報告があったのですが、本校でも大きな課題となっており、明日から子ども達は、夏休みとなり、間食が取りやすい状況となっているかと思えます。また、近年この暑さで、外では遊べない。学校の休み時間も、外では遊べないのですが、体育館も暑すぎて使用禁止となっており、子ども達が体を動かす環境が、この夏、特に減っているかなと思えます。本校の個別栄養相談の際に、自宅でできる、昇降運動や、YouTubeのダンス動画を紹介したりと、子ども達の運動に繋がれるようには、指導しているのですが、市内のどこかで、子ども達が、空調が効いた場所で、運動ができる所があれば、教えてください。</p>
<p>事務局 大久保課長</p>	<p>空調が整っていて、自由に子ども達が来て、遊んでいただけるようなスペースを開放している施設は、現状ありません。</p>
<p>山村会長</p>	<p>その他、ご質問ございますか。</p>
<p>田島委員</p>	<p>昨年度の会議で検討します。となっていた事案があったかと思えますが、その件については、どうなっているのでしょうか？</p>
<p>事務局 大久保課長</p>	<p>1点目は、コミュニティセンターの予約を、元気アップやシルバーリハビリ体操の指導員の方を優先的に出来ないかという内容だったかと思えますが、所管課と協議を行いまして、コミュニティセンターによっては、利用頻度が高いところもありまして、施設の方の優先順位のつけ方も難しい為、一般の方と同じ予約方法でお願いしたいという回答でした。</p> <p>2点目は、がん検診の受診率の件ですが、受診率の分母は国民健康保険加入者なので、人間ドックの受診者も含めて、評価した方がいいのではないかというご意見だったと思えますが、県で統一されているものは、人間ドックは、除いて評価するとなっている為、他市町村との比較を行うことも重要であるため、評価に使う数値は、人間ドックを除いて数値を出しております。ただ、内部資料としては、人間ドックを含めた数値も把握しておりまして、</p> <p>人間ドックを除くと、胃がん：9.3%、大腸がん：12.9%、肺がん：18.1%、</p> <p>人間ドックを含めると、胃がん：11.7%、大腸がん：19.2%、肺がん：24.4%となります。</p>

	医療機関で、受ける方も増えてきているのではないかと考えます。公表する数値は、人間ドックを含めないとっておりますが、実数は、把握をし、協議会等で、報告させていただければと思います。	
田島委員	龍ヶ崎市は、受診率が低いとなっておりますが、実際には、そんなに低くないということが言えると言います。	
事務局 大久保課長	特定健康診査は、昨年まで、県内ワースト3だったのですが、今年度は、少し上がりまして、44市町村中35位となり、少しですが、上がってきております。先ほど担当より報告があったように、申込みをラインで出来るようにしたり、また高齢者の方は、電話での受付が簡単なようで、電話受付を優先したりと、申し込み方法を変更しましたので、今後更に上がることを期待しているところです。	
山村会長	その他、ご質問ございますか。 特にないようでしたら、以上で本日の議題は全て終了しましたので、これを持ちまして議事を終了といたします。 皆様、進行にご協力をいただき、ありがとうございました。 この後の進行につきましては、事務局にお返しします。	
事務局 吉田補佐	山村会長、ありがとうございました。 また、委員の皆様におかれましては、長時間にわたる慎重なご審議をいただき、誠にありがとうございました。 検討事項になっているものに関しては、次回の会議の際に報告いたしますので、ご了承ください。 冒頭でお伝えしましたとおり、本日の会議録がまとまりましたら、山村会長ならびに署名人の飯岡委員、田島委員にご確認いただき、ご署名を頂きたいと存じますので、よろしく願いいたします。 それでは、以上を持ちまして「令和6年度 第1回 龍ヶ崎市健康づくり推進協議会」を閉会いたします。 皆様、ありがとうございました。	
情報公開	<input checked="" type="checkbox"/> 公開	非公開(一部非公開を含む)とする理由 (龍ヶ崎市情報公開条例第9条 号該当) 公開が可能となる時期 (可能な範囲で記入) 年 月 日

上記については、令和6年7月19日(金)に開催した令和6年度第1回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会の会議録に相違ないことを確認したので署名する。

令和 6年 月 日

会 長 _____

会議録署名人 _____

会議録署名人 _____