

人が元気 まちも元気 自慢したくなるふるさと 龍ヶ崎

りゅうほー



関東鉄道竜ヶ崎線まいりゅう号リニューアル (10/23 川原代町)

薬師市龍ヶ崎商業まつり いがっぺ市
 起業家タウン Match 広域連携事業がスタートします
 糖尿病の発症予防・重症化予防を！
 あなたの近くの民生委員児童委員
 いつも身近に 地域包括支援センターです。



～龍ヶ崎市本町商店街通り約 1.8km を歩行者天国！～

薬師市龍ヶ崎
商業まつり

いがっぺ市

■問い合わせ：龍ヶ崎市商工会 ☎ 62-1444

11月23日
(木・祝)
午前10時
午後3時30分
【荒天中止】

毎年11月23日「勤労感謝の日」に、龍ヶ崎市商店街をあげて開催している「いがっぺ市」。本町商店街通り約1.8kmを歩行者天国にして、ダンスパフォーマンスやミニコンサートなどさまざまなイベントや物産販売を実施します。

食の祭典

上町・にぎわい広場

県内外のグルメが「にぎわい広場」に大集結!! 約30店が各地域の味をお届けします。食欲の秋、ぜひ食べ比べてみてください!



県外のグルメ&物産

北海道	新得町	じゃがいも/そば
宮城県	仙台市	牛タン焼き
福島県	相馬市	海産物/アンコウ唐揚げ
群馬県	太田市	上州太田焼そば
栃木県	宇都宮市	宇都宮餃子
	佐野市	佐野ラーメン
東京都	葛飾区	元祖あげもんじゃ
埼玉県	東松山市	焼き鳥
千葉県	銚子市	ぬれ煎餅
	鴨川市	房総ひもの
神奈川県	横須賀市	よこすか海軍カレー
静岡県	富士宮市	富士宮やきそば

※上記地域を予定。変更の場合あり



県内のグルメ&物産

北茨城市	イカ焼き/海産物
神栖市	究極のメロンパン
土浦市	からあげ
東海村	ほしいも
取手市	鳥手羽
大洗町	海鮮うどん
常総市	常総やきそば/からあげ
高萩市	フルーツほおずき
常陸大宮市	手羽醬/チキンバンバン
稲敷市	あげ餅
龍ヶ崎市	龍ヶ崎コロッケ 龍ヶ崎ホルモン 龍ヶ崎焼きそば

ステージイベント

にぎわい広場ステージ

各団体による演奏や演技が行われます。お楽しみに!!

- 茨城県警察音楽隊
- 流通経済大学どらコロ体操
- 龍ヶ崎一高吹奏楽部コンサート
- キッズダンス「D-life」発表会
- よさこいソーラン「天荘中村組」
- よさこいソーラン「舞姫」



- 龍神太鼓保存会

みんなのふれあいセレモニー 「ミニ上棟式」

新町 駐車場そば

建設技能者組合主催による「ミニ上棟式」や、鳶職組合による「はしごのり」を開催します!



はしごのり	11:20	13:35	14:30	
餅まき	11:50	13:00	14:00	14:50

「まいりゅう」と記念撮影

上町・市街地活力センターまいん

先着順です。カメラ持参でお集まりください！

▶時間：午前 11 時～ 11 時 30 分

まいりゅうも
乗ったよ～ん



「セグウェイ」無料体験

下町・路上

話題の「セグウェイ」に乗ってみよう！上手に乗れるかな？

銀座木村屋 酒種あんぱん

にぎわい広場そば (旧 NTT 前)



当市出身の木村安兵衛が考案した「銀座木村屋のあんぱん」。安兵衛の出身地のお祭りということで、即売会を特別開催！数量限定の早いもの勝ちです！！

商業まつり大抽選会

米町・薬師寺境内（竜ヶ崎駅そば）予定

豪華商品が多数当たる大抽選会。詳しくは
11月22日（水）の新聞折込チラシをご覧ください。

地域安全キャンペーン

砂町・午前 10 時スタート

茨城県警察音楽隊約 30 人を先頭に、龍ヶ崎市交通少年団など総勢 100 人が交通安全パレードを行います。

茨城県元気な森林づくり活動 「本棚作り体験」

にぎわい広場

茨城県産の木材を使用した、無料の本棚作り体験です。親子で作る楽しさを体験してみよう！



▶対象・定員：親子先着約 100 組

▶問：茨城県建築士会龍ヶ崎支部
秋山 ☎ 61-0107

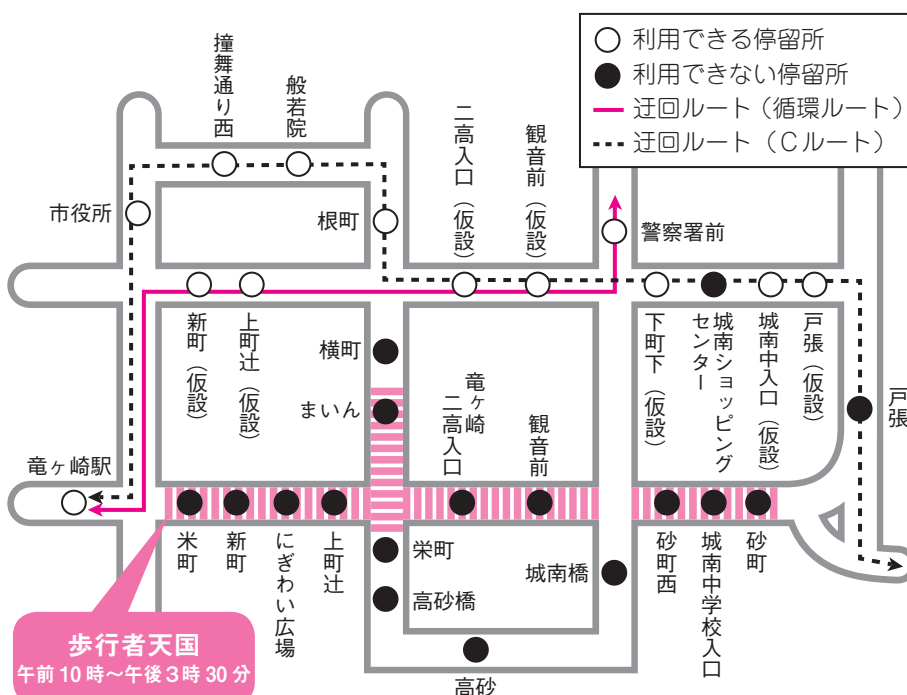
明治の赤レンガ門堀の ポストが復活！お手紙募集

赤レンガ門堀 (八坂神社奥)

「龍ヶ崎で楽しかったこと」「龍ヶ崎での思い出」「赤レンガに思うこと」をテーマとした手紙を、赤レンガ門堀のポストに投函してください（切手不要）。優秀作品は平成 30 年 1 月 30 日発行の「赤レンガかわらばん」（各コミュニティセンターで配布）で発表します。

▶受付期間：11 月 23 日（木）～ 28 日（火）

▶問：赤レンガ保存会・久保田 ☎ 62-0672



歩行者天国
午前 10 時～午後 3 時 30 分

11 月 23 日（木・祝）は、コミュニティバスの循環ルートと C ルートは一部迂回運行します。迂回ルートには仮設の停留所を設置しますので、そちらをご利用ください。

▼迂回する時間帯…
 【内回り】4 便目～8 便目
 【外回り】2 便目～7 便目
 【C ルート】2 便目～4 便目

▼問：交通防犯課交通政策グループ ☎ 内線 491

コミュニティバス迂回運行のお知らせ

起業家タウン Match 広域連携事業がスタートします

■問い合わせ：商工観光課商工統計グループ ☎内線 403

誰もが起業に挑戦でき、誰もが起業する人を応援できる「起業家タウン」の構築を目指し、取手市と連携で「起業家タウン Match 広域連携事業」を開始します。起業・創業をお考えの方は、ぜひご利用ください。詳しくは、Match 広域連携事業ホームページ (<https://match-town.jp/>) または市公式ホームページ (<http://www.city.ryugasaki.ibaraki.jp/procedure/2016101200070/>) をご覧ください。

事業概要

■ レンタルオフィス Match-hako の開設

市街地活力センター「まいん」3階に、オープンワークスペースや個室を備えたレンタルオフィスを開設。11月14日(火)オープン！

■ 社長塾の開催

インタビュー形式で、起業家の先輩ゲストを招いての社長塾を月1回実施。

■ みんなのビジネスプランコンテスト

ビジネスモデルの完成度や新規性で優劣を競うコンテストを年1回実施。

■ 創業セミナー（スクール）

国の認定を受けた認定創業スクールを開催。

■ Match-supporter(企業応援団)

