

人が元気 まちも元気 自慢したくなるふるさと 龍ヶ崎

りゅうほー

8
前半号

2018 (平成30年)

No.797



『海水浴』

イラストレーター・絵本作家 芳川豊

当市出身のイラストレーターで絵本作家の芳川豊さんに、『りゅうほー』用のイラストを描きおろしていただきました。

平成30年度のポイント対象活動（二次募集）をご紹介します
ご存じですか？ 糖尿病の合併症
障がい者就労施設の物品販売などをご利用ください！
龍ヶ崎市乗合タクシー『龍タク』をご利用ください

*『りゅうほー』では、平成から新元号に移行するまでの間、暫定処置として西暦を併記しています



平成 30 年度の ポイント対象活動（二次募集）を紹介します

■問い合わせ：コミュニティ推進課市民活動推進グループ ☎内線 435

まちづくりポイント制度では、市が指定する市民活動（環境美化活動、防犯活動、防災活動、各種講座・講演会など）へ協力、または参加する市民の皆さんへ、ポイントシールを配布します。そのポイントシールを手帳に貼りためると、枚数に応じて市の施設の利用券やオリジナルグッズ、まいりゅうグッズと交換することができます。さらに、あらかじめ登録された市民団体へポイントシールを寄付することで、団体の活動支援にも利用できます。



ポイントシールはさまざまな活動を組み合わせることができます。活動には次の種類があります。

シール対象活動

①市が関わる活動 （主に講演会や講座など）

対象の講座・講演会などは、『りゅうほー』information コーナーに随時掲載します。

②市民団体（住民自治組織・中核的な地域コミュニティ、NPO 法人、ボランティア団体）が主催する活動

住民自治組織（区や自治会など）・中核的な地域コミュニティは、環境美化・防犯・防災活動のみを対象としています。

市民団体が主催する活動

シール配布対象者の種類

市民団体主催の活動は、協力者のみシールが交付されます。ただし、防犯・防災活動（防犯講習会、地域防災訓練など）は参加者も交付対象になります。5月に二次募集を行い、審査の結果、次のとおり決定しました。

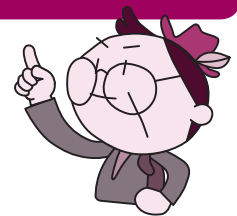
- ①協力者：労力や能力を提供する方（講座などの講師や運営に協力してくれる方）
- ②参加者：講演会や講座などに参加する方

No	団体名	活動名・イベント名	内容
1	龍ヶ崎市国際交流協会	国際交流などのイベント	市内在住の外国人向けの日本語教室や各種イベントを通じて国際交流を図る
2	長山みんなのガーデン	長山コミセン花壇の美化と維持管理	コミセンの花壇、花苗植え、除草など
3	申請があった住民自治組織（区・自治会など）・中核的な地域コミュニティ	住民自治組織および中核的な地域コミュニティによる環境美化・防災・防犯活動	公園などの除草活動、防災訓練、防犯講習会の実施／各団体の申請により対象活動を決定しています

※一次募集分の対象活動は、『りゅうほー』5月後半号、または市公式ホームページをご覧ください

ポイントシール寄付受領登録団体

まちづくりポイント制度では、貯めたポイントシールをあらかじめ登録された市民団体へ寄付することで、団体の活動支援を行うことができます。寄付されたポイントシールの枚数に50円を乗じた金額を、市が市民団体へ「市民団体活動推進奨励金（以下奨励金）」として支給し、市民団体の活動に役立てられます。5月に登録団体を募集し、審査の結果、次のとおり決定しました。



★=平成30年度新規登録団体

No	団体名	寄付を受けたい主な活動
1	小貝川・花とふれあいの輪	小貝川堤・排水機場近くの花畑整備
2	公園の里親のぼさんクラブ	北竜台公園・小柴第1児童公園の清掃、除草活動
3	野原町あけぼの会	野原町内の道路・公園などの空き缶やゴミ拾い
4	龍ヶ崎の水辺を親しむ会	江川（佐貫・協和橋付近）とその周辺の清掃、除草活動

No	団体名	寄付を受けたい主な活動
5	特定非営利活動法人 いちえ一会	障がい者の通所施設を開放し、地域住民との交流の場「サロン いちえ」を実施
6	特定非営利活動法人 茨城県南生活者ネット	龍ヶ崎コミュニケーションハウスの運営（市民塾・インターネットテレビ放送など）
7	龍ヶ崎日本語ボランティア「フレンド」	市内および近隣在住の外国人・児童への日本語の指導、日常生活の援助
8	えのき会	市民交流プラザ周辺の清掃および花壇整備
9	NPO 法人 ビーンズ	重度障がい者の生活支援を行う「生活介護事業所リーフ」の運営
10	松葉小サポータークラブ	松葉小学校で子どもたちの学習・環境整備などの支援を行う活動
11	龍ヶ崎市シルバーリハビリ体操指導士会	いきいきヘルス体操を通じた介護予防支援活動
12	原水爆禁止龍ヶ崎協議会	核兵器の廃絶を求める啓発活動
13	出し山龍山クラブ長寿会	出し山第1・2児童公園の除草および大正堀内のゴミ拾い
14	白羽長寿会	白羽地区内清掃活動、小中学生の見守り防犯活動
15	出し山町町内会	出し山第1・2児童公園の除草活動
16	白羽一区自治会	白羽一区（1・3丁目）内の清掃活動、防災活動
17	佐貫2丁目自治会	佐貫2丁目内の公園・遊歩道の清掃活動、防犯活動
18	小柴4丁目タウンハウス自治会	文化・レクリエーション活動、防災防犯活動、清掃活動
19	白羽2区自治会	白羽2丁目内の清掃活動、防災活動など
20	上羽原区	上羽原区内の道路脇の草刈りや清掃活動、防災訓練
21	川原代町道仙田区	市内一斉清掃やその他環境美化活動
22	久保台小学校区わくわく協議会	環境美化・防犯防災・住民の健康増進や福祉にかかる活動
23	川原代ふれあい協議会	佐貫停車場線沿いの花いっぱい活動、防犯パトロール
24	長山地域コミュニティ協議会	長山小学校区内の環境整備、防犯パトロールなど
25	八原まちづくり協議会	子どもの健全育成、防犯防災などの地域コミュニティ活動
26	龍ヶ崎地域コミュニティ協議会	龍ヶ崎地区の防犯パトロール、防災訓練など
27	城ノ内コミュニティ協議会	城ノ内地区内の除草活動、防災活動
28	★中里たつのこ邑	市内一斉清掃やその他環境美化活動、防犯・防災パトロール
29	★龍ヶ崎機関車推進協議会	龍ヶ崎の風物詩を造る竹灯籠祭りを開催するための活動

ポイントシールの寄付方法

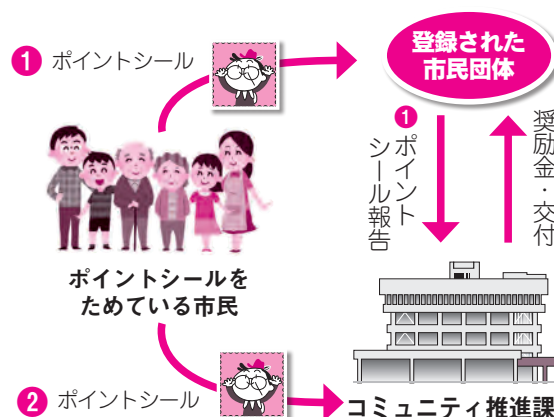
登録団体の中から自分の応援したい団体へ、以下の①②いずれかの方法で寄付します。

今年度分の寄付の受け付けは平成31年3月まで！

- ① 市民団体へポイントシールを貼ったポイント手帳を渡す
- ② コミュニティ推進課へポイントシールを貼った手帳を届け出る

①と②を合算して、奨励金を支給します

寄付はシール10枚からの受け付けです！





子育て支援コンシェルジュがお答えします

■問い合わせ：こども家庭課家庭子育て応援グループ ☎内線 287



Q 初めて子どもに予防接種を受けさせようと思っていますが、予防接種の時期を調べたり、受けた予防接種を記録するようなものはありますか？

A 予防接種は、毒性を弱めたウィルスや細菌などを前もって体に投与することで、その病気にかかりにくくするものです。予防接種は月齢により受けられるものが異なるため、効率的に受けるためにはスケジュールなどを立てる必要があります。予防接種の記録は母子健康手帳で管理することが基本ですが、それを補うために、予防接種のスケジュールや予防接種を受けたかどうかの記録もできる**電子母子手帳アプリ「たつのこ たっち」**をおすすめします。「たつのこ たっち」には予防接種の機能以外にもたくさんの便利機能がありますのでぜひ、ご活用ください！

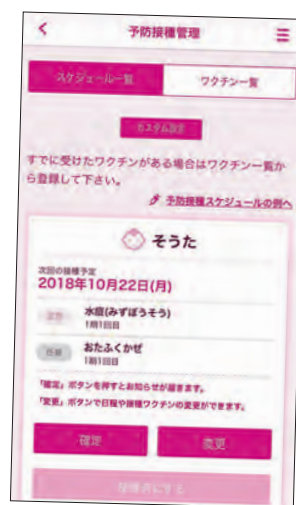
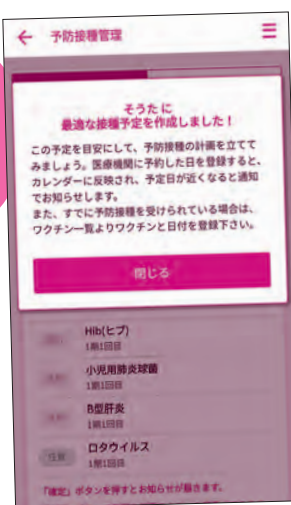
電子母子手帳アプリ「たつのこ たっち」をご活用ください！



当市では、電子母子手帳アプリ「たつのこ たっち」を導入しています。7月1日現在780人が利用しています。

妊娠が分かったときから、出産・子育て期を通してサポートしてくれる機能が満載です！

予防接種スケジュール管理機能！



予防接種に関しては、生後2カ月から接種が始まりますが、それぞれの予防接種に受けるべき時期や間隔があります。

「たつのこ たっち」にあらかじめお子さんの生年月日と受けたい予防接種を登録しておく、適切な時期に自動的に通知されます。予防接種が終わったら、済んだ予防接種を入力することで簡単にスケジュールを管理することができます。

