

人が元気 まちも元気 自慢したくなるふるさと 龍ヶ崎

# りゅうほー



八原保育所農業体験  
イチゴ狩り



4/24 貝原塚町

イチゴ狩り体験



「常磐線佐貫駅発車メロディー」リニューアル!

受けよう! 特定健康診査・高齢者健康診査

まちづくりポイント制度 平成 29 年度の対象活動を紹介します

災害時の問い合わせ先

地域おこし協力隊をよろしく願います!



「常磐線佐貫駅発車メロディー」リニューアル！



# 出発進行



■問い合わせ：企画課地域戦略グループ ☎内線 361

JR 常磐線佐貫駅の発車メロディーが、6月3日（土）の始発からリニューアルします！

## 1 番線

祭りの曲として  
市民の皆さんに親  
しまれ、元気が出る



『RYUとぴあ音頭』

## 2 番線

緑豊かな自然環境  
が連想され、400年  
以上の歴史を持つ伝統行事  
「撞舞」にちなんだ



『かえるの合唱』

## 3 番線

美しく雄大な景観  
を楽しめる牛久沼と、  
その牛久沼の水面を優雅に泳  
ぐ市の鳥「白鳥」をイメージ  
させる『白鳥の湖』



楽曲は、市内外からたくさんの応募をいただいた中から選ばれたもので、元気やワクワク感を大切に、龍ヶ崎をより身近に感じるメロディーにアレンジしています。駅をご利用の際には、ぜひ発車メロディーに耳を傾けてみてください。

### 発車メロディー記念セレモニー

発車メロディーを披露するほか、ダンスチームによるアトラクションを行います。ぜひお越しください。

※天候により内容を変更する場合があります

▶日時：6月3日（土）午前10時～10時45分

▶場所：佐貫駅東口（大屋根下）

▶その他：「コロケクラブ龍ヶ崎」がコロケを販売（午前10時～午後1時）

「佐貫商店会」が風船などを配布予定

## りゅうがさきてくてくロードを歩こう！

■問い合わせ：保健センター成人保健グループ ☎64-1039



てくてくロードは、“誰でも気軽に安心して歩ける”がテーマのコミュニティセンター単位の散策コースです。市の歴史や文化・史跡・自然に触れながら、市内を歩いてみませんか？



### てくてくロードの歩き方

- ①マップとスタンプカードを配布場所で受け取ろう！
  - ②てくてくロードを楽しく歩こう！
  - ③歩いたコースのコミュニティセンター窓口で、スタンプカードに tappo-kun のスタンプを押してもらおう！
- ※コミュニティセンターは午前9時～午後5時開館、月曜・祝日休館です



### マップ・スタンプカード配布場所

各コミュニティセンター／保健センター／市役所1階・市民情報コーナー／西部・東部出張所／市民窓口ステーション／市民活動センター／森林公園／たつのごアリーナ／市街地活力センター「まいん」／観光物産センター／湯ったり館



### 目指せ！完歩賞！



今年度は季節限定スタンプカードを企画中！

てくてくロードイメージキャラクター tappo (龍歩) くん

全13コースを完歩した方には完歩賞をプレゼント！13コース押印されている「てくてくロードスタンプカード」を持参し、保健センターへお越しください。

●完歩賞プレゼント内容：賞状・Tappo-kun 缶バッジ

湯ったり館ご優待券（湯ったり館ご優待券は先着50人）

- { \* 4月1日～平成30年3月31日の期間内で回数に制限はありません }
- { \* 湯ったり館ご優待券・缶バッジは当市に住民登録がある方が対象です }

### お願い

- コミュニティセンター駐車場を利用する方は、コミュニティセンター職員にお声かけください
- 快適なウォーキングになるように、交通ルールやマナーを守りましょう

国民健康保険に加入している 40 歳以上 74 歳以下の方・後期高齢者医療保険に加入している方対象

## 受けよう！ 特定健康診査・高齢者健康診査

■問い合わせ：保険年金課保険グループ☎内線 257



高血圧症・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病は、普段何の自覚症状がなくても知らないうちに進行し、脳卒中や心臓病などの重い病気が発症するなど、体に異常をきたします。こうした異常を早期発見・予防するためには、毎年の健診が欠かせません。ご自身の健康と生活を守るために、「特定健康診査・高齢者健康診査」を年 1 回受診しましょう！ 現在治療中の方、あるいは定期的に通院している方も、かかりつけ医に相談の上、年に 1 度は健康診査を受診しましょう。

★対象者 長期入院者・妊産婦・海外在住者などは対象外

★内容

- **特定健康診査**：国民健康保険加入者で、平成 30 年 3 月 31 日時点の年齢が 40 歳以上 74 歳以下の方
- **高齢者健康診査**：後期高齢者医療保険の被保険者

- **基本項目**：身体計測・腹囲測定・尿検査・血圧測定・血液検査・問診・尿酸・クレアチニン検査

★健診の種類・場所

● **集団健診**：保健センター・各コミュニティセンター・たつのこアリーナ

- **医療機関健診**：医療機関で受診できます。市内で実施している医療機関は次のとおりです

秋本脳神経外科（川原代町）	飯野クリニック（若柴町）	牛尾病院（馴柴町）
兼子内科循環器科（寺後）	鴻巣クリニック（緑町）	さいとうクリニック（馴馬町）
さくらクリニック（中根台 1 丁目）	中村クリニック（米町）	根本医院（半田町）
松葉クリニック（松葉 4 丁目）	村井医院（愛戸町）	山村医院（佐貫 3 丁目）
山本医院（佐貫町）	竜ヶ崎医院（川原代町）	龍ヶ崎済生会病院 総合健診センター（中里 1 丁目）
龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック（大徳町）		

★料金

課税区分は平成 28 年度の住民税をもとに判定しています

- **特定健康診査**：課税世帯 = 1,180 円 / 非課税世帯、41 歳・51 歳 = 無料

- **高齢者健康診査**：無料

41 歳・51 歳の方は

集団健診・医療機関健診が無料！

今年度の対象者

- **41 歳** = 昭和 51 年 4 月 1 日～52 年 3 月 31 日生まれの方
- **51 歳** = 昭和 41 年 4 月 1 日～42 年 3 月 31 日生まれの方

オプション検査：1,750 円

基本項目を受診した希望者は、有料で心電図・眼底検査・貧血検査が追加できます。

特定健康診査・高齢者健康診査が無料の方もオプション検査は有料です。

集団健診ではさらに追加で

以下の検診を受診できます

検診ごとに対象年齢・性別が異なりますので、お問い合わせください。  
肺がん・結核検診（無料） / 胃がん検診（要予約・1,330 円） / 大腸がん検診（510 円） / 前立腺がん検診（720 円） / 肝炎ウイルス検診（820 円）

★受診方法

対象者には 5 月下旬に「受診券」「健診のご案内」を送付します。詳しい日程などは、同封の案内や「平成 29 年度版保健センター年間予定表」をご確認ください。受診できるのは、1 年度の間（4 月～翌 3 月）に 1 回のみです。

- **当日の持ち物**：受診券・保険証・料金

### 社会保険の被扶養者の方も健診を利用できる場合があります

社会保険の被扶養者の方でも、市で行う集団健診や医療機関健診を受診できる場合があります。勤め先または勤め先の健康保険組合にお問い合わせください。

受診の際には、「受診券」と「保険証」が必要となります。受診当日に必ずお持ちください。

### 人間ドック・脳ドック費用を一部補助します

国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方は、市と契約している医療機関で人間ドック・脳ドックを受診する際の負担金が一部補助されます（集団健診・医療機関健診との併用はできません）。

補助を受けるにはいくつかの条件があります。詳しくは保険年金課までご連絡ください。

# 受けてください！ 大切な命を守るがん検診

■問い合わせ：保健センター成人保健グループ ☎ 64-1039



がんは、日本人の死因・第1位です。現在、年間36万人以上の方ががんで死亡しており、これは年間死亡者数のうち3人に1人ががんで亡くなっていることとなります。がんは日本人にとって「国民病」といっても過言ではない状況となっています。

がんは進行していない初期の段階で発見し適切な治療を行うことで、非常に高い確率で治癒します。初期段階のがんを見つけるには、「がん検診」がとても有効です。ぜひ、検診を利用しましょう。

## 申し込みが必要な検診

検診内容 (対象年齢は平成30年3月31日現在)	負担金
<b>大腸がん</b> ▶対象：40歳以上 ▶内容：問診・便潜血検査 「便潜血検査」は便の中の血液の有無を調べる検査です	510円 実際の費用は <b>1,728円</b> 。 市が <b>1,218円</b> 負担するので、 <b>510円で受診</b> できます！
<b>胃がん</b> ▶対象：40歳以上 ▶内容：問診・胃部X線撮影（バリウム使用） ※安全性を考慮し、既往歴や治療中の病気により受診をお断りすることがあります	1,330円 実際の費用は <b>4,860円</b> 。 市が <b>3,530円</b> 負担するので、 <b>1,330円で受診</b> できます！
<b>乳がん</b> ▶対象：30歳以上の女性 ▶内容：問診・超音波・乳房X線（マンモグラフィ） ※年齢によって検査内容が異なります 30～39歳＝超音波 40・42・44・46・48歳＝超音波・マンモグラフィ2方向 41・43・45・47・51・53・55・57歳＝超音波 50・52・54・56歳＝超音波・マンモグラフィ1方向 58歳以上＝原則2年に1度マンモグラフィ1方向	■ <b>集団健診</b> 超音波＝920円 マンモグラフィ1方向＝820円 マンモグラフィ2方向＝1,330円 ■ <b>医療機関検診</b> 超音波＝920円 マンモグラフィ1方向＝1,020円 マンモグラフィ2方向＝1,330円 実際の費用よりお得に受診できます！
<b>子宮頸がん</b> ▶対象：20歳以上 ▶内容：問診・細胞診 「細胞診」は、子宮の入口を軽くこすって細胞を取り、異常な細胞がないか調べる検査です	■ <b>集団健診</b> 1,020円 ■ <b>医療機関検診</b> 1,740円 実際の費用よりお得に受診できます！

## 申し込みがいない検診

検診内容	負担金
<b>肺がん</b> ▶対象：40歳以上 ▶内容：問診・胸部X線検査	無料 実際の費用は <b>1,404円</b> 。 市が <b>全額</b> 負担するので、 <b>無料で受診</b> できます！

市のがん検診は龍ヶ崎市民で対象年齢の方であれば、どなたでも受けられます。

詳細は「保健センター年間予定表」をご覧ください。



**超お得!**

**無料クーポンサービス実施中!!**

特定の年齢の方が検診を**無料**で受けられる無料クーポン券を実施しています!

