

人が元気 まちも元気 自慢したくなるふるさと 龍ヶ崎

# りゅうほー

# 12

後半号

2018 (平成30年)

No. 806



いがっぺ市  
&  
ご当地コロッケ横丁  
in 龍ヶ崎



特集 ヒートショックにご用心！  
紹介します！人気の在宅福祉サービス  
1月6日は新春恒例・消防出初式  
高齢者の運転免許卒業の際に無料コミバス乗車券をプレゼント！

\*『りゅうほー』では、平成から新元号に移行するまでの間、暫定処置として西暦を併記しています





冬に気を付けたい事故について、  
消防署の皆さんに聞いてみました！

# ヒートショックにご用心！

暖かい居間から脱衣所に来て服を脱ぐと、一気に体表面の温度が下がり、**血圧が急上昇**します。そのまま熱いお風呂に入るとさらに**血圧は上がり**、体が温まってくると今度は**血圧が次第に下降**します。肩までお湯につかっせばらくしてから急に立ち上がると、**拡張した末梢血管の収縮が遅れ、血圧は急激に低下**します。

**Q** 「ヒートショック」は、急激な温度差によって体に及ぼす悪影響のことを言います。

**Q** ヒートショック現象ってなんで起きるの？



お話しいただいたのは、龍ヶ崎消防署の消防副士長・朝日向祐希さん。救急救命士として活躍しています。

テレビやラジオでこの時期によく聞く「ヒートショック現象」。知っているようで知らない「ヒートショック」について、まいりゅうくんが消防署の救急救命士さんにインタビューしてみました。

血圧の急上昇により脳卒中や心筋梗塞などの病気を引き起こしたり、急激な**血圧の低下**により意識を失ったりします。

**Q** ヒートショックの救急要請ってたくさんあるんですか？

**A** 夏に比べると、冬場の出動が多い傾向ですね。

平成29年の龍ヶ崎消防署・西部出張所の救急出動件数は3491件でした。冬場（12月～2月）の件数は828件で、全体の23%です。

そのうち浴室での意識消失など、ヒートショックが原因の1つではないかと考えられるものは**35件あり、うち数件は死亡**という最悪の結果になってしまいました。

お風呂でヒートショックを起こしてしまった場合、浴槽内で失神して溺れてしまったり、転んで頭を打ってしまう場合があるよ～ん…





脳卒中や心筋梗塞は予防する  
ことが大切です。高血圧・糖尿病な  
どの治療や生活習慣の見直しなど  
が、いざというとき命を落とさな  
いための第一歩となっています。

**Q** 家族がお風呂で倒れてる！  
どうすればいいの？！

**A** 倒れた方が浴槽内にいる場合、浴  
槽から出すことができれば浴槽外  
へ救出してください。浮力を利用する  
と救出しやすいです。出すことができ  
なければ、湯を抜いて呼吸ができるよ  
うにすることが大切です。

普段通りの呼吸がなければ、直ちに  
心肺蘇生法を実施してください。やり  
方が分からないときは、119番する  
と指令員がやり方を指導してくれます。

**その他にも気を付けたいこと！！**

冬場は風邪やインフルエンザの流行  
で、発熱による救急要請が多いんだつ  
て。ヒートショックが原因のものとは  
限らず、脳卒中や心筋梗塞なども冬場  
に多く発生しているそうです！！

それと、年末年始は暴飲暴食に気を  
付けてね！ 交通量  
も増えて運転に不慣  
れな人も多く運転  
する時期なので、  
交通事故にも気を  
付けよう！



**Q** ヒートショックの予防方法が  
あったら教えてください！！

**A** ヒートショックは急激な温度差が  
影響して起こります。そのため、  
なるべく温度差をなくすることが重要で  
す。ポイントは次の4つ！

- ✓まず、脱衣所を暖房器具で暖めよう
- ✓シャワーで浴室全体を暖めたり、入  
浴前にふたを開けておいたり、浴室  
も暖めるようにしましょう
- ✓入浴はぬるめのお湯に入り、長湯を  
避けましょう
- ✓冷え込む深夜ではなく、早めの時間  
に入浴するように心がけましょう

これらのことに気を付けて、ヒート  
ショックを起こさないように自衛しま  
しょう！

**食べ物が  
喉に詰  
まったら...**

年末年始に多いお餅の事故。龍ヶ崎消防署管内の過去5年間を調査すると、食べ物など  
の窒息は20件あり、うちお餅によるものは1件でした。窒息の主な原因は、ご飯（おこ  
わなど）やこんにゃく・肉などが多くみられました。

また、65歳以上の高齢者に窒息や誤飲が多く、窒息・誤飲の3割は重症以上。お餅によ  
る窒息は1月に多く発生しているとのデータがありました。

実際に食べ物が喉に詰ってしまった場合の対処法をお知らせします！



詰まったら  
まずは119番！

**背部  
叩打法**

乳児・妊婦や  
横になって  
いる人は  
こちら！



手のひらの根元の部分で、肩  
甲骨の間を叩く。



力が逃げない  
ように叩くのが  
コツ。  
力強く連続し  
て叩こう！

取れない場合は  
交互に  
行おう！

意識・反応がある場合こちら！

**腹部  
突き上げ法**

妊婦・乳児  
には行わない  
でください！



後ろから腕を回し、握ったこぶしを包むように握り、みぞおちとおへその間に当てます。



そのままグッと  
力を入れ上に突  
き上げるよう  
に、連続して繰  
り返します。

詳しくはYouTubeで！



1分で  
学べる！

異物除去法は、消防署の救命講習やさんさん館の乳幼児向け救命講習で学べます。ぜひご利用ください！

詰まった物が取れたとしても、必ず医療機関を受診してください！

取材協力：龍ヶ崎消防署



# 紹介します！人気の在宅福祉サービス

■問い合わせ：介護福祉課高齢福祉グループ ☎内線 283

当市では、市内にお住まいの高齢者が住み慣れた家庭や地域で心地よく暮らすための、「在宅福祉サービス」を行っています。高齢者や高齢者を介護している方を支援するための、介護保険以外のサービスです。今回は、よく利用されている3つの事業を紹介します。ぜひご利用ください！

## 理容師が自宅へ出張整髪！



### さわやか理髪推進事業

理容師が外出することが困難な高齢者などの自宅を訪問して、整髪や顔そりなどの理容サービスを行います。本人の状態や家庭環境などに応じて対応します。お気軽にご相談ください。

- ▶対象：65歳以上の要介護認定を受けている方／認知症、老衰、持病により常に介護が必要な方／身体障害者手帳1級・2級の交付を受けている方
- ▶料金：1回あたり1,950円

## バランスの良い夕飯を1日おきにお届け！

### 食の自立支援事業（配食サービス）

栄養バランスの良い夕飯を原則1日おき（週1～3回）に自宅へお届けします。配食時の安否確認も目的のひとつです。本人の状態や家庭環境などに応じて対応します。お気軽にご相談ください。



- ▶対象：65歳以上のひとり暮らしの方や高齢者のみの世帯の方／要介護認定を受けている方
- ▶料金：1食あたり500円

## 協賛店舗で使えるちょっとお得なカード！

### いばらきシニアカード（いばらき高齢者優待制度）

協賛店舗が設定した割引やポイント加算などのお得なサービスを受けられるカードです。

- ▶対象：県内にお住まいの65歳以上の方
- ▶申し込み方法：市役所1階・介護福祉課、東部・西部出張所、市民窓口ステーションで発行しています。保険証などの住所・氏名・生年月日が確認できるものをご持参ください。ご家族などの代理申請も可能です



## その他のサービス

各サービスには対象要件があり、費用がかかる場合もあります。詳細は介護福祉課窓口などに設置してある冊子「龍ヶ崎市の高齢者福祉サービス」や、市公式ホームページでご確認ください。

### ひとり暮らしの方などへのサービス

- 日中に独居となる高齢者など、状況に応じて対象となるものもあります。ご相談ください。
- ひとり暮らし高齢者等緊急通報システム事業
- 救急医療情報安心キット配付事業
- 高齢者日常生活用具給付事業
- 福祉電話貸与事業
- 生活管理指導短期宿泊事業（ショートステイ）\*

