

人が元気 まちも元気 自慢したくなるふるさと 龍ヶ崎

りゅうほー

1
月号

2019 (平成31年)

No.807



龍ヶ崎市中学校駅伝競走大会 (12/15 たつこのフィールド)

新年のご挨拶

いつも身近に！地域包括支援センターです

平成31年度分のポイントシール対象活動を募集します

市民税・県民税、所得税の申告相談

*『りゅうほー』では、平成から新元号に移行するまでの間、暫定処置として西暦を併記しています





新年のご挨拶

2019年の新しい年を迎えました。

本年は、平成最後の年、平成31年でスタートしますが、5月からは新元号元年となります。その記念すべき年明けを、皆様とともに迎えられること、心からうれしく思っています。

昨年は、「そだねー」が流行語大賞になった平昌冬季オリンピック・パラリンピックから始まり、羽生結弦選手のフィギュアスケート界66年ぶりの五輪2連覇をはじめ、日本選手団として過去最高となる13個のメダルを獲得する活躍で、私たちに大きな感動を与えてくれました。他にも、サッカーワールドカップ、高校野球、テニス等々でも盛り上がりを見せ、スポーツの素晴らしさを再確認させられる一年だったのではないのでしょうか。

本年は、そのスポーツの素晴らしさを実感できる好機として、45年ぶりに茨城県で国民体育大会『いきいき茨城ゆめ国体・いきいき茨城ゆめ大会』が開催されます。本市では柔道競技とスポーツウエルネス吹矢が、それぞれスポーツの殿堂、たつのこアリーナで開催されます。

さらに本年は、日本で初めての開催となる、ラグビーワールドカップの年ともなります。本市としても、これらの大会を盛り上げていく年にしていかなくてはならないと決意を新たにしています。

そしていよいよ、56年ぶりに東京で開催される東京オリンピック・パラリンピックが来年に迫ります。本市は、キューバ共和国とオセアニア地域の柔道、タイ王国の陸上競技の事前キャンプ地となっています。

昨年立ち上げ、始動した「龍ヶ崎市スポーツ交流協会」をはじめ、市民の皆さんや、関係団体、企業と力を合わせ、これら世紀のスポーツの祭典を盛り上げていくことを、年頭の誓いとしたところです。

昨年は、スポーツで盛り上がる一方で、7月には国内の観測記録を更新する猛暑日記録した厳しい暑さが続き、また西日本では未曾有の豪雨災害が発生しました。それにとどまらず、大阪北部や北海道胆振東部で大きな地震災害があるなど災害が続き、私たちの生活に大きな被害を与える、自然の猛威を改めて痛感させられた年でもありました。

改めて、防災・減災の取り組みへの決意を新たにするとともに、本年こそは災害のない、穏やかで安心・安全な一年である事を強く願っています。

本年は、冒頭に述べたように、天皇陛下の退位に伴い新天皇が即位され、平成の時代から新元号『元年』となる新たな歴史がスタートする年であり、本市においても、主要施策を計画的に進めながら、未来に向けた輝かしいスタートを力強く切る一年にしていかなければなりません。

まず、2019年の主要施策の一つとして、2020年春、JR佐貫駅の『龍ヶ崎市駅』への改称を控え、平成28年度に策定した「常磐線佐貫駅周辺地域整備基本構想」に基づき、JR佐貫駅東口ロータリーの改修を進めていきます。このロータリーは、一般車両と路線バスなどの公共交通車両が混合してしまうなど、特に朝夕の通勤

時間帯の混乱が著しく、今回の改修ではそれらを分離するなど安全を確保しながら、本市の玄関口にふさわしい駅前広場として整備し、利便性および機能性の向上を図ってまいります。

また、このJR佐貫駅の西口側には、豊かな自然環境を有する風光明媚な牛久沼があります。永年の課題であった沼の帰属問題の歴史的な解決を機に、手付かずの自然を大切に、沼の畔から眺める美しい夕焼けなどの素晴らしい景観を活用しながら、この牛久沼を本市の名所としていくため、全国各地でまちづくりを手掛けている北山創造研究所のプロデュースのもと、昨年、「牛久沼感幸地構想」を策定いたしました。さらに、流域自治体等の首長で「昨年組織した「牛久沼周辺首長会議」を通じて、流域自治体等と連携し、牛久沼を中心に広域的な「感幸地」を目指します。

これらの構想を具体化していく拠点の一つとして、国道6号沿いの牛久沼の水辺に、道の駅の整備を2020年度の開業を目指して進めています。現在、護岸の整備を進めており、水辺のロケーションを活かして、賑わいや交流を創出し、本市自慢の農産物や名産品を発信する、地域経済の活動拠点としてまいります。

このような取り組みを通して、牛久沼の魅力やJRの駅の持つ力を最大限に活かし、駅周辺の賑わいと都市機能を高め、その効果を各市街地へと波及させ、市全体の活性化へと繋げていくために、全力を尽くしてまいります。

その効果を繋げる取り組みの一つとして、本年、多極ネットワーク型コンパクトシティを目指し策定される「龍ヶ崎市立地適正化計画」を踏まえ、商工会をは

じめ、関係者の皆様と「まちなか再生プラン」の策定を進めており、市街地活性化の取り組みを推進してまいります。

また、「つくばの里工業団地」の南側、約5ヘクタールの区域を工業団地の拡張区域として現在整備を進めており、新たな企業を誘致し、雇用を創出していきながら、地域経済の新たな活力に繋がってまいります。

農業も、新規就農促進の取り組みを進め、昨年オープンした「たつのこ産直市場」や、将来は道の駅などを通して、おいしくて安全で、品質の高い龍ヶ崎市産農産物の魅力を発信してまいります。

本年・来年と大きなスポーツ大会が続きます、これら商業・工業・農業などの龍ヶ崎自慢の魅力を、全国、さらには世界に発信していく絶好のチャンスとなります。本年は、市民の皆様と力を合わせ、私たち自慢の魅力を発信しながら、これら世紀のスポーツ大会を盛り上げることで、共に龍ヶ崎も盛り上げていく、そんな一年にすべくスタートしてまいります。

本年も、市民の皆様とともに穏やかな一年を迎えられることに感謝申し上げますとともに、皆様にとつて健やかで幸多き、素晴らしい一年になる事を心よりご祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。



龍ヶ崎市長
中山 一生



稲敷エリア広域バス 龍ヶ崎ルートが終了

■問い合わせ…交通防犯課交通政策グループ ☎内線494

稲敷エリア広域バスは、平成29年2月から「美浦〜龍ヶ崎ルート」「江戸崎〜阿見ルート」「江戸崎〜牛久ルート」の3ルートで運行を続けてきましたが、3月末をもって、「美浦〜龍ヶ崎ルート」「江戸崎〜阿見ルート」が廃止となります。そのため、龍ヶ崎市内の運行も終了となりますので、ご注意ください。
なお、「江戸崎〜牛久ルート」は4月以降も運行を継続します。

3月末で運行終了

●美浦〜龍ヶ崎ルート（主な停留所）

みほふれ愛プラザ／あみプレミアム・アウトレット／龍ヶ崎済生会病院／竜ヶ崎第二高校／竜ヶ崎第一高校／竜ヶ崎駅

●江戸崎〜阿見ルート（主な停留所）

江戸崎／稲敷市役所／飯倉／あみプレミアム・アウトレット／実穀／荒川本郷／荒川沖駅／ひたち野うしく駅

継続運行

●江戸崎〜牛久ルート（主な停留所）

江戸崎／稲敷市役所／奥野生涯学習センター／農芸学院／小坂団地／ひたち野東4丁目／ひたち野うしく駅



龍ヶ崎市乗合タクシー『龍タク』をご利用ください

■問い合わせ：交通防犯課交通政策グループ ☎内線494

市では、6つの目的地と自宅を結ぶ乗合タクシー「龍ヶ崎市乗合タクシー（龍タク）」を運行しています。この乗合タクシーは民間タクシー事業者の車両を活用し、自宅などから目的地まで送り届ける公共交通サービスです。利用上の注意など、詳細はお問い合わせください。

こんなイメージでご利用ください！

①電話で予約 11時の便で自宅から市役所までお願いします 	②オペレーターが受付 まいりゆう様ですね。11時の便で自宅から市役所まで、受け付けました。ご自宅でお待ちください。 	③自宅にお迎え 	④目的地で降車 支払い
--	---	--------------------	---------------------------

ひとつの便に複数の利用者がある場合は、乗り合いで利用します！



「龍タク」で行ける場所

6つの目的地から行き先を選びます

①市役所 ②竜ヶ崎駅 ③済生会病院 ④総合福祉センター ⑤文化会館 ⑥市民窓口ステーション (ショッピングセンターサブラ)	①市役所 ②竜ヶ崎駅 ③済生会病院 ④総合福祉センター ⑤文化会館 ⑥市民窓口ステーション (ショッピングセンターサブラ)
---	---

自宅 ← 目的地 →

自宅に帰る場合は、予約時に「〇時の便で(6つの目的地から)自宅まで」とお伝えください

目的地から目的地への利用も可能です

1月1日〜3日を除く毎日運行しています！

1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
8:00	9:30	11:00	12:30	14:00	15:30	17:00	18:30