起業家の先輩として、起業応援サービスや割引を提供してくれる方を募集。

■ Match-adviser（相談事業）

起業・経営の悩みや課題の無料相談を実施。

■ Match-card（起業家認定制度）

会員には Match-card を発行。Match-supporter が提供する割引サービスなどが受けられます。

■ Match-46（フリーペーパー）

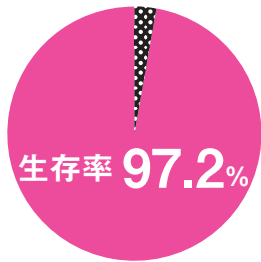
起業でまちを元気にするためのフリーペーパーを発行。

受けよう！ 胃がん検診

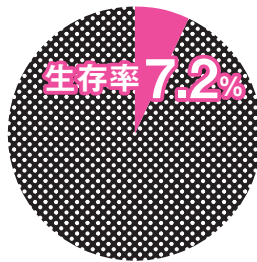
■問い合わせ…保健センター成人保健グループ ☎64・1039

早期の胃がんは自分では気づきません。見つけれられるのは、専門家だけです。胃がんはなりやすいがんですが、「治しやすい」がん※1でもあります。早期に見つければ、**97.2%が治ります。**※2

I期（早期がん）の
5年相対生存率



IV期（進行がん）の
5年生存相対率



※1 胃は、がん罹患した人が一番多い部位です（2011年男女計）

【出典：国立がん研究センターがん情報サービス「地域がん登録全国推計によるがん罹患データ（1975～2011年）」】

※2 ここでいう「治る（治療）」とは、診断時からの5年相対生存率です

【出典：全がん協加盟施設の生存率協同調査（2004～2007年全症例）】

●市では胃がん検診（バリウム検査）を実施しています

今年度 41歳になる方は、胃がん検診無料クーポン券で無料で受けられます！

この検診は完全予約制です。右のQRコード、または保健センター窓口でお申し込みください。

▶対象：40歳以上 ▶料金：1,330円 ▶場所：保健センター

▶日程：11月19日（日）／11月27日（月）／1月19日（金）*

1月24日（水）／1月25日（木）／1月26日（金）

▶時間：①午前7時～7時30分 ②午前8時～8時30分

③午前9時～9時30分 ④午前10時～10時30分

▶その他：*1月19日（金）は「たつのごアリーナ」で実施します（もうすぐ定員に達しますので、お問い合わせの上お申し込みください）／年末・年度末は混み合いますのでご予約はお早めに！



申し込みはこちらから

11月14日は「世界糖尿病デー」

糖尿病の発症予防。重症化予防を！

■問い合わせ：保健センター成人保健グループ ☎64・1039

男性の糖尿病死亡率が高い龍ヶ崎市

平成28年の特定健診で、受診者42,555人中11,111人・26%の方が糖尿病、または糖尿病の可能性が否定できないという結果でした。これは、受診者の4人に1人に当たります。

全国と比べて、男性の糖尿病の死亡率が高い状況にあること、1件当たりの糖尿病の外来医療費が県内6位など、当市は糖尿病の発症と重症化予防が喫緊の課題となっています。

放置すると深刻な合併症に！

糖尿病は、インスリンというホルモンの分泌不足や働きが不十分になることで、慢性的に血糖値が高くなる病気です。そのままの状態に放置すると、三大合併症（神経障害、網膜症、腎症）の他、動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳梗塞など深刻な合併症を起こしやすくなります。

糖尿病と診断される前の「境界型（へ

モグロビンA1cが5.6〜6.4%」の段階から動脈硬化は始まっていますので、早期からの生活習慣の見直しが必要です。

糖尿病の発症予防・合併症予防は？

糖尿病は病気が進行するまで自覚症状を感じることはありません。そのため、体の状態を知るために健診を受けることが糖尿病についての正しい知識を得ることが重要です。

世界糖尿病デーに講演会を開催します

「忍び寄る病魔の手からいかに逃れるか？」

糖尿病・脂質異常症の実態と検査結果の見方そして健康管理のあるべき姿とは

サイレントキラーである糖尿病・脂質異常症の現状と対策について、専門の先生からお話をいただきます。



希望者は、管理栄養士による個別相談（講演会終了後・要予約）、血管年齢測定（先着順／午後1時〜1時20分・講演会終了後〜午後3時30分）ができます。

講演会は予約不要、無料。ぜひ、ご参加ください。

▼日時：11月14日（火）

午後1時30分〜3時

▼場所：龍ヶ崎済生会総合健診センター3階済生会ホール（済生会病院隣）

▼講師：飯野クリニック

副院長・小林和人先生

▼持ち物：健診結果

●世界糖尿病デーって？

平成18年に国連が11月14日を「世界糖尿病デー」と認定。世界中で糖尿病抑制推進キャンペーンを行います。

健康相談を行っています

糖尿病の予防も治療も、基本は食事療法と運動療法です。

保健センターでは、保健師と管理栄養士が健康相談を行っています。ご希望の方はご予約ください。



コラム

足病 (足の神経障害)



糖尿病の合併症の一つに、足病（足の神経障害）があります。

糖尿病による足の神経障害は、足の指などの末梢から始まることが多く、足の感覚が鈍くなることで痛みをあまり感じなくなり、やけどや傷を負ってもなかなか気付かず、気が付いた時には傷が大きくなっていたり、足の形が変形していたりすることがあります。

悪化すると壊疽（傷が細菌に感染して化膿し、細胞が腐ってしまうこと）が起こり、足を切断することになる場合もあります。

----- 困ったときの助けになります -----

あなたの近くの民生委員児童委員

■問い合わせ先：社会福祉課社会福祉推進グループ☎内線 272

民生委員児童委員は、民生委員法に基づき、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、ボランティアで活動しています。市内には 117 人の民生委員児童委員が活動しています。



●民生委員児童委員ってなにをやっているの？

民生委員児童委員は、地域福祉の担い手として地域の皆さんの相談に応じ、その生活課題の解決に当たるとともに、地域全体の福祉増進のための活動に取り組んでいます。主な活動内容は次の通りです。

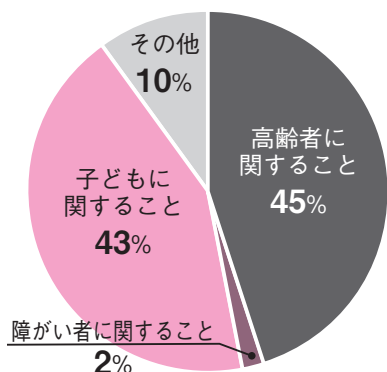
社会調査	担当区域内の皆さんの実態や、福祉ニーズを日常的に把握します。
相談	地域の皆さんが抱える課題を皆さんの立場に立って、親身に相談に応じます。
情報提供	社会福祉制度やサービスについて、その内容や情報を地域の皆さんに的確に提供します。
連絡・通報	地域の皆さんがそれぞれのニーズに応じた福祉サービスを受けられるよう、関係行政機関・施設・団体などに連絡し、必要な対応を促すパイプの役割を果たします。
調整	地域の皆さんの福祉ニーズに対応し、適切なサービスの提供が受けられるように支援します。
生活支援	地域の皆さんが求める生活支援活動を自ら行い、支援体制を作ります。
意見の申し出	活動を通じて得た問題点や改善策について取りまとめ、必要に応じて民生委員児童委員協議会を通して関係機関などに意見を提起します。



民生委員児童委員の活動状況

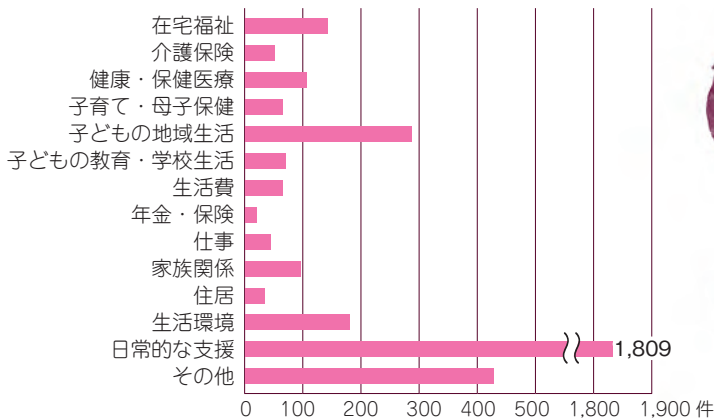
平成 27 年 12 月～ 28 年 11 月の活動状況について集計しました。

分野別相談・支援割合



現在は高齢者に関する事と子どもに関する事が約半数ずつを占めていますが、今後高齢化が進むにつれて、高齢者に関する相談が増えていくと考えられます。

内容別相談・支援件数



最も件数が多い「日常的な支援」の主な内容は、市役所などの行政機関への橋渡しや、日常の安否確認などです。



地域ではこんな活動をしています



子どもたちが交通事故や犯罪被害に巻き込まれないよう、地域の小学生の放課後見守り指導活動を行っています。



一人暮らしの高齢者や高齢者のみのお宅を定期的に訪問し相談に応じたり、生活状況の確認を行っています。

あなたの地域の担当民生委員児童委員については、**社会福祉課**へお問い合わせください。

●民生委員制度は今年で創設 100 周年を迎えます

大正6年に岡山県で創設された「済世顧問制度」は、時代のニーズに合わせながら「民生委員児童委員制度」に形を変えました。龍ヶ崎市では昭和29年の市制施行に伴い、龍ヶ崎市民生委員連絡協議会が発足。平成13年には、人口増に対応するため協議会を連合協議会に改め民生委員児童委員の増員を図り、地域の皆さんの視点に立った相談役として活動に取り組んできました。