### 介護保険で「要介護等」と認定された方へのサービス

- 高齢者外出支援利用料助成事業
- 家庭ごみのおはよう SUN 訪問収集

### 介護が必要な方を在宅で介護している方へのサービス

- 高齢者介護用品購入費助成事業
- 徘徊高齢者家族支援サービス事業（GPS 貸出）
- 徘徊高齢者等事前登録事業\*
- 在宅介護慰労金支給

\* = 問い合わせ：健幸長寿課内地域包括支援センター ☎内線 277

# 「龍ヶ崎市災害時避難行動要支援者避難支援プラン」をご存じですか？

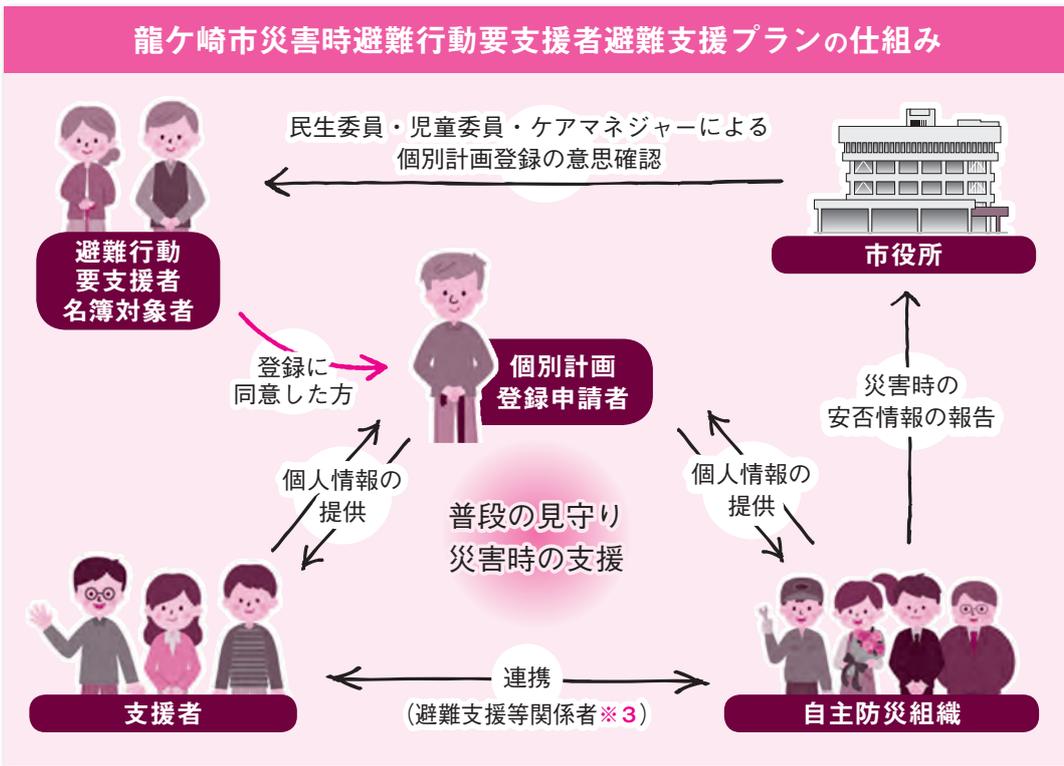
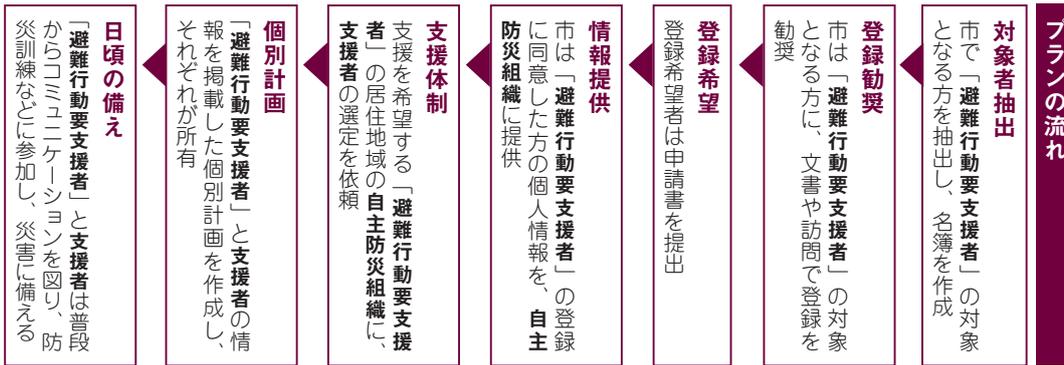
## 龍ヶ崎市災害時避難行動要支援者避難支援プランとは

市内で災害が発生した場合に、高齢者や障がい者などの「要配慮者※1」のうち、安全な場所に避難するのに支援が必要な「避難行動要支援者※2」の生命・身体を守るための計画です。支援を希望する「避難行動要支援者」ごとに避難計画を作成し、いざという時に支援者や自主防災組織が個別の避難計画に基づき支援を行います。

### 「避難行動要支援者」の対象は？

- ① 65歳以上のひとり暮らし高齢者
- ② 介護保険の要介護3以上の認定を受けている方
- ③ 身体障害者手帳（1・2級）の交付を受けている方
- ④ 療育手帳（A・A）の交付を受けている方
- ⑤ 精神障害者保健福祉手帳（1級）の交付を受けている方
- ⑥ ①～⑤に準ずる方で希望する方

問い合わせ：危機管理課危機管理政策グループ ☎内線352 / 介護福祉課高齢福祉グループ ☎内線276  
 社会福祉課障がい者支援グループ ☎内線266



大規模災害時には、避難支援等関係者として登録いただいた方も被災者になる可能性があります。避難行動要支援者の避難支援に関して、その責任を負うものではありません。

### 「要配慮者」「避難行動要支援者」「避難支援等関係者」とは？

平成25年6月の災害対策基本法の改正により定義された、全国的に統一された名称です。

- ※1 要配慮者：高齢者・障がい者・乳幼児その他の特に配慮を要する方
- ※2 避難行動要支援者：要配慮者のうち、災害が発生した場合などに自ら避難することが困難で、特に支援を要する方
- ※3 避難支援等関係者：避難行動要支援者を支援する消防署・警察署・自主防災組織などのほか、避難支援プランに支援者として登録をされた個人など

# 1月6日は新春恒例・消防出初式

■問い合わせ：危機管理課消防防災グループ ☎内線 350



日時：1月6日（日）午前8時40分～10時



## ■消防車両などのパレード

- ▶場所：米町交差点～砂町交差点  
(パレード中は車両通行止めとなります)
- ▶参加団体：龍ヶ崎市消防団／稲敷広域消防本部・龍ヶ崎消防署／龍ヶ崎市婦人防火クラブ連絡協議会／龍ヶ崎・牛久文化幼稚園・龍ヶ崎つばめ保育園幼年消防隊ほか

## ■龍ヶ崎篤職組合若鷺会による「はしご乗り」

- ▶時間・場所：午前8時50分から・上町交差点(まいん前)／10時10分から・文化会館正面玄関前ロータリー
- ▶注意：駐車場は市役所駐車場をご利用ください

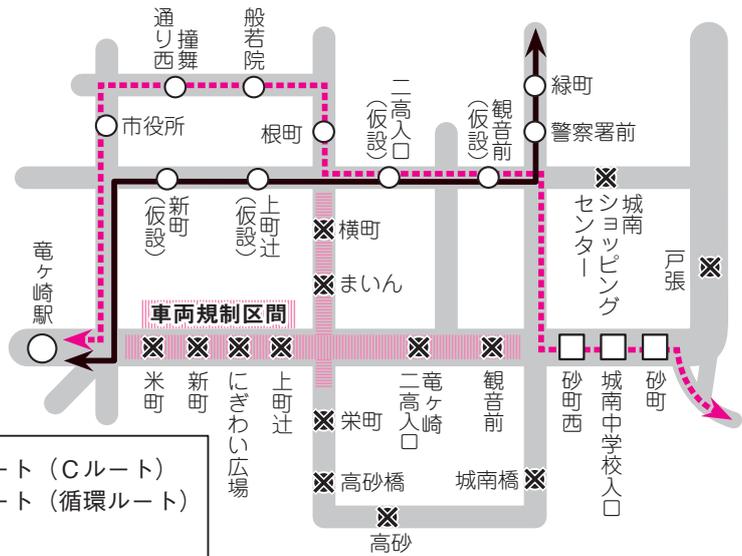
## ■コミュニティバスが迂回します

1月6日（日）はコミュニティバス循環ルートとCルートは一部迂回運行します。迂回運行中は臨時的な停留所をご利用ください。

### ▶迂回する便

- 【内回り】1～5便目
- 【外回り】1～4便目
- 【Cルート】2便目

- ▶問：交通防犯課交通政策グループ ☎内線 491



- Cルートのみ利用できる停留所
- 利用できる停留所
- ※ 利用できない停留所
- ➡ 迂回ルート (Cルート)
- ➡ 迂回ルート (循環ルート)

東京電力パワーグリッド  
からのお知らせ

## 切れた電線には触らないで!

積雪の影響による樹木接触や倒壊などで、電線が切れてしまう場合があります。切れて垂れ下がっている電線には、絶対に手を触れないでください。電線に樹木や看板などが接触している場合も大変危険です。見つけたら、すぐに東京電力パワーグリッドへご連絡ください。

ご連絡いただいた際、現地の様子をスマートフォンなどで撮影していただき、写真の提供をお願いする場合がありますので、ぜひご協力ください。



東京電力パワーグリッド ☎ 0120-995-007

0120 番号を利用できない場合 ☎ 03-6375-9803 (有料)

停電情報はこちらで情報発信しています

### ● TEPCO 速報

住所地を登録すると、停電・雨雲・雷雲・地震・地域情報などをプッシュ通知でいち早くお知らせするスマホアプリ。

U = [http://www.tepcoco.jp/info/sp\\_app-j.html](http://www.tepcoco.jp/info/sp_app-j.html)



