

## 4歳児眼の健康診査が始まります

■問い合わせ：保健センター母子保健グループ ☎ 64-1039



子どもの目は、6歳位までに発達して大人並みの視力になります。しかし、強い遠視や斜視などが原因で視力の発達が止まり、弱視（メガネをかけてもはっきり見えない状態）になることがあります。このため、目の異常を早く発見して、適切な治療をすることが大切です。

そこで、今年度から視能訓練士による「4歳児眼の健康診査」が新たにスタートします。対象の方には個別通知しますので、ぜひご利用ください。

### 対象

平成25年4月1日以降生まれの方  
(健診日の1～2カ月前に個別通知)

### 健診内容

視力・屈折・眼位・眼球運動  
立体視などの眼の検査

## 「こどもの健康相談」「おひさまくらぶ」「たんぽぽくらぶ」をご利用ください

■問い合わせ：保健センター母子保健グループ ☎ 64-1039



保健センターでは、お子さんに関するさまざまな相談を受け付けています。1人で悩まず、どうぞご利用ください。

相談は予約制です。詳細はお問い合わせください。

### こどもの健康相談

身体計測の後、離乳食や食事、お子さんの成長・育児などについて保健師・管理栄養士・歯科衛生士が個別に相談を受け付けています。今年度から歯科衛生士の個別相談が始まりました。

▼日程 ★=歯科衛生士の個別相談あり

★6月19日(月)	★7月25日(火)	8月31日(木)	★9月19日(火)
10月25日(水)	11月24日(金)	★12月25日(月)	
平成30年	★1月18日(木)	2月26日(月)	★3月22日(木)

▶相談時間：1人30分程度

午前9時30分～11時

▶対象：4カ月児～小学6年生

▶持ち物：母子健康手帳

### おひさまくらぶ

「コミュニケーションが取りにくい」「同じ月齢の子と比べて、言葉が遅い」、ちょっと心配ですね。専門の先生がお子さんの発達を促すような関わり方を個別で支援します。日程はお問い合わせください。

▶相談時間：1人40分程度

▶対象：乳幼児の発達について気がかりな方

### たんぽぽくらぶ

お子さんへの関わりあい方について、相談を受け付けています。相談時間はお問い合わせください。

▼日程

7月31日(月)	8月28日(月)
9月22日(金)	10月30日(月)
11月24日(金)	12月11日(月)
平成30年	
1月22日(月)	2月23日(金)
3月9日(金)	

▶相談時間：1人60分程度

▶対象：乳幼児の関わり方で困っている方

お友達に手が出てしまう。  
お友達と仲良く遊べない

いつも怒ってばかり  
いる気がする

子どもとの  
関わりあい方が  
分からない...

してほしくない  
ことばかりする

う～ん...



相談の例