

人が元気 まちも元気 自慢したくなるふるさと 龍ヶ崎

りゅうほー



4月20日から放送中
BSプレミアム 毎週金曜午後8時
再放送 毎週日曜午後6時45分

親子で行こう！ 子育て支援センター
協働事業提案制度の提案を募集します
いつも身近に！ 地域包括支援センターです。
平成30年度期「龍ヶ崎市民遺産」候補を募集します
龍の子支援システム お悩みのときはご相談ください！

BS時代劇

鳴門秘帖

龍ヶ崎フィルムコミッション
全面協力！

体育館に組んだセットを中心に、
市内各所でロケが行われました。

親子で行こう！

子育て支援センター

■問い合わせ：こども家庭課家庭子育て応援グループ ☎内線 247

子育て支援センターは、乳幼児の親子を対象にさまざまな活動を通じて仲間づくりを支援したり、子育ての不安などを和らげることができるよう相談に応じたりして、皆さんの子育てをサポートする身近な存在です。

現在、市が運営する「さんさん館子育て支援センター」をはじめ、市内の保育園・幼稚園・認定こども園が「地域子育て支援センター」を開いています。ぜひ遊びに来てください。各センターのイベントは、子育て支援コンシェルジュのfacebook や広報紙『りゅうほー』の「子育てイベント情報」に毎号掲載しています。詳しい活動内容などは、各センターにお問い合わせください。

さんさん館のイベントを
ちょっとだけ紹介！

座談会

同じ年齢のお子さんを持つお母さん同士で交流します



つくってあそぼう

創作活動を楽しみながら参加者同士で交流します

動画で紹介！

<https://www.youtube.com/watch?v=jwjYWX=IzQI>



子育て情報満載！



龍ヶ崎市子育て支援コンシェルジュ facebook

<https://facebook.com/ryugasaki.kosodatesien/>



市内の子育て支援センター一覧

センター名	電話番号	所在地	開館・開催日時
さんさん館子育て支援センター	62-0123	中里 2-1-1	月曜～金曜日午前9時～午後4時 第4土曜日（不定期）午前9時～正午 祝日・年末年始休館
駅前こどもステーション 子育て支援センター	66-8022	佐貫 3-5-5 山村医院隣1階	月曜～土曜日午前10時～午後4時 祝日・年末年始休館
ときわ保育園	60-2122	中根台 4-17-2	月曜～金曜日午前9時～午後4時
しらはね保育園	61-3319	白羽 1-5-2	月曜～金曜日午前9時～午後3時30分
ながと夢保育園	62-3309	貝原塚町 3072-4	月曜～金曜日午前9時～午後4時
まつやま中央保育園 「ねっこ龍ヶ崎」	62-2234	市 6691-1	月曜～金曜日午前9時～午後4時
認定こども園 竜ヶ崎みどり	66-1400	佐貫 1-6-6	月2回／0・1歳児＝午前10時～11時30分 2・3歳児＝午前11時30分～午後0時30分
認定こども園北竜台ふたば文化 「チビッコランド」	66-3777	若柴町 1507	毎月4回午前10時～11時30分
認定こども園ぶどうの木 竜ヶ崎幼稚園「ぴよぴよクラブ」	62-0573	羽原町 1366-3	2・3歳児＝隔週火曜日／1・2歳児＝隔週火曜日 0・1歳児＝月1回金曜日
認定こども園 あいゆう園	64-3333	八代町 2901	月曜～金曜日午前9時～午後2時 土曜日午前9時～正午
龍ヶ崎文化幼稚園 「ピノキオクラブ」	66-0343	川原代町 543-3	月2回／お悩み相談は随時

*開館・開催日時は基本的な情報です。イベントなどで異なる場合や、予約・利用料・材料費などが必要な場合があります。詳しくは各センターにお問い合わせください

糖尿病人口がはじめて1000万人の大会に！

知っていますか？

糖尿病

■問い合わせ…保健センター成人保健グループ ☎64・1039

糖尿病が疑われる成人の推計が2016年に1000万人になったことが、厚生労働省が実施した「2016年国民健康・栄養調査」で分かりました。前回（2012年）調査より50万人増え、調査を開始してから最多となりました。「2016年「国民健康・栄養調査」の結果（厚生労働省／2017年9月21日）」
健診を受けて糖尿病になっていないか、近づいていないか確認しましょう！ 市の健診については、市公式ホームページをご覧ください。『りゅうほー』5月後半号をご覧ください。

●糖尿病ってなに？

糖尿病は、インスリンが十分に働かないため、血液中を流れるブドウ糖（血糖）が増えてしまう病気です。インスリンは膵臓から出るホルモンで、血糖を一定の範囲に収める働きを担っています。

血糖の濃度（血糖値）が何年間も高いままで放置されると、血管が傷つき、将来的に心臓病や失明、腎不全、足の切断といったより重い病気（糖尿病の慢性合併症）につながります。著しく高い血糖は、それだけで昏睡を起こすことがあります（糖尿病の急性合併症）。

●糖尿病予備群・糖尿病の境界型ってなに？

糖尿病予備群と言われるのは、どのようなときでしょうか？ 2型糖尿病の場合、ある日突然血糖値が高くなることはありません。多くの場合、ゆっくりと何年もかかって血糖値が高くなり、糖尿病に至ります。

まだ糖尿病と診断されるほど血糖値が高くな

いけれど、正常より血糖値が高くなってきた状態を「糖尿病の境界型」「糖尿病予備群」と言います。

●糖尿病予備群は症状がないから、体はなんともないの？

糖尿病予備群と言われた事のある方の中には、「まだ糖尿病になっただけじゃないから、今は食生活を改善したり運動をしたりする必要はない」と思っている方がいるかもしれません。糖尿病予備群の段階では「なんの症状もない」ので、そう考えるのも無理はありません。しかし、糖尿病の境界型になると、体の中ではすでに変化が起きて始めています。

例えば、血糖値を下げるホルモンであるインスリンが出にくくなったり、効きづらくなったりする変化は、糖尿病と診断されるずっと前の段階からあると言われています。予備群と言われる状態から糖尿病になるにつれて、インスリンの働きは徐々に弱まっていきます。また、血

糖値が高い状態が続くことで全身の血管にダメージを与えます。そのため、血管の老化である動脈硬化は、予備群の段階から生じており、心臓や脳血管の病気になりやすくなります。

さらに、糖尿病予備群は名前の通り糖尿病に進行しやすい状態で、ひとたび糖尿病を発症しそれが進行すると、神経症・網膜症・腎症などさまざまな合併症を引き起こします。糖尿病の方の場合、糖尿病が無い方と比べて心臓や血管の病気の発症率が3.5倍も上昇するという研究もあります。糖尿病の方は心筋梗塞や脳梗塞の発症率もぐんと上がってしまうのです。



●糖尿病は早く見つけましょう

血糖値の変化を早い時期に見つけて血糖コントロールをすると、糖尿病の合併症を防ぐことができます。健康診断は糖尿病を見つける一番身近な方法です。糖尿病の予備群やメタボリックシンドロームも、早めに気付いて食事療法や運動療法を行うと、糖尿病の発症を防ぐことができます。他にも、糖尿病と分かるきっかけさまざまです。

- 献血に行ったら、糖尿病の疑いと言われた（献血では血糖の指標であるグリコアルブミンを検査します）
- 高血糖の症状が出た
- 糖尿病の合併症が分かった時に、初めて糖尿病を指摘された（急性合併症・慢性合併症）
- 妊娠した時に高血糖が見つかった

などがあります。高い血糖値が体に悪影響を及ぼす前に、早く見つけて、生活習慣の改善や治療するのが理想です。

【出典：「国立研究開発法人国立国際医療研究センター糖尿病情報センター」】

●あなたの血糖（ヘモグロビンA1c）は大丈夫？

ヘモグロビンA1c	5.6～5.9%	6.0～6.4%	6.5～6.9%	7.0～7.9%	8.0%～
判定	境界型		糖尿病型		
危険度	将来糖尿病を発症するリスクが高い	糖尿病の疑いが否定できない	心筋梗塞や脳梗塞の発症率が高くなる	糖尿病の3大合併症の危険！！	3大合併症の発症率がさらに高くなる

【科学的根拠に基づく糖尿病診療ガイドライン 2013】



協働事業
提案制度

協働事業提案制度の 提案を募集します

問い合わせ…コミュニティ推進課市民活動推進グループ ☎内線435

協働事業提案制度は、市民と市が協働で実施する事業の、事業内容や役割分担などの提案を募集する制度です。事業の提案を募集します。ぜひご応募ください！

募集事業など

- 市民活動団体などが提案する「市民提案型」
 - 市が事業の概要を示し実施団体を募集する「行政提案型」
 - 市政全般にわたる施策の「アイデア提案」
- 実施が決定した事業は、団体と市の間で協定書を締結し、具体的な役割分担を定めます。