※タクシー事業所の車庫を出発する時間です。目的地までの到着予定時間には余裕をもってご利用ください

乗車料金

- 小学生以上：1人1乗車 **500円**
未就学児無料（保護者の同乗が必要です）。
- 手帳所有者など：1人1乗車 **250円**
身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の所有者およびその介護人。介護人は手帳所有者1人につき1人まで。

利用には事前登録が必要です！

①利用登録票に必要事項を記入 利用登録票は市役所交通防犯課／西部・東部出張所／市民窓口ステーション／各コミュニティセンター／市公式ホームページで配布しています。	②利用登録票を交通防犯課へ提出 市役所4階交通防犯課へ持参、または郵送・ファクス・Eメールでも受け付け可。	③利用者登録証を交付 交付後、『龍タク』を利用できます。
--	---	--

いつも身近に！

地域包括支援センターです。



■申し込み・問い合わせ：地域包括支援センター（健幸長寿課内）☎内線 277

● 高齢者の口腔（こうくう）ケアについて

年齢と共に、歯周病が進行したり歯の根元が虫歯になりやすくなったりと、口内環境が変わってきます。また、かむ力や飲み込む力の低下、唾液の量が減ってくることもあります。お口の健康を守るためには、「口腔ケア」が大切です。

お口のチェックリスト

当てはまるものにチェック✓してみよう

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 歯がしみる | <input type="checkbox"/> 唇や口の中が乾いている |
| <input type="checkbox"/> 歯肉（歯茎）が腫れている・出血する | <input type="checkbox"/> 口臭が気になる |
| <input type="checkbox"/> 口内炎ができて痛い | <input type="checkbox"/> 歯磨きをしない・歯磨きが不十分 |
| <input type="checkbox"/> 硬いものが食べにくい | <input type="checkbox"/> 歯がないところに入れ歯がない |
| <input type="checkbox"/> 食事中にむせる、せきこむ、痰がからむ | <input type="checkbox"/> 入れ歯はあるが合わない |

1つでも当てはまる場合は、歯科受診をお勧めします。歯科医師や歯科衛生士の専門的な指導が必要です。



■ 自分でできる！ 口腔ケア

①口の中をきれいにしよう！

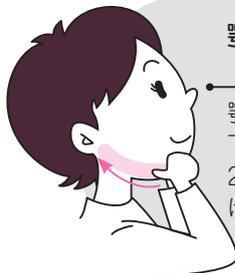
お口の中全体を1本の歯ブラシで磨く場合は、柄がまっすぐのものを選びましょう。歯ブラシは鉛筆持ちで横に細かく動かし、歯の汚れをこすり取るように。磨く順番を決めておくと、磨き残しが少なくなります。舌の表面が白くなる「舌苔」が付くことがあります。歯ブラシの横側を、舌の奥の方から舌の先に向かって優しくゆっくり動かします。少しずつ白い部分が少なくなってくるので、毎日行ってみましょう。

②口の体操・唾液の分泌がよくなるマッサージをしよう！



耳下腺を刺激！

手のひらや4本の指を頬に当て、頬をぎゅつと10回押す。



顎下腺を刺激！

顎先から耳の下まで親指で25回押し上げる。



舌下腺を刺激！

顎の真下の柔らかいところを舌が上がるように10回押す。

■ 災害時の口腔ケアの備え、していますか？

防災用品の中に口腔ケアに必要な歯ブラシは入っていますか？ 突然の災害の場合、断水が長く続くことがあります。不安やストレスで口内の状態が悪くなると、肺炎を引き起こす原因になります。歯ブラシ、洗口液（マウスウォッシュ）、入れ歯ケースを防災用品に準備しておきましょう。また、上記の唾液腺マッサージや歯ブラシでの口腔ケアが重要になります。



● 冬も元気に体を動かそう！

「健康ウォーキング講座」
10周年記念

健幸マイレージウォーキングイベント **参加無料**

イベント参加
特典もあるよ！

たつのごフィールドをスタート・ゴールとしたウォーキングコース（3km／5km）のほか、子どもも楽しめるスタンプラリーイベントも開催！ フィールド内でも、各種健康関連イベントを出店します。さまざまな体験を楽しみながら、自分の健康を見直そう！

▶日時：2月17日（日）午前10時～午後3時

▶場所：たつのごフィールド ▶対象：市内在住の方／小学生以下は保護者同伴



ウォーキングコース

- 3km コース
- 5km コース
- スタンプラリー

たつのごフィールド内体験イベント

- ウォーキング教室
①一般の部／②親子の部
- 健康測定ブース
血管年齢測定・骨健康度測定
- 介護予防体操教室
- 健康相談ブース
- 音楽フィットネス体験
- タップくん健康マイレージ登録ブース
- 子どもも楽しめるコーナーもあり！

冬の「健康ウォーキング講座」参加者募集！ **参加無料**



効果的なウォーキングの講義やポールウォーキングを体験しながら、市内約3～5kmのコースを歩きます。

▶日時：2月20日・27日、3月6日・13日・20日（水）
午後1時15分～3時15分

▶場所：流通経済大学ほか

▶対象：市内在住のおおむね65歳以上の方 ▶定員：30人

▶申し込み方法：1月28日（月）から電話か窓口で申し込み

● 講座・事業のご案内

■ オレンジカフェりゅう

認知症の人とその家族の支え合いの場です。

現在、10人程度で体操や脳トレ・情報交換を行っています。

▶日時：2月13日・3月13日（水）

【毎月第2水曜日】

午後1時～3時

▶場所：地域福祉会館

■ 介護者のつどい

介護をしている方が集い、情報交換を通じて交流しています。

ご希望の方は、介護経験者や専門職からのアドバイスを受けます。

▶日時：2月7日（木）・19日（火）

3月7日（木）・19日（火）

【毎月第1木曜日・第3火曜日】

午後1時30分～3時30分

▶場所：地域福祉会館

■ ウエルカフェ

いきいき健康講座

▶日程・内容：2月20日（水）「インフルエンザを予防しよう」

3月20日（水）「心も体も元気に！健康メイク体験」

▶時間：午前11時～正午

▶場所：ウエルシア緑町店



どなたでも、気軽に
相談できます！



地域包括支援センターは、高齢者の皆さんの健康や生活上の不安、介護に関する事など、本人・家族からの相談・支援を行っています。お気軽にご相談ください。

まちづくり
ポイント制度

平成31年度分の ポイントシール対象活動を募集します



■問い合わせ：コミュニティ推進課市民活動推進グループ ☎内線 438

「自分たちの活動に多くの人を集めたい!」「新しいメンバーを増やしたい!」と考えている市民団体の皆さん、ぜひ、まちづくりポイント制度の対象活動にご応募ください。市が指定する対象活動になると、より多くの市民の皆さんの参加促進が期待できます。

市が指定する活動とは?

①市が関わる活動 主に各種講座や講演会など

②市民団体（住民自治組織、中核的な地域コミュニティ、NPO法人、ボランティア団体など）が主催する活動
市民団体主催の活動で「市の指定」を受けるには、募集期間中に申請する必要があります。申請された活動は、活動内容などを市で審査した後、まちづくりポイント制度の対象活動として決定します。

応募できる活動は?

▶対象となる活動の期間：4月～平成32年（2020年）3月

▶対象となる活動：市内で実施する、不特定多数の市民の利益の増進に寄与するさまざまな分野の活動で、営利・政治・宗教を目的としない無償の活動

- * 公園清掃などの環境美化活動、高齢者の居場所づくり活動、子どもの居場所づくり活動など
- * ただし、住民自治組織や中核的な地域コミュニティが行う活動については、環境美化・防災・防犯分野の活動のみ対象

▶応募できる団体：左記の活動を主たる目的とする住民自治組織、中核的な地域コミュニティ、NPO法人、ボランティア団体など

▶募集期間：1月21日（月）～2月15日（金）

▶対象活動の決定：審査後3月中に決定



応募方法は?



所定の申請用紙に必要事項を記入し、コミュニティ推進課へ提出。

申請用紙はコミュニティ推進課・市民活動センター・各コミュニティセンターに設置、または市公式ホームページからダウンロードできます。

まちづくりポイント制度ってなに?