家族と成長を共有！



おすすめ機能として、家族との「共有機能」があります。夫婦間やおじいちゃん・おばあちゃんなど、共有したい方を自由に招待して、お子さんの予防接種スケジュールや、写真・文字で残した成長記録を共有できます。家族と一緒にお子さんの成長を見守り、楽しみましょう。

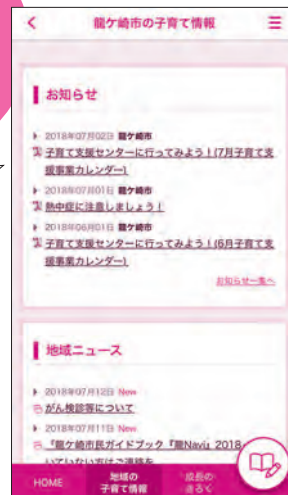
共有機能

お母さんの招待で、お父さんや、祖父母の方とも共有が可能で、子育ての和が広がります。



地域の子育て情報も掲載！

妊娠・子育て期の記録のページや、地域の妊娠・子育て情報の一覧もあります。



まだ登録していない方は、ぜひご活用ください！

アプリはQRコードから、またはApp Store、Google playから「母子も」で検索！



Google play



App Store

災害への備え、できていますか？

龍ヶ崎市市民防災フェア 2018 講演会



■問い合わせ：危機管理課危機管理政策グループ ☎内線 352

気象災害への備えや、地域の防災活動、家庭での防災食の備蓄などについての講演を行います。全席自由・無料。

- ▶日時：8月26日(日) 午後1時～4時
- ▶場所：文化会館・大ホール



駐車場は文化会館、歴史民俗資料館、市役所北側・西側駐車場をご利用ください。

■講演会【大ホール】

第1部	1時から	「大雨、大水害！自分は大丈夫とっていませんか！？」 ▶講師：気象予報士・檜山靖洋氏
第2部	2時20分から	「ITを活用した災害に強い町づくり」 ▶講師：常総市根新田町内会
第3部	3時から	「おいしく、しっかり災害に備える！身近な防災食講座」 ▶講師：防災食アドバイザー・今泉マユ子氏

■写真・資料などの展示

【小ホール】

- 当市所蔵の災害写真パネル展示
- 災害備蓄食など展示
- 市社会福祉協議会活動記録展示



夏の天候を支配する熱帯の海



明日の天気や明後日の天気予報など数日先の天気を予報するとき、予報官は、天気図の中の低気圧や高気圧の動きに着目します。とていいますのは、一般に低気圧の周辺では雨が降ったり強い風が吹き、高気圧に覆われると晴れて穏やかな天気になるなど、低気圧や高気圧と天気との関係が分かっているからです。

そして今では、コンピュータが低気圧や高気圧の動きなどをかなり正確に予想してくれます。ところが、いかにコンピュータが発達しても、1カ月前、あるいは3カ月前の低気圧や高気圧の動きなどを正確に予測することはできません。

それでは、そのような数カ月前の天候の予報は、どのような方法でできるのでしょうか。

日本付近の夏や冬の天候は、日本から遠く離れた赤道付近の海の状況や大

気の状態と深い関係にあることが、だんだん分かってきました。

そこで数カ月前の天候を予報する予報官は、天気図の中の一つ一つの低気圧や高気圧ではなく、はるか遠くの熱帯域(赤道付近)の海水温の状況に注目しています。

特に日本の夏の天候は、太平洋高気圧が日本付近に強く張り出してくるかどうかによって大きく左右されますが、この高気圧が日本付近で発達するかどうかは、熱帯域での積乱雲のできる状況が大きく関係しています。

例えば、フィリピン付近でいつもの年よりたくさん雲ができていたときは、この太平洋高気圧が日本付近に強く張り出します。その結果、真夏日や熱帯夜が続くような暑い夏になります。

反対に、この付近での雲のでき方がいつもの年に比べて少ないときには、太平洋高気圧は日本の方にあまり張り出さないで、夏の気温は例年より低く、不順な天候の夏となりがちです。

もちろん、太平洋高気圧だけで日本の天候が決まるわけではありませんが、太平洋高気圧の動向は夏の天候を考える上でもっとも大きな要因です。そこで予報官は、太平洋高気圧と関係の深い熱帯の海や大気の状態を注意深く監視しているというわけです。

龍ヶ崎市気象防災アドバイザー
酒井重典

今年も龍ヶ崎市気象防災アドバイザーで気象予報士の酒井さんの、気象に関するコラムを紹介します。今月から全3回の予定です。お楽しみに！

ご存じですか？

糖尿病の合併症

■問い合わせ…保健センター ☎64・1039

6月22日（金）に、飯野クリニック副院長で糖尿病専門医の小林和人先生による糖尿病講演会を開催しました。糖尿病治療中の方を中心に、糖尿病合併症についてお話を伺いました。



高血糖状態を放置しておくと、血管や神経が傷つき全身にさまざまな合併症が起ります。合併症には、細い血管に起こる「細小血管障害」と、大きな血管に起こる「大血管障害」があります。

細小血管障害

—三大合併症である糖尿病神経障害・網膜症・腎症など—

糖尿病神経障害

高血糖が続くことで末梢神経や自律神経が傷つき、痛みやしびれが起ります。三大合併症の中では、自覚症状があるので最も早期から発見されます。足先や足の底から始まり、左右対称に起こり、夜間や安静時に自覚症状が悪化します。神経障害が進むと知覚を失い、けがや火傷をしても気付かずに、患部が壊疽（皮膚や皮下組織などが死滅する状態）を起こす原因となります。糖尿病と診断され、すぐ症状の出る方もいます。



注意 急に血糖を下げると、しびれなどの症状が悪化します。

糖尿病網膜症

網膜には細い血管が網のように張り巡らされていますが、高血糖が続くと血管が痛みやすくなり、こぶができて閉塞したりします。血管が詰まると応急処置として新しい血管を作りますが、急ごしらえの血管はもろく、すぐ壊れて出血し、視力に影響が出ます。目の検診も定期的に行うことが重要です。



注意 急な血糖変動があると、眼底出血のリスクを高めます。特に低血糖になると、網膜の血流が悪くなり視力が低下しますので、低血糖を予防しましょう。

糖尿病腎症

腎臓の糸球体は毛細血管が密集しているため、高血糖が続くと血液のろ過機能が傷つき、糖尿病腎症を発症します。

進行すると腎不全となり、透析が必要になります。他にも腎臓の働きが落ちてくると、尿毒症、心不全、高血圧、骨粗しょう症、貧血など、さまざまな病気につながります。



注意 130mg/dl / 80mg/dlを目値に。食事療法では、病期によってたんぱく質、塩分、カリウム制限が必要となります。

大血管障害

—心筋梗塞・脳卒中など—

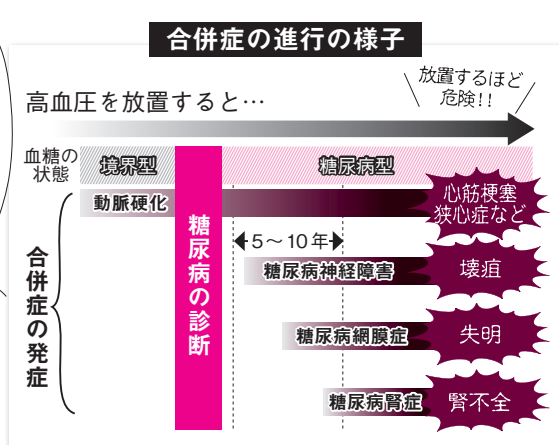
高血糖状態が続くことで、血管が傷つき動脈硬化が進行します。心筋梗塞や脳卒中の原因となる動脈硬化は、糖尿病になる前の境界型糖尿病から進みます。心筋梗塞や脳卒中の方の半数以上に、糖尿病・境界型糖尿病の方がみられます。



注意 心筋梗塞は激しい胸痛が特徴ですが、糖尿病神経障害があると痛みを感じにくく、発見・治療が遅れてしまうため、注意が必要です。血糖だけでなく、コレステロールや血圧の管理が重要です。

合併症の進行の様子

三大合併症の症状は、糖尿病になってから5〜10年で現れ始めます。血糖コントロールが悪いほど、早く出現するといわれています。



三大合併症は、「し・め・じ」の順で起ります。

- し → 神経障害
- め → 網膜症
- じ → 腎症

糖尿病の重症化を防ぎ、合併症を予防するためには「血糖コントロール」が重要です。食事療法と運動療法などの生活習慣の改善による取り組みが基本となります。保健センターでは、保健師・管理栄養士の予約制健康相談を行っています。ぜひ、ご利用ください。



健診結果を健康管理に役立てよう

保健指導を利用して生活習慣を改善！

■問い合わせ：保健センター ☎ 64-1039

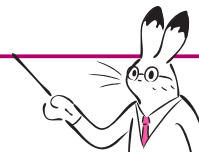
特定健診って？

日本人の死因の約6割を占める生活習慣病予防のために、メタボリックシンドロームに着目した健診です。

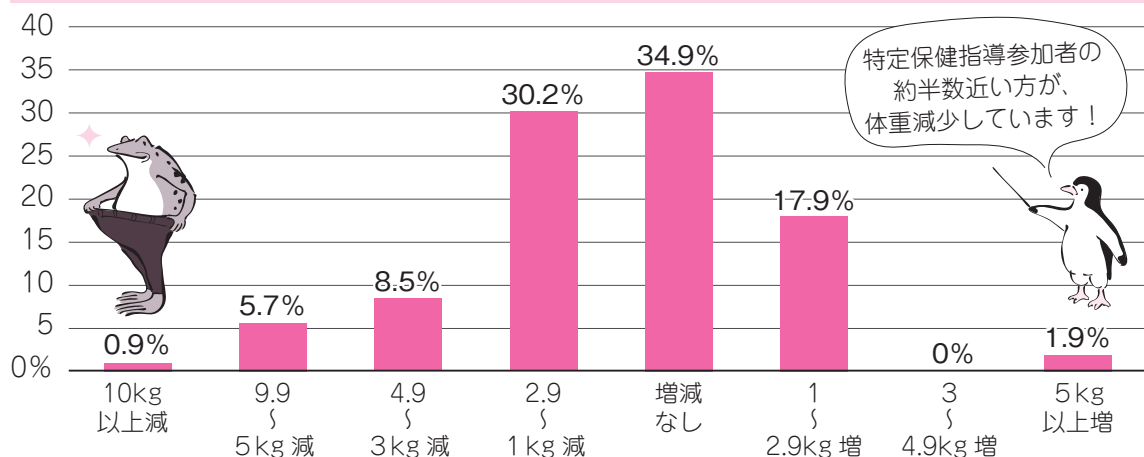


特定保健指導って？

特定健診の結果、生活習慣病を発症する危険性が高い方の中で、生活習慣の改善により発症の予防効果が多く期待できる方に、保健師・管理栄養士が生活習慣を見直すサポートをする制度です。特定保健指導対象の方には、保健センターから個別に連絡させていただきます。



