

人が元気 まちも元気 自慢したくなるふるさと 龍ヶ崎

りゅうほー



8月9日にたつのこアリーナで行われた大相撲龍ヶ崎場所実行委員会主催の「大相撲龍ヶ崎場所」。迫力ある取組に会場は大いに盛り上がりました。また、稀勢の里関の母校・松葉小学校と長山中学校の後輩たちが稀勢の里関へ花束を贈呈し、エールを送りました。



沖縄への中学生派遣事業を実施しました
まいん蔵書のまんが本・児童書などを無料でお譲りします！
秋の全国交通安全運動にご協力ください！
個人住民税の給与特別徴収について

*『りゅうほー』では、平成から新元号に移行するまでの間、暫定処置として西暦を併記しています



平成30年度非核平和推進事業

沖縄への中学生派遣事業を

実施しました

問い合わせ先：法制総務課総務・選挙グループ ☎内線 495

派遣前の準備

1 派遣団募集・選出
市内中学校の希望する生徒から抽選で男女各6人を選出／応募総数51人

2 事前学習会

1 回目：6月21日／市役所
顔合わせ、事業概要の説明、団長・副団長の選出など

2 回目：7月21日／歴史民俗資料館
写真展「対馬丸―沖縄戦学童疎開中に沈められた船―」の見学／事前学習レポートの発表／昨年度長崎派遣生徒との意見交換など

3 回目：7月30日／市役所
結団式

沖縄派遣

1 日目：8月6日

対馬丸記念館・旧海軍司令部壕

この事業の一環として、平成26年度から、中学生を実際の被爆地へ派遣し、施設の見学や式典への参列を通じて被爆の実態や平和の大切さについて学習してもらう事業を開始しました。平成26・27年度は広島に、28・29年度は長崎に、そして今年度は沖縄への派遣を行いました。

沖縄への派遣では、資料館や慰霊碑の見学、語り部の講話などを通じて、生徒たちに戦争の実態や平和の大切さについて学習し、不戦・平和へのメッセージを語り継いでもらうための取り組みを実施しました。

「対馬丸記念館」では、対馬丸事件で兄・姉を亡くした遺族の方から、「なぜ疎開を



のか」などの講話を聴かせていただきました。

「旧海軍司令部壕」では、壕の内部や、資料館に展示されている銃器・軍服など壕から発掘された遺品を見学しました。

「対馬丸事件」とは…

沖縄戦の際に学童疎開中の子どもたちを乗せて那覇から長崎に向けて出航した貨物船「対馬丸」が、アメリカ軍の潜水艦「ボーフィン号」の魚雷攻撃を受けて沈没した事件。

2 日目：8月7日

平和祈念公園・ひめゆりの塔

「平和祈念公園」内には、沖縄戦などの24万人を超える犠牲者の名を刻んだ「平和の礎（いしじ）」が建てられています。弔いと恒久平和への想いを込めて、千羽鶴を贈りました。

「ひめゆりの塔」

には、慰霊塔や壕跡があり、資料館内には亡くなったひめゆり学徒の遺影や遺品・生存者の証言映像や手記が展示されています。



生徒たちの感想

資 料館の見学をして、今とはとても平和なんだと気付かされました。この平和がいつまでも続いて欲しいということ、もう二度と戦争をして欲しくないという気持ちでいっぱいです。

平 和祈念公園には当時の服などがあるまま残っており、破れた服には戦争の苦しさが詰まっています。当時の人々の暮らしの様子を知って、衝撃を受けました。

戦 争とは、人を精神的に追い込み、さらに人を悪魔にさせるようなとても最悪なものだと思った。

こ んなに和やかで平和そうな沖縄で、こんな悲惨なことがあったなんて信じられません。でも、戦争のことが学べたおかげで、今がどれだけ幸せか、平和がどれだけ幸せか知ることができ、たくさん勉強になりました。

今後の活動

参加した生徒たちは自分の学校で「校内平和のつどい」を開催し、体験したこと、各自で設定したテーマに沿った研修課題について学んだことや感想、不戦・平和へのメッセージを、同じ学校の生徒へ向けて発表します。併せて、10月6日（土）に文化会館で開催予定の「龍ヶ崎市戦没者追悼式」で、市民の皆さんへ活動について報告します。ぜひご来場ください！



蔵書のまんが本・児童書などを 無料でお譲りします！

■問い合わせ：市街地活力センター「まいん」 ☎ 64-9005 / 商工観光課 ☎ 内線 404

「市街地活力センターまいん（まんが図書館）」は、社会情勢や生活環境の変化などを受けて、一定の役目を終え、9月末日で閉館することになりました。市民間交流とコミュニティ活動の推進、中心市街地の活性化に資することを目的に「まいん」が開設されてから18年間、子どもから大人まで多くの皆さんにご利用いただき、ありがとうございました。

「まいん」には2万冊を超えるまんが本・児童書などの蔵書があります。市では、これらの本をできる限り有効活用したいと考えています。そこで、一部の蔵書について、有効に活用してくださる市民の皆さんへ無料でお譲りします。

■期間：10月6日（土）～21日（日）
正午～午後5時 / 水曜休館

■場所：市街地活力センター「まいん」

■注意事項：

- 持ち帰り用の袋などをご持参ください
- 受付時に、氏名・年齢・冊数などを確認させていただきます
- 先着順ですが、一回の希望冊数が20冊を超える場合には、数を制限する場合があります
- 事前予約や希望の本があるかどうかなどの問い合わせには対応できません
- 全ての本に「まいん所蔵本」である旨の表示がされています。転売などはできません



2019年度私立幼稚園・認定こども園園児募集（4月入園）

▼問：こども家庭課保育グループ ☎ 内線 271



11月1日（木）から、幼稚園・認定こども園の入園願書の受け付けが始まります。下記日程で説明会が行われます。ぜひご参加ください。詳細・見学の予約や願書の受け付けについては、各園へ直接お問い合わせください。

園名	電話	入園説明会
竜ヶ崎愛宕幼稚園	62-4140	随時 / ☎事前に申し込み
認定こども園ぶどうの木 竜ヶ崎幼稚園	62-0573	9/22 ⊕ 10:00 ~ 11:45 · 10/3 ⊗ 10:00 ~ 11:45 / 見学は ⊗ 午前中 / ☎事前に申し込み
龍ヶ崎文化幼稚園	66-0343	9/22 ⊕ 10:00 から / ☎事前に申し込み
富士見幼稚園	62-6249	9/15 ⊕ 10:00 ~ 12:00 / 見学は随時 / ☎事前に申し込み
めばえ幼稚園	62-8300	9/8 ⊕ 10:00 から / 見学は随時 / ☎事前に申し込み
認定こども園 竜ヶ崎みどり	66-1400	10/10 ⊗ 10:00 ~ 12:00
認定こども園 北竜台ふたば文化	66-3777	9/22 ⊕ 10:00 から · 10/19 金 14:00 から
認定こども園あいゆう園	64-3333	9/29 ⊕ 10:30 から · 10/9 ⊗ 10:30 から 見学は随時 / ☎事前に申し込み

いつも身近に！

地域包括支援センターです。



■申し込み・問い合わせ：地域包括支援センター（健幸長寿課内） ☎内線 277

● 9月は茨城県認知症を知る月間です～認知症を正しく理解し、認知症の人と家族を地域で支えよう～

「認知症」とは、「いったん正常に発達した知能（脳）に何らかの原因で記憶・判断力などの障害が起き、日常生活がうまく行えなくなるような病的状態」を言います。原因としては「アルツハイマー病」や「脳血管障害」によるものが多く、高齢者の方に多く見られますが、単なる物忘れとは違い、脳の病気です。

■ 認知症の症状

認知症の症状は、本人はもちろん、周囲の人たちの気付かないところで徐々に進行しながらあわられてきます。実際に認知症と診断された方の日常の変化には、次のようなことがあります。

変化の一例

- 物の置き忘れやしまい忘れが目立つようになった
- 楽しんで取り組んでいた趣味への関心がなくなった
- ささいなことで怒りっぽくなった
- 財布やお金・物などを「盗まれた」と言うようになった



■ 早めに相談しよう！

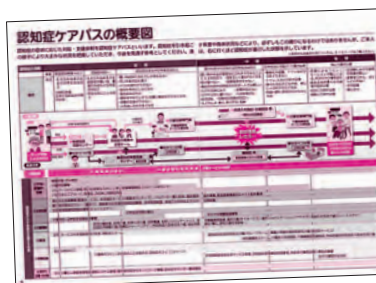
認知症の種類には治すことが難しいものもありますが、いずれも早めの気付きにより、症状の進行を抑えることができます。

規則正しい生活や毎日の適度な運動などで認知症の予防を心掛けるとともに、家族や身近な方の認知症のサインに気が付いたら、まずは「かかりつけ医」や「地域包括支援センター」にご相談ください。

■ 龍ヶ崎市認知症あんしんガイド（認知症ケアパス）を配布しています

認知症の症状に応じた対応・支援体制を概要図にしたものを、「認知症ケアパス」といいます。当市では、この概要図に加え、認知症の病気や予防、認知症の方との接し方や相談窓口・相談医療機関などの紹介をまとめた冊子「龍ヶ崎市認知症あんしんガイド」を作成しました。

