

人が元気 まちも元気 自慢したくなるふるさと 龍ヶ崎

りゅうほー

2
後半号

2019 (平成31年)

No. 809



『うまく出来たかな?』
イラストレーター・絵本作家 芳川豊

当市出身のイラストレーターで絵本作家の芳川豊さんに、『りゅうほー』用のイラストを描き下ろしていただきました。

子ども司書“キッズライブラリアン”活躍中!!
たつのこ育て応援の店(赤ちゃんの駅)をご利用ください!
龍ヶ崎市職員の給与状況などを公表します
「聴覚・言語障がい者用の119番」が始まります

*『りゅうほー』では、平成から新元号に移行するまでの間、暫定処置として西暦を併記しています





中央図書館では、子ども司書（キッズライブラリアン）講座を開講しています。本が好きで読書に興味・関心が高い子どもたちを中心に、司書のノウハウを学び、友達や家族に読書の素晴らしさや大切さを伝えるリーダーになってもらおうというものです。講座は平成27年度からスタートし、今年で4年目を迎えました。これまでに24人のキッズライ

ブラリアンが誕生しています。子ども司書の認定を受けた子どもたちは、先輩司書として講座をサポートしたり、図書館の「おはなし会」で読み聞かせ活動をしています。今年度からは子ども司書主体の「おはなし会」も開催しています。今後は読書と図書館の伝道師となり、図書館だけでなく、学校や地域社会での活躍も期待しています。

Let's 子ども司書講座!

対象は小学3～6年生で、全5回の講座を受講します!

- 1回目 自己紹介
講座説明
図書館探検
- 2回目 本の分類・整理について
司書体験（選書・配架）
- 3回目 司書体験（窓口）
読み聞かせ練習
- 4回目 司書体験（本の装備・ポップ作成・ディスプレイ）
- 5回目 「おはなし会」参加
認定証ゲット!

キッズライブラリアン OGインタビュー

普段入れない所に入れて面白かった!

野中莉子さん
平成29年度受講
小学6年生

普段できない体験ができて面白かった!

石井晴美さん
平成29年度受講
小学6年生

実際にカウンター業務も体験できて楽しかった!

図書館内の裏側を見ることができた!

周藤楓さん
平成27年度受講
中学2年生

体験後は...

- ★読書をもっとするようになった
- ★学校の朝の活動で下級生に読み聞かせをしています
- ★図書館の「おはなし会」で読み聞かせをしています
- ★本棚のラベルの意味が分かるようになった
- ★学校の朝の活動で下級生に読み聞かせをしています
- ★図書館の「おはなし会」で読み聞かせをしています
- ★子ども司書講座の後、中学生になって職場体験でまた図書館に行き、将来司書になりたいという夢ができた



たつのご育て応援の店（赤ちゃんの駅）をご利用ください！



■問い合わせ：こども家庭課家庭子育て応援グループ ☎内線 286

赤ちゃんとお出かけやお散歩中に、「オムツを替えてあげないと…」
「そろそろミルクの時間なんだけど…」と困ったことはありませんか？
そんな時、オムツ替えや授乳のための場所を提供してくれたり、ミルク
用のお湯を提供してくれたり、お子さんや子育て中の家庭を優しくサ
ポートしてくれるのが「たつのご育て応援の店（赤ちゃんの駅）」です。
現在の登録店舗数は 59 店舗です。ぜひご利用ください！

のぼり旗とステッカーが
目印です！



●協力店舗一覧（50 音順）●

Artesano（アルテサーノ） 松ヶ丘 4-5-58

伊賀梅陶器店 新町 4537-2

イトーヨーカドー竜ヶ崎店 小柴 5-1-2

茨城日産竜ヶ崎店 中根台 2-1-10

衣料の池田屋 砂町 5124-2

栄文堂書店 米町 4559

海老原酒店 栄町 4333

エンゼル 小通幸谷町 553-9

おかもと接骨院 川原代町 2650-5

おしゃれの店あらい 上町 4275

おしゃれ洋品ナカジマ 米町 4019

おしゃれの店ももや 横町 4205

Olive（オリーブ） 城ノ内 5-25-3

カメラのキタムラ竜ヶ崎ニュータウン店 久保台 1-6-1

川村製麺 砂町 2787

行政書士 糸賀法務事務所 南中島町 112-6

(有)共栄堂薬局 小通幸谷町 444-2

郷土の香り石嶋 寺後 3470-1

クスリのアオキ寺後店 市 3493-1

グリーンタウン美容室 緑町 27

国華堂 寺後 3470-4

さかがみ整体院 佐貫 3-14-5 レジエンド佐貫 1F

酒井家具 愛戸町 59

サンキ龍ヶ岡店 松ヶ丘 4-1-1

趣味の店&コーヒー TenTen 松ヶ丘 3-18-5

常陽銀行竜崎支店 横町 4209

ショッピングセンターサプラ 小柴 5-1-2

ショッピングセンターリブラ 馴馬町 754

スタジオマリオ竜ヶ崎ニュータウン店 久保台 1-6-1

スタジオラフォーレ 松ヶ丘 1-2-21

整体室ての字や 米町 8695

そばの坊 富良野 南中島町 75-1

竹屋陶板浴 栄町 4356

チャイニーズレストラン金龍 川原代町 5619

茶の多楼園 新町 4530

チャレンジ工房どらすて 上町 4839-1

筑波銀行竜ヶ崎ニュータウン出張所 久保台 1-1-1

筑波銀行龍ヶ崎支店 寺後 3613

トイザラス龍ヶ崎店 小柴 1-7

ドコモショップ竜ヶ崎店 久保台 2-1-25

和美 松ヶ丘 2-7-25

西松屋龍ヶ崎城南 SC 店 光順田 1726

ネットヨタつくば竜ヶ崎店 野原町 68

ネットヨタ茨城株式会社マイネ龍ヶ崎 中里 1-1-15

鉄床・WATANABE 若柴町 3137-4

パン工房クローンヌ 松ヶ丘 2-1-3

ピーターハウス 砂町 5202-1

ピバホーム竜ヶ崎店 小通幸谷町 228

ファッションかねなり 砂町 2794-1

福祉の店 りゅう 上町 2899

hair salon jewel（ヘアサロンジュエル）

松葉 5-10-1 ベルサーヌ松葉 1-b

ホームセンター山新龍ヶ崎店 中里 2-1

ほなつぎ龍ヶ崎はりきゅう接骨院 川原代町 3990-3

万寿金製菓 貝原塚町 3715-2

街かどのパン屋 もみの木 緑町 95

万福屋 上町 4841

麺屋 たかみ 久保台 1-7-1 サンロード久保台 105

やまいち化粧品店 砂町 5144

ランドロームフードマーケット龍ヶ岡店 松ヶ丘 1-1

- 市では、まち全体が子育て家庭に優しい環境になるよう、「たつのご育て応援の店・施設（赤ちゃんの駅）」を随時募集しています。自薦・他薦は問いません。登録店舗は広報紙や市公式ホームページなどで紹介します
- 「たつのご育て応援の店・施設（赤ちゃんの駅）」に登録することなどを条件に、トイレやベビーチェア、オムツ交換台などを設置するための「たつのご育て応援の店・施設（赤ちゃんの駅）設置費補助金」を交付しています。詳細はお問い合わせください

給与明細書

龍ヶ崎市職員の給与状況などを公表します

■問い合わせ：人事課給与・福利グループ ☎内線 341

龍ヶ崎市職員の給与は、「龍ヶ崎市職員の給与に関する条例」などにより定められています。この条例は地方公務員法に基づき、国や他の地方公共団体の職員ならびに民間事業の従事者の給与などを考慮した上で、市議会の審議を経て議決されています。平成30年度(平成30年4月1日現在)の状況を皆さんに公表します。

●職員の給料と職員構成

平均給料月額、一般行政職が332,100円(平均年齢44.0歳)、技能労務職が333,600円(平均年齢50.4歳)です。初任給の状況、学歴別・経験年数階層別の平均給料月額は表をご覧ください。

なお、市職員に適用している給料表は、職務と責任によりいくつかの級に分かれています。

■初任給の状況

区分		龍ヶ崎市	国
一般行政職	大学卒	187,200円	180,700円
	高校卒	153,000円	148,600円
技能労務職	高校卒	150,700円	—

■一般行政職の学歴別・経験年数階層別平均給料月額状況 国の情報は人事院HPから抜粋

経験年数階層		龍ヶ崎市	国
大学卒	3年以上5年未満	206,071円	210,767円
	10年以上15年未満	279,176円	292,934円
	25年以上30年未満	387,342円	399,270円

経験年数階層		龍ヶ崎市	国
高校卒	3年以上5年未満	168,600円	170,136円
	10年以上15年未満	204,950円	242,821円
	25年以上30年未満	366,785円	358,980円