実施団体には財政的支援あり！

- 「市民提案型」 協働事業は上限100万円
- 「行政提案型」 協働事業は事業にかかる予算の範囲内で財政的支援を行います

応募できる団体

- 協働事業「市民提案型・行政提案型」
- 市内に事務所を有する法人・団体または市内に活動拠点のある団体（原則5人以上の会員で組織され、提案時点でおおむね1年以上活動していることなどの要件があります）
- ＊宗教的活動・政治的活動を目的とする団体、市役所に事務局を置く団体などは除く

アイデア提案

市内在住・在勤・在学する個人または市内に事務所を有する法人・団体、もしくは市内に活動拠点のある個人・団体



審査・決定

学識経験者や公募の市民委員などで構成される市民協働推進委員会で開催プレゼンテーションを含めて内容を審査し、決定。

事業の実施時期

平成31年度に実施。
ただし、平成30年11月～31年3月末に実施可能な事業は、平成30年度内に事業を開始することができます。

申し込み期間

5月1日（火）～6月15日（金）

申し込み方法

「平成30年度協働事業提案制度募集要項」を確認し、「コミュニティ推進課へ関係書類を持参」「アイデア提案」のみEメール・郵送・ファクスでも受け付け可。

募集要項は市役所4階・コミュニティ推進課、市民活動センター、各コミュニティセンターで配布、または市公式ホームページからダウンロードできます。

平成30年度の「行政提案型」協働事業

「休耕地を活用したひまわり迷路づくり&油づくり」

地域資源である市内の休耕地を活用して、作物栽培や迷路遊び・加工の楽しさを体感するイベント。種まき体験、迷路作り、迷路開放、種収穫体験、油搾り&調理体験の全5回のイベントとして開催する。一連の参加型イベントを通して、市民のコミュニティづくり・青少年のものづくりへの興味喚起・景観向上・農業振興・地産地消促進といった効果につなげる。

▶担当課：農業政策課



⑤ 芝桜によるたつのこ山美観創出事業
【たつのこ山芝桜実行委員会】



④ 脳活らくらくゲームの普及
【NPO 法人茨城県南生活者ネット】



① 映像アーカイブによる街づくり
【NPO 法人快適なまちづくり協会】



④ 龍ヶ崎グリーン・ツーリズム（アグリツーリズム）の
ための人材育成と組織化事業【NPO 法人パイオライフ】



② リアルサイズ SL-4 エキシビジョンの開催
【龍ヶ崎機関車推進協議会】



平成29年度に実施した

市民提案型事業

市民団体の
活動を応援！



まちづくりポイント制度

ポイントシールの寄付を受けられる 登録団体募集！

■問い合わせ：コミュニティ推進課市民活動推進グループ ☎内線 435

「まちづくりポイントシール」は、事前登録された団体の中から、自分が応援したい市民団体へ寄付することができます。この寄付先の団体を募集します。寄付されたポイントシールの枚数に 50 円を乗じた金額を、市が市民団体へ「市民団体活動推進奨励金（以下、奨励金）」として支給します。ぜひご応募ください。

なお、決定した登録団体は広報紙『りゅうほー』などでお知らせします。

対象

会員の半数以上が市内在住・在勤・在学の方で構成された 5 人以上の団体で、市内に活動拠点がある NPO 法人・ボランティア団体・住民自治組織・中核的な地域コミュニティ。なお、1 年以上の活動実績が必要です。

申し込み 方法

5月7日（月）～25日（金）に所定の申請書に必要事項を明記し、コミュニティ推進課へ申し込み。申請書はコミュニティ推進課・市民活動センター・各コミュニティセンターで配布、または市公式ホームページからダウンロード。

審査など

審査の上、6 月に決定。

市民団体へポイントを寄付する方法はこちら

あらかじめ登録された団体の中から自分の応援したい団体へ、定められた期間に次のいずれかの方法で寄付します。

- ① 市民団体へポイントシールを貼ったポイント手帳を渡す
 - ② コミュニティ推進課へポイントシールを貼ったポイント手帳を届け出る
- ①と②を合算して 市から各団体へ支給

寄付できる シールの枚数

10 枚以上から

奨励金の額

1 枚あたり 50 円

どの団体に寄付できるかは、市公式ホームページをご覧ください。コミュニティ推進課へお問い合わせください！



いつも身近に！

地域包括支援センターです。



■問い合わせ・申し込み：地域包括支援センター（健幸長寿課内） ☎内線 277

●「地域包括支援センター」ってどんなことをしているの？

地域包括支援センターは、高齢の方が住み慣れた地域で生活を続けられるように、介護・福祉・保健・医療などさまざまな面で支援を行うための総合相談機関です。

主に次の業務を行っています。

いつまでも
元気であるために、
介護予防を
推進します

虐待や消費者被害の防止、
成年後見制度などで
高齢者の権利を守ります

高齢者の生活上の
さまざまな相談に
応じます



在宅生活を
続けていくため、
適切なサービス
を受けられるよう
に支援します

主任介護支援専門員（ケアマネジャー）・
社会福祉士・保健師などの専門職が、
介護や福祉の相談に応じます。

また、成年後見や虐待防止などの高
齢者の権利を守る支援や、地域の皆さ
んと共に高齢者を支える地域づくりを
進めたりするなど、さまざまな活動に
日々取り組んでいます。

お気軽にご相談ください。

● 平成 30 年度シルバーリハビリ体操指導士 3 級養成講習会受講生募集！

龍ヶ崎市シルバーリハビリ体操指導士会は、現
在 72 人の指導士がコミュニティセンターや集會
所で「いきいきヘルス体操」を地域の方に指導し、
共に健康づくりのための活動をしています。

シルバーリハビリ体操指導士の活動は全てボラ
ンティアで行われています。

ボランティア活動を通じて生きがい・やりがい
を見つけないか？



▶対象：市内在住のおおむね 60 歳以上の方で、常勤の職を持たず、講習修了後に指導士会に所属してボラ
ンティア活動に参加可能な、6 日間の講習に出席できる方

▶講習会：全 6 回

日程	時間	場所
7 月 3 日（火）	別途お知らせ	県立健康プラザ（水戸市） 市のバスで送迎
7 月 6 日（金）・13 日（金）・17 日（火） 20 日（金）・24 日（火）	午前 9 時 45 分～午後 3 時 45 分	地域福祉会館・大会議室

▶定員：先着 20 人

▶持ち物：筆記用具・昼食・室内運動靴

▶申込み方法：5 月 14 日（月）から電話か窓口で申し込み

●「高齢者の居場所づくり」活動を支援します～高齢者地域ふれあいサロン活動支援事業～

『高齢者地域ふれあいサロン』は、地域の身近な場所で誰もが気軽に立ち寄り、自由な時間を過ごすことのできる場です。

活動内容

- ①介護予防活動を含む高齢者の健康・生きがいなどに関する趣味活動や教養講座を開催し、参加者の交流を図ります
- ②高齢者と、認知症もしくは障がいのある方や子どもなどとの世代間交流を行います



■『高齢者地域ふれあいサロン』活動を支援します

▶支援基準：次の全てに該当する活動

- ①上記「活動内容」の活動が1日2時間以上かつ週1日以上開催していること
- ②利用者が開催1回当たり5人以上であること

▶支援内容

●活動開始準備費

活動を開始した初年度に限り、開始に当たっての機材・資材・書籍の購入費、チラシ・ポスターなどの印刷費、看板代・材料費・消耗品費などの準備に係る費用に対して、10万円を上限として支給。

●活動費

参加人数・開催数に応じて、活動費を支援します。

活動頻度	1回に10人以上が参加	1回に5人以上10人未満が参加
週5～7回	限度額 100,000 円／年	限度額 75,000 円／年
週3・4回	限度額 75,000 円／年	限度額 50,000 円／年
週1・2回	限度額 50,000 円／年	限度額 30,000 円／年

活動開始時期または活動終了時期が年度途中の場合は、上の表を基準とし、次の支給割合相当額を支給。

活動期間	10カ月以上	7～9カ月	4～6カ月	3カ月以下
支給割合	100%	75%	50%	25%

●活動場所維持費

活動場所として賃貸借契約を結んでいる場合、賃借料として支払った費用に対し、上限月 20,000 円の範囲で支給。

▶申請期間：5月21日（月）～6月15日（金）

▶申し込み方法：申請書に必要事項を記入し、健幸長寿課窓口へ持参。申請後、審査を経て決定。
申請書は健幸長寿課窓口、または市公式ホームページからダウンロード

●新しい事業がスタートします。ぜひご参加ください！

■ オレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症の当事者や介護する家族の方、認知症に関心をお持ちの方など、どなたでもご参加ください。参加無料。

▶日時：6月13日（毎月第2水曜日）

午後1時～3時

▶場所：地域福祉会館

■ ウエルカフェ「いきいき健康講座」

おおむね65歳以上の方を対象に、骨強度・握力測定を行い、転倒予防の講話をします。申込不要・参加無料。

▶日時：5月16日（水）午前11時～正午

▶場所：ウエルシア緑町店

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんの健康や生活上の不安、介護に関することなど、本人・家族からの相談・支援を行っています。
お気軽にご相談ください。





龍ヶ崎市を歩いてみよう!!