健幸長寿課窓口や各コミュニティセンターで配布しています。ぜひ、ご利用ください。



■ ウエルカフェ・いきいき健康講座『認知症を知ろう』にご参加ください

認知症を正しく理解し、地域で認知症の方や家族を緩やかに見守るサポーターを養成します。

- ▶日時：9月19日（水）午前11時～正午
- ▶場所：ウエルシア龍ヶ崎緑町店

■ 中央図書館に『認知症を知ろう』コーナーを作りました

子どもから大人までが対象の認知症についての本を集めました。この機会にご一読ください。

- ▶期間：9月30日（日）まで



● 認知症の方や認知症の家族を支えるご家族へ

■ 介護者のつどい

介護をしている方が集い、情報交換を通じて交流しています。

- ▶日時：毎月第3火曜日（9月は18日）／毎月第1木曜日（10月は4日）午後1時30分～3時30分
- ▶場所：地域福祉会館

■ 認知症カフェ

認知症の方やその家族・地域の方と交流しています。

- ゆずのきカフェ＝毎月第4土曜日（9月は22日）午後1時～3時／池田病院
- オレンジカフェリゅう＝毎月第2水曜日（9月は12日）午後1時～3時／地域福祉会館

● 講座・事業のご案内

参加無料

■ 上手な年の重ね方講座

加齢とともに、誰もが体の機能が低下します。上手に年を重ねるための備えや心掛けについて、龍ヶ崎済生会病院の専門のスタッフがお話や運動指導を行います。

日程	内容	講師
10月5日(金)	人工関節(股・膝)のリハビリテーション	理学療法士・星出達郎氏
10月18日(木)	脳梗塞後のリハビリテーションって何をするの？	作業療法士・丸山健太氏
10月30日(火)	えん下(飲み込む力)を維持しよう！	言語聴覚士・島田拓哉氏
11月7日(水)	おいしく健康的に食べよう！	歯科衛生士/管理栄養士・廣戸果央里氏

▶時間：午後1時30分～3時30分

▶場所：市役所附属棟1階第1会議室

▶定員：30人

▶申し込み方法：9月10日(月)から電話か窓口で申し込み

■ 健康ウォーキング講座



効果的なウォーキングの講義やポールウォーキングを体験しながら、市内(約3～5kmのコース)を歩きます。

▶日時：10月12日～11月9日の毎週金曜日
午前10時～正午/全5回

▶場所：流通経済大学など

▶対象：市内在住のおおむね65歳以上の方

▶定員：30人

▶申し込み方法：9月10日(月)から電話か窓口で申し込み

■ 音楽フィットネス講座

音楽や映像を使い、楽しく体を動かして脳や体を若返らせましょう。



▶日時：9月18日～平成31年3月19日の毎月第1・3火曜日午前10時30分～11時30分(1月1日を除く)/全12回

▶場所：フードスクエアカスミ龍ヶ崎中里店

▶対象：市内在住のおおむね65歳以上の方

▶定員：20人

▶申し込み方法：9月10日(月)から電話か窓口で申し込み

■ みんなで楽しく体を動かそう！ いきいき運動講座

スポーツクラブで器具を使った運動や、栄養・口腔ケアのミニ講座を行います。

▶日程：10月1日～12月17日の毎週月曜日・平成31年3月4日(月)/祝日を除く全12回

▶時間：午前コース＝午前10時～11時30分/午後コース＝午後1時30分～3時

▶場所：スポーツクラブルネサンス竜ヶ崎ニュータウン

▶対象：市内在住のおおむね65歳以上の方で全日程参加できる方

▶定員：各コース25人/超過の場合抽選 ▶申し込み方法：9月10日(月)～20日(木)に電話か窓口で申し込み

● ねむりの話—9月3日は秋の睡眠の日です—

眠ることは、脳の休息や記憶の定着など重要な働きがあります。加齢と共に、「寝付きが悪くなる」「夜間、目が覚めてなかなか寝付けない」「朝早く目が覚める」「熟睡感がない」など、睡眠の質や状態が変わってきていませんか。

よい睡眠をとるためには

- ①朝、太陽の光で体内時計をリセットする(一定の時間に起床して、朝日を浴びる)
- ②日中にウォーキングなどの運動をして、体内時計のメリハリをつける(深部体温のメリハリをつける)
- ③寝る前に熱い風呂に入ったり、激しい運動をさける(交感神経の活性化をさける)
- ④寝る前のパソコンやスマートフォンなどの使用を控える(ブルーライトをさける)
- ⑤眠くなってから床に入る(就床時刻にはこだわらない)



睡眠時間は年齢や季節によって変動しますが、日中活動的な生活が送れていれば心配ありません。

高齢者の睡眠についての「出前講座」を行っています。受講希望の方は、お問い合わせください。

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんの健康や生活上の不安、介護に関する事など、本人・家族からの相談・支援を行っています。お気軽にご相談ください。



はい、こちら

消費生活センターです！

■問い合わせ：龍ヶ崎市消費生活センター ☎ 64-1120



9月は高齢者被害防止月間です

高齢者の三大不安は、「お金」「健康」「孤独」と言われています。悪質業者は言葉巧みに高齢者の不安をあり、親切にして信用させ大切な財産を狙ってきます。また、子や孫を心配する心に付け入り、多額の現金を窃取する振り込め詐欺も後を絶たない状況です。

悪質商法や詐欺の被害に遭わないよう、手口や契約に関する知識を持ち、対処法を身に付けましょう。また、地域の人たちで互いに気を付け合い、地域ぐるみで見守り合いまししょう。

平成29年度の高齢者の相談状況

龍ヶ崎市消費生活センターが受け付けた相談件数386件のうち、60歳以上の高齢者の相談件数は170件で全体の44%を占め、依然として高齢者が消費者トラブルに遭う割合は高い状況です。

近年では、アクティビシニア層がインターネットに関連するトラブルに遭うケースが増えています。



スマホ・パソコンを狙うネット詐欺

こんな手口でだまされます！

●事例①

スマートフォンに宅配業者から不在通知のショートメッセージがあった。配達物を確認しようとメッセージに添付されたURL（ホームページアドレス）をクリックしたらウイルスに感染してしまった。

●事例②

パソコンの使用中に突然「OSが壊れています」という警告画面が表示され、慌てて記載された問い合わせ先電話番号に連絡すると、「今すぐセキュリティ対策ソフトをダウンロードする必要があります」と誘導され、遠隔操作でソフトウェアを入れた。代金支払いのためクレジットカード番号の入力も済ませた後に、OSの会社のホームページに偽の警告画面に関する注意喚起記事を発見したため契約をキャンセルしようとしたが、英語での記載であったため解約方法が分からない。

対処方法はこちら！

登録していない電話番号から突然送られてきたメッセージなどに記載されているURLや連絡先電話番号には、すぐに返信や連絡をしないことが重要です。

パソコンやスマートフォンがウイルスに感染した場合は、購入先のパソコンショップや携帯ショップ、独立行政法人情報処理推進機構のホームページを確認し、対応することをお勧めします。

クレジットカード番号などを伝えてしまった後にトラブルと判明した場合は、すぐにクレジットカード会社に連絡し、早急に消費生活センターなどに相談しましょう。

訪問販売や電話勧誘などの被害に遭わないために

- ☑ 知らない人を簡単に玄関に入れない。家に上げない。
- ☑ その場で購入したり、契約したりせず、家族や他の人に相談する。
- ☑ 「無料」や「プレゼント」などの言葉に誘われない。
- ☑ 知らない人と直接話をしないように留守番電話などをセットしておく。
- ☑ 「いいません」「お断りします」と「断る勇氣」を持つ。

龍ヶ崎市消費生活センター
☎ 64-1120

市役所4階
午前10時～11時30分／午後1時～4時30分



秋の全国交通安全運動にご協力ください！

■問い合わせ：交通防犯課交通政策グループ ☎内線 494

9月21日～30日の10日間、『見えてても 早めにつけよう 知らせるライト』をスローガンに、「秋の全国交通安全運動」が行われます。

日が暮れる時期が早まり、歩行者の識別が難しくなる時期です。ドライバーは午後4時からのヘッドライト点灯を徹底し、歩行者をしっかりと認識できるようにしましょう。

●お年寄りを交通事故から守りましょう

夕暮れの時間帯、高齢者が横断中にはねられる交通事故が多く発生しています。高齢者には余裕をもって道路を横断させるなど、ドライバーはゆとりを持った運転を心掛けましょう。



高齢者の方は、交通事故防止に有効な**反射材（たすき・反射シールなど）**を率先して身に着け、ドライバーに自分の存在を知らせるようにしましょう。

●ライトはこまめな上下切り替えを！

平成29年中の茨城県内の交通事故死者数143人のうち、夜間の死者数は81人で、全死者数の56.6%を占めています。特に「午後4時～6時」の時間帯が21人と最も多く、次いで「午後6時～8時」が20人となっています。【茨城県警察「平成29年中の交通事故発生状況」より】