■一般行政職の級別職員数の状況

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	合計
基準となる職務	主事 主事補	副主幹	主幹	主査 係長 副主査	副参事 課長補佐	危機管理監 会計管理者 参事 課長	部長 市長公室長 議会事務局長 参事	
職員数	41人	18人	30人	108人	69人	40人	9人	315人
構成比	13.0%	5.7%	9.5%	34.3%	21.9%	12.7%	2.9%	100.0%

* 当市の給与と条例に基づく給料表の級区分による職員数です

* 一般行政職の職員数は、全職員442人のうち税務職36人、看護・保健職12人、福祉職20人、技能労務職39人、薬剤師・医療技術職2人、任期付職員4人、再任用職員14人を除いた人数です

●人件費と職員給与費(平成29年度普通会計決算)

普通会計とは、総務省の「地方財政状況調査」に用いられる全国統一の会計区分で、当市では一般会計と障がい児支援サービス事業特別会計を合算したものです。数値は平成29年度と同調査によるものです。

人件費とは、職員に支給された給与・退職手当・共済組合事業主負担金・公務災害補償基金負担金・特別職および臨時・非常勤職員に支給された給与などの総額です。

■普通会計の歳出総額のうち人件費の割合

歳出額 A	人件費 B	人件費比率 B/A
24,265,287千円	4,239,042千円	17.5%

■人件費のうち職員に支給される給与費

職員数 A	給与費				1人当たりの給与費 B/A
	職員に支給される給料と職員手当(退職手当を除く)				
	給料	職員手当	期末・勤勉	計 B	
411人	1,612,479千円	395,207千円	701,897千円	2,709,583千円	6,593千円

* 職員数 = 普通会計での一般行政職および技能労務職員などの総数

● 期末勤勉手当と退職手当

年間の職員の期末手当は 2.60 月分、勤勉手当は 1.85 月分で国の支給割合と同じです。職制上の段階や職務の級などにより加算措置があります。

職員が退職した場合に支給される退職手当は、県内の市町村で組織している茨城県市町村総合事務組合の退職手当条例の規定により支給されています。

■ 退職手当の支給割合

区分	自己都合	勤奨・定年
勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分
勤続 25 年	28.0395 月分	33.27075 月分
勤続 35 年	39.7575 月分	47.709 月分
最高限度額	47.709 月分	47.709 月分

● 扶養手当・住居手当・通勤手当など

■ 扶養手当：配偶者＝6,500 円／子＝1 人当たり 10,000 円（満 15 歳の翌年度初めから満 22 歳の年度末までの子＝1 人当たり 5,000 円加算）／父母など＝1 人当たり 6,500 円

■ 住居手当：借家・借間＝最高 27,000 円

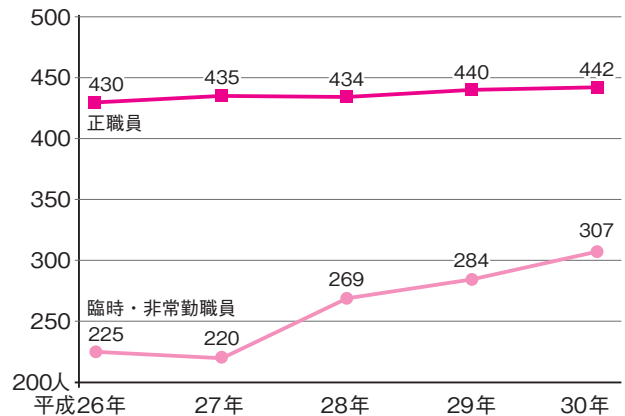
■ 通勤手当：交通機関利用者＝最高 55,000 円／自動車等利用者＝通勤距離に応じ最高 31,600 円（自動車・自動二輪車利用者には通勤距離に応じ加算措置あり）

● 職員数の状況

■ 部門別職員数の状況

区分	部門	職員数		前年増減数
		平成 29 年	平成 30 年	
一般行政部門	議会	5 人	5 人	—
	総務	136 人	135 人	△ 1 人
	税務	29 人	27 人	△ 2 人
	労働	1 人	1 人	—
	農林水産	10 人	12 人	2 人
	商工	10 人	11 人	1 人
	土木	56 人	53 人	△ 3 人
	民生	68 人	78 人	10 人
	衛生	35 人	34 人	△ 1 人
	小計	350 人	356 人	6 人
特別行政部門	教育	50 人	48 人	△ 2 人
	小計	50 人	48 人	△ 2 人
公営企業等会計部門	下水道	8 人	8 人	—
	その他	32 人	30 人	△ 2 人
	小計	40 人	38 人	△ 2 人
合計		440 人	442 人	2 人

■ 過去 5 年度分の職員数の推移



* 各年度 4 月 1 日現在の統計です

* 「職員数」は市長・副市長・教育長を除く一般職に属する全職員数

* 臨時・非常勤職員数は 1 週間の勤務時間が 19 時間 25 分以上の職員数

● 特別職の給料額・議員報酬額等の状況

特別職とは、市長、副市長、教育長と市議会議員などです。特別職の給料（議員報酬）額は、議会の議決を経て条例により決定されます。

■ 給料（議員報酬）月額

市長＝834,000 円【927,000 円】／副市長＝701,000 円【746,000 円】／教育長＝657,000 円【685,000 円】／議長＝469,000 円／副議長 423,000 円／議員＝398,000 円

* 現在、市長・副市長・教育長の給料は、市長が 10%・副市長が 6%・教育長が 4% 減額して支給しており、【 】内は減額前の額です

■ 期末手当など

期末手当の支給割合は年間 3.3 月分です。支給要件を満たせば、市長・副市長・教育長に対しても通勤手当が支給されます。

職員の給与状況は市公式ホームページでも公開しています

総務省指導のもと、各自治体のホームページ上で職員の給与・定員などの公表が行われています。当市でも市公式ホームページで公表を行っています。平成 30 年度分は、3 月中（下旬を予定）に公表する予定です。トップページから「市政情報」→「職員給与・人材育成」をご覧ください。

／／糖尿病対策は先手必勝！／／

糖尿病予備群の方のための

食事・運動のポイント

■問い合わせ：保健センター ☎64・1039

昨年12月7日（金）に、飯野クリニック副院長で日本糖尿病学会専門医の小林和人先生による、糖尿病の講演会を開催しました。糖尿病予備群（HbA1cが6.0～6.4%）の方を中心とした、食事・運動のポイントについて紹介します。

糖尿病になりやすいのはどんな人？



次の□にチェックしてみよう！

- 家族に糖尿病の方がいる方
- 糖尿病予備群（HbA1cが6.0～6.4%）の方
- 運動不足の方
- 20歳頃と比較して急激に太った方
- お菓子や甘い飲み物、ご飯・パン・麺類などを過剰摂取している方
- メタボリックシンドロームの方

メタボリックシンドロームの方は、そうでない方に比べて20倍糖尿病になりやすいといわれています。

糖尿病と合併症



インスリンが適切に働かなくなり、血糖値の高い状態が続くことを「糖尿病」といいます。糖尿病になると

いろいろな合併症が出てきます。代表的なものを紹介します。

- **細小血管障害**
糖尿病性網膜症・糖尿病性腎症・糖尿病性神経障害などがあり、特にHbA1cが6.5%以上で進行します。
- **大血管障害**
脳卒中・狭心症・心筋梗塞があり、糖尿病一歩手前の予備群から発症リスクが高まります。

糖尿病への進行を止めるには、食事と運動が大切！

！食事のポイント

細かいカロリーは気にしなくてもいいので、食べ過ぎないようにしましょう！特に気を付けなければいけないのが、**糖類・でんぷん類**の取



りすぎです。スポーツドリンクやジュースなどに含まれている糖類は吸収がいいので、取り過ぎには注意が必要です。また、極端な糖質制限は、タンパク質や脂質の過剰摂取につながるので注意しましょう。年齢が高くなると、タンパク質の吸収率が低下します。タンパク質の減少は貧血や筋肉の低下による寝たきりの原因になるので、**意識的にタンパク質を摂取しましょう。**

● **ここが重要① 腸から分泌されるホルモン『インクレチン』**

インクレチンにはGLP-1とGIPがあります。この2つは腸の動きにより分泌され、膵臓からインスリンを出させます。



血糖の上がりにくい野菜やおかずを先に食べてインクレチンが出やすい状態にしておくことで、急激な血糖上昇を抑えられます。同じ食事しても、食べる順番によつて血糖値の上がり方は違ってきます。

● **ここが重要② 脂肪細胞から分泌されるホルモン『アディポネクチン』**

アディポネクチンは動脈硬化

などを抑えてくれる超善玉物質です。脂肪細胞から分泌されますが、肥満になり脂肪細胞が大きくなるとアディポネクチンの分泌が減ってしまいます。そのため、**適正体重を維持**していくことが大切です。