平成 29 年度保健指導終了者の体重増減



※ ± 1 kg 未満は増減なしで表しています

医療機関への受診はお早めに！

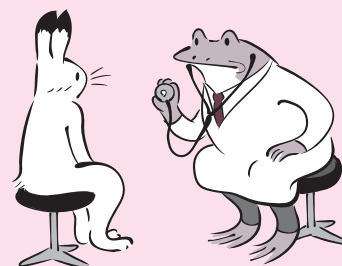
保健センターでは、平成 29 年に健診を受けた方の中で、虚血性心疾患や糖尿病性腎症の発症リスクを下げるため、右記の数値が高かった方と面談し、医療機関への受診を勧めました。

今年度も、電話や訪問などさまざまな方法で保健師が健診結果をお伝えし、医療機関の受診を勧めていきます。

危険される項目・数値	平成 29 年度訪問人数
Ⅲ度高血圧 180/110mmHg 以上	12 人
HbA1c8.0 ~ 12.4%	43 人
HbA1c7.0 ~ 7.9% (年齢を考慮)	83 人
心房細動・心房粗動	22 人

健診は受けた後が大切です。血圧や血糖が多少くらい高いだけでは自覚症状がありません。人工透析の方のほとんどに、基礎疾患として高血圧症・糖尿病が見られます。

健診結果を上手に活用して早めに医療機関を受診し、健康管理に役立てましょう。





障がい者就労施設の 物品販売などをご利用ください！

■問い合わせ：社会福祉課障がい者支援グループ ☎内線 266

障がい者就労施設では、障がい者の方が施設で育てた花や野菜・制作した物品の販売、作業の提供などを行っています。市民の皆さんもぜひご利用ください！ 詳細は各事業所にお問い合わせください。

平成 30 年 7 月 1 日時点

ミントの家

(NPO 法人 愛 in 龍ヶ崎)
市 3321-14 ☎ 64-8820

物品

- ネギ・落花生（炒り・生）・手造り味噌：期間販売（主に冬季）・納期は要相談

作業

- 内職：ラベル貼り・箱の組立・花壇整備・ピース製品

かんぱにい

(NPO 法人 一会)
南中島町 167-12 ☎ 85-4185

物品 納期は 1 週間程度。在庫があれば即日納品可

- 裂き織製品：コースター・ランチョンマット・タペストリー・ポーチなど
- まいりゅうグッズ：缶バッジ・マグネット・キーホルダー

作業

- 内職：ストラップ加工

ひまわり園

(龍ヶ崎市社会福祉協議会)
高須町 4207 ☎ 64-2772

物品

- プリントTシャツ・ポロシャツ：注文数要相談・納期 2～3 週間

作業

- 内職：パンフレット・資料などの印刷製本、封入・封緘作業

ゆうあいワークイン

(社福 ゆっこら)
川原代町 2422-10 ☎ 64-1335

作業

- 封入・封緘：通知などの封入や配布物セットなど

花農場

(社福 ゆっこら)
川原代町 2422-11 ☎ 64-1393

物品

- 季節の花苗やプランターの寄せ植えなど：季節ごとのさまざまな品種に加え、要望に合わせた品種も応談可

作業

- 花壇の植栽・管理

生活介護事業所リーフ

(NPO 法人 ビーンズ)
上大徳新町 110 ☎ 75-3978

物品

- 竹炭の土壌改良剤：在庫があれば即日納品可

作業

- 紙すきカード・封筒・ポチ袋：在庫があれば即日納品可

アットホーム

(株式会社 未来)
佐貫町 507-16 ☎ 85-5200

作業

- 内職：封入・ラベル貼り・ひも通し・仕分け作業など
- 除草・清掃作業

ヒスイ

(株式会社 万壽)
市 4012-3 ☎ 79-4987

作業

- 内職：封入・ラベル貼り・仕分け作業・アフィリエイトなど
- 除草作業

創希

(合同会社 創希)
佐貫 1-8-1 ☎ 63-3630

作業

- 内職：封入・ラベル貼り・仕分け作業・アフィリエイトなど
- 清掃作業：施設・店舗など

農楽里

(NPO 法人 農・出会いの里)
平台 2-8-15 ☎ 65-2688

物品

- 野菜：年間通じて約 70 品目
- 加工食品：乾燥野菜・漬物・菓子・飲料など

スマイル&ピース

(株式会社 S&T98)
馴馬町 585-6 ☎ 85-4373

物品

- ピース製品（アクセサリ）・牛乳パック椅子

作業

- 内職全般・清掃

すまいるランド

(NPO 法人 どんぐりの家)
緑町 205 ☎ 85-3932

物品

- デコせっけん・ペン・ティッシュボックス・ペットボトルホルダー・紙すきカードなど



龍ヶ崎市では、 起業家を応援しています！

■問い合わせ：Match 広域連携推進本部 ☎ 0120-737-779
龍ヶ崎市商工会 ☎ 62-1444
市商工観光課 ☎ 内線 403

龍ヶ崎市は取手市と広域的に連携して、「起業家タウン Match(マッチ)広域連携事業」に取り組んでいます。さまざまな事業を実施して起業・創業を支援し、「起業城下町 龍ヶ崎」を目指します。

マッチバコ

■ レンタルオフィス「Match-hako 龍ヶ崎」



市商工会が運営するレンタルオフィス「Match-hako 龍ヶ崎」は、創業間もない時期にある創業者同士が交流しやすいよう配置したフリースペースと鍵付きの個室オフィス、ミーティングルームなどを備えています。住所利用や法人登記などのオプションも充実！ また、「Match-hako 取手」をはじめ、提携する民間レンタルオフィスとの相互利用が可能です。

さらに、商工会員や創業スクール修了生には、「Match-hako 龍ヶ崎」限定の割引制度があります！ 見学や詳細内容など、お気軽にお問い合わせください。

レンタルオフィス「Match-hako 龍ヶ崎」

上町 4264-1 市街地活力センター 3階
☎ 86-8201 U = <http://match-town.jp>

■ 創業スクール



事業を始めて軌道に乗せるには、経営に関する基礎知識が不可欠です。スクールでは開業の仕方から経営ノウハウまで、中小企業診断士など専門の講師がじっくりレクチャーします。スクールを受講して、夢への一歩を踏み出しましょう！

● プレセミナー：無料

場所	日程	時間
龍ヶ崎市商工会	9月5日(水)	午後6時30分～8時
取手市商工会	8月25日(土)	午前11時～午後0時30分

● 創業スクール：一般 7,560 円 / 学生 5,400 円

場所・時間	龍ヶ崎市商工会	取手市商工会	講座内容
	午後6時30分～10時	午後1時～4時30分	
第1回	10月3日(水)	9月22日(土)	オリエンテーション/アントレプレナーシップ
第2回	10月10日(水)	9月29日(土)	ビジョン理念/方針/事業計画
第3回	10月24日(水)	10月13日(土)	マーケティング/経営管理
第4回	10月31日(水)	10月20日(土)	IT活用/公的支援制度
第5回	11月7日(水)	10月27日(土)	雇用管理/開業に必要な手続き

申し込み方法

<http://match-seminar.jp/> から申し込み

申し込み締め切り

- プレセミナー：龍ヶ崎＝9月2日(日)
取手＝8月22日(水)
- 創業スクール：龍ヶ崎＝9月30日(日)
取手＝9月19日(水)

受講特典

特定創業支援事業対象スクールです。

特典①＝会社設立時の登録免許税が減額されます

特典②＝創業融資を受ける際の保証枠が増額されます

特典③＝龍ヶ崎市創業促進事業補助金を受ける際の応募要件となります

特典④＝ Match-hako 龍ヶ崎・取手の平日フリースペースの利用、住所・登記使用料無料(講座修了の翌月～2019年2月)

そのゴミ、リサイクルしませんか？

問い合わせ：環境対策課廃棄物対策グループ ☎内線425

木くず類は資源物です。燃やすごみではありません！

平成21年4月から、木くず類は資源物として回収しています。資源物として出された木くず類は、資源化施設で再生され、紙の原料・建材・発電用燃料チップなどになっています。限りある資源の再生に、ご理解とご協力をお願いします。



木くず類の出し方

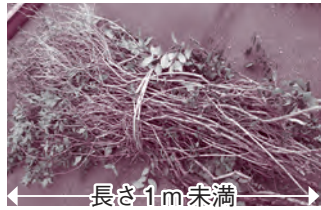
ごみ集積所やサンデーリサイクルでは回収していませんので、ご注意ください。

▼回収日時

- 燃やすごみ月・水・金曜日の地区
第1・3土曜日・午前8時30分まで
 - 燃やすごみ火・木・土曜日の地区
第1・3月曜日・午前8時30分まで
- ▼回収場所：地域の資源物回収ステーション

▼出し方

枝1本の太さの直径が20cm以内

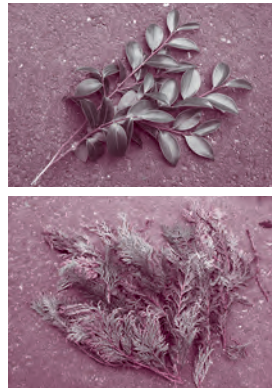


- 上記の大きさになるように切り、1人で持ち運びできる程度（おおむね30cm程度）にひもで束ねてください
- ペンキなどが塗装された物でも回収できますが、金属やガラスなどは取り除いてください