100周年を記念して式典を行います



龍ヶ崎市民生委員児童委員連合協議会では、民生委員児童委員活動の一層の充実・発展に向け、その活動を広く皆さんに知っていただくため、記念式典を開催します。ぜひお越しください。

- ▶日時：11月26日（日）午後3時から
- ▶場所：文化会館・大ホール

第一部

龍ヶ崎市民生委員制度創設100周年記念式

第二部

シンポジウム「龍ヶ崎市における地域福祉の現状と展望」

----- パネリスト -----

- NGO 未来の子どもネットワーク
代表・かさいひろこ
- 一般社団法人茨城県精神保健福祉会連合会
常務理事・長瀬紀一郎
- NPO あすかユーアイネット
代表・中村恵美子

----- アトラクション -----

「花は咲く」
《出演》龍神太鼓／日本舞踊／
龍ヶ崎市音楽協会特別編成
グループ

いつも身近に！

地域包括支援センターです。



■問い合わせ・申し込み：地域包括支援センター（高齢福祉課内）☎内線 277

● 平成 29 年度から「高齢者地域ふれあいサロン活動支援事業」がスタート！

地域の身近な場所で、誰もが気軽に立ち寄り自由な時間を過ごすことができる「高齢者地域ふれあいサロン」。運営はどなたでもできますが、市の支援が受けられるのは、次の全てに当てはまる活動です。



- 介護予防活動を含む高齢者の健康・生きがいなどに関する趣味活動・教養講座などを開催していて、高齢者相互の交流があること
- 高齢者と認知症や障がいのある方との交流や、子どもなどとの世代間交流のある活動
- 1日2時間以上で週1回以上活動していること
- おおむね 65 歳以上の方が 5 人以上参加している活動

市では「高齢者地域ふれあいサロン」の支援を行っています

今年度、市では次の 5 つの活動に①活動開始準備費②活動費③活動場所維持費の支援を行います。

※今年度の支援の募集は終了しています

長碁会

囲碁

- ▶ 場所：長山コミュニティセンター
- ▶ 参加人数：15 人

浅間ヶ浦自治会サークル活動

編み物・体操・木目込み人形・手芸・読書など

- ▶ 場所：浅間ヶ浦自治会館
- ▶ 参加人数：15 人

関区わいわいサロン

パッチワークなど

- ▶ 場所：大宮町関区公民館
- ▶ 参加人数：6 人

10
月
か
ら
承
認

城ノ内いきいきサロン

シルバーリハビリ体操・習字・詩吟・ステンシル・ナンプレなど

- ▶ 場所：新世紀邑コミュニティハウス
- ▶ 参加人数：20 人

長山高齢者ふれあいサロン

歌う広場ふれあい活動・世代間交流（昔遊びや昔話で子どもたちとの交流）・健康・生きがいに関する趣味講座

- ▶ 場所：長山コミュニティセンター
- ▶ 参加人数：20～30 人

● 9 月は茨城県認知症を知る月間。当市の今年の取り組みを報告します

■ 認知症講演会

9月6日、文化会館で開催した認知症講演会には、市民など 180 人が参加しました。筑波大学医学医療系精神医学教授／筑波大学附属病院認知症疾患医療センター部長・新井哲明先生を講師に招き、「物忘れと軽度認知障害」について講演いただきました。



軽度認知障害（MCI）は、物忘れなどの軽い認知機能低下の訴えが本人または家族からあるが、日常生活全般に支障がない状態を言います。軽度認知障害の段階で発見し認知症予防に取り組むことで、発症の予防や進行を遅らせることが可能だと言われています。進行を防ぐためには、有酸素運動やバランスの良い食事など、生活習慣病予防を心がけることなどのお話がありました。

講演のほか、認知症相談ブースや介護用品展示コーナーも盛況でした。

■ RUN 伴（ランとも）茨城

RUN 伴は、認知症の方や家族・支援者・一般の方がリレーをしながら一つのタスキをつなぎ、ゴールを目指すイベントです。RUN 伴の茨城県版では、当市役所駐車場もタスキの受け渡し場所となりました。



■ 介護者のつどい (予約不要・参加無料)

認知症の方とその家族の支えあいの場で、どなたでも気軽に参加できます。現在、約10人で脳トレや体操・情報交換を行っています。ぜひご参加ください。

- 日時：毎月第3火曜日午後1時30分～3時30分
- 場所：地域福祉会館

ゆっくり話すことができ
よかった

気持ちが分かってもらえるので、
安心した時間を過ごせた



参加者の声

■ ゆずのきカフェ (認知症カフェ) (予約不要・参加無料)

認知症の方を介護している方が集まり、情報交換を通じて交流を図っています。女性はもちろん、男性も参加しています。

- 日時：11月25日(毎月第4土曜日) / 12月は16日に開催) 午後1時～3時
- 場所：認知症疾患医療センター池田病院

皆さんの話を聞いて、
大変なのは自分だけではない
ことが分かって安心した

状態はそれぞれ違うが、
工夫をしていることを参考にしたい

■ 認知症を知ろう (認知症サポーター養成講座) を開催

認知症についての正しい知識の普及を目的に、認知症サポーター養成講座を開催しています。認知症サポーターは特別なことを行うのではなく、認知症の方や家族を温かく見守ることで、地域での支え合いを目指しています。今年度は、すでに900人を超える方が受講しています。銀行やスーパーなどから、従業員向けの講座の要請も増えています。



■ 「龍ヶ崎市認知症あんしんガイド (認知症ケアパス)」 を配布しています

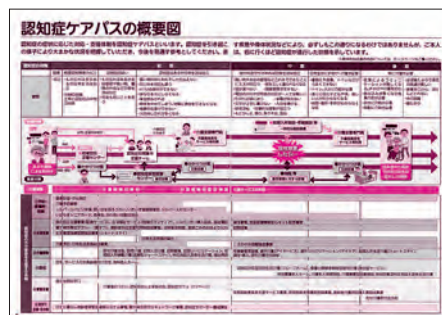


認知症の症状に応じた対応・支援体制を概要図にしたものを、「認知症ケアパス」といいます。当市ではこの概要図の他、認知症の病気や予防、認知症の方との接し方や相談窓口・相談医療機関の紹介を、冊子にまとめた「認知症あんしんガイド」を作成しました。自分の年表や健康状態などを記載できるページもあります。高齢福祉課窓口や各コミュニティセンターで配布しています。ぜひご利用ください！

A4 サイズ 20P / フルカラー

▼主な内容

- 認知症の相談窓口
- 認知症相談医療機関
- 認知症の進行に合わせて受けられる支援
- 認知症を予防するために
- 若年性認知症について など



● 認知症に関する相談窓口

- 龍ヶ崎市地域包括支援センター ☎ 64-1111 (代表)
- 在宅介護支援センター竜成園 ☎ 62-9865
- 在宅介護支援センター涼風苑 ☎ 63-0138
- 在宅介護支援センター牛尾病院 ☎ 66-7555

お気軽に
ご相談ください



地域包括支援センターは、高齢者の皆さんの健康や生活上の不安、介護に関することなど、本人・家族からの相談・支援を行っています。

定期的に作動確認し、音を聞きましょう！

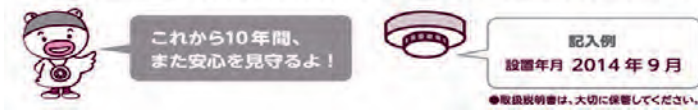
ボタンを押す、またはひもを引いて作動確認をします。

定期的に家族で火災時の警報音を確認しましょう。



新しい火災警報器に交換したら…

本体の側面などに、油性ペンで「設置年月」を記入しましょう。



住宅火災による死者は、2015年に全国で914人でした。警報器は火が燃え広がる前に煙や熱を感じして鳴るため、就寝中などの逃げ遅れによる被害を減らす効果が期待できます。家電量販店やホームセンターなどで、2000〜3000円程度で購入可能です。設置がまだの方は、設置を検討してください！

警報器設置のメリット

警報器は、新築住宅が2006年6月、その他全ての住宅が11年6月までに設置が義務化されました。ただし罰則はなく、設置済み住宅は昨年6月時点で全体の8割程度となっています。