！運動のポイント

● **有酸素運動と筋力トレーニングを両方行うことが大切です。**足腰に不安のある方は、水中歩行がおすすです。週末だけの運動よりも、2日に1回以上運動するのが効果的です。



● **ここが重要③ 骨で作られるタンパク質『オステオカルシン』**

運動することで骨に刺激が加わると、オステオカルシンが分泌されGLP-1などを介して血糖が下がりやすくなります。

まとめ

- 運動して体を維持！
- 食事では糖類やでんぷん類を取りすぎない！
- 野菜やおかずから食べるように心がけましょう！



「聴覚・言語障がい者用の119番」が始まります

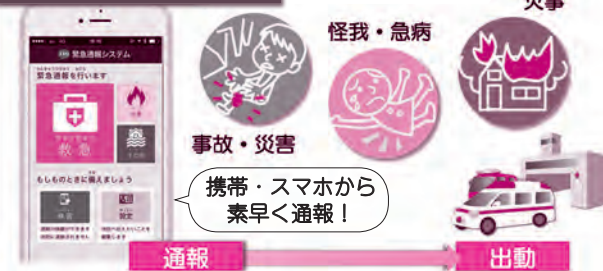
■問い合わせ：社会福祉課障がい者支援グループ☎内線 266

聴覚や発話に障がいのある方がスマートフォンなどから緊急通報を行うための「NET119 緊急通報システム」が、4月1日から運用を開始します。

対象エリアは、稲敷広域消防本部管内（龍ヶ崎市・利根町・河内町・稲敷市・美浦村・阿見町・牛久市）です。

運用開始にあたり、稲敷広域消防本部主催の事前登録説明会を開催します。ご希望の方はぜひご参加ください！

もしもの時の緊急通報



---サービスを利用できる方---



聴覚や言語機能に障がいのある方で、
身体障害者手帳をお持ちの方

--- 事前登録説明会 ---

参加
無料

日時：3月21日（木）午後1時30分から
場所：龍ヶ崎消防署

その他

- 携帯電話・スマートフォンの通信料は自己負担です
- 4月1日からは、市役所社会福祉課で随時申請を受け付けます

契約結果一覧（平成30年度第3四半期 契約金額2,000万円以上）

■問い合わせ：契約検査課契約指導検査グループ☎内線 441

	件名	場所	契約金額	契約期間	業者名
建設工事	平成30年度市民活動センター・教育センター外壁・屋上防水改修工事	馴馬町2445番地	¥42,120,000	H30.10.10～H31.3.15	大昭建設(株)
	平成30年度本庁舎屋上防水改修工事	市3710番地	¥30,780,000	H30.10.10～H31.1.31	櫻井建設工業(株)
	平成30～31年度龍ヶ崎市文化会館大ホール天井改修工事	馴馬町2612番地	¥96,012,000	H30.10.10～H31.9.30	(株)篠崎工務店
	平成30～31年度龍ヶ崎市文化会館大ホール照明LED化工事	馴馬町2612番地	¥29,160,000	H30.10.10～H31.9.30	栗山電気(株)
	平成30年度長山中学校屋根防水等改修工事	長山3丁目1番地	¥45,144,000	H30.10.10～H31.3.14	常磐建設(株)
	平成30年度市道第3-113号線道路改良工事	板橋町地内	¥24,300,000	H30.11.2～H31.3.11	長久保建設(株)
	29 緑市道第Ⅱ-7号線道路改良工事	入地町地内	¥28,382,400	H30.11.2～H31.2.19	(有)藤修建設
	平成30年度川崎町護岸改修工事	川崎町地内	¥32,022,000	H30.11.2～H31.3.29	三協設備(株)
	平成30年度龍ヶ岡公園駐車場整備工事	中里3-1 龍ヶ岡公園	¥55,620,000	H30.12.7～H31.3.29	(株)平川建設
物品製造等	龍ヶ崎市役所本庁舎等で使用する電気供給（H30.12～H31.11）	市3710番地 龍ヶ崎市役所本庁舎外	¥102,941,878	H30.12.1～H31.11.30	(株)F-Power
	平成30年度小型動力ポンプ付積載車購入	市3710番地 龍ヶ崎市危機管理課	¥38,102,400	H30.11.15～H31.3.31	(有)鈴機
	平成30年度～平成35年度住民基本台帳ネットワークシステム機器等賃貸借	市3710番地 龍ヶ崎市庁舎電算棟 2階サーバ室外	¥20,865,600	H31.2.1～H36.1.31	(株)両毛システムズ 東京営業所

3月の毎週日曜日は乗車無料！

コミュニティバス「無料乗車デー」を実施します！！



平成14年7月に運行を開始した龍ヶ崎市コミュニティバスの累計利用者が、昨年12月17日に300万人を達成しました。これを記念して、市民の皆さんに感謝を込めて「無料乗車デー」を実施します。この機会にぜひコミュニティバスをご利用ください。

- ▶実施日：3月の毎週日曜日（3月3日・10日・17日・24日・31日）
- ▶対象ルートなど：コミュニティバス全ルート・全便（循環内回り・ABCDEルート）
- ▶問：交通防犯課 ☎内線 494

お知らせ

Jアラートの全国一斉試験放送

全国瞬時警報システム（Jアラート）の動作確認のため、全国一斉に防災行政無線の試験放送を行います。

▼日時：2月20日（水）午前11時
▼放送内容：「開始チャイム音」「これは、Jアラートのテストです」×3回
「こちらは、防災りゅうがさきです」「終了チャイム音」▼問：危機管理課 ☎内線 352

3月3日（日）は「市内一斉清掃」です

皆さんのボランティア清掃のご協力により、住宅地ではポイ捨てを含む不法投棄が減っています。市では、不法投棄撲滅強化月間（6月・11月・3月）を『わがまちクリーン大作戦』と称し、巡回や啓発活動を行っています。その一環として市内一斉清掃を実施していますので、皆さんのご協力をお願いします。各自自治組織により実施方法が異なりますので、代表者などにご確認ください。

▼日程：3月3日（日）／荒天の場合は10日（日）に延期▼問：環境対策課 ☎内線 425

龍ヶ崎地方卸売市場の都市計画変更（廃止）案に関する公聴会

皆さんからご意見をいただくため、公聴会を開催します。公聴会での意見を希望する方は、公述申出書を提出してください。公述申出人がいない場合は、公聴会は行いません。詳細は市公式HPをご覧ください。

▼日時：3月16日（土）午前10時から▼場所：市役所5階・全員協議会室▼申出方法：2月26日（火）～3月11日（月・必着）に都市計画課へ持参または郵送▼問：都市計画課 ☎内線 461

リフレッシュ保育お休みのお知らせ

3月5日（火）は、さんさん館保育ルームで行っているリフレッシュ保育が終日利用できません。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願いします。

▼問：ファミリーサポートセンター ☎64・7130

平成31年度人間ドック・脳ドック利用助成の仮受付を開始します

市の国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している方の人間ドック・脳ドック利用助成の仮受付を、3月1日（金）から開始します。

▼対象：人間ドックは35歳以上・脳ドックは40歳以上の方（平成31年4月1日現在）／市の契約医療機関で受診する方／保険料（料）・市税などに滞納のない方▼助成額：受診費用の2分の1・上限2万円／助成は年度内に人間ドック・脳ドックのいずれか1回のみ▼申し込み方法：自身で医療機関に予約した後、受診予定日の1カ月前までに保険年金課窓口で申し込み▼持ち物：印鑑（スタンプ印不可）・保険証▼その他：医療機関により平成31年度の予約開始時期が異なります／助成を受けたい方は市の集団健診・医療機関健診は受診できません▼問：保険年金課 ☎内線 257

平成30年度難病患者福祉見舞金の申請は3月29日までです

市では、茨城県から受給者証の交付を受けた方に、難病

患者福祉見舞金を支給しています。

▼対象：保健所から交付される受給者証で次のいずれかをお持ちの方。①指定難病特定医療費受給者証／②一般特定疾患医療受給者証／③小児慢性特定疾病医療受給者証／④先天性血液凝固因子障害等医療受給者証▼見舞金額：患者1人につき年額2万円▼申請方法：受給者証の原本・振込先の預貯金口座の通帳・印鑑（スタンプ印不可）・振込先の口座名義が患者本人以外の場合は運転免許証や保険証など身分が確認できるものを持参し、社会福祉課窓口で申請▼注意事項：毎年度4月～翌3月に1回申請が必要です。今年度の申請は3月29日（金）までです。お早めにご申請ください。竜ヶ崎保健所での受給者証交付手続きのみでは支給されませんのでご注意ください▼問：社会福祉課 ☎内線 274