### ● 東京電力

パワーグリッド HP

U = <http://teideninfo.tepcoco.jp/>



# 歩車分離式信号機での斜め横断はできません

■問い合わせ：交通防犯課交通政策グループ ☎内線 491

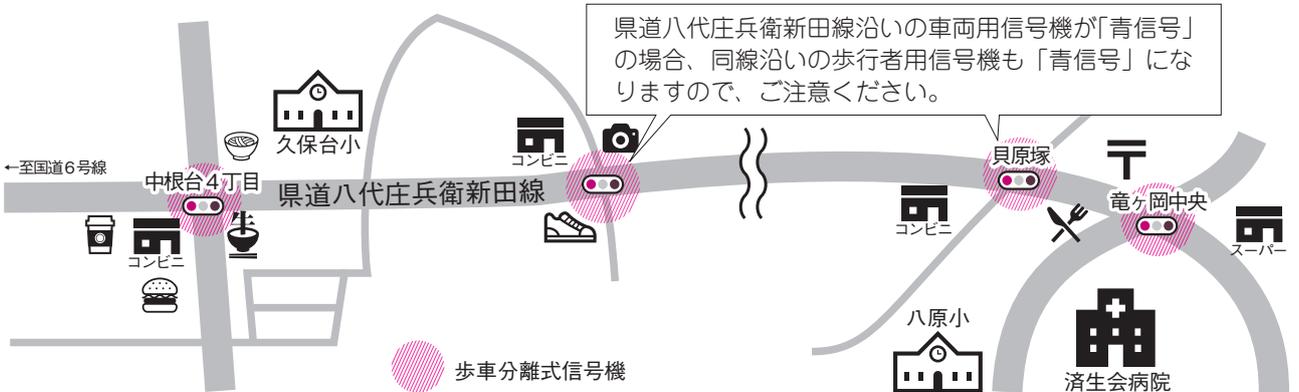
市内には、歩車分離式信号機が4カ所に設置されています。歩車分離式信号機は、通行できる時間帯が歩行者と車両とで分離されている信号機のことです。歩行者用が「青信号」の場合には車両用が全て「赤信号」となり、横断中の歩行者と右左折する車両が交錯することがないため、歩行者の安全確保に優れたものとなっています。この交差点を利用する時は、次のことにご注意ください。

## ！斜め横断はしないで！

スクランブル交差点ではないので、斜め横断はできません。斜め横断しようとすると、渡りきれずに信号が変わってしまい、交差点に取り残されてしまう可能性があり非常に危険です。横断歩道を渡るようにしましょう。

## ！無理に2つの横断歩道を渡るのは危険です！

他の交差点に設置されている歩行者用信号機と同様に、青信号1回の点灯ごとに歩行者が1つの横断歩道を渡りきれるように時間設定しています。青信号1回の点灯の間に、無理に2つの横断歩道を渡らないようにしてください。特に高齢の方やお子さんは横断に時間を要しますので、お気を付けてください。



### 申請方法

- 1 警察署などに運転免許を返納**  
運転免許を返納すると、「申請による運転免許の取消通知書」が交付されます。
- 2 「申請による運転免許の取消通知書」を持参し、市役所・交通防犯課へ**  
交通防犯課で「高齢者運転免許自主返納支援事業申請書」に必要事項を記載して申請。申請書は交通防犯課窓口・竜ヶ崎警察署で配布しています。
- 3 無料乗車券を即日交付**  
支援決定日から1年間有効となる「竜ヶ崎市コミュニティバス無料乗車券」を進呈します。コミュニティバス利用時は、無料乗車券をバス運転士に提示してご乗車ください。

### 高齢者の運転免許卒業の際に無料コミバス乗車券をプレゼント！

1年間有効！

■問い合わせ：交通防犯課交通政策グループ ☎内線 494

満70歳以上の竜ヶ崎市民で、平成23年11月1日以降に運転免許の全部を返納した方に、「竜ヶ崎市コミュニティバス」循環ルート・A・Eルート共通の無料乗車券を進呈します。

支援は1人1回限りで、有効期間は支援決定日から1年間です。ぜひご利用ください！

祝！運転卒業！

## お知らせ

### 1月の会議開催

詳しい日時や開催場所、議題などの公開・非公開の別などは、会議開催の7日前までに市役所本庁舎や各出張所・各回掲示板と市公式HPでお知らせします。

- 地域公共交通協議会▼日程…1月28日(月)▼担当課…交通防犯課☎内線491
- 社会教育委員会▼日程…1月29日(火)▼担当課…文化・生涯学習課☎内線234
- 廃棄物減量等推進審議会▼日程…未定▼担当課…環境対策課☎内線425
- 環境審議会▼日程…未定▼担当課…環境対策課☎内線421
- ▼問…情報管理課公文書管理グループ☎内線384

### 市下水道工事指定店の新規・更新登録手続き

各家庭・事業所などの排水設備の工事を行うことのできる下水道工事指定店の新規・更新登録の申請を受け付けます。指定を受けないと排水設備の工事は行えません。希望する方は手続きをしてください。

●凡例…申し込み先 問 問い合わせ先 FAX ファックス E メール U URL コミュニティセンター HP ホームページ \* 市役所代表番号 ☎ 64・1111

▼受付期間…2月1日(金)～28日(木) ▼条件…営業に適する店舗が県内にあること/茨城県下水道協会の備える主任技術者名簿に登録されている方を専属させ、かつ工事従事者が2人以上いること/市規定により工事指定店の登録を取り消された場合、当該処分の日から2年以上経過していること/禁固刑以上の刑に処せられ、または成年被後見人・被保佐人もしくは破産手続開始の決定を受けていないこと ▼登録手数料…新規12000円/更新6000円 ▼申し込み方法…所定の申請書に必要書類を添えて提出。申請書は下水道課窓口で配布、または市公式HPからダウンロード ▼問…下水道課排水保全グループ☎内線457

### 1月10日は「110番」の日です

「110番の日」は、緊急通報ダイヤル110番の正しい使い方を多くの方に知ってもらうための日です。事件・事故などですぐに警察官に駆け付けて欲しい場合は、緊急通報ダイヤル「110番」をご利用ください。すぐに警察官が駆け付けける必要はないけ

ど、警察に困りごとなどを相談したい場合は、警察相談ダイヤル「#9110」をご利用ください。緊急時以外の110番の利用は、時に緊急通報を妨げることもありますので、ご協力をお願いします。 ▼問…竜ヶ崎警察署☎62・0110

### 牛久シテイマラソンに伴う交通規制のお知らせ

JRひたち野うしく駅周辺道路が交通規制となります。看板に従い迂回をお願いします。 ▼日時…1月14日(月) 午前8時50分～11時10分 ▼問…第43回牛久シテイマラソン実行委員会☎029・873・2486

## イベント

### れきみんシアター

親子で「まんが日本昔ばなし」をお楽しみください。予約不要・無料。 ▼上映日・内容…12月22日(土)「みそ買い橋、かくれんぼ、勘安ペロリ、大黒さま白ねずみ」/1月5日(土)「あさこ・ゆうこ、蛸八長者、山

## 皆様のご意見を募集します!

### ●龍ヶ崎市いのち支える自殺対策計画(案)

▶提出先・問: 社会福祉課障がい者支援グループ☎60-1528  
FAX 64-7008 E = syakai@city.ryugasaki.ibaraki.jp

### ●第2次男女共同参画基本計画(案)

▶提出先・問: こども家庭課家庭子育て応援グループ☎60-1558  
FAX 64-7008 E = kodomo@city.ryugasaki.ibaraki.jp

### ●龍ヶ崎市立地適正化計画(案)

▶提出先・問: 都市計画課都市計画グループ☎60-1557  
FAX 60-1588 E = toshikei@city.ryugasaki.ibaraki.jp

※パブリックコメントの詳細は、市公式HPトップページ左下『ご意見募集』内「パブリックコメント」をご覧ください

- ▶資料の公表・意見の募集期間: 12月26日(水)～1月25日(金)  
▶閲覧場所: 市役所担当各課/1階市民情報コーナー/西部・東部出張所・市民窓口ステーション/各回/市民活動センター/中央図書館/市役所閉庁日は地下1階日直室/市公式HP  
▶意見の提出ができる方: 市内在住・在勤・在学の方/市内に事業所がある、または市内で公益活動を行う個人・法人・その他団体/本市に対して納税義務のある個人・法人/本件に利害関係のある個人・法人・その他の団体  
▶意見提出方法: 意見・住所(所在地)・氏名(法人・団体名)・連絡先を明記し、持参・郵送・ファクス・Eメールで提出。書式は自由。口頭でのご意見は受付できません

### 共通事項

姥の毛、大歳の火」／1月12日(土)「力太郎、狩狼の四天王、山伏石、貧乏神と福の神」／1月19日(土)「地獄のあばれもの、鉢かつぎ姫、乙女湯、水の種」▼上映時間…午前11時～正午▼定員…各30人▼場所・問…歴史民俗資料館 ☎64・6227

