

10月1日から、
3歳～5歳の幼児教育・保育が
無償化になるよ！



■ その他の雑費はどうなるの？

バス代や行事費などは、これまでどおり保護者負担となります。

■ 多子世帯の補助は変わるの？



多子世帯への負担軽減はこれまでどおりです。
認可保育所（園）などを利用しているお子さんが複数いる場合、0歳～2歳児の2人目は半額・3人目は無償です。

■ 幼稚園の預かり保育や認可外保育施設などを無償で利用したい！

市で「**保育の必要性**」の認定を受けることが必要です。申請書は各園を通じて配布します。

預かり保育の利用料は日額 450 円×利用日数です。月額 11,300 円を上限として無償になるので、夏休みなどの長期休暇の預かり保育も対象となります。



■ 障がいのある子どもたちのためのサービスはどうなるの？

就学前の障がい児の発達支援などを利用するお子さんも、3歳～5歳児の利用料が無償となります。 **問**社会福祉課 **☎**内線 266

対象施設

- 児童発達支援
- 医療型児童発達支援
- 居宅訪問型児童発達支援
- 保育所等訪問支援
- 福祉型障害児入所施設
- 医療型障害児入所施設

■ 無償のための手続きってどこですの？

幼稚園・保育所（園）・認定こども園を利用しているお子さんは、手続きの必要はありません。

新制度に未移行の幼稚園・幼稚園の預かり保育・認可外保育施設については、利用している各園を通じて申請書類を配布します。

保育所（園）の一時保育を利用する場合は、事前にこども家庭課へご相談ください。

申請方法の詳細は、決まり次第各園を通じてご案内します。

■ 支払いはナシで OK ？

支給認定を受けている幼稚園・保育所（園）・認定こども園を利用している方は、幼児教育・保育料の支払いはありません。

新制度に未移行の幼稚園や幼稚園の預かり保育・認可外の保育施設などを利用している場合、支払い方法は「償還払い」となります。一度利用している各園などに利用料をお支払いいただき、審査後に利用料（上限のあるものは上限額まで）を返還します。

今号の表紙…かつたみかさんからの投稿です。「初投稿です！ 写真を撮るのが大好きで、子どもたちが笑顔になる龍ヶ崎で撮るのが大好きです！」



目次

- 02 10月1日から3歳～5歳の幼児教育・保育が無償化に！
- 04 マル福（医療福祉費支給制度）をご利用ください！
- 06 電子母子手帳サービス「たつのこたち」&子育てきずなメール
- 08 茨城国体と全国障害者スポーツ大会を観に行こう！
- 10 9月1日から 龍ヶ崎市の交通サービスがより便利になります！
- 12 お知らせ
- 21 りゅうほー広場
- 23 まちのできごと／るみちゃんさんぽ
- 24 わがやの天使大集合

龍ヶ崎市の人口【8/1 現在】

総数…77,196 (+3)
世帯数…33,957 (+45)
男性…38,536 (+17)
女性…38,660 (-14)

ごみ・資源物排出量

市民1人1日あたり

	実績値 (R元.6月)	前年度同月比 (H30年度)	元年度累積実績値 (H31.4～R元.6月)
家庭ごみ	684g	-16g	704g
資源物	100g	+3g	97g

※資源物には集団回収（子ども会・長寿会など）での回収量は含まれません

10月1日から

3歳～5歳の幼児教育・保育が**無償化**に!

かくにん
しなきゃ～!

おやつ代とかも
かわるんだって!

■問い合わせ：こども家庭課保育グループ ☎内線 271

幼稚園・保育所（園）・認定こども園に加え、地域型保育・企業主導型保育事業（標準的な利用料）を利用する3歳～5歳の子どものための幼児教育・保育料が、無償となります。

また、0歳～2歳の住民税非課税世帯のお子さんも無償化の対象となります。

※年齢は学年年齢で示しています。該当年度の4月1日時点の年齢でご確認ください

■無償になる対象は？

保育所（園）など

3歳児から卒園するまで

幼稚園の場合

満3歳から卒園するまで

住民税非課税世帯

0歳～2歳児

■どこまで無償？

保育所（園）・認定こども園など

幼児教育・保育料が全額無償

幼稚園

保育料が全額無償
（月額 25,700 円が上限）

幼稚園の預かり保育

月額 11,300 円まで無償

認可外保育施設・ベビーシッター
病児保育事業・ファミリーサポートセンター利用など

- 月額 37,000 円まで無償
- 住民税非課税世帯の0歳～2歳児は
月額 42,000 円まで無償

Point!

■給食費はどうなるの??

現在、保育所（園）・認定こども園（保育部分）などのご飯やパンなどの主食費は実費負担で、おかずなどの副食費は保育料に含まれています。10月1日以降は、主食費・副食費ともに実費負担となります。

3歳～5歳児

9月30日まで

- ▶主食費：実費
- ▶副食費：保育料に含まれる

10月1日から

- ▶主食費：実費
- ▶副食費：実費（施設ごとに決定）
- ▶副食費免除対象：生活保護世帯・ひとり親世帯
低所得世帯（年収 360 万円未満相当）

住民税非課税世帯の0歳～2歳児

9月30日まで

- ▶主食費・副食費
保育料に含まれる

10月1日から

- ▶主食費・副食費
保育料に含まれる
ため無償

幼稚園

今までどおり全額実費負担

10月1日から

低所得世帯（年収 360 万円未満相当）
は免除

マル福(医療福祉費支給制度)をご利用ください!