まちづくりポイント制度は、市民の皆さんに今まで以上に地域や行政に対して興味や関心を持ってもらい、市民活動への理解や参加を促進することを目的として、平成26年1月にスタートしました。

市が指定する市民活動への参加1回につき、ポイントシールを1枚配布します。ポイントシールは専用のポイント手帳に貼りためると、ポイント数に応じて次のメニューと交換できます。



交換メニュー

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ①まいりゅうポイント満点カード ②観光物産センターでの買い物 ③豊作村での買い物（花・野菜苗など） ④湯ったり館の入館券 ⑤日曜朝市（毎月第3日曜日実施）の野菜セット引換券 ⑥コミュニティバスの回数券 | <ul style="list-style-type: none"> ⑦たつのごアリーナの使用券 ⑧まちづくりポイント制度オリジナルグッズ ⑨あこがれ体験 <ul style="list-style-type: none"> ●一日駅長体験（関東鉄道竜ヶ崎線） ●芸術家体験（ステンドグラス工房「達風」） ⑩登録された市民団体へ寄付
寄付されたポイントシールを市が奨励金として市民団体へ交付 |
|---|--|



／市民と市が協働で地域の課題を解決！／

「協働事業提案制度」

平成30年度実施事業の進捗状況

■問い合わせ：コミュニティ推進課市民活動推進グループ ☎内線438

市が提案したテーマを実施する市民団体を募集！

行政提案型事業

NPO法人バイオライフ

- 実施決定：平成30年度
- 事業時期：平成31年度から

休耕地を活用したひまわり迷路&ひまわり油づくり

地域資源である市内の休耕地を活用し、作物栽培や迷路遊び、加工の楽しさを体感するイベントを開催します。ひまわりの種まき体験など全5回の参加型イベントを通して、市民のコミュニティづくり・子育て環境の向上・青少年のものづくりへの興味喚起・景観向上・農業振興・地産地消促進などに繋げることを目的としています。

平成30年度の活動

場所の選定、圃場整備の段取り、周知方法、台風対策などについて打ち合わせを行いました。企画は平台の休耕地（約40アール）を実施場所とし、ひまわりは約2万本を予定しています。また迷路づくり・油づくりの参加者の公募（近隣小学校も参加予定）や、特定日に一般の方への迷路開放を行います。

実施予定事業

- ①5月中旬ごろ…種まき

市民が自ら提案！

市民提案型事業

たつのこ山芝桜実行委員会

- 実施決定：平成30年度
- 事業時期：平成30年10月～31年3月

芝桜によるたつのこ山美観創出事業

たつのこやまは、当市のランドマークとして目立つ存在です。しかし、桜の開花時期以外色彩に乏しく、アクセントが少ないことから、景観などに変化をつけ美観を創出します。やまの裾野に芝桜を植え込み、近隣から人を呼び込める観光スポットにしていくことを目的としています。

実績

ボランティアも参加して平成30年10月20日から活動開始

一般の方や城ノ内中学校男子卓球部の皆さんが、植え付け作業に参加してくれました。



市民の皆さんと龍ヶ崎をPRしています

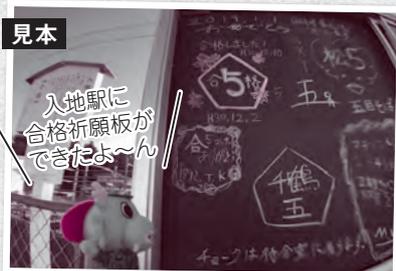
■問い合わせ：シティセールス課シティプロモーショングループ ☎内線377

「龍ヶ崎ってなにもない…」なんて思いませんか？ 実は“ある”、さまざまな龍ヶ崎の魅力スポットを市民の皆さんと一緒に紹介する取り組みを進めています。



親子で人気スポットを体験して紹介！

昨年9月の「こどもまつり」の投票で選ばれた人気スポットをはじめとする龍ヶ崎の厳選6スポットを、子育て世代の皆さんが体験！ 市外の方からも人気の「たつのこやま」はもちろん、子どもと一緒にいろいろな種類の大きなお風呂が楽しめる「湯ったり館」など、親子でワクワク過ごせる市内のおすすめポイントを紹介していただきました。体験談は『子育てたつのこアクション』で公開中！→



「まいりゅう」を龍ヶ崎の魅力スポットに連れてって！

子どもたちに人気の龍ヶ崎市マスコットキャラクター「まいりゅう」。あなたが他の人に教えたい龍ヶ崎の“映える”写真スポットや出来事に、まいりゅうを連れて行って一緒に写真を撮りませんか？ 撮った写真はSNSで「#まいりゅうと一緒に」で投稿を。運が良ければまいりゅうのTwitterや『りゅうほー』で紹介されるかも…？ ぬいぐるみキーホルダーは佐貴駅東口の観光物産センターで販売しています！



お知らせ

牛久沼周辺地域で野焼きを実施します

害虫駆除を目的とする大規模な野焼きが牛久沼周辺地域（つくば市）で実施されます。風向きにより燃え殻などが飛散する恐れがありますので、洗濯物などにご注意ください。実施の有無は、当日の防災無線でお知らせします。

▼日時：1月27日（日）午前10時～午後3時 / 予備日 2月3日（日）・10日（日）※いずれも実施できない場合は中止 ▼問：環境対策課 ☎内線 422

平成31・32年度競争入札参加資格審査申請書の追加受付

「物品製造等」のみ追加受付を行います。「建設工事・測量（建設コンサルタント含む）」は受付を終了しましたのでご注意ください。詳細は市公式HP「事業者の方へ」内「入札・契約」から「龍ヶ崎市平成31・32年度競争入札参加資格審査申請の手引」をご覧ください。

▼業種：物品製造等 ▼受付期間：2月4日（月）～8日（金） ▼申請方法：原則として電子申請。提出書類を書留郵便で郵送（当日消印有効） ▼受付場所：問：契約検査課 ☎内線 442

龍ヶ崎地方卸売市場の都市計画変更（廃止）に関する説明会

都市計画変更（廃止）について、市民の皆さんのご意見を伺うため、説明会を開催いたします。 ▼日時：2月2日（土）午前10時から ▼場所：市役所5階・全員協議会室 ▼問：都市計画課 ☎内線 461

子育て短期支援事業をご利用ください

お子さんを養育している保護者が疾病などの理由で養育が困難になったときに、お子さんを乳児院や児童養護施設で1週間までお預かりします。世帯の状況により、利用者負担金が発生します。詳しくはお問い合わせください。 ▼問：こども家庭課 ☎内線 286

就学援助（入学準備金）の入学前支給について

市では、平成31年4月に市

立小中学校に入学するお子さんの保護者が就学援助の要件に該当する方に、就学援助の入学準備金を3月に支給します。詳細は、入学通知書に同封した案内または市公式HPをご覧ください。 ▼問：教育総務課 ☎内線 296

国民年金の口座振替・クレジットカードでの前納申し込みはお早めに！

国民年金の支払いを、4月から口座振替・クレジットカードを利用した前納で希望する方は、2月28日（木）までにお申し込みください。すでに口座振替・クレジットカードで前納している方は再度の申し込みは不要ですが、振替方法を変更する場合は再度お申し込みください。 ▼問：保険年金課 ☎内線 258 / 土浦年金事務所 ☎029-825-1170（音声案内 / 最初に「1」を次に「2」を選んでください）

家畜の飼養状況をご報告ください

家畜を飼育している方は、家畜伝染病予防法により毎年2月1日現在の飼育頭羽数な

どを県に報告することになっています。次の家畜を1頭（羽）でも飼育していれば、ペットであっても報告の必要があります。詳細はお問い合わせください。

▼対象家畜：牛・水牛・鹿・めん羊・山羊・馬・豚・イノシシ／鶏・アヒル・うずら・キジ・ダチョウ・ほろほろ鳥・七面鳥 ▼問：茨城県南家畜保健衛生所 ☎029-822-8518

2月の会議開催

詳しい日時や開催場所、議題などの公開・非公開の別などは、会議開催の7日前までに市役所や各出張所・各掲示板と市公式HPでお知らせします。

- 図書館協議会会議 ▼日時：2月6日（水） ▼担当課：文化・生涯学習課 ☎内線 221
- 情報公開・個人情報保護審査会 ▼日時：2月12日（火） ▼担当課：情報管理課 ☎内線 384
- 子ども読書活動推進委員会 ▼日時：未定 ▼担当課：文化・生涯学習課 ☎内線 221
- 文化財保護審議会 ▼日時：未定 ▼担当課：文化・生涯学習課 ☎内線 228

皆さんのご意見を募集します！

● 龍ヶ崎市地域防災計画（案）【一般災害等対策計画編】

- ▶ 資料の公表：意見の募集期間：1月25日（金）～2月24日（日）
- ▶ 閲覧場所：危機管理課 / 1階市民情報コーナー / 西部・東部出張所 / 市民窓口ステーション / 各区 / 市民活動センター / 中央図書館 / 市役所開庁日は地下1階日直室 / 市公式HP
- ▶ 意見の提出ができる方：市内在住・在勤・在学の方 / 市内に事務所・事業所がある、または市内で公益活動を行う個人・法人・その他団体 / 本市に対して納税義務のある個人・法人 / 本件に利害関係のある方

- ▶ 意見提出方法：意見・住所（所在地）・氏名（法人・個人名）・連絡先を明記し、持参・郵送・ファクス・Eメールで提出。書式は自由。期間内に必着のこと。口頭でのご意見は受付できません
- ▶ 提出先：問：危機管理課 ☎内線 350 FAX 60-1583 E = kiki@city.ryugasaki.ibaraki.jp

※パブリックコメントの詳細は、市公式HPトップページ左下「ご意見募集」内「パブリックコメント」をご覧ください

●青少年センター運営協議会
▼日時・未定▼担当課・文化・生涯学習課☎内線232

●男女共同参画推進委員会
日時・未定▼担当課・こども家庭課☎内線286

▼問・情報管理課☎内線384

難病患者福祉見舞金の申請を受け付けています

市では、茨城県から受給者証の交付を受けた方に、難病患者福祉見舞金を支給しています。

▼対象・保健所から交付される受給者証で次のいずれかをお持ちの方。①指定難病特定医療費受給者証／②一般特定疾患医療受給者証／③小児慢性特定疾病医療受給者証／④先天性血液凝固因子障害等医療受給者証▼見舞金額・患者1人につき年額2万円▼申請方法・受給者証の原本・振込先の預貯金口座の通帳・印鑑(朱肉を使う物)・振込先の口座名義が患者本人以外の場合には運転免許証や保険証など身分が確認できるものを持参し、窓口で申請▼注意事項・毎年度4月～翌3月に1回申請が必要です。竜ヶ崎保健所での受給者証交付手続きのみ

では支給されません▼問・社会福祉課☎内線274

新成人は消費者トラブルに要注意!

