

令和8年度第1回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会会議録

						記録者 健康増進課 岡澤
供 覧	部 長	次 長	課 長	補 佐	主査・係長	係 員
件 名			令和8年度第1回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会			
日 時			令和8年5月20日(水)午後2時～午後3時30分			
場 所			龍ヶ崎市役所 保健福祉棟 2 階 健診室			
主 催 者			龍ヶ崎市			
出 席 者			【会 長】 山村邦男(龍ヶ崎市医師会) 【副会長】 後藤光秀(龍ヶ崎市議会) 【委 員】 西田 智(流通経済大学) 水津美晴(龍ヶ崎市住民自治組織連絡協議会) 清水陽司(つくばの里工業団地運営協議会) 小坂明子(龍ヶ崎保健所健康増進課長 石田委員の代理) 館野智子(龍ヶ崎市養護教諭会) 中井晴香(栄養教諭) 松野演之(龍ヶ崎市薬剤師会) 阿部雅江(公募の市民) 山城好子(公募の市民) 増尾和子(元気アップ体操指導員) 【事務局】 足立典生(健康スポーツ部長) 飯田啓司(健康スポーツ部次長) 大久保雅人(健康増進課長) 持丸信彰(健康増進課課長補佐兼医療対策室長) 佐藤 牧(健康増進課副参事兼課長補佐) 木村留美(健康増進課課長補佐) 中村恵子(成人保健グループ主査) 山本真智子(同グループ主査) 岡澤幸代(同グループ係長) 車田未聖(同グループ主事) 宮本春美(こども家庭センター主幹) 佐久間愛(こども家庭センター主事 歯科衛生士) 【傍聴人】 なし			
次 第			1 開会 2 あいさつ 3 議事 (1)龍ヶ崎市第3次健康増進・食育計画の評価報告書(案)について 4 閉会			
事務局 持丸課長補佐			只今より、健康づくり推進協議会を開会いたします。 本日の司会進行役を務めさせていただきます、健康増進課の持丸と申します。 はじめに、本日の会議資料の確認をさせていただきます。資料は次第・出席者名簿・令和7年度龍ヶ崎市第3次健康増進食育計画評価報告書(案)・令和7年度第3次健康増進、食育計画評価報告書に係る質問に対する回答書になります。 次に、本年度最初の健康づくり推進協議会の開催にあたり、健康スポーツ部足立部長より挨拶を申し上げます。			
足立部長			挨拶			

事務局 持丸課長補佐	ありがとうございました。 議事に入ります前に、本日は過半数の委員の皆様にご出席をいただいておりますので、龍ヶ崎市健康づくり推進協議会条例第6条第2項の規定に基づきまして本会議が成立しておりますことをご報告させていただきます。 続きまして、会議の開催にあたり、山村会長より挨拶を申し上げます。山村会長、お願いいたします。
山村会長	挨拶
事務局 持丸課長補佐	次に、今年度初めての審議会にあたり、事務局の職員を紹介いたします。(健康スポーツ部、足立部長から席次順に紹介) それでは、会議次第に従って議事に移りたいと存じます。 進行につきましては、龍ヶ崎市健康づくり推進協議会条例第5条第2項の規定に基づきまして、山村会長にお願いいたします。よろしくお願いいたします。
山村会長	それでは、今日の議事に入るにあたって、皆様の円滑な進行にご協力をよろしくお願いいたします。(傍聴の申し出の確認) 次に、議題に入る前に本日の会議における会議録署名人を選任したいと思いますが、後藤委員、阿部委員にお願いしたいと思いますがよろしいでしょうか。 本会議の議事録が出来上がりましたら、後日、署名のお願いに上がりますので、内容をご確認いただきたいと思います。 なお、議事録の作成の対象になる本会議は「附属機関の会議の公開に関する条例」によりまして、公開することになっております。 そのため、議事録については、市の公式ホームページに公開するため、各委員の名前が記載されますのでご了解ください。 それでは、議題の令和7年度龍ヶ崎市第3次健康増進食育計画の評価報告書について審議してまいります。 事前に委員の皆様からいただいた質問に対する回答も一緒に報告願います。
事務局 岡澤係長	(内容説明)
山村会長	それでは、これまでの事務局からの説明および事前質問に対する回答について、皆さんご意見ありますでしょうか。
西田委員	指標の「学校の授業以外にスポーツや趣味などで60分以上体を動かす児童生徒の割合(週2回以上)」と指標の「LINE・Facebook・InstagramなどのSNS利用や動画配信(YouTubeなど)視聴、ゲーム等を平日に1日2時間以上行う児童生徒の割合」は関連し合っていると思います。体を動かすよりは、SNSやゲームをしている方が楽しいと子どもたちは思っていると予想しています。 自分も子育てしていて、実情としてあると思う。だからこそ、そこに対して、SNSやゲームよりも面白い仕掛けを作っていくことがシンプルな施策としてはあるのではと思います。そのあたりを検討していくにあたり、事務局で分析するためにクロス集計などで実態把握されていたりしますか。この問題は非常に重要な課題で、議論を深める必要があると感じています。
山村会長	事務局、この課題については、いかがですか。
事務局 岡澤係長	例に挙げられた2つの指標のクロス集計は行っておらず、現状として把握できていません。また、小中学生向けアンケートにも項目として入れていないため現状はつかめておりません。
西田委員	もう1点「体力アップ推進1校プラン」の策定と実施のところですが、これは、どなたが考えて実行されているのですか。各校の保健体育の教諭の皆さんが実施されているのでしょうか。
舘野委員	各校の保健主事を中心に「体力アップ推進1校プラン」は行われています。引き続き専門家としてご協力をお願いします。
西田委員	学内でも専門家がいなかったりするので、外部に委託することで、双方にとってウィンウィンになるのであればと思います。また、そういう意味では、我々も専門家ですので頼っていただければお力になれると思います。より連携も深まり良い事業になるのではと思います。ちなみにRINKではやっていないのですか