■問い合わせ：保険年金課医療年金グループ☎内線 253

妊娠中の方・18歳までのお子さん・ひとり親家庭の方・重度心身障がいの方を対象に、医療費の助成を行っています。

平成31年4月から重度心身障がいの方を対象に、精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方も加わりました。

■マル福(医療福祉費支給制度)とは?

マル福は、健康保険証を使って病院や薬局などを受診したときに、窓口で支払う自己負担分の費用を一部助成する制度です。医療費の経済的負担の軽減と健康の保持を目的に、茨城県と市町村が一体となって実施しています。

■対象となる方は?

次の①～④の該当する方を対象に助成を行います。③ひとり親家庭マル福については、ひとり親家庭以外の方でも該当する場合があります。「▶対象」をご確認いただき、詳細はお問い合わせください。

■①妊産婦マル福

- ▶対象：母子健康手帳の交付を受けた妊産婦
- ▶所得の制限：本人・配偶者それぞれの所得が630万円未満(扶養者1人につき38万円加算)、および扶養義務者の所得が1,000万円未満

■②小児マル福

- ▶対象：0歳～高校生相当(18歳に達する年度の末まで)
- ▶所得の制限：所得制限なし/ただし、茨城県の補助に該当するかを判定するために、父母・扶養義務者の所得確認が必要です

■③ひとり親家庭マル福

- ▶対象：配偶者には事実婚による配偶者も含まれます。父母とは、実父母・養父母も含まれます/監護されている児童とは、18歳未満の児童・20歳未満の障がい児・20歳未満の高校在学者です
 - 離婚・死別などで配偶者のいない方で、18歳未満の児童・20歳未満の障がい児・20歳未満の高校在学者(通信制を除く)のいずれかを監護している方と、その児童
 - 父母のいない児童
 - 父母のいない児童を養育している、配偶者のない方
 - その他
 - ①婚姻によらず母になった配偶者のいない女性と、監護されている児童
 - ②配偶者が法令により長期にわたって拘禁されているため、その扶養を受けることができない方と、監護されている児童
 - ③配偶者の生死が明らかでない、もしくは遺棄されている方と、監護されている児童
 - ④重度心身障がい者マル福を利用している配偶者を持つ方と、監護されている児童
- ▶所得の制限：親子それぞれの前年の所得が309万6,000円未満(扶養者1人につき38万円加算)、並びに扶養義務者の前年所得が1,000万円未満

■④重度心身障がい者マル福

- ▶対象：65歳以上の方は、後期高齢者医療制度に加入することも条件です
 - 身体障害者手帳1級・2級、または3級(内部障がい)の交付を受けている方
 - 療育手帳(判定A以上)の交付を受けている方
 - 障害年金1級の受給権者
 - 療育手帳(判定B)の交付を受けている方で、かつ身体障害者手帳3級の交付を受けている方
 - 精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方
 - 特別児童扶養手当1級の支給対象の児童
- ▶所得の制限：本人の前年所得が520万9,000円未満(扶養者1人につき38万円加算)、および配偶者・扶養義務者の前年所得が636万7,000円未満(扶養者1人目は24万9,000円、2人目以降1人につき21万3,000円加算)

■利用には条件があります

以下の①～④を満たしていることが条件です。④は、**対象となる方は？**の所得の制限をご確認ください。ただし、所得の確認年度は、申請の時期により異なる場合がありますので、詳細はお問い合わせください。

- ①「対象となる方は？」中の、マル福の種類①～④のいずれかに該当していること
- ②龍ヶ崎市に住所（住民登録）があること
- ③国民健康保険や社会保険などに加入していること
- ④茨城県で定めた所得基準を満たしていること（小児を除く）

■どんな費用が助成されますか？



健康保険証を使って医療機関にかかったときの、医療費の負担の一部が助成されます。重度心身障がい者は、入院時の食費・居住費を除き、全額助成となります。

妊産婦マル福の場合は、産婦人科または産婦人科からの紹介で産婦人科以外の医療機関を受診する場合に限り、保険診療が適用された医療費の負担の一部が助成されます。

健康保険が適用されない健康診断・予防接種・薬の容器代・文書料は助成対象に含まれませんので、ご注意ください。

■申請に必要なものは？

申請には、次のものがが必要です。

- 健康保険証
- 印鑑
- マイナンバーが確認できるもの（マイナンバーカード、通知カードなど）
- 受給資格を確認できる書類
- 所得状況が分かる書類 など

マル福の種類によって申請に必要な書類が異なるため、詳細はお問い合わせください。

申請が遅くなると、マル福を利用できない場合や利用開始時期が遅れる場合がありますので、手続きは早めにお済ませください。原則として、申請日からの適用（出生を除く）となります。

マル福からのお知らせ

●マル福受給者の方へ

- この助成制度は、妊産婦を除き更新が必要です。種類により更新月が異なります。お手元に新しい医療福祉費受給者証が届いたら、健康保険証の記号番号・保険者番号を現在お持ちの保険証と照合してください。また住所・有効期間を確認してからご使用ください。
- 住所や健康保険証などに変更が生じた場合は、その都度届け出が必要です。医療福祉費受給者証と健康保険証を持参して、保険年金課窓口、東部・西部出張所、市民窓口ステーションのいずれかで手続きしてください。
- ひとり親家庭マル福をお持ちの方は、住所変更や世帯状況の変化により対象ではなくなる場合もありますので、住所変更や世帯状況に変更がある場合には、保険年金課窓口で手続きしてください。