20歳になると法律行為を単独で行うことが認められます。スマホ・クレジットカード・借金の契約など、保護者の同意が必要だったものが自由に契約できるようになりますが、責任も発生します。契約後に「そんなつもりじゃなかった・やっぱりやめたい」となっても、一方的には解約できない場合もあり、高額なキャンセル料などのトラブルも発生しています。安易に契約することなく、契約した場合でも不安がある場合には早めに消費生活センターにご相談ください。

▼問・消費生活センター☎641120

心身に障がいをお持ちの方へ
自動車税減免申請の出張窓口開設

茨城県では、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳・戦傷病者手帳の交付を受けている方のために使用する自動車で、障害等級が一定の要件を満たす場合には、本人または障がいの者の方と生計を共にする方が所有する自動車の自動車税・自動車取得税の減免を行っています。次のとおり出張受付窓口を設置します。詳細はお問い合わせください。

▼日時・2月6日(水)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)▼場所・市役所1階ホール▼注意事項・新車・中古車新規登録に係る減免や自動車取得税の減免は、登録日から30日以内に水戸または土浦県税事務所自動車税分室でお願いします。軽自動車税は市税務課へご相談ください▼問・土浦県税事務所収税第一課☎029・822・7205☎ || <http://www.pref.ibaraki.jp/somu/zeimu/kikaku/zeimu.html>

イベント

地域コミュニティ交流事業 龍ヶ崎コミュニティ フェスタ

市内の全地域コミュニティの交流事業として初開催します。地域コミュニティ対抗の玉入れ・ピンポン玉リレーや、

一般見学の方も参加できる○×クイズなど。そのほか商工会からまいんコロケの販売もあります。見学自由。詳細は市公式HPをご覧ください。

▼日時・2月9日(土)午前9時～午後3時▼場所・たつのこアリーナ/駐車場はたつのこスタジアム・龍ヶ岡公園テニスコート駐車場▼問・コミュニティ推進課☎内線437

ドキュメンタリー 牛山純一の世界

予約不要・無料。
▼日時・1月27日(日)午後2時から▼場所・中央図書館・鑑賞室▼上映作品・『世界の野生 すばらしい世界旅行』「母子ペンギン王国 パタゴニア1万キロ/流水の海に潜る オホーツク海」・50分▼定員・30人▼問・中央図書館☎64・2202

茂木健一郎講演会 頭は本の読み方で磨かれる

脳科学者・茂木健一郎氏を講師に、脳科学の見地から本の読み方について講演いただきます。ぜひご参加ください。
▼日時・2月16日(土)午後

1時30分開演▼場所・文化会館・小ホール▼定員・先着150人▼問・中央図書館☎64・2202

第44回えがお展

市内小中学校特別支援学級の児童・生徒の学習の成果を展示します。入場無料。
▼日時・2月1日(金)～3日(日)午前9時30分～午後4時30分▼場所・文化会館・小ホール▼問・久保台小学校・神山☎66・7601(平日のみ)

障害者就職面接会

参加を希望する障がいの者は、事前にハローワーク龍ヶ崎へご連絡ください。茨城労働局主催。
▼日時・2月12日(火)午後1時～3時30分▼場所・ホテルグランド東雲(つくば市)▼問・ハローワーク龍ヶ崎☎60・2727

講座・教室

食生活改善推進員による料理教室
▼日時・場所・2月7日(木)

●DVの相談は…県福祉相談センター(婦人相談室) ☎029・221・4166

●**馴柴** ☎8日(金) 馴馬台 ☎14日(木) 保健センター(男性対象) / 20日(水) 龍ヶ崎 ☎21日(木) 城ノ内 ☎い

ずれも午前10時～午後1時
対象…市内在住の方 ▼定員…先着各12人 ▼料金…250円
▼メニュー…和乳食で減塩。手づくりカッターチーズのちらし寿司・ほうれん草のカレーチャウダーほか ▼申し込み方法…1月25日(金) から電話か窓口で申し込み ▼☎1039 保健センター ☎64

市国際交流協会 英語講座「おもてなし 江戸散策 英語版」

東京の名所旧跡を英語で案内し、日本文化と一緒に触れることでおもてなしをする想定で授業を展開します。外国人講師と日本人講師によるチームティーチングを行います。全5回。

▼日時…2月3日・10日・17日・24日、3月3日いずれも日曜日・午前10時～11時30分 ▼場所…市民活動センター・パソコン室 ※2月17日のみ市役所附属棟会議室 ▼定員…先着25人程度 ▼料金…2000円 ▼申し込み方法…

1月25日(金)～31日(木)に電話で申し込み ▼☎市国際交流協会事務局(企画課内) ☎内線364

プレゼントに大人気！ ハーバリウム教室

ボトルの中にプリザーブドフラワーとミネラルオイルを入れて作ります。

▼日時…2月14日(木) 午前10時～正午 ▼場所…中央図書館・2階鑑賞室 ▼講師…花あとりエシエリー主宰・片岡貴子さん ▼定員…先着10人 ▼料金…1300円 ▼持ち物…はさみ ▼申し込み方法…1月24日(木) から氏名・住所・電話番号を電話で申し込み ▼☎文化・生涯学習課 ☎内線221

久保台小学校区わくわく協議会 終活講座

生前・遺品整理について、遺族が困る部屋にしないために今から行っておきたいこと。無料。

▼日時…2月16日(土) 午前10時～正午 ▼定員…先着50人程度 ▼申し込み方法…久保台 ☎窓口で申し込み。地区内の方 ☎受付中/地区外の方 ☎1月27日(日) から受付開始

▼場所…久保台 ☎65・4788

ひとり親家庭応援 初心者のためのパソコン講習会

パソコンの基本的な操作やWordの文字入力、図形や表の作成などを学ぶ入門講座です。

▼日時…2月23日・3月9日(土) ▼時間…午前9時30分～午後3時30分 ▼場所…クリエートパソコン教室(水戸市) / 無料駐車場あり ▼対象…ひとり親家庭の母・父および寡婦で全2回出席できるパソコン初心者 ▼定員…15人 / 応募多数の場合抽選 ▼料金…資料代300円 ▼その他…2歳以上託児あり。要事前予約 ▼申し込み方法…1月31日(木) までに電話で申し込み ▼☎茨城県母子家庭等就業・自立支援センター(水戸市) ☎029・233・2355

募集

平成31年度高校生を対象とする奨学生の募集
家庭の経済的理由で高等学

市民交流プラザ主催講座のお知らせ

●まるびなさまを作ろう！

春を呼ぶかわいいおひな様を紙粘土で作ります。

- ▶日時：2月7日(木) 午前10時～正午
- ▶講師：粘土アーティスト・なる(末石真弓)さん
- ▶定員：先着10人(未就園児の同伴可)
- ▶料金：600円/直前のキャンセルは、キャンセル料あり
- ▶その他：汚れてもよい服装でお越しください
- ▶申し込み方法：1月29日(火) 午前9時から電話受付



●バレンタイン 親子クッキング講座 ～米粉のプチカップケーキづくり～

直径4cmのプチカップケーキを3個作ります。

- ▶日時：2月10日(日) 午前10時～午後0時30分
- ▶講師：(有)横田農場・横田祥さん
- ▶対象：幼稚園～小学生の親子
- ▶定員：先着10組 ▶料金：500円
- ▶持ち物：エプロン・ハンドタオル・筆記用具
- ▶申し込み方法：1月27日(日) 午前9時から電話受付



●身体リフレッシュ・ はじめてエアロ

初心者向けの講座です。エアロビクスとマットトレーニングで疲れた筋肉や関節を解きほぐしましょう。男性も参加歓迎。無料。

- ▶日時：2月15日(金) 午前10時～11時30分
- ▶講師：つくばメディカルセンター健康増進センターACT・山田礼子さん
- ▶定員：先着20人
- ▶持ち物：タオル・水筒・素足になれる動きやすい服装・室内履き・体温調節用の上着
- ▶申し込み方法：1月31日(木) 午前9時から電話受付

共通事項=▶場所・☎・☎：市民交流プラザ ☎64-0036 (水曜休館)

校（特別支援学校の高等部を含む）・高等専門学校に進学・修学することが困難な方を対象に、奨学生を募集します。詳細はお問い合わせください。

▼募集期間…1月21日（月）～2月28日（木）▼対象…次の要件を全て満たす方。①申請者（保護者）および生徒が、申請日以前に1年以上引き続き市内に住所を有し、かつ高等学校などの修業期間中も引き続き市内に住所を有する方／②経済的理由で高等学校などに進学・修学することが困難／③学力優秀・品行方正である／④国・県その他の団体から奨学金などの貸与または支給を受けていない（高等学校等就学支援金を除く）／⑤申請者（保護者）は、申請時において各種税金等に滞納がない▼定員…15人程度▼支給額…月額1万円／原則、返還の必要なし▼申し込み方法…窓口で申し込み▼問…教育総務課☎内線290