- 枝・木についている葉っぱは取り除く必要はありませんが、葉っぱが枯れている場合などは、あらかじめ取り除いてから出してください

● 細かく刈り込んだ枝・葉先や、ひもで束ねられないような小さな枝は、燃やすごみの袋で出してください

捨てるときは
燃やすごみの袋で！



雑紙を分別して資源に！

新聞・雑誌は資源物として出すということが定着してきましたが、メモ用紙・紙箱・紙袋・雑誌などの雑がみは、意外と意識せずに「燃やすごみ」として捨ててしまう方が多いのではないのでしょうか。「大きさや紙質がばらばらであるためおぎつらい」というのもその原因かもしれません。

まとめにくい雑がみは…

- ① 紙製の袋にためておいて
- ② いっぱいになったらひもを掛けて
- ③ 資源物回収ステーション・サンデーリサイクルに出してください

▼雑紙を出すときの注意点

● 紙類は、雨天時も資源物回収ステーションやサンデーリサイクルに出すことができます。雨の日・雨の降りそうな日に出せない資源物は、布類と白トレーです

▼資源物として出せない紙類

- 次の紙類は資源物として出せません。分別にご協力ください。
- レシート紙
 - 銀紙
 - ビニール紙
 - ティッシュ（ティッシュ箱はビニールを剥がして雑紙としてリサイクルできます）

雑がみを資源物として出すことで、「燃やすごみ」全体の10〜15%を減らすことができます。今後もごみの減量・リサイクルにご協力ください。

8月1日から、雑がみ回収袋を市役所1階総合案内、市役所4階環境対策課、西部・東部出張所、市民窓口ステーションで無料配布します。ぜひご利用ください！

雑がみ袋は、なくなり次第配布終了となりますのでお早め！





龍ヶ崎市乗合タクシー『龍タク』をご利用ください

■問い合わせ：交通防犯課交通政策グループ ☎内線 494

市では、6つの目的地と自宅を結ぶ乗合タクシー「龍ヶ崎市乗合タクシー（龍タク）」を運行しています。この乗合タクシーは民間タクシー事業者の車両を活用し、自宅などから目的地まで送り届ける公共交通サービスです。利用上の注意など、詳細はお問い合わせください。

こんなイメージでご利用ください！

①電話で予約

11時の便で自宅から済生会病院までお願いします

②オペレーターが受付

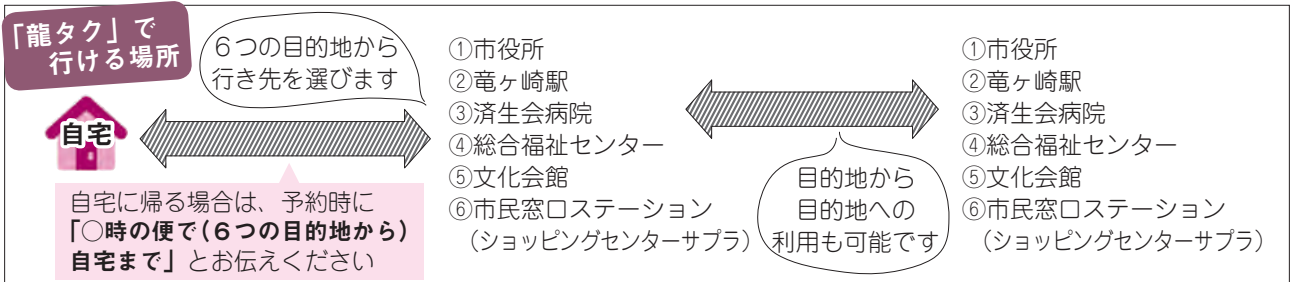
まいりゅう様ですね。11時の便で自宅から済生会病院まで、受け付けました。ご自宅でお待ちください。

③自宅にお迎え

④目的地で降車

支払い

ひとつの便に複数の利用者がある場合は、乗り合いで利用します！



1月1日～3日を除く毎日運行しています！

1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
8:00	9:30	11:00	12:30	14:00	15:30	17:00	18:30

※タクシー事業所の車庫を出発する時間です。目的地までの到着予定時間には余裕をもってご利用ください

乗車料金

- 小学生以上：1人1乗車 **500円**
未就学児無料。保護者の同乗が必要です。
- 手帳所有者など：1人1乗車 **250円**
身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の所有者およびその介護人。介護人は手帳所有者1人につき1人まで。

利用には事前登録が必要です！

①利用登録票に必要事項を記入

利用登録票は市役所交通防犯課／西部・東部出張所／市民窓口ステーション／各コミュニティセンター／市公式ホームページで配布しています。

②利用登録票を交通防犯課へ提出

市役所4階交通防犯課へ持参、または郵送・ファクス・Eメールでも受け付け可。

③利用者登録証を交付

交付後、『龍タク』を利用できます。

稲敷エリア 広域バスを ご利用ください

茨城県と稲敷地域5市町村（龍ヶ崎市・牛久市・稲敷市・阿見町・美浦村）では、稲敷エリア広域バスを運行しています。奥野生涯学習センターから「江戸崎・牛久ルート」へ、あみアウトレットから「江戸崎・阿見ルート」へ乗換可能です。ぜひご利用ください！

美浦・龍ヶ崎ルート	みほふれ愛プラザ	あみアウトレット	奥野生涯学習センター	済生会病院	竜ヶ崎駅	※報徳バス停に停車	竜ヶ崎駅	済生会病院	奥野生涯学習センター	あみアウトレット	みほふれ愛プラザ
	6:49	7:00 ※	7:10	7:20	7:44		8:05	8:22	8:40	8:50	9:10
	9:34	9:50	10:00	10:10	10:34		10:50	11:07	11:20	11:30	11:50
	13:24	13:40	13:50	14:00	14:24		14:40	14:57	15:10	15:20	15:40
	16:29	16:45	16:55	17:05	17:29		17:50	18:07	18:20	18:30	18:50

お知らせ

市民窓口ステーション 休業日のお知らせ

8月21日・11月27日(火)は休業します。その他臨時休業する場合は、市公式HPや窓口ステーションの掲示でお知らせします。

▼問：市民窓口ステーション ☎66・0650

子ども家庭課からのお知らせ

●児童扶養手当現況届
児童扶養手当の認定を受けている方は、毎年8月に現況届の提出が必要です。現況届の提出が遅れた場合は、手当の支給時期が遅れますのでご注意ください。なお、2年間現況届の提出がない場合は、時効により受給資格がなくなります。対象となる方には通知を郵送しました。必ず8月31日(金)までに本人がごども家庭課窓口へ提出してください。また、8月26日(日)午前8時30分～午後5時15分は休日窓口で受付を行います。

●ハローワーク臨時相談窓口
「ハローワークひとり親サポートキャンペーン」として市役所に臨時相談窓口を開設

し、各種相談を受け付けます。
▼日時：8月20日(月)午前10時～午後3時30分 ▼場所：市役所附属棟1階・第3会議室
共通事項 ▼問：子ども家庭課 子育て応援グループ ☎内線286

今年度の成人式は1月13日(日)です

対象となる方には10月下旬に案内状(はがき)で詳細をお知らせします。

▼日時：平成31年1月13日(日) 午後1時開式 ▼場所：市内各中学校体育館 ▼対象：市内在住の平成10(1998)年4月2日～11(1999)年4月1日に生まれた方。市外に転出した方で、当市での式典出席を希望する場合、または市内で転居した方で出身中学校での式典出席を希望する場合は、10月以降に文化・生涯学習課までお申し出ください ▼問：文化・生涯学習課 ☎60・1563

特別障害者手当・障害児福祉手当・特別児童扶養手当
受給資格者現況調査表・所得状況届をお忘れなく！
特別障害者手当や障害児福祉手当を受給している方は「受給資格者現況調査表」が、特別児童扶養手当を受給している

る方は「所得状況届」の提出が必要です。該当する方には8月上旬に用紙を送付予定です。障害児福祉手当と特別児童扶養手当を併給されている方には、障害児福祉手当の受給資格者現況調査表を特別児童扶養手当の所得状況届に同封します。期限までにご提出ください。書類が提出されない場合、いずれの手当も8月分以降受給できなくなります。

▼問：社会福祉課障がい者支援グループ ☎内線269

農産物等直売所 たつのこ産直市場

8月11日(土)・12日(日)は、お盆用の切り花を販売します。切り花と店内の商品を併せて購入した方に、JA竜ヶ崎のコギク1束3本をプレゼントします(無くなり次第終了)。その他、新鮮な夏野菜も豊富に販売しています。

▼営業時間：午前10時～午後6時 ▼休業日：毎週月・火曜日 ▼問：たつのこ産直市場(文化会館駐車場内) ☎62・0715

牛ふん堆肥直売会のお盆休業

8月11日(土)・12日(日)の堆肥直売会はお盆休業となります。8月18日(土)から再開します。

イベント

れきみんシアター

入場無料・申込不要です。
▼日時：8月11日(土)「座敷わらし・三枚のお札・芋ほり長者・宝の下駄」/18日(土)「子好き地藏さま・蛙になったばた餅・あずきとき・しよじよ寺の狸ばやし」 ▼時間：午前11時から ▼定員：30人 ▼場所：問：歴史民俗資料館 ☎64・6227

音楽の夕べ

豊かな自然の中で音楽を楽しみましょう。当日は先着順でかき氷・ポップコーンを無料配布します。
▼日時：8月24日(金) 午後4時30分～6時 ▼場所：ふるさとふれあい公園・野外ステージ/雨天時は総合福祉センター・集會室 ▼問：総合福

平成30年度第1四半期契約結果一覧 (契約金額2,000万円以上) ▼問：契約検査課契約指導検査グループ ☎内線442

建設工事	件名	場所	契約金額	契約期間	業者名
	平成30年度龍ヶ崎市道の駅伐開整地工事	市佐貫町地内	¥28,728,000	H30.6.19～H30.11.25	(株)セイビ
	平成30年度つくばの里工業団地拡張事業に係る伐開工事	市半田町地内	¥29,484,000	H30.7.3～H30.10.30	(株)平川建設
測量など	件名	場所	契約金額	契約期間	業者名
	平成30年度つくばの里工業団地拡張事業に係る開発行為協議書作成及び実施設計業務委託	市3710番地 龍ヶ崎市産業経済部企業立地推進課	¥29,160,000	H30.6.15～H30.12.28	(株)オオバ 茨城営業所
物品製造など	件名	場所	契約金額	契約期間	業者名
	平成30～35年度中学校教育用タブレット型コンピュータ等賃貸借	市3777番地 愛宕中学校外5箇所	¥104,976,000	H30.9.1～H35.8.31	(株)ニューライフ

社センター高齢者ふれあい係
☎62・5851

Match-hako 龍ヶ崎 社長塾&交流会

市内で起業している先輩社長をゲストに、起業のきっかけやこれまでの苦労話・成功の秘話などについてインタビュー形式でお話しいたします。

▼日時：8月22日(水) 社長塾 午後7時～8時 / 交流会 午後8時～9時 ▼場所：Match-hako 龍ヶ崎(まいん3階) ▼ゲスト社長：龍ヶ崎のほぐし屋さん・濱野紗弥氏
▼定員：20人 ▼料金：社長塾 無料 / 交流会 1000円
▼申し込み方法：電話で申し込み ▼☎：Match-hako 龍ヶ崎 ☎86・8201

講座・教室

破竹川にすんでいる生き物!! 破竹川にはどんな生き物がくらしているのかな?