～ 13 コースを制覇しててくてくロード完歩賞をもらおう!～

■問い合わせ：健幸長寿課健康づくり推進グループ ☎内線 183



新緑がまぶしい季節ですね。「ちょっと歩いてみようかな?」と思っているあなた、ただ歩くだけではもったいない! てくてくロード完歩賞をご存知ですか? 市内を歩いて、完歩賞を目指しましょう!

てくてくロードって?

市内のコミュニティセンターを中心に、市の歴史・文化・史跡・自然を楽しめるコースが「てくてくロード」です。3～6kmの13コースが設定されています。

「てくてくロード」は「健幸ウォーキングマップ」にマップ・スタンプカードが掲載されています。ぜひご利用ください!

●「健幸ウォーキングマップ」配布場所



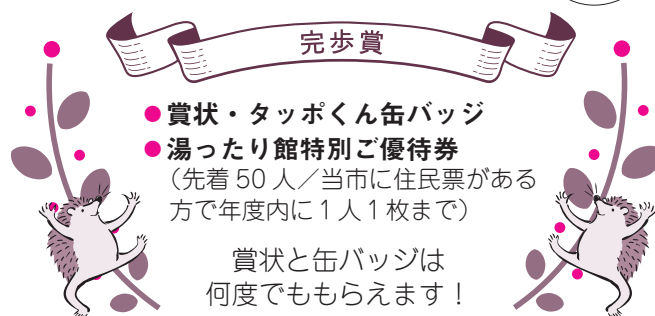
保健センター
市役所総合案内
市民窓口ステーション
東部・西部出張所
各コミュニティセンター
中央図書館 歴史民俗資料館
たつのこアリーナ 湯ったり館
観光物産センター

完歩賞のお知らせ

「てくてくロード」全13コースを歩いた方は、『完歩賞』がもらえます。「健幸ウォーキングマップ」にあるスタンプカードにスタンプを13個集めて、健幸長寿課へお持ちください。

スタンプはコミュニティセンター窓口で押してもらえます。

コミュニティセンター
駐車場を利用する場合は、
センター職員にお声をかけくだ
さい!(休館日を除く)



- 賞状・タッポくん缶バッジ
- 湯ったり館特別ご優待券
(先着50人/当市に住民票がある
方で年度内に1人1枚まで)

賞状と缶バッジは
何度でももらえます!

ウォーキングあれこれ

ウォーキングの効果

- 1 血糖値や血圧などを下げる
- 2 運動を続けると、全身持久力や筋力といった体力の維持・向上につながる
- 3 肥満を防ぐ
- 4 ストレスが解消される



靴の選び方

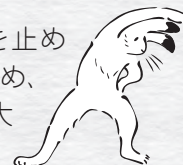
- 軽くて通気性があるもの
- 指先が動かせる程度の余裕があるもの
- ひもで調節できるもの
- 厚みがありクッション性が良いもの



ウォーキングの前後に

歩く前は、ストレッチなどを行い、徐々に体を温めてから。

歩いた後は、急に運動を止めると心臓の負担になるため、徐々に終わらせることが大切です。



歩く時の注意点

- 水分補給を忘れずに!
- 歩きすぎに注意!
膝・腰を痛める原因となります。自分のペースで歩きましょう。目安は1日8,000歩。初めて歩く方は、少しずつ増やしましょう。



ただ歩くだけじゃもったいない! 歩いた歩数でポイントが貯まる「タッポくん健幸マイレージ」も実施中! 貯まったポイントでさまざまな賞品と交換できます。詳しくは市公式ホームページまたは各コミュニティセンターなどのチラシをご覧ください。



平成30年度期 「龍ヶ崎市民遺産」候補を募集します

■問い合わせ…文化・生涯学習課
文化学習推進グループ ☎内線2228

市民遺産制度とは？

「文化財保護法」「茨城県文化財保護条例」「龍ヶ崎市文化財保護条例」などで規定される指定文化財以外で、地域の皆さんに親しまれている自然や歴史的・文化的な遺産を、指定文化財に準じる「龍ヶ崎市民遺産」として認定することで、地域に対する誇りや愛着の醸成を図り、わがまちの「宝」をみんなの手で守り育てていくための制度です。

平成30年3月末現在で、11件が「龍ヶ崎市民遺産」に認定されています。

市民遺産の対象は？

市内にある建造物、絵画・彫刻・工芸品、考古資料、歴史資料などの有形の遺産や、工芸技術、風俗慣習（年中行事や祭礼の中で行われる行事）、民俗芸能など



の無形の遺産、史跡・名勝・天然記念物などで、当市や地域の特徴などを示し、市民の手によって将来に継承されるべきものです。

例えば…

地域のシンボルになっている樹木／池や沼／街並み／地域で続けられている年中行事／個人など所有の市に由縁のある古文書・絵／句碑など

認定基準は？

次の①または②に該当し、かつ③④のいずれにも該当するものを基本とします。

- ① 市内の歴史や文化を象徴するもの
- ② 市内の自然・景観などで特筆すべきもの
- ③ 地域で保存され、活用されるべきもの
- ④ 地域の振興・活性化に寄与するもの

※教育委員会は、基準以外で特に保存・活用が必要と認められるものを「市民遺産」として認定することができます

誰が推薦できるの？

市民遺産を保存・継承しまたは継承しようとする準備し、これを活用した地域振興策を実践する（実践しようとする準備している）団体、または当該文化財の所有者に推薦資格があります。ただし、特定の政治的な目的を持つ団体は除きます。

また、市が所有する歴史的・文化的資料なども多いことから、市も推薦資格を有します。

ここでいう団体とは…

当該市民遺産候補の保存継承などを目的に設置された「〇〇保存会」といった団体のほか、同様の趣旨で活動する区や自治会、地区コミュニティなどの住民自治組織、さらには檀家、氏子などの組織をいいます

申請の流れ

書類の準備

- ① 推薦書
 - ② 所有者の同意書
- 書類は市役所2階文化・生涯学習課窓口で配布、または市公式ホームページからダウンロード。

※所有者が存在するもので推薦者自身が所有者でない場合は、所有者の同意が必要で

提出

9月28日（金）までに文化・生涯学習課窓口へ持参

審査

文化財保護審議会による審査
※推薦者（推薦団体）に視察の案内などを依頼する場合があります

認定

- 審査を受け、教育委員会が決定
- 認定の場合…「認定証」を交付
- 認定に至らなかった場合…その理由などを記載した「却下通知」を交付

認定されたら

- ① 市民遺産として認定された物件の一般公開、保存・継承に努めていただきます
- ② 市民遺産の修理・滅失・所有権の移転などの事案が発生した場合は、速やかに市へ届出

市・教育委員会

- ① 情報発信
市公式ホームページや広報紙での公表、「文化財イラストマップ」の作成・配布など
- ② 説明板、誘導標識などの設置
- ③ 保存活用に対する支援

「応募お待ちしています！」



第 13 回 龍ヶ崎市文化の祭典

■問い合わせ：文化会館 ☎ 64-1411

さまざまなサークルなどのステージ発表や作品展示のほか、体験教室なども実施します。ぜひご来場ください！

■日程：5月16日（水）～27日（日）

■場所：文化会館

■主催：龍ヶ崎市文化協会／龍ヶ崎市音楽協会／（公財）龍ヶ崎市まちづくり・文化財団

ステージ



イベント名	日程	時間	場所
吟詠・箏曲・民謡発表会	19日（土）	午前11時から	大ホール
洋舞発表会	20日（日）	午後1時から	
春の音楽会	26日（土）	午後1時から	
日本舞踊・新舞踊発表会	27日（日）	午前10時30分から	