住宅用火災警報器は、電子部品が劣化すると火災時に警報器が鳴らない恐れがあります。新築住宅への設置が義務化されているから10年が過ぎ、一部機器の老朽化が懸念されています。この機会にぜひ、火災警報器を点検しましょう！

住宅用火災警報器は10年を目安に交換をおすすめします！

龍ヶ崎消防署からのお知らせ

問い合わせ先：龍ヶ崎消防署予防係 ☎ 5131



「気象防災アドバイザー 終了にあたって」

11月は旧暦で霜月です。まさに霜の降りる季節です。

この時期、移動性高気圧に覆われると雲ひとつなく晴れ上がり、昼間はポカポカ陽気のいわゆる小春日和となりますが、太陽が沈むと急に冷え込んでいきます。これは、放射冷却のためです。

上空に雲がある夜は、その雲が掛け布団の役目をするので、地表面の熱が上空に逃げていくのを防いでくれますが、雲のない夜は地表面の熱がどんどん宇宙空間へ逃げていきます。さらに、高気圧に覆われていると風もほとんどありませんので、地面付近には冷やされた空気が次第に溜まっていきます。その結果、明け方頃には霜が降りるまで冷え込むというわけです。これが「放射冷却」です。今の季節は、気象台から発表される霜注意報にも気を付ける必要があります。

さて、昨年に続いて今年も龍ヶ崎市の気象防災アドバイザーとして勤めさせていただきました。台風や大雨のシーズンを想定して8月から

10月の3カ月間でしたが、幸いにも今年は台風などによる大きな災害はなく、安堵しているところです。

任期中、いろいろな機会でご気象情報を有効に活用していただくことを目的に、お話をさせていただきました。これから皆さんのお仕事や日常生活の中で、少しでもお役に立てていただければ幸いです。

また、4つの小学校で「防災の授業」をさせていただきました。私は、日頃なかなか小学生にお話する機会などありませんので、子どもたちにとってはあまり面白くもなく、退屈な話だったかと思いますが、皆さんはとても真剣に話を聞いてくれました。私にとっては大変貴重な経験、楽しい時間となりました。良い子の皆さん、ありがとうございました。

龍ヶ崎市は、現在でも危機管理・防災対応という面において先進都市だと思いますが、これからも皆さんのお力で、防災対応のモデル市として「日本一安全・安心な龍ヶ崎市」の評価を高めていかれることを祈念します。

中山市長はじめ多くの皆さんに大変お世話になりました。心から感謝申し上げます。

【龍ヶ崎市気象防災アドバイザー・酒井重典】

お知らせ

便利な「証明書のコンビニ交付サービス」をご利用ください！

全国のセブンイレブン／ミニストップ／ファミリーマート／サークルKサンクス／ローソンなどの各店舗内に設置されているマルチコピー機から、住民票の写しや印鑑登録証明書が取得できます。利用には、コンビニ交付用の暗証番号を登録した「マイナンバーカード」または「住民基本台帳カード」が必要です。

▼利用時間：午前6時30分～午後11時（年末年始・メンテナンス日などを除く）▼注意：コンビニ交付では、マイナンバーや住民票コードを記載した住民票の写しの発行はできません。市役所窓口・出張所・市民窓口ステーションをご利用ください※11月22日（水）はメンテナンスのため、午後1時～5時頃までコンビニ交付を停止します▼問：市民窓口課窓口グループ ☎内線201

給付金の交付を受けた方に、難病患者福祉見舞金を支給しています。

▼対象：保健所から交付される受給者証で次のいずれかをお持ちの方。①指定難病特定医療費受給者証／②小児慢性特定疾病医療受給者証／③先天性血液凝固因子障害等医療受給者証▼見舞金額：患者1人につき年額2万円▼申請方法：受給者証の原本・振込先の預貯金口座の通帳・印鑑（認印可）・申請者が患者本人以外の場合は保険証など保護者であることを証明できるものを持参し、窓口で申請▼注意事項：毎年4月～翌3月に1回申請が必要です。竜ヶ崎保健所での受給者証交付手続きのみでは支給されません▼問：社会福祉課障がい者支援グループ ☎内線263

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が送付されます

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告で全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日～12月31日に納付した保険料が対象です。控除を受けるには、日本

年金機構から送付される「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を年末調整や確定申告の際に必ず添付してください。控除証明書は、平成29年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した方には11月上旬に、10月1日～12月31日に今年をはじめ国民年金保険料を納付した方には翌年2月上旬に送付されます。

▼問：ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004（ナビダイヤル）

税を考える週間

国税庁では、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」として、集中的にさまざまな取り組みを実施しています。今年のテーマは「くらしを支える税」です。

▼各種取り組みの紹介：☎ www.nta.go.jp（国税庁ホームページ）

イベント

平成30年度保育所・認定こども園・幼稚園

合同就職説明会・面接会

市内施設で保育士などとして就職を考えている方対象

契約結果一覧（平成29年度第2四半期 契約金額2,000万円以上）

▼問：契約検査課契約指導検査グループ ☎内線442

【建設工事】

件名	場所	契約金額（円）	契約期間	業者名
29 国補佐貫排水ポンプ場改築工事	若柴町 3333 番地 1	¥84,780,000	H29.7.26～H30.3.20	第一テクノ・増川特定建設工事共同企業体
29 国補公共下水道西坪幹線管渠改築工事第1号	八代町地内	¥70,362,000	H29.8.1～H29.12.28	櫻井建設工業(株)
29 国補公共下水道西坪幹線管渠改築工事第2号	八代町地内	¥41,040,000	H29.8.1～H29.11.28	(有)櫻文工業
平成29年度コミュニティセンタートイレ改修工事（第1号）	市488番地 龍ヶ崎コミュニティセンター外1箇所	¥24,462,000	H29.8.9～H29.11.6	(有)豊島設備工業

【物品製造等】

件名	場所	契約金額（円）	契約期間	業者名
龍ヶ崎市役所本庁舎等で使用する電気供給（H29.12～H30.11）	市3710番地 龍ヶ崎市役所本庁舎外	¥106,332,206	H29.12.1～H30.11.30	(株)F-Power
龍ヶ崎市公式ホームページリニューアル業務委託及び利用契約	市3710番地 龍ヶ崎市長公室広報広聴課	¥39,443,760	H29.9.6～H35.2.28	(株)日立公共システム営業本部

保育士等就労促進家賃補助、保育士等就学資金貸付けなどの制度の説明も行います。申し込み不要。ぜひご参加ください。

▼日時…12月7日(木) 午後2時～4時30分▼場所…文化会館・小ホール▼☎…こども課 保育グループ ☎内線270

**馴柴まちづくり協議会
馴柴コミセンまつり
2017**

各サークルなどの展示・発表、馴柴小児童の合唱や焼きサンマの無料配布、模擬店など。

▼日時…内容…11月17日(金) 午後1時～4時30分・展示／18日(土) 午前9時～午後4時30分・展示、午前9時30分から開会式、10時30分から発表・模擬店・焼きサンマ無料配布／19日(日) 午前9時～正午・展示▼場所…☎…馴柴 ☎66・7214

**川原代ふれあい協議会
川原代ふれあい祭り**

各サークルや川原代小児童のすてきな作品を展示します。川原代自慢のおいしい屋台村もあります！

▼日時…11月18日(土) 午前

9時～午後4時／19日(日) 午前9時～午後3時▼内容…18日II文化幼稚園鼓笛隊・川小太鼓・城西中吹奏楽・茶会・作品展示・屋台村／19日II作品展示のみ▼場所…☎…川原代 ☎66・7263

**龍ヶ崎西コミュニティ協議会
第4回西の風まつり**

▼日時…11月26日(日) 午前10時～午後3時▼場所…龍ヶ崎西小体育館▼内容…午前II龍ヶ崎西小児童の龍神太鼓・愛宕中吹奏楽部の演奏／午後II親子で楽しめるゲームコーナー(無料)▼☎…龍ヶ崎西 ☎64・0624

講座・教室

**龍ヶ崎流連携事業市民大学講座
英語で学ぶ国際マナー
特別開講**

▼日時…11月22日～12月20日の毎週水曜日・全5回。午前9時～10時30分▼場所…流通経済大学(詳細は後日連絡)▼講師…岡野ジェンキンズロビン氏(元流通経済大学社会学部教授)▼定員…先着15人▼料金…3000円▼持ち

物…筆記用具・テキスト「トラベル英会話(緑)・国際マナー(青)」をお持ちの方は持参▼申し込み方法…11月10日(金) から電話で申し込み▼☎…☎…企画課 ☎内線363

**龍ヶ崎流連携事業
健康ウォーキング講座**

流通経済大学スポーツ健康科学部教授・田簀健太郎先生の指導による「健康ウォーキング講座」を開催します。「ポールウォーキング」で正しい姿勢を身に付け、効果的なウォーキング方法を学びます。ウォーキングを始めようと思っっている方、ポールウォーキングに関心のある方、ぜひご参加ください。全5回。