3月の会議開催

詳しい日時や開催場所、議題などの公開・非公開の別などは会議開催の7日前までに市役所や各出張所・各☎掲示板と市公式HPでお知らせし

ます。

●空家対策推進協議会▼日程…3月14日(木)▼担当課…交通防犯課☎内線493

●廃棄物減量等推進審議会▼日程…3月18日(月)▼担当課…環境対策課☎内線425

●高齢者福祉・介護保険事業運営協議会▼日程…3月22日(金)▼担当課…介護福祉課☎内線283

●防災会議▼日程…3月25日(月)▼担当課…危機管理課☎内線351

▼問…情報管理課☎内線384

平成31年度技能検定(前期)

技能検定とは働く人々の有する技能を一定の基準により検定し、国として証明する国家検定制度です。合格者には合格証書が交付され、技能士と証することができます。受験案内は3月1日(金)から配布。実施職種、受験申請手続き、受験資格など詳細はお問い合わせください。

▼受付期間…4月3日(水)～16日(火)▼料金…2万1000円/35歳未満の2級・3級受検者は一部減免措置あり▼実施職種等…1級～

3級▼試験方法…実技試験・学科試験▼問…茨城県職業能力開発協会技能検定課☎029・221・8647

U = <http://www.ib-syokkyo.com>

イベント

市民環境会議・文化環境部会主催
旧水戸街道の若柴宿を巡る散策会

▼日時…3月16日(土) 午前9時～正午(予定) / 小雨決行▼行程…約4km。馴柴小駐車場集合↓馴柴小角の道標↓旧若柴宿内の大坂↓くじ神社↓星宮神社↓金龍寺↓つばきの小径↓種井↓阿弥陀寺跡▼定員…20人/初めての方優先▼料金…100円▼申し込み方法…2月25日(月)から電話受付。ファクス・Eメール不可▼問…環境対策課☎60・1538

創造展「和紙ちぎり絵展」とワークショップ

手すき和紙を手でちぎってのりで貼り、絵として表現していくのが和紙ちぎり絵です。和紙の風味を生かした創

作作品をぜひご覧ください。

●和紙ちぎり絵展

▼日時…3月13日(水)～17日(日) 午前9時～午後5時 / 最終日は午後4時まで▼場所…文化会館・ロビー

●ワークショップ(体験教室)

初心者向けの体験教室。無料。

▼日時…3月17日(日) ①午前10時から / ②午後1時30分から▼場所…文化会館・小ホール▼定員…先着各10人▼申し込み方法…2月22日(金)から電話受付
共通事項▼申・問…文化会館☎64・1411

ドキュメンタリー 牛山純一の世界

当市に縁の深い世界的ドキュメンタリスト、故・牛山純一さんの作品を上映します。予約不要・無料。牛山さんの貴重な作品を、ぜひご覧ください。

▼日時…3月24日(日) 午後2時から▼場所…中央図書館・鑑賞室▼上映作品…「ポピュラーサイエンス知られざる世界 良寛さまの心の旅」 / 「ノンフィクション劇場 ある国鉄乗務員」・50分▼定員…30人▼問…中央図書館☎

64・2202

れきみんシアター

まんが日本昔ばなしをお楽しみください。予約不要・無料。

▼日程・内容…2月23日(土) 「さるかに合戦、浦島太郎、

だんだらぼっち、絵姿女房」 / 3月2日(土)「蛙の恩返し、養老の滝、さだ六とシロ、雪女」▼時間…午前11時～正午▼定員…30人▼場所・問…歴史民俗資料館☎64・6227

春の電子図書館まつり

電子図書館の体験など親子で楽しめるイベントです。申込不要・無料。

●ひなまつりのおはなし会

午前11時・午後2時の2回(各回約45分) おみやげ付き / ①英語のナレーション付きの電子絵本を使った読み聞かせ / ②電子書籍を見ながら折り紙工作 / ③景品付きの輪投げコーナー

●電子図書館体験コーナー

iPadを使って電子図書館に触れてみよう!

●電子書籍の選書体験

気になる本(電子図書)に投票しよう! 人気上位になった本が実際に電子図書館に並びます。

●おたのしみガチャ

イベントに参加した方は、特賞もある抽選にチャレンジできます。

共通事項 = ▶日時: 3月3日(日) 午前10時30分～午後3時

▶場所・問: 中央図書館☎64-2202

馴柴まちづくり協議会 第30回馴柴コミセンまつり

各サークルなどの展示・発表、馴柴小学校児童の合唱や豚汁・甘酒の無料配布、模擬店など。

▼日時・内容…3月1日(金)午後1時～4時30分Ⅱ展示／2日(土)午前9時～午後4時30分Ⅱ展示、発表、模擬店や豚汁・甘酒の無料配布／3日(日)午前9時～正午Ⅱ展示▼場所・問…馴柴☎66・7214

講座・教室

歴史民俗資料館

●フラワースタンド(藤蔓)作り教室

藤蔓(ふじつる)と木ネジを使ってフラワースタンドを作ります。無料。

▼日時…3月9日(土)午後1時30分～3時30分▼講師…渡辺勇さん▼定員…先着12人▼持ち物…軍手・ドライパー▼申し込み方法…2月23日(土)午前10時から電話受付
●てん刻入門教室
青田石という軟らかな15mm

角の石を削り、平仮名2文字か漢字1文字のオリジナル印章を作ります。

▼日時…3月13日(水)午前9時30分～11時・原稿作成／14日(木)午前9時30分～正午・彫刻▼講師…平本實峰さん▼定員…先着12人▼料金…600円▼申し込み方法…2月23日(土)午前10時から電話受付

●折り紙教室「兜(かぶと)」
端午の節句用の飾りやプレゼントにもなる豪華な兜(約15cm×15cm)を和紙で折ります。飾り台付き。

▼日時…3月15日(金)午後1時～3時▼定員…先着12人▼料金…500円▼申し込み方法…2月22日(金)午前10時から電話受付
共通事項Ⅱ▼場所・問…歴史民俗資料館☎64・6227

人工肛門・人工ぼうこうの方のための講習会

公益社団法人日本オストミー協会茨城県支部によるオストミー講習会。
▼日時…3月17日(日)午前10時～午後3時▼場所…取手ウエルネスプラザ(取手市)
▼内容…①講習会・相談／②オストメイト同士の懇談会

③ストーリーマ用具展示・説明
▼講師…JAとりで総合医療センター竹之内美樹先生、皮膚・排泄ケア認定看護師▼料金…1000円(昼食代含む)▼申し込み方法…3月10日(日)までに電話で申し込み▼問…熊谷☎0297・52・4420

募集

駅前こどもステーション
平成31年4月からの利用者募集中!

通勤時間の関係で保育所などへの送迎が難しい保護者に代わり、担当スタッフが児童を専用バスで駅前ステーションから市内保育所などに送迎します。

▼対象…保護者の通勤時間などの状況により開所時間内の送迎が困難な、市内在住で市内の保育所などを利用している満2歳以上の児童▼利用時間…午前6時30分～9時30分・午後4時～7時／延長利用午後7時～9時▼料金…月額2000円／1日利用は1日2000円。延長利用は1時間2000円▼申し込み方法…

スポーツ施設幼児一時預かり業務嘱託員募集

- ▶雇用期間：4月1日～平成32年(2020年)3月31日
- ▶勤務日時：休館日を除く火～日曜日の週3日程度・シフト制／平日＝午前8時45分～午後5時の範囲で、6時間15分～6時間30分(休憩1時間含む)／土日祝日＝予約状況により勤務あり
- ▶勤務内容：総合体育館「たつこのアリーナ」で行う1歳児～未就学児の一時預かり業務
- ▶報酬など：時給930円／通勤費支給
- ▶募集人数：1人
- ▶対象：保育士の資格を有し、保育士登録をしている方／地方公務員法第16条の欠格事項に該当しない方
- ▶申し込み方法：所定の履歴書と保育士証の写しを、3月1日(金)までにスポーツ都市推進課へ提出。郵送による応募は不可。履歴書はスポーツ都市推進課で配布または市公式HPからダウンロード
- ▶選考方法：書類審査・面接試験
- ▶問：スポーツ都市推進課☎内線240

3月1日(金)までに龍ヶ崎市送迎ステーション利用申請書・同意書をこども家庭課へ提出。書類は窓口で配布または市公式HPからダウンロード▼問…こども家庭課☎内線247

日帰り湯ったり館

湯ったり館へ行くこう!
▼日程…3月22日(金)▼行程…午前10時30分・観光物産センター出発→湯ったり

館↓午後3時・湯ったり館出発▼交通手段…湯ったり館マイクローバス▼定員…先着25人／最少催行人数10人▼料金…510円▼注意事項…JR佐貫駅東口・湯ったり館以外での乗降はできません／館内への飲食物の持ち込みは固くお断りします／時間厳守▼申し込み方法…2月22日(金)午前10時から電話受付▼問…湯ったり館☎60・1126

ドラゴンロード再生モデル事業

NPOが中心となり、空き店舗の再生・再活用で市街地の活性化を目指しています。

●コムてくロードウォーキング利根七福神めぐり(後半)..
2月24日(日)午前9時20分
利根町公民館駐車場集合。約6km。200円

●健康マージャン・初心者歓迎。「かけない、のまない、すわない」マージャンです。月々土曜日午後1時～5時。どらどら館。400円。ボランティア随時募集

共通事項▶▶申し込み方法・電話・Eメールで申し込み
▼申込先・NPO法人竜ヶ崎駅前コムハウス事務局 ☎85・46100 | info@ryucomhouse.lovepop.jp

相談

年金相談

土浦年金事務所では、毎月年金相談を行っています。事前予約制で、1カ月前から受け付けできます。3月の相談日は15日(金)です。

▼時間：午前10時～午後3時

▼場所：地域福祉会館内▼予約先・☎：土浦年金事務所お客様相談室 ☎音声案内029・825・1170(最初に「1」を次に「2」を選んでください)

行政書士による《無料》暮らしの相談

直接会場にお越しください。予約不要です。秘密は厳守します。

▼日時：3月10日(日)午後1時～3時▼場所：市商工会・まいん2階▼相談内容：相続・遺言・農地転用・入国管理・各種許可申請手続き他▼相談員：市在住の行政書士数人▼☎：佐川 ☎66・2243

社会保険労務士による《無料》総合労働相談

労働・社会保険、厚生労働省などの各種助成金、安全衛生、採用・退職・解雇、賃金、その他労務管理上の問題、ハラスメントなど。秘密は厳守します。事前に申し込み。

▼相談日：3月13日(水)午後1時30分～4時30分▼場所：市役所附属棟1階・第3会議室▼相談員：社会保険労務士(2人)▼予約・☎：...

自動車税減免申請の出張受付窓口を設けさせていただきます。

▼日時：3月6日(水)午前10時～正午・午後1時～4時

▼場所：市役所1階ホール

注意：新車・中古車の新規登録に係る減免や自動車取得税の減免は、水戸または土浦県税事務所自動車税分室でお願いします▼☎：土浦県税事務所収税第一課 ☎029・822・7205 | http://www.pref.ibaraki.jp/somu/zeimu/kikaku/zeimu.html

3月の無料相談

▼☎：市民窓口課 ☎内線 202

種類	法律相談		
相談日	6日(水)	13日(水)	27日(水)
受付日	2月27日(水)	6日(水)	20日(水)
定員	8人		
予約受付時間など	<ul style="list-style-type: none"> ●申し込みは受付日のみ ●受付時間：午前8時30分～午後5時15分 ●申し込みが定員を超えた場合は抽選により決定 		
時間	午後1時10分～4時30分(1人あたり25分間)		
場所	市役所附属棟2階・第1会議室		
相談員	弁護士		



県南近隣イベント情報

取手ひなまつり

取手市

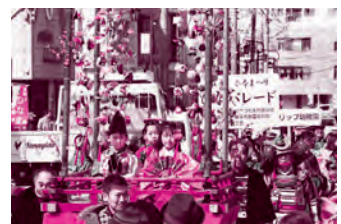
おひな様・つるし飾りを町中に飾ります。ひなまつり縁日(23・24日)や、子どもたちが扮するおひな様とお内裏様の「ひなパレード」も行います。

▶日時：2月20日(水)～3月3日(日)

ひなパレードは23日(土)午前11時に取手駅東口出発

▶場所：各商店・市役所・特設会場など

▶☎：取手ひな祭り実行委員会 ☎0297-73-1365



子育てイベント情報

* = 要予約。持ち物などは予約時にご確認ください

さんさん館子育て支援センター

▶ 電話・問い合わせ: ☎ 62-0123
短縮 URL = goo.gl/yzqV5n

▶ 開館日: 平日 = 9:00 ~ 16:00 / 第4土 = 9:00 ~ 12:00

※ 予約のあるイベントは毎月1日から予約受付

● 木のおもちゃで遊ぼう (赤ちゃん木育おもちゃ広場)

3/7 土 11:00 ~ 11:30

● 入園おめでとう会 3/8 金 11:00 ~ 11:30 人形劇やボードビルなどをして、お祝いをします

● ぼによぼによくらぶ* 3/13 土 10:45 ~ 11:15

親子のふれあい遊び。0歳児対象・定員 15組

● おやまのおはなし会 (くいしんぼ) 3/14 土 11:00 ~ 11:30 手遊びや歌など

● 身体測定 3/15 金 10カ月未満 = 10:20 ~ 10:40 / 10カ月以上 (立ちがができる子) = 11:30 ~ 12:00

● 救命講習会* 3/18 月 10:30 ~ 11:30 10カ月までのお子さんの保護者対象・定員 15組

● お母さんのカイロプラクティック* 3/19 火 10:00 ~ 10:40 カイロプラクターによる健康体操。定員 6組

● 3月生まれの誕生会 3/22 金 11:00 ~ 11:30 誕生月のお子さんは 10:30 までにお越しください

● 土曜開館 3/23 土 9:00 ~ 12:00

● 作ってあそぼう* 3/25 月 11:00 ~ 11:30 2・3歳児対象・定員 15組

● リトミックであそぼう* 3/28 木 11:00 ~ 11:30 講師は池田ひろ子先生。1歳半以上対象・定員 20組

● ミニミニシアター イベント日以外の 11:00 ~ 11:30

● 子育てコンシェルジュ 第1 ~ 3 火 10:00 ~ 15:00

● 子育てに関する相談 随時受け付け

しらはね保育園子育て支援センター

▶ 電話・問い合わせ: ☎ 61-3319

URL = <http://www.kosodate-web.com/shirahane/>

● 支援室・園庭で遊ぼう 月~金 9:30 ~ 14:00 その他の時間は予約制育児相談

● おしゃべりランチ* 毎週 土 11:30 ~ 給食やお弁当を食べながら楽しいランチタイム。先着 5組・親子 200円。前日から予約可

● おやつの日 毎週 金 11:00 ~ 体操、絵本の読み聞かせ。お菓子とお茶も出ます

● 手形製作 2/25 月・26 火 10:00 ~ 11:30 紙粘土に手形を押して、お子さんの成長を記念に残しましょう♪

● Baby's day 3/4 月 午前中は赤ちゃんのみが遊ぶ時間です。1歳未満のハイハイ時期までの赤ちゃん対象。お母さん同士の情報交換や気分転換に来てください。マタニティの方もぜひどうぞ!

● 発育測定・すくすく相談 3/6 土 10:00 ~ 12:00 身長・体重測定

● 離乳食ランチ* 3/12 火 園の給食と離乳食 (中期程度) のランチ。定員 5組

まつやま中央・大宮保育園子育て支援センター

▶ 電話・問い合わせ: ☎ 62-2234

URL = <https://www.yamayurikai.or.jp/hekko/>

予約は全て HP から

● リズムで遊ぼう (まつやま大宮)* 2/26・3/12 火 10:00 ~ 10:30

● 園庭・室内開放 月~金 9:00 ~ 13:00・15:00 ~ 16:00 お弁当持参可

● レスト・らん* 月~金 11:45 ~ 13:00 旬の食材を使った手作りランチ。前週の 金 16:00 までに予約 (初回限定親子で 500円)

ご注意ください!

各予防接種などの払い戻しの受付期限が迫っています!!

▶ 問い合わせ: 保健センター ☎ 64-1039

申請が済んでいない方は、早めに保健センターへお越しください。

▼ 対象予防接種など

● 高齢者インフルエンザ予防接種: 平成 30 年 10 月 1 日 (月) ~ 31 年 1 月 31 日 (木) に県外医療機関で接種した方 / 受付期限 = 3 月 29 日 (金)

● 成人用肺炎球菌予防接種: 平成 30 年 4 月 1 日 (日) ~ 31 年 3 月 31 日 (日) に県外医療機関で接種した方 / 受付期限 = 4 月 5 日 (金)

● 小児インフルエンザ予防接種: 平成 30 年 10 月 1 日 (月) ~ 31 年 1 月 31 日 (木) に市外医療機関で接種した方 / 受付期限 = 3 月 29 日 (金)

● おたふくかぜ予防接種・ロタウイルス予防接種: 平成 30 年 4 月 1 日 (日) ~ 31 年 3 月 31 日 (日) に市外医療機関で接種した方 / 受付期限 = 4 月 5 日 (金)

● 子宮頸がん検診・乳がん検診無料クーポン券: 平成 30 年度無料クーポン券対象者で、3 月 31 日 (日) までに龍ヶ崎市・牛久市の無料クーポン券事業協力医療機関またはそれ以外の無料クーポン券事業協力医療機関で全額自費 (保険外) で検診を受けた方 / 受付期限 = 4 月 5 日 (金)

▶ 持ち物: 印鑑 (認印可・スタンプ印不可)、領収書 (予防接種名や検診名・金額が分かるもの)、振込口座の分かるもの、母子健康手帳など

●凡例
 ■申請
 ■申し込み先
 ■問い合わせ先
 ■FAX
 ■ファクス
 ■Eメール
 ■URL
 ■コミュニティセンター
 ■HP
 ■ホームページ
 *市役所代表番号 ☎64・1111

コミュニティ推進課 臨時職員募集

- ▶雇用期間：4月1日～9月30日（更新あり）
- ▶勤務日時：月～金曜日午前9時～午後5時（休憩1時間を含む／祝日・年末年始を除く）
- ▶勤務内容：窓口・電話対応、事務補助（パソコン入力作業・伝票処理など）、コミュニティセンター施設管理業務全般、地域コミュニティ協議会補助など
- ▶報酬など：時給880円／通勤手当あり／社会保険・雇用保険適用
- ▶募集人数：1人
- ▶対象：地方公務員法第16条（欠格条項）に該当していない方／要普通自動車運転免許
- ▶申し込み方法：所定の履歴書を3月1日（金）までにコミュニティ推進課へ提出。郵送不可。履歴書はコミュニティ推進課で配布、または市公式HPからダウンロード。提出書類は返却しません
- ▶選考方法：書類審査・面接試験（パソコン入力試験あり）／書類審査結果・面接日は後日通知
- ▶問：コミュニティ推進課 ☎内線 439

国体推進課 臨時職員募集

- ▶雇用期間：4月1日～9月30日（更新あり）
- ▶勤務日時：月～金曜日午前8時30分～午後5時15分の範囲で1日7時間（休憩1時間を含む）
- ▶勤務内容：国体関係の会計事務（パソコンへの入力作業）、窓口・電話対応、書類整理、イベントでの国体PR、その他国体の準備作業
- ▶報酬など：時給880円／通勤手当あり／社会保険・雇用保険適用
- ▶募集人数：1人
- ▶対象：地方公務員法第16条（欠格条項）に該当していない方／基本的なパソコンの操作ができる方
- ▶申し込み方法：所定の履歴書を2月28日（木）までに国体推進課へ提出。郵送不可。履歴書は国体推進課で配布、または市公式HPからダウンロード。提出書類は返却しません
- ▶選考方法：書類審査・面接試験（3月上旬予定）
- ▶問：国体推進課 ☎内線 150

学校給食センター 臨時職員募集

- ▶雇用期間：4月1日～9月30日（更新あり）
- ▶勤務日時：月～金曜日午前9時～午後5時（休憩1時間を含む）
- ▶勤務内容：学校給食費の徴収業務・給食費データのシステム入力、その他業務補助
- ▶報酬など：時給880円／通勤手当あり／社会保険・雇用保険適用
- ▶募集人数：1人
- ▶対象：地方公務員法第16条（欠格条項）に該当していない方／基本的なパソコンの操作ができる方
- ▶申し込み方法：所定の履歴書を2月28日（木）までに学校給食センター（第一調理場）へ提出。郵送不可。履歴書は学校給食センターで配布、または市公式HPからダウンロード。提出書類は返却しません
- ▶選考方法：書類審査・面接試験（3月上旬予定）
- ▶問：学校給食センター ☎内線 646

みんなの掲示板

イベント

みそづくり体験

事前に申込。詳細は問い合わせ
 ▼日時：3月1日（金）3日（日）午前8時30分～正午
 ▼場所：おの工房（宮瀬町）
 ▼定員：先着20人 ▼料金：出来上がり10kgで3300円
 ▼持ち物：三角布または帽子・マスク・軍手・長靴
 ▼問：申 ☎090・5780・6113

松葉写真クラブ「第11回写真展」

会員の感性・技術を自由に表現した作品を展示。無料
 ▼日時：3月6日（水）～10日（日）午前10時～午後6時
 ▼最終日は午後5時まで
 ▼場所：シヨッピンセンターサプラ・2階多目的ホール
 ▼問：北堀 ☎66・0971

春爛漫ジョイフルコンサート

歌の大好きな仲間が、すてきなピアノリストの下に集う「花より宴」のコンサート
 ▼日時：3月31日（日）午後1時から
 ▼場所：市民交流プラザ・サロンスペース
 ▼問：アンサンブル・ジョイ 福澤 ☎66・3767

メンバー募集

すみぎターアンサンブル

いろいろなジャンルの曲を演奏しています。アンサンブルを一緒に楽しみたいよう
 ▼日時：毎週（土）午後1時30分～3時
 ▼場所：市民活動センター
 ▼料金：2000円／月
 ▼問：角 ☎080・6745・5658

ゆるやかヨガ教室

月に1回、ヨガで体と心をつっきりリフレッシュ。事前に申込
 ▼日時：毎月第4（日）午前10時30分から
 ▼場所：龍ヶ崎コミュニティセンターハウス
 ▼料金：1000円／回
 ▼問：茨城県南生活者ネット・古川 ☎60・8067

ニットサロン

みんなで楽しく編み物ができる場です。やさしく教えます。事前に申込
 ▼日時：毎月第1（水）午前10時～正午
 ▼場所：龍ヶ崎コミュニティセンターハウス
 ▼料金：2000円
 ▼定員：15人
 ▼問：茨城県南生活者ネット・坪山 ☎60・8067

竜ヶ崎南高等学校で選挙の出前授業を行いました

昨年12月13日、県立竜ヶ崎南高等学校で、昨年度に引き続き選挙に関する出前授業として、生徒会役員選挙のお手伝いをしました。投票では、受付係や投票管理者を学校の選挙管理委員から任命するなど、生徒たちは実際の選挙に近い形式で投票を行いました。開票では、選挙管理委員の生徒が中心となり、候補者別に票を分ける作業や集計を行いました。

生徒の皆さんは、普段触れる機会のない選挙事務を通して、選挙への理解と関心を高めたようでした。



安全で安心なまちづくりのため、流通経済大学生が市内をパトロールします

1月28日、「流通経済大学生による『安全で安心なまちづくり』に貢献する活動に関する協定」が、流通経済大学（野尻俊明学長）・龍ヶ崎市・竜ヶ崎警察署（櫻井検二署長）の3者間で結ばれました。

この協定に基づき、流通経済大学生が、通学や部活動など普段の生活の中で「Ryu Pat」と書かれた緑色のビブスを着用して市内をパトロールし、市民の皆さんの防犯や交通安全に対する意識の向上を図ります。

「緑色のビブスはパトロール中」と覚えていただき、市民の皆さんにもご理解とご協力をお願いします。



広報ボランティアレポート

●合格祈願!!!

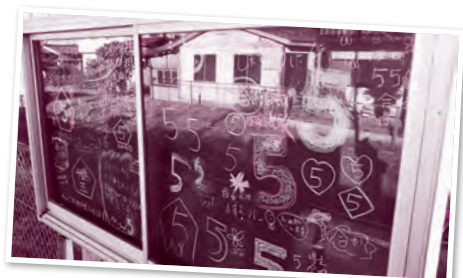
いよいよ受験シーズンに突入しました。入地駅にある黒板になにやら数字がたくさん！よく見てみると…数字の「5」がたくさん！

どうやら「5を書く」→「合格」ということみたいです！

書いてあるものを見てみると、「高校合格！」や「英検合格！」などいろいろな合格祈願がされていました！

これから受験の皆さんは、ぜひ入地駅で合格祈願をしてみてはいかがでしょうか？

《広報高校生ボランティア・高木》



※入地駅の合格黒板は受験シーズンのみでなく、通年で利用できます

龍ヶ崎市から世界へ挑む

当市出身のプロフリークライマー 野口啓代選手を 応援しよう！



2020年オリンピック東京大会の正式種目「スポーツクライミング」。「スピード」「ボルダリング」「リード」の3種目合計得点で競う、今大会で初めて実施される競技です。この「スポーツクライミング」オリンピック日本代表選出に向けて、当市出身のプロフリークライマーで龍ヶ崎ふるさと大使の野口啓代選手が練習に励んでいます。

野口さんは小学5年生でクライミングと出会い、その後さまざまな大会へ出場。ボルダリングワールドカップ優勝を通算21回経験している、女子クライミング界を牽引する選手です。

今シーズンに向けて、「八王子で開催される8月の世界選手権でオリンピック代表の切符をしっかりと確保したい。それまでに国内外の大会で自分の弱点を探し、反省点を生かしていきたいです」と語ってくれました。

たつこのアリーナに「スピード」用ウォールを設置

スポーツクライミングの中でも日本選手の苦手とする「スピード」。国内には「スピード」の練習施設が数箇所しかありません。

そこで、野口さんの練習をサポートするため、仮設の練習用ウォール設置

に、たつこのアリーナ・メインアリーナの一部を提供しました。

「スピード練習用の壁は屋外ばかりなので、冬の時期は寒くて大変でした。皆さんのご協力で、今年のワールドカップや世界選手権に向けて特に練習したいスピードを集中してできる環境が整ったことに感謝しています。他の利用者の皆さんのご協力もあってトレーニングさせていただけるので、成績で恩返しできるように頑張ります！」と野口さん。

仮設のスピード用ウォールは、3月末までの期間限定で、野口さんが練習に使用します。

今後の試合予定

3月2日(土)・3日(日)に千葉県印西市で行われる「第32回リード・ジャパンカップ」に野口さんが出場予定！ 応援よろしくお願ひします！



野口啓代
AKIYO NOGUCHI
1989年5月30日生まれ。市内小中学校卒業。過去に4度のボルダリングW杯年間総合優勝経験を持つクライミング界の女王。TEAM au 所属



「スポーツクライミング」って？

これまでは別々に行われていた競技ですが、2020年オリンピック東京大会では「スピード」「ボルダリング」「リード」の3種目の合計点で順位を競います。

壁を駆け登る スピード	登りを極める ボルダリング	高さや難易度を兼ねた リード
規定のサイズ・位置・角度でホールドが設置された高さ15m・傾斜95度の壁を、2人の選手が同時に登り、タイムを競います。 世界記録は男子が5秒48、女子が7秒32。	高さ4～5mの壁に設定されたコースを、制限時間内にいくつ登れるか競います。コースは当日設定されるため事前練習ができません。また、他の選手のクライミングを見られないため、個人の技術と経験が生かされます。	高さ15mの壁を、制限時間内にどこまで登れるかを競います。ボルダリングと同じく、他の選手のクライミングを見ることができません。持久力も必要となるため、クライミング技術に加え戦略性が問われます。

まいりゅうからのお願い！

- 野口さんの練習中も、2階のジョギングコースは通常通り使用できるよ～ん！
- 見かけたときには静かに見学してねっ！
- 練習風景を勝手に撮影しちゃダメだよ！



投稿募集中

たつぴー
文芸

長島さんからの投稿です
あらたまの 大空の下 幼子と
笑顔こぼれて はねつき楽し
今年のお正月は天気にも恵まれ、青空の
もと子どもの頃に帰り羽根突きを楽しみました。



政策情報誌
「未来—あす—へ」
第27号を発行しました！

今号の政策情報誌では、「タツポくん健幸マイレージ」や「まちづくり市民アンケート」結果の概要、「第2次龍ヶ崎市男女共同参画基本計画」の策定、「龍ヶ崎市いのち支える自殺対策計画～生きる喜びを実感できるまち～」の策定について掲載しています。

自治会を通して配布、または各出張所・各コミュニティセンター、市公式HPでご覧いただけます。

▶問：企画課☎内線 364

りゅうほ一文芸			
龍ヶ崎短歌会	幾度もみる師走の花壇	次々と咲きつぐダリアいとほしく	龍ヶ崎短歌会
すすめられ「鐘の鳴る丘」三部作	一気に見入る戦後の重さ	一突き之余韻を胸に除夜の鐘	絵双六昭和平成上りけり
小嶋	木村	横山	石引
知葉	宏	恵子	マリ子
			安田
			石渡
			静夫
			英治



このコーナーでは、あなたの撮ったまいりゅうの写真、まいりゅうのイラストなどを募集します。氏名 (P.N可)・住所・コメントを添えて、りゅうほ一編集室「まいりゅうを探せ」係 (☎citysales@city.ryugasaki.ibaraki.jp) までお寄せください。

川原代小学校1年生の
みんなが
ぼくのカレンダーを
作ってくれたよーん！
ありがとう！！



JA 竜ヶ崎 **どなた様でもお気軽にご相談下さい**

365日 24時間受付

葬儀又は費用の事 霊安室も完備 事前相談承り中 しております

JAホール竜ヶ崎 龍ヶ崎市宮齋場

特典付立 「円満家族」 会員募集中

JAホール竜ヶ崎 TEL.0297-62-0052



2月で1歳です!



市村愛結羽(あゆは)ちゃん
2月15日生(藤ヶ丘)



小室詩(うた)ちゃん
2月3日生(松葉)



羽鳥花(はな)ちゃん
2月25日生(佐貴)



松尾奏志(そうし)くん
2月22日生(若柴町)



お顔がまっすぐになるように回転させたりします!

我が家の天使コーナー

投稿のコツ!

編集室で写真を切り取って使用するので、お子さんの顔全体が写っているものと頭部や顔の側面が切れずに掲載できます。

なるべく頭のとっぺんから肩程度まで、全体が写っている写真をお寄せください。皆さんの投稿、お待ちしております!



桃澤侑大(ゆうた)くん
2月6日生(長山)



八代結栞(ゆいか)ちゃん
2月24日生(長山)

★赤ちゃんの写真募集★

4月・5月に1歳になるお子さんの写真をお寄せください(写真の返却はできません/webサイトにも掲載します)。**4月生まれのお子さんの写真は、2月28日(木)まで**受け付けます(必着)。締め切り日を過ぎたものは掲載できませんのでご注意ください。お子さんの氏名(よみがな)・住所・電話番号・生年月日・性別を添え、写真の裏にもお子さんの氏名と生年月日を書き、〒301-8611 龍ヶ崎市3710 リゅうほー編集室「我が家の天使」係まで。メールでの応募はQRコードから。



佐貴駅前電子掲示板(デジタルサイネージ)への掲載は、平成30年度(3月生まれ掲載分まで)で終了します。ご応募ありがとうございます。

広報ボランティアレポート

●八坂神社の節分祭

2月3日は節分でした。お寺や神社だけでなく、ご家庭でも豆まきをした方が多かったのではないのでしょうか。市内の八坂神社でも午後から何回が行われるという事で行ってみました。

まくのは豆だけではないんですね。小さな箱のあめやお菓子など、多くの種類がありました。ただ写真を後ろの方で撮っていたので、残念ながら私の所には届かず、ちょっとがっかりでした。神社の周辺には食べ物の店の他に熊手やだるまを売る店が出ていて、旧正月の雰囲気がありました。

節分は古くから立春の前日の節目に行われた邪気払いで、その邪気や悪の代表が鬼だという事になっていました。それで一般的には「鬼は外、福は内」の掛け声ですが、別な言い方をするところもあるようです。良く知られているのは「恐れ入谷の鬼子母神」です。もとは悪者だった鬼がお釈迦様の教えで改心し、その後は子どもの守り神になったことから、ここでは「福

は内、悪魔外」と言うそうです。成田山の豆まきでも「福は内」だけしか言いません。鬼もご本尊の不動明王の前では改心するからだそうです。

他にもいろいろないわれから「福は内、鬼も内」と言うところがあります。先入観で人を見たり、差別してはいけないということでしょうか。さて、ここで一句。

「善い鬼だって いるはずなのに 鬼は外」

《広報ボランティア・柘田》



龍ヶ崎市提供



イベントカレンダー

3月

文化会館 ☎ 64-1411
歴史民俗資料館 ☎ 64-6227
たつこのアリーナ ☎ 64-8674



→ スポーツイベント

ア=アリーナ フ=フィールド ス=スタジアム

30・31日	竜ヶ崎リトルシニア 東関東支部 春季大会 (ス)
31日	茨城県卓球連盟 (高体連) 卓球技 術向上会 (ア)
31日	JFL 流経大ドラゴンズ龍ヶ崎 vs ラインメール青森 (フ)

→ 文化会館・歴史民俗資料館

文=文化会館 歴=歴史民俗資料館

2月8日～ 3月3日	見てふれて楽しい考古学 (茨城県教 育財団調査遺跡紹介展 2018) (歴)
2日	龍ヶ崎市社会福祉大会 (文)
10日	ヴァイオリン発表会 (文)
13～17日	創造展「和紙ちぎり絵展」(文)
21・24・ 31日	ピアノ発表会 (文)

サブアリーナのお知らせ

2月	火・木・土曜日	卓球・バドミントン・バスケット
	水・金・日曜日	卓球・バスケット・ボルダリング
3月	火・木・土曜日	卓球・バスケット・ボルダリング
	水・金・日曜日	卓球・バドミントン・バスケット

大会などの関係で、サブアリーナが使用できない場合があります。事前にご確認ください。

▶料金 (1種目1時間あたり)：一般=150円/高校生=100円/小中学生・65歳以上の方・障がい者=80円
/未就学児=無料

りゅうほークイズ 12月号クイズ当選者

応募総数 141人、正解者 139人。正解は「シクラメン」。抽選の結果、図書カードと「湯ったり館」優待券は荒井洋子さん、梅林直美さん、笠置祐衣音さん、木口京子さん、黒田隆さん、今広志さん、桜井一也さん、清水美枝子さん、鈴木規恵さん、山崎エミ子さんが当選しました。おめでとうございます。発送は2月下旬の予定。

→ スポーツイベント

ア=アリーナ フ=フィールド ス=スタジアム

2・3日	竜ヶ崎リトルシニア 東関東支部 春季大会 (ス)
3日	スポーツ少年団本部 交流大会 (ア)
7・14日	バドミントンタイム・卓球タイム (ア)
9日	ひなカップ (ミニバス) (ア)
9・10日	竜ヶ崎リトルシニア 東関東支部 春季大会 (ス)
10日	平成30年度龍ヶ崎市長・議長杯 近 隣市町村中学校バレーボール大会 (ア)
12日	チャリティーバドミントン大会 (ア)
13日	県南地区スポーツ吹矢大会 (ア)
16・17日	第30回龍ヶ崎杯バスケットボ ール大会 (ア)
16・17日	竜ヶ崎リトルシニア 東関東支部 春季大会 (ス)
20日	オープンウォーキング・オープン フィールド (フ)
21日	龍士館春の剣道錬成会 (ア)
21日	竜ヶ崎リトルシニア 東関東支部 春季大会 (ス)
23日	茨城県バドミントン協会 平成30 年度茨城県中学校強化リーグ (ア)
23・24日	竜ヶ崎リトルシニア 東関東支部 春季大会 (ス)
24日	少年フットサル大会 (ア)
26日	R-CUP (サッカー) (フ)
28～30日	第33回全国高等学校選抜バドミ ントン春季大会 (ア)

安心の24時間 **すがはら葬祭**
病院などへのお迎え24時間対応
[安置室でのお預かりもできます]
memorial-sugahara.com
 患香 ECOU 特別葬 すがはら
 株式会社 菅原造花店 0120-61-0983
龍ヶ崎市横町4207



「りゅうほー」音訳CD・「りゅうほー」点訳版を配布しています。詳細・お問い合わせは社会福祉協議会（☎62・5176）まで。

放射線情報

■問い合わせ：環境対策課

各小学校グラウンド中央での測定結果をお知らせします。他施設の測定結果・最新の測定結果は、随時市公式HPで更新しています。測定の高さは、いずれも地表から5cm・50cm・100cmです。

放射線量測定結果

測定値単位：μSv/h（マイクロシーベルト/時）

小学校	測定日	測定値		
		5cm	50cm	100cm
龍ヶ崎	1/10	0.06	0.06	0.06
大宮	1/10	0.08	0.07	0.06
旧長戸	1/11	0.06	0.06	0.06
八原	1/10	0.04	0.04	0.04
馴柴	1/10	0.06	0.06	0.06
川原代	1/10	0.06	0.06	0.06
旧北文間	1/10	0.06	0.06	0.06
龍ヶ崎西	1/10	0.07	0.07	0.06
松葉	1/10	0.04	0.05	0.04
長山	1/10	0.06	0.06	0.06
馴馬台	1/10	0.07	0.07	0.06
久保台	1/10	0.06	0.07	0.06
城ノ内	1/11	0.05	0.05	0.05
市役所	1/16	0.08	0.08	0.07

測定器はNaIシンチレーション式サーベイメータ（日立製作所製TCS-172B）を使用。

《ごみ・資源物排出量》

		実績値 (H30.12月)	前年度同月比 (H29年度)	30年度累積実績値 (H30.4～12月)
市民1人 1日あたりの	家庭ごみ排出量	662g	+ 18g	682g
	資源物排出量	120g	+ 6g	105g

※資源物排出量には、集団回収（子ども会・長寿会など）で回収された量は含まれていません

今月の新刊



中央図書館

☎ 64-2202

文学

- 『フランス座』 = ビートたけし
- 『作りかけの明日』 = 三崎亜記
- 『それでも空は青い』 = 荻原浩
- 『聖者が街にやって来た』 = 宇佐美まこと
- 『厨师、怪しい鍋と旅をする』 = 勝山海百合

その他

- 『東大生の本の「使い方」』 = 重松理恵
- 『古地図のひみつ』 = 安藤優一郎
- 『結婚する子どものために親がすること、できること』 = 岡村奈奈
- 『白崎裕子の料理とおやつ』 = 白崎裕子
- 『世界自然遺産でたどる美しい地球』 = 高木秀雄

児童

- 『ぼくらの災害サバイバル BOOK』 = 国崎信江
- 『クジラのおなかからプラスチック』 = 保坂直樹
- 『子ども食堂かみふうせん』 = 齊藤飛鳥

絵本

- 『はじめてのほんやさん』 = よしだるみ
 - 『まめとすみとわら』 = せなけいこ
 - 『カレンダーでんしゃがやってくる!』 = 丸山誠司
- ほかにもたくさんのお本がはまりました。

3月のお話会

- おはなし会
 - 9日（土）午前10時30分～
 - 23日（土）午前10時30分～
- たつの子お話タイム
 - 9日（土）午前10時30分～
- こぐまちゃんのおはなし会
 - 12日（火）午前10時30分～

圧倒的な売り買い

ご家庭のご不用品買い取らせて頂きます

— 1800㎡規模の超大型リサイクルショップ —



ばいおう・バイキング
龍ヶ崎市馴馬 754 番地 (リブラ1F)
0297-86-7770 www.baiking.jp

農機具の買取専門



見積無料!

お売り下さい

- 倉庫丸ごと査定OK!!
- 故障OK!!
- 古くてもOK!!

農機具の買替や処分の時に是非一度お声がけ下さい。

買取実績全国対応
年間1000件以上

高価買取を目指します!

激安販売も... 販売展示場 龍ヶ崎市馴馬 754 番地 (リブラ1F)

— (株) でっく 0297-44-4648 —

●休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時

2/24 (日)

松本クリニック ☎ 62-4747

山村医院 ☎ 66-0555

3/3 (日)

横田医院 ☎ 62-0047

秋本脳神経外科 ☎ 64-3311

ぶらり龍・
るみちゃんさんぽ

まっど観光大使・龍ヶ崎市広報ライターの「るみちゃん」が、外から見た龍ヶ崎をお届けします！

「男の背中に色気あり！」

男の色気は背
中！（こんなこと
広報に書いていい
のかな？）

新成人や就職したての若者よ、よくお聞き！ 背広（スーツ）が板につくようになって初めて一人前。そして歳月を重ねた中高年の後ろ姿に哀愁が漂うようになって、人生の何であるかを知ります。な～んちゃって。でも、ピシッと決めたスーツ姿はほれほれしますよ。若いうちは手頃な既製服でもいいんです。だけど、まずズボンに折り目はキチンと入っていないとね。それから袖口からワイシャツのカフスが適度に見えるように、上着の袖の長さに注意。もちろん靴は磨くこと。これで好感度アップ間違いなし！ そしていつの日か、自分に合ったスーツを作ってみたらいかがかな～。

と言うのはね、昨年暮に、あるご縁で川原代にある「メンズヨシワラ」で夫がスーツを作りました～（ふるさと納税でも返礼品として人気なんですって）。店構えはまるで都内の青山にでもあるような作りで、えっ！ この田舎にこんな店が！（失礼を承知で言ってます）初めに全体のスタイルを決め、採寸に始まり、生地やボタン、裏地選び、さらにボタンがかりに差し色を使うなど、隠れたおしゃれの提案ま



で、お店の方の対応は大変丁寧でした。そして、夫の好みとるみちゃんのこだわりをミックスさせて完成したのが、このスーツです。着心地はと聞くと、「腕や肩の動きがスムーズ！ 気になっていたシワもないし、これぞ自分の服だ、って思えるね～。ちょっと裏地をハデにしすぎたかな…」だそうです。

全国から注文があるそうで、靴やかばんなど、いろいろなオーダーを受けているそうですよ。この話を同じマンションに住む30代の男性経営者に話したら「知ってます！ 僕もそこで作りたいたいと思っているんです」だって。装いに気を使う男性ならすでにご存じ、龍ヶ崎に名店ありでした。



「メンズヨシワラ」
川原代町 6189-1
☎ 62-0912(木曜定休)



◎2月の納付：固定資産税・都市計画税④
国民健康保険税⑤ 介護保険料⑥ 農業集落排水
使用料⑦ 後期高齢者医療保険料⑧ 保育料徴収
金 市営住宅使用料 放課後児童健全育成事業保
護者負担金 ※口座振替日は2月28日です

2月1日現在。カッコ内は前月比。

人口のうごき



総数…77,510 (-50) / 世帯数…33,759 (+3)
男性…38,684 (-35) / 女性…38,826 (-15)

再生紙を使用しています

●この広報紙は、株式会社茨城読売 | S に委託し、市内の全世帯に配付しています。配付についてのお問い合わせは市シティセールス課まで。