●マル福に該当していませんか？

マル福の受給資格があるにもかかわらず、申請を行っていない方はいませんか？

今一度、**対象となる方は？**をご確認いただき、該当すると思われる方はお問い合わせください。

＼妊娠したらまず登録！／

電子母子手帳サービス「たつのこたっち」&子育てきずなメール

■問い合わせ：保健センター ☎ 64-1039

電子母子手帳アプリ「たつのこたっち」

当市では、電子母子手帳アプリ「たつのこたっち」を導入しています。冊子の母子健康手帳と併用して使っていただくと、さまざまな情報の管理がスマホででき、とても便利です。アプリには妊娠が分かったときから子育て期を通じてサポートしてくれる機能が満載です。詳細は、右のQRコードから市公式ホームページをご覧ください！



■オススメ機能

■複雑な予防接種時期を管理！

お子さんの誕生日と実際の接種日に応じて、次の最適な接種日を自動的に算出し、お知らせしてくれます。

■お子さんの成長を記録し、家族で共有！

お子さんの成長記録を写真付きで残すことができ、アプリを通してその写真を離れて住む家族とも共有できます。

■市からの情報配信も！

子育てに関する情報が配信されたり、地域の情報を見ることができます。



予防接種の管理がしやすい！
子どもの記録に便利です！



子育てきずなメールも好評配信中！

妊婦さんやご家族が安心して出産や子育てができるように、妊娠週数やお子さんの成長に合わせたタイムリーな情報を、メールで定期的にお届けします。

妊婦さんとその家族、3歳未満の乳幼児の保護者が対象です。

登録方法などの詳細は、下のQRコードから市公式ホームページをご覧ください。



配信イメージ

2019/8/● 13:00
From: ●●@kizunamail.com
Sub: 子育てきずなメール (妊娠期)

妊娠 19 週と 0 日
出産予定日まで 147 日

(きずなメールより)
<赤ちゃんの様子>
今週の赤ちゃんは「毛」が成長する時期です。頭にはうっすら髪の毛が生え、顔にはまゆ毛があらわれてくるでしょう。

<今日のママへ>
妊娠するとホルモンバランスが変化して、シミができやすくなります。

す。日焼け対策は、いつもより入念にしたほうがいいでしょう。

(龍ヶ崎市より) [プレママ・プレパパ教室に参加しましょう]
○○○○○○○○○○
※おなかの赤ちゃんとママの状態はあくまで一般的な経過であり、個人差があります

—後略—

「たつのこたっち」「子育てきずなメール」共に登録は無料ですが、通信料は利用者負担になります。

9月は動物愛護月間 犬や猫を笑顔に変えられるのは“あなた”です!

■問い合わせ：環境対策課環境保全グループ ☎内線 423

犬や猫を飼う場合、守らなければならないことがあります。あなたは守れていますか？ ペットとのことについて、この機会にもう一度考えてみましょう！

■犬や猫の世話は最期まで！（終生飼養）

飼っている犬や猫が寿命を迎えるその日まで、大切に世話をしてください。これから飼おうと考えている方は、最期まで飼えるのか、もう一度考えてみましょう。

■不幸な命を増やさないで！（繁殖制限）

もらい手のいない犬猫を増やさないことが必要です。不幸な犬猫を減らすために、飼い犬・飼い猫の不妊・去勢手術をしましょう。

■犬や猫を迷子にしないで！（所有者明示）

飼っている犬や猫が迷子になってしまってもすぐに家に帰れるよう、鑑札・注射済票や迷子札、マイクロチップの装着に努めましょう。

■届出をしっかりと！

犬の死亡、飼い主・所在地の変更があった場合は、環境対策課まで届出をしてください。

■犬の登録・狂犬病予防注射をしましょう！

生後3カ月以上の犬は、狂犬病予防法により、生涯に1回の登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。新規登録・注射済票交付は、市役所環境対策課と指定動物病院で行っています。

■指定動物病院 あすか動物病院／KI動物病院／亀ヶ崎中央獣医科病院／わかさ動物病院／もえぎの動物病院／可世木どうぶつ病院（4～8月のみ）／リーベ動物病院（4～6月のみ）

■登録手数料 1頭 2,000円

■注射済票交付手数料 1頭 400円

やめましょう！ 野焼きは禁止です!!

■問い合わせ：環境対策課環境保全グループ ☎内線 424

■野焼きとは

野焼きは、**一定の焼却設備**を使わずに、ごみなどの廃棄物をそのまま燃やしてしまう行為のことです。屋外での野焼きは、**例外**を除いて「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」や県条例で禁止されています。

違反した場合**5年以下の懲役または1,000万円以下の罰金（またはその併科）**が課せられます。

■一定の焼却設備とは

廃棄物焼却炉の構造基準で次を満たすもの。

- ごみを燃焼室で800℃以上の状態で燃やすことができる
- 燃焼室での温度を測定できる装置がある
- 燃焼に必要な量の空気の通風が行われるもの
- 高温で燃焼できるよう助燃装置がある
- 外気と遮断された状態でごみを燃焼室に投入できる など

■禁止ではない例外

- たき火やその他日常生活を営む上で通常行われるもので、軽微な場合
- 国または地方公共団体が施設の管理を行う場合
- 農業・林業・漁業を営むためにやむを得ない場合（農業などは、業として行っている場合であり、規模にかかわらず家庭菜園などは該当しません）
- 風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な場合
- 震災・風水害・その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な場合 など

■注意事項

法律上例外とされているものの場合でも、悪質な場合には取り締まりの対象となった事案もあります。

例外として認められる場合であっても、煙や臭いは風に乗って広範囲に拡散するので、できる限り行わないようにしましょう。

茨城国体と全国障害者スポーツ大会を観に行こう！

■問い合わせ：国体推進課国体推進グループ ☎内線 150

当市では、茨城国体で「柔道競技」が、全国障害者スポーツ大会で「スポーツウエルネス吹矢」が行われます。観戦は無料です。全国レベルの選手たちの熱戦を、ぜひ会場で体感してみてください！