## 川原代ふれあい協議会 恒例の伝統行事「鳥追 い祭り・ならせ餅」

▼日時・内容…1月6日(日)午前9時「鳥追い祭り」小屋作り／1月14日(月)午前9時「鳥追い祭り」餅つき・ならせ餅作り。午後5時ごろ火入れ。鳥追い祭り(どんと焼き)では、正月飾り・お札・ダルマなどのお焚き上げ▼場所・問…川原代 ☎66・7263

## 講座・教室

●市民活動センター主催  
●冬の星空観察会 冬の星座を見つけよう！

天体望遠鏡を使って、月や星団などを観望します。  
▼日時…1月13日(日)午後5時～7時／雨天時は室内で星のスライド鑑賞会▼場所…

市民活動センター・駐車場▼講師…神津牧場天文台副台長・田中千秋氏▼定員…50人／小学生以下は保護者同伴▼料金…300円▼持ち物…懐中電灯  
●健康セミナー いつまでも元気に活動するために！

講師は自然薬方研究所・佐藤成志先生。食生活の改善をして健康な体を作り、健康寿命を延ばしましょう。1日での参加可。

▼日時・内容…①1月16日…なぜ？食べ物で病気が治るのか？／②2月20日…早めの花粉対策(アレルギー体質改善)／③3月20日…「ガン」の予防と対策／いずれも水曜日午後1時30分～3時30分▼場所…市民活動センター・2階パソコン室▼定員…先着各30人▼料金…300円／回

共通事項II▼申し込み方法…12月20日(木)から電話受付  
▼問・問…市民活動センター ☎63・0030 (月曜休館)

## 募集

キッズライブラリアン  
(子ども司書) 講座

子どもたちに本や図書館を

もっと身近に感じてもらうために、キッズライブラリアン講座を開講します。認定証を授与。無料・全5回。

▼日程・内容…①2月2日(土)キッズライブラリアンってなに？(説明会)／②9日(土)図書館の本棚を探検する(本の配架)／③3月2日(土)司書体験～貸出・返却はおまかせ！／④9日(土)司書体験～本の装備をしてみよう！／⑤23日(土)おはなし会デビュー▼時間…いずれも午前10時～正午▼対象・定員…市内在住の小学3～6年生・4人▼申し込み方法…1月5日(土)午前9時30分から中央図書館のカウンターで受付開始▼場所・問…中央図書館 ☎64・2202

●「折り紙教室」参加者募集  
今回のテーマは「おひなさま」です。  
▼日時…1月24日(木)午前10時～午後0時30分▼講師…日本折紙協会講師・齋藤裕子先生▼定員…先着15人▼料金…500円(材料費)▼申し込み方法…12月21日(金)午前10時から電話受付  
●日帰り湯ったり館「湯った

## ●牛久自然観察の森 出張イベント

▶日時：1月27日(日)午前10時～午後1時 ▶対象：幼児～小学生と保護者

### 木育ひろば

天竜産ヒノキの積み木でかまくらなどをみんなで作りましょう。木のおもちゃやドイツ製のボードゲームで楽しく遊ぼう！講師は牛久自然観察の森インタープリター・丸山淳子さん。予約不要・無料。



### ワークショップ

### 「自然素材で動物チャームを作ろう！」

森の木や木の実を使って、ゆかいな動物を作ろう。講師はうしく森のクラフトの皆さん。作品1個ごとに200円。予約不要。



## ●リズムで遊ぼう！

親子リトミックで手遊びやリズムにあわせて体を動かしましょう。無料。

▶日時：①1月18日(金)／②2月5日(火)／いずれも午前10時30分～11時30分(休憩あり)

▶講師：重松真澄さん

▶対象：0～3歳児

▶定員：各10組

▶持ち物：水分補給の水またはお茶、お子さんの着替えなど

▶申し込み方法：1月11日(金)午前9時から電話受付

### 共通事項

▶場所：市民交流プラザ・サロンスペース

▶問・問：市民交流プラザ ☎64-0036 (水曜休館)

●児童虐待に気づいたらすぐ通報：市虐待ホットライン ☎090・4816・5956 / いばらき虐待ホットライン ☎029・322・0293

## り館へ行くこう！参加者募集

大きなお風呂につかり、友達と食事をしたり農業公園を散策するなど、午後のひとときをお楽しみください。

▼日程…1月25日（金）▼行程…午前10時30分・観光物産センター出発↓湯つたり館↓午後3時・湯つたり館出発▼交通手段…湯つたり館マイクروبス▼定員…先着25人／最少催行人数10人▼料金…510円▼申し込み方法…12月22日（土）午前10時から電話受付

共通事項Ⅱ▼申・問…湯つたり館 ☎60・1126

## 第4代「龍ヶ崎観光ア ンバサダー」募集

市観光物産協会では、市の観光資源や物産品を各種イベントやマスコミなどを通して市内外へ広く紹介する観光アンバサダーを募集します。

▼活動期間…2年間【平成31年4月1日～33年（2021年）3月31日】▼募集人員…1人▼報酬…日当1万円・半日5千円／報奨金規定あり▼対象…①平成31年4月1日現在18歳以上で、龍ヶ崎市近郊にお住まいの方。高校生を除く／②年7日間以上勤務でき

る方（土日の勤務あり）／③明るく健康的な方▼申し込み方法…1月7日（月）～31日（木）に所定の応募用紙または市販の履歴書に必要事項を記入の上、全身・上半身写真（1人で撮影したもの）各1枚を添付して、窓口で申し込み▼問…市観光物産協会事務局（市役所商工観光課内） ☎60・1536

## 龍ヶ崎市が出会いを応援 第8回 RYU恋（りゅう うこい）参加者募集

市と結婚支援相談員「マリッジサポーター」がコラボレーションし、出会いを応援します。

▼日時…2月3日（日）午後2時から▼場所…アルシェ（松ヶ丘）▼対象…40歳以下の独身者▼定員…男女先着各20人▼参加費…男性5000円／女性2500円／1月31日（木）以降はキャンセル料（金額）が発生します▼申し込み方法…12月17日（月）から電話・ファクス・Eメールで申し込み。電話以外での申し込みは、確認の電話連絡をします。連絡がない場合は、お問い合わせください。申込書は市公式HPからダウンロード▼申・問…商工観光課 ☎内線405

FX60・1584E || syouko@city.ryugasaki.ibaraki.jp /マリッジサポーター・青山 ☎62・6409 /受付時間は平日午前8時30分～午後5時

## ドラゴンロード再生モ デル事業

NPOが中心となり、空き店舗の再生・再活用で市街地の活性化を目指しています。

●第32回映画鑑賞会「三十四丁目の奇蹟」…1947年アメリカ映画。デパートのクリスマス商戦にサンタ役で雇用された老人が、自分は本物のサンタクロースだと名乗り波紋が広がる（1時間36分）▼日時…12月27日（木）午後2時から▼場所…イベント館▼料金…2000円▼申し込み方法…電話・Eメールで申し込み▼申・問…ドラゴンロード事業事務局 ☎85・4610E || info@ryucomhouse.lovepop.jp

## 第3回 Matchみんなの ビジネス市民審査員募集！

地域密着・市民参加型のMatchみんなのビジネスプラットフォームコンテストでは、最終選考会で審査委員と一緒にファイナリストのプレゼンを評価し

ていただく市民審査員を募集しています。一緒にイベントを盛り上げ、地域の起業家を応援しましょう！詳細は、HPをご覧ください。

▼日時…2月23日（土）午後1時～5時▼場所…流通経済大学・龍ヶ崎キャンパス▼申・問…Matchみんなのビジネスプラットフォーム事務局 ☎0120・737・779U || https://minbiz.match-town.jp/

## 相談

### 社会福祉協議会の無料相談

●法律相談

▼日時…①1月11日・②25日（金）午後1時30分～3時55分／1人あたり45分間▼相談員…弁護士▼定員…各3人▼申し込み方法…①1月8日（火）まで／②22日（火）までに電話で申し込み▼注意事項…応募多数の場合は抽選／定員に満たない場合は締切後に先着順で受付

### 心配ごと相談

予約不要。相談日にお越しください。▼日時…①1月8日（火）

### 年金相談

土浦年金事務所では毎月年金相談を行っています。事前予約制で、1カ月前から受け付けできます。12月の相談日は21日（金）です。

▼時間…午前10時～午後3時▼場所…地域福祉会館内（社会福祉協議会2階）▼予約先・問…土浦年金事務所お客様相談室 ☎029・825・1170（音声案内／最初に「1」を次に「2」を選んでください）

### 自死（自殺）遺族のつらい ゆったりカフェ龍の会

大切な人を自死（自殺）で亡くした方が集う、分かち合いの会です。ある日突然訪れた悲しみと誰にも分かってもくれないつらさなど、ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。予約不要。電話での相談も受け付けています。▼日時…1月26日（土）午後1時30分～3時30分▼場所…