夕方から夜間にかけて運転する際は、**ライトのこまめな上下切り替え**を徹底し、歩行者の早期発見に努めてください。

●交通安全・防犯対策に有効！ドライブレコーダー

「ドライブレコーダー」は、運転中の映像や音声を記録することができる、自動車専用のカメラです。値段は1万～4万円以上のものでさまざまです。設置することで、次のような利用や効果が期待できます。

運転記録が残るため、安全運転の意識が自然と高まる

録画されたきれいな景色の映像を見て楽しむ

交通事故が起きた際の証拠映像として使用できる場合がある など

実際に
ドライブレコーダーを
設置した方の声

- 交通事故に遭ってしまったけど、ドライブレコーダーの映像で自分に非がないことが認められた
- 「危ない！」と思った瞬間を振り返ることができ、安全運転の意識がさらに高まった など

機種によっては駐車中でも振動や動体を検知すると自動で録画を始めるものもあり、防犯対策としても有効です。

また市内のある事業所では、業務用車両全てにドライブレコーダーを設置したところ、ドライバーの安全運転の意識が高まり、実際に交通事故の発生件数が大幅に減ったとの報告もあります。交通安全に対する意識の向上や、もしもの時の対策として設置を検討してみたいか。ドライブレコーダーの性能や価格などの詳細は、自動車用品販売店までお問い合わせください。



今年で22回目 中学生一日防犯 連絡員活動

7月27日（金）、「中学生一日防犯連絡員活動」が市内の各中学校を拠点に実施されました。この活動は中学生を「一日防犯連絡員」として委嘱し、防犯連絡員を中心に竜ヶ崎警察署や少年指導委員・各中学校の協力の元、防犯連絡員が日ごろ行っている活動を体験するものです。防犯意識の高揚・青少年の健全育成を目的に、毎年実施されています。

今年は各中学校の生徒100人が参加し、各家庭を訪問しながら元気よく「【防犯は 鍵かけ 声かけ 心がけ】です」などと呼びかけ、二セ電話詐欺

や空き巣などの犯罪への注意喚起のチラシを配りました。活動後の意見交換会では、「空き巣に狙われないためにはどうしたらいいの？」など、中学生が警察官に質問する場面も見られました。



参加した生徒と防犯連絡員・警察官の皆さん



ためたポイントで 賞品と交換しよう！

10月
交換分！



■問い合わせ：健幸長寿課健幸づくり推進グループ ☎内線 183

「タッポくん健幸マイレージ」で歩いてためたポイントや健診を受診してためたポイントを賞品と交換することができます。交換期間は年2回・4月と10月です。10月交換分の申し込み受け付けが始まります！たまったポイントをぜひご活用ください！

▷交換申込期間

10月1日(月)～20日(土)

▷交換時ポイント数

平成30年9月30日までの
ポイント数

気を付けて！

【特に平成30年3月31日時点でポイントがたまっていた方】

ためたポイントの有効期間は、**最長2年間**（翌年度の3月31日まで）です。平成30年3月31日時点でたまっていたポイントは、今年度（平成31年3月31日）でポイントが失効します。今回の10月交換分が今年度最後の申し込み期間となりますので、ご注意ください！

賞品交換メニュー

1年度当たりのポイント上限は3,000ポイントです。100ポイント×2、100ポイント×1、500ポイント×2など、保有ポイントまで申し込めます。

100ポイント

- 市内小中学校 PTA への寄付（100円分）
- 中核的な地域コミュニティへの寄付（100円分）

500ポイント

- 湯ったり館入館券
- まいりゅうポイントカードの満点カード（500円相当分）

1,000ポイント

- 電子マネー WAONPOINT（800pt分）

2,000ポイント

- たつのごアリーナのプリペイドカード（2,000円相当分）

電子マネー WAON が使えるカード（青 WAON カード）のポイントへ、ポイント交換します。Web サイト「Karada.Live」のポイント交換画面で WAON 番号を入力する際は、お間違いのないようお願いいたします。間違えてしまった場合、そのポイントを戻すことはできません。

気を付けてね！



▷ポイント交換方法

Web サイト「Karada.Live」のタッポくん健幸マイレージトップ画面『ポイント交換について』に、交換方法を掲載しています。10月1日(月)以降に、スマートフォンまたは Web サイトから「Karada.Live」へログインし、お申し込みください。

パソコンがない方は…

健幸長寿課(市役所1階)窓口にご自分の「IDとパスワード」をお持ちください。健幸長寿課のタブレットから、Web サイト「Karada.Live」にアクセスし、交換を行います。

これから「タッポくん健幸マイレージ」を始めたい方

市内在住の18歳以上の方が対象です。詳しくは市公式ホームページ内トップページバナーから「スポーツ健幸日本一をめざそう！タッポくん健幸マイレージ」をご覧ください。お問い合わせください！



個人住民税の給与特別徴収について

■問い合わせ：税務課市民税グループ ☎内線 225

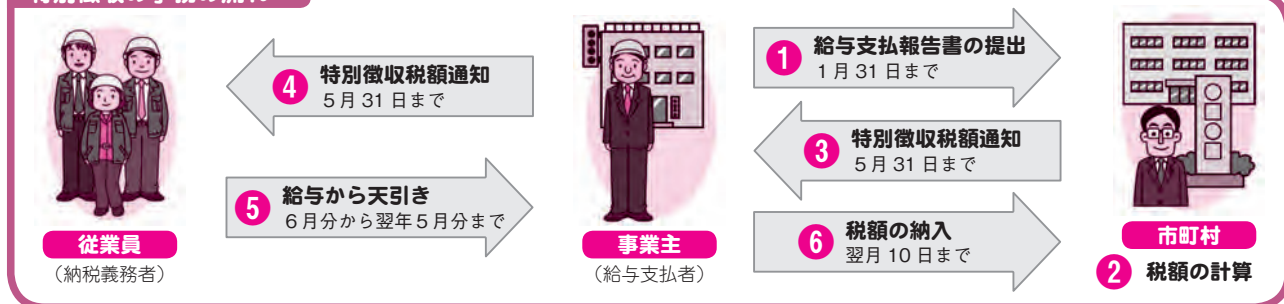


個人住民税の給与特別徴収とは？

事業主（給与支払者）が、毎月支払う給与から所得税の源泉徴収と同じように毎月個人住民税を差し引き（給与天引き）、従業員（納税義務者）に代わって納入していただく制度です。

この制度は地方税法第 321 条の 3、321 条の 4、およびこれらの規定を受けた市町村の税条例により、**原則として所得税の源泉徴収をする全ての事業所に実施が義務付けられています。**また、事業主の方を特別徴収義務者として一斉指定することを平成 27 年度から茨城県と県内全ての市町村で推進しているほか、平成 29 年度からは関東全域でも取り組みが進められています。

特別徴収の事務の流れ



給与特別徴収のメリット

従業員（納税義務者）は納付の手間が省けるため、納め忘れによる滞納や延滞金の心配がなくなります。また、給与特別徴収は月々の給与から年 12 回に分けて支払うため、納期が年 4 回の普通徴収に比べ、1 回あたりの納付額が少なくなります。年税額はどちらも変わりません。

給与特別徴収 よくある疑問 Q&A

Q 住民税を給与からの天引きにするにはどうしたらいいですか？

A 現在、普通徴収（納付書・口座振替）の方の場合、納期限が到来していない分は給与特別徴収に切り替えられます。事業主から税務課へ「**特別徴収切替届出（依頼）書**」の提出が必要となります。まずは勤務先の給与事務担当者へご連絡ください。

また、転勤や転職などで徴収先が変更になる場合には、「**特別徴収に係る給与所得者異動届出書**」の提出が必要です。

Q 会社を退職しました。給与から天引きされていた住民税はどうなりますか？

A 年度の途中で退職・休職し、給与から住民税の天引きができなくなった場合は、事業主が「**特別徴収に係る給与所得者異動届出書**」を税務課へ提出し、普通徴収に切り替えます。ご本人には、後日変更通知書や納付書などを郵送します。

各届出書は市公式ホームページからもダウンロードできます。書類の郵送もできますので、必要な際はご連絡ください。

事業主の皆さんへ



1 月 1 日現在において給与の支払いをした所得税の源泉徴収義務がある事業主は、従業員の前年分の給与支払報告書を、1 月末日までに従業員の 1 月 1 日時点の住所所在地の市町村長に提出する必要があります。前年中に退職した従業員分も提出してください。

また、給与特別徴収を行っている従業員が退職した場合、速やかに「特別徴収に係る給与所得者異動届出書」を税務課へ提出してください。給与支払報告書に退職の記載をした場合でも、別途「特別徴収に係る給与所得者異動届出書」の提出が必要です。

9月は循環器疾患予防月間です



コミュニティセンターで予約不要の 特定健康診査・高齢者健康診査を実施しています！

問い合わせ：保健センター成人保健グループ ☎ 64-1039

茨城県は、心疾患や脳血管疾患などの循環器疾患や糖尿病などの生活習慣病による死亡率が高いことから、9月を「循環器疾患予防月間」と定め、『1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ』をスローガンに、生活習慣病の予防に関する普及啓発を実施しています。