クーポン券対象者には、6月上旬頃に送付します。この機会にぜひ、ご利用ください!

# たばこ（受動喫煙）について考えてみませんか？

■問い合わせ：保健センター成人保健グループ ☎ 64-1039

## 1. たばこが子どもの健康と将来を奪っています

喫煙妊婦は、非喫煙妊婦に比べて…

子どもの出生体重が  
平均 **100g** 以上少ない

2016年1月6日環境省発表

- 早産や流産、さらには死産の危険性が高まる
- 母体の血流の悪化が、低出生体重の原因に

子どもの受動喫煙は大人になってからも影響が！

乳幼児期には、乳幼児突然死症候群（SIDS）・気管支炎・肺炎・中耳炎の増加。

成人してからも、肥満・糖尿病・メタボリックシンドロームに関連することが分かってきました。

他にも、家庭で受動喫煙している子どもは、数学・読解力が低下するというデータもあります。



## 2. たばこがさまざまな病気の原因に！

受動喫煙に起因する

肺がん・虚血性心疾患による年間死亡数

（国立がんセンター「喫煙と健康」WHO 指定研究協力センター）

受動喫煙を受ける場所	疾患	男性	女性
家庭	肺がん	201人	1,131人
	虚血性心疾患	206人	1,640人
職場	肺がん	448人	340人
	虚血性心疾患	1,366人	1,471人

合計 **6,803** 人

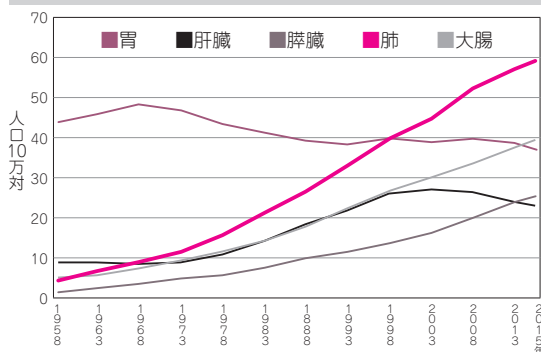
受動喫煙による肺がんのリスクは  
**2倍**になります

たばこを吸っている人は、吸わない人より肺がんのリスクが約4～5倍高まりますが、たばこを吸わない同居者も同じく肺がんのリスクが高まります。例えば、**喫煙する夫を持つ妻は、喫煙しない夫を持つ妻より肺がんのリスクが約2倍高まる**と言われています。

また、受動喫煙にさらされている人は、血圧が上昇する傾向があります。血圧の上昇は脳卒中や心筋梗塞の原因になります。

## 3. 肺がんで亡くなる人が増えています！

部位別死亡率・年次推移（全体数）



日本では、平成5年に男性の肺がんによる死亡者数が初めて胃がんを抜いて第1位となりました。肺がんにかかる人も、近い将来、胃がんを抜いて第1位になると予想されています。

肺がんを引き起こす1番の原因は喫煙です。喫煙本数が多いほど・喫煙開始年齢が若いほど肺がんの発生の危険は増大するといわれています。

肺がんについて講演会を実施します！

日本人のがん死亡原因第1位 **肺がん**について知る！  
～肺がんの検査・診断・治療（最新治療 免疫療法）について～

入場無料  
申込不要

肺がんは早期発見・早期治療がとても大切になりますが、今回は検査から治療法について肺がん治療の第一線で活躍されている専門医からお話いただきます。ぜひご参加ください。

▶日時：6月1日（木）午後1時30分～3時

▶場所：保健センター

▶講師：龍ヶ崎済生会病院呼吸器内科部長・宮崎邦彦先生

# 妊婦のむし歯と感染症

■問い合わせ：保健センター  
母子保健グループ ☎ 64-1039



## 妊婦の歯について

妊婦にとってむし歯・歯周病は大敵です！ 妊娠中期に入ったら歯科健診を受け、健康な口と歯で赤ちゃんを迎える準備をしましょう。

### ● 妊娠中はむし歯や歯周病になりやすい？ ●

妊娠中は、つわりなどで食事が不規則になり、回数も増加しやすい傾向にあります。歯ブラシを口に入れるだけで気分が悪くなり、歯みがきが十分にできないことも…。また、だ液の成分が変化し、通常よりも口の中の細菌を殺す力が弱まることから、むし歯になりやすい環境になっています。ホルモンの変化で、歯周病にもなりやすくなっています。

### ● 予防するには… ●

基本は毎日の歯みがきです。毎食後、1本1本丁寧に磨くようにしましょう。つわりなどで歯ブラシを使うのがつらいときは、洗口液で口をすすぎましょう。他にも、歯科健診を受けるなど、むし歯や歯周病を早期発見し、悪化させないことが大切です。

### ● 治療せずに放っておくと… ●

重度の歯周病になると、早産や低体重児を引き起こすリスクが高まります！

歯周病などの炎症を引き起こす物質は、子宮を収縮させたり陣痛を引き起こしたりする作用があります。産後の治療となると、授乳中の薬の服用は赤ちゃんに薬の成分が移行する場合がありますので、薬によっては母乳を一時中断しなければいけない場合があります。

### ● 妊娠中の治療 ●

むし歯などの治療に適しているのは、妊娠5～8カ月頃です。

比較的体調の落ち着いた妊娠中期に入ったら、早めに治療を進めましょう。

## ! 治療の際の注意点

- 産婦人科の先生にもあらかじめ相談する
- 歯科受診の際は妊娠していることを伝え、母子健康手帳を忘れずに持参  
母子健康手帳には妊娠経過が記載されているため、歯科医師にもこれまでの経過を伝えることができます。

治療のことで何か心配なことがある場合は事前に相談し、安全に無理なく治療を進めましょう。歯科健診の結果を記録するページもありますので、記録に残しましょう。



## 妊婦の感染症

妊娠中は、免疫力が低下して感染症にかかりやすくなっています。赤ちゃんへの影響も考えて、有効な薬が使えないことがあります。日ごろからの手洗い・うがいなどで感染症予防に努めましょう。

また、風疹ウイルス・サイトメガロウイルス・B型肝炎ウイルス・トキソプラズマなどの微生物は、妊娠中や分娩中、産後にお母さんから赤ちゃんに感染して、赤ちゃんに病気を引き起こすことがあります。妊婦健康診査には、感染症の有無を調べることができるものもあるので、きちんと受診しましょう。

### 自分でできる 感染予防対策

- 人や動物のだ液や糞尿に触れた場合には、よく手を洗いましょう。
- 肉は、中心部までしっかりと加熱してください。加熱が不十分な肉や肉の加工品には有害な細菌や寄生虫が含まれている可能性があります。十分な加熱調理をして食べましょう。
- ワクチンを接種して予防をしましょう。風疹・麻疹（はしか）・水痘（水ぼうそう）・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）は、ワクチンを接種することで予防できます（ただし、妊娠中はワクチン接種ができません）。
- 感染している人、感染の可能性がある人との接触を避けましょう。



平成29年度  
**「龍ヶ崎市民遺産」**  
 候補を募集します！

問い合わせ：生涯学習課市民学習推進グループ ☎内線228

●市民遺産制度とは？

「文化財保護法」「茨城県文化財保護条例」「龍ヶ崎市文化財保護条例」などで規定される指定文化財以外で、地域住民に親しまれている自然や歴史的・文化的な遺産を、指定文化財に準じる「龍ヶ崎市民遺産」として認定します。市民遺産に認定することで、地域に対する誇りや愛着の醸成を図り、わがまちの「宝」をみんなの手で守り育てていくための制度です。

平成29年3月末現在で、8つの物件が「龍ヶ崎市民遺産」に認定されています。

●市民遺産の対象は？

市内にある建造物、絵画・彫刻・工芸品、考古資料、歴史資料などの有形の遺産や、工芸技術、風俗慣習（年中行事や祭礼の中で行われる行事）、民俗芸能などの無形の遺産、史跡・名勝・天然記念物などで、当市や地域の特徴などを示し、市民の手によって将来に継承されるべきものを対象とします。

●認定基準は？

次の①または②に該当し、かつ③④いずれにも該当するものを基本とします。

- ① 市内の歴史や文化を象徴するもの
- ② 市内の自然、景観等で特筆すべきもの
- ③ 地域で保存され、活用されるべきもの
- ④ 地域の振興および活性化に寄与するもの

※教育委員会は基準以外で特に保存・活用が必要と認められるものを市民遺産として認定することができます

●誰が推薦できるの？

市民遺産を保存・継承し（継承しようとして準備し）、これを活用した地域振興策を実践する（実践しようとして準備している）団体、または当該文化財の所有者に推薦資格があります。特定の政治的目的を持つ団体は除きます。

例えば：

地域のシンボルになっている樹木／池や沼／街並み／地域で続けられている年中行事／個人など所有の市に由縁のある古文書・絵／句碑など

興策を実践する（実践しようとして準備している）団体、または当該文化財の所有者に推薦資格があります。特定の政治的目的を持つ団体は除きます。

また、市が所有する歴史的・文化的資料なども多いことから、市も推薦資格を有します。

【どんな団体とは…】

当該市民遺産候補の保存継承などを目的に設置された「〇〇保存会」といった団体のほか、同様の趣旨で活動する区や自治会、地区コミュニティなどの住民自治組織、さらには檀家、氏子などの組織をいいます。

●申請の流れ

書類の準備

- ① 推薦書
  - ② 所有者の同意書 ※書類は市役所2階・生涯学習課で配布、または市公式ホームページからダウンロード。
- ※所有者が存在するもので推薦者自身が所有者でない場合は、所有者の同意が必要です

提出

9月29日（金）までに生涯学習課へ持参

審査

文化財保護審議会による審査

※推薦者（推薦団体）に視察の案内などを依頼する場合があります

認定

審査を受け、教育委員会が決定。

●認定の場合：「認定証」を交付

●認定に至らなかった場合：その理由などを記載した「却下通知」を交付

●認定後の取り組み

推薦者・所有者

- ① 市民遺産として認定された物件の一般公開ならびに保存・継承に努めていただきます。
- ② 市民遺産の修理・滅失・所有権の移転などの事案が発生した場合は、速やかに市へ届出てください。