市民活動センター・小会議室  
▼料金：500円▼問：ゆつたりカフェ龍の会・南部 ☎090・6519・3807

## 行政書士による《無料》暮らしの相談

直接会場にお越しください。予約不要です。相談内容は秘密とされます。

▼日時：1月13日(日) 午後1時～3時  
▼場所：市商工会・まいん2階  
▼相談内容：相続・遺言・農地転用・入国管理・各種許可申請手続き他  
▼相談員：市在住の行政書士数人  
問：佐川 ☎66・2243

## 社会保険労務士による《無料》総合労働相談

労働・社会保険、厚生労働省などの各種助成金、安全衛生、採用・退職・解雇、賃金、その他労務管理上の問題、ハラスメントなど。相談内容は秘密とされます。事前に申し込み。  
▼相談日：1月9日(水) 午後1時30分～4時30分  
▼場所：市役所附属棟1階・第3会議室  
▼相談員：社会保険労務士(2人)  
▼予約・問：社労士会事務局 ☎029・350・4864

## 公立小中学校用務嘱託員募集

- ▶雇用期間：平成31年4月1日～32年(2020年)3月31日
- ▶勤務日時：午前7時30分～午後5時15分の範囲で1日7時間/週35時間以内
- ▶勤務内容：学校の環境整備および雑役全般・雑役の中の特に学校給食に関すること/その他教育委員会が学校運営上特に必要と認める業務など
- ▶報酬：時給930円/通勤手当あり
- ▶募集人員：2人/勤務場所(学校)は別途指定
- ▶応募資格：用務員の職務を行うのに必要な熱意と識見を持っている方/地方公務員法16条の欠格条項に該当しない方/配属される学校長が決定する勤務日・勤務時間に対応できる方
- ▶応募方法：1月11日(金)までに指定の履歴書を持参。履歴書は窓口で配布・市公式HPからダウンロード可。提出された書類は返却しません
- ▶選考方法：書類審査と面接試験/面接は1月中旬予定
- ▶問：教育総務課総務グループ ☎内線291

## 1月の無料相談

▼問：市民窓口課  
サービス調整グループ ☎内線202

種類	法律相談		
相談日	16日(水)	23日(水)	30日(水)
受付日	9日(水)	16日(水)	23日(水)
定員	8人		
予約受付時間など	<ul style="list-style-type: none"> <li>●申し込みは受付日のみ</li> <li>●受付時間：午前8時30分～午後5時15分</li> <li>●定員を超えた場合は抽選により決定</li> </ul>		
時間	午後1時10分～4時30分 (1人あたり25分間)		
場所	市役所附属棟2階・第1会議室		
相談員	弁護士		

## みんなの掲示板

### イベント

#### 第6回梅朝たつのご寄席

牛久・土浦・美浦などで活躍中の好文亭梅朝さんによる古典落語2席「時そば」「禁酒番屋」に、中入りではゲストによる相撲甚句。梅朝さんの落語解説あり。申込不要・満席御免▼日時：1月13日(日) 午後2時から▼場所：市民交流プラザ▼料金：300円  
▼定員：60席程度▼問：龍ヶ崎落語同好会・伊藤 ☎62・7089

#### 龍ヶ崎朗読の会による市民向け朗読会

小説・エッセイ・童話などの朗読。地域で音訳指導をされている方をゲストに行います。無料▼日時：1月22日(土) 午前10時から▼場所：中央図書館2階・鑑賞室▼問：龍ヶ崎朗読の会・土屋 ☎62・1978

#### 味噌づくり体験

事前に申込。詳細は問い合わせ▼日時：①2月15日(金) 17日(日) ②22日(金) 24日(日) いずれも午前中▼場所：おおいの工房(宮測町)▼定員：先着各20人▼料金：出来上がり10kgで3300円▼持ち物：三角布または帽子・マスク・軍手・長靴▼問：まあのおの工房・大野 ☎090・

5780・6113

### メンバー募集

#### フライイングディスクゴルフ教室

フライイングディスクゴルフに興味のある元気な方を募集中です! 無料。道具の貸出有り。希望者はスポーツ安全保険加入可。事前に申込▼日時：毎週(土) 午前9時～11時▼場所：総合福祉センターふれあい公園コース▼問：増田 ☎66・0497(平日夕方)

#### 龍ヶ崎文化協会加盟団体 ネイティブハワイアンズ

ウクレレとベース奏者を募集中です。一緒にハワイアンミュージックを楽しみます。か。詳細は問い合わせ▼日時：毎週(土) 午後0時30分～4時30分▼場所：八原 ☎63・0701

#### 和のフィットネスNOSS

日舞を基に考案された体操です。心拍数を上げずに筋力・持久力・柔軟性をアップさせましょう。事前に申込。詳細は問い合わせ▼日時：1月17日(土) 午後1時～2時/原則毎月第2(土) 場所：主に駒柴 ☎500円/回▼問：柴之OSSサークル・松下 ☎090・2307・1429

児童虐待(に気)ついたらすぐ通報：市虐待ホットライン ☎090・4816・5956 / いばらき虐待ホットライン ☎029・322・0293

## 子育てイベント情報

\* = 要予約。持ち物などは予約時にご確認ください。

### さんさん館子育て支援センター

▶ 電話・問い合わせ: ☎ 62-0123  
短縮 URL = [goo.gl/yzqV5n](http://goo.gl/yzqV5n)

▶ 開館日: 平日 9:00 ~ 16:00 / 第 4 土 9:00 ~ 12:00 / 12/29 ~ 1/3 は休館です

※ 1月の予約のあるイベントは4日から予約受付

● **ミニ交通安全教室** 1/7 月 ~ 8 土 ミニミニシアターの中で行います

● **木のおもちゃで遊ぼう (赤ちゃん木育おもちゃ広場)** 1/10 土 11:00 ~ 11:30

● **親子ビクス\*** 1/15 土 11:00 ~ 11:30 講師は体操指導講師・中川英子先生。1歳児対象・定員15組

● **ぽによぽによくらぶ\*** 1/16 土 10:45 ~ 11:15 親子のふれあい遊び。0歳児と保護者・定員15組

● **うさぎのオブジェを作ろう\*** 1/17 土 11:00 ~ 11:30 「くいしんぼ」さんが教えてくれます。定員20組

● **身体測定** 1/18 金 10カ月未満 = 10:20 ~ 10:40 / 10カ月以上(立ちがでる子) = 11:30 ~ 12:00

● **お母さんのカイロプラクティック\*** 1/22 土 10:00 ~ 10:40 カイロプラクターによる健康体操など。定員8組

● **1月生まれの誕生会** 1/25 金 11:00 ~ 11:30 誕生児の受付は10:30まで

● **土曜開館** 1/26 土 9:00 ~ 12:00

● **座談会\*** 1/28 月 11:00 ~ 11:30 0歳のお子さんを持つ保護者対象・定員10組

● **骨盤ストレッチ (ペルビック)\*** 1/30 土 11:00 ~ 11:30 産後の体のゆがみ取り・姿勢改善のストレッチをします。フェイスタオル持参、妊娠中の方はご遠慮ください。定員8組

● **ミニミニシアター** イベント日以外の11:00 ~ 11:30

● **子育てに関する相談** 随時受け付け

● **子育てコンシェルジュ** 1月は第2・3土 10:00 ~ 15:00

### しらはね保育園子育て支援センター

▶ 電話・問い合わせ: ☎ 61-3319

URL = <http://www.kosodate-web.com/shirahane/>

12/29 ~ 1/3 はお休みです / 12/25・26、1/7 ~ 11 は園庭で遊ぼうのみ / 12/27・28、1/4 は予約制育児相談のみ

● **支援室・園庭で遊ぼう** 月 ~ 金 9:30 ~ 14:00 その他の時間は予約制育児相談

● **おしゃべりランチ\*** 毎週 土 11:30 ~ 給食やお弁当を食べながら楽しいランチタイム。先着5組・親子200円。前日から予約可。主食とスプーン持参

● **おやつの日** 毎週 金 11:00 ~ 体操、絵本の読み聞かせ。お菓子とお茶も出ます

● **お正月の製作** 1/15 土 ~ 17 土・21 月 10:00 ~ 11:30

● **発育測定・すくすく相談** 1/16 土 10:00 ~ 12:00 身長・体重測定

● **離乳食ランチ\*** 1/22 土 園の給食と離乳食(中期程度)のランチ。定員5組

● **Baby's day** 1/23 土 午前中は赤ちゃんのみが遊ぶ時間です。1歳未満のハイハイ時期までの赤ちゃん対象。お母さん同士の情報交換や気分転換に遊びに来てください。マタニティの方もぜひどうぞ!