いきいき茨城ゆめ国体「柔道競技」

■日時など

■日時 10月5日（土）～7日（月）午前8時から入場開始

■場所 たつのごアリーナ

■その他

一般観覧者は、たつのごアリーナ外階段を上り、2階から入場してください。

いばラッキー



■競技スケジュール

競技は監督1人・選手5人の団体戦で、都道府県対抗です。参加人数は成年男子が47都道府県282人、女子（高校生・成年混合）が22都道府県132人、少年男子（高校生）が18都道府県108人です。

試合の進行状況により終了時刻は変動しますので、ご了承ください。

■10月5日（土）

▶試合時間

午前9時～午後3時30分

▶種別 成年男子・3回戦まで

■10月6日（日）

▶試合時間

午前9時～午後4時20分

▶種別 成年男子・決勝戦まで
女子・決勝戦まで

■10月7日（月）

▶試合時間

午前9時～午後0時40分

▶種別 少年男子・決勝戦まで

■売店やお土産ブースもご利用ください！

たつのごアリーナ駐車場周辺にテントを設置し、国体記念グッズやスポーツ用品、飲食物などの販売を行います。ぜひご利用ください。

いきいき茨城ゆめ大会「スポーツウエルネス吹矢」

第19回全国障害者スポーツ大会『いきいき茨城ゆめ大会』のオープン競技として、「スポーツウエルネス吹矢」が行われます。

スポーツウエルネス吹矢は、5～10m先にある円形の的をめがけて息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。高い運動能力や腕力は必要ないので、年齢・性別を問わず誰でも楽しめます。今大会では個人戦4ラウンド方式で行われます。

当日はスポーツウエルネス吹矢の無料体験コーナーを設置予定です。この機会に観て、体験してみてください！

■日時など

■日時 10月12日（土）正午～午後4時30分

■場所 たつのごアリーナ

■出場部門

- ①坐位部門
- ②坐位片麻痺部門
- ③立位片麻痺部門
- ④立位（欠損含む）部門



いばラッキー

レクリエーション協会・加盟団体を紹介します！

■問い合わせ：スポーツ都市推進課スポーツ都市推進グループ☎内線 240

平成2年に設立したレクリエーション協会は、当市の各種レクリエーション活動の普及と生活文化の向上を推進しています。加盟団体による各大会や、協会事業として「市民ウォークラリー大会」「市民レクリエーションまつり」などを開催しています。何かを始めたいとお考えの方、ぜひ加盟団体の活動をのぞいてみてください。

またレクリエーション協会では、個人で活動する方の入会も受け付けています。

■龍ヶ崎市インディアカ協会



こんな形の赤い羽根が付いているボールを知っていますか？ インディアカは、4人でこの赤い羽根のボールを「手」でバレーボールのように打ち合う競技です。ボール部分は革製で手で打っても痛くなく、誰でもすぐに行えるようになり、とても楽しいスポーツです。協会設立30年になりますが、もっと愛好者が広がるように、たつのごアリーナで「近隣大会」を年3回開催しています。市内3カ所にチームがあり、体験・見学大歓迎です！一緒に「インディアカ」を楽しみましょう！

▶活動場所・日時 馴馬台小＝土曜日午後7時30分から／中根台中＝土曜日午後8時から／大宮小＝日曜日午後8時から ▶問池田☎64-1941

■龍神太鼓保存会

昭和50年4月に、竜ヶ崎青年会議所と商工会青年部の一部有志により龍神太鼓保存会が結成されました。太鼓の作風は盆太鼓を基調とした創作組太鼓が中心で、オリジナル曲を主に演奏しています。現在は市を代表する郷土芸能として、撞舞や各種夏祭りでの演奏、「茨城の太鼓」への出場などの活動をしています。見学・入会歓迎します。

▶活動場所・日時 竜ヶ崎第二高卓球場他＝金曜日午後8時から ▶問飯島（高橋肉店）☎62-2024

■龍ヶ崎市スポーツウエルネス吹矢協議会

スポーツウエルネス吹矢は、健康を目的とした新しいスポーツで、「いきいき茨城ゆめ大会」のオープン競技としても採用されています。誰でも・いつでも・どこでも手軽にできます。スポーツウエルネス吹矢式呼吸法による健康効果・さまざまな世代とのふれあいや仲間づくりに、一度体験してみませんか。職場や地域でのスポーツウエルネス吹矢体験会もサポートします。お待ちしております。

▶活動場所・日時 たつのごアリーナ＝第1・3木曜日午後1時から、第2・4木曜日正午から／松葉コミュニティセンター＝金曜日午後7時から／久保台コミュニティセンター＝金曜日午後1時から ▶問清水☎65-6353

■龍ヶ崎市バウンドテニス協会

バウンドテニスは、テニスより小さなラケットと高さ50cmのネットを使い、体育館の中に人工芝のコートを敷いて行うスポーツです。ルールは卓球とテニスを合わせたもので、子どもから大人まで幅広い年代が楽しめるスポーツです。気軽に体験してみませんか？

▶活動場所・日時 馴柴小＝火曜日午後8時から／久保台小＝日曜日午後7時から／たつのごアリーナ＝水曜日午後2時から・金曜日午後6時から（ジュニア対象・要問い合わせ）

■ソフトバレーボール協会

ソフトバレーボールは、バレーボールと違いボールが大きく軽く柔らかいため、誰もが手軽にできるスポーツです。今年度は11月24日（日）と2月23日（日）にたつのごアリーナで大会を開催します。興味のある方はぜひ遊びに来てください。