展示



イベント名	日程	時間	場所
ウッドバーニング・写真・陶芸展	16日（水）～20日（日）	午前9時 ～ 午後5時 （最終日は 午後4時まで）	ロビー
洋らん・盆栽展	18日（金）～20日（日）		小ホール
絵画・書道・俳句・短歌・川柳展	23日（水）・27日（日）		小ホール
篆刻・工芸・ちぎり絵展	23日（水）～27日（日）		ロビー
いけばな展	26日（土）・27日（日）		ロビー

体験



イベント名	日程	時間	場所
ウッドバーニング教室／先着20人	20日（日）	午前10時 ～ 午後3時	ロビー
茶会／茶券＝2席で600円	26日（土）		和室・小会議室
篆刻教室／先着20人	26日（土）		ロビー
竹細工教室／先着20人	27日（日）		ロビー

●対象は？
市内在住・在勤・在学する5人以上のグループ。ただし、特定の政党・宗教を支持、またはこれに反することを目的とする団体でないこと、営利を目的とする団体でないこと。

●かたらい広場って？
「ご意見やご提案など、市民の皆さんの声を直接伺うとともに、市政情報をお届けすることで情報共有と相互理解を深めます。」広報と広報「働きかけと対応」の双方向性に留意しています。

「市民活動日本一」を目指す龍ヶ崎市では、市民の皆さんとの協働による魅力あるまちづくりを推進するため、「龍ヶ崎市かたらい広場（市長との懇談会）」を実施しています。地域で活躍されている皆さんと身近な問題（教育・福祉・環境などのまちづくり全般）について膝を交えて意見交換し、行政経営に反映させていただきます。皆さんのご申し込みをお待ちしています。



龍ヶ崎市
かたらい広場
市長と意見交換
しませんか？

■問い合わせ・シティセールス課
広報広聴グループ ☎ 内線369

ないことなどが条件です。

●申し込み方法は？

教育や福祉・環境・都市計画などのまちづくり全般について、具体的なテーマを決めてお申し込みください。懇談を希望する1カ月前から受け付けています。懇談会は、市長室または市役所内の会議室を会場に、おおむね60分程度を予定しています。実施日や時間などの日程や内容などは、申し込み時に調整させていただきます。

龍の子支援システム

龍の子の健やかな成長を支援します！

お悩みのときはご相談ください！

龍ヶ崎市・龍ヶ崎市教育委員会



秘密は厳守します。それぞれの相談窓口へ直接ご相談ください。

教育総務課

☎ 60-1561

■相談内容

- 指定学校の変更に関する事
- 就学援助に関する事など

■受付日時：月曜～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

■対象：小中学生の保護者



教育センター

☎ 64-1115

■相談内容

- 不登校やいじめ問題、障がいに関する事【教育相談員】
- 学校運営や教職員に関する事など【学校教育相談員】

■受付日時：月曜～金曜日

午前9時～午後4時

■対象：小中学生、保護者

指導課

☎ 60-1562

■相談内容

- 学校生活・進路・教職員に関する事など

■受付日時：月曜～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

■対象：小中学生の保護者

派遣

各学校などで
相談に
応じます！

- 龍の子さわやか相談員【小中学校】
- スクールカウンセラー【県派遣】



こども家庭課

☎ 64-1111 (内線 287)

■相談内容

- しつけや心身の発達の不安、養育困難、家族関係に関する事【家庭児童相談員】
- 児童虐待に関する事など

■受付日時：月曜～金曜日

午前9時～午後5時

■対象：18歳未満の子の保護者

※児童虐待に関しての相談は、全ての方から受け付けています

文化・生涯学習課

☎ 60-1555

■相談内容

- 子育ての悩みや問題に関する事
- 子どもの生活や行動に関する事など【家庭教育指導員】

■受付日時：月曜～金曜日

午前9時～午後4時

■対象：高校生、保護者

保健センター

☎ 64-1039

■相談内容

- 赤ちゃん訪問・乳幼児健康診査・発達相談・育児支援相談など

■受付日時：月曜～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

■対象：乳幼児の保護者



お知らせ

市長との懇談会を開催します

当市では、玄関口にふさわしい佐貫駅周辺のにぎわいの創出や定住促進・交流人口の増加に向けた基盤整備を図るため、「JR常磐線佐貫駅駅名改称」や、「佐貫駅東口ロータリーの改修」、牛久沼を生かした『牛久沼「感幸地」構想』の策定などの取り組みを進めています。これらの取り組みを市民の皆さんに広く知ってもらいながら、よりよい形となるようご意見をいただくため、懇談会を開催します。

▼日時・場所…5月19日(土) ①午前10時～正午・駒柴 ②午後2時～4時・松葉 ③20日(日) ①午前10時～正午・八原 ②午後2時～4時・龍ヶ崎西 ③企画課地域戦略グループ ④内線361

軽自動車税について

●軽自動車税納税通知書を発送します

軽自動車税は、4月1日現在にバイクや軽自動車などを所有する人に課税されます。平成30年度の納税通知書は5

月9日(水)に発送します。5月31日(木)までに納付してください。

減免制度について

心身に障がいのある方や、社会福祉法人などを対象とした減免制度があります。該当する方は、必ず納期限(今年度は5月31日)までに減免申請をしてください。減免を受けることのできる軽自動車など(普通自動車を含む)は障がい者1人につき1台です。詳細はお問い合わせください。

▼問…税務課資産税グループ ④内線227

学生納付特例制度

学生は、国民年金保険料の納付を猶予することができます。保険料を納められないときはそのままにせず、学生納付特例を申請しましょう。

▼対象…大学(大学院)・短大・高等学校・高等専門学校・専修学校などの学生。所得制限あり ▼持ち物…①マイナンバーカードまたは通知カード ②本人確認書類(免許証・パスポートなど) ③年金手帳 ④学生証(両面のコピー可) または在学証明書 ⑤印鑑 ▼その他…平成30年度学生納付特例

申請書(ハガキ形式)が届いた方で、必要事項を記入し返送する場合、窓口での申請は不要です ▼問…保険年金課医療年金グループ ④内線258

平成30年工業統計調査を実施します



工業統計調査は、国の工業の実態を明らかにすることを目的とした、統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。調査時点は6月1日です。調査のご協力をお願いいたします。

▼実施主体…経済産業省・茨城県・龍ヶ崎市 ▼問…商工観光課 商工統計グループ ④内線405

洪水情報を緊急速報メールで発信!

国が管理する河川に洪水の危険が高まった場合、該当する河川のある地域に緊急速報メールが配信されます。

●緊急速報メールの配信訓練を行います

▼日時…5月19日(土) 午前中 ▼問…国土交通省利根川下流河川事務所 ④0478・52・6365

国民健康保険からのお知らせ

国民健康保険の第三者行為の届け出について

交通事故などの第三者の過失などが原因で、国民健康保険を使って治療を受けるときは、「第三者行為による被害届」が必要です。この届け出がないと国民健康保険が使えない場合があります。交通事故などにあつたらすぐに警察へ届けるとともに、必ず市役所保険年金課へご連絡ください。

また、第三者のいない単独事故などについても同様に連絡が必要です。

▼問…保険年金課保険グループ ④内線257

イベント

中央図書館

●講演会「お話のたのしさを子どもたちに」

▼日時…6月10日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼講師…(公財)東京子ども図書館職員・内藤直子氏 ▼定員…先着40人程度

●おはなし講習会(全5回講座)

昔話などをテキストから覚えて語る、ストーリーテリングの初心者向け講習会。職場やボランティアで、子どもたちにお話を語ってみませんか?

▼日時…6月10日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼講演会「お話のたのしさを子どもたちに」に参加/7月8日(日)・9月9日(日)・11月11日(日)・

歴史民俗資料館

●れきみんシアター 予約不要で入場無料。

▼上映日・内容…5月12日(土)「あさこ・ゆうこ、蛸八長者、山姥の毛、大歳の火」/19日(土)「力太郎、狩狐の四天王、山伏石、貧乏神と福の神」 ▼時間…午前11時～正午 ▼定員…30人

●藍と草木染め教室 資料館の畑で藍の植え付けから収穫までを管理しながら

ら、草木染めを楽しむ体験教室です。藍・くすなどです。ストールやハンカチを染めます。

▼日時…6月6日(水)・6月13日・10月の第2・4水曜日午前9時30分～正午／全9回・午後3時までの場合あり
▼定員…先着12人▼料金…5000円

●春の草木染め教室・さくら
桜の枝で染液を作り、レーヨンとコットンのストール2枚(165cm×55cm)を染める2日間の教室です。

▼日時…①5月26日(土)・27日(日)②5月30日(水)・31日(木) いずれも午前9時30分～正午▼対象…中学生以上▼定員…先着各12人▼料金…15000円▼持ち物…エプロン・軍手・ゴムまたはビニール手袋

●初めての古文書講座
簡単なくずし文字の読み方を学び、江戸時代の社会や人々の暮らしを読み解きます。

▼日時…6月3日・3月の第1日曜日午後1時30分～3時／全9回・11月は休み▼定員…先着10人▼料金…5000円
共通事項Ⅱ▼申し込み方法…5月12日(土) 午前10時から電話受付▼申・問…歴史民俗資料館 ☎64・6227

工藤静香

Acoustic Live Tour 2018
POP IN 私とピアノ……そしてあなた

▼日時…7月16日(月) 午後5時30分開演▼場所…文化会館・大ホール▼チケット…好評発売中。全席指定。6500円(税込)▼申・問…文化会館 ☎64・1411

市民活動センター

第6回市民活動応援市
市民活動センター登録団体の作品(花苗・手芸品・竹細工・天然低温生絞り地油など)の販売と、各団体の活動内容の紹介。ミニトレイン、ミニコンサート、ちびっこ景品つかみ取りなど。先着1000人にラディッシュをプレゼント!