▼日時…12月15日・22日、平成30年1月12日・19日・26日(金) 午前10時～正午▼場所…初回は流通経済大学／以降は別途通知▼対象…定員…市内在住のおおむね65歳以上の方・30人▼申し込み方法…11月13日(月) から窓口か電話で申し込み▼☎…☎…高齢福祉課(地域包括支援センター) ☎内線277

健幸マイレージ説明会

12月1日(金) から開始する「健幸マイレージ」の事業内容の説明や、ウォーキングアプリ「RenoBody(リノボディ)」登録方法やガイダンスなどを行います。予約不要。ぜひご参加ください。

▶日時…11月25日(土) 午前9時～正午(午前8時30分から受付)
▶場所…保健センター ▶対象…市内在住で18歳以上の方
▶持ち物…お持ちの方はスマートフォンまたは歩数計
※貸出用歩数計あり・先着15人(貸出期間3カ月)
▶☎…保健センター成人保健グループ ☎64-1039

健幸マイレージは、スマートフォンの無料ウォーキングアプリ「RenoBody(リノボディ)」を使って、ポイントを貯める健康ポイントプログラムです。1日の歩数に応じたポイント(6,000歩以上/日)や、生活習慣病健診・特定健診・高齢者健診を受診することでポイントがもらえます。貯めたポイントは、平成30年4月以降に賞品と交換できます。※スマートフォンをお持ちでない方もポイントを貯めることができます

**減塩と野菜摂取で生活習慣病予防
減塩スキルアップ講習会**

食生活改善推進員による講習会。短い時間で作れるメニューの紹介や試食もあり。

▼日時…12月13日(水) 午前9時30分～正午▼場所…保健センター▼対象…定員…市内在住の65歳以上の方・先着15人▼持ち物…筆記用具▼申し込み方法…11月10日(金) から電話か窓口で申し込み▼☎…☎…保健センター成人保健グループ ☎64・1039

市民交流プラザ

初心者向けラテアートセミナー 家庭用エスプレッソマシンを使って、エスプレッソの抽出とミルクスチームでラテアートを体験します。

▼日時…12月1日(金) 午前10時30分～午後0時30分▼講師…細野陽子さん(カフェクーリー主宰)▼定員…先着10人▼料金3000円※ラテアートの体験1人3杯▼持ち物…エプロン・ドリンクを持ち帰る方は水筒(500ml)

児童虐待(い)いたらすく通報：市虐待ホットライン ☎090・4816・5956 / いばらき虐待ホットライン ☎029・322・0293

たつのこアリーナ 各施設の一部休館のお知らせ

▶問：たつのこアリーナ ☎64-8674

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

- サブアリーナ休館期間：改修工事のため、11月1日(水)～平成30年1月20日(土)はサブアリーナが休館となります
- プール：施設点検のため、11月13日(月)～17日(金)はプール施設が休館となります
- トレーニング室：トレーニング機械入れ替えのため、11月14日(火)はトレーニング室が休館となります

▼日時：12月16日(土)②
平成30年1月28日(日)午前
10時～午後1時▼定員：先着
各6人▼料金：1000円／
回▼申し込み方法：窓口で申
し込み。地区内の方11月16
日(木)～12月9日(土)／

先生の見事な麵棒さばきにこ
注目ください！

久保台小学校区わくわく協議会 そば打ち教室

▼持ち物：エプロン・ハンド
タオル・筆記用具・持ち帰り
容器(タッパなど)▼申し込み
方法：11月20日(月)午前
9時から電話受付
共通事項▼場所：申・問：市
民交流プラザ ☎64・0036
(水曜休館)

▼日時：12月16日(土)②
平成30年1月28日(日)午前
10時～午後1時▼定員：先着
各6人▼料金：1000円／
回▼申し込み方法：窓口で申
し込み。地区内の方11月16
日(木)～12月9日(土)／

バスモニター募集

より利用しやすいバスを目
指すため、運転士を対象とし
た調査を行う「バスモニター」
を募集します。

▼日程：12月上旬～1月下旬
▼調査内容：バスに乗車し、
運転士の言葉遣いは丁寧か、

茨城空港を利用しませんか

3,100台分の駐車場が無料の茨城空港は、札幌・神戸・福岡・沖縄(那覇)の4都市と中国(上海)へ就航していて、平成28年度は約61万人が利用しました。札幌便は朝夕の1日2便、那覇直行便も使いやすい時間帯で利用できます。

また、年末年始12月29日(金)～1月7日(日)に初めて、長崎県(長崎・佐世保・雲仙方面)への4回の連続チャーター便を運航します。モナコ・香港とともに「世界新三大夜景」に選出された長崎の夜景をはじめ、日本最大の広さ(東京ドーム33個分)のテーマパーク「ハウステンボス」などがお薦めです。詳細は茨城空港ホームページ(<http://www.ibaraki-airport.net/>)をご覧ください。

▶問：茨城空港利用促進等協議会事務局
☎029-301-2761

募集

地区外の方11月26日(日)
12月9日(土)▼場所：問：久保台 ☎65・4788

平成29年度冬休み期間 の学童保育ルーム入所 申込の受付を行います

▼開所日：12月25日(月)～
28日(木)・平成30年1月4
日(木)～6日(土)の7日
間／6日は希望者のみ▼申し
込み方法：11月6日(月)～
24日(金)に生涯学習課で申
し込み。出張所・保育ルーム
での手続き不可▼その他：申
込書類は生涯学習課窓口で配
布または市公式HPからダウ
ンロード可／書類不備の場合
は受理できません▼問：生涯
学習課青少年育成グループ ☎
内線235

スムーズな運転かなど市が用
意する調査票に記入し報告▼
対象路線：龍ヶ崎市コミュニティ
バス路線／関東鉄道(株)
市内バス路線▼調査回数：コ
ミュニティバス・路線バス各
5回程度／調査時の乗車券は
市が用意▼定員：15人以内▼
対象：市内在住で路線バス
ゾーン運賃制の時間帯(おお
むね午前8時～午後5時)の
調査ができる方▼申し込み方
法：任意の用紙に住所・氏名・
電話番号・生年月日・性別・
バスの利用頻度(○回/月)
を明記し、11月17日(金・必着)
までに郵送・持参・ファクス・
Eメールで申し込み。応募者

歴史民俗資料館

歴史散歩

商業まつり「いがつぺ市」
の日に、寺社や町並みを散策
しながら郷土龍ヶ崎の歴史と
文化に触れてみませんか。

▼日時：11月23日(木)午前
9時30分～正午▼集合場所：
歴史民俗資料館▼行程：資料
館↓来迎院多宝塔↓愛宕神
社↓竜ヶ崎駅↓薬師堂↓八
坂神社↓にぎわい広場(解

多数の場合は抽選▼申・問：交
通防犯課交通政策グループ
☎内線491 ☎60・1584
E = koutsu@city.ryugasaki.
ibaraki.jp

●DVの相談は…県福祉相談センター（婦人相談室） ☎029・221・4166

散・自由散策）約5km▼料金…1000円▼対象…小学生以上／小学生は保護者同伴▼定員…先着30人▼申し込み方法…11月9日（木）午前10時から電話か窓口で申し込み

●龍ヶ崎とんぼ凧作り教室
市民遺産に認定されている独特な凧を親子で作りますか。

▼日時…12月9日（土）午前9時30分～午後3時▼場所…歴史民俗資料館▼講師…龍ヶ崎とんぼ凧研究会▼定員…親子10組▼料金…1000円▼申し込み方法…電話か窓口で受付中

●秋の草木染教室
「藍の絞り染」で木綿のハンカチとレーヨンのストールを染めます。

▼日時…①11月24日（金）②26日（日）午前9時30分～正午▼場所…歴史民俗資料館▼対象…中学生以上▼定員…先着各12人▼料金…1500円

▼持ち物…エプロン・ゴム（ビニール）手袋・軍手・作業しやすい服装▼申し込み方法…11月9日（木）午前10時から電話か窓口で申し込み

●れきみんシアター
親子で「まんが日本昔ばなし」をお楽しみください。予

約不要で入場無料。

▼上映日・内容…11月18日（土）「花咲か爺さん・金太郎・うぐいす長者・八郎湯の八郎」／25日（土）「さるかに合戦・浦島太郎・だんだらばっち・絵姿女房」▼上映時間…午前11時～正午▼場所…歴史民俗資料館

共通事項Ⅱ ☎・問…歴史民俗資料館 ☎64・6227

（公財）龍ヶ崎市まちづくり・文化財団主催

●じゃがいも掘り体験
掘って楽しい・食べておいしい、じゃがいも！豊作村入口の畑でじゃがいも掘りを楽しめますか？予約不要・無くなり次第終了。汚れてもよい服装でお越しください。