市・教育委員会

- ① 情報発信  
市公式ホームページや広報紙での公表、「文化財イラストマップ」の作成・配布など
- ② 説明板・誘導標識などの設置
- ③ 保存活用に対する支援

ぜひ応募ください！

まちづくりポイント制度

# 平成 29 年度の対象活動を紹介します

■問い合わせ：市民協働課市民協働推進グループ ☎内線 437



市が指定する市民活動（環境美化活動、防犯活動、防災活動、各種講座・講演会など）に協力、または参加する市民の皆さんへ、ポイントシールを配布します。

ポイントシールを手帳に貼るため、その枚数に応じて公共施設の利用券やオリジナルグッズ、まいりゅうグッズと交換することができます。さらに、あらかじめ登録された市民団体へポイントシールを寄付することで、団体の活動支援としても利用できます。



## 市が指定する市民活動には次の種類があります

- ①市が関わる活動（主に講演会や講座など）
  - ②市民団体（住民自治組織・中核的な地域コミュニティ／NPO 法人／ボランティア団体）が主催する活動
- \* 住民自治組織（区や自治会など）・中核的な地域コミュニティは、環境美化・防犯・防災活動のみが対象です



市民団体が主催する活動は、平成 29 年 1 月 23 日～2 月 17 日に対象活動を募集しました。各団体から 157 件の申請があり、審査の結果表のとおり決定しました。  
市が関わる活動の詳細は、今後の『りゅうほー』でお知らせします。

## 市が関わる活動

- 活動・イベント内容などは変更する場合があります
- 対象の協力者＝労力や能力を提供する人／参加者＝講演会や講座などに参加する人

### 参加者対象

No	活動名・イベント名	担当課
1	救命講習会	危機管理課
2	公共施設再編成フォーラム	資産管理課
3	がん予防推進員研修会	健康増進課
4	介護予防事業	高齢福祉課
5	市民活動フェア	市民協働課
6	市民交流プラザ主催講座（新）	
7	議会報告会	議会事務局
8	龍ヶ崎発見・交流活動(フォトラリー)	生涯学習課
9	子育てふれあいセミナー	
10	市民カウンセリング講座・初級	教育センター
11	市民カウンセリング講座・中級	
12	市民カウンセリング講座・上級	
13	教育の日推進事業	給食センター
14	親子でつくる給食献立	
15	龍ヶ崎市民環境会議	

### 協力者対象

No	活動名・イベント名	担当課
16	龍ヶ崎市民環境会議	環境対策課
17	水質浄化キャンペーン（新）	
18	環境フェア 2017	
19	夏の節電キャンペーン	広報広聴課
20	市民広報ボランティア	
21	元気アップ体操講座 OB 会	健康増進課
22	保育・預かり学生ボランティア（さんさん館）	こども課
23	子育て支援センターでのおやまのおはなし会や子育て支援イベント	
24	こどもまつり	
25	シルバーリハビリ体操指導士会	高齢福祉課
26	傾聴ボランティア	高齢福祉課
27	総合福祉センターの美化活動	市民協働課
28	市内一斉清掃（小中学生分）	
29	まいんバザール	商工観光課
30	バスモニター	交通防犯課
31	北竜台防犯ステーションの運営支援	
32	おはなし会・ブックスタート	生涯学習課
33	出前講座（まいど！ My do !）	
34	子どもの居場所づくり事業	
35	小学校ボランティア活動	各小学校
36	中学校ボランティア活動	各中学校





**市民団体が主催する活動**

市民団体主催の活動は、協力者のみシールが交付されます。ただし、防犯・防災活動（地域防災訓練、防犯講習会など）は参加者も交付対象です。

No	活動名・イベント名	内容	団体名
1	「サロンいちえ」の開催	障がい者の通所施設を開放し、地域住民との交流の場「サロン いちえ」を実施	NPO 法人一会
2	脳活らくらくゲーム教室運営等の健康増進活動	脳活らくらくゲーム教室・笑いヨガ教室などの開催	NPO 法人茨城県南生活者ネット
3	読み聞かせ	生活介護事務所リーフで本の読み聞かせスタッフとして協力	NPO 法人ピーンズ
4	市民交流プラザ花壇整備による美化活動	市民交流プラザの花壇の除草、花植え	えのき会
5	健康麻雀講座	健康麻雀による高齢者の認知症予防、生きがいづくり	健康麻雀どんぐり会
6	小貝川・牛久沼流域の環境美化活動	小貝川堤・排水機場近くの花畑を整備	小貝川・花とふれあいの輪
7	町内清掃・防犯・健康増進	白羽地区内の公園・道路・空き地などの清掃・防犯活動、「歩こう会」など健康増進活動	白羽 SS クラブ
8	青少年育成事業	球根植え、あいさつ声かけキャンペーンや親子教室の開催	青少年育成龍ヶ崎市民会議 馴染支部
9	環境美化活動	出し山町内の公園・大正掘川沿いなどの清掃	出し山龍山クラブ長寿会
10	国際交流のためのイベント	市内在住の外国人向けの日本語学習教室やイベントなどを通じて国際交流	龍ヶ崎市国際交流協会
11	環境美化活動	野原町内の道路、児童公園、河川などの清掃	野原町あけぼの会
12	ほっとけない運動パトロール／あいさつ声かけ運動	たつのこやま・北竜台公園付近の防犯パトロール／各小学校でのあいさつ・声かけ	龍ヶ崎市更生保護女性会
13	防犯パトロール・立哨	中根台久保台地区のパトロール・子どもたちの見守り	中根台久保台防犯連絡員協議会
14	登下校の見守り	龍ヶ崎小学校の児童の登下校見守り	防犯連絡員協議会第5分会
15	日本語ボランティア	市内・近隣在住の外国人・児童への日本語の指導、日常生活の援助	龍ヶ崎日本語ボランティア「フレンド」
16	公共施設の里親	中央公園の清掃ボランティア	上町長寿会
		公園の清掃・除草などの美化活動	公園の里親のぼさんクラブ
		3カ所の公園と遊歩道の美化活動	子供とまちを見守る会
		佐貫駅前広場の除草、ごみ回収などの美化活動	佐貫 4-2 会
		城ノ内 1～5 丁目の公園の清掃活動	城ノ内長寿会
		新世紀邑公園の清掃など美化活動	新世紀邑公園里親の会
		公園や市道の除草など美化活動	藤ヶ丘 4 丁目自治会 フィールド・ホルダー
		蛇沼公園の遊歩道の清掃活動	蛇沼公園の遊歩道の友
		松ヶ丘二区公園周辺の清掃・手入れ	松ヶ丘二区公園里親グループ
		緑町の第 3 児童公園の除草・清掃活動	緑町新寿会
		北竜台緑地の除草や花植え活動	和花木会
		平台第一・第二公園の美化活動	竜ヶ崎良処の会
17	環境美化・防犯・防災活動	住民自治組織および中核的な地域コミュニティが実施する公園などの除草活動・防犯講習会・防災訓練 ※各団体の申請により対象活動を決定	申請があった住民自治組織（区・自治会など）／申請があった中核的な地域コミュニティ

**平成 29 年度分の対象活動を募集しています（二次募集）**

- ▶活動の期間：7月～平成 30 年3月
- ▶対象活動：住民自治組織・中核的な地域コミュニティ・NPO 法人・ボランティア団体が主催する活動 ※住民自治組織・中核的な地域コミュニティは環境美化・防犯・防災活動に限る
- ▶交付決定：審査を経て6月に決定
- ▶申請方法：5月29日（月）までに所定の申請用紙（市民協働課・市民活動センター・各コミュニティセンター・市公式ホームページで配布）に必要事項を記入し、市民協働課へ提出



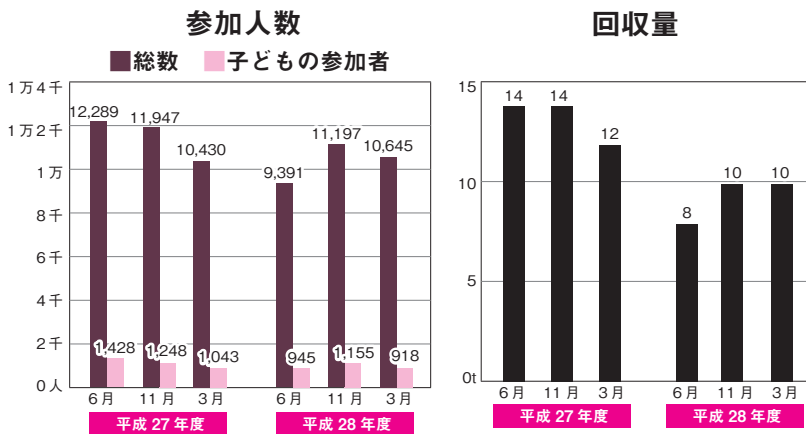
## 6月は不法投棄撲滅強化月間です！

■問い合わせ：環境対策課廃棄物対策グループ☎内線 425

当市では毎年6月・11月・3月を不法投棄撲滅強化月間とし、「わがまちクリーン大作戦」を展開しています。期間中、市内一斉清掃をはじめ、夜間パトロールの実施や広報紙・のぼり旗・横断幕による啓発活動を行い、不法投棄の防止に努めています。市内一斉清掃は小中学生にも参加を呼びかけ、これまで多くの子どもたちが参加しています。

不法投棄防止には、地域ぐるみで監視の目を光らせることで「不法投棄させない環境づくり」をしていくことが必要です。「不法投棄はしない・させない・見逃さない」を合言葉に、皆さんのご協力をお願いします。

### 《市内一斉清掃の実績》



### 6月4日(日)は「市内一斉清掃」です

各自治組織により実施方法が異なりますので、詳細は代表者などにご確認ください。皆さんのご協力をお願いします。

▶日程：6月4日(日)

荒天時は11日(日)

▶次回：11月12日(日)

荒天時は19日(日)

▶問：環境対策課

廃棄物対策グループ☎内線 426

市社会福祉協議会  
市ボランティア連絡協議会主催

## 平成28年度龍ヶ崎市社会福祉大会

■問い合わせ：社会福祉協議会☎62-5176

「平成28年度龍ヶ崎市社会福祉大会」で顕彰された皆さんを紹介します。(敬省略・順不同)