山村会長	事務局からこの件について何かありますか。
事務局 大久保課長	現在、RINK では、児童・生徒を対象とした運動教室は実施しておりませんが、西田委員のご提案のような事業が展開できれば、大変ありがたいです。昨年度 4 月に RINK をオープンしまして、妊婦や子どもを対象にした色々な講座は実施していますが、直接、学校と連携した取り組みは今のところ実施しておりません。いわゆる単発で、子どもを対象に夏休み親子料理教室などを開催しています。 現在も、どちらかというと大人を対象とした運動関係の教室を中心にやっていると、今後、ご提案のあった児童・生徒を対象にした運動の講座等を検討していければと思います。
山村会長	夜型の生活についてですが、子どもたちの夜の習慣によって、生活に色々な影響を与えることになると思います。これについて委員の皆様からご意見ありますか。
中井委員	SNSの課題は深刻な問題です。実際、子どもたちの間では、夜中にグループラインが動いていたり、学校内で調査を行っても、時間がなくて朝食を食べていないと言っている子が多く見受けられます。単に朝食を食べないということだけでなく、生活習慣全体の中に SNS の課題があり、それが欠食の課題ともつながっており、学校も集中してこの課題と向き合っていく必要があると思っています。
阿部委員	きちんとできない子や、できない家庭はそのスパイラルが必ず回っていつてしまいます。改善されるサイクルに入っていくことができないんです。 たばこの害もそうなんですけど、必ず同じように課題を持った家庭は、そのまま次の世代に課題が引き継がれていつてしまうのが現実です。ですから、学校現場が大変な状況はよくわかるのですが、やっぱり一旦、目を開いてあげるような指導をしていかないと、いつまでも負のスパイラルが回っていつてしまうと思います。 今の意見は 私も色々な会で、ご意見として書かせていただいているのですが、もう少し危機感を持った指導を学校現場の中にも入れていただきたいと思います。と、思っています。「何かやりましょう」、「何ししましょう」ではなく、「こうなったら、こうなるよ」ということを現実的に教えていかないと、今の子どもたちや親に響いていかないのであると思っています。 きれいな事を言っているのは、もう通用しない世の中になってきているのが現実ではないかと思っています。
山村会長	皆さん、これは深刻な問題だと認識しながら手を打てないでいて、そのままだったりしないでしょうか。親は親で、自分も忙しいので目をつぶってしまうとか、しょうがないと思い、流してしまうというのが現状だと思います。この件について誰かご意見ありますか。
松野委員	別の質問ですが、計画の評価報告書 6 ページにある標準化死亡比は、どのような比率でしょうか。また、算出方法も分かれば教えていただきたいです。
事務局 岡澤係長	標準化死亡比について簡単に申し上げます。 まず、人口については国勢調査人口を活用しています。分母は 5 歳階級別の期待死亡数を出して死亡率を出します。 期待死亡数の割合と人口比率で標準化死亡比を出しております。
松野委員	なるほど、複雑ですね。値が高くなると、よくないという解釈でよいですか。
事務局 大久保課長	1.0 を超えると全国と比較して優位に高いと判断します。
山村会長	他にどなたかご質問ございますか。
松野委員	健康マイレージですが、市の公式ホームページからいくと、トップページ、こども健康福祉、健康・健診、検診、健康づくり、健康マイレージと出てくるんですが、結局、これは外部サイトに最終的に行くんですね。そしたら外部サイトに最初から 1 発で行くような方法はできないのでしょうか。
事務局 大久保課長	マイレージは外部アプリを利用し、ダウンロードして使用しています。もっと簡単に接続できるよう検討したいと思っています。
山村会長	他に何かご質問ありますか。なければ、事務局にお返しします。

事務局 持丸課長補佐	山村会長ありがとうございました。 また、委員の皆様におかれましては、慎重なご審議をいただきまして、本当にありがとうございました。 冒頭でお伝えしましたとおり、本日の会議録がまとまりましたら、山村会長並びに署名人の後藤委員と阿部委員にご確認いただき、ご署名をいただきたいと存じますので、よろしくお願いします。 なお、次回の審議会開催予定につきましては、令和 8 年7月ごろを予定しております。近くなりましたら、改めて皆様にお知らせをさせていただきます。 それでは以上をもちまして、令和8年度第 1 回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会を閉会いたします。皆様ありがとうございました。		
	公開 非公開 部分公開	非公開(一部非公開を含む)とする理由	(龍ヶ崎市情報公開条例第9条号該当)
		公開が可能となる時期 (可能な範囲で記入)	年 月 日

上記については、令和8年5月20日(水)に開催した令和8年度第1回龍ヶ崎市健康づくり推進協議会の会議録に相違ないことを確認したので署名する。

令和 8 年 月 日

会 長 _____

会議録署名人 _____

会議録署名人 _____