▼日時…11月18日（土）午前10時～正午▼料金…500円／バケツ1杯（豊作村指定バケツ）▼持ち物…軍手・持ち帰り用袋

●手打ちそば教室
常陸秋そば新そば粉を使った手打ちそば教室です。十割そばと二八そばのどちらかを選んでお申し込みください。

▼日時…11月19日（日）午前10時～正午▼料金…十割そばⅡ1鉢（4人前）2100円

／二八そばⅡ1鉢（4人前）2000円▼定員…10鉢分（申し込み数が5鉢に満たない場合は中止）▼申し込み方法…11月10日（金）午前9時から電話受付

●麴づくり体験教室
2日間で米麴を作ります。出来上がった米麴は、塩麴・甘酒・味噌などをつくる際に利用できます。

▼日時…11月25日（土）26日（日）午前10時～正午▼定員…先着10人▼料金…2000円（3kg持ち帰り）▼申し込み方法…11月10日（金）午前9時から電話受付

共通事項Ⅱ▼場所…問…農業公園「豊作村」管理事務所 ☎60・1720（月曜休館）

相談

行政書士による《無料》暮らしの相談

直接会場にお越しください。予約不要です。相談内容は秘密とされます。

▼日時…11月12日（日）午後1時～3時▼場所…まいん・2階コミュニケーションルーム▼相談内容…相続・遺言・農地転

社会福祉協議会の無料相談

▼問：社会福祉協議会 ☎62-5176

種類	法律相談	心配ごと相談	心配ごと巡回相談
日程	11月24日（金）	毎週火曜日	11月30日（木）
時間	午後1時30分～3時55分 （1人あたり45分間）	午後1時30分～4時30分 （4時最終受付）	
場所	地域福祉会館・相談室		城ノ内☒
申込・定員	申込：11月6日（月）～15日（水）に電話で申し込み 定員：3人／応募多数の場合は抽選／定員に満たない場合は締切後に先着順で受付		予約不要・相談日にお越しください
相談員	弁護士		心配ごと相談員

用・入国管理・各種許可申請手続き他▼相談員…市在住の行政書士数人▼問…佐川 ☎66・2243

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

水戸地方法務局および茨城県人権擁護委員連合会は、従来からさまざまな活動を通じて女性の権利問題に取り組んでいます。全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間にあたり、女性に対するセクハラ、夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの人権侵害について、電話で相談を

受け付けています。秘密は厳守します。

▼日時…11月13日（月）～19日（日）午前8時30分～午後7時／土日は午前10時～午後5時▼相談電話番号…全国共通ナビダイヤル ☎0570・070・810▼相談員…人権擁護委員・法務局職員▼問…水戸地方法務局人権擁護課 ☎029・227・9919

久保台コミュニティセンター 施設管理嘱託員募集

- ▶雇用期間：12月1日～平成30年3月31日
- ▶勤務日時：火～日曜日の週2～3日程度、ローテーションによる勤務／午前9時～午後5時（昼休み1時間を含む）
- ▶勤務内容：施設の貸出・施設内清掃業務、コミュニティセンター事業の援助、地域コミュニティ協議会の援助など
- ▶募集人数：1人 ▶報酬：時給880円／通勤手当あり
- ▶対象：地方公務員法第16条（欠格条項）に該当していない方／市内に住所がある健康な方／パソコン基本操作のできる方
- ▶選考方法・試験日：書類審査・面接試験・パソコン基本操作テスト／面接試験は申し込み時にお知らせ
- ▶申し込み方法：所定の履歴書に必要事項を明記し、11月9日（木）～20日（月）に市民協働課へ提出。郵送不可。履歴書は市民協働課または久保台☒で配布。市公式HPからダウンロード可
- ▶☒・☎：市民協働課コミュニティ推進グループ☎内線439

空家等対策推進協議会委員募集

- ▶内容：空家等対策に関することについての審議
- ▶任期：2年間／会議は年2～3回程度
- ▶定員：3人
- ▶報酬：会議出席1回につき日額4,400円
- ▶対象：満18歳以上で平日の会議に出席でき、次のいずれかに該当する方
 - ①市内に住所を有する方／②市内に通勤・通学する方／③市内に事業所を有し事業活動を行う方／④市内で公益活動を行う方
- ▶申し込み方法：任意の用紙に住所・氏名・電話番号・生年月日・性別・職業（市外の方は通勤・通学先を明記）・志望動機（200字以内）を明記し、11月22日（水・必着）までに郵送・窓口・Eメールで申し込み。応募多数の場合は書類選考※市の規定により、附属機関等の委員として兼務できるのは3つ以内です
- ▶☒・☎：交通防犯課☎内線493☒ = koutsu@city.ryugasaki.ibaraki.jp

子育て応援マガジン「たつのこそだて」を発行しました ▼☎：シティセールス課☎内線377

市内に住むパパやママ、子育てを応援する方々のリアルな声や、当市出身の野口啓代さん（プロフリークライマー）、中山雄太さん（プロサッカー選手）から子どもたちへのメッセージが詰まった子育て応援マガジン「たつのこそだて」を発行しました。公共施設などで配布しています。

※子育て環境情報サイト「子育てたつのこアクション」（QRコードからアクセス）でもご覧いただけます



子育てイベント情報

* = 要予約。持ち物などは予約時にご確認ください。

駅前こどもステーション 子育て支援センター

- ▶☒・☎：☎66-8022
- ☎ = <http://swas.jp/station/>
- ▶開館日 月～土 10:00～16:00
- 11月生まれのお誕生会 11/9 ☎ 11:15～ カードのプレゼントあり。10:45までにお越しください
- エアロビクスでリフレッシュ！* 11/15 ☎ 14:30～15:30 馴染 ☎ 親子15組・託児あり。竜ヶ崎工事事務所に15台程度駐車可。支援センター利用は10:00～12:00
- 子育て支援コンシェルジュ出張相談 11/24 ☎ 13:30～15:30
- みかんを作ろう 11/27 月 10:00～16:00
- 絵本読み聞かせ 11/30 ☎ 10:00～

ときわ保育園地域子育て支援センター

- ▶☒・☎：☎60-2122
- ☎ = <http://www.tokiwakotori-nursery.ed.jp/>
- ▶開放日 月～金 9:00～16:00(12:00～14:00は子育て相談)
- 出前保育「紙コップ製作」 11/9 ☎ 馴染 ☎・11/15 ☎ 長山 ☎ いずれも 10:30～11:30
- 救急講習日 11/13 月 10:30～11:00
- とことこおはなし会（1歳以上対象） 11/16 ☎ 10:30～11:00
- 講習会「自然物を使って製作しよう」* 11/18 ☎ 9:45～10:45 先着6組。11/15 ☎ 13:30から受付
- ゆりかごおはなし会（0歳児対象） 11/22 ☎ 10:30～11:00
- 11月生まれのお誕生会 11/27 月 10:30～11:30
- 親子でクッキング「ピザトースト」* 11/30 ☎ 11:45

- ～13:00 先着12組。11/21 ☎ 13:30から受付
- 講習会「いろいろな素材を使ってクリスマスツリーを作ろう」* 12/2 ☎ 9:45～10:45 先着6組。11/30 ☎ 13:30から受付
- おおきなあれ！（身体測定）* 12/4 月 10:00～12:00
- 12月生まれのお誕生会 12/7 ☎ 10:30～11:30

ながと夢保育園子育て支援センター「ゆめ de cafe」

- ▶☒・☎：☎62-3309
- ☎ = <http://www.kosodate-web.com/nagatoyume/>
- 支援室・園庭開放 月～金 10:00～14:00
- 育児相談* 13:00～16:00
- 季節の製作 11/17 金 11:00～11:30 親子で簡単な製作を楽しみましょう
- 天野式リトミック（未就園児対象）* 11/13 月 11:00～11:30 先着20組
- 身体測定・健康相談 11/21 ☎・24 金 10:45から看護師が計測します。健康相談あり
- ※その他イベント日程や詳細は支援室だより11月号やHPで

りゅうがさきようちえん育ちサポート

- ▶☒・☎：竜ヶ崎幼稚園 ☎62-0573
- ☎ = <http://www.ryugasaki-k.ed.jp/>
- びよびよクラブ（未就園児の親子クラブ）* 0・1歳児 = 11/17 金 / 1・2歳児 = 11/14・28 ☎ / 2・3歳児 = 11/21 ☎ / いずれも 10:00～11:30 教材費おやつ代として1回500円（初めての方は無料で体験できます）
- 園行事にご招待「オータムフェスティバル」 11/12 月 9:00～14:00 ゲーム・工作・手作り品・食べ物屋さんなどいろいろなお店が出ます。みんなで楽しく過ごしましょう
- 教育講座「こころキラキラセミナー」* 11/24 金 10:00～ 幼児期に大切にしたいことをみんなで考え、楽しく学びましょう。参加無料・託児あり