日帰り湯ったり館
湯ったり館へ行こう！
大きなお風呂につかり、お友達と食事をしたり農業公園を散策するなど、午後のひと

ときをお楽しみください。

▼日程…2月22日（金）▼行程…午前10時30分・観光物産センター出発↓湯ったり館↓午後3時・湯ったり館出発▼交通手段…湯ったり館マイクローバス▼定員…先着25人／最少催行人数10人▼料金…510円▼注意事項…JR佐賀駅東口・湯ったり館以外での乗降はできません／館内への飲食物の持ち込みは固くお断りします／時間厳守▼申し込み方法…1月25日（金）午前10時から電話受付▼申・問…湯ったり館☎60・1126

ドラゴンロード再生モデル事業

NPOが中心となり、空き店舗の再生・再活用で市街地の活性化を目指しています。
●コムてくロードウォーキング
●利根七福神を巡る約4km。1月27日（日）午前9時20分利根町役場駐車場集合。200円

●第33回映画鑑賞会 往年の名画を楽しもう！「悲しき口笛」…昭和24年・美空ひばり初主演映画。山高帽に燕尾服姿で歌う若干11歳のひばり。戦後の横浜を舞台にした兄妹

の再会の物語（1時間24分）。1月24日（木）午後2時からイベント館。200円

▼共通事項II▼申し込み方法…電話かEメールで申し込み▼申・問…ドラゴンロード事業事務局☎85・4610 回 || info@ryucomhouse.lovepop.jp

竜ヶ崎第一高等学校定時制成人特例入学選抜の受検生募集

▼資格…①原則として県内在住・在勤の方／②中学校またはこれに準ずる学校を卒業している方／③平成31年4月1日現在で満20歳以上の方／④ただし高等学校普通科を卒業している方を除く▼募集学科・定員…普通科・40人▼選抜方法…学力検査なし。調査書・面接・作文など▼申し込み方法…同校で配布している願書および中学校発行の調査書を2月12日（火）～14日（木）に提出。検査日は3月5日（火）・合格発表は14日（木）。定員に満たない場合のみ二次募集あり▼問…竜ヶ崎第一高等学校定時制・佐藤☎62・2146（午後1時30分～7時）

旧陸海軍の史料はありますか？

茨城郷土部隊史料保存会では、戦争に関する貴重な史料の散逸を防ぐとともに、収集・保存や展示によって後世に継承し、戦争の惨禍と平和の尊さを考える場を提供しています。旧陸海軍に関する遺品や写真などの史料をお持ちの方は、ご連絡ください。

▼問…茨城郷土部隊史料保存会☎029・254・3520

相談

人権相談

人権侵害をされている問題など。秘密は厳守します。当日会場で申し込み。
▼日時…2月14日（木）午後1時～4時▼場所…市役所附属棟2階第1・2会議室▼相談員…人権擁護委員▼問…市民窓口課☎内線202

行政書士による《無料》暮らしの相談

直接会場にお越しください。予約不要です。秘密は厳守します。

▼日時…2月10日（日）午後1時～3時▼場所…市商会会・まいん2階▼相談内容…相続・遺言・農地転用・入国管理・各種許可申請手続き他▼相談員…市在住の行政書士数人▼問…佐川☎66・2243

社会保険労務士による《無料》総合労働相談

労働・社会保険、厚生労働省などの各種助成金、安全衛生、採用・退職・解雇、賃金、その他労務管理上の問題、ハラスメントなど。秘密は厳守します。事前に申し込み。
▼相談日…2月13日（水）午後1時30分～4時30分▼場所…市役所附属棟1階・第3会議室▼相談員…社会保険労務士（2人）▼予約・問…社労士会事務局☎029・350・4864

厚生労働省委託事業 いばらき県南若者サポートステーション

若者の社会的自立を支援し、それぞれの状況に応じた就労相談や定着・ステップアップ支援を行います。無料。事前に申し込み。
▼日時…毎月第4水曜日午後

1時～5時▼場所…市民活動センター▼対象…15歳～39歳の若年無業者およびその家族▼申・問…いばらき県南若者サポートステーション ☎029・893・3380 FAX 029・893・3381 E info@saposute-tsukuba.jp

龍ヶ崎地方家族会（ピアカたつむり）

家族の中に精神障がいのある者を持つ父母やきょうだいが集まり、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。家族や親戚だけが参加できる会で、病気や福祉制度についての勉強や、安心して悩みを話し合い多くの参考意見が聞ける場です。事前の申し込みは不要です。ぜひ一度お立ち寄りください。

▼日時…2月2日（土）・3月2日（土）午後1時30分～3時30分▼会場…市民活動センター・大会議室▼申・問…長瀬 ☎090・5425・2236

コミュニティセンター施設管理嘱託員募集

- ▶雇用期間：4月1日～平成32年（2020年）3月31日
- ▶勤務日時：火～日曜日・ローテーション勤務／午前9時～午後5時（昼休み1時間を含む）週2～4日程度
※長戸☐は旧長戸小学校管理もあるため、他の☐より月当たり2日程度勤務日数が多くなります
- ▶勤務内容：施設の貸出業務・清掃など、コミュニティセンター事業・地域コミュニティ協議会の支援など
- ▶報酬：時給880円／通勤手当あり
- ▶定員：松葉・馴染＝各2人／長戸・長山・川原代・八原・龍西城ノ内＝各1人
- ▶対象：地方公務員法第16条（欠格条項）に該当しない方／市内に住所がある健康な方※地区内の方、簡単なパソコン操作（Word・Excelなど）のできる方を優先
- ▶選考方法：試験日：書類選考・面接試験・パソコン操作確認あり／書類選考の結果および面接試験日時などは後日通知
- ▶申し込み方法：所定の履歴書に必要事項を明記し、1月21日（月）～2月13日（水）にコミュニティ推進課へ提出。郵送不可。履歴書はコミュニティ推進課または各☐で配布、または市公式HPからダウンロード可。提出された書類は返却しません
- ▶申・問：コミュニティ推進課 ☎内線 439

学童保育ルーム支援員・支援補助員募集

- ▶雇用期間：4月1日～平成32年（2020年）3月31日／年度更新あり
- ▶勤務時間：1日4時間30分～5時間30分・週3～5日程度（週当たり35時間以内のシフト制）【例1】平日午後2時～6時30分／【例2】土曜日・夏休みなど①午前8時～午後1時②午後1時～6時30分
- ▶勤務内容：放課後の児童の育成支援・安全確保、保育ルームの維持管理など
- ▶勤務場所：市内小学校内の保育ルーム（11校）
- ▶報酬：支援員（有資格者）＝時給930円／支援補助員＝時給900円／通勤手当あり
- ▶募集人数：若干名
- ▶応募資格：地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方／学童保育に興味のある方
- ▶申し込み方法：2月15日（金）までに履歴書（指定の様式）を窓口へ持参。履歴書は窓口で配布または市公式HPからダウンロード
- ▶選考方法：書類選考・面接
- ▶申・問：文化・生涯学習課 ☎内線 233

みんなの掲示板

イベント
春節水餃子パーティー
 中国人講師に本格的な水餃子作りを教わりながら、中国文化に触れ、楽しく遊びましよう。事前に申込▼日時…2月3日①午前10時～午後1時▼場所…馴染☐▼料金…中学生以上1000円／小学生500円／幼児無料▼定員…先着30人▼申込締切…2月1日（金）▼申・問…中国料理サークル「麦」・石井 ☎080・3014・3235

メンバーク募集
ボランティアサークルオカリナ遠音（とおね）
 高齢者施設を訪問し、オカリナを中心とした音楽活動をしていきます。ボランティアを一緒にしませんか？▼日時…毎月第2・4（金）午後1時～4時▼場所…主に市民活動センター▼会費…月500円▼申・問…大島 ☎60・0027

写真クラブ「花水木」第12回写真展
 課題作品「水」各1点と、風景・人物・お祭りなどの自由作品を多数展示▼日時…2月7日①10日②午前10時～午後5時（初日は正午から）▼最終日は午後3時まで▼場所…ショッピングセンターサプラ・2階多目的ホール▼申・問…事務局 ☎080・5480・6598

女声アンサンブル「コール・アベニュー」
 指揮・井上慧氏、ピアノ・浅子勝也氏。初心者・経験者大歓迎。体と頭の体操に最適です。お気軽にお越しください▼日時…2月12日①午前10時～正午▼場所…松葉☐▼申・問…事務局 ☎080・5480・6598

2月の無料相談

▼申・問：市民窓口課 ☎内線 202

種類	法律相談		
相談日	13日（水）	20日（水）	27日（水）
受付日	6日（水）	13日（水）	20日（水）
定員	8人		
予約受付時間など	●申し込みは受付日のみ ●受付時間：午前8時30分～午後5時15分 ●定員を超えた場合は抽選により決定		
時間	午後1時10分～4時30分（1人あたり25分間）		
場所	市役所附属棟2階・第1会議室		
相談員	弁護士		