当市では、9月に次のコミュニティセンターで特定健康診査・高齢者健康診査を実施します。予約不要です。ぜひご利用ください！

日程	場所・時間
9月21日(金)	馴馬台☒=午前9時～10時30分 久保台☒=午後1時30分～3時
9月27日(木)	北文間☒=午前9時～10時30分 龍ヶ崎西☒=午後1時30分～3時
9月28日(金)	長戸☒=午前9時～10時30分 城ノ内☒=午後1時30分～3時

☒=コミュニティセンター

同時に肺がん検診、大腸がん検診、
前立腺がん検診、
B型・C型肝炎ウイルス検診が
受けられます！

対象者・負担金などの詳細は、保健センター
年間予定表か特定健診・がん検診の通知をご
覧いただくか、お問い合わせください。

東京電力パワーグリッドからのお知らせ

切れた電線には触らないで！

台風や雷・豪雨の影響による樹木接触・倒壊や飛来物などで、電線が切れてしまう場合があります。**切れて垂れ下がっている電線には、絶対に手を触れないでください。**電線に樹木や看板、アンテナなどが接触している場合も大変危険です。見つけたら、すぐに東京電力パワーグリッドへご連絡ください。

ご連絡いただいた際、現地の様子をスマートフォンなどで撮影していただき、写真の提供をお願いする場合がありますので、ぜひご協力ください。



東京電力パワーグリッド ☎ 0120-995-007

0120 番号を利用できない場合 ☎ 03-6375-9803 (有料)

停電情報はこちらで情報発信しています

● **TEPCO 速報**

住所地を登録すると、停電・雨雲・雷雲・地震・地域情報などをプッシュ通知でいち早くお知らせするスマホアプリ。

☒ = http://www.tepco.co.jp/info/sp_app-j.html



● **東京電力**

パワーグリッド HP

☒ = <http://teideninfo.tepco.co.jp/>



お知らせ

「ひとり暮らし高齢者の調査」にご協力を!

市では、市内高齢者の実態を把握し、急病や不慮の事故などに巻き込まれたときの緊急連絡先をあらかじめ把握することで、日頃の見守り活動に役立てることなどを目的に調査を実施します。調査は地区の担当民生委員が直接訪問します。※「災害時避難行動要支援者避難支援プラン」の

登録勸奨を併せて行います

▼調査時期…9月中旬頃から順次訪問▼対象…4月1日現在で住民基本台帳上65歳以上のひとり暮らし高齢者▼注意…調査員は、必ず身分証明書を携行しています。預貯金の口座番号などを聞いたり、金銭を請求することはありません。不審な場合には、必ずお問い合わせください▼問…介護福祉課高齢福祉グループ ☎内線 276

農繁期の交通安全について

トラクターなどの農業機械で公道へ出る際は、機械に付いた土などを落とすから走り、道路に泥を落とさないように気を付けましょう。車道や歩道に落ちた大きな泥の塊は、自動車だけでなく、歩行者・バイク・自転車・車いすなどの通行の妨げや交通事故の原因にもなるため、大変危険です。やむを得ず泥を落とす場合は、速やかに泥の撤去・清掃をしていただきますようお願いいたします。また、農繁期は農耕車の通行が増えます。農耕車の通行にご理解いただき、譲り合いながらゆとりを持った運転や横断をしていただくよう

うご協力ください。

▼問…交通防犯課交通政策グループ ☎内線 494

はかりの定期検査を行います

取引または証明に使用するはかりは、2年に1回定期検査を受けなければなりません。当市では、次の日程で定期検査を実施します。なお、茨城県指定定期検査機関による所在場所での検査や計量士による巡回検査制度もありますので、詳細は(一社)茨城県計量協会または茨城県計量検定所にお問い合わせください。

▼日時…10月15日(月)～19日(金) 午前10時30分～午後3時▼場所…市役所北側駐車場内シャッター付き車庫▼持ち物…手数料(1台当たり520～3000円位)／受検通知はがき／はかり(分銅・おもり含む)▼問…(一社)茨城県計量協会 ☎029・225・7973 / 茨城県計量検定所指導科 ☎029・221・2763 / 市商工観光課 ☎60・1536

霞ヶ浦常南流域下水道関連龍ヶ崎市公共下水道事業計画の縦覧

下水道事業を継続して行うため、事業計画の変更認可を行います。計画の縦覧を行いますのでご利用ください。この計画にご意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出することが出来ます。

▼縦覧期間…9月3日(月)～18日(火)▼縦覧場所…市役所4階・下水道課▼変更内容…事業区域の拡張/事業期間の延伸[平成33(2021)年3月31日までの事業期間を平成37(2025)年3月31日までに延伸] / 改正下水道法への対応など▼問…下水道課排水保全グループ ☎内線 454

日本赤十字社特別社資にご協力ください

9月は日本赤十字社の「特別社資募集月間」です。日赤奉仕団員が訪問し、毎年事業所の方へ活動資金の寄付をお願いしています。今年6月の大阪府北部地震や西日本の7月豪雨など甚大な被害をもたらした災害が発生し、多くの方々被災されました。新たに支援いただける事業所の

方は、連絡をいただければ団員が伺います。ご協力をお願いします。

▼問…社会福祉課社会福祉推進グループ ☎内線 272

龍ヶ崎地方塵芥処理組合平成29年度の情報公開制度運用状況

平成29年度(平成29年4月1日～30年3月31日)の運用状況は次のとおりです。
▼公開請求の件数…1件▼公開決定の件数…1件▼不服申し立ての件数…0件▼問…龍ヶ崎地方塵芥処理組合総務課庶務係 ☎60・1777

東京都市圏パーソントリップ調査にご協力ください

茨城県では、人の1日の移動を把握し暮らしやすい都市づくりの検討を進めるため、9～12月に交通に関する調査を実施します。無作為に抽出した世帯を対象に調査票を送りますので、調査へのご協力をお願いします。

▼問…茨城県土木部都市局都市計画課 ☎029・301・4588 ☎ http://www.pref.ibaraki.jp/soshiki/doboku/toshikei/index.html



9月16日はサンデーサイクルの回収場所が変わります

9月16日(日)は「第53回龍ヶ崎市消防ポンプ操法競技大会」開催のため、サンデーサイクル(資源物回収)の市役所での回収場所を「**市役所南側駐車場**」に変更します。「**竜ヶ崎工事事務所駐車場**」および「**さんさん館駐車場**」については通常どおりの場所で実施します。

▼問…環境対策課廃棄物対策グループ ☎内線 425

●凡例…申…申し込み先

問…問い合わせ先

☎…ファクス

E…Eメール

U…URL

☎…コミュニティセンター

HP…ホームページ

市役所代表番号 ☎64・1111

平成30年9月前半号

イベント

龍・流連携事業 流通経済大学ラグビー部を応援しよう！

関東大学ラグビーリーグ戦 1部開幕戦が当市で初開催されます。2014年度以来4度目のリーグ制覇を目指す流通経済大学ラグビー部を、皆で応援しよう！ 入場無料。

▼日時：9月16日（日）午後3時
▼場所：たつのこフィールド
▼問い合わせ：企画課行政経営グループ ☎内線364

龍ヶ崎市音楽協会、龍ヶ崎市まちづくり・文化財団主催 第17回癒し&くつろぎ&ミニコンサート

文化会館の小ホールがこの日はスペシャルな「癒しのスペース」に変わります。出演者は「ヴォーカルアンサンブル旅人」（男声コーラス）、「須藤香穂子」（ソプラノ）、「ヌーゾボンズ」（3部コラボレーションのみ出演）を予定しています。飲物・軽食コーナーを設置しますのでご利用ください。入場無料。

▼日時：9月23日（日）午後2時から
▼場所：文化会館

館・小ホール▼定員：約120人
▼問い合わせ：文化会館 ☎641411

歴史民俗資料館

れきみんシアター

まんが日本昔ばなしをお楽しみください。無料。

▼日程：内容：9月8日（土）

「ねこの盆踊り・にせ本尊・雷さまと桑の木・あとかくしの雪」/15日（土）「狸の手習い・かぐまのちから石・髪長姫・一目千両」▼時間：午前11時から▼定員：30人

●企画展「時を語る記念品」

市の歴史を語る資料として、市制施行・学校・施設の落成記念の絵はがきや盃などを展示するほか、1964年の東京オリピック・大阪万博・つくば科学博記念の品々や、国鉄時代の記念切符などから近代日本の出来事をたどります。