平成30年4月1日採用 龍ヶ崎地方塵芥処理組合職員募集

職種	採用予定人数	受験資格
【地方公務員】 技術職 (電気)	1人 「<グリーンプラザ・龍>勤務 (板橋町)	<ul style="list-style-type: none"> 昭和53年4月2日以降生まれで、高等学校以上を卒業した方(平成30年3月卒業見込者含む) 第3種電気主任技術者以上の資格を有する方 ※日本国籍を有しない方、地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する方は受験できません

- ▶試験日程・場所: 1次=平成30年1月21日(日) 龍ヶ崎地方塵芥処理組合・3階会議室 / 2次=1次試験合格者のみ平成30年2月下旬予定
- ▶試験科目: 1次=一般教養・専門試験・作文試験 / 2次=個別面接試験
- ▶願書の配布: 12月1日(金)~28日(木) 午前8時30分~午後5時15分(平日のみ) / 組合総務課窓口で配布 ※公式組合HPからダウンロード可 U = <http://business2.plala.or.jp/ryujin/index.htm>
- ▶申し込み方法: 12月11日(月)~28日(木)に願書を窓口へ持参または郵送。郵送の場合は12月28日(木)必着 / 窓口の受付時間は平日午前8時30分~午後5時15分
- ▶申・問: 龍ヶ崎地方塵芥処理組合総務課 (〒301-0801 板橋町436番地2) ☎60-1777 E = ryujin-soumu@bz03.plala.or.jp

10月1日~11月30日は 「麻薬・覚醒剤乱用防止運動」実施期間です

麻薬・覚醒剤・大麻・シンナー・危険ドラッグなどの薬物乱用は、乱用者の健康上の問題にとどまらず、各種犯罪の誘因などの危害をもたらします。薬物の恐ろしさを正しく認識して薬物乱用を根絶しましょう。

▼問: 竜ヶ崎保健所衛生課

☎62-2163



文化会館嘱託員募集

- ▶雇用期間: 平成30年1月10日~3月31日
- ▶勤務日時: 火~金曜日・月20日程度 / 午前8時30分~午後10時のうち7時間45分(時差勤務あり)
- ▶勤務内容: 電話および窓口対応、イベント・施設管理の援助など
- ▶報酬: 時給880円 / 通勤手当あり
- ▶募集人数: 2人
- ▶応募資格: パソコン操作ができる方 / 舞台業務経験者優先
- ▶応募方法: 所定の申込書兼履歴書に必要な事項を明記し、11月10日(金)~24日(金)に持参。申込書兼履歴書は窓口で配布
- ▶選考方法: 書類審査と面接試験
- ▶問: 文化会館 ☎64-1411 (月曜休館)

カニなど海産物の電話勧誘に注意!

電話で「以前にご利用いただいた〇〇社です。エビやカニの詰め合わせ2万円のところ1万3,000円にしますので、気に入ったら買ってください」と言われたが、全く覚えがなく気味が悪いという相談が寄せられています。

電話口で「いらない」ときっぱり断るのが一番ですが、注文していない商品が届けられた場合は、送り主の会社名・住所・電話番号などを控えた上で、受け取りを拒否しましょう。

▶問: 龍ヶ崎市消費生活センター ☎64-1120

みんなの掲示板

イベント

家計&家事カフェ

家計簿つけて家計の不安を解消しましょう。少しの工夫で豊かな食事を! 調理実習あり。事前に申込▼日時: 11月16日(土)午前10時~午後0時30分 ▼場所: 城ノ内回 ▼定員: 先着15人 ▼料金: 400円 ▼申・問: 土浦友の会龍ヶ崎支部・松園 ☎64-7094

第13回せせらぎの会朗読会

予約不要で入場無料。ぜひお越しください▼日時: 11月18日(土)午後1時30分~3時30分 ▼場所: 中央図書館・2階鑑賞室 ▼演目: 澤田ふじ子「菊の門」・三浦哲郎「ねぶくろ」

ろ」・東野圭吾「マニユアル警察」ほか▼問: せせらぎの会・岡 ☎66-0234

フォルクロレ交流演奏会

アンデス音楽を演奏する3グループが築130年の石蔵で演奏します。事前に申込▼日時: 11月18日(土)午後1時~3時 ▼場所: 石蔵館(市4099) ▼定員: 先着50人 ▼料金: 3000円 ▼申込締切: 11月13日(月) ▼申・問: サンパワイラ・佐藤 ☎090-2751-0095

花植えボランティア体験

中学生と一緒に季節の花植えを楽しみませんか。直接会場にお越しください▼日時: 11月19日(日)午前9時から1時間程度 ▼場所: 牛久沼排水機場そばの花畑「花と風の丘」 ▼申・問: 小貝川・花

とふれあいの輪・若松 ☎64-7584

女性のためのリフレッシュ体操

リンパマッサージや簡単なリズム体操。事前に申込▼日時: 12月12日(火)・26日(土)午前10時~11時30分 ▼場所: 龍ヶ崎コミュニティセンターハウス ▼定員: 先着10人 ▼料金: 800円 / 回 ▼申・問: 茨城県南生活者ネット・松原 ☎60-8067

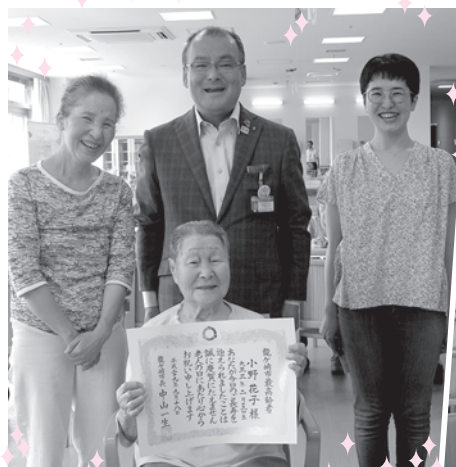
メンバー募集

学びのへや きむら研究所 小・中学生の基礎学習のお手伝いをしています。無料。詳細は問い合わせ▼日時: 土日を含む毎日午後4時~8時 ▼場所: きむら研究所(若柴町3197-7) ▼問: 木村 ☎66-0246



100歳おめでとうございます!

■問い合わせ：高齢福祉課高齢福祉グループ ☎内線 276



市内最高齢者は
小野花子さん 103歳です
ご長寿おめでとうございます!



国・県・市では、毎年、年度内に100歳を迎えるご長寿の方に、ほう状や記念品などを贈呈しています。
敬老の日にあたり、市では対象となった方を訪問し、ほう状などを手渡ししながらご長寿を祝いました。その中から13人の方を紹介します。



後藤 美代子さん



吉岡 巖さん



寺田 幸一さん



堺 タカノさん



中面 シゲさん



木村 みのるさん



塚崎 やいさん



渡邊 阿枝子さん



石山 くにさん



長内 ヒナ子さん



村木 きみ子さん



福島 初江さん

流通経済大学から女子ラグビーワールドカップへ



右から小林ちひろ選手、鈴木彩夏選手、井上愛美選手。今回の訪問ではワールドカップ出場報告と、出場を記念して市に日本代表ユニフォームを寄贈してくれました

アイランド大会の結果を中山市長に報告

GRACE（流通経済大学ラグビー部）の3選手が、内山達二監督とともに今大会の出場報告のため中山市長を訪れました。

アイランドで開催された今大会。日本代表チームはフランス、アイランド、オーストラリアの強豪国を相手に予選を戦い、最終的には5戦1勝の成績を残しました。

「日本女子ラグビーのレベルは年々、上がっている」と話す内山監督。今回の結果は12チーム中11位でしたが、どの試合も体格の違いをものともせず、勝利まであと一步のところまで相手を追い詰め、これからの躍進が期待できる実りある大会だったそうです。

2021年の次回ワールドカップでは、さらにレベルアップした日本チームをぜひ見たいですね。今後の活躍を期待しています。

今年8月、15年ぶりに「女子ラグビーワールドカップ」へ出場を果たした日本代表チーム。メンバーに選出されたRKUラグビー龍ヶ崎

流経大バスケットボール部ヘッドコーチが戦術の解説本を寄贈

—中学校部活動や体育の授業などで活用—

10月3日、流通経済大学スポーツ健康科学部スポーツコミュニケーション学科助教で同大学バスケットボール部ヘッドコーチの小谷究氏から、市内中学校で活用してほしいと、『ボールマンがすべてではない バスケの複雑な戦術が明らかになる本』が寄贈されました。

同氏からは以前、バスケットボールの分かりやすい図解解説本『バスケットボール用語事典』を市内小中学校に寄贈いただきましたが、今回はさらに踏み込んだバスケットボール戦術の解説本となっています。寄贈していただいた書籍は、同氏とプロバスケットボールチーム「千葉ジェッツふなばし」ヘッドコーチ・大野篤史氏の共著となります。