#### 【社会福祉功労者表彰】

##### ●社会福祉の部

荒川小夜子／飯塚博子／井田しづ江／太田学／大畑久美子／金澤光男／川端千恵子／北澤澄江／倉持廣実／郡司千鶴子／小泉正博／五島たか子／小林清／斎藤秀登志／佐々木孝誠／佐藤照夫／里見昌男／杉江彰／巢籠利夫／鈴木禮子／辰澤修一／塚本節子／辻本幸雄／寺本富男／中澤靖／根本昌子／早川純一／古川勇一／町田正昭／松尾昌子／松田清／水野定美／宮沢常男／茂木勲／柳原よし江／大宮地区区長会

##### ●青少年福祉の部

朝日向副夫／岡野裕美／熊谷公子／北文間小学校防犯サポーター／駒馬台小学校おはなしの会

##### ●高齢福祉の部

青芳雄二／大久保幸一／大野千枝子／大野博己／佐々木アサ子／竹内敬子

##### ●ボランティアの部

磯公子／植竹よし江／川北とよ／北野和子／野口美知子／山崎信子／湯原令子

【善行青少年表彰】 日高愛湖／龍ヶ崎市立駒柴小学校

#### 【社会福祉事業協力者感謝】

●社会福祉事業について、とくに顕著な功績のあった方  
常陽メンテナンス株式会社龍ヶ崎営業所／総合建物サー

ビス株式会社龍ヶ崎営業所／タカラビルメン株式会社／株式会社東進ビルシステム茨城支店／美音・音もだちバンド／龍ヶ崎市建設業組合

●半年もしくは、多年にわたり高額な金品寄付した方  
酒井忠／千葉県ヤクルト販売株式会社／龍ヶ崎市卓球連盟／龍ヶ崎舞踊協会

#### 【標語入選者表彰】 学年は受賞当時

##### ●あいさつ運動

岡田京太(龍ヶ崎小5年)／相田みちる(駒柴小5年)／永井開(川原代小5年)／安保ひなた(松葉小6年)／関口桃子(城西中3年)／片岡梨櫻(中根台中3年)

##### ●ボランティア活動

根本あかり(龍ヶ崎西小6年)／下田史(長山小5年)／武蔵莉奈(駒馬台小3年)／吉村圭佑(久保台小6年)／小島琴音(城南中2年)／長谷川輝(城ノ内小1年)

##### ●環境美化

瀬尾至恩(大宮小6年)／須藤末那美(八原小4年)／吉村瑠月綺(北文間小5年)／横田ことり(城ノ内小5年)／瀬木柗人(愛宕中2年)／柳橋希羽(長山中3年)

#### 【事例発表】

「ボランティアが私に与えてくれたこと」茨城県立竜ヶ崎南高等学校3年・鈴木美玖

「子ども会との交流」松ヶ丘ほのぼの長寿会・平野憲治

# ●災害時の問い合わせ先●

切り取るなどして目立つところに貼り、ご利用ください。

## 防災無線放送内容

放送内容テレフォンサービス

**0800-800-6730**

市内からの通話無料

**有料** **0297-61-0160**

## 火災発生情報

稲敷広域消防本部テレフォンサービス

**0297-64-0119**

## 停電

東京電力エナジーパートナー(株)

**0120-995-332**

0120 番号をご利用になれない場合

**有料** **029-387-5056**

## 断水

茨城県南水道企業団

**代表** **0297-66-5131**



●もしものときの連絡先  
(家族・知人など)

.....

.....

.....

## 都市ガス

東京ガスお客さまセンター(ナビダイヤル)

**0570-002211**

ナビダイヤルをご利用になれない場合

**03-3344-9100**

## 列車運行情報

【常磐線】JR東日本お問い合わせセンター

**050-2016-1600**

【関東鉄道竜ヶ崎線】竜ヶ崎駅

**0297-62-2152**

## 道路交通情報

(公財)日本道路交通情報センター【茨城情報】

**050-3369-6608**

携帯電話・PHS 専用短縮ダイヤル

**#8011**

担当者による対応。問い合わせ集中の際は自動応答

## その他の問い合わせ

龍ヶ崎市役所

**代表** **0297-64-1111**

## コミュニティビジネス活動の経費の一部を助成します

■問い合わせ：商工観光課商工統計グループ ☎内線 404

コミュニティビジネスとは、地域の人材・ノウハウ・施設などを活用し、地域の課題をビジネス的な手法で解決しようとする事業のことです。市民を対象としたコミュニティビジネスを促進するため、その活動に必要な経費の一部について、市の予算の範囲内で補助金を交付します。

### 対象事業

- 次の全てに該当する事業
- ①市民を対象としたコミュニティビジネスであること
  - ②地域の人材や資源を活用し、地域が抱える課題を有償サービスの手法により解決するための事業活動であること
  - ③地域の利便性の向上または活性化に資することが期待できる事業であること
  - ④発展・継続が見込まれる事業であること
  - ⑤新たな就労機会（申請者本人を除く）の創出が期待できる事業であること
  - ⑥公序良俗に反しない事業であること

### 対象者

- 次の全てに該当する方
- ①市内を拠点としたコミュニティビジネスを新規に起業（既に起業している場合は、新たな分野の事業活動を展開するものを含む）する市民・市民活動グループ・法人であること
  - ②構成員などの2分の1以上が市内に在住していること
  - ③市税・税外収入金の滞納がないこと
  - ④コミュニティビジネスを行うために法律上必要とする許可・認可または登録などを受けていること（取得予定を含む）
  - ⑤宗教活動や政治活動を目的としていないこと。暴力団【暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律（平成3年法律第77号）第2条に規定する暴力団をいう。以下同じ】また暴力団の統制の下にないこと
  - ⑥同一事業に関し、当該年度において、市の他の補助金など（市が補助負担金などを支出している団体からの補助金などを含む）を交付されていないこと

### 受付期間

6月1日（木）～30日（金）  
月曜～金曜日午前8時30分～午後5時15分／正午～午後1時を除く

### 申請方法・審査

下記申請書に必要な書類を添えて申請。事業内容などを審査し、補助金交付の可否について決定します。審査結果は交付（不交付）決定通知書を送付。申請書は市公式ホームページからダウンロード可。

- ①龍ヶ崎市補助金等交付申請書（第1号から4号）
- ②誓約書

### 補助内容

下記の内容について補助します。補助金額は、その経費の2分の1以内の額で、50万円を上限とします。

項目	内容	補助期間の上限
賃借料	土地、建物等賃借料（礼金・敷金を除く）	24月
	設備賃借料、備品賃借料	12月
備品・消耗品	備品費（自動車を除く）	
	消耗品費	
工事費	工事費（新築・改装・機械器具設置を含む）	
役務費	広告費・宣伝費	
その他	サービス事業委託費	
	その他市長が事業の推進上特に有効と認めるもの	



※「土地、建物等賃借料」は24月を補助期間の上限とし、補助金の額は50万円を上限

## 臨時福祉給付金の申請について

臨時福祉給付金の申請を受け付けています。申請がまだお済みでない場合は、忘れずに申請してください。ご自身が対象となるかどうか分からない場合、届いた申請書がなくなってしまった場合などはお問い合わせください。

▶問：社会福祉課社会福祉推進グループ ☎内線 272

### お知らせ

#### 「水道週間」のお知らせ

6月1日～7日の1週間は「水道週間」です。期間中、水道について市民の皆さんに理解を深めていただくため、「あたりまえ そんなみずこそ たからもの」(第59回全国水道週間スローガン)をテーマに、ポスター掲示や水道未加入世帯への加入促進活動などを行います。

▼問：茨城県南水道企業団 ☎66・5131

### イベント

#### 大人のためのおはなし会

初めて参加する方も楽しめる大人向けのおはなし会。中国の昔話「月を射る」・牛久沼の昔話「河童松」他。語り手は龍ヶ崎おはなしの会と図書館職員です。無料。ぜひお越しください。

▼日時：5月29日(月) 午前10時30分から1時間程度 ▼場所：中央図書館・2階鑑賞室 ▼定員：40人 ▼問：中央図書館

館 ☎64・22202

#### 歴史民俗資料館

●春の草木染教室「くずくずの葉で染液を作り、2枚のストール(165×55cm)をさわやかなグリーンとグレーに染めます。

▼日時：①6月2日(金) ②4日(日) いずれも午前9時30分～午後2時 ▼対象：中学生以上 ▼定員：各12人 ▼料金：1500円 ▼持ち物：エプロン・ゴム(ビニール)手袋・軍手・作業しやすい服装 ▼申し込み方法：5月20日(土)から電話受付

#### れきみんシアター

親子で「まんが日本昔ばなし」をお楽しみください。予約不要で入場無料です。

▼上映日・内容：5月20日(土)「こがねの斧、かしき長者、おいてけ堀、にんじんとごぼうとだいこん」/27日(土)「座敷わらし、三枚のお札、芋ほり長者、宝の下駄」/6月3日(土)「子好き地藏さま、蛙になったばた餅、あずきとぎ、しよじよ寺の狸ばやし」 ▼上映時間：午前11時～正午  
共通事項 ▼問：歴史民俗資料館 ☎64・6227

### 講座・教室

#### しゃきょうのボランティア入門講座

●要約筆記入門  
話すスピードは書く(入力)スピードより数倍も速く、全ては文字化できません。聴覚に障がいのある方に話の内容をその場で文字にして伝えるため、要約して筆記するのが「要約筆記」です。ぜひご参加ください。

▼日時：6月14日・21日・28日、7月5日・19日 いずれも水曜日午後1時30分～3時30分 ▼場所：地域福祉会館・大会議室 ▼対象：市内でボランティア活動に参加可能な方 ▼定員：先着15人 ▼料金：300円 ▼協力：茨城県立聴覚障害者福祉センター「やすらぎ」/NPO法人茨城県中途失聴・難聴者協会 ▼申し込み方法：6月5日(月)までに申し込み ▼問：社会福祉協議会 ☎62・5176 FAX 62・5575 E-mail: tyul14@fureai.or.jp