▼日時：9月15日（土）～10月21日（日）午前9時～午後5時

●秋の草木染教室

ススキの葉を使って秋らしいからし色とブラウンのストールを2枚染めます。エプロン・ゴム（ビニール）手袋持参

▼日時：①9月23日（日）②28日（金）午前9時30分～午後2時

後2時▼対象：小学生以上

（4年生以下は保護者同伴）

▼定員：先着各12人▼料金：1500円▼申し込み方法：9月7日（金）午前10時から

電話受付

●御殿まり教室

ストラップに使える直径3cmのプチ御殿まりを作ります。

▼日時：9月30日（日）午前9時30分～午後2時▼定員：先着15人▼料金：500円▼持ち物：糸きりはさみ▼申し込み方法：9月7日（金）午前10時から電話受付

●博物館見学会

江戸時代から陶芸で知られる益子町を訪れ、陶芸家の濱田庄司氏（人間国宝）の没後40年記念展が行われている「参考館」や栃木県指定文化財の「日下田藍染工房」を見学します。

▼日時：①10月5日（金）②11月22日（木）午前8時30分

歴史民俗資料館集合▼定員：各15組（2人1組）▼料金：1人1200円/昼食は現地で各自自由▼交通手段：市バス▼申し込み方法：往復はがきに参加者2人の住所・氏名・年齢・電話番号・希望日を記入し、9月14日（金）必

龍ヶ崎市敬老会のお知らせ

▼問い合わせ：市介護福祉課高齢福祉グループ ☎内線283 / 社会福祉協議会高齢者ふれあい係（総合福祉センター内） ☎62-5851

75歳以上の方が対象です。お誘い合わせの上、ぜひお越しください。
例年駐車場が大変混みあいますのでコミュニティバスなど公共交通機関でのご来場にご協力をお願いします。

- ▶日時：9月17日（月・祝）午前8時45分から受付開始 ▶会場：文化会館・大ホール
- ▶内容：午前9時30分からオープニング（園児の発表）/午前10時～正午・式典と芸能発表
- ▶対象：市内在住の昭和19年3月31日以前に生まれた方
- ▶持ち物：案内状

ピンク色の案内状が届いた方（88歳・100歳の方）には「敬老祝金」をお渡しします。

本人来場の場合＝案内状と印鑑
代理の方の場合＝案内状と代理人の印鑑・身分証（免許証や保険証）・委任状（本人の署名・押印のあるもの）
※委任状欄に署名・押印がない場合、祝金をお渡しできませんので、ご注意ください

記念品の後日受け取りについて

- ▶白色の案内状の方：
 - 9月18日（火）～10月31日（水）の平日午前8時30分～午後5時15分に市役所介護福祉課で受け取り
 - 9月18日（火）～10月18日（木）は次の施設でも受け取れます
 - 東部・西部出張所：平日午前8時30分～午後5時15分
 - 総合福祉センター：月～土曜日午前8時30分～午後5時15分（祝日も可）
 - 市民窓口ステーション：午前10時30分～午後7時（臨時休業や開庁時間が変更になる場合がありますので、ご注意ください）
- ▶ピンク色の案内状の方：9月18日（火）～10月31日（水）の平日午前8時30分～午後5時15分に市役所介護福祉課



まちづくりポイント対象活動。参加者にはまちづくりポイントシールを差し上げます！

**龍ヶ崎市民環境会議主催
大人のエコ・クッキング
グ(第1回)**
食材を無駄にしない調理方法や台所排水の削減・生ごみを減らす工夫な

ど、暮らしに役立つクッキングの知恵を学びませんか。楽しく料理しておいしくいただきますしよう！

講座・教室

竜ヶ崎リウマチ友の会
第5回紫陽花の集い
お互いの近況報告の後、リウマチの方向けのヨガを30分程行います。ヨガは午後0時30分ごろからで、リウマチでない方の参加も可。
▼日時・9月19日(水) 午前11時～午後3時▼場所・馴柴イスタオル各1枚▼申し込み方法・9月16日(日)までに電話かファクス、シヨートメールで申し込み▼申・間・豊田 FAX 66・1718 / シヨートメール 090・6538・3964

トPC教室(水戸市) / 無料
駐車場あり▼対象・定員・ひとり親家庭の母・父および寡婦で全6回出席できるパソコン初心者・先着15人程度(応募多数の場合は抽選)▼料金・2000円(テキスト代)
▼その他・2歳以上託児あり。事前に市役所で要登録▼申し込み期間・9月21日(金)まで▼申・間・茨城県母子家庭等就業・自立支援センター 029・233・2355
E shienboshi@laboren.or.jp ▼問・子ども家庭課家庭子育て応援グループ ☎内線 286

ひとり親家庭応援
パソコン初級講習会
仕事ですぐ役立つ、ワードとエクセルの基礎知識を学びます。
▼日時・10～12月の第2・4土曜日午前9時～午後3時30分 / 全6回▼場所・クリエー

レイクエコー講演会
スツァー参加者募集
男女共同参画社会の実現に向けて、演出家の宮本亜門氏による講演会「違うから面白い、違わないから素晴らしい」を開催します。市役所からバス送迎あり。
▼日時・10月27日(土) 午前8時15分・市役所南側駐車場出発 / 午前10時～11時30分・講演会▼場所・レイクエコー(行方市) ▼定員・先着30人
▼料金・昼食代820円▼申し込み方法・9月10日(月)～25日(火)に電話で申し込み

「はじめての盆栽と山野草」体験教室
初心者向けの山野草の植え付け方法や盆栽の剪定など、管理の仕方を学びます。お持ちの盆栽・山野草をご持参ください(1人3鉢まで)。盆栽などを持っていなくても参加できます。無料。
▼日時・9月24日(月) 午後

平成30年度介護支援専門員更新研修(実務未経験者用)および再研修
公益財団法人介護労働安定センター茨城支部では、①介護支援専門員証の有効期間中で実務経験がない方②有効期

み▼申・間・子ども家庭課家庭子育て応援グループ ☎内線 286

1時30分～4時▼場所・文化会館・小ホール▼定員・先着20人▼申し込み方法・9月7日(金) 午前9時から電話か窓口で申し込み▼申・間・文化会館 ☎ 64・1411

平成31年4月新入学児の就学前健康診断のお知らせ

▶問：教育総務課学務グループ ☎内線 293

平成31年4月から小学校に就学予定のお子さんを対象に、就学時健康診断を実施します。対象者には9月に「健康診断通知書(封書)」を郵送します。保護者または代理の方が付き添い、必ず受診してください。なお、当日やむを得ない理由で受診できない方や転居予定の方は、事前に教育総務課へご連絡ください。

実施日	学校名	受付時間
10月3日(水)	馴柴小	午後1時～1時20分
10月5日(金)	大宮小	午後1時～1時20分
10月9日(火)	久保台小	午後1時～1時15分
10月12日(金)	龍ヶ崎小	午後1時～1時20分
10月16日(火)	長山小	午後1時～1時20分
10月18日(木)	八原小	午後0時50分～1時15分
10月22日(月)	城ノ内小	午後1時～1時20分
10月29日(月)	馴馬台小	午後1時～1時20分
10月31日(水)	龍ヶ崎西小	午後1時～1時20分
11月6日(火)	松葉小	午後1時～1時15分
11月12日(月)	川原代小	午後1時～1時20分

●DVの相談は：県福祉相談センター（婦人相談室） ☎029・221・4166

間が満了した方で新たに専門員証の交付を受けたい方などを対象とした研修を行います。詳細はHP (<http://www.kaigo-center.or.jp/shibu/ibaraki/index.html>) をご覧ください。

▼問：介護福祉課介護保険グループ ☎内線280

子どもにもつくれる♪デコ巻き寿司教室

ブサ猫と肉球のデコ巻き寿司を作ります！ 大人だけの参加も可。

▼日時：9月30日（日）午前10時～午後0時30分 ▼講師：(有)横田農場 ▼料金：2000円 ▼定員：先着6組／3組に満たない場合は中止 ▼持ち物：エプロン・ハンドタオル・筆記用具・持ち帰り容器（タッパーなど）・保冷剤 ▼申し込み方法：9月7日（金）午前9時から電話受付 ▼場所：☎問：農業公園「豊作村」 ☎60・1720（月曜休館）

湯ったり館「折り紙教室」

今回のテーマは「ふくろう」ときんもくせい」です。
▼日時：10月11日（木）午前10時～午後0時30分 ▼講師：日本折紙協会講師・齋藤裕子

先生 ▼定員：先着15人 ▼料金：5000円 ▼申し込み方法：9月7日（金）午前10時から電話受付 ▼場所：☎問：湯ったり館 ☎60・1126

市民交流プラザ シルクスクリーン印刷でオリジナルエコバッグを作ろう！

「まいいゅう」や「えのきん」をエコバッグにシルクスクリーン印刷して、布クレパスで色付けします。汚れても良い服装でお越しください。
▼日時：9月16日（日）①午前10時②午前11時③午後1時④午後2時 ▼場所：市民交流プラザ・サロンスペース ▼講師：トロッコさん ▼定員：各5組 ▼料金：2000円 ▼申し込み方法：9月7日（金）午前9時から電話受付 ▼☎問：市民交流プラザ ☎64・0036（水曜休館）