▼日時…5月19日(土) 午前10時～午後1時／雨天時は20日(日)に順延▼場所…市民活動センター・駐車場／20日に開催の場合は館内▼申・問…市民活動センター ☎63・0030

平成30年度「看護の日」イベント 生活習慣病予防のために 体調を知ろう

身長・体重測定や血圧・体脂肪測定、ニコチン依存度チェック、禁煙相談など。池田病院・牛尾病院・龍ヶ崎済

生会病院主催

▼日時…5月20日(日) 午前10時～午後3時▼場所…ショッピングセンターサプラ内フェスタコート▼申・問…龍ヶ崎済生会病院・氏家 ☎63・7111

講座・教室

龍・流連携事業「市民大学講座」
中級者のための「トラベル英会話」

▼日時…6月6日～7月4日の毎週水曜日午前9時～10時30分／全5回▼場所…流通経済大学龍ヶ崎キャンパス(詳細は後日連絡)▼講師…元流通経済大学社会学部教授・岡野ジェンキンズロビン氏▼定員…先着15人▼料金…3000円▼持ち物…筆記用具・お持ちの方はテキスト【トラベル英会話(緑)・国際マナー(青)】▼申し込み方法…5月11日(金)から電話受付▼申・問…企画課行政経営グループ ☎内線364

平成30年度母子家庭等自立促進対策事業
介護職員初任者研修・介護事務講座

介護職員初任者研修
▼日時…6月10日(日) から

の日曜日午前9時～午後5時／全14回▼料金…6000円・ボランティア保険代392円▼申し込み期限…5月22日(火) まで

●介護事務講座
▼日時…10月7日(日) からの日曜日午前10時～午後4時／全8回▼料金…3000円・ボランティア保険代224円・試験代6500円▼申し込み期限…8月31日(金) まで

共通事項Ⅱ▼場所…母子寡婦福祉連合会(水戸市)▼対象…母子家庭の母・父子家庭の父・寡婦で、全日程出席でき、今後就労を希望する方▼定員…各20人▼申し込み方法…電話で申し込み▼その他…2歳児以上の託児あり／交通費の一部支給あり▼申・問…茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎029・221・8497 ☎029・221・8618／こども家庭課家庭子育て応援グループ ☎内線247

市民交流プラザ
五月病を吹き飛ばせ! 自力整体と陰(いん)ヨガで心も体もリフレッシュ!
筋肉の緊張を緩め、じつくりと体の奥深くをほぐします。初心者向け。動きやすい

服装でご参加ください。無料。
▼日時…5月21日(月) 午前10時～11時30分▼場所…市民交流プラザ・サロン棟サロンスペース▼講師…自力整体ナビゲーター・田川こづえさん

●八原コミュニケーションセンター
各種講座受講生募集
Kids English 講座
6歳～8歳向け。ネイティブの英語に触れてみませんか? 全5回・無料。
▼日時…6月15日～7月13日の毎週金曜日午後4時～5時▼定員…先着10人
●うどん打ち講座
▼日時…①6月16日(土)②7月14日(土) いずれも午前10時～午後1時▼定員…各回先着6人▼料金…5000円程度
●ズンバ講座
ラテン音楽に合わせて踊ります。全10回・無料。
▼日時…6月21日～8月30日の毎週木曜日午後3時45分～4時45分(8月9日は休み)

●DVの相談は…県福祉相談センター（婦人相談室） ☎029・221・4166

▼定員…先着15人

●初めてのスマホ講座

高齢者向けの講座です。無料。

▼日時…6月28日・7月12日

（木）午後1時30分～3時30分

▼定員…先着15人

共通事項Ⅱ▼申し込み方法…

窓口でのみ受け付け。地区内

の方Ⅱ5月18日（金）から、

地区外の方Ⅱ5月20日（日）

から受付開始▼問…八原 ☎64・8246

（公財）龍ヶ崎市まちづくり・文化団主催

豊作村「手打ちそば教室」

風味・香りの良い常陸秋そば粉を使った手打ちそば教室。十割そばか二八そばのどちらかを選んでお申し込みください。

▼日時…5月20日（日）午前10時～正午▼場所…農業公園「豊作村」会議室▼定員…10

名分／申込数が5名に満たない場合は中止▼料金…出来上がり4人前／十割そばⅡ1鉢

2100円・二八そばⅡ1鉢2000円▼申し込み方法…

5月11日（金）午前9時から電話受付▼申・問…農業公園「豊作村」管理事務所 ☎60・1720（月曜休館）

子どもにもつくれる♪デコ巻き寿司教室

今月はお花とバラ柄のデコ巻き寿司です！ 大人だけの参加も可。

▼日時…5月27日（日）午前10時～午後0時30分▼場所…

農業公園「豊作村」調理室▼講師…（有）横田農場▼定員…先

着6組／3組に満たない場合中止▼料金…2000円▼持ち物…エプロン・ハンドタ

オル・筆記用具・お持ち帰り容器（タッパーなど）▼申し込み方法…5月11日（金）

午前9時から電話受付▼申・問…農業公園「豊作村」 ☎60・1720（月曜休館）

市体育協会・弓道部

弓道初心者教室

用具貸出あり。最終日は終了大会を行います。

▼日時…6月17日～7月29日の毎週日曜日午前9時～正午・全6回（7月22日は休み）▼場所…愛宕中学校・弓道場▼対象…市内在住の18歳以上（高校生不可）の方▼料金…スポーツ保険代1850円▼申し込み方法…6月1日（金）までに住所・氏名・年齢・電話番号・経験の有無を明記しEメールで申し込み▼申・

問…堀田 Ⅱ kyudo_ryugasaki_sbu@yahoo.co.jp

第40回市民健康教室

整形外科・渡邊保彦医師による講演『ひびの痛み』について。予約不要・無料。

▼日時…5月12日（土）午後2時30分～4時▼場所…龍ヶ崎済生会病院・済生会ホール（総合健診センター3階）▼その他…講演前（1時30分～2時30分）には、看護師による血圧測定・健康相談、医療相談員による医療福祉相談を実施▼問…龍ヶ崎済生会病院総務課 ☎63・7111

募集

相談

行政相談を開催します

「道路の危険箇所を修繕してほしい」など、行政機関が所管する業務について困っていることなどはありませんか。そのような時は、行政相談委員にご相談ください。相談者と行政機関の間に立ち必要があつてんを行います。相談無料・秘密厳守です。

小学生の水泳指導ボランティア会員

水泳授業などを手伝います。年齢・性別不問。週1日でも可能です。

▼日時…5月中旬～7月末日（土日を除く）・1回約2時間▼場所…たつのこアリーナ屋内プール／小学校プール▼申・問…龍ヶ崎水泳協会・小嶋 ☎080・6503・0065

龍ヶ崎地方家族会（ピアカたつむり）

家族の中に精神障がいのある者を持つ父母やきょうだいが集まり、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。家族や親戚だけが参加できる会で、病気や福祉制度についての勉強や、安心して悩みを話し合い多くの参考意見が聞ける場です。事前申し込み不要。

▼日時…5月12日（土）・6月2日（土）午後1時30分～

1時30分～4時30分▼場所…市役所3階・会議室▼行政相談委員…大野博信さん ☎66・2027／渡辺紀之さん ☎62・2143／川崎幸子さん ☎62・2852 ※行政相談委員は総務省から委嘱を受け、無報酬で仕事をしています