#### 市民交流プラザ主催 ヨガ体験講座

一緒にいい汗を流しましょう！ 無料。

▼日時：6月8日・22日(木) 午前10時～正午。1日のみ参加可 ▼場所：市民交流プラザ ▼講師：Yoga time はなうた・たにぐちまり先生 ▼定員：先着20人 ▼持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装・ヨガマット(ヨガマット貸し出し可) ▼申し込み方法：5月22日(月)から電話で申し込み ▼問：市民交流プラザ ☎64・0036 (水曜休館)

#### 久保台小学校学区わくわく協議会

#### 健康クラブ

読み書きのドリルやクイズなどで、楽しく認知症を予防しませんか？ 無料。  
▼日時：6月～3月の第4火曜日 午前10時～11時 ▼定員：先着20人 ▼申し込み方法：窓口で申し込み。受け付け期間は地区内の方 5月27日(土)～6月20日(火) / 地区外の方 6月7日(水)～20日(火) ▼場所：問：久保台 ☎65・4788

●凡例 ●申 ●申し込み先

問 ●問い合わせ先

FAX ●ファクス

E ●Eメール

U ●URL

☎ ●コミュニティセンター

HP ●ホームページ

\* 市役所代表番号 ☎64・1111

## 募集

### 市国際交流協会 国際交流バスター

水郷潮来あやめまつりを見学します。水郷情緒とアヤメを楽しみながら、外国人と交流してみませんか。

▼日時…6月7日（水）午前8時30分～午後5時30分予定  
▼集合場所…午前8時30分龍ヶ崎市役所集合▼定員…外国人Ⅱ20人程度／日本人Ⅱ15人程度▼料金…3000円／昼食は自己負担▼申し込み方法…5月19日（金）から電話で申し込み▼申・問…市国際交流協会事務局（企画課内） ☎内線363

### プラントドールワークショップ

プラントドールとは、乾燥させた植物の木の実・葉・種子・花びらなどを自然の色や形をそのまま利用して作る人形です。自分だけの人形と一緒に作ってみませんか？ 無料。初心者大歓迎。  
▼日時…6月17日（土）午後2時～4時▼場所…文化会館・小ホール▼定員…先着40人▼申し込み方法…5月19日

## 相談

### 税理士による無料税務相談

一般の方や自営業の方で税務のことを誰に相談したらよいか分らない方は、まずご相談ください。分かりやすく、丁寧に説明します。

▼日時…原則毎月第1・3水曜日（5月・1月～3月を除く）午後1時～4時▼場所…市役所附属棟▼申し込み方法…希望日の1週間前までに電話で申し込み。受け付けは月～金曜日午前10時～午後4時▼申・問…関東信越税理士会竜ヶ崎支部 ☎63・3008

### 人権相談

人権侵害をされている問題など。秘密は厳守します。当日会場で申し込み。

▼日時…6月22日（木）午後1時～4時▼場所…市役所附属棟・2階第1・2会議室▼相談員…人権擁護委員▼申・問…市民窓口課サービス調整グ

（金）午前9時から窓口・電話で受付開始▼申・問…文化会館 ☎64・1411

## 契約結果一覧（平成28年度第4四半期 契約金額2,000万円以上）

▼申・問：契約検査課契約指導検査グループ ☎内線442

件名	場所	契約金額（円）	契約期間	業者名
平成28～29年度龍ヶ崎市住民情報基幹系システム利用契約	龍ヶ崎市3710 龍ヶ崎市情報政策課外	¥27,022,248	H30.1.1～H30.3.31	㈱両毛システムズ 東京営業所
平成28～29年度龍ヶ崎市住民情報基幹系システムデータ抽出業務委託	龍ヶ崎市3710 龍ヶ崎市情報政策課	¥36,288,000	H29.1.18～H29.12.28	NECネクスソリューションズ㈱ 公共第二ソリューション事業部
平成29年度英語指導業務委託	龍ヶ崎市3316 龍ヶ崎小学校外16校	¥31,536,000	H29.4.1～H30.3.31	㈱インタラック 関東北関東支店
龍ヶ崎市庁舎総合管理業務委託（平成29年度～平成31年度）	龍ヶ崎市3710 龍ヶ崎市庁舎外1カ所	¥119,880,000	H29.4.1～H32.3.31	日本設備管理㈱ 龍ヶ崎営業所
平成29年度特別支援教育支援業務委託その1	若柴町3135 馴柴小学校外6校	¥28,119,862	H29.4.1～H30.3.31	特定非営利活動法人ユーアンドアイ
平成29年度住民情報基幹系システム運用保守業務委託	龍ヶ崎市3710 龍ヶ崎市情報政策課	¥38,316,240	H29.4.1～H29.12.31	NECネクスソリューションズ㈱ 公共第二ソリューション事業部
平成29年度龍ヶ崎市駅前こどもステーション運営業務委託	佐貫3-5-5	¥30,388,731	H29.4.1～H30.3.31	社会福祉法人 春風と太陽
平成29年度燃やすごみおよび木くず類収集・運搬業務委託その1	富士見地区外20地区	¥74,444,400	H29.4.1～H30.3.31	(有)栄広社
平成29年度燃やすごみおよび木くず類収集・運搬業務委託その2	米町地区外18地区	¥64,843,200	H29.4.1～H30.3.31	㈱協和
平成29年度紙類・布の回収業務委託	龍ヶ崎市全域	¥28,544,400	H29.4.1～H30.3.31	みずほリサイクル協同組合
平成29～34年度龍ヶ崎市立中央図書館情報管理システム利用契約	馴馬町2630中央図書館ほかコミュニティセンター12カ所	¥43,571,520	H29.2.27～H34.7.19	㈱大崎コンピュータエンジニアリング千葉支店

物品製造等

●児童虐待に気づいたらすぐ通報：市虐待ホットライン ☎090・4816・5956 / いばらき虐待ホットライン ☎029・322・0293

## 6月の無料相談

▼問：市民窓口課  
サービス調整グループ ☎内線 205

種類	法律相談		
相談日	7日 (水)	14日 (水)	28日 (水)
受付日	5月31日 (水)	7日 (水)	21日 (水)
定員	8人		
予約受付時間など	<ul style="list-style-type: none"> <li>●申し込みは受付日のみ</li> <li>●受付時間：午前8時30分～午後5時15分</li> <li>●定員を超えた場合は抽選により決定</li> </ul>		
時間	午後1時10分～4時30分 (1人あたり25分間)		
場所	市役所附属棟・2階第1会議室		
相談員	弁護士		

**マリッジサポーターによる結婚相談会**  
毎回多数のご相談をいただ

**年金相談**  
土浦年金事務所では、毎月第4金曜日に年金相談を行っています。事前予約制で、1カ月前から受け付けできます。6月の相談日は23日(金)です。  
▼時間：午前10時～午後3時  
▼場所：市商工会(まいん2階) ▼予約先・問：土浦年金事務所お客様相談室 ☎音声案内029・825・1170 / 最初に「1」を次に「2」を選んでください

ループ ☎内線205

▼日時：5月20日(土) 午前9時30分～午後0時30分 ▼相談員：ケアマネジャー、ケー

**国保・医療・介護なんでも電話相談室**  
医療や介護サービス利用、医療費・保険料負担などで困っていることや負担軽減策など。相談料無料。  
▼日時：5月20日(土) 午前9時30分～午後0時30分 ▼相談員：ケアマネジャー、ケー

き、成婚者も出ています。予約不要・相談無料。  
▼日時：6月4日(日) 午前10時～午後3時 ▼場所：米町会館(市3904・1) ▼持ち物：身上書・写真 ▼問：マリッジサポーター・青山 ☎62・6409 / 寺田 ☎62・1457

## 市民交流プラザ主催

### 見て、知って、作って 楽しむ3D写真展

立体写真を大型パネルや4K大型モニターで「見て」、原理を「知って」、自分で「作って」楽しむ展示会・ワークショップです。ぜひお越しください。無料。

#### ●3D写真展

▶日時：6月17日(土) 午前11時～午後4時 / 18日(日) 午前10時～午後4時

#### ●ワークショップ

▶日時：6月17日(土) 午後2時から / 18日(日) ①午前11時から②午後2時から  
▶講師：須藤益司先生・ステレオクラブ東京の皆さん  
▶定員：各回10人  
▶持ち物：スマートフォン  
▶申し込み方法：当日受付

#### 共通事項

▶場所：市民交流プラザ サロン棟サロンスペース  
▶問：市民交流プラザ ☎64-0036 (水曜休館)

スワーカー、医療・福祉団体スタッフ ▼相談・問：茨城県社会保険推進協議会 ☎029・228・0600 / ☎029・228・0602  
**歯の何でも電話相談**  
治療内容・治療費、歯の健康相談など歯に関する悩みや質問を受け付けます。相談料無料。匿名での相談可。お気軽にお問い合わせください。  
▼日時：6月4日(日) 午後1時～4時 ▼相談員：茨城県保険医協会・歯科医師 ▼相談・問：茨城県保険医協会 ☎029・823・7930

とってもお得！ いばらき子育て家庭優待制度

### 「いばらき Kids Club」カードをご利用ください！

県(市町村)が配布する「いばらき Kids Club」カードを全国の協賛店舗などで提示すると、料金割引や粗品進呈などの優待サービスが受けられます。



- ▶対象：妊娠中の方や18歳未満(満18歳に達した日以後、最初に迎える3月31日まで)のお子さんがいる保護者 / 1家族につき1枚
- ▶配布窓口：こども課 / 西部・東部出張所 / 市民窓口ステーション / 母子健康手帳交付時に限り保健センター
- ▶協賛店舗：いばらき Kids club 公式 HP (<http://www.kids.pref.ibaraki.jp/>) でご確認ください  
※協賛店舗・施設も募集中
- ▶問：こども課子育て支援グループ ☎内線 273

平成 29 年度夏休み期間

## 学童保育ルーム入所受け付け

▶ 問：生涯学習課

青少年育成グループ ☎内線 235

- ▶ 期間：夏休み（7月21日～8月31日）
- ▶ 入所資格：小学校に就学している児童で、保育に欠ける（家庭で保育できない）とともに保育ルームでの集団行動が可能な児童
- ▶ 申し込み方法：6月1日（木）～23日（金）に生涯学習課へ申し込み。各出張所・市民窓口ステーション・保育ルームでは受け付けません
- ▶ 必要書類：保育ルーム入所申込書／保育に欠けることの証明書（就労証明書など）／健康保険証の写し（児童分）／通帳・銀行届出印／保険料 800 円（つり銭のないようお願いします）／申込書は生涯学習課・市公式 HP で配布
- ▶ その他：保護者負担金は口座振替での支払いをお願いします／書類不備の場合は受理できません／通年で入所している児童は申し込みの必要はありません