馴染まちづくり協議会 茶道体験くお抹茶を飲んでみよう（全6回）

▼日時：11月4日・18日、12月2日・16日、1月6日・20日 いずれも（日）午前9時30分～正午 ▼定員：10人 ▼料金：1000円

●おせちに使える手軽な中華料理（全3回）
▼日時：10月14日・11月11日・12月9日 いずれも（日）午前9時30分～午後1時 ▼定員：15人 ▼料金：15000円
●和のフィットネスNOS（全6回）
癒しのオリジナル曲に合わせ、日本の伝統的な動きで全身運動します。
▼日時：9月27日、10月11日・25日、11月8日・22日、12月13日 いずれも（木）午後1時～2時 ▼定員：30人 ▼料金：無料

●そば打ち教室
▼日時：11月24日（土）午前9時30分～午後1時 ▼定員：15人 ▼料金：10000円
●共通事項 ▼申し込み方法：窓口で費用を添えて申し込み。地区内の方 9月8日（土）午前9時から / 地区外の方 9月15日（土）から ▼場所：☎問：馴染 ☎66・7214

長山コミュニティ協議会 パソコン教室

ワードを使って写真やイラストの入った案内状を作ってみませんか。
▼日時：10月20日・27日、11月3日・10日・17日 いずれも（土）午後1時30分～5時

講師：長山穂百柳クラブパソコン部会（PC遊友） ▼定員：A区分 先着5組まで（小学4年生から中学生までのお子さん）と保護者の2人1組 / B区分 一般の方・先着15人まで（初級～中級者向け） ▼料金：1人7000円 ▼持ち物：ノートパソコン・ACアダプター・USBメモリ ▼申し込み方法：9月14日（金）10月6日（土）に電話か窓口で申し込み ▼場所：☎問：長山 ☎66・7285

久保台小学校区わくわく協議会

●認知症予防講座
▼日時：10月13日（土）午前10時～正午 ▼定員：先着50人 ▼料金：無料 ▼申し込み方法：窓口で申し込み。地区内の方 9月13日（木）から / 地区外の方 9月25日（火）から ▼場所：☎問：久保台 ☎65・4788

厚生労働省茨城労働局委託事業 保育施設清掃スタッフ講習受講者募集

保育の基礎知識習得と清掃の知識や技能を身に付け、保育施設内清掃業務での就業を目指します。無料。

受験種目	防衛大学校学生（一般）		防衛医科大学校	
	一般		医学科学生	看護学科学生（自衛官候補看護学生）
受験資格	18歳以上21歳未満の者／高卒者または高専3年次修了者（いずれも見込含む）			
受付期間	9月5日（水）～28日（金）			
試験期日	1次＝11月3日（土）・4日（日） 2次＝12月11日（火）～15日（土）の指定された日	1次＝10月27日（土）・28日（日） 2次＝12月12日（水）～14日（金）の指定された日	1次＝10月20日（土） 2次＝12月1日（土）・2日（日）のいずれかが指定された日	
待遇・その他	修学年限4年／卒業後約1年で3等陸・海・空尉	修学年限6年／医師免許取得後、2等陸・海・空尉	修学年限4年／看護師免許取得後、卒業後約1年で3等陸・海・空尉	

試験場所は別途各人に通知。自衛官候補生の受付は年間を通じて実施しています。詳しくはお問い合わせください。

☎問：自衛隊茨城地方協力本部龍ヶ崎地域事務所 ☎64-3351 ☎U = <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

自衛官募集

県南近隣イベント情報

石岡のおまつり



「石岡のおまつり」は関東三大祭の1つとも言われている、常陸國總社宮（ひたちのくにそうしゃぐう）の例大祭です。

格式高い大神輿をはじめ、絢爛豪華な山車、勇壮な幌獅子が40台以上市内を巡行し、毎年40万人を超える見物客が訪れます。

▶日時：9月15日(土)～17日(月・祝)
▶会場：JR常磐線石岡駅前
▶問：石岡市観光協会
☎0299-43-1111

男女共同参画チャレンジ支援セミナー
「企業の一步」～自分らしく、しなやかに～
心にゆとりのある、一人一人の生き方・働き方に合ったキャリアの創造を目指して学びます。
▼日時：9月27日(木)午後

▼日時：10月9日(火)～11日(木)午前10時～午後4時30分
全3回▼場所：グリーンパレス石岡(石岡市)▼対象：全日程参加可能なシルバー人材センター会員または満60歳以上の入会希望者で就業希望の方▼定員：10人／選考あり▼申し込み方法：9月25日(火)までにシルバー人材センター窓口で申し込み。早期終了の場合あり▼問・問：シルバー人材センター☎64・3641

募集

東京オリンピック「茨城県都市ボランティア」募集
交通案内、観光案内などの活動を行います。なお、茨城

1時30分～3時30分▼場所：女性プラザ男女共同参画支援室(水戸市・三の丸庁舎内)▼講師：(一財)ウーマンズキャリアアプロデュース協会キャリアアプロデュースサー・下地くにこ氏▼定員：先着20人程度▼その他：駐車場利用可(無料利用券発行)／託児付き
▼問・問：茨城県県民生活環境部女性活躍・県民協働課女性プラザ男女共同参画支援室☎029・233・3982

相談

県立カシマサッカースタジアムでの観客サービス・競技運営サポートなどを行う「大会ボランティア」とは異なり、まずのご注意ください。詳細はインターネットで「東京2020茨城県関連情報」で検索、またはお問い合わせください。
▼応募期間：9月18日(火)～12月10日(月)▼活動場所：茨城県立カシマサッカースタジアム・鹿島神宮駅周辺など▼対象：2005年4月1日以前に生まれた方で、日本国籍を有する方または日本に居住する資格を有する方など▼定員：700人程度▼問・問：茨城県オリンピック・パラリンピック課☎029・301・2117

税理士による無料税務相談
一般の方や自営業の方で税務のことを誰に相談したらよいか分からない方は、まずご相談ください。分かりやすく、丁寧に説明します。
▼日時：原則、毎月第1・3水曜日(1～3月・5月を除

厚生労働省委託事業 いばらき県南若者サポートステーション

若者の社会的自立を支援し、それぞれの状況に応じた就労相談や定着・ステップアップ支援を行います。無料。事前に申し込み。
▼日時：毎月第4水曜日午後1時～5時▼場所：市民活動センター▼対象：15～39歳の若年無業者およびその家族▼問・問：いばらき県南若者サポートステーション☎029・893・3380 FAX029・893・3381 E-mail: info@saposute-tsukuba.jp

9月10日～16日は自殺予防週間です

誰にも相談できずに一人で悩んでいませんか? 「茨城いのちの電話」は、24時間、人生・家族・健康・対人関係などさまざまな悩みの相談に応じています。携帯電話や公

衆電話からもかけられます。名前を言う必要はありません。相談内容の秘密は守ります。ぜひご利用ください。
▼相談番号：【24時間受付】つくば☎029・855・1000・水戸☎029・350・1000 毎月29日～月末および不定期で午後10時～午前8時はお休みです／フリーダイヤル☎0120・783・556 毎月10日の午前8時～翌午前8時

ゆったりカフェ龍の会

大切な人を自死(自殺)で亡くした方が集う、分かち合いの会です。ある日突然訪れた悲しみと誰にも分かってもえない辛さなど、ありのままの思いを語り合い、支えあう場です。電話での相談も受け付けていますので、ぜひ一度ご連絡ください。
▼日時：9月29日(土)午後1時30分～3時30分▼場所：市民活動センター・小会議室▼料金：500円▼問・問：南部☎090・6519・3807

たつのこアリーナ 2018 年度第 3 期 (10 ~ 12 月) 教室一覧

▼**申・問**：たつのこアリーナ ☎ 64-8674

●フィットネス教室

高校生以上対象・全 10 回。申し込みは開始日の午後 1 時から受付

▶**料金**：5,140 円・当日参加 770 円／*はじめてエアロのみ 2,570 円・当日参加 380 円

曜日	クラス	時間	定員	申込開始日
火	ヨガ	9:30 ~ 10:45	6人	9/11 ㊦
	キックボクシング エクササイズ	19:15 ~ 20:15	7人	
水	はじめてエアロ*	9:45 ~ 10:15	25人	9/12 ㊦
	ズンバ	10:00 ~ 11:00	25人	
	エアロピクス	10:30 ~ 11:30	30人	
	バランスコーディネーション	11:00 ~ 12:00	15人	
	ラテンエアロ	11:15 ~ 12:15	30人	
	骨盤ピラティス	11:45 ~ 12:45	35人	
	フィットネス フラダンス	13:00 ~ 14:00	20人	
	キックボクシング エクササイズ	19:15 ~ 20:15	15人	

曜日	クラス	時間	定員	申込開始日
水	ヨガ	19:15 ~ 20:30	5人	9/12 ㊦
木	ヨガ	10:00 ~ 11:00	20人	9/13 ㊦
	ひきしめ ピラティス	10:30 ~ 11:30	25人	
	ズンバ	11:15 ~ 12:15	25人	
	たのしい フラダンス	12:00 ~ 13:00	25人	
	マットピラティス	19:15 ~ 20:15	20人	
金	エアロピクス	10:00 ~ 11:00	25人	9/14 ㊦
	ズンバ	11:15 ~ 12:15	20人	
	けんこう太極拳・ 太極舞	13:30 ~ 14:30	30人	