子育てイベント情報

* = 要予約。持ち物などは予約時にご確認ください

さんさん館子育て支援センター

▶ 申・問： ☎ 62-0123
短縮 URL = goo.gl/yzqV5n

- ▶ 開館日：平日 9:00 ~ 16:00 / 第4 ☎ 9:00 ~ 12:00
- ※ 予約のあるイベントは毎月1日から予約受付
- 出張さんさん館 (文化会館和室) 2/8 ☎ 10:00 ~ 11:30
制作や木のおもちゃ遊びやミニミニシアターなど
- ぽよぽよくらぶ* 2/13 ☎ 10:45 ~ 11:15 親子のふれあい遊び。0歳対象・定員15組
- おやまのおはなし会 (そよかせ) 2/14 ☎ 11:00 ~ 11:30
絵本の読み聞かせや手品など
- 身体測定 2/15 ☎ 10カ月未満 = 10:20 ~ 10:40 / 10カ月以上 (立ちがでる子) = 11:30 ~ 12:00
- 木のおもちゃで遊ぼう (赤ちゃん木育おもちゃ広場) 2/18 ☎ 11:00 ~ 11:30
- 2月生まれの誕生会 2/22 ☎ 11:00 ~ 11:30 誕生月のお子さんは10:30までにお越しください
- 土曜開館 2/23 ☎ 9:00 ~ 12:00
- よちよちくらぶ* 2/25 ☎ 11:00 ~ 11:30 親子で体を動かして遊びます。1歳5カ月~1歳11カ月対象・定員15組
- ミニミニシアター イベント日以外の11:00 ~ 11:30
- 子育てに関する相談 随時受け付け
- 子育てコンシェルジュ 第1~3 ☎ 10:00 ~ 15:00

駅前子どもステーション 子育て支援センター

▶ 申・問： ☎ 66-8022
URL = <http://swas.jp/station/>

- 開館日 ☎~☎ 10:00 ~ 16:00
- 2~3歳のリトミック 1/22 ☎ 11:00 ~ 11:15
- 子育て支援コンシェルジュ出張相談 1/25 ☎ 13:30 ~ 15:30
- ゆきだるまを作ろう 1/28 ☎ 10:00 ~ 16:00
- 豆まきごっこ 2/1 ☎・2 ☎ 11:00 ~ / 14:00 ~

ときわ保育園地域子育て支援センター

▶ 申・問： ☎ 60-2122
URL = <http://www.tokiwakotori-nursery.ed.jp/>

- 開放日 ☎~☎ 9:00 ~ 16:00 (12:00 ~ 14:00 は子育て相談)
- おおきなあれ! (身体測定) 2/4 ☎ 10:00 ~ 12:00
- 作ってやってみよう! 「おひなさまを作ろう」 2/6 ☎ 10:30 ~ 11:30

しらはね保育園子育て支援センター

▶ 申・問： ☎ 61-3319
URL = <http://www.kosodate-web.com/shirahane/>

- 支援室・園庭で遊ぼう ☎~☎ 9:30 ~ 14:00 その他の時間は予約制育児相談
- おしゃべりランチ* 毎週☎ 11:30 ~ 給食やお弁当を食べながら楽しいランチタイム。先着5組・親子200円。前日から予約可。主食・スプーン持参
- おやつの日 毎週☎ 11:00 ~ 体操、絵本の読み聞かせ。お菓子とお茶も出ます
- 節分の製作 1/30 ☎・31 ☎ 10:00 ~ 11:30

まつやま中央・大宮保育園子育て支援センター

▶ 申・問： ☎ 62-2234
URL = <https://www.yamayurikai.or.jp/nekko/>

- 予約は全てHPから
- リズムで遊ぼう (まつやま大宮)* 1/29 ☎ 10:00 ~ 10:30
 - 第8回ねっこうんどうかい* 2/23 ☎ 10:00 ~ 12:00 たつのごアリーナ (メインアリーナ) 0歳児~就学前のお子さん対象。寒い冬こそ楽しく体を動かしましょう! 参加賞あり
 - レスト・らん* ☎~☎ 11:45 ~ 13:00 旬の食材を使った自慢の手作りランチ。レシピも紹介しています。大人400円・子ども300円 (初回限定親子で500円)

なかと夢保育園子育て支援センター「ゆめ de cafe」

▶ 申・問： ☎ 62-3309
URL = <http://www.kosodate-web.com/nagatoyume/>

- 支援室・園庭開放 ☎~☎ 10:00 ~ 14:00
 - 看護師による育児相談* 13:00 ~ 16:00
 - 鬼のお面製作 1/30 ☎ 11:00 ~ 11:30 ポールで節分の豆まき遊びもします
 - おはなし会 2/5 ☎ 11:00 ~ 11:30 パネルシアターやエプロンシアター、絵本など
 - 身体測定・健康相談 2/7 ☎ 10:45 ~
- ※ その他イベントなどの詳細は支援室だよりやHPで

りゅうがさきようちえん育ちサポート

▶ 申・問： 竜ヶ崎幼稚園 ☎ 62-0573
URL = <http://www.ryugasaki-k.ed.jp/>

- びよびよクラブ (未就園児の親子クラブ)* 2・3歳児 = 2/5 ☎ 10:00 ~ 11:30 教材費おやつ代として1回500円 (初めての方は無料で体験できます)
- 教育講座「こころキラキラセミナー」* 1/25 ☎ 10:00 ~ 幼児期に大切にしたいことをみんなで考え、楽しく学びましょう。関心のある方はどなたでもお越しください。参加無料・託児あり
- 園開放事業「ようちえんで あそぼ!」* 1/29 ☎ 9:50 ~ 『お餅つきを楽しんで食べよ!』就園前の親子対象。臼と杵でつく本物の餅つきです。子育て相談コーナーあり。無料。1/25 ☎まで申し込み。当日参加可

自衛官候補生など募集

▼ 問： 自衛隊茨城地方協力本部龍ヶ崎地域事務所 ☎ 64-3351 URL = <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

種目	予備自衛官補		自衛官候補生
	一般	技能	
応募資格	18歳以上34歳未満の者	18歳以上で国家資格免許などを有する者 (資格により年齢の上限あり)	18歳以上33歳未満の者
受付	4月12日 (金・必着) まで		通年で募集中
試験日	4月20日 (土) ~ 24日 (水) の指定する1日		受付時にお知らせ

※ 応募資格中の年齢基準日など、募集種目ごとの詳細はお問い合わせください

● 凡例
● 申 申し込み先
● 問 問い合わせ先
● FAX ファクス
● Eメール
● URL
● コミュニティセンター
● HP ホームページ

* 市役所代表番号 ☎ 64・1111

龍ヶ崎市防犯連絡員協議会が秋季善行表彰受賞

龍ヶ崎市防犯連絡員協議会（松田健吾会長）が日ごろの防犯活動が認められ、一般社団法人日本善行会の秋季善行表彰を受賞しました。当市の団体が受賞するのは27年ぶりのことです。

今回の受賞を受け、11月27日に協議会会長・副会長および各分会長が市役所を訪れ、中山市長に受賞を報告しました。

なお、表彰式は11月17日に明治神宮（東京都）で行われ、協議会を代表して、岡嶋伸夫・関野勉両副会長が出席しました。



専門家による空家相談会を開催しました

12月1日に「空家相談会」が開催され、3組4人の方が参加しました。相談者は、「近所に管理されていない空家がある」「貸している土地に建っている建物が空家になってしまった」などの相談を行い、弁護士・司法書士・宅地建物取引士・建築士から改善に向けた専門的なアドバイスを受けました。

なお、空家の管理などに関する相談・問い合わせは随時、交通防犯課で受け付けています。

龍ヶ崎市中学校駅伝競走大会

— 市内中学校の男女各12チームが参加 —

12月15日、市内6中学校の男女各12チームが参加し、「第12回龍ヶ崎市中学校駅伝競走大会」が開催されました。コースはたつのごフィールドをスタート・ゴールとした6区間、全長13.1km。チームの思いを胸に6人がタスキを繋ぎました。今大会は新記録が5つ誕生するハイレベルな大会となりました。総合成績上位チームと区間賞の皆さんを紹介します。（敬称略）



女子の部優勝 城ノ内中学校 A チーム



男子の部優勝 中根台中学校 A チーム

●女子の部

★…区間新記録

【総合順位】 優勝：城ノ内中A / 準優勝：中根台中A / 3位：愛宕中A

【学校賞】 城ノ内中（A・B2チームの総合タイムでの総合優勝）

【区間賞】 1区：田窪芳奈（愛宕中） / 2区：田雑温和（中根台中） / 3区：米山穂香（愛宕中）★
4区：伊藤美羽（愛宕中） / 5区：鈴木桃実（中根台中） / 6区：佐藤日和（長山中）

●男子の部

【総合順位】 優勝：中根台中A（大会新記録） / 準優勝：愛宕中A / 3位：城ノ内中A

【学校賞】 中根台中（A・B2チームの総合タイムでの総合優勝）

【区間賞】 1区：成川恭平（中根台中） / 2区：藤田智也（中根台中）★ / 3区：川名快歩（中根台中）★
4区：吉原輝（中根台中） / 5区：三浦直起（城西中）★ / 6区：増山修翔（城南中）

祝・竜ヶ崎リトルリーグ40周年

少年少女の硬式野球チーム「竜ヶ崎リトルリーグ」は1978年に設立され、40周年を迎えました。

記念事業として、8月に調布リーグ（東京都）と常陸太田リーグ（常陸太田市）の強豪2チームを迎え、記念親善試合を行いました。その後の記念式典では、長年の功績が認められ、リトルリーグ東関東連盟から



表彰を受けました。

11月には、県内のチームが工業団地グラウンドに集まり、ティーボール茨城大会が開催されました。まいりゅうも応援に駆けつけ、大会を盛り上げました。

※ティーボール (Tee Ball): ティー (打球を載せる台) にボールを置いて、それをバットで打つゲームです。野球・ソフトボール誕生の地アメリカやオーストラリア・ニュージーランドを中心に小さな子どもたちの間で普及しています



茨城県民駅伝競走大会に参加!