● **ばあば先生のベビーマッサージ\*** 1/24 土 10:30 ~ 生後6カ月くらいまでの赤ちゃん対象・定員3人

### まつやま中央・大宮保育園子育て支援センター

▶ 電話・問い合わせ: ☎ 62-2234

URL = <https://www.yamayurikai.or.jp/nekko/>

予約は全てHPから / 12/20 ~ 1/7 はお休みです

● **リズムで遊ぼう (まつやま大宮)\*** 1/8 土 10:00 ~ 10:30

● **ワークショップ「陶芸教室」(まつやま中央)\*** 1/11 金 9:30 ~ 11:00 700円(材料費)

● **親子で遊ぼう「たこ作り&たこあげ」(まつやま大宮)\*** 1/15 土 10:00 ~ 11:00

● **子育てプチセミナー「アング-マネジメント」(まつやま中央)\*** 1/21 月 10:00 ~ 11:20

● **園庭・室内開放** 月 ~ 金 9:00 ~ 13:00・15:00 ~ 16:00 お弁当持参可。汚れてもいい服装でお越しください

● **レスト・らん\*** 月 ~ 金 11:45 ~ 13:00 旬の食材を使った自慢の手作りランチ。レシピも紹介しています。大人400円・子ども300円(初回限定親子で500円)

※ イベント時はワンコイン(500円)で託児利用可。ご相談ください



県南近隣イベント情報

## 水郷桜イルミネーション

土浦市

高さ25m・羽直径20mのオランダ型風車を中心に、「桜」「土浦の花火」「霞ヶ浦」「帆引き船」「ハス田」など土浦の地域資源をモチーフにしたイルミネーションが会場を幻想的に彩ります。今回は霞ヶ浦にかかる虹をイメージした「水と虹のアーチ」が新登場!

▶ 日時: 2月17日(日)までの午後5時~9時

▶ 場所: 土浦市霞ヶ浦総合公園・オランダ型風車前広場

▶ 問い合わせ: (一財)土浦市産業文化事業団 ☎ 029-823-4811

## 平成 31・32 年度競争入札参加資格審査申請受付について

### ●稲敷地方広域市町村圏事務組合

平成 31 年 5 月 1 日～32 年（2020 年）4 月 30 日に発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品購入および役務提供などの競争入札参加資格審査申請の受け付けを行います。入札参加希望者は、必ず資格審査を受けてください。詳細は HP をご覧ください。

▶受付期間：2 月 1 日（金）～3 月 31 日（日）

▶受付場所・問：稲敷地方広域市町村圏事務組合事務局管理課 ☎ 64-3741 U = <http://www.inashiki-kouiki.jp/>

### ●茨城県南水道企業団

茨城県南水道企業団が行う競争入札に参加を希望する方の申請の受付を行います。提出書類や詳細は HP をご覧ください。

▶有効期限：平成 31・32 年度【平成 31 年 5 月 1 日～33 年（2021 年）4 月 30 日】

▶受付期間：2 月 1 日（金）～28 日（木・消印有効）

▶提出方法：郵送

▶申請業種区分：Ⅰ．建設工事関係／Ⅱ．測量・建設コンサルタント関係／Ⅲ．物品製造等、役務提供、その他

▶問：茨城県南水道企業団総務課庶務係 ☎ 66-5131

U = <http://www.ibananww.ne.jp>

## 稲敷地方広域市町村圏事務組合の財政状況 ▶問：稲敷地方広域市町村圏事務組合事務局管理課 ☎ 64-3741

### ●平成 29 年度決算状況

#### ◆一般会計（単位：千円）

項目	収入済額	構成比
分賦金及び負担金	3,767,544	94.1%
使用料及び手数料	8,234	0.2%
国庫支出金	16,458	0.4%
県支出金	14,269	0.3%
財産収入	42	0.0%
寄附金	0	—
繰入金	64,500	1.6%
繰越金	43,640	1.1%
諸収入	3,083	0.1%
組合債	88,100	2.2%
<b>歳入合計</b>	<b>4,005,870</b>	<b>100.0%</b>

項目	支出済額	構成比
議会費	3,279	0.1%
総務費	174,141	4.4%
消防費	3,528,691	89.6%
公債費	233,114	5.9%
予備費	0	—
<b>歳出合計</b>	<b>3,939,225</b>	<b>100.0%</b>

#### ◆特別会計（単位：千円）

会計名	歳入	歳出
水防事業特別会計	11,021	10,453

### ●平成 30 年度上半期（4～9 月）の歳入歳出予算執行状況（単位：千円）

会計名	予算額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率	支出済額	支出率
一般会計	3,866,974	2,514,388	65.0%	1,748,761	45.2%
水防事業特別会計	13,160	9,701	73.7%	5,324	40.5%

## 龍ヶ崎地方衛生組合の財政状況（平成 30 年 9 月 30 日現在） ▶問：龍ヶ崎地方衛生組合総務課 ☎ 64-1144

### ●平成 30 年度上半期（4～9 月）の財政事情書

#### 平成 30 年度一般会計の執行状況（単位：千円）

項目	予算額	収入済額
分担金及び負担金	432,903	216,452
使用料及び手数料	23,872	9,928
財産収入	284	30
繰入金	79,021	0
繰越金	15,000	36,727
諸収入	105	59
<b>合計</b>	<b>551,185</b>	<b>263,196</b>
<b>収入率</b>		<b>47.75%</b>

項目	予算額	支出済額
議会費	4,063	1,679
総務費	150,650	74,301
衛生費	275,569	71,261
公債費	118,903	46,454
予備費	2,000	0
<b>合計</b>	<b>551,185</b>	<b>193,695</b>
<b>支出率</b>		<b>35.14%</b>

#### ●組合所有財産の状況

土地 = 32,812 m<sup>2</sup>  
建物 = 8,257 m<sup>2</sup>  
車両 = 5 台  
基金積立金 = 306,523 千円

#### ●組合債現在高の状況

一般廃棄物処理事業債 = 188,680 千円

### ●平成 29 年度一般会計決算の状況（単位：千円）

項目	金額	割合
分担金及び負担金	456,403	85.34%
使用料及び手数料	24,630	4.60%
財産収入	247	0.05%
繰入金	0	0.00%
繰越金	53,417	9.99%
諸収入	130	0.02%
<b>合計</b>	<b>534,827</b>	<b>100%</b>

項目	金額	割合
議会費	3,399	0.68%
総務費	185,765	37.30%
衛生費	190,034	38.15%
公債費	118,902	23.87%
予備費	0	0.00%
<b>合計</b>	<b>498,100</b>	<b>100%</b>

## 平成30年度龍ヶ崎市表彰式

— 一般功労、市政功労に39人の方を表彰 —

11月3日、「平成30年度龍ヶ崎市表彰式」が開催され、出席いただいた21人の受賞者の皆さんへ、中山市長より賞状と記念品が贈呈されました。

龍ヶ崎市表彰は、特別功労表彰・一般功労表彰・善行表彰・市政功労表彰の4つの部門で構成され、住民自治の進展や社会福祉の増進、教育・文化・スポーツの振興などに長年にわたり貢献いただいた方へ、その功績をたたえ表彰するものです。

今回は、一般功労表彰に25人、市政功労表彰に14人の計39人が受賞されました。受賞者の皆さん、おめでとうございます。



## シルバー人材センターが駅前美化活動

— パンジーで市の玄関口を彩り鮮やかに —

10月22日、シルバー人材センターの会員37人が、JR佐貫駅東口駅前広場で花植えボランティア活動を行いました。高齢者が働くことを通して、健康で生きがいのある生活を送ると共に地域貢献を目指すことを目的としている全国のシルバー人材センターでは、毎年10月を「普及啓発促進月間」と位置付け、さまざまな活動を行っています。

今年も400株の黄色いパンジーを植え、花壇に装飾されたイルミネーションと共に、市の玄関口であるJR佐貫駅前を華やかに彩ることができました。



## 龍ヶ崎まちづくり ・つなぐネット

## 城西中の生徒が「まちづくり・つなぐネット」でボランティア!

10月20日・11月18日の2日間、佐貫停車場線および牛久沼排水機場そばの花畑「花と風の丘」で、川原代ふれあい協議会、市民活動団体の「小貝川・花とふれあいの輪」の方々と城西中学校の生徒が、たくさんのパンジーとチューリップの球根を植えました。

パンジーは今が見ごろです。チューリップは4月下旬ごろから開花しますので、それぞれの花をぜひお楽しみください。



花畑「花と風の丘」



佐貫停車場線

## 「宝くじ」は地域防災の振興に役立っています！

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を行っています。

馴染地区では、このコミュニティ助成事業を活用して無線機を導入し、宝くじの助成金で災害時における地区内の情報連絡体制を整備しました。

※「宝くじ」は収益金を地域などに還元し、コミュニティの振興などを通じて、社会貢献に役立てられています



## ディスクゴルフ全国大会で上位入賞！

「龍ヶ崎ふれあい DG 同好会」所属の若林由雄さん、下野祐子さん、杉野昌子さんが、11月3日～4日、東京都で行われた「第30回国営昭和記念公園オープンディスクゴルフトーナメント」で見事、上位入賞を果たしました。普段は、ふるさとふれあい公園のディスクゴルフ場で練習に励んでいるそうです。今後の活躍を期待しています。

※ディスクゴルフは、フライングディスクを使用し、バスケット型のゴールに何投で投げ入れることができるかを競うスポーツです

- 若林由雄さん(写真左) レジェンドの部(70歳以上) 優勝
- 下野祐子さん(写真中央) シニアグランドマスターレディースの部(60歳以上) 第2位
- 杉野昌子さん(写真右) グランドマスターレディースの部(50歳以上) 優勝