たつこのアリーナの下を流れる破竹川にすんでいる生き物に触れて、何がいるのか姿を見たり、名前や特長についてみんなで学習します。
▼日時：8月26日(日) 午前

10時～正午 / 雨天中止 ▼場所：たつこのアリーナ下・龍ヶ崎公園内テニスコート駐車場集合 ▼講師：茨城県環境アドバイザー・川島省二先生 ▼対象：小学生以上 / 保護者同伴 ▼申し込み方法：8月9日(木)から電話で申し込み ▼☎：環境対策課環境政策グループ ☎60・1538

食生活改善推進員による親子料理教室

▼日程：場所・定員：8月21日(火) 保健センター・定員8組 / 25日(土) 馴染柴田・定員8組 / 各日午前10時～午後1時 ▼メニュー：ピビンパ・わかめスープ・サイダーゼリー ▼対象：市内在住の小学生と保護者 ▼料金：1人250円 ▼持ち物：エプロン・三角巾・筆記用具 ▼注意事項：メニューに卵・大豆を使用します。アレルギーのあるお子さんにご注意ください ▼申し込み方法：8月9日(木)から電話か窓口で申し込み ▼☎：保健センター ☎64・1039

平成30年度男女共同参画連携事業 男女共同参画ネットワーク講座

茨城県では、男女があらゆる分野で個性と能力を発揮できる男女共同参画社会の実現のため、さまざまな事業を実施しています。無料。

●出前講座「男性学の視点から男性の仕事中心の生き方を見直す」
▼日時：9月2日(日) 午後1時30分～3時 ▼場所：県南生涯学習センター(土浦市) ▼講師：大正大学心理社会学部准教授・田中俊之氏
●女性の活躍促進のための講座「仕事につながるパソコン講座・初歩からの Word & Excel & メール講座」
▼日時：8月28日(火) 11月27日(火)の全7回・いずれも午前10時～正午 ▼場所：レイクエコー(行方市) ▼講師：Paso Cafe ITサポート・島袋海氏 ▼定員：女性20人 ▼その他：託児あり / 3歳から未就学児を対象・事前に申し込み
共通事項 ▼申し込み方法：茨城県女性プラザ ☎0299・73・2300へ電話で申し込み ▼☎：こども家庭課家庭子育て応援グループ ☎内線286

川柳講座・俳句講座

現代語で知性と風刺と笑いをかかせた自分史を残そう。
▼日時：9月4日・18日、10月2日・16日、12月4日・18日、平成31年1月22日、2月5日・19日、3月5日(全10回全て火曜日) 午前10時～正午 ▼講師：太田紀伊子先生
●俳句入門講座
どなたでも簡単に楽しみなから現代俳句を作れます。
▼日時：9月6日・20日、10月4日・18日、12月6日・20日、平成31年1月17日、2月7日、21日、3月7日(全10回全て木曜日) 午後1時30分～3時

生活習慣病予防講座

市保健師や栄養士による健康講座です。生活習慣病で日頃不安なことなど質問にもお答えします。会場内では、健康関連の本の展示・貸し出しも行っています。
▼日時：9月8日(土) 午後1時30分～2時30分予定 ▼場所：中央図書館・2階鑑賞室 ▼定員：先着40人 ▼申し込み方法：8月11日(土)から中央図書館カウンターか電話で申し込み / 質問がある方は、申し込み時にメモをお持ちください ▼☎：中央図書館 ☎64・2202

ば粉を使います。十割そばか二八そばのどちらかを選んでお申し込みください。

▼日時：8月26日(日) 午前10時～正午 ▼場所：農業公園「豊作村」会議室 ▼定員：10鉢分 / 申し込み数が5鉢に満たない場合は中止 ▼料金：出上がり4人前 / 十割そば 1鉢2100円・二八そば 1鉢2000円 ▼申し込み方法：8月10日(金) 午前9時から電話受付 ▼☎：農業公園「豊作村」管理事務所 ☎60・1720(月曜休館)

30分 ▼講師：鴻巣真木先生 共通事項 ▼場所：中央図書館・2階鑑賞室 ▼定員：各25人 / 応募者多数の場合は抽選 ▼料金：無料 ▼申し込み方法：往復はがきに①希望講座名②住所③氏名④電話番号を明記し、8月20日(月)当日消印有効) までに中央図書館「文芸セミナー」係へ申し込み ▼☎：中央図書館 ☎64・2202(〒301・0004 駒馬町2630)

川柳講座・俳句講座

現代語で知性と風刺と笑いをかかせた自分史を残そう。
▼日時：9月4日・18日、10月2日・16日、12月4日・18日、平成31年1月22日、2月5日・19日、3月5日(全10回全て火曜日) 午前10時～正午 ▼講師：太田紀伊子先生
●俳句入門講座
どなたでも簡単に楽しみなから現代俳句を作れます。
▼日時：9月6日・20日、10月4日・18日、12月6日・20日、平成31年1月17日、2月7日、21日、3月7日(全10回全て木曜日) 午後1時30分～3時

生活習慣病予防講座

市保健師や栄養士による健康講座です。生活習慣病で日頃不安なことなど質問にもお答えします。会場内では、健康関連の本の展示・貸し出しも行っています。
▼日時：9月8日(土) 午後1時30分～2時30分予定 ▼場所：中央図書館・2階鑑賞室 ▼定員：先着40人 ▼申し込み方法：8月11日(土)から中央図書館カウンターか電話で申し込み / 質問がある方は、申し込み時にメモをお持ちください ▼☎：中央図書館 ☎64・2202

豊作村「手打ちそば教室」

風味・香りの良い常陸秋そ

風味・香りの良い常陸秋そ

●DVの相談は…県福祉相談センター(婦人相談室) ☎029・221・4166

親子絵画教室

水彩画の絵画教室です。夏休みの宿題を親子で完成させよう。絵画クラブ会員が丁寧に指導します。無料。

▼日時…8月28日(火) 午後1時～3時
▼場所…ふるさとふれあい公園・アトリエ工作室
▼対象…市内在住の幼児～中学生の親子
▼定員…先着10組20人
▼持ち物…画用紙・絵の題材・筆記用具・絵具セット
▼申し込み方法…電話で申し込み
▼☎・☑…総合福祉センター 高齢者ふれあい係 ☎62・5851

申込書は窓口で配布▼☑…シルバー人材センター ☎64・3641

八原まちづくり協議会 講座受講生募集

基礎から丁寧に指導します。

▼日時…9月12日・26日、10月10日・24日、11月14日(水) 午後1時30分～5時
▼定員…先着10人
▼料金…テキスト代540円
●男の料理講座
和食・洋食・中華を学びます。
▼日時…9月16日・10月21日・11月18日(日) 午前10時～午後1時30分
▼定員…先着6人
▼料金…1000円程度/回
共通事項II▼申し込み方法…窓口で申し込み。地区内の方は8月17日(金)から、地区外の方は19日(日)から受け付け▼場所・☑…八原 ☎64・8246

6日・20日(土) 午前10時～11時30分
▼定員…先着20人
▼持ち物…運動靴・タオル・飲み物

男の家庭料理教室

▼日時…10月・11月の第1・4木曜日/全4回
いずれも午前10時～午後1時
▼定員…先着15人
▼料金…2000円
共通事項II▼申し込み方法…窓口で申し込み。地区内の方は8月10日(金)～31日(金) / 地区外の方は8月21日(火)～31日(金)
▼場所・☑…駒馬台 ☎65・4040

そば打ち教室

おいしいそばを作ります。先生の麵棒さばきは圧巻です。
▼日時…①9月15日(土) ②10月6日(土) 午前9時30分～午後1時
▼定員…先着各6人
▼料金…1000円/回
申し込み方法…窓口で申し込み。地区内の方11月16日(木)から / 地区外の方11月26日(日)から▼場所・☑…久保台 ☎65・4788

平成30年度排水設備主任技術者試験および受験講習会

受験者講習会
▼日時・場所…土浦会場11月27日(木) 午後1時30分～4時30分・ホテルマロウド筑波

排水設備主任技術者試験

▼日時…10月31日(水) 午後1時30分～3時30分
▼場所…土浦会場IIホテルマロウド筑波
共通事項II▼注意事項…水戸会場あり/講習会・試験は、同じ会場で実施/受付書類は、市役所下水道課でも配布・市への申込期限は8月13日(月)
▼☑…茨城県下水道協会事務局 ☎0294・87・6444

募集

親子すこやか宿泊研修

県内の母子家庭のお母さんとお子さんが広く地域を越えて交流できる「宿泊研修事業」の参加者を募集しています。
▼日時…10月13日(土) 午後2時～14日(日) 午後1時～2時
▼場所…県立児童センター(こども城(大洗町)/現地集合・現地解散)
▼対象…年長児～中学2年生のお子さんとその母
▼料金…1世帯5000円
▼定員…80人
▼申し込み方法…8月24日(金)までに電話で申し込み
▼☎・☑…茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎029・221・8497
▼☑…こども家庭課家庭子育て応援ゲ

ループ ☎内線286

障がい福祉サービス事業所対象秋じゃがいも植え付け体験

市内の障がい福祉サービス事業所を利用している方が対象。植え付けの参加者は11月下旬予定の収穫体験に優先的に参加できます。無料。
▼日時…9月4日(火) 午前10時30分～11時30分/雨天順延
▼場所…龍ヶ岡農場
▼定員…利用者先着10人
▼申し込み方法…8月10日(金)から事業所ごとに電話で申し込み。申し込み時に同行するスタッフ数をお知らせください
▼☎・☑…農業政策課農業戦略グループ ☎内線431