▼問…法制総務課総務・選挙グループ ☎内線499

●総務省茨城行政監視行政相談センター（行政苦情110番）…電話・ファクス・インターネットで相談を受け付けています ☎0570・090110 FAX 029・221・3349 U

http://www.soumu.go.jp/kanku/kanto/ibaraki.html

龍ヶ崎地方家族会（ピアカたつむり）

家族の中に精神障がいのある者を持つ父母やきょうだいが集まり、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。家族や親戚だけが参加できる会で、病気や福祉制度についての勉強や、安心して悩みを話し合い多くの参考意見が聞ける場です。事前申し込み不要。

▼日時…5月12日（土）・6月2日（土）午後1時30分～

1時30分～4時30分▼場所…市役所3階・会議室▼行政相談委員…大野博信さん ☎66・2027／渡辺紀之さん ☎62・2143／川崎幸子さん ☎62・2852 ※行政相談委員は総務省から委嘱を受け、無報酬で仕事をしています

▼問…法制総務課総務・選挙グループ ☎内線499

●総務省茨城行政監視行政相談センター（行政苦情110番）…電話・ファクス・インターネットで相談を受け付けています ☎0570・090110 FAX 029・221・3349 U

社会福祉協議会の無料相談

▼問：社会福祉協議会 ☎ 62-5176

種類	法律相談		心配ごと相談	
日程	5月25日 (金)	6月8日 (金)	6月5日 (火)	6月19日 (火)
時間	午後1時30分 ～3時55分 (1人あたり45分間)		午後1時30分 ～4時30分 (4時最終受付)	
場所	地域福祉会館・相談室			
申込	5月10日 (木)～23日 (水)	5月24日 (木)～6月6日 (水)	予約不要	
定員	定員3人／応募多数の場合は抽選／定員に満たない場合は締切後に先着順で受付		相談日にお越しください	
相談員	弁護士		心配ごと相談員	

自死（自殺）遺族のつらい気持ち
大切な人を自死（自殺）で亡くした方が集う分かち合いの会です。ある日突然訪れた悲しみと誰にも分かってもらえないつらさなどをありのままに語り合い、支え合う場です。予約不要。

▼日時：5月26日（土）午後1時30分～3時30分 ▼場所：市民活動センター・小会議室
▼料金：500円 ▼問：ゆつ

3時30分 ▼場所：市民活動センター・大会議室 ▼問：長瀬 ☎ 090・5425・2236

茨城県福祉相談センター 知的障害者巡回相談

18歳以上の方の療育手帳の申請および再判定、知的障がい者の処遇に関する相談（専門的支援を要するもの）など。

▼日時：5月23日（水）午前10時～午後2時30分 ▼場所：地域福祉会館 ▼申し込み方法：電話で申し込み。予約人数に限りがありますので、お早めに申し込みください ▼問：029・221・4150

たりカフェ龍の会・南部 ☎ 090・6519・3807

平成 29 年度第 4 四半期契約結果一覧（契約金額 2,000 万円以上）

▶問：契約検査課契約指導検査グループ ☎ 内線 442

建設工事	件名	場所	契約金額（円）	契約期間	業者名
	平成 29 年度たつのこアリーナ照明 LED 化工事	中里 3-2-1	¥48,060,000	H30.3.22～H30.8.14	メイデン(株)

物品製造など	件名	場所	契約金額（円）	契約期間	業者名
	平成 30 年度～平成 32 年度龍ヶ崎市立城ノ内小学校スクールバス運行業務委託	薄倉町・長峰町・半田町・高作町・塗戸町・板橋町・大塚町地内・城ノ内地内	¥29,937,600	H30.4.1～H33.3.31	(有)泉観光
	平成 30 年度龍ヶ崎市駅前こどもステーション運営業務委託	佐貫 3-5-5	¥30,259,317	H30.4.1～H31.3.31	社会福祉法人春風と太陽
	龍ヶ崎市土地・家屋評価推進事業業務委託（平成 33 年度評価替え）	市 3710 龍ヶ崎市総務部税務課	¥35,640,000	H30.4.1～H33.3.31	朝日航洋(株)水戸支店
	平成 30 年度龍ヶ崎市住民情報基幹システム帳票印刷及び封入封緘業務委託	市 3710 龍ヶ崎市総合政策部情報政策課	¥39,229,930	H30.4.1～H31.3.31	(株)両毛システムズ東京営業所
	平成 30 年度龍ヶ崎市住民情報基幹システム利用契約	市 3710 龍ヶ崎市総合政策部情報政策課	¥108,088,992	H30.4.1～H31.3.31	(株)両毛システムズ東京営業所
	平成 30 年度燃やすごみおよび木くず類収集・運搬業務委託その 1	富士見地区外 20 地区	¥74,120,400	H30.4.1～H31.3.31	(有)栄広社
	平成 30 年度燃やすごみおよび木くず類収集・運搬業務委託その 2	米町地区外 18 地区	¥64,292,400	H30.4.1～H31.3.31	(株)協和
	平成 30 年度紙類・布の回収業務委託	市全域	¥28,242,000	H30.4.1～H31.3.31	みずほリサイクル協同組合
	平成 30 年度龍ヶ崎市英語指導助手（AET）派遣業務委託	市 3316 龍ヶ崎小学校外 16 校	¥45,360,000	H30.4.1～H31.3.31	(株)インタラック関東東北関東支店
	平成 30 年度特別支援教育支援業務委託（その 1）	若柴町 3135 馴柴小学校外 7 校	¥28,759,104	H30.4.1～H31.3.31	特定非営利活動法人ユーアンドアイ
	中型バス賃貸借契約	市 3710 龍ヶ崎市総合政策部資産管理課	¥29,652,480	H31.4.1～H36.3.31	日立キャピタルオートリース(株)茨城支店

附属機関の委員募集

詳細は担当課へお問い合わせください。応募者多数の場合は、志望動機などを参考に選考。市の要綱により、委員として兼務できる附属機関は3つ以内となります。

▶募集期間：5月11日（金）～25日（金・消印有効）

名称	情報公開・個人情報保護審査会委員	障がい者自立支援協議会	青少年センター運営協議会
内容	「情報公開条例」「個人情報保護条例」「附属機関の会議の公開に関する条例」の運営に関する重要事項について審議	障がい福祉に関する施策の推進・運営などに関する事項を審議	青少年センターが行う青少年の健全育成事業の運営に関する諸事項を協議
任期	2年（7月1日～平成32年6月30日）／会議は年4回程度	2年（7月1日～平成32年6月30日）／会議は年6回程度	2年／会議は年2回程度
定員	2人	2人	3人
対象	市内在住の満18歳以上（学生不可）で平日の会議に出席できる方	満18歳以上の市民（高校生を除く）で平日の会議に出席できる方	市内在住の満18歳以上で平日の会議に出席できる方
報酬	会議出席1回につき日額6,300円	会長＝日額4,800円／ 副会長＝日額4,600円／ 委員＝日額4,400円	会議出席1回につき日額4,400円
申込方法	任意の用紙に住所・氏名・生年月日・電話番号・志望動機を明記し、郵送・Eメールまたは窓口へ持参で申し込み	任意の用紙に住所・氏名（よみがな）・生年月日・電話番号・職業・志望動機を明記し、郵送・Eメールまたは窓口へ持参で申し込み	任意の用紙に住所・氏名（よみがな）・生年月日・電話番号・職業・志望動機を明記し、郵送・Eメールまたは窓口へ持参で申し込み
申・問	情報管理課公文書管理グループ ☎内線383 / ㊟ = jyouho@city.ryugasaki.ibaraki.jp	社会福祉課障がい者支援グループ ☎内線266 / ㊟ = syakai@city.ryugasaki.ibaraki.jp	文化・生涯学習課青少年育成グループ ☎内線232 / ㊟ = syougai@city.ryugasaki.ibaraki.jp

子育てイベント情報

* = 要予約。持ち物などは予約時にご確認ください。

駅前こどもステーション 子育て支援センター

▶☎・㊟：☎66-8022
㊟ = <http://swas.jp/station/>

- ▶開館日：㊟～㊟ 10:00～16:00
- てんとうむしを作ってあそぼう 5/8 ㊟ 10:00～16:00
- 子育て支援コンシェルジュ出張相談 5/11・25 ㊟ 13:30～15:30
- 0～1歳のふれあいあそび 5/15 ㊟ 11:00～
- 5月生まれのお誕生会 5/17 ㊟ 11:15～ カードのプレゼントあり。10:45までにお越しください
- 赤ちゃんの身体測定の日 5/19 ㊟ 10:00～16:00
- ベビーマッサージ* 5/24 ㊟ 10:30～11:00 定員8組・バスタオル持参。5/18 ㊟から受付。終了後の11:30から通常利用可
- 親子でリトミック* 5/29 ㊟ 11:00～11:30 2～3歳児と保護者・定員8組。5/22 ㊟から受付
- 絵本読み聞かせ 5/31 ㊟ 10:00～