## 龍ヶ崎市メール配信サービスをご利用ください！

暮らしに役立つ情報を携帯電話やパソコンにメールでお届けする「メール配信サービス」を無料でを行っています。詳細は市公式 HP をご覧ください！

▶ 問：広報広聴課 ☎内線 371



配信中！

市からのお知らせ	イベント情報
健康情報	子育て情報
防災情報	防犯情報
災害情報	図書館だより
	議会情報

## 蚊媒介感染症に



### 注意！

蚊媒介感染症とは、デング熱・ジカウイルス感染症（ジカ熱）・チクングニア熱・日本脳炎・マラリアなど蚊が媒介する感染症の総称です。予防するためには、「蚊を発生させない対策・蚊に刺されない対策」が重要です。

- 蚊を発生させない対策・・・蚊を減らすためには、発生源となる水たまりをなくすことが効果的と言われています。住まいの周辺に水たまり（古タイヤ、植木鉢の受け皿、雨ざらしのバケツ・じょうろなど）を作らないようにしましょう。
- 蚊に刺されない対策・・・蚊が多い場所や海外の流行地へ出かける際は、長袖・長ズボンを着用してできるだけ肌を露出しないようにしましょう。また、虫除けスプレーを正しく使い、蚊に刺されないよう注意しましょう。室内でも蚊取り線香や蚊帳などを使用し、蚊に刺されないよう対策を行いましょ。

※虫除けスプレーを子どもに使用する場合は、保護者の指導のもと説明書に記載されている使用回数を厳守してください



▶ 問：茨城県保健福祉部保健予防課  
健康危機管理対策室 ☎ 029-301-3219

消防本部からのお知らせ

## 熱中症を予防しよう！

これから暑い夏がやってきます。熱中症の予防はしていますか？

稲敷広域消防本部では、平成 28 年中、熱中症の傷病者を 108 人搬送しました。

熱中症の予防には「こまめな水分補給・暑さを避ける・暑さに負けない体力をつける」の3つが大切です！ 体調管理を適切に行い、楽しい夏を過ごしましょう！



※熱中症予防の詳細情報は、稲敷広域消防本部の HP をご覧ください

▶ 問：稲敷広域消防本部救急課 ☎ 64-3846

U = <http://www.inashiki-kouiki.jp/>



## 子育てイベント情報

\* = 要予約。持ち物などは予約時にご確認ください。

### さんさん館子育て支援センター

▶ ☎・☎ : ☎ 62-0123

U = <http://www.city.ryugasaki.ibaraki.jp/procedure/2013081500039/>

▶ 開館日 : 平日 = 9:00 ~ 16:00 / 第4 ☎ = 9:00 ~ 12:00

※ 予約のあるイベントは毎月1日から予約受付

● **木のおもちゃで遊ぼう (赤ちゃん木育おもちゃ広場)**

6/1 ☎ 11:00 ~ 11:30

● **おやまのおはなし会 (そよかぜ)** 6/8 ☎ 11:00 ~ 11:30 手遊びや絵本の見せ語りなど

● **たのしくあそぼう** 6/9 ☎ 11:00 ~ 11:30 手遊びや人形劇・ボードビルなどを一緒に楽しみましょう

● **ぼによぼによくらぶ\*** 6/14 ☎ 10:45 ~ 11:15 親子のふれあい遊び。0歳児と保護者対象・定員15組

● **親子ピクス\*** 6/15 ☎ 11:00 ~ 11:30 講師は体操指導講師の中川英子先生。1歳児対象・定員15組

● **出張さんさん館 (馴染回)** 6/16 ☎ 10:00 ~ 11:30 制作や木のおもちゃ遊び、ミニミニシアター

● **ミニ交通安全教室** 6/19 ☎・20 ☎ ミニミニシアターの中で実施

● **言語聴覚士講演会** 6/21 ☎ 11:00 ~ 11:30 講師は岩崎早希先生

● **身体測定** 6/23 ☎ 10カ月未満 = 10:20 ~ 10:40 / 10カ月以上 = 11:30 ~ 12:00

● **土曜開館** 6/24 ☎ 9:00 ~ 12:00 父の日にちなんで、来館者に父子の手形をプレゼント。11:00 ~ 11:30 は「お父さんとあそぼう (ミニミニシアター)」

● **うごいてあそぼう\*** 6/26 ☎ 11:00 ~ 11:30 親子で体を動かして遊びます。2・3歳児対象・定員15組

● **えいごであそぼう\*** 6/27 ☎ 11:00 ~ 11:30 講師は高野絵里子先生。1歳以上対象・定員18組

● **誕生会** 6/30 ☎ 11:00 ~ 11:30 誕生児の受け付けは10:30まで

● **ミニミニシアター** イベント日以外の11:00 ~ 11:30

● **子育てに関する相談** 随時受け付け

### しらはね保育園子育て支援センター

▶ ☎・☎ : ☎ 61-3319

U = <http://www.kosodate-web.com/shirahane/>

● **支援室・園庭で遊ぼう** ☎~☎ 9:30 ~ 15:30 その他の時間は予約制育児相談

● **発育測定・すくすく相談** 毎週☎ 10:00 ~ 12:00 身長・体重測定

● **おしゃべりランチ\*** 毎週☎ 給食やお弁当を食べながら楽しいランチタイム。先着5組まで・親子200円。前日から予約可。主食とスプーン持参

● **おやつの日** 毎週☎ 11:00 ~ 体操・絵本の読み聞かせ。お菓子とお茶も出ます

● **Baby's day** 6/13 ☎ 10:30 ~ 11:30 満1歳未満のハイハイ時期までの赤ちゃん対象。お母さん同士の情報交換や気分転換に来てください。マタニティの方もぜひどうぞ!!

● **離乳食講座\*** 6/20 ☎ 12:00 ~ 13:00 レシピの紹介・試食あり。定員5組

● **お誕生日ランチ\*** 6/26 ☎ 6月生まれのお友だち3人まで、お子さん分のお祝いにランチがでます

### まつやま中央保育園子育て支援センター「ねっこ龍ヶ崎」

▶ ☎・☎ : ☎ 62-2234

U = <http://nekkokko.jimdo.com>

予約は全てHPから。4月から活動場所が「まつやま中央保育園」と「まつやま大宮保育園」になりました。開催場所の詳細はHPをご覧ください

● **園庭であそぼう「シャボン玉を作ろう」\*** 6/1 ☎ 10:00 ~ 11:00 雨天中止

● **わらべうた「胎教マッサージ」\*** 6/5 ☎ 10:00 ~ 11:00 お腹のお子さんとコミュニケーションをとってみませんか?

● **ワークショップ「アロマ虫よけスプレーを作ろう」\*** 6/6 ☎ 10:00 ~ 11:00

● **リズムであそぼう\*** 6/14 ☎ 10:00 ~ 10:30

● **親子で遊ぼう「おみこしを作ろう」\*** 6/21 ☎ 10:00 ~ 11:00

※ その他人形劇や芋掘りなどのイベントを予定

## みんなの掲示板

### イベント

竜ヶ崎第一高等学校文化祭  
「第35回白龍会」

今年のテーマは「輝・Info the Spotlight」です。▼日

時…一般公開日 6月3日

± 午前9時 ~ 午後2時 ▼場

所…竜ヶ崎第一高等学校 ▼場

問…竜ヶ崎第一高等学校特

別活動部生徒会担当・齊藤

☎ 62-2146 U = [www.ryugasaki1.h.ed.jp/](http://www.ryugasaki1.h.ed.jp/)

第53回将棋大会

初心者大歓迎、新会員募

集。事前に申込▼日時…6月

4日☎午前9時受付厳守▼場

所…龍ヶ崎☎▼料金…会員

1500円/非会員2000円

円/女性および中学生まで

1000円(昼食・飲み物付)

▼対局…A・B・C各局5回

戦/日本将棋連盟表彰・賞品

有り▼☎・☎…日本将棋連盟

龍ヶ崎支部・野口☎090-

4947-2270

### 第1回梅朝たつのご寄席

東京や牛久・土浦・美浦な

どで活躍中の好文亭梅朝さん

による古典落語2題に、相撲

甚句・落語学習会など。大い

に笑って免疫力アップ。事前

に申込▼日時…6月11日☎午

後2時から▼場所…市民交流

プラザ▼料金…3000円▼

定員…先着40人▼☎・☎…龍

ヶ崎落語同好会・伊藤☎62-

7089



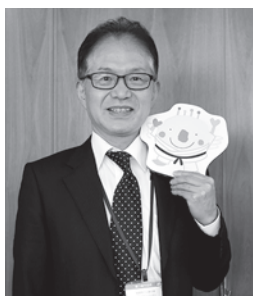
# 地域おこし協力隊を よろしくお願ひします！

## ●「地域おこし協力隊」って？

人口減少や高齢化などの課題のある地方で都市部の人材を積極的に受け入れ、現地に住みながら地域協力活動を行ってもらい、課題の解決へ向けてさまざまな取り組みを行ってもらう制度です。この度、当市では「グリーンツーリズム」「スポーツツーリズム」の分野に絞った募集を行い、3人の協力隊員が着任しました。

## ●隊員を紹介します！

### スポーツツーリズム



なかた たかし  
中田 隆さん

前職が旅行業の中田さん。流通経済大学や総合運動公園など当市の多種多様なスポーツ資源を活用し、スポーツ合宿の誘致などに取り組みます。

埼玉県川口市から移住してきました、中田隆です。“スポーツツーリズムを通じて龍ヶ崎市の活性化を図る”ために頑張っていますので、よろしくお願ひします。

スポーツツーリズムって？ 聞きなれない言葉です。観るスポーツ（スポーツ観戦）・するスポーツ（自身で行うスポーツ）・支えるスポーツ（スポーツ合宿誘致など）を通して、多くの人に龍ヶ崎を訪れていただき、龍ヶ崎経済への波及効果を目指します。「龍」と「竜」の使い分けなどまだまだ分からないこともあります。龍ヶ崎市の魅力を感じながら、情報発信していきます。