12月8日、笠松運動公園（ひたちなか市）で行われた「第35回茨城県民駅伝競走大会」市町村対抗の部に、当市の中学生・高校生・一般男女の混合チームが参加しました。

7区間21kmの周回コースを競うもので、今年は18チーム中15位という結果でした。

龍ヶ崎空手スポーツ少年団流空会 関東大会優勝!

11月23日、川越運動公園総合体育館（埼玉県）で「第43回関東地区空手道選手権大会」が行われました。男子個人組手では、熊谷成将君が6度目の優勝に輝きました。

主な結果（敬称略）

- 優勝 熊谷成将（中学3年男子組手）
- 準優勝 近藤芽愛（小学5年女子組手）
近藤快翔（小学3年男子組手）
- 3位 高野洸陽（中学3年男子組手）
鴻巣晴（小学5年男子組手）
- 敢闘賞 秋山翼世（中学3年男子組手）
飯野祐希（小学4年男子組手）



亭嶋優来さんが全国中学生空手道選抜大会に出場!



亭嶋優来さん（愛宕中2年）が「彩の国杯第13回全国中学生空手道選抜大会茨城県予選会」で準優勝し、全国大会への出場が決まりました。

12月4日に市長室を訪れ、中山市長に大会出場を報告しました。礼儀正しくなりたくて空手を始めたという亭嶋さんも、今や県内トップクラスの実力。中山市長から大会の目標はと聞かれると、「この大会は初めてなので、まずは一回戦突破を目指したい」と目の前の試合に集中しているようでした。

全国大会は3月に埼玉県立武道館で開催されます。今後のさらなる活躍を期待しています。

投稿募集中



市内で活動しているサークル、団体、仲良しグループなどを紹介！

JAZZバレエサークル



月に1・2回、土曜日の午後に市内のスタジオを借りて6人くらいでレッスンしています。ニューヨークで勉強し、現在日本でも活躍している気さくなnarue先生が指導。ストレッチや基礎・体幹のトレーニングから始まり、

TWICEのナンバーやシアターJAZZなどを楽しくレッスンしています。一緒に踊ってみませんか？ ステージの出演依頼もお待ちしております！ YouTube = <https://www.youtube.com/channel/UCxp75lf5nQ0d6wgTn-wxG1g>
 ▶問：伊藤 ☎ 050-5437-7542 ㊟ = bpfti@yahoo.co.jp

りゅうほ一文芸

図書館川柳入門講座
 気ぜわしい世だスマホども風を切る
 朝食を食べて夕食思案する
中央図書館俳句講座
 凧や客足絶えぬ縄のれん
 山茶花のトンネル抜けて里の家

深澤美智子
 箱田 和子
 沼崎 公子
 石渡 静夫



寿千里さんからの投稿です。

温暖化 庭のつつじも くるい咲き
 暖冬に 春咲く花も まよい咲き



今年は特に暖冬で珍しいことも起きますが、私の家の庭のつつじも暖冬のために開花して、最初2つだったものが日ごとに数多くの花が咲いてびっくりしています。冬に咲くつつじなど初めてです。珍しいことなので投稿してみました。

はつらつ俳句会
 平成もあと幾月ぞ年惜しむ
 言うことを聞け勝手気ままな咳よ
龍ヶ崎短歌会
 霜月に一輪咲きしひまわりの
 明かるき強さ愛しささそう
 また転び三月かかるとこの日日も
 老後の憩いと思えていたし

岡田さち子
 大塚 純子
 近藤 薫
 阿部 巖

JA 竜ヶ崎 **どなた様でもお気軽にご相談下さい**

365日 24時間受付
 葬儀又は費用の事 霊安室も完備 事前相談承り中 しております

JAホール竜ヶ崎 龍ヶ崎市宮齋場
 「円満家族」会員募集中

JAホール竜ヶ崎 TEL.0297-62-0052



1月で1歳です！



牧野航太（こうた）くん
1月5日生（松葉）



澤島穂（みのる）くん
1月25日生（米町）



大木綾菜（あやな）ちゃん
1月19日生（藤ヶ丘）



青木健人（けんと）くん
1月30日生（久保台）



吉田悠馬（ゆうま）くん
1月11日生（新町）



野崎功太（こうた）くん
1月27日生（小柴）



佐山瑛海（えみ）ちゃん
1月21日生（佐貴町）



石原美羽（みう）ちゃん
1月26日生（佐貴）

★赤ちゃんの写真募集★

3月・4月に1歳になるお子さんの写真をお寄せください（写真の返却はできません／webサイトにも掲載します）。**3月生まれのお子さんの写真は、1月31日（木）まで**受け付けます（必着）。締め切り日を過ぎたものは掲載できませんのでご注意ください。お子さんの氏名（よみがな）・住所・電話番号、生年月日・性別、**デジタルサイネージ（佐貴駅前電子掲示板）への掲載可否**を添え、写真の裏にもお子さんの氏名と生年月日を書き、〒301-8611 龍ヶ崎市3710 リゅうほー編集室「我が家の天使」係まで。メールでの応募はQRコードから。



板垣賢実（よしみつ）くん
1月28日生（松葉）

広報ボランティアレポート



●市民に人気の「たつのこやま」

私の母は長い間東京で1人暮らしをしていたのですが、高齢になったこともあり、少し前から私の家の近くで暮らし始めました。龍ヶ崎の住民となった母のお気に入り、龍ヶ岡公園のたつのこやまです。階段ではなく、山をぐるりと囲む道をゆっくりと歩いて登り、山頂を目指します。私も一緒に登るようになると、毎日たくさんの方がたつのこやまに集まっていることが分かり、その人気に驚きました。山頂から見る夕焼けの風景はとても見事なので、立派なカメラを構えている人も多いです。行き会う子どもたちは元気に挨拶をしてくれます。ユニフォーム姿の小学生が2人1組で「手押し車」で階段を登っていくトレーニングの様子も頼もしかったです。

麓に植えられた芝桜は、今は緑の葉がモコモコ育っています。来年にはかわいいピンクの花を母と一緒に見られると思うと、とても楽しみです。

《広報ボランティア：中野》



イベントカレンダー

文化会館 ☎ 64-1411
歴史民俗資料館 ☎ 64-6227
たつこのアリーナ ☎ 64-8674



→ 文化会館・歴史民俗資料館

文=文化会館 歴=歴史民俗資料館

1月16日～ 2月28日	収蔵品展 昔のはかる道具展(歴)
1～3日	市内小中学校特別支援学級児童・ 生徒作品展「えがお展」(文)
3日	緑千会 琴 お弾き初め会(文)
2月8日～ 3月3日	見てふれて楽しい考古学(茨城県教 育財団調査遺跡紹介展 2018)(歴)
10日	フレンド会特別事業「龍ヶ崎寄席 2019」(文)
11日	第18回癒し&くつろぎ&コンサ ート(文)
11日	松の会 三味線・端唄・小唄 お 弾き初め会(文)
16日	龍ヶ崎市読書会連合会文化講演会 「茂木健一郎講演会」(文)
22・23日	ツクイ龍ヶ崎デイサービス合同作 品展(文)
24日	講演会「杉野翠兄について」(文)

→ スポーツイベント

ア=アリーナ フ=フィールド ス=スタジアム

2日	第10回 ききょう杯卓球大会(ア)
3日	県南小学生大会(バドミントン)(ア)
7・14・ 21・28日	バドミントンタイム・卓球タイム (ア)
9日	市民交流まつり(ア)
9～11日	ロータリーカップ(少年サッカー)(フ)
10日	連盟後期大会(卓球)(ア)
11日	龍ヶ崎剣道祭(ア)
16・17日	茨城県小学生バレーボール新人大会(ア)
17日	健幸マイレージウォーキングイ ベント(フ)
20日	オープンウォーキング・オー プンフィールド(フ)
23日	ねっこ運動会(ア)
23日	流経大 陸上競技会(フ)
24日	第21回 龍ヶ崎ソフトバレーボ ール大会(ア)

歴史民俗資料館のイベント

●れきみんシアター

申込不要・無料。

▶日時：1月26日(土)「きつねのポッケ、だらぐ
地蔵、佐吉舟、鳥精進・酒精進」/2月2日(土)
「猿っこ昔、カサ売りお花、鷺宮、横びらの天狗様」

▶上映時間：午前11時～正午 ▶定員：30人

●貝殻で作るお雛様教室

ハマグリの殻を使ってかわいらしいおひな様を作
ります。講師は本橋京子さん。

▶日時：2月17日(日)午前10時～午後3時

▶料金：1,000円

▶定員：先着12人

▶申し込み方法：1月25日(金)午前10時から電
話受付

●お手玉教室

資料館の畑で実った数珠玉でお手玉を作ります。

▶日時：2月24日(日)午前9時30分～正午

▶定員：先着16人 ▶料金：200円

▶申し込み方法：1月25日(金)午前10時から
電話受付

共通事項

▶場所・申・問：歴史民俗資料館 ☎ 64-6227

安心の24時間
病院などへのお迎え24時間対応
[安置室でのお預かりもできます]

すがはら葬祭
sugahara memorial-sugahara.com

患香 ECOU 刈り入れすかはら

株式会社 菅原造花店
龍ヶ崎市横町4207

0120-61-0983

茨城 おとな救急電話相談 #7119

急な病気やけがの時、看護師などが相談に応じます!