## 小林羽音さんがバドミントン県代表で全国大会出場！

「AIRYU バドミントンスポーツ少年団」所属の小林羽音さん(八原小6年)が、県代表選手に選抜され、11月23日～25日に宇都宮市で行われた「第17回日本バドミントンジュニアグランプリ2018」に出場しました。この大会は、小学生から高校生で編成された団体の都道府県対抗戦です。

11月19日に市長室を訪れ、大会出場の報告と抱負を語ってくれた小林さん。初めて全国大会に出場するそうですが、「良い結果を残してまた報告に来たいです」と力強く語ってくれました。今後の活躍を期待しています。



## 平成30年度龍ヶ崎市地区対抗ゴルフ大会

11月12日、龍ヶ崎カントリー倶楽部で「第34回龍ヶ崎市地区対抗ゴルフ大会」(市アマチュアゴルフ連盟主催)が行われました。16チームが難コースに挑み、北文間チームが優勝しました。なお、トータルスコアは大会規定により、各チーム上位6人の合計スコアです。



- ▶優勝：北文間チーム(トータルスコア 499)
- ▶準優勝：八原西チーム(トータルスコア 501)
- ▶第3位：久保台チーム(トータルスコア 510)
- ▶個人の部：1位 仁平隆信さん(久保台チーム) 75  
2位 大木敏夫さん(川原代チーム) 77  
3位 青野佳樹さん(久保台チーム) 77

※同スコアの場合はシニアベターにより順位を決定

## 広報ボランティアレポート

### ●駒馬台の「ひなっこ祭」

秋は毎週どこかでイベントやらお祭りが開かれていて、いろいろ巡るのは楽しいです。その一つですが、11月11日、天気の良いさに誘われて近くの駒馬台コミュニティセンターで行われた“ひなっこ祭り”に出掛けました。

駒馬台の「ひなっこ協議会」（地域コミュニティ協議会）が発足して初めてのお祭りで、“ひなっこ”は平台・駒馬町・そして小柴の頭文字をとった名前です。

この地域は歴史の古い駒馬町と、ニュータウンの小柴と平台ですのでいろいろな年代の住民がおられると思いますが、皆さん和気あいあいと楽しまれていました。綿菓子を頬張る子、商品を当てた子、お餅を配るお母さんたち、静かに作品を鑑賞する方たちなどの様子を写真でお伝えします。

《広報ボランティア：杵田》



### りゅうほークイズ 11月号クイズ当選者

応募総数 135 人、正解者 135 人。正解は「しちごさん」。抽選の結果、図書カードと「湯ったり館」優待券は白石恵子さん、伊藤洋貴さん、遠藤美佳さん、丸藤光子さん、佐藤喜子さん、春原昇子さん、友野恵美子さん、富田豊さん、長谷川有起さん、丸山静枝さんが当選しました。おめでとうございます。発送は12月下旬の予定。

次回の『りゅうほー』は1月21日発行です！ 1月前半号はお休みです。ご注意ください。



## りゅうほー一文芸

### 図書館川柳入門講座

癌なんかいじめてやるぞオプジーボ

平成を愛しむかのような慰問旅

### 中央図書館俳句講座

里山のコスモス群れて人を恋う

古書の街そぞろ歩いて菊日和

渡部 寿朗  
安田 英治

深澤美知子  
松浦 良和

### はつらつ俳句会

一番星きらり輝きそぞろ寒

ここまでと枝折り移せば虫の声

### 龍ヶ崎短歌会

蝉もまた猛暑しのぎてか玄関の

網戸に張りつきじつと動かず

昭和に生れ平成に傘寿の祝いして  
新元号年に余生をたくす

阿部 巖  
沼尻 郁子

糸賀 ひさ子  
糸賀 浩子



どなた様でもお気軽にご相談下さい

365日  
24時間受付  
おしよの時は  
お電話  
ください!!

葬儀又は費用の事 霊安室も完備  
事前相談承り中 しております

JAホール竜ヶ崎  
龍ヶ崎市宮齋場

JAホール竜ヶ崎 TEL.0297-62-0052

特典付立  
「円満家族」  
会員募集中

# 12月で1歳であ!



久松穴花(りっか)ちゃん  
12月3日(佐貴町)



石塚蒼空(そら)くん  
12月3日(城ノ内)



足立湊太(そうた)くん  
12月15日(久保台)



油原涼真(りょうま)くん  
12月28日(藤ヶ丘)



水野谷咲里(さり)ちゃん  
12月16日(小柴)



服部央河(おうが)くん  
12月3日(白羽)



阿部蒼亮(そうすけ)くん  
12月16日(小柴)

## ★赤ちゃんの写真募集★

2月・3月に1歳になるお子さんの写真をお寄せください(写真の返却はできません/webサイトにも掲載します)。**2月生まれのお子さんの写真は、12月28日(金)まで**受け付けます(必着)。締め切り日を過ぎたものは掲載できませんのでご注意ください。お子さんの氏名(よみがな)・住所・電話番号、生年月日・性別、**デジタルサイネージ(佐貴駅前電子掲示板)**への掲載可否を添え、写真の裏にもお子さんの氏名と生年月日を書き、〒301-8611 龍ヶ崎市3710 リゅうぼー編集室「我が家の天使」係まで。メールでの応募はQRコードから。



＼LINE スタンプで手話を学ぼう!／

## 「動く★まいりゅう【手話大使】」が好評です!

▶問: シティセールス課シティプロモーショングループ ☎内線 377

I LOVE YOU ♡



嬉しい ♡



手話を気軽に楽しく学ぶ取り組みのひとつとして、障がい者への理解を深めようと活動している「手話大使」の活動に賛同し、「まいりゅう」が手話の動きを表現するLINEスタンプを制作しました!

民間企業との協働事業で、12月3日～9日の障害者週間に合わせて公開。コミュニケーションアプリ「LINE」スタンプショップで販売しています【販売者: ㈱ルクレ/価格: 240円】。

スタンプは「おめでとう」「ごめんなさい」「お大事に」など、日常で使える手話24種類。まいりゅうが表情豊かに手話で会話をサポートします。市町村のキャラクターが手話をしているLINEスタンプの販売は、県内で初めてです。早速、多くの方にダウンロードいただいております、好評です!

日常のコミュニケーションの中に、ぜひ手話スタンプを取り入れてみてください!



▲LINE  
スタンプショップ



# イベントカレンダー

文化会館 ☎ 64-1411  
歴史民俗資料館 ☎ 64-6227  
たつこのアリーナ ☎ 64-8674



平成29年度龍ヶ崎市社会福祉大会標語 広げよう 緑の輪を つなげよう 未来へと(城ノ内中1年 小林 そら)

19日	流经大 陸上競技会 (フ)
19・20日	県南高体連卓球専門部 県南地区高校卓球 新人戦 (ア)
26日	茨城県南中体連 第5回 県南地区 ピギナース1年生大会 (ア)
27日	龍ヶ崎市インディアカ協会 第51回 龍ヶ崎近隣インディアカ大会 (ア)

→ **文化会館・歴史民俗資料館**

文=文化会館 歴=歴史民俗資料館

6日	消防出初式 (文)
12日	親子まんが映画会 (文)

→ **スポーツイベント**

ア=アリーナ フ=フィールド ス=スタジアム

5・6日	龍ヶ崎市バレーボール少年団 龍ヶ崎カップ 新人交流大会 (ア)
10・17・ 24・31日	バドミントンタイム・卓球タイム (ア)
12日	龍ヶ崎市バウンドテニス協会 県内親善大会 (ア)
13日	龍ヶ崎市卓球連盟 第31回 龍ヶ崎市民大会 (ア)
14日	龍ヶ崎市体育協会バドミントン部 オープンバドミントン大会 (ア)
16日	オープンウォーキング・オープン フィールド (フ)
18日	予約のいらない健 (検) 診 (ア)

**たつこのマルシェ**

毎月第2㊥ / **1月は初売りフェア!**

「たつこのマルシェ」は、龍ヶ崎で採れた新鮮野菜や物産品の販売、ワークショップなど“ふれあい”と“おいしさ”が集まる交流の場です。1月は和菓子屋さんの焼き餅入りお汁粉とガラポン抽選会です♪

毎月第2土曜日はマルシェへお越しください!

**イベント**

- ①ガラポン抽選会  
午前10時20分から  
1店舗500円以上お買い上げの方対象  
賞品がなくなり次第終了  
1等：龍ヶ崎産コシヒカリ5kg×2本
- ②お汁粉 お餅はセルフで焼いてね  
午前11時から(10時30分整理券配布)  
1人1回限り(1家族2人まで)・100円  
先着100杯
- ③色塗り♪まいりゅう風作り  
～龍ヶ崎とんぼ風研究会～  
オリジナル龍ヶ崎とんぼ風で、1月19日(土)の「龍ヶ崎とんぼ風あげ大会」に参加しよう!