●子供教室

全 10 回・定員 15 人。申し込みは開始日の午後 3 時から受付

曜日	クラス/対象	時間	場所	定員	料金	申込開始日
火	Jr. バスケット	小・低学年	アリーナ	15人	7,700 円	9/11 ㊦
		小・高学年		15人		
		中学生		15人		
水	Jr. 体操スクール	3歳以上	多目的室	14人	10,800 円	9/12 ㊦
	Jr. 体操スクール	小学生		5人		

●都度教室

1 回ずつ参加できる「レスミルズ・ラディカルプログラム」も行っています。詳細はお問い合わせください。

▶**日程**：毎週 20 クラス程度

▶**料金**：30 分クラス = 300 円 / 45 分・60 分クラス = 550 円

▶**申し込み方法**：開始 30 分前から窓口受付

「市民スポーツフェスティバル」参加者募集

▼**問**：スポーツ都市推進課スポーツ都市推進グループ ☎ 内線 239

申込方法など詳細はお問い合わせください。原則として、市内在住・在勤・在学の方を対象としています。

凡例：①開催日 ②申込締切 ③申込先 ④問い合わせ ⑤その他

- 男女混合ソフトボール**：① 10 月 14 日 (日)・21 日 (日)
② 10 月 5 日 (金) ③ 山田 ☎ 62-0013 ④ 大野 ☎ 090-2250-2044
- 男女混合バレーボール**：① 10 月 21 日 (日) ② 10 月 4 日 (木) ③ ④ 森重 ☎ 090-3802-6828
- 男女混合卓球**：① 10 月 14 日 (日) ② 10 月 4 日 (木) ③ ④ 豊嶋 ☎ 62-5444 ⑤ 団体戦
- ゲートボール**：① 10 月 21 日 (日) ② 10 月 15 日 (月) ③ ④ 大久保 ☎ 090-5402-9353
- テニス**：① 10 月 14 日 (日) ② 10 月 3 日 (水) ③ 目 = maruta@kcjta.com ④ 時田 ☎ 090-2311-7018 ⑤ 夕

ブルス

- スポ少軟式野球**：① 10 月 28 日 (日)、11 月 3 日 (土)・4 日 (日) ② 9 月 15 日 (土) ③ ④ 長塚 ☎ 090-1548-9564
- インディアカ**：① 9 月 16 日 (日) ② 問い合わせ ③ 本谷 ☎ 64-9769 ④ 池田 ☎ 64-1941
- ソフトバレーボール**：① 10 月 28 日 (日) ② 9 月 14 日 (金) ③ ④ 岸 ☎ 66-6515
- バウンドテニス**：① 12 月 22 日 (土) ② 12 月 1 日 (土) ③ ④ 石川 ☎ 64-2837 ⑤ 団体戦、経験者

子育てイベント情報

* = 要予約。持ち物などは予約時にご確認ください。

駅前こどもステーション 子育て支援センター

▶ 申・問： ☎ 66-8022

U = <http://swas.jp/station/>

▶ 開館日： 月～土 10:00～16:00

● 乳幼児救命講習 * 9/6 土 10:15～11:15 定員10組

● 0～1歳ふれあいあそび 9/11 土 11:15～11:30

● 子育て支援コンシェルジュ出張相談 9/14・28 金 13:30～15:30

● 敬老の日のプレゼントを作ろう 9/10 月～15 土 10:00～16:00

● 9月生まれのお誕生会 9/20 土 11:15～ カードのプレゼントあり。10:45 までにお越しください

● リトミックであそぼ 9/22 土 11:00～11:15 2～3歳児親子対象

● 絵本読み聞かせ 9/28 金 10:00～

● ベビーマッサージ * 9/29 土 10:30～11:00 定員7組。9/15 土から受付開始

● 赤ちゃんの身体測定の日 9/29 土 11:00～16:00

ときわ保育園地域子育て支援センター

▶ 申・問： ☎ 60-2122

U = <http://www.tokiwakotori-nursery.ed.jp/>

● 開放日 月～金 9:00～16:00 (12:00～14:00 は子育て相談)

みんなの掲示板

全日本写真連盟ひたち野支部 第8回写真展
 会員12人のそれぞれの感性で切り取った作品など44点を展示。無料▼日時：9月13日(土) 17日(月) 午前10時～午後6時
 ▼場所：ショッピングセンター1サプラ・2階多目的ホール
 ▼小松塚 ☎ 090-5776-4538

全日本写真連盟うしく支部 第2回写真展
 会員が自由に撮った作品約50点を展示。無料▼日時：9月17日(月)～23日(日) 午前10時～午後5時

イベント

● 作ってやってみよう！「ビューンロケットを作ろう」 9/7 金 10:30～11:30

● 救急講習日 9/10 月 10:30～11:00

● とことこおはなし会 (1歳以上対象) 9/11 土 10:30～11:00

● 出前保育「ビューンロケットを作ろう」 9/13 土 駒柴 ☎・19 土 長山 ☎ いずれも 10:30～11:30

● 講習会「食育・お好みホットドッグ」 * 9/22 土 9:45～10:45 定員6組。9/14 金 13:30 から受付開始

● ゆりかごおはなし会 (0歳児対象) 9/25 土 10:30～11:00

● 親子でクッキング「おふラスク」 * 9/28 金 11:45～13:00 定員12組。9/21 金 13:30 から受付開始

● おおきなあれ！(身体測定) 10/1 月 10:00～12:00

● 出前保育「体を動かそう！」 10/4 土 10:30～11:30 駒柴 ☎

ながと夢保育園子育て支援センター「ゆめ de cafe」

▶ 申・問： ☎ 62-3309

U = <http://www.kosodate-web.com/nagatoyume/>

● 支援室・園庭開放 月～金 10:00～14:00

● 看護師による育児相談 * 13:00～16:00

● 季節の製作「お月見のランチョンマット」 9/7 金・19 土 11:00～11:30

● 敬老の日プレゼント製作 9/13 土 11:00～11:30

● ゆめ de cooking「脳を育てるふりかけ作り」 * 9/18 土 11:30～ 定員5組。9/11 土 9:30 から受付開始

● 身体測定・健康相談 9/21 金・26 土 10:45～ その他イベントなどの詳細は支援室便りやHPで

りゅうがさきようちえん育ちサポート

▶ 申・問： 竜ヶ崎幼稚園 ☎ 62-0573

U = <http://www.ryugasaki-k.ed.jp/>

● ぴよぴよクラブ (未就園児の親子クラブ) * 0・1歳児 = 9/14 金 / 1・2歳児 = 9/11・25 土 / 2・3歳児 = 9/18・10/2 土 / いずれも 10:00～11:30 教材費おやつ代として1回500円 (初めての方は無料で体験できます)

● 教育講座「こころキラキラセミナー」 * 9/20 土 10:00～ 幼児期に大切にしたいことをみんなで考え、楽しく学びましょう。参加無料・託児あり

メンバー募集

みんなが楽しく編み物ができる場です。やさしく教えます。事前に申込▼日時：毎月第1(土)午前10時～正午▼場所：龍ヶ崎コミュニティセンター
 ▼料金：200円 / 回数：15人 / 申・問：茨城県南生活者ネット・坪山 ☎ 60-8067

2018年龍ヶ崎母親大会
 いまからはじめる老い支度
 悔いのない人生の過ごし方
 詳細は問い合わせ▼日時：9月30日(日) 午後1時30分～3時
 ▼場所：駒柴 ☎ 講
 師：明石久美氏 (相続・終活
 コンサルタント) ▼料金：資
 料代3000円 / 問：松井 ☎ 2257

午後5時 / 初日午後1時から
 最終日午後3時まで
 ▼場所：牛久市中央生涯学習セン
 ター1・2階展示ホール ▼問：伊藤 ☎ 090-3497-8358

英語で歌いましょう

歌詞を知らなくてもOK、英語で歌いましょう。事前に申込▼日時：毎月第1(土)午後2時～3時30分
 ▼場所：龍ヶ崎コミュニティセンター
 ▼料金：3000円 / 回
 ▼問：茨城県南生活者ネット・古川 ☎ 60-8067

● 凡例
 ● 申：申し込み先
 ● 問：問い合わせ先
 ● FAX：ファクス
 ● Eメール
 ● URL
 ● コミュニティセンター
 ● HP：ホームページ
 * 市役所代表番号 ☎ 64-1111

市内中学生が県総合体育大会入賞を報告

今年度の茨城県民総合体育大会で上位入賞を果たし、全国大会・関東大会への出場が決定した市内の中学生が、8月3日に市役所で行われた出場報告会・激励会に出席しました。

出席したのは市内の中学校4校・16人の生徒で、各選手が県大会での成績報告を行い、全国大会・関東大会に向けた意気込みや抱負などを語ってくれました。

関東大会は8月8日から、全国大会は8月18日から各地で行われました。



城南中（水泳個人）、長山中（水泳個人／レスリング個人）、城西中（弓道男子団体）、城ノ内中（陸上個人／水泳個人・女子団体／弓道男子団体）の皆さん

岩田慧吾さんがセーリング・470ジュニア世界選手権に出場！



市内緑町の岩田慧吾さん（中央大2年）（写真左）が、イタリアで開催される「2018年470ジュニア世界選手権」の日本代表選手に選ばれました。この「470」という数字は、東京オリンピックの正式種目でもある艇（ヨット）種470級のことで、全長4.7mのヨットを2人で操縦し、海上などに設置されたコースで速さと技術を競います。