地域包括支援センター

●脳力アップ運動講座
楽しく体を動かし、「脳力」アップを目指します。無料。
▼日時…9月11日・12日・4木曜日/10月11日毎週木曜日/11月11日毎週木曜日/いずれも午前10時～11時30分
▼場所…市役所附属棟1階・第1会議室
▼対象…定員…市内在住の65歳以上の方・20人
▼申し込み方法…8月13日(月)から電話か窓口で申し込み
▼☎・☑…健康長寿課地域包括支援センター ☎内線277

厚生労働省茨城労働局委託事業 介護職員初任者研修

介護への基本姿勢・基礎的な知識や技術を身に付け、介護業務での就業を目指します。無料。詳細はお問い合わせください。
▼日程…9月28日(金)～11月5日(月)で25日間実施
▼場所…ニチイ学館土浦教室(土浦市)▼対象…全日程参加可能な方/シルバー人材センター会員または満60歳以上で、シルバー人材センターの会員になり就業できる方
▼定員…10人/選考あり
▼申し込み方法…9月7日(金)までに窓口で所定の申込書に必要事項を明記し、申し込み。

駒馬台地域ひなつこ協議会 講座受講生募集

●家庭料理
▼日時…9月～2月の第3木曜日/全6回
いずれも午前10時～午後1時
▼定員…先着15人
▼料金…7000円/回
▼持ち物…米0.5合
●笑いヨガ
▼日時…9月8日・22日、10月

5日(月)で25日間実施

● 介護者のつらい

家族などを介護している方が交流しています。無料。直接会場にお越しください。

▼日時：8月21日（火）午後1時30分～3時30分▼場所：地域福祉会館▼問：健幸長寿課地域包括支援センター☎内線277

● ゆずのきカフェ

認知症の方やその家族、地域の方が気軽に集う場です。無料。直接会場にお越しください。

▼日時：8月25日（土）午後1時～3時▼場所：問：池田病院☎64・6582

出会いをサポート「第9回 ボウリングDEデート」

▼日時：9月9日（日）午後1時から▼場所：ハローズガーデン（ジョッピングセンターサプラ内）▼対象：定員…45歳以下の独身者・男女各20人▼料金：男性4000円・女性2000円／2ゲーム・貸靴代・軽食付き／9月6日（木）以降は全額キャンセルあり▼申し込み方法：8月9日（木）から電話で申し込み▼申・問：マリッジサポーター・青山☎62・6409／寺田☎62・1457

里親制度について

茨城県では、家庭での養育が困難、または受けられなくなった子どもに温かい家庭環境と愛情を与えてくれる里親の方を求めています。

▼問：土浦児童相談所☎029・821・4595

国税庁経験者採用試験（国税調査官級）

国税局や税務署で働く職員（国家公務員）を募集します。▼受験資格：平成30年4月1日に大学など（短期大学を除く）を卒業した日または大学院の課程等を修了した日のうち最も古い日から起算して8年を経過した者▼試験日：1次9月30日（日）／2次11月3日（土）・4日（日）・10日（土）・11日（日）の指定する1日／3次12月上旬の指定する1日▼申し込み方法：原則インターネット申し込み。8月3日（金）午前9時～21日（火）受信有効▼問：関東信越国税局人事第二課試験係☎048・600・3111（平日午前8時30分～午後5時）／インターネット申し込みに関する事人事院人材局試験課☎03・3581・5311（平日午前9時～

午後5時）☎＝<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

相談

行政相談

「道路の危険箇所を修繕してほしい」など、行政機関が所管する業務について困っていることなどは、行政相談委員にご相談ください。相談者と行政機関の間に立ち必要があつせんを行います。相談無料・秘密厳守です。

▼日時：8月21日（火）午後1時30分～4時30分▼場所：長山☎行政相談委員：大野博信さん☎66・2027／渡辺紀之さん☎62・2143／川崎幸子さん☎62・2852※行政相談委員は総務省から委嘱を受け、無報酬で仕事を行っています▼問：総務省茨城行政監視行政相談センター（行政苦情110番）電話・ファクス・インターネットで相談を受け付けています☎0570・090110 FAX029・221・3349 ☎＝<http://www.soumu.go.jp/kanku/kanto/ibaraki.html>／法制総務課総務・選挙グループ☎内線499

マリッジサポーターによる結婚相談会

毎回多数のご相談をいただき、成婚者も出ています。予約不要・相談無料。

▼日時：8月12日（日）午前10時～午後3時▼場所：米町会館（市3904・1）▼持ち物：身上書・写真▼問：マリッジサポーター・青山☎62・6409／寺田☎62・1457

身体障がい者のための各種無料相談

一般社団法人茨城県身体障害者福祉協議会では、茨城県からの委託・補助を受け、無

料相談を行っています。

● 結婚相談 結婚を希望する身体障がい者の方に面談の上、会員登録をして頂き、交流会の開催を案内します。

● 各種相談

就労を始め生活全般に係る相談について、各種支援制度や機関をご案内します。共通事項▼日時：月～金曜日・年末年始を除く／結婚相談は要予約▼問：茨城県身体障害者福祉協議会☎029・243・7010 ☎029・243・7018

社会福祉協議会の無料相談

▼問：社会福祉協議会☎62-5176

種類	法律相談		心配ごと相談	
	日程	8月24日 (金)	9月14日 (金)	8月21日 (火)
時間	午後1時30分～3時55分 (1人あたり45分間)		午後1時30分～4時30分 (4時最終受付)	
場所	地域福祉会館・相談室			
申込	8月21日 (火) まで	9月11日 (火) まで	予約不要	
定員	定員3人／応募多数の場合は抽選／定員に満たない場合は締切後に先着順で受付			
相談員	弁護士		心配ごと相談員	

10月24日（水）～11月23日（金）

第27回龍ヶ崎市民文化芸術フェスティバル

▼☎：文化会館 ☎64-1411 ☒ = <http://ryubun.org/>

●出演者・出品者募集

- ▶受付期間：8月9日（木）～25日（土）午後5時
- ▶内容：ステージの部＝芸能祭・吟詠・箏曲・津軽三味線・民謡のつどい・歌謡舞踊と小曲のつどい・龍音祭Ⅰ・洋舞・龍音祭Ⅱ
展示の部＝絵画・ちぎり絵展・ウッドパーニング・陶芸・工芸展・写真展・盆栽展・洋らん展・いけばな展・書道・俳句・短歌・川柳展・篆刻展・団体展示
- ▶対象：市内在住・在勤・在学中市内各種団体・サークルに所属する会員。芸能祭のカラオケは市内在住者のみ、龍音祭Ⅱのソロは、プロの方に限ります
- ▶申し込み方法：詳細は、文化会館・市役所1階総合案内・各☒備え付けの募集要項を確認の上、出演・出品申込書により文化会館に直接申し込み。申込書はHPからもダウンロード可

●パンフレットに掲載する広告募集！

文化芸術フェスティバルのパンフレット7,000部に掲載します。

▶受付期間：8月9日（木）～31日（金）

区分	サイズ	料金	掲載場所	刷り色
1	縦 40 mm ×横 85 mm	2,000 円	各ページ下	1色 (紫色)
2	縦 40 mm ×横 175 mm	4,000 円	広告専用ページ	

▶申し込み方法：指定の申込用紙に記入し、文化会館窓口に出す。掲載できる広告は法令に違反していないなどの規定があります。詳細はお問い合わせください

たつのごアリーナ 2018 年度 第2期プール教室一覧

▼☎・☒：たつのごアリーナ ☎64-8674

●フィットネス教室（全10回）／高校生以上対象

- ▶料金 3,080 円・当日 460 円※別途プール入場料
- ▶申し込み方法：クラス毎に下表の申込開始日の午後1時から電話受付開始。受付開始日は市内在住の方のみ受付。翌日以降は市内・市外の方ともに電話・窓口で受付

曜日	教室名	時間	定員	申込開始日
火	アクアピクス	11:00～11:45	27人	8/21 ㊤
	アクアジョギング	12:00～12:45	15人	
水	アクアピクス	11:00～11:45	27人	8/22 ㊤
	アクアジョギング	12:00～12:45	15人	
金	アクアピクス	11:00～11:45	27人	8/24 ㊤
	アクアジョギング	12:00～12:45	15人	

●レスミルズ・ラディカルプログラム

1回ずつ参加できます。詳細はお問い合わせください。

- ▶日程：毎週20クラス程度
- ▶料金：30分クラス・300円／45分・60分クラス・550円
- ▶申し込み方法：開始30分前から窓口受付

龍・流連携事業 血管ハツラツ☆ウォーキング + 筋トレ運動教室@流経大

6週間の筋力トレーニングとウォーキングで寝たきり予防と血管の若返りを目指します。講師は大槻毅教授・膳法亜沙子准教授・吉川徹助教。大学院生と大学生がウォーキングをサポート。参加無料・9月14日（金）午前9時から事前説明会を実施。詳細は問い合わせ。

- ▶場所：流通経済大学スポーツ健康センター ▶定員：20人
- ▶対象：運動に支障がない60歳以上で定期的に服用している薬・喫煙習慣が無く、全日程（10月4日～11月8日の毎週木曜

子育てイベント情報

* = 要予約。持ち物などは予約時にご確認ください。

駅前こどもステーション 子育て支援センター

▶☎・☒：☎66-8022
☒ = <http://swas.jp/station/>

- 開館日 ㊤～㊥ 10:00～16:00
- かわいい金魚を作ろう！ 8/1 ㊤～7 ㊤ 10:00～16:00
- 8月生まれのお誕生会 8/9 ㊤ 11:15～ カードのプレゼントあり。10:45までにお越しください
- 子育て支援コンシェルジュ出張相談 8/10・24 ㊤ 13:30～15:30
- 赤ちゃんの身体測定の日 8/18 ㊤ 10:00～16:00
- 夏祭り* 8/21 ㊤ 10:30～12:30 馴染 ☒多目的室・定員20組。駐車場は馴染 ☒・竜ヶ崎工事事務所。支援センターはイベント終了後の14:00から利用可
- 絵本読み聞かせ 8/24 ㊤ 10:00～
- 2～3歳のリトミック 8/30 ㊤ 11:00～11:30