寄贈いただいた書籍は全中学校に配布し、部活動や体育の授業などで活用する予定です。



『ボールマンがすべてではない バスケの複雑な戦術が明らかになる本』東邦出版／単行本（ソフトカバー）／232ページ

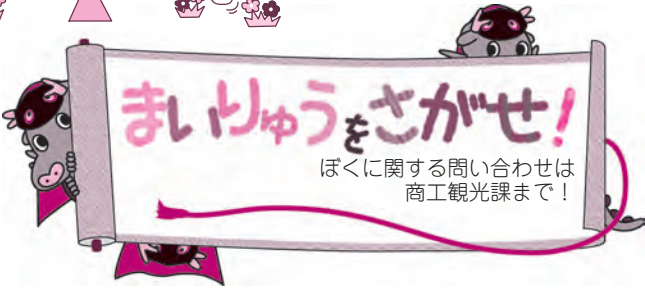
「ふれ愛広場 2017」に 3,500 人 ー来て、見て、体験できるふくし祭りー



雨の中、多くの来場者でにぎわいました

障がいのある人もない人も一緒に触れ合うことのできるふくしまつり「ふれ愛広場 2017」が、10月15日、文化会館などを会場に行われました。

市ボランティア連絡協議会と市社会福祉協議会が主催したもので、この日は500人を超えるボランティアスタッフにより、障がい者のニュースポーツ「ボッチャ」や「卓球バレー」をはじめ、模擬店や縁日、バザーコーナーなどさまざまなイベントが催されました。また、同会館大ホールではながと夢保育園や県立美浦特別支援学校音楽部の太鼓演奏や、流通経済大学新体操部、愛国学園龍ヶ崎高等学校ダンス部による新体操やダンスが披露され、会場は雨にもかかわらず3,500人の来場者でにぎわいました。



このコーナーでは、街で見かけたまいりゅうの目撃情報や、あなたの撮ったまいりゅうの写真、まいりゅうのイラストなどを募集します。コメントを添えて、りゅうぼー編集室「まいりゅうを探せ」係 (☒ = koho@city.ryugasaki.ibaraki.jp) までお寄せください。



龍ヶ崎市をPRしてきたよ〜ん！
—全国コロッセフェスティバル 静岡県三島市—



駒馬台小の運動会で☆
—佐藤さん—

まいりゅう出沒 (予定) 情報

- ◎ 11/11 行方ふれあいまつり【行方市】
 - ◎ 11/23 いがっぺ市【本町商店街通り】
 - ◎ 12/ 3 まいんバザール【にぎわい広場】
- ※天候などにより変更となる場合があります。その他にもさまざまイベントに出没します。ぜひ探してみてください！

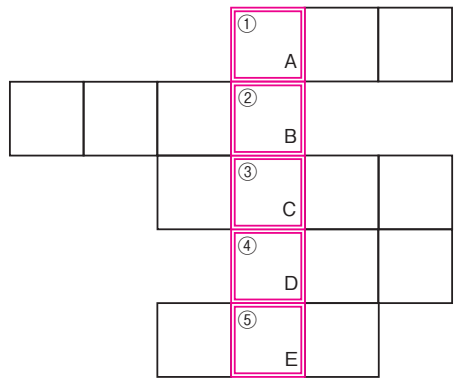
りゅうぼークイズ

「湯ったり館」優待券と図書カードプレゼント

①～⑤のヒントをもとに下のマスに文字を入れてください。A～Eの文字を順に並べると答えになります。

ヒント (ヨコ)

- ①市では「高齢者地域ふれあい●●●●」の支援を行っています。
- ②地域●●●●支援センターは、高齢者の皆さんの健康や生活上の不安、介護に関することなど、本人・家族からの相談・支援を行っています。
- ③地域の小学校の放課後●●●●指導活動を行っています。
- ④早期の●●●●は自分では気付きません。
- ⑤大正6年に岡山県で創設された「済世●●●●制度」は、時代に合せながら「民生委員児童委員制度」に形を変えました。



▼応募方法：答え (例「11月号答=●●●●● (ABCDEに入る文字)」) と郵便番号・住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号をはがきに書いて、〒301-8611 龍ヶ崎市 3710 番地 市役所りゅうぼークイズ係までお送りください。締め切りは平成29年11月30日 (必着) です。応募は1人1枚まで。正解者の中から抽選で10人の方に、1,000円分の図書カードと「湯ったり館」の優待券2枚を差し上げます。当選者は12月後半号で発表します。ご意見などもぜひお書き添えください。

11月の「たつのこマルシェ」は 物産品フェア!

「たつのこマルシェ」は、龍ヶ崎で採れた新鮮野菜や物産品など“ふれあい”と“おいしさ”が集まる交流の場です。お楽しみイベントは、龍ヶ崎の甘納豆屋さんの規格外「芋甘なっとう」詰め放題!

毎月第2土曜日はさんさん館にお越しください。

- ▶日時：11月11日 (土) 午前10時～午後1時
- ▶場所：さんさん館前 (たつのこやま隣)

▶内容：新鮮野菜や軽食・物産品の直売・ワークショップ
▶イベント：規格外「芋甘なっとう」詰め放題 ※お箸にて午前11時20分から(10時30分整理券発行) 先着100人 (1家族2人まで) 1人1回限り100円
▶☎：まちづくり・文化財団 ☎62-2227 (月曜休館)



※小雨決行、荒天の場合は中止。仕入れ状況によりイベント内容が変更となる場合もあります。当日の開催状況などは、財団 facebook をご確認ください

●休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時

11/12(日)	中村クリニック ☎ 64-6655	秋本脳神経外科 ☎ 64-3311
11/19(日)	斎藤クリニック ☎ 64-3527	山本医院 ☎ 66-3348
11/23(木)	横田医院 ☎ 62-0047	鴻巣クリニック ☎ 61-0151

—約2,500人が「ニュースポーツなど」を体験—

家族連れで楽しめるウルトラクイズ(右上)や、ニュースポーツ体験(左上)、スポーツテスト(下)などさまざまなイベントが開催されました



市民スポレクまつり 2017



10月8日、総合運動公園(たつのごアリーナ・フィールド)で「市民スポーツ・レクリエーションまつり2017」が開催されました。

流通経済大学新体操部、NPO法人クラブ・ドラゴンズ新体操教室の皆さんによる演技で華々しくスタート。年齢・体力などを問わず誰もが楽しめるニュースポーツ体験、本格的な競技スポーツや武道体験のほか、体力テスト・じゃんけん大会・ウルトラクイズなど、家族連れで楽しめるイベントが多数行われました。

また、今年度は初の試みとして障がい者スポーツへの関心を高めるため、東京2020パラリンピック正式種目「ボッチャ」などを体験できるコーナーを設置。市民など約2,500人が、楽しみながらさまざまな競技や体力テストを体験し、爽やかな汗を流していました。

青年海外協力隊

JICA 青年海外協力隊 金野広大さん
龍ヶ崎市から中米・ホンジュラスへ

市内在住の金野広大さんが、JICA 青年海外協力隊員として10月から2年間、ホンジュラスに派遣されることとなり、中山市長に出発の報告に訪れました。

配属となるのは同国エル・パライス県ガブリエラ・アルバラート・リハビリセンター。2006年に日本の「草の根無償資金協力」により建設され、小児から高齢者まで障がいのある貧困層の人々が、無料で治療を受けられる施設です。金野さんは、同センターの理学療法士が患者に行っている治療方法への助言・改善のほか、現地スタッフと協力して患者のリハビリ・プログラムの見直しなどを行い、現地理学療法士の技術レベル向上を支

援します。

中学生の時、テレビで見た『もし世界が100人の村だったら』で世界の貧富の格差を知り、「何かしら自分にもできることがないか」と考えていたことが、協力隊応募のきっかけとなったという金野さん。「結果はどうであれ、突き詰めて一事に取り組めば、後悔はしないし、自分自身も成長できるということを、若い世代に伝えたい」と話していました。



ホンジュラス共和国 (Republic of Honduras)
 ● 面積：112,492平方キロメートル (日本の約1/3弱)
 ● 人口：約808万人 (2015年：世界銀行)
 ● 首都：テグシガルバ
 ● 言語：スペイン語

◎ 11月の納付：国民健康保険税◎
 介護保険料◎ 後期高齢者医療保険料◎
 保育料徴収金 市営住宅使用料
 放課後児童健全育成事業保護者負担金
 ※口座振替日は11月30日です

龍ヶ崎市民憲章

1. 互いに信じ、助けあい、あたたかい心の輪をひろげましょう
1. 知性と教養を深め、人間性あふれる文化をそだてましょう
1. からだをきたえ、仕事にはげみ、思いやりのある明るい家庭をきずきましょう
1. 自然を愛し、清潔で、水と緑の美しいまちをつくりましょう
1. 心をあわせ、未来に生きる若い力をのばしましょう

再生紙を使用しています

●この広報紙は、株式会社茨城読売1Sに委託し、市内の全世帯に配付しています。配付についてのお問い合わせは市広報広聴課まで。