▶日時：1月12日(土) 午前10時～午後1時  
▶場所：さんさん館前(たつこのこやま隣)  
▶内容：新鮮野菜や軽食・物産品の直売、ワークショップ  
▶問：まちづくり・文化財団 ☎ 62-2227 (月曜休館)  
※小雨決行、荒天中止。内容変更の場合あり。当日の開催状況などは財団 Facebook をご確認ください

**金・プラチナ・ダイヤモンド買取**

創業43年 安心と信頼

県内(龍ヶ崎・牛久・取手・稲敷)警察署・業者様からの買取依頼もいただいております。

ブログで売却前の注意事項を掲載!

ジュエリー・ニシオカ 検索

ジュエリー・ニシオカ 龍ヶ崎市白羽3-20-18 ☎0297-64-2241

安心の24時間 **すがはら葬祭**  
病院などへのお迎え24時間対応 [安置までのお預かりもできます]

memorial-sugahara.com

患香 ECOU 株式会社 菅原造花店  
龍ヶ崎市横町4207 ☎0120-61-0983

## 広報ボランティアレポート

### ●「走る美術館」列車毎週土曜日に運行中!



龍ヶ崎市市街地からの市民の足である関東鉄道竜ヶ崎線・通称「竜鉄」では、「走る美術館」列車を毎週土曜日に運行中です。

アートで街おこしの「機関車推進協議会」(2016年に実物大のダンボールSLを作成した団体です)の会長・小山さんが、今度は竜鉄を走る美術館に仕立てたものです。期間は10月から3月の土曜日、始発から午後3時まで運行の車両で行われます。作者・作品は2週間毎に入れ替わります。

《広報ボランティア：こうだい》



## 今月の新刊



中央図書館

☎ 64-2202

### 文学

『ドライブインまほろば』 = 遠田潤子  
 『深淵の色は 佐川幸義伝』 = 津本陽  
 『掬上今日子の乗車券』 = 西尾維新  
 『さよなら鹿ハウス』 = 丸尾丸一郎  
 『違うこと』をしないこと』 = 吉本ばなな

### その他

『天皇陵古墳を歩く』 = 今尾文昭  
 『これでわかる認知症予防』 = 石井映幸  
 『みそさえあれば。』 = 小島喜和  
 『猫と暮らす住まいのつくり方』 = 金巻とも子  
 『もっと知りたい刀剣』 = 内藤直子

### 児童

『ふしぎな北極のせかい』 = 山崎哲秀  
 『ムーンヒルズ魔法宝石店』 = あんびるやすこ  
 『ムーミン谷のすべて』 = フィリップ・アーダー

### 絵本

『クリスマスのあかり』 = レンカ・ロジノフスカー  
 『いろいろおにあそび』 = 加古里子  
 『こすずめとゆき』 = 深山さくら

ほかにもたくさんのお本がはいりました。

### 1月のお話会

- おはなし会  
12日(土) 午前10時30分～  
26日(土) 午前10時30分～
- たつの子お話タイム  
12日(土) 午前10時30分～
- こぐまちゃんのおはなし会  
8日(火) 午前10時30分～

### 農業用廃プラスチック回収のお知らせ

詳細はお問い合わせください。

- ▶日時：1月23日(水) 午前9時～11時予定
- ▶場所：竜ヶ崎農協本店
- ▶料金：登録料 = 1,000円 / 農ビ処理費 = 1kgあたり5円 / 農ポリ処理費 = 1kgあたり20円(予定)
- ▶持ち物：印鑑
- ▶問：農業政策課農業戦略グループ ☎内線431

### 《ごみ・資源物排出量》

		実績値 (H30.10月)	前年度同月比 (H29年度)	30年度累積実績値 (H30.4～10月)
市民1人 1日あたりの	家庭ごみ排出量	728g	+71g	689g
	資源物排出量	108g	+22g	102g

※資源物排出量には、集団回収(子ども会・長寿会など)で回収された量は含まれていません。

## 圧倒的な売りど買

ご家庭のご不用品買い取らせて頂きます

— 1800㎡規模の超大型リサイクルショップ —



ばいおう・バイキング  
 龍ヶ崎市馴馬754番地(リブラ1F)  
 0297-86-7770 www.baiking.jp

## 農機具の買取専門



見積無料!

お売り下さい

- 倉庫丸ごと査定OK!!
- 故障OK!!
- 古くてもOK!!

農機具の買替や処分の時に是非一度お声がけ下さい。

買取実績全国対応  
年間1000件以上

高価買取を目指します!

激安販売も... 販売展示場 龍ヶ崎市馴馬754番地(リブラ1F)  
 (株)でっく 0297-44-4648

「りゅうほー」音訳CD・「りゅうほー」点訳版を配布しています

目の不自由な方へ、「りゅうほー」を音訳したCDおよび「りゅうほー」点訳版を無料配布しています。詳細・お問い合わせは社会福祉協議会(☎62・5176)まで。

●休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時

12/23(日)	横田医院 ☎ 62-0047	いがらしクリニック ☎ 62-0936
12/24(月)	いしかわクリニック ☎ 62-0378	福岡小児科医院 ☎ 66-3245
12/29(土)	龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック ☎ 64-3133	北竜台耳鼻咽喉科クリニック ☎ 95-3387
12/30(日)	牛尾病院 ☎ 66-6111	吉澤胃腸内科医院 ☎ 66-0977
12/31(月)	ひかりの森内科クリニック ☎ 85-5601	野村医院 ☎ 62-6561
1/1(火)	渡利耳鼻咽喉科医院 ☎ 62-4133	飯野クリニック ☎ 60-2323
1/2(水)	松葉クリニック ☎ 65-7282	朝野循環器科クリニック ☎ 62-0178
1/3(木)	松本クリニック ☎ 62-4747	中村クリニック ☎ 64-6655
1/6(日)	池田病院 ☎ 64-1152	みやおか外科整形外科クリニック ☎ 62-3761
1/13(日)	鴻巣クリニック ☎ 61-0151	村井医院 ☎ 62-3380
1/14(月)	野上小児科医院 ☎ 65-3375	さいとうクリニック ☎ 64-3527
1/20(日)	菊地整形外科 ☎ 64-6111	うちだ医院 ☎ 64-8821

ぶらり龍・  
るみちゃんさんぽ

まつど観光大使・龍ヶ崎市広報ライターの「るみちゃん」が、外から見た龍ヶ崎をお届けします！

最後の年となります！ そこで今年最後の話題は明るく行こう！ っていつも明るいかな？



何だかあか抜けた雰囲気です。表には花輪がスラッと並んでお出迎え。夕方だったので、外の暗さと中の照明のコントラストがとってもキレイでした。

龍ヶ崎の物は売ってますか？ と店長さんに聞いたら「はい、こちらですよ」とニコリ笑顔。なにに、ツカモトの甘納豆にピーナッツカンパニーのピーナッツクリーム、とむとむのコーヒーもあった！ 冷蔵のコーナーには高橋肉店の肉のみぞ漬。いいでしょいいでしょ（笑）。できたら冷凍でいいからコロッケも欲しいところです。奥にはしゃれたレストランもあって、カウンターに座ると目の前の壁に茨城の四季が映し出されます。それを眺めなが

「茨城県のアンテナショップ新装開店」

さあ今年もいよいよ残り少なくなってきましたね。来年は御代わり、平成も

銀座1丁目にある茨城県のアンテナショップが「IBARAKI sense」としてリニューアルオープンし、開店日の10月25日に早速行ってきました。以前と比べて

らよりすぐりの食材で地酒をツイーと一杯、ん～満足～、いいないいな、ここは銀座ですよギン・ザ！ と、いい気持ちで飲んでいたら、なんとそこで知事さんとバッタリ！



ところで、店長さんは茨城県の人じゃないけれど、新規開店ということで、やりがいがありそうだと某百貨店から転職されたそうです。「地域ブランド調査魅力度ランキングで今年も茨城最下位。汚名挽回！ 頑張ります！」とおっしゃってましたが、いいんですよ、競争しないのが茨城のいいところ、ゆっくりやってください（ってそうはいかないか商売だものね）。

開店から半月後に再訪したら、満員のお客様！ 茨城県内から商工会のおねえさん方がバスを連ねてやって来たとのこと。あか抜けた銀座の店で聞く茨城弁、迫力ありました！ また件（くだん）の店長に、新しくなった評判どうですか？ と聞くと、「半々ですね～キレイになってイイねと言う人と、なに気取ってんのよと言う人と、でも確実にお客様は増えていますよ」ですって！ 良かった！

さあ皆さんも、イルミネーションきらめく銀座で茨城県のアンテナショップのぞいてみませんか？ ああもう紙面が足りない！ 皆さん良い年をお迎えくださいね。来年もまたよろしくお祈りします！

- ◎ 12月の納付：固定資産税・都市計画税◎
- 国民健康保険税◎ 介護保険料◎ 農業集落排水使用料◎
- 後期高齢者医療保険料◎ 保育料徴収金 市営住宅使用料
- 放課後児童健全育成事業保護者負担金
- ※口座振替日は12月25日/市営住宅使用料のみ1月4日

12月1日現在。カッコ内は前月比。

**人口のうごき**

総数…77,587 (+13) / 世帯数…33,752 (+33)

男性…38,720 (+18) / 女性…38,867 (-5)