ときわ保育園地域子育て支援センター

▶☎・☒：☎60-2122
☒ = <http://www.tokiwakotori-nursery.ed.jp/>

- 開放日 ㊤～㊤ 9:00～16:00(12:00～14:00は子育て相談)
- とことこおはなし会（1歳以上対象） 8/10 ㊤ 10:30～11:00
- 救急講習日 8/20 ㊤ 10:30～11:00
- 作ってやってみよう！「夏のわくわくおはなし会」 8/21 ㊤ 10:30～11:30
- 出前保育「夏のわくわくおはなし会」 8/23 ㊤馴染 ☒・29 ㊤長山 ☒いずれも 10:30～11:30
- ゆりかごおはなし会（0歳児対象） 8/28 ㊤ 10:30～11:00
- 8月生まれのお誕生会 8/30 ㊤ 10:30～11:30
- おおきなあれ！（身体測定） 9/3 ㊤ 10:00～12:00
- 9月生まれのお誕生会 9/4 ㊤ 10:30～11:30

ながと夢保育園子育て支援センター「ゆめ de cafe」

▶☎・☒：☎62-3309
☒ = <http://www.kosodate-web.com/nagatoyume/>

- ※ 8/13 ㊤～17 ㊤は支援室はお休みです
- 支援室・園庭開放 ㊤～㊤ 10:00～14:00
- 看護師による育児相談* 13:00～16:00
- 季節の製作 8/10 ㊤・20 ㊤ 11:00～11:30
- 身体測定・健康相談 8/21 ㊤・27 ㊤ 10:45～
- 水遊び 8/23 ㊤・24 ㊤・28 ㊤ 10:30～13:00

その他イベントなどの詳細は支援室便りやHPで

りゅうがさきようちえん育ちサポート

▶☎・☒：竜ヶ崎幼稚園 ☎62-0573
☒ = <http://www.ryugasaki-k.ed.jp/>

- ぴよぴよクラブ（未就園児の親子クラブ）* 2・3歳児 = 9/4 ㊤ 10:00～11:30 教材費おやつ代として1回500円(初めてのの方は無料で体験できます)

日と測定日)に参加できる方※週2日以上の運動習慣がある方は対象外

- ▶注意：研究条件への合致度や測定日時に融通の利く方を優先/事前説明会での抽選により採否を決定/抽選に漏れた方の中から別途開催する体力・血管年齢の測定等の参加者を20人募集予定
- ▶申し込み方法：8月31日（金）までに、Eメール本文に①氏名②年齢③性別④住所⑤電話番号を明記して申し込み
- ▶☎・☒：専用メールアドレス ☒ = vas-age@rku.ac.jp

●凡例
 ■申し込み先
 ■問い合わせ先
 ■FAX
 ■Eメール
 ■URL
 ■コミュニケーションセンター
 ■HP

男女共同参画推進委員会委員募集

- ▶内容：男女共同参画の推進に関することについて審議
- ▶任期：10月1日から2年間
- ▶報酬：会議出席1回につき日額4,400円
- ▶定員：5人以内
- ▶対象：平日の会議に出席できる満18歳以上の方で、①市内に住所を有する個人②市内に通勤・通学する個人③市内に事業所を有し事業活動を行う個人④市内で公益活動を行う個人のいずれかに該当する方
- ▶申し込み方法：8月31日（金・消印有効）までに住所・氏名・電話番号・性別・生年月日・職業・志望動機を明記し、郵送かEメールで申し込み。応募者多数の場合は、志望動機などを参考に選出
- ▶その他：市の要綱により、附属機関の委員として兼務ができるのは3つ以内です
- ▶問：こども家庭課家庭子育て応援グループ ☎内線 286 ☒ = kodomo@city.ryugasaki.ibaraki.jp

学校給食センター臨時職員募集

- ▶雇用期間：10月1日～平成31年3月31日（更新あり）
- ▶勤務日時：月～金曜日午前9時～午後5時（休憩1時間）／祝日・年末年始を除く ※勤務時間などの変更あり
- ▶勤務内容：学校給食費の徴収業務、データのシステム入力・整理およびその他業務補助
- ▶報酬など：時給880円／通勤手当・年次休暇あり／社会保険・雇用保険適用
- ▶定員：1人
- ▶対象：地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方でパソコン（ワードやエクセル）の基本操作ができる方
- ▶申し込み方法：8月22日（水）までに学校給食センター第一調理場へ履歴書を持参。履歴書は給食センター窓口で配布・市公式HPからダウンロード（市販の物でも受け付け可）。提出書類は返却しません
- ▶選考：書類選考および面接【8月29日（水）予定】
- ▶問：学校給食センター給食グループ ☎内線 646

平成30年度茨城県警察官採用試験（第2回）

- ▶資格：A区分＝大学卒業または見込みの者（短大を除く）／B区分＝A区分の学歴区分に該当しない者
- ▶採用予定人数：男性警察官A＝13人程度・女性警察官A＝3人程度／男性警察官B＝61人程度・女性警察官B＝10人程度
- ▶受付期間：郵送・持参＝7月2日（月）～8月28日（火・消印有効）／インターネット＝7月2日（月）午前9時～8月28日（火）午後5時
- ▶1次試験：9月16日（日）
- ▶採用試験説明会：竜ヶ崎警察署で実施・完全予約制。詳細は竜ヶ崎警察署HPまたは問い合わせ
- ▶問：茨城県警察本部警務課 ☎0120-314058 / 竜ヶ崎警察署警務係 ☎62-0110 / 県内最寄りの警察署・交番・駐在所 / U = http://www.pref.ibaraki.jp/kenkei/saiyo/ibarakipc_site/index.html（警察官採用案内HP） / U = <http://www.pref.ibaraki.jp/mobile/kenkei/>（茨城県警察携帯HP）

平成31年4月1日採用 龍ヶ崎地方塵芥処理組合職員募集

- ▶職種など：【地方公務員】技術職（機械）1人／「クリーンプラザ・龍」勤務
- ▶対象：昭和54年4月2日以降生まれで、高等学校以上を卒業し、第2種ボイラー・タービン主任技術者以上の免状を有する方／日本国籍を有しない方、地方公務員法第16条（欠格条項）に該当する方は受験できません
- ▶試験日程：1次＝10月14日（日）龍ヶ崎地方塵芥処理組合・3階会議室／2次＝11月下旬予定（1次試験合格者に別途通知）
- ▶試験科目：1次＝教養試験・専門試験・作文試験／2次＝個別面接試験
- ▶願書の配布：8月1日（水）～9月14日（金）午前8時30分～午後5時15分（平日のみ）／組合HPからダウンロード可
- ▶申し込み方法：9月3日（月）～14日（金）に願書を窓口へ持参または郵送。郵送の場合は14日（金・必着）／窓口の受付時間は平日午前8時30分～午後5時15分
- ▶申・問：龍ヶ崎地方塵芥処理組合総務課 ☎301-0801 板橋町436番地2 ☎60-1777 U = <http://business2.plala.or.jp/ryujin/index.htm>

平成31年4月1日採用 平成30年度茨城県南水道企業団職員募集

受験資格など詳細はHPまたは問い合わせ。

- ▶職種・採用人数：土木技師・一般職員（若干名） ▶試験日：10月14日（日）
- ▶申し込み方法・受付期間：郵送により申し込み／9月3日（月）～18日（火・必着）
- ▶問：茨城県南水道企業団総務課 ☎66-5131 U = <http://ibananwww.ne.jp>



県南近隣イベント情報

第65回とりで利根川大花火

- ▶大利根橋開通を記念して始められた花火大会。雄大な利根川の夜空を彩る取手市の夏のビッグイベントです。
- ▶日時：8月11日（土）午後7時～8時15分／雨天・強風の場合は、12日（日）または13日（月）まで順延
- ▶場所：取手緑地運動公園（利根川河川敷）
- ▶問：取手市観光協会 ☎0297-74-0217

第五回守谷灼熱の雪合戦

- ▶迫力のある雪合戦のほか、かき氷フェスも同時開催。詳細はお問い合わせいただくかHPをご覧ください。
- ▶日程：8月25日（土）～26日（日）
- ▶場所：守谷駅西口駅前広場
- ▶内容：雪合戦（ジュニア・一般・インターナショナルの部）、スノーパーク、スポーツピアガーデン（25日のみ）など
- ▶問：第五回守谷灼熱の雪合戦実行委員会 ☎070-1077-6327 U = <http://www.moriyasoukoukaiseinennbu.com>

みんなの掲示板

イベント

野鳥のことをもっと知りたい講座

「タカ類とヒタキ類」の識別・繁殖期の蓮田の鳥の生態」発表など。無料▼日時：8月19日①午前9時30分～正午②場所：市民活動センター▼定員：20人▼問：龍ヶ崎市ドウォッチングクラブ ☎66・8238 U = <http://rbwc.jp/>

映画試写会「砂漠は生きていく」1953年度アカデミー長編記録映画受賞作品。無料▼日時：8月26日①午前10時30分～正午▼場所：ショッピングセンターリブラ・2階元映画館▼問：龍ヶ崎市回想法センター ☎080・4209・5708

軽音楽バンド アンサンブル・オールデイズ キーボード1人募集。経験者歓迎。詳細は問い合わせ▼日時：①午後1時～4時30分／月3程度▼場所：市内各回▼会費：500円／月▼問：常平 ☎090・3105・6101 ☒ = tonegwai0mt@yahoo.co.jp

大人の学び直し講座 英文法を中心とした勉強会。事前に申込・無料▼日時：毎週金ピギナークラス①午前10時～正午／初級クラス②午後0時30分～2時30分▼場所：市民活動センター▼問：NPO法人クラブ・ドラゴンズ・富山 ☎090・2747・5700

市役所代表番号 ☎64・1111

タッポくん健幸マイレージ・お楽しみ賞贈呈式

歩いた歩数に応じてポイントがたまり、たまったポイントで賞品交換ができる『タッポくん健幸マイレージ』事業が昨年の12月からスタートしました。現在、約790人が登録し、元気な「ウォーキングライフ」を楽しんでいます。この度、開始を記念してお楽しみ賞抽選会を実施し、82人が当選しました！

6月21日、市長賞（高性能掃除機）に当選した上田隆子さんを招き、賞品の贈呈式を行いました。上田さんは、日々のウォーキングのほか、元気アップ体操やシルバーリハビリ体操の指導員も務められているとのこと。自身の健康増進だけでなく、市民の健康増進にもご活躍されています。



