

たばこ（受動喫煙）について考えてみませんか？

■問い合わせ：保健センター成人保健グループ ☎ 64-1039

1. たばこが子どもの健康と将来を奪っています

喫煙妊婦は、非喫煙妊婦に比べて…

子どもの出生体重が
平均 **100g** 以上少ない

2016年1月6日環境省発表

- 早産や流産、さらには死産の危険性が高まる
- 母体の血流の悪化が、低出生体重の原因に

子どもの受動喫煙は大人になってからも影響が！

乳幼児期には、乳幼児突然死症候群（SIDS）・気管支炎・肺炎・中耳炎の増加。

成人してからも、肥満・糖尿病・メタボリックシンドロームに関連することが分かってきました。

他にも、家庭で受動喫煙している子どもは、数学・読解力が低下するというデータもあります。



2. たばこがさまざまな病気の原因に！

受動喫煙に起因する
肺がん・虚血性心疾患による年間死亡数
（国立がんセンター・「喫煙と健康」WHO 指定研究協力センター）

受動喫煙を受ける場所	疾患	男性	女性
家庭	肺がん	201 人	1,131 人
	虚血性心疾患	206 人	1,640 人
職場	肺がん	448 人	340 人
	虚血性心疾患	1,366 人	1,471 人

合計 **6,803 人**

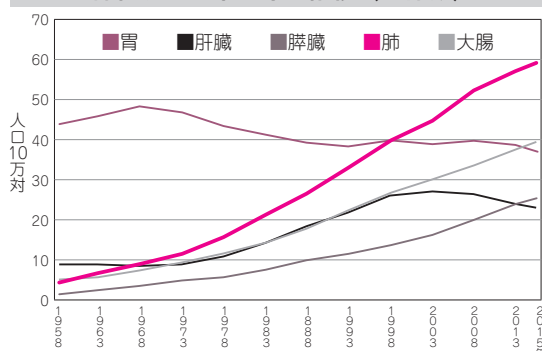
受動喫煙による肺がんのリスクは
2 倍になります

たばこを吸っている人は、吸わない人より肺がんのリスクが約4～5倍高まりますが、たばこを吸わない同居者も同じく肺がんのリスクが高まります。例えば、**喫煙する夫を持つ妻は、喫煙しない夫を持つ妻より肺がんのリスクが約2倍高まる**と言われています。

また、受動喫煙にさらされている人は、血圧が上昇する傾向があります。血圧の上昇は脳卒中や心筋梗塞の原因になります。

3. 肺がんで亡くなる人が増えています！

部位別死亡率・年次推移（全体数）



日本では、平成5年に男性の肺がんによる死亡者数が初めて胃がんを抜いて第1位となりました。肺がんにかかる人も、近い将来、胃がんを抜いて第1位になると予想されています。

肺がんを引き起こす1番の原因は喫煙です。喫煙本数が多いほど・喫煙開始年齢が若いほど肺がんの発生の危険は増大するといわれています。

肺がんについて講演会を
実施します！

日本人のがん死亡原因第1位 **肺がん**について知る！
～肺がんの検査・診断・治療（最新治療 免疫療法）について～

入場無料
申込不要

肺がんは早期発見・早期治療がとても大切になりますが、今回は検査から治療法について肺がん治療の第一線で活躍されている専門医からお話いただきます。ぜひご参加ください。

▶日時：6月1日（木）午後1時30分～3時

▶場所：保健センター

▶講師：龍ヶ崎済生会病院呼吸器内科部長・宮崎邦彦先生