平日 午後5時30分
～翌朝9時

休日 日曜日・12/29～1/3

午前9時
～翌朝9時

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から → #7119

全ての電話から → ☎ 03-5367-2365



中央図書館ボランティア新規募集

●おはなしボランティア

おはなし会で読み聞かせをするボランティアです。経験者やおはなし会に興味のある方、ぜひご応募ください。活動開始前に講習会（1回）あり。

- ▶活動日時：おはなし会（3～8歳児対象）＝毎月第2・4土曜日午前10時30分から30分程度
こぐまちゃんのおはなし会（0～4歳児対象）＝毎月1回・火曜日午前10時30分から30分程度
- ▶場所：中央図書館

●ブックスタート読み聞かせボランティア

保健センターでの3～4カ月児健康診査で、赤ちゃんと保護者に読み聞かせを行うボランティアです。活動開始前に講習会（2回）あり。

- ▶活動日時：健康診査の火・金曜日の午後1時30分から2時間程度（年7～8回）
- ▶場所：保健センター

共通事項

- ▶対象：高校生以上で現在ボランティア登録をしていない新規の方
- ▶定員：各5人
- ▶申し込み方法：2月3日（日）までに、希望するボランティアの種類と住所・氏名・電話番号を、窓口または電話・ファクス・はがき・Eメールで申し込み
- ▶その他：ボランティア保険加入あり／報酬・交通費の支給なし
- ▶申・問：中央図書館 ☎ 64-2202 ㊚ 64-6239
〒301-0004 駒馬町 2630
✉ ryutosho@intio.or.jp

《ごみ・資源物排出量》

		実績値 (H30.11月)	前年度同月比 (H29年度)	30年度累積実績値 (H30.4～11月)
市民1人 1日あたりの	家庭ごみ排出量	647g	- 27g	684g
	資源物排出量	108g	- 4g	103g

※資源物排出量には、集団回収（子ども会・長寿会など）で回収された量は含まれていません。

今月の新刊



中央図書館

☎ 64-2202

文学

- 『はつ恋』＝村山由佳
- 『とても短い長い歲月』＝古川日出男
- 『フーガはユーガ』＝伊坂幸太郎
- 『硬い爪、切り裂く指に明日』＝菅野彰
- 『不意撃ち』＝辻原登

その他

- 『平成犬バカ編集部』＝片野ゆか
- 『日本国紀』＝百田尚樹
- 『ミドリ薬品漢方堂のまいにち漢方』＝櫻井大典
- 『じゃがいも・ブック』＝坂田阿希子
- 『咲くとうれい！やさしい山野草』＝主婦の友社

児童

- 『親子で楽しく「ぬう」と「あむ」』＝くまだまり
- 『楽しく覚える百人一首』＝あんの秀子
- 『ごろうくと消えた時間』＝林原玉枝

絵本

- 『ねずみくんのおくりもの』＝つちだよしはる
- 『だいこんさんおふるにはいる』＝岡田よしたか
- 『しょくパンにんじゃ』＝苅田澄子

ほかにもたくさんのお本がはいました。

2月のお話会

- おはなし会
9日（土）午前10時30分～
23日（土）午前10時30分～
- たつの子お話タイム
9日（土）午前10時30分～
- こぐまちゃんのおはなし会
19日（火）午前10時30分～

圧倒的な売り買い
ご家庭のご不用品買い取らせて頂きます
1800㎡規模の超大型リサイクルショップ

倍王 X2 BAI-KING
ばいおう・バイキング
龍ヶ崎市駒馬 754 番地 (リブラ1F)
0297-86-7770 www.baiking.jp

常時1000種類以上の取扱
心からの贈りもの
銘酒の殿堂
飯野屋
龍ヶ崎市砂町5141
TEL: 0297-62-0867
HP <http://www.iinoya.com>

「りゅうほー」音訳CD、「りゅうほー」点訳版を配布しています。詳細・お問い合わせは社会福祉協議会（☎ 62-5176）まで。

●休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時

1/27 (日) さくらクリニック ☎ 65-1211

野村医院 ☎ 62-6561

2/3 (日) 北竜台耳鼻咽喉科クリニック ☎ 95-3387

兼子内科循環器科 ☎ 64-3105

ぶらり龍・
るみちゃんさんぽ

まつと観光大使・龍ヶ崎市広報ライターの「るみちゃん」が、外から見た龍ヶ崎をお届けします！

私が松戸で運営している観光案内所「松戸探検隊ひみつ堂」のカフェ担当のスタッフは、バリスタ（コーヒーの専門職）を目指しているインドネシアのセンレワ・リノ君です。産地直送のインドネシアの豆を焙煎した、風味豊かなコーヒーが飲めると評判を呼んでいます。実は、そのリノ君、龍ヶ崎と深〜いご縁があるのです。

彼が学校を卒業して、家族からお祝いに日本旅行をプレゼントされ、15年前初めて訪れた地が、お姉さん夫婦の住んでいた龍ヶ崎だったんですって。日本というと新幹線！ と思っていたが関鉄竜ヶ崎線?! 原宿はどこ? それが佐貫駅!…。日本にもこんなところがあるんだと思ったそうですが、でも、年配の人が優しいし物価も安い、個人店が多くてお母さんの味がする店がある。特に気に入ったのがおでん屋さん（どこだろう?）と内藤のコロッケなんですって。



すっかり日本に魅せられたリノ君は、その後、就学ビザを取って本格的に日本語を学ぶようになったのですが、その第一歩は龍ヶ崎で日本語をボランティアで教えているグループだったそうです。優しいお

「赤ちゃんの名前」

ばあちゃん先生で、何度も挫折しそうになったのを助めてくれたそうです（今では日本語バッチリ!）。

そのリノ君に、12月2日、初めての赤ちゃんが誕生しました！ 奥さんのレギンダちゃんが、日本の病院は安心なので日本で産みたいというので、るみちゃんは親代わりとしてハラハラ・ドキドキ。出産日は生まれたばかりの赤ちゃんを抱っこさせてもらいましたが、くしゃくしゃして落としそうで怖かった〜。クリっとした大きな目の元気の良い男の子です。



さあ次は名前だ！ どうするの？ と聞いたら、「日本に初めて来たのが龍ヶ崎なので『龍』という名前を付けたい。龍ヶ崎は僕の人生を変えてくれた町、僕がもし最初に東京に住んでいたら、会話も敬語が使えずぞんざいで、生活も怠惰になっていたかもしれない。龍ヶ崎は神様が決めてくれた場所。それに、龍はドラゴン！ 強い名前でしょう」とのことなので、市長さんをお願いして命名書に名前を書いていただき、リノ君大感激！ いつか龍ヶ崎に住んで農業をやりたいなと言ってます。夢がかなうと良いですね。

「タッポくん健幸マイレージ事業」の応援・協力企業などを募集しています！



▶問：健幸長寿課健幸づくり推進グループ☎内線 183

歩いてポイントをためて、賞品交換ができる「タッポくん健幸マイレージ」。市では「タッポくん健幸マイレージ」をより充実させるため、事業の応援・協力企業などを募集しています。

応援企業第1号として、地元企業のタカラビルメン㈱に登録をいただきました。社員への「タッポくん健幸マイレージ」登録啓発活動と、本店周辺地域の「清掃ウォーキング」によるものです。今後は協賛品も提供いただく予定です。応援・協力いただいた企業などの名称、取り組み内

容、記念品・協賛品などは市公式HPなどで紹介します。受け付けも随時行っていますので、詳細はお問い合わせください。

▶企業などに応援・協力いただきたいこと

- 企業などでの「タッポくん健幸マイレージ」事業の啓発活動
- 企業などでの社員への健康イベントの実施や健康づくりに関する情報発信など
- 記念品・協賛品の無償提供

◎1月の納付：市民税・県民税④ 介護保険料⑦
国民健康保険税⑦ 後期高齢者医療保険料⑦
保育料徴収金 市営住宅使用料
放課後児童健全育成事業保護者負担金
※口座振替日は1月31日です

1月1日現在。カッコ内は前月比。

人口のうごき



総数…77,560 (-27) / 世帯数…33,756 (+4)
男性…38,719 (-1) / 女性…38,841 (-26)

再生紙を使用しています

●この広報紙は、株式会社茨城誠売 | S に委託し、市内の全世帯に配付しています。配付についてのお問い合わせは市シティセールス課まで。