ときわ保育園地域子育て支援センター

▶☎・㊟：☎60-2122
㊟ = <http://www.tokiwakotori-nursery.ed.jp/>

- ▶開放日：㊟～㊟ 9:00～16:00（13:00～14:00は子育て相談）
- とことこおはなし会（1歳以上対象） 5/8 ㊟ 10:30～11:00
- 作ってやってみよう！「時の記念日製作」 5/11 ㊟ 10:30～11:30

- 講習会「食育・野菜おいしいね！サラダクレープ」* 5/12 ㊟ 9:45～10:45 先着6組。5/8 ㊟ 13:30から受付
- 救急講習日 5/21 ㊟ 10:30～11:00
- 出前保育「時の記念日製作」 5/17 ㊟ 10:30～11:30
- ゆりかごおはなし会（0歳児対象） 5/22 ㊟ 10:30～11:00
- 5月生まれのお誕生会 5/30 ㊟ 10:30～11:30
- おおきくなあれ！（身体測定） 6/4 ㊟ 10:00～12:00

ながと夢保育園子育て支援センター「ゆめ de cafe」

▶☎・㊟：☎62-3309
㊟ = <http://www.kosodate-web.com/nagatoyume/>

- ▶支援室・園庭開放：㊟～㊟ 10:00～14:00
- 看護師による育児相談* 13:00～16:00（日程は要相談）
- 身体測定・健康相談 5/11 ㊟・17 ㊟ 10:45～
- 季節の製作 5/14 ㊟・29 ㊟ 11:00～11:30 親子で簡単な製作を楽しみましょう
- シャボン玉で遊ぼう 5/22 ㊟・23 ㊟ 11:00～11:30
- *その他イベントなどの詳細は支援室だよりやHP

りゅうがさきようちえん育ちサポート

▶☎・㊟：竜ヶ崎幼稚園 ☎62-0573
㊟ = <http://www.ryugasaki-k.ed.jp/>

- 2018年度びびよクラブ（未就園児の親子クラブ）*
 - ①0・1歳児＝月1回 ㊟ 10:00～11:30 / ②1・2歳児＝隔週 ㊟ 10:00～11:30 / ③2・3歳児＝隔週 ㊟ 10:00～11:30 5月スタートのメンバー募集中！季節に応じた簡単な工作やクッキング、絵本の読み聞かせ・手遊び・お散歩など。手作りのおやつタイムあり。園の見学や保育の参観も可。1回500円（初めての方は無料）。詳細はお問い合わせください

オオキンケイギクの栽培は禁止です！

特定外来生物の「オオキンケイギク」が市内で増えています。5月～7月に黄色い花が咲き、茎の高さは30cmから70cm程度です。河川敷などでもよく見かけられます。特定外来生物は栽培・運搬・植える行為・種をまくことなどが禁止されています。違反すると罰金が科せられる場合があります。駆除にご協力ください。

▶**駆除方法**：根を残さず抜き取り、1週間ほど袋などに入れて枯らす。

その後、燃やすごみとして廃棄

▶**問**：環境対策課環境政策グループ ☎内線 421

オオキンケイギク

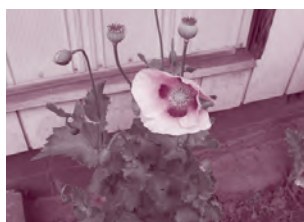


植えてはいけない「けし」の発見にご協力ください！

「けし」の仲間は、春から色鮮やかで美しい花を咲かせ、観賞用として人気があります。しかし「けし」の仲間には、法律で栽培が禁止されているものがあります。植えてはいけない「けし」を発見した場合は、竜ヶ崎保健所までご連絡ください。

▶**問**：竜ヶ崎保健所衛生課 ☎62-2163

ケシ (ソムニフェルム種)



アツミゲシ (セティゲルム種)



みんなの掲示板

イベント

第5回邦楽邦舞「風の会」発表会

番組「長唄」「津軽三味線」「日本舞踊」入場無料▼日時…5月12日(土)午後1時30分開演▼場所…文化会館・小ホール▼**問**…木村 ☎090・4361・8454

コムハウスの集い

全国25種類のおいしい漬物を食べ比べてみませんか。おにぎり付き。事前に申込▼日時…5月13日(日)正午から2時開演▼場所…龍ヶ崎コミュニティセンターハウス▼料金…500円▼定員…先着20人▼**問**…茨城県南生活者ネットワーク・飯高 ☎60・8067

パッチワーク「輪」第31回作品展「キルトに夢をのせて」

地域に根付いた活動とともに皆でつないだ大作キルト20点以上を展示▼日時…5月17日(土)～20日(日)午前10時～午後6時／最終日午後5時まで▼場所…竜ヶ崎シヨッピングセンターサプラ2階・多目的ホール▼**問**…福谷 ☎66・1750

第4回梅朝たつのこ寄席

牛久・土浦・美浦など活躍中の好文亭梅朝さんによる古典落語2題(子別れ他)に、中入りではゲストによる朗読。落語の解説あり。事前に申込▼日時…5月20日(日)午後2時開演▼場所…市民交流プラザ▼料金…300円▼定員…60

人程度▼**問**…龍ヶ崎落語同好会・伊藤 ☎62・7089

「看取りの医者」を囲んで

「看取りの医者」で有名な平野国美氏が、老後の悩みや不安にお答えします。入場無料▼日時…6月7日(土)午後1時30分～3時▼場所…シヨッピングセンターリブラ1階▼**問**…龍ヶ崎市回想法センター・赤嶺 ☎080・4209・5708

真真二胡コンサート

「草原情歌」「君をのせて」など。小学生以上対象。事前に申込▼日時…6月3日(日)午後2時～3時30分予定▼場所…リフレプラザ(JRひたち野うしく駅前)▼料金…1000円(当日1200円)▼定員…先着100人▼**問**…牛久おやこ劇場・種子田(たねだ) ☎090・4845・6215

メンバー募集

ハンドボールをやりたい16歳～35歳の男女を募集しています。送迎可▼日時…月3回(土)または(日)場所…主にたつのこアリーナ▼料金…500円(初回無料)▼**問**…荘司 ☎090・4058・3220 / <http://tatsunoko-handball.club/>
お箸サークル
童謡・ポピュラー・希望曲などを楽しく練習しています

す。事前に申込▼日時…第1：3(金)▼場所…主に馴染み(み)▼**問**…事務局 ☎66・5513

龍ヶ崎日本語ボランティア「フレンド」

市内在住の外国人や外国人児童への日本語指導をしています。日本語指導として一緒に活動して下さる方を募集します。事前に申込。対象者の条件など詳細は問い合わせ▼活動場所…市民活動センターおよび市内小学校▼会費…1000円／年▼**問**…河野 ☎090・4172・8057

竜ヶ崎テニスクラブ(RTC)

毎月第2(日)はクラス別月例会。前・後期の納会や合宿を行っています。体験練習も歓迎。事前に申込▼日時…(日)午前9時から3時間程度▼場所…市営テニスコート▼会費…2000円／月(ボール・ガット修理代など)▼**問**…郡司 ☎090・5811・1927

砧(きぬた)会

観世流謡曲を始めませんか。初心者も経験者も大歓迎！事前に申込▼日時…場所…①第2・4(日)市民活動センター②第2・4(日)利根町羽根野台区民センター／いずれも午前10時～正午▼会費…500円／月▼**問**…伊藤 ☎68・9022

● 2018 桜まつり開催



4月7日、龍ヶ岡公園で市観光物産協会主催の「2018 桜まつり」が行われました。ステージでは流通経済大学出身のコントグループ「スレンダーパンダ」のコミカルな司会進行のなか、太鼓やダンス、歌、マジックなどの熱のこもったパフォーマンスが繰り広げられたほか、3代目龍ヶ崎市長観光アンバサダーのお披露目も行われました。

また、ステージのまわりでは、市内外からおいしい食べ物の屋台が集まり、来場者のお腹をいっぱいにしていました。今年は開花が早かったこともあり桜は散っていましたが、たつのこやまの一面には芝桜が満開となっており、訪れた人の目を楽しませていました。



● 統計グラフ全国コンクールで近野豪樹さんが入選！

馴染小6年（平成29年度卒）の近野豪樹^{こうき}さんの作品が「第65回統計グラフ全国コンクール」で入選、「平成29年度茨城県統計グラフコンクール」で茨城県知事賞を受賞しました。