7月30日、岩田さんが市長室を訪れ、大会優勝の意気込みと、「2年後に開催される東京オリンピックへの出場を目指して練習している」との抱負を力強く語ってくれました。今後の活躍を期待しています！

莖崎ファイターズが全国大会へ

7月26日、つくば市で活動する少年軟式野球チーム「莖崎ファイターズ」所属の市内小学生5人が市役所を訪れ、6月30日に水戸市総合運動公園で行われた「高円宮杯第38回全日本学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント茨城県予選大会」での優勝を中山市長に報告しました。また、同チームは8月19日～24日に明治神宮球場および東京都内各所で行われた同大会の全国大会に出場し、健闘しました。



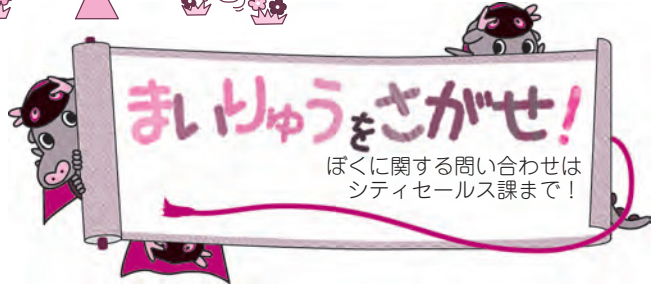
写真左から泉琉太君、海老原雄哉君、大貫耀太郎君（城ノ内小6年）、櫻井蒼太君（馴馬台小5年）中畑陽斗君（八原小5年）

龍ヶ崎空手スポーツ少年団の熊谷君が全国大会へ



龍ヶ崎空手スポーツ少年団の熊谷成将君（城ノ内中3年）（写真左）が、6月23日に牛久市総合運動公園体育館で行われた「第26回全国中学生空手道選手権大会茨城県予選大会」の中学3年生男子組手で見事優勝し、7月26日に市長に優勝を報告しました。中山市長から「全国大会の目標は？」と聞かれると、熊谷くんは「優勝！」と気合十分に答えてくれました。

熊谷君は8月17日～19日に宮崎市総合体育館で行われた同大会全国大会に出場し、健闘しました。

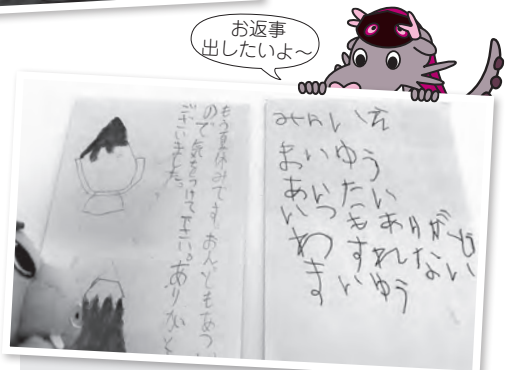


このコーナーでは、街で見かけたまいりゅうの目撃情報や、あなたの撮ったまいりゅうの写真、まいりゅうのイラストなどを募集します。コメントを添えて、りゅうぼー編集室「まいりゅうを探せ」係 (☒ = citysales@city.ryugasaki.ibaraki.jp) までお寄せください。

たくさんの暑中お見舞い
ありがと〜!
ぼくがいっぱいだ〜



国体のリハーサル大会
にいばラッキーと応援
に行ったよ〜



このお手紙を書いてくれたお友だち
を探しているよ〜ん!
連絡待ってるねっ

まいりゅう出没 (予定) 情報

◎ 9/8 茨城物産フェア【イトーヨーカドー】
※天候などにより変更となる場合があります。その他にもさまざま
なイベントに出没します。ぜひ探してみてください!

たつのこマルシェ

毎月第2㊥/
9月
新米
フェア!



「たつのこマルシェ」は、龍ヶ崎で採れた新鮮野菜や物産品の販売、ワークショップなど“ふれあい”と“おいしさ”が集まる交流の場です。お楽しみイベントは龍ヶ崎産新米「コシヒカリ」のすくいどり! 新米の販売もあります。
毎月第2土曜日はマルシェへお越しください!
▶日時: 9月8日(土) 午前10時~午後1時
▶場所: さんさん館前(たつのこやま隣)

イベント

▶新米「コシヒカリ」のすくいどり
午前11時20分から(10時30分から整理券発行) / 先着100人・100円
1人1回限り(1家族2人まで)
▶その他臨時イベント企画中!
▶☒: まちづくり・文化財団
☎ 62-2227 (月曜休館)

※小雨決行、荒天中止。内容変更の場合あり。当日の開催状況などは財団 Facebook をご確認ください

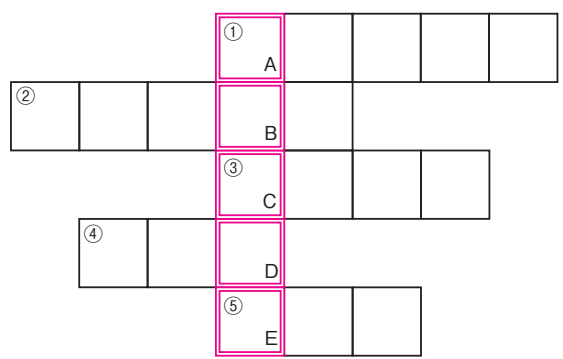
りゅうぼークイズ

「湯ったり館」優待券 と図書カードプレゼント

①~⑤のヒントをもとに下のマスに文字を入れてください。A~Eの文字を順に並べると答えになります。

ヒント (ヨコ)

- ①「まいん」には2万冊を超えるまんが本・●●●●●などの蔵書があります
- ②甲いと●●●●●平和への想いを込めて、千羽鶴を贈りました
- ③高齢者には余裕をもって道路を横断させるなど、ドライバーはゆとりを持った●●●●●を心掛けましょう
- ④●●●●●をしている方が集い、情報交換を通じて交流しています
- ⑤広場の中央には●●●●●が生まれ、世代を超えた盆踊りの輪が広がっていました



▼応募方法: 答え (例「9月号答=●●●●●(ABCDEに入る文字)」) と郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号をはがきに書いて、〒301-8611 市役所りゅうぼークイズ係までお送りください。締め切りは平成30年9月28日(必着)です。応募は1人1枚まで。正解者の中から抽選で10人の方に、1,000円分の図書カードと「湯ったり館」の優待券2枚を差し上げます。当選者は10月後半号で発表します。ご意見などもぜひお書き添えください。

●休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時

9/9 (日)	ひかりの森内科クリニック ☎ 85-5601	いがらしクリニック ☎ 62-0936
9/16 (日)	鴻巣クリニック ☎ 61-0151	山本医院 ☎ 66-3348
9/17 (月)	福岡小児科医院 ☎ 66-3245	朝野循環器科クリニック ☎ 62-0178

夏の夜を彩る 世代を超えた盆踊りの輪



●ナイトバザール／三世代納涼盆踊り大会

8月5日、にぎわい広場（上町）で「ナイトバザール」が開催されました。広場の中央にはやぐらが組み立てられ、世代を超えた盆踊りの輪が広がっていました。



●2018 龍ぼん祭

8月18日、文化会館駐車場で「第10回2018 龍ぼん祭」が開催されました。やぐらの周りには、太鼓の音に合わせて踊りの輪が幾重にも重なっていました。恒例の屋台コーナーも、大人気でした。



スマホ用無料アプリ「マチイロ」で、広報龍ヶ崎「リゅうほう」が読めます！



●ご利用方法

- ① 右のQRコードを読み取り、アプリをインストール。
- ② 「お住まいの地域」で「茨城県龍ヶ崎市」を登録。



■問い合わせ：シティセールス課広報広聴グループ ☎内線 369

ios

Android

◎9月の納付：国民健康保険税③
介護保険料③ 後期高齢者医療保険料③
保育料徴収金 市営住宅使用料
放課後児童健全育成事業保護者負担金
※口座振替日は10月1日です

龍ヶ崎市民憲章

- 1. 互いに信じ、助けあい、あたたかい心の輪をひろげましょう
- 1. 知性と教養を深め、人間性あふれる文化をそだてましょう
- 1. からだをきたえ、仕事にはげみ、思いやりのある明るい家庭をきずきましょう
- 1. 自然を愛し、清潔で、水と緑の美しいまちをつくりましょう
- 1. 心をあわせ、未来に生きる若い力をのばしましょう



●この広報紙は、株式会社茨城読売1Sに委託し、市内の全世帯に配付しています。配付についてのお問い合わせは市シティセールス課まで。