■ポルカ・レカ

世界のさまざまな民族音楽に合わせ、どなたでも楽しめるやさしい踊りから舞台用の踊りまで、奥深いフォークダンスを楽しみます。毎週火曜日の午前と金曜日の午後、ベテランから初心者まで楽しく踊っています。皆さんもぜひ一度体験してみてください。

▶活動場所・日時 主に長山コミュニティセンター＝火曜日午前10時～正午／主に馴柴コミュニティセンター＝金曜日午後1時～4時30分・午後2時30分までは初心者対象 ▶問佐々木☎68-3337

■おどり研究会みなみ

フラ、ジャズダンス、民謡を、毎年11月3日に行われる「市民レクリエーションまつり」での舞台発表を目指して基礎から練習しています。発表後は諸施設の慰問活動をしています。音楽に合わせて体を動かすのは楽しいですよ！見学にいらっしゃいませんか。お待ちしております。

▶活動場所・日時 南が丘自治会館＝水曜日午後1時から ▶問高野☎64-7025

＼9月1日から／ 龍ヶ崎市の交通サービスがより便利になります！

■問い合わせ：交通防犯課交通政策グループ ☎内線 491

9月1日から、『龍タク』と高齢者運転免許自主返納支援事業の一部が変更となり、より使いやすく便利になります。この機会にぜひご利用ください！ 各サービスの詳細はお問い合わせください。

目的地に「さんさん館」を追加！ 龍ヶ崎市乗合タクシー『龍タク』

龍タクは、民間タクシーの車両を活用し、自宅などから目的地まで送り届ける公共交通サービスです。ひとつの便に複数の利用者がいる場合は、乗り合いで利用します。

■使い方

■無料の事前登録が必要です！

- ①市役所交通防犯課、東部・西部出張所、市民窓口ステーション、各コミュニティセンター、市公式ホームページで配布している「利用登録票」に必要事項を記入
- ②「利用登録票」を交通防犯課へ持参または郵送・ファクス・Eメールで申し込み
- ③登録完了後、「利用者登録証」を即日交付。「利用者登録証」入手後からサービスを利用できます

■目的地はいくつあるの？

- ①市役所
- ②竜ヶ崎駅
- ③済生会病院
- ④総合福祉センター
- ⑤文化会館
- ⑥市民窓口ステーション(ショッピングセンターサプラ)
- ⑦さんさん館

■利用の流れ

- ①まずは電話でタクシー会社へ予約→②オペレーターが受付→③自宅にお迎え→④目的地で降車・支払い
- ※自宅に帰る場合は、予約の際に「○便で○○(目的地)から自宅まで」とお伝えください。

■運行時間

1月1日～3日を除く毎日運行しています。表の時間は、タクシー事業所の車庫を出発する時間です。目的地までの到着予定時間には余裕をもってご利用ください。

1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
8:00	9:30	11:00	12:30	14:00	15:30	17:00	18:30

■料金

- 小学生以上 1人1乗車 500円
- 未就学児 無料（保護者の同乗が必要）
- 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の所有者 1人1乗車 250円
手帳所有者1人につき1人まで、介護人が同乗できます

65歳以上の方が運転免許を自主返納すると、お得なサービスが受けられます！

■対象

満65歳以上の市民で、平成23年11月1日以降に運転免許の全部を返納した方。

■どんなサービス？

支援決定日から1年間有効の、「龍ヶ崎市コミュニティバスの無料乗車券」または「龍タク12回分の回数券」がもらえます。

サービスの申請は1人1回限りです。

■申請方法

- ①警察署などに運転免許を返納
運転免許を返納すると「申請による運転免許の取消通知書」が交付されます。
- ②「申請による運転免許の取消通知書」を持参し、市役所交通防犯課で手続き
交通防犯課窓口で「高齢者運転免許自主返納支援事業申請書」に必要事項を記入し、申請。申請書は交通防犯課窓口・竜ヶ崎警察署で配布。
- ③「龍ヶ崎市コミュニティバス無料乗車券」または「龍タク回数券」を即日交付
交付日から利用できます。

ごみを資源にリサイクル！

■問い合わせ：環境対策課廃棄物対策グループ ☎内線 425

木くず類は資源物です。燃やすごみではありません！

平成 21 年 4 月から、木くず類は資源物として回収しています。資源物として出された木くず類は資源化施設で再生され、紙の原料・建材・発電用燃料チップなどに生まれ変わります。

■木くず類の出し方

ごみ集積所やサンデーリサイクルでは回収していませんのでご注意ください。

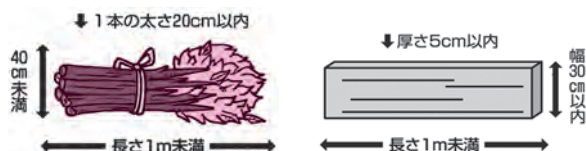
■場所 地域の資源物回収ステーション

■日時 燃えるごみの回収が月・水・金曜日の地区→第 1・3 土曜日午前 8 時 30 分まで

燃えるごみの回収が火・木・土曜日の地区→第 1・3 月曜日午前 8 時 30 分まで

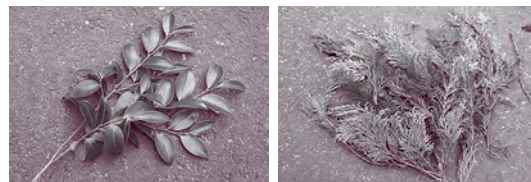
■寸法など

- 図の大きさになるように切り、1 人で持ち運びできる程度（40cm 程度）にひもで束ねる
- ペンキなどが塗装された物でも回収できますが、金属やガラスなどは必ず取り除く
- 枝・木の葉っぱは取り除く必要はありませんが、葉っぱが枯れている場合などはあらかじめ取り除く