市長から賞品を授与される上田さん(写真右)

竜ヶ崎警察署が茨城県警察逮捕術大会で優勝

6月28日、茨城県武道館で「茨城県警察逮捕術大会」が開催され、出場者348人が逮捕術を競いました。竜ヶ崎警察署は「警察署2部」の部に出場し、18チーム中見事優勝を果たしました。

大会では、県内28の警察署と警察本部の各部署から集まった警察官が、警棒を使用した種目や徒手で戦う種目など6種類で逮捕術を競い合いました。この大会は、相手へのダメージを最小限にしつつ制圧する逮捕術の技術向上と、士気高揚を目的に毎年開催されています。

監督および出場選手4人が市長室を訪れ、優勝旗と金メダルを手にとり優勝の報告をしてくださいました。おめでとうございます。



左から保坂拓さん・竹之内真監督・小磯仁徳さん・佐藤浩基さん・諸岡相賢さん

初山参り ～富士浅間神社～

— 山登りで子どもの成長を祈願 —

「子育ての浅間様」で知られる富士浅間神社（八代町）で、子どもの健やかな成長を祈願する「初山（はつやま）」が7月13日に行われました。

初山は旧暦の6月1日に開催され、誕生から数え年7歳まで、毎年続けて登山し祈願する習わしです。

当日は早朝から市内外の多くの親子連れが神社を訪れ、高さ27.5mの富士山をまねた山に登り、山頂でお参りをしていました。



毎年登っているという市内在住の中村晃彦さんは「健やかに成長してもらえれば」と語り、子どもたちは階段を一步一步、元気よく登っていきました。



広報ボランティアレポート 広報ボランティア・柘田

7月13日、「初山参り」を体験してきました。

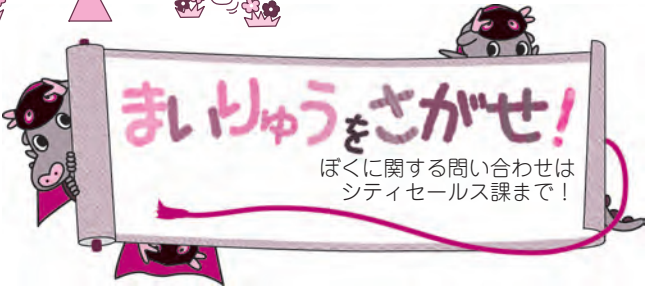
神社の縁起によると、鎌倉時代に富士山の浅間神社から分霊を受けて創建された後、旧暦6月1日に、その年に生まれた赤ん坊の健康と多幸を祈る初山参りの信仰が生まれたそうです。

神社のお話では夜が明けるとともにお参りの方が続々と来られ、その数は毎年千組近いとのこと。ひ孫さんと何十年ぶりに登ったという方や、子どもが大きくなって毎年来ている方、また、評判を聞いて牛久からお参りに来たという若いご一家など、信仰が脈々と続いていることに驚き、感動しました。

お参りはまず御札とお守りを受け取り、お祓いを受け、神社の奥にある富士山を模した山に左側（女坂）から登り（短いですが結構急です）、登山して山頂で参拝して御札とお守りを捧げます。その後、噴火口を思わせる頂上の窪みに降りて、そこの社で参拝し、右側（男坂）に下山します。

富士山と安産の関係ですが、「浅間神社のご祭神の“コノハナサクヤビメ”は日本全体の山の神“オオヤマツミノカミ”の娘で富士山の神となりました。その後“アマテラスオオミカミ”の孫“ニニギノミコト”と結婚し、火事の中で無事に出産した」と「古事記」には書かれていて、そこから安産の神としても祀られるようになったようです。





このコーナーでは、街で見かけたまいりゅうの目撃情報や、あなたの撮ったまいりゅうの写真、まいりゅうのイラストなどを募集します。コメントを添えて、りゅうほー編集室「まいりゅうを探せ」係（☒ = citysales@city.ryugasaki.ibaraki.jp）までお寄せください。



ぼくに暑中見舞いが届いたよ〜ん
残暑見舞いも待ってるよ〜ん♪



素敵な投稿
ありがとう！
ぼくのイラストが届いたよ〜ん！
—岡野さん—

まいりゅう出没（予定）情報

- ◎ 8/18 龍ぼん祭【文化会館】
 - ◎ 9/ 2 こどもまつり【文化会館】
 - ◎ 9/ 2 まいんバザール【にぎわい広場】
 - ◎ 9/ 8 茨城物産フェア【イトーヨーカドー】
- ※天候などにより変更となる場合があります。その他にもさまざまなイベントに出没します。ぜひ探してみてください！

りゅうほークイズ

「湯ったり館」優待券と図書カードプレゼント

①～⑤のヒントをもとに下のマスに文字を入れてください。A～Eの文字を順に並べると答えになります。

ヒント（ヨコ）

- ①その結果、●●●●や熱帯夜が続くような暑い夏になります。
- ②●●●●を資源物として出すことで、「燃やすごみ」全体の10～15%を減らすことができます。
- ③生産者の方は子どもたちの声を聞き、「これからもこの●●●●を未来の子どもたちに伝えていくために、頑張っていきたい」と話していました。
- ④さらに、あらかじめ登録された市民団体へポイントシールを寄付することで、団体の●●●●支援にも利用できます。
- ⑤また、「Match-hako 取手」をはじめ、提携する民間レンタルオフィスとの●●●●が可能です。

①		A		
②		B		
③		C		
④		D		
⑤		E		

▼応募方法：答え（例「8月号答=●●●●●（ABCDEに入る文字）」と郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号をはがきを書いて、〒301-8611 市役所りゅうほークイズ係までお送りください。締め切りは平成30年8月31日（必着）です。応募は1人1枚まで。正解者の中から抽選で10人の方に、1,000円分の図書カードと「湯ったり館」の優待券2枚を差し上げます。当選者は9月後半号で発表します。ご意見などもぜひお書き添えください。

たのしみマルシェ

おマ
休ル
みシ
しエ
は
す
は

8月のたつこのマルシェはお休みさせていただきます。
 次回の9月8日（土）「新米フェア」で皆様のご来場をお待ちしています。
 ▶問：まちづくり・文化財団 ☎ 62-2227（月曜休館）

●休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時

8/11 (土)	竜ヶ崎医院 ☎ 62-0550	セントラル腎クリニック龍ヶ崎 ☎ 62-1212
8/12 (日)	松葉クリニック ☎ 65-7282	牛尾病院 ☎ 66-6111
8/19 (日)	秋本脳神経外科 ☎ 64-3311	さくらクリニック ☎ 65-1211

8月13日(月)～16日(木)の医療機関の診療情報

診療科目・診療時間は、各医療機関にお問い合わせください。掲載されていない医療機関は全日お休みです。
● = 1日診療 / ▲ = 午前診療

病院・医名	電話番号	診療科目	13日	14日	15日	16日
朝野循環器科クリニック	62-0178	内(循環・呼吸)・アレルギー・外	休	休	休	▲
飯野クリニック	60-2323	整形外・形成外・美外・皮・外・内・耳鼻咽喉・リハビリ	休	休	休	●
池田病院 *予約のみ	64-1152	精・神・内	▲	▲	●	▲
いしかわクリニック	62-0378	外・整形外・胃腸・内・肛・リハビリ	●	●	●	●
牛尾病院	66-6111	外・内・形成外・整形外・皮	●	●	●	▲
菊地整形外科	64-6111	整形外・外・リハビリ	▲	休	休	●
細井クリニック	66-2000	内・小・漢方	●	休	●	●
松葉クリニック	65-7282	内・小	●	休	●	●
みやおかクリニック	62-3761	整形外・外・リハビリ	●	●	●	休
横田医院	62-0047	皮・泌・内	休	休	休	●
吉澤胃腸内科医院	66-0977	胃腸・内・小	休	休	休	●
龍ヶ崎済生会病院 *診療科により休診の場合あり	63-7111	内・循・小・外・整形・産婦・眼・耳鼻咽喉他	▲	▲	▲	▲
稲敷 すぎきクリニック	87-5253	内・皮・泌	休	休	休	●
稲敷 みやざきホスピタル	87-3321	精・神・心療内・内・小・歯 *内科のみ 14日は10:00～13:00 / 16日は13:30～16:00	●	●*	●	●*



◎茨城子ども救急電話相談／毎日 18:30～翌 8:00、日・祝日・年末年始 8:00～翌 8:00
 ブッシュ回線固定電話・携帯局番なし #8000 その他 ☎ 029-254-9900
 ◎茨城県救急医療情報コントロールセンター／休日・夜間に診療可能な医療機関を知りたいとき
 年中無休 24時間 ☎ 029-241-4199 U <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/> 携帯U→



龍ヶ崎小で、地域の達人「龍ヶ崎トマト」特別授業

市では、ふるさと龍ヶ崎ブランド農産物である「龍ヶ崎トマト」を使った給食を、市内の小中学校で提供しています。6月19日、龍ヶ崎小学校3年生の授業「地域の達人」内で、龍ヶ崎トマトの生産者がトマト栽培について特別授業を行いました。
 授業の後は市長も交えて机を囲み、「龍ヶ崎トマト」を使ったスープやジャムを含むトマトメニューの給食を食べました。児童は、「トマトは苦手でも、今日の給食はおいしかった」などと笑顔で話していました。生産者の方は子どもたちの声を聞き、「これからもこのトマトを未来の子どもたちに伝えていくために、頑張っていきたい」と話していました。



◎8月の納付：市民税・県民税②
 国民健康保険税② 介護保険料② 農業集落排水使用料③ 後期高齢者医療保険料②
 保育料徴収金 市営住宅使用料
 放課後児童健全育成事業保護者負担金
 ※口座振替日は8月31日です

龍ヶ崎市民憲章
 1. 互いに信じ、助けあい、あたたかい心の輪をひろげましょう
 1. 知性と教養を深め、人間性あふれる文化をそだてましょう
 1. からだをきたえ、仕事にはげみ、思いやりのある明るい家庭をきずきましょう
 1. 自然を愛し、清潔で、水と緑の美しいまちをつくりましょう
 1. 心をあわせ、未来に生きる若い力をのばしましょう



●この広報紙は、株式会社茨城読売Sに委託し、市内の全世帯に配付しています。配付についてのお問い合わせは市シティセールス課まで。