### グリーンツーリズム



まつばせ なおゆき  
松葉瀬 直之さん

農業や観光資源を活用したイベント、交流事業や商品開発、情報発信などに取り組みます。

龍ヶ崎は広大な農地や自然がある一方で、都心や空港にも近く生活インフラも整っており、このような素晴らしい環境の街は他に無いと思います。東京都から越してきましたが、大変過ごしやすく、全く不便を感じません。グリーンツーリズムの推進にあたり、この特性を最大限生かすべく考えを巡らせています。

龍ヶ崎市は市民活動が非常に盛んな街であり、さっそく市民団体の方々のパワーや豊富なアイデアに感服しています。住民の皆さんと連携しながら街の活性化に全力で取り組み、多くの方に楽しんでいただけるよう尽くしてまいります。これからイベントなどで皆さんと触れ合う機会も増えると思いますが、どうぞよろしくお願ひ致します。

### グリーンツーリズム



うらの はやと  
浦野 勇人さん

農業や観光資源を活用したイベント、交流事業や商品開発、情報発信などに取り組みます。

この度、地域おこし協力隊として東京の小平から龍ヶ崎市に移住してきました、浦野勇人です。最初にこの街に来た時、一面に広がる田園風景と整備されたニュータウンの街並みに一目惚れをして、移住を決めました。そしてこの街の発展のために役に立ちたいという気持ちになりました。

龍ヶ崎市は魅力あふれた街だと思っています。SNSなどを使って情報発信をし、一人でも多くの方に龍ヶ崎市の魅力を知っていただきたいです。

ロードバイクでサイクリングするのが趣味なので、街で見かけたら、気軽に声をかけてください！ よろしくお願ひします。

それぞれに龍ヶ崎市の役に立ちたいという熱い気持ちを持って活動している「地域おこし協力隊」の皆さんは、一緒に龍ヶ崎市を盛り上げていくパートナーです。街なかで見かけたら、ぜひ声をかけていただきたいと思います。「地域おこし協力隊」をよろしくお願ひします！

## 「はばたく商店街 30 選」に選定

このほど、龍ヶ崎市商工会（川北嗣夫会長）が経済産業省の「平成 28 年度はばたく商店街 30 選」に選定され、大臣から表彰を受けました。

コロッケを通じて商店街の活性化や地域の発展に寄与したことが認められたもので、4月7日には、川北会長ほか商工会の皆さんが市長室に受賞の報告に訪れました。

報告に訪れた龍ヶ崎市商工会の皆さんと中山市長（左から3番目）／川北会長（右から3番目）／塚本副会長（右から2番目）／横岡副会長（左から2番目）



## 「龍ヶ崎市国際スポーツ大会キャンプ等招致アドバイザー」を任命



写真は任命を受けたアドバイザーと中山市長（中央）

【アドバイザー】左から順に

陰山雅義さん：龍ヶ崎市ラグビーフットボール協会理事長

内山達二さん：流経大ラグビー部監督

石嶋照幸さん：龍ヶ崎市ラグビーフットボール協会事務局長

田畑亨さん：流経大陸上競技部コーチ

岩崎卓さん：流経大柔道部監督

ナウル ジョサテキ ナキディさん：流経大職員・フィジー柔道代表

田蓑健太郎さん：流経大陸上競技部監督（欠席）

4月19日、「龍ヶ崎市国際スポーツ大会キャンプ等招致アドバイザー」に流通経済大学ラグビー部監督ほか6人を任命しました。

ラグビーワールドカップ、東京オリンピック・パラリンピックなどの国際スポーツ大会のキャンプなどを招致することを目的としたもので、アドバイザーの皆さんは、それぞれがスポーツ専門分野の知識やネットワークを持つ方です。当市の招致活動に対し、強力なサポートが得られるものと期待しています。

さらに、市では同日、7人のアドバイザーに流経大事務局長、市副市長を加えた、「龍ヶ崎市国際スポーツ大会キャンプ等招致活動委員会」を設立しました。

国際スポーツ大会のキャンプなどを招致することで、市のスポーツの振興や国際交流の輪が広がることが期待されます。

## 八原保育所園児たちが農業体験でイチゴ狩り

4月24日、龍ヶ岡市民農園で、八原保育所の子どもたちがイチゴの収穫作業体験を行いました。農作業の栽培や収穫体験などを通して自然と触れ合い、農業を身近に感じてもらうことを目的に計画されたもので、参加したのは同保育所の子どもたち32人。

イチゴのハウスに入る前に収穫の方法を教わった子どもたちは、上手な手つきでイチゴを摘み、口いっぱい頬張っていました。



甘く熟したイチゴに大喜びの園児たち

# たっぴー文芸

佐貫町・遠藤さんからの投稿です

「君は愛されるために産まれてきた」

12月の終わりに産まれた君は 初めての冬を越え 初めての春を迎えた	3月 春風に触れ 花を知り 真冬を乗り越えた
1月 君は光を知り 同時に闇を知った これが世界だよ	君はどんな4月を過ごすの だろう
2月 雪を知り 雨を知り 風を知った	みき 君は愛されるために産まれ てきた 太陽も空も風も雲もみんな 君の誕生を祝福している 父と母の腕の中幸せになる ために生きなさい

# りゅうほ一文芸

## 図書館川柳入門講座

顔寄せて気品ただよう白牡丹  
さんぽみち靴の裏から春の熱

鈴木 清美  
安田 英治

中央図書館俳句講座

## はつらっ俳句会

ゆつくりと余生の音や花吹雪  
ぶつくりと桜が笑うすべり台

大川 清江  
佐藤よし子

花に酔ひいつしか句作忘れけり  
さくらさくら一目千本吉野山

横山 恵子  
阿部 巖

## 龍ヶ崎短歌会

菜の花の中に白梅去りがたき  
恩賜庭園今日は曇天  
隣り家の姉妹はわれをバーバとよび  
好き好き好きとはにかみて言う

大槻 マサ  
岡田さち子

## 帆歌人会

仏の座ペンペン草も花咲きぬ  
弥生三月小糠雨降る  
サルビアを植ゑたる午後はいや寒し  
筑波嶺白しと告ぐる人をり

海老原みつい  
金子 紘美

## たつのごタウン投稿募集中!

### ★我が家のプチ自慢【エピソード(200文字程度)+写真】

あなたの家のプチ自慢をお寄せください。家族やペット、我が家の自慢料理、畑で採れたおもしろ野菜、なんでも結構です。

### ★まちかどカメラマン【エピソード(100文字程度)+写真】

あなたが市内で撮影した写真をお寄せください。風景・人物など何でもかまいません。ただし、広報紙への写真掲載の了解を得ているものに限ります。

### ★まいりゅう応援団【活動内容など(200文字程度)+写真】

市内で活動しているサークル、仲良しグループなどを紹介。

### ★たっぴー文芸

イラストや文芸(川柳・俳句・詩など)全般など。

### ★「りゅうほ」の表紙写真

季節の植物・イベント・風景など、あなたが撮った「龍ヶ崎」の写真募集! 掲載の可否・時期は審査の上決定します。

投稿は本名、ペンネームどちらでもOK。郵便・Eメールで申し込み。住所・氏名・電話番号・メールアドレス(お持ちの方)をお書きください。写真は返却できません。掲載の可否は編集部判断によります。詳細は市公式サイトをご覧ください。お問い合わせください。

▶申・問: 広報広聴課 ☎内線 371

✉ = koho@city.ryugasaki.ibaraki.jp



## 第4回「終活セミナー」開催受講者募集

受講料 無料

開催日 平成29年6月4日(日) 午前の部 午前9時30分より(初受講の方) 定員 30名  
午後の部 午後1時00分より(相続・遺言等)

詳細はお気軽に  
ご相談下さい

新盆展示会開催 平成29年6月10日(土) 午前9時より午後2時まで

開催場所 JAホール竜ヶ崎 ☎62-0052 龍ヶ崎市6007-2



# 5月で1歳です!



矢口滯莉 (みおり) ちゃん  
5月24日生 (白羽)



須摩堇 (すみれ) ちゃん  
5月28日生 (藤ヶ丘)



小島明花 (めいか) ちゃん  
5月16日生 (佐貴町)



卯月汰旺 (たお) くん  
5月13日生 (松ヶ丘)

お誕生日  
おめでとう!



沼尻蓮 (れん) くん  
5月24日生 (川原代町)



新村優月 (ゆづき) ちゃん  
5月8日生 (川原代町)



大橋智基 (ともしき) くん  
5月6日生 (下町)

## ★赤ちゃんの写真募集★

7月・8月に1歳になるお子さんの写真をお寄せください (写真の返却はできません / web サイトにも掲載します)。7月生まれのお子さんの写真は、5月31日 (水) まで受け付けます (必着)。締め切り日を過ぎたものは掲載できませんのでご注意ください。

お子さんの氏名 (ふりがな)・住所・電話番号、生年月日・性別、デジタルサイネージへの掲載可否を添え、写真の裏にもお子さんの氏名と生年月日を書き、〒301-8611 龍ヶ崎市 3710 リゅうほ一編集室「我が家の天使」係まで。

佐貴駅前のデジタルサイネージ (電子掲示板) で、「我が家の天使大集合」の放送 始めました!

希望者のみ、佐貴駅前のデジタルサイネージにもお子さんの写真を掲載します。内容はお子さんの写真・下のお名前・誕生日です。デジタルサイネージへ掲載を希望する方は、「我が家の天使大集合」コーナー写真応募時に、「デジタルサイネージ希望」とご明記ください。



馬と遊ぼう♪  
元気な子どもたち集まれ~!!