このコンクールは、公益財団法人統計情報研究開発センターと総務省が、統計の普及と統計の表現技術の研さんを図るため、全国の小中学生・高校生などを対象に統計グラフを募集しているもので、全国26,447点の中から、近野さんの作品が見事入選しました。

また、「平成29年度茨城県統計グラフコンクール」で、同校4年の近野颯南^{さな}さんの「家計のため？ 地球のため？ むだをなくして節約名人！」が茨城県議会議長賞に、同校1年の近野司樹^{しき}さんの「しょうがくせいはおおいそがし もっとじかんがあったらいいのにな」が茨城県統計協会会長賞にそれぞれ輝きました。



前列左から近野司樹さん、近野颯南さん、近野豪樹さん

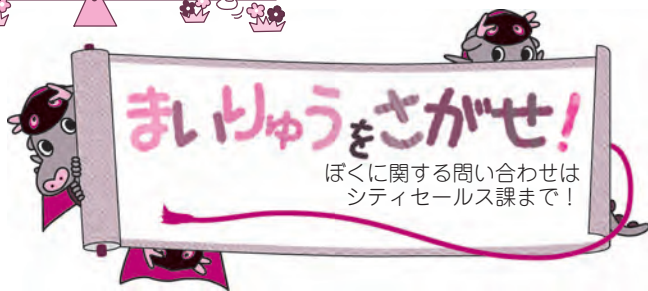
● 春の全国交通安全運動街頭キャンペーン



4月6日～15日に実施された春の全国交通安全運動に合わせ、4月10日は龍ヶ崎小学校と龍ヶ崎西小学校の交通少年団の児童が、12日は茨城県立竜ヶ崎第一高等学校陸上部の生徒が参加し、市役所前交差点で春の全国交通安全運動街頭キャンペーンを実施しました。児童・生徒はドライバーや歩行者にポケットティッシュ・携帯トイレなどの交通安全啓発品を配り、事故防止や交通安全を呼びかけました。

皆さんも初心を忘れずに、気持ちを引き締め、交通安全に努めましょう！ また、春は飲酒する機会が増える時期です。「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」という意識を強く持ちましょう！





このコーナーでは、街で見かけたまいりゅうの目撃情報や、あなたの撮ったまいりゅうの写真、まいりゅうのイラストなどを募集します。コメントを添えて、りゅうほー編集室「まいりゅうを探せ」係（☒ = citysales@city.ryugasaki.ibaraki.jp）までお寄せください。



まいりゅう号
ジオラマ
— 櫻井さん —



みんな投稿
ありがとう!

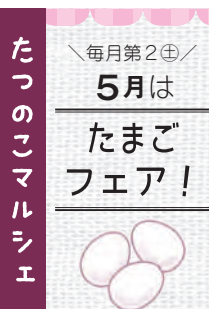


産直市場のこんなところで
まいりゅうを見つけました!
— ぬまっちさん —

まいりゅう出没 (予定) 情報

- ◎ 5/13 MOCO フェスタ 2018【守谷市】
- ◎ 5/26 ばんどろホコテン【坂東市】
- ◎ 6/ 3 まいんバザール【にぎわい広場】

※天候などにより変更となる場合があります。その他にもさまざまなイベントに出没します。ぜひ探してみてください!



「たつのこマルシェ」は、龍ヶ崎で採れた新鮮野菜や物産品の販売、ワークショップなど“ふれあい”と“おいしさ”が集まる交流の場です。今月のお楽しみイベントは、卵に見立てたピンポン玉で行います! 何個つかめるかな?

毎月第2土曜日はマルシェへお越しください!

- ▶日時: 5月12日(土) 午前10時〜午後1時
- ▶場所: さんさん館前(たつのこやま隣)

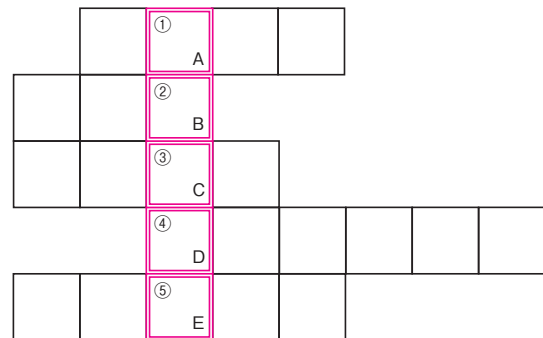
りゅうほークイズ

「湯ったり館」優待券 と図書カードプレゼント

①〜⑤のヒントをもとに下のマスに文字を入れてください。A〜Eの文字を順に並べると答えになります。

ヒント (ヨコ)

- ①同じ年齢の●●●●を持つお母さん同士で交流します
- ②体育館に組んだセットを中心に、●●●各所でロケが行われました
- ③地元産農産物の直売所「●●●●産直市場」が4月8日、文化会館敷地内にオープンしました
- ④●●●●●●●●活動を通じて生きがい・やりがいを見つけませんか?
- ⑤運動を続けると、全身持久力や筋力といった●●●●●の維持・向上につながる



▼応募方法: 答え(例「5月号答=●●●●●●(ABCDEに入る文字)」と郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号をはがきに書いて、〒301-8611 市役所りゅうほークイズ係までお送りください。締め切りは平成30年5月31日(必着)です。応募は1人1枚まで。正解者の中から抽選で10人に、1,000円分の図書カードと「湯ったり館」の優待券2枚を差し上げます。当選者は6月後半号で発表します。ご意見などもぜひお書き添えください。

イベント

▶龍ヶ崎産「新鮮たまご」つかみどり! 午前11時20分から(10時30分から整理券発行) 先着100人(1家族2人まで) 1人1回限り100円

▶問: まちづくり・文化財団 ☎62-2227(月曜休館)

※小雨決行、荒天中止。内容変更の場合あり。当日の開催状況などは財団facebookをご確認ください

●休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時

5/13 (日)

山本医院 ☎ 66-3348

横田医院 ☎ 62-0047

5/20 (日)

竜ヶ崎医院 ☎ 62-0550

秋本脳神経外科 ☎ 64-3311

新鮮な地元産農産物が魅力

たつのご産直市場オープン!



地元産農産物の直売所「たつのご産直市場」が4月8日、文化会館敷地内にオープンしました。

文化会館駐車場の一角に開設した直売所は、鉄骨平屋づくりで面積は約100㎡。現在、市内・近隣の生産者60人が登録しており、直売ならではの新鮮な野菜や果物、米や花などのほか、龍ヶ崎コロッケなどの特産品、餅や赤飯などの加工品も販売します。

この日は、オープンを記念して市長・市議会議長、JA 竜ヶ崎代表理事組合長など7人がテープカットを行い、午前10時に開店。正面入り口には開店

前から入場待ちの長い列ができました。

「魅力はやはり、産直野菜でしか味わえない朝採りの新鮮さ」と話すのは、川原代町在住の70代の女性。この日は小松菜・タケノコのほか、赤飯や餅も購入したそうです。

初日は500人を超える来店者が訪れ、昼過ぎまで長い行列が絶えませんでした。

今後は、この場所が農業の活性化支援、地産地消、さらには生産者同士の情報交換の場になるように活用していきます。皆様のご来店をお待ちしています!



たつのご産直市場 ☎ 62-0715

■営業時間：午前10時～午後6時

■休業日：毎週月・火曜日、年末年始
(12月29日～1月3日)

■場所：駒馬町2618番地
(文化会館駐車場内)

こちら編集室

今号の表紙は、龍ヶ崎フィルムコミッションが撮影に全面協力した、BS時代劇「鳴門秘帖」の撮影風景です。市内の某体育館内に時代劇のセットを組み、約3カ月間撮影を行いました。なんとドラマの約4割が市内での撮影です! 地元の方の協力もあり、由緒ある神社も撮影に使わせていただきました。ぜひどのシーンか探してみてください。そしてスタッフの皆さん、表紙撮影にご協力いただきありがとうございました! (Y)

◎5月の納付：軽自動車税

保育料徴収金 市営住宅使用料

放課後児童健全育成事業保護者負担金

※口座振替日は5月31日です

龍ヶ崎市民憲章

1. 互いに信じ、助けあい、あたたかい心の輪をひろげましょう
1. 知性と教養を深め、人間性あふれる文化をそだてましょう
1. からだをきたえ、仕事にはげみ、思いやりのある明るい家庭をきずきましょう
1. 自然を愛し、清潔で、水と緑の美しいまちをつくりましょう
1. 心をあわせ、未来に生きる若い力をのばしましょう



再生紙を使用しています

●この広報紙は、株式会社茨城読売Sに委託し、市内の全世帯に配付しています。配付についてのお問い合わせは市シティセールス課まで。