■木くずに適さない例

細かく刈り込んだ枝・葉先や、ひもで束ねられないような小さな枝は、燃やすごみの袋に入れて燃やすごみとしてお出しください。



生ごみを自家処理！ モニター結果を紹介！

可燃ごみの減量化推進の一環として、土の中の微生物の力で生ごみを分解・消失する生ごみ処理容器「キエーロ」の実証実験を行っています。今回の実験データ（平成 30 年 8 月～令和元年 6 月）では、1 世帯当たりの生ごみ排出量は月平均約 6.6kg・年換算で 79.2kg となりました。キエーロなどを使った生ごみの自家処理を 1,000 世帯が行った場合、1 年で約 79.2t のごみ減量となり、当市がクリーンプラザ・龍へ搬入する焼却ごみ約 1 日分に相当する量のごみの減量効果が見込まれます。

■モニター結果

■対象 2～5 人世帯の市民モニター 5 世帯

■実績 5 世帯の生ごみ投入量 合計 = 363,035g / 1 世帯月平均 = 6,600.6g / 1 世帯 1 日平均 = 216.5g

■市民モニターのご感想

- キエーロを使用することで、燃やすごみの量が少し減りました
- 冬場はなかなか土に戻らないので、ごみの投入間隔を空けました
- キエーロを利用することで生ごみ処理効果を実感しました。広く市内に普及すると良いと思います

■生ごみ処理容器などの補助金制度があります！

環境対策課では、次世代へのごみ処理費負担を軽減し、資源が循環する持続可能な社会形成のため、生ごみ処理容器などの購入補助を行っています。ぜひご活用ください。

対象容器など	補助限度額	備考
電気式生ごみ処理容器 電気式で生ごみをかき混ぜ加熱して、減容・堆肥化するもの	3 万円	3 年につき 1 基まで
電気を使わない処理容器 コンポスター、EM 菌を利用する容器で生ごみを発酵させ、減容・堆肥化するもの	2,000 円	1 年につき 2 基まで
電気を使わない処理容器（土壌混合型） 土の中の微生物の働きで生ごみを分解させ、容量を減少させるもの（キエーロなど）	1 万円	2 年につき 1 基まで

※ダンボールコンポストセット、ダンボールコンポスト用段ボール箱、ダンボールコンポスト用基材（腐葉土・ポートモスなど）は補助対象外です

市からの お知らせ

**今年の龍ヶ崎市敬老会は
9月16日(月・祝)です**

文化会館で午前9時30分
から開会予定です。招待者
となる75歳以上の皆さんに
は、9月初旬に案内はがき
を送る予定です。ぜひご来
場ください。

問 介護福祉課☎内線283
／社会福祉協議会高齢者ふ
れあい係☎62・5851

コンビニ交付サービ ス停止のお知らせ

コンビニエンスストア(全
国のセブン・イレブン・ロー
ソン・ファミリーマート・
ミニストップ・イオンなど
の各店舗)での証明書交付
(住民票の写し・印鑑登録証
明書・課税所得証明書・非
課税証明書)がシステムメ
ンテナンスのため、次の日
程で停止します。ご不便を
おかけしますが、ご理解・
ご協力をお願いします。

停止日時：9月4日(水)
午前6時30分～午後11時
問 市民窓口課☎内線201

戸籍証明書等発行停 止のお知らせ

システムメンテナンスの
ため、次の日程で戸籍証明
書などが市民窓口ステー
ションで発行できません。
ご迷惑をおかけしますが、
ご理解・ご協力をお願いし
ます。

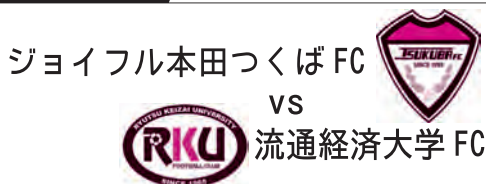
問 8月24日(土)・25日(日)
終日 発行できない証明書：
戸籍証明書(戸籍謄本・戸
籍抄本・改正原戸籍・除籍
謄本)、戸籍の附票、身分証
明書・独身証明書、受理証
明書、不在籍証明書 **問** 市
民窓口課☎内線202

乳がん検診(マンモグ ラフィ)の対象年齢が 変更になっています

今年度から、市の受診券
を利用したマンモグラフィ
1方向の乳がん検診の対象
年齢が「58歳以上」から
「60歳以上の偶数年齢」の方
に変更となりました。今年
度に限り、60歳以上の奇数
年齢の方でも、平成30年度
に乳がん検診未受診の方は
対象となります。詳細はお
問い合わせください。

問 保健センター☎64・
1039

龍・流連携事業 関東サッカーリーグ1部公式戦



問 つくばFC事務局☎029-896-3553
E staff@tsukuba-fc.com

ジョイフル本田つくばFCとの「茨城ダー
ビー」に、市内在住・在勤・在学の皆さんをバック
スタンド自由席に無料招待。会場の当日券
販売所で、学生証・社員証・運転免許証など
の身分証明書をご提示ください。ご来場お待
ちしています。

日 8月25日(日) 午後5時キックオフ
場 セキショウチャレンジスタジアム(つく
ばウェルネスパーク内)
※イベントや会場案内などの詳細は「つくば
FC」で検索

9月の会議開催予定

詳しい日時や開催場所、
議題ごとの公開・非公開の
別などは、会議開催の7日
前までに市役所本庁舎や各
出張所・各回掲示板と市公
式HPでお知らせします。

●第1回社会教育委員会議
目未定 担当課：文化・生
涯学習課☎内線234
問 情報管理課☎内線384

イベント

議場コンサート

市民の皆さんに「議会に
関心を持っていただくこと」

9月の会議開催予定

などを目的に、昨年に引き
続き、議会開会日に市音楽
協会と共催で「議場コンサ
ート」を開催します。議場な
らではの雰囲気の中で、箏
(こと)の音色をお楽しみく
ださい。無料。

日 9月3日(火) 午後0時
30分から **場** 市役所5階・
市議会議場 演奏：箏グルー
プつばめ代表・吉永都子さ
ん **問** 市議会事務局☎内線
517

歴史民俗資料館

●収蔵品展「鈴木草牛素描
画展」

昭和初期の牛久沼の風景

どなた様でもお気軽にご相談下さい

JA水郷つくば

365日
24時間受付

おしよの時は
お電話
ください!!

葬儀又は費用の事 霊安室も完備
事前相談承り中 しております

JAホール竜ヶ崎
龍ヶ崎市宮齋場

特典付立
積 **「円満家族」**
会員募集中

JAホール竜ヶ崎 TEL.0297-62-0052

や、農作業・漁労などの生業を描いた民俗学的にも貴重なデッサン画37作品と関連する民具類を展示します。稲敷郡生まれの郷土作家ならではの企画展です。龍ヶ崎および近隣の歴史・民俗に理解を深める貴重な機会です。ぜひご来場ください。無料。

● **れきみんシアター**
まんが日本昔ばなしをお楽しみください。予約不要・無料。

● **日・内容**：8月24日(土)「きつねのボツケ、だらぐ地藏、佐吉舟、鳥精神・酒精神」
31日(土)「猿っこ昔、かさ売りお花、鷲宮、横びらの天狗」
いずれも午前11時～正午 **定**30人
共通 Ⅱ場・問 歴史民俗資料館 ☎64・6227



募集

● **ヘルス講演会**
簡単に理解できる血管の病気に動脈瘤・静脈瘤について血管の病気にはどんなものがあるのか、その原因や予防法・治療法について専

門の先生に分かりやすくお話しいただきます。予約不要・無料。

● **日** 9月12日(木) 午後1時30分～3時 **場** 市役所附属棟1階 **講** 師・朝野循環器科クリニック院長・朝野晴彦先生 **問** 保健センター ☎64・1039

● **快眠のコツ** 質の高い睡眠を得るために

高齢になるにつれて睡眠に関して悩む人が増えてきます。快適な睡眠は心と体の健康の元。「睡眠のプロ」がぐっすり快眠するための対処法をお話しします。無料。
● **日** 9月9日(月) 午後1時30分～3時 **場** 市役所附属棟1階・第1会議室 **講** 師・東北大学大学院医学系研究科教授・尾崎章子氏 **定** 50人 **申** 込 電話・窓口で申し込み。応募多数の場合は抽選 **申** ・問 健幸長寿課 ☎内線277

● **上手な年の重ね方講座(健康編)**

加齢とともに、誰もが体の機能が低下します。龍ヶ崎済生会病院の専門スタッフなどの講話や運動により、

上手に年を重ねるための備えや心掛けについて学びます。無料。

● **日・内容**：①10月11日(金) 自分の力を知り、体力・筋力を維持しよう／②10月21日(月) 肩こり・肩痛を予防！肩・肩甲骨の基礎知識／③10月31日(木) 飲み込みの筋トレで誤嚥予防／④11月14日(木) しつかり食べてイキイキ元氣！元氣なお口で認知力アップ！
いずれも午後1時30分～3時30分 **場** 市役所附属棟1階・第1会議室 **対** ・**定** 市内在住のおおむね50歳以上の方。先着30人 **申** 込 9月2日(月) から電話か窓口で申し込み **申** ・問 健幸長寿課 ☎内線182

● **身近なみどり整備推進事業 平地林や里山林の整備・保全を支援します**

この事業では、市が主体となつて通学路・公共施設等周辺の森林をきれいにするための下草刈や間伐など、さまざまな森林の整備を行います。整備後は森林所有者などが適正に維持・管理することが条件です。森林の整備を希望する方は、9

月20日(金) までにご相談ください。
問 農業政策課 ☎内線411

● **湯ったり館**

● **湯** ったり館で押し花を楽しんでみませんか？
押し花でリースを作ります。

● **日** 9月24日(火) 午前10時～正午 **¥** 500円(材料費) **定** 先着10人 **申** 込 8月23日(金) から電話で申し込み
● **日** 帰り湯ったり館
湯ったり館へ行く！
大きなお風呂に浸かり、お友達との食事や農業公園を散策するなど、午後のひとときをお楽しみください。
● **日** 9月27日(金) 行程：午前10時30分・観光物産センター出発↓湯ったり館↓午後3時・湯ったり館出発
交通手段：湯ったり館マイクロバス **定** 先着25人／最少催行人数10人 **¥** 510円 **申** 込 8月23日(金) 午前10時から電話受付 **注** JR佐貫駅東口・湯ったり館以外での乗降不可／館内への飲食物の持ち込み禁止／時間厳守
共通 Ⅱ場・申・問 湯ったり

<p>家族葬 一軒家ですごす最後の時間…</p> 	<p>総合葬祭 セレモニー小島のご葬儀 事前相談承ります</p>	<p>花葬儀 お花に開まれた旅立ちを…</p> 	<p>生花祭壇</p>	
<p>株式会社セレモニー小島 龍ヶ崎市須藤掘町914-1</p>		<p>☎ 0120-62-0351</p>		<p>● 霊安室完備 ● 市営斎場施行 ● 一般葬 ● 家族葬</p>

館(受付時間午前10時〜午後5時/第2・4水曜休館)
☎60・1126

**久保台小学校区わくわく協議会
そば打ち講座**

おいしいお蕎麦を作ります。先生の麵棒さばきは圧巻です。

日9月21日(土)・10月5日(土) 午前9時30分〜午後2時 **定**各6人 **¥**1200円/回 **申込**窓口で申し込み。地区内の方11月8日23日(金)から地区外の方11月9日1日(日)から受付 **場**久保台☎65・4788

その他のお知らせ

**Match-hako 龍ヶ崎
社長塾&交流会**

創業を希望する方への支援の一環で、市内で起業している先輩社長をゲストに、起業のきっかけやこれまでの苦労話・成功への秘話などについてインタビュー形式でお話しいただきます。
日8月29日(木) 社長塾 11午後7時〜8時/交流 会 11午後8時〜9時 **場**

Match-hako 龍ヶ崎(旧まいん3階) ゲスト社長: No.8 English・大西雄二氏 **定**20人 **¥**社長塾11無料/交流会11000円 **申込**電話で申し込み **申**・**問** Match-hako 龍ヶ崎☎86・8201

**ドラゴンロード再生
モデル事業**

NPOが中心となり、空き店舗の再生・再活用で市街地の活性化を目指しています。

●学習講座「フランス語・フランス文化」:毎週水曜日・中級コース11午後1時〜2時50分/初級コース11午後3時〜4時/龍下村塾/講師は池田治一郎さん。1回500円

●文化体験講座「水墨画入門」:9月14日(土) 午後2時〜3時30分/龍下村塾/講師は諸岡佳子さん。先着10人。1回200円

共通11**申込**電話・Eメールで申し込み **申**・**問**ドラゴンロード事務局☎85・4610E info@ryucomhouse.lovepop.jp

障害者就職面接会

茨城労働局、ハローワーク龍ヶ崎・土浦・常総・石

夏の三大食中毒に気をつけよう

問 龍ヶ崎保健所衛生課☎62-2161

腸管出血性大腸菌/カンピロバクター

焼肉やバーベキューなどで生や加熱不十分な肉を食べると、嘔吐・下痢・発熱を発症することがあります。その主な原因は、腸管出血性大腸菌やカンピロバクターという食中毒菌です。必ず中心部までよく加熱してから食べるようにしましょう。また、焼く前はトング・焼けたら箸と使い分けをしましょう。

ノロウイルス

ノロウイルス食中毒は夏季にも発生します。健康保菌者も多く、知らないうちに感染し排菌しているかもしれません。食品は中心部まで十分に加熱しましょう。調理器具などの消毒には、塩素系漂白剤が有効です。人の手を介する事例が多く、予防の基本は石けんでの手洗いです。

アニサキス

刺身を食べた後、数時間以内に胃や腸に激痛が起こることがあります。体長2〜3cmの半透明白色の糸のような形の寄生虫「アニサキス」が原因です。予防は、加熱・冷凍・除去のいずれかです。刺身などの場合、完全な除去が難しいこともあり、十分に注意が必要です。

岡、茨城県が主催する面接会です。参加を希望する方は、ハローワーク龍ヶ崎までご連絡ください。
日9月27日(金) 午後1時〜3時30分 **場**ホテルグランド東雲(つくば市) **申**・**問**ハローワーク龍ヶ崎☎60・2727

**ひとり親家庭応援
パソコン初級講習会**

ワードとエクセルの基礎知識などを学びます。
日①9月28日・10月12日/②10月26日・11月9日/いずれも(土) 午前9時30分〜午後3時30分 **場**クリエイトPC教室(水戸市) **定**ひとり親家庭の母・父

終活写真 元気な時に
撮影+手札1枚+台紙+データCD
8月OPEN! **ご予約価格 19,800円**
写真教室「視点塾」初心者歓迎 ゼロからスタート
白黒レンタル暗室「Silver Mars」135〜4×5
完全予約制:電話、メールで ☎050-3558-9047
肖像カフェ 森の写真館 龍ヶ崎市若柴町1913
公益社団法人 日本写真家協会 1級写真技能士 石引まさのり

安心の24時間 **すがはら葬祭**
病院などへのお迎え24時間対応
[安置までのお預りもできます]
memorial-sugahara.com
患香 ECOU 特別葬 すがはら
株式会社 菅原造花店 0120-61-0983
龍ヶ崎市横町4207

および寡婦で全2回出席できるパソコン初心者・先着各15人（応募多数の場合は抽選）**¥1000円**（他2歳以上託児あり。事前に市役所で要登録 申し込み期間…①9月13日（金）まで②10月11日（金）まで）
中 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター ☎029・233・2355
E shienboshi@ibaboren.or.jp

事業者の皆さんへ
2019年10月1日から仕入税額控除の方式が変わります！

消費税率10%への引き上げと同時に、飲食料品（酒類・外食を除く）と新聞（定期購読契約・週2回以上発行）に係る税率を8%とする「軽減税率制度」が実施されます。新しい仕入税額控除の方式に対応するためには、帳簿・請求書・レシートなどの記載を複数税率に対応させる必要があります。中小企業・小規模事業者には、レジや受発注・請求書管理システムの導入・改修についての補助金などの支援があります。詳細はイン

ターネットで「軽減税率国税庁」、補助金については「軽減税率対策補助金」で検索してください。
問 制度について 消費税率軽減税率電話相談センター ☎0120・205・553・ナビダイヤル ☎0570・030・456 / 補助金について 軽減税率対策補助金事務局 ☎0120・398・111 / いずれも平日午前9時～午後