今習い事に乗馬  
とっても人気なんです

先着10名様乗馬試乗会にご招待★  
6/25 (日) まで ご予約はお早めに!  
別途レンタル・保険料 1,280円

乗馬クラブ クレイン竜ヶ崎  
お気軽にお問い合わせください  
☎0297-62-9998

クレイン竜ヶ崎 検索



# イベントカレンダー

## 6月

文化会館 ☎ 64-1411  
歴史民俗資料館 ☎ 64-6227  
たつこのアリーナ ☎ 64-8674



平成28年度龍ヶ崎市社会福祉大会標語  
小さな思いやりの心  
たくさん集まれば  
大きな力に  
(龍ヶ崎西小6年 根本 あかり)

### → 文化会館・歴史民俗資料館

文=文化会館 歴=歴史民俗資料館

1日・22日・29日	弘道館アカデミー県民大学講座 (文)
2日・4日	草木染め教室 (くず) (歴)
3日・4日	盆栽展 (文)
4日	映画「この世界の片隅に」(文)
4日	初級古文書講座 (歴)
7日・21日	藍と草木染教室 (歴)
10日	霞ヶ浦高等学校吹奏楽演奏会 (文)
11日	ピアノ発表会 (文)
11日	あじさいコンサート (文)
11日	近世古文書講座 (歴)
16日	県南地区高等学校音楽会 (文)
17日	流通経済大学吹奏楽サマーコンサート (文)
17日	プラントドール ワークショップ (文)
18日	霞ヶ浦高等学校文化部合同発表会 (文)
25日	竜ヶ崎子どもミュージカル公演 (文)

### → スポーツイベント

ア=アリーナ フ=フィールド ス=スタジアム

1日・15日・22日	バドミントンタイム・卓球タイム (ア)
3日	県南中学校剣道錬成大会 (ア)
3日	JFL 流経大 vs プリオベッカ浦安(フ)
3日・10日・11日	竜ヶ崎リトルシニア
24日・25日	関東連盟夏季大会 (ス)
4日	第37回全日本バレーボール 小学生大会茨城県大会県南支部大会 (ア)
4日	全国スポーツ少年団軟式学童野球 龍ヶ崎予選大会 (ス)
11日	県柔道連盟 JOC 関東ジュニア 体重別県予選 (ア)
16日・17日	市中学校総合体育大会 (バスケット・卓球) (ア)
16日・17日	市中学校総合体育大会(サッカー)(フ)
16日・17日	市中学校総合体育大会(野球)(ス)
18日	第12回ヘルシーボール大会 (ア)
18日	JFL 流経大 vs ヴェルスパ大分(フ)
21日	オープンウォーキング (フ)
24日	小中学生オープンバドミントン大会 (ア)
24日	関東大学サッカーリーグ戦 (フ) 日本体育大 vs 法政大/明治大 vs 流経大
25日	関東大学サッカーリーグ戦 (フ) 慶応大 vs 桐蔭横浜大/筑波大 vs 東京国際大
25日	第20回龍ヶ崎ソフトバレーボール大会 (ア)
27日~30日	県南中学校総合体育大会(野球)(ス)
28日	県南中学校総合体育大会(バドミントン)(ア)
29日・30日	県南中学校総合体育大会(剣道)(ア)

## JA とりで総合医療センターの 深夜時間帯の小児科救急を 緊急搬送のみの診療に 変更します

これまでの24時間365日の小児救急診療対応を、4月から、午後11時~翌朝8時30分の深夜時間帯は、救急搬送される重症患者の方のみの診療に変更します。



深夜時間帯以外の小児救急診療の変更はありません。

▶ 問: JA とりで総合医療センター  
☎ 0297-74-5551

### りゅうほークイズ4月号クイズ当選者

応募総数145人、正解者135人。正解は「うしくぬま」。抽選の結果、図書カードと「湯ったり館」優待券は相沢明さん、秋山たか子さん、植木民江さん、高橋璃穂さん、立柄綾音さん、谷川喜七郎さん、富村恒好さん、前田昭治さん、矢嶋富雄さん、渡辺茂男さんが当選しました。おめでとうございます。発送は5月下旬の予定です。

## 広報ボランティアレポート

★「まちづくりポイント制度」を利用しました



みなさんは「まちづくりポイント制度」のシールには有効期限（3年間）があるのをご存じですか？

3月下旬のことです。私の「まちづくりポイント手帳」に貼られたシールの中に、平成29年3月末で期限が切れるシールがあったので、「これはすぐに使わなければ」と慌てて市民協働課の窓口へ駆け込みました。

龍ヶ崎の名産品や、オリジナルグッズと交換するだけのシール枚数はありませんでしたが、それでも10枚以上あれば「市民団体へ寄付」ができるんです。シール1枚につき50円の「奨励金」が支給されます。

私は自宅近くの公園の清掃活動をして下さってる市民団体を選びました。

ささやかな寄付ですが、シールを無駄にすることにならず良かったです。

《広報ボランティア：中野》

### 《ごみ・資源物排出量》

		減量目標値 (H28年度)	実績値 (H29.3月)	H28年度累計平均値 (速報値)
市民1人 1日あたりの	家庭ごみ排出量	550g	587g	663g
	資源物排出量	200g	101g	107g

※資源物排出量には、集団回収（子ども会・長寿会など）で回収された量は含まれていません。

## 圧倒的な売り買い

ご家庭のご不要品全て買います。

— 1800㎡規模の超大型リサイクルショップ —

ばいおう・バイキング

龍ヶ崎市馴馬 754 番地 (リブラ1F)

0297-86-7770 www.baiking.jp

## 今月の新刊



中央図書館

☎ 64-2202

### 文学

『北斎まんだら』 = 梶よう子

『神様ドライブ』 = 浜口倫太郎

『鬼門の将軍』 = 高田崇史

『救急病院』 = 石原慎太郎

『ゆらぐ玉の緒』 = 古井由吉

### その他

『2020年消える金融』 = 高田創

『検査なんか嫌いだ』 = 鎌田實

『海駅図鑑』 = 清水浩史

『アンコウはアヒーショで』 = 和仁皓明

『大人きものおしゃれ事典』 = 上野淳美

### 絵本・児童

『いそいそおでかけ』 = 五味太郎

『アニーのちいさなきしゃ』 = たちもとみちこ

『悪ガキ7』 = 宗田理

『里山のヤマムユ』 = 新開孝

『こどものこよみしんぶん』 = 内田かずひろ

\*他にもたくさん本が入りました。

### ●6月のお話会

おはなし会：10日・24日（土）午前10時30分～

たつの子お話タイム：10日（土）午前10時30分～

こぐまちゃんのおはなし会：13日（火）午前10時30分～

まいん ☎ 64-9005

『七つの大罪』25巻 = 鈴木木

『あひるの空』47巻 = 日向武史

『ヒストリエ』10巻 = 岩明均

『スキップ・ビート』40巻 = 仲村佳樹

『名探偵コナン』92巻 = 青山剛昌

\*他多数の本が入りました。お楽しみに。

不要のまんががあったらお譲りください。詳しくはHPもしくは「まいん」まで。

常時1000種類以上の取扱  
心からの贈りもの

## 銘酒の殿堂 飯野屋

龍ヶ崎市砂町5141  
TEL: 0297-62-0867  
HP <http://www.iinoya.com>

● 休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時

5/21 (日) いしかわクリニック ☎ 62-0378

吉澤胃腸内科医院 ☎ 66-0977

5/28 (日) ひかりの森内科クリニック ☎ 85-5601

竜ヶ崎医院 ☎ 62-0550

6/4 (日) 秋本脳神経外科 ☎ 64-3311

飯野クリニック ☎ 60-2323



龍ヶ崎通いの先輩

まっど観光大使・龍ヶ崎市広報ライターの「るみちゃん」が、外から見た龍ヶ崎をお届けします！

数カ月前、佐貫駅の改札口で知り合いを見かけました。背中にギターを背負っています。あっ！ギターの梅本先生だ。演奏会でもあるのかな～、とってから数日後、私がレッスンをしている駒馬財産区会館でバッタリ再会！ しかも、それぞれが部屋を出たところで！これが数秒違えば会いませんでした。どうしてここに？と聞けば、何ともう20年近くもギター講師として龍ヶ崎に通っているとのこと。それじゃ龍ヶ崎通いの大先輩じゃないですか～、どこで教えてるの？と聞いて、早速「ギターアンサンブル・アレグリア」さんのレッスン会場にお邪魔しました。私の青春時代は、楽器と言ったらギターだったな～、ピアノなんてとてとても。ギターで「禁じられた遊び」を弾きたいというのが、当時の若者の憧れでしたよね。

メンバーは男女半々13人、平均年齢は70代。皆さん若い頃はフォークソングの全盛期で、時間ができた今、じっくりと基礎から学びたいと集まった方が多いようです…「自己流で弾いていた時は、結構できた気でしたが、先生の指導を受けて難しさが分かりました。厳しい指導だけれど基本が身につくので楽しいです。そりゃうまく出来なくて落ち込む事もありますよ、でも仲間同士、励まし励まされが長続きの秘訣かな…」とのこと。

では、先生からみて生徒さんの印象は？と聞いたら、「とっても民主的な組織でね。他にもいくつか指導に行っているけれど、この教室の皆さんは、自分の意見をはっきり言う人が多くて、気持ち良いですよ。あっ、ギターの演奏とは別だけどね」ですって（アハハハ、先生もはっきり言いますね～）。進化したい、これでいいやと思わないことが上達の秘訣と、キリッとした顔で話されたと思ったら一転、「教室は若い女



ギターアンサンブルの皆さん

性歓迎って書いてね」ですって。先生、ニコッと笑ったってそんなこと書けませんからね～。

秋の龍音祭での発表会に向けて、ただいまメンバー募集中！皆さんも、まずは見学からいかがですか？都会に近く便利、空気が美味しいし、筑波山が見えるこの街に住んで良かった！…と龍ヶ崎愛にあふれたメンバーの笑顔、ステキでした。

お問い合わせは、会長・植田さん☎66-5745へ。会場は駒柴コミュニティセンターです。

キューバ特命全権大使が当市を訪問



4月11日、キューバ共和国特命全権大使が当市を訪れました。市では、2020年東京オリンピック・パラリンピックで同国柔道ナショナルチームのホストタウンに名乗りを上げています。今回は、その事前視察です。

当日は、総合運動公園などを視察しました。また、城ノ内小学校や城ノ内中学校を訪れ、子どもたちとの交流を図りました。

2020年には、キューバチームが龍ヶ崎市に来てくれるといいですね。



城ノ内中学校の生徒たちと歓談するカルロス・M・ベレイラ大使（中央左側）

◎5月の納付：軽自動車税  
 保育料徴収金  
 市営住宅使用料  
 放課後児童健全育成事業保護者負担金  
 ※口座振替日は5月31日です



市の花…ききょう  
 市の鳥…白鳥  
 市の木…松  
 市制施行日…昭和29年3月20日

再生紙を使用しています

●この広報紙は、株式会社茨城読売 | S に委託し、市内の全世帯に配付しています。配付についてのお問い合わせは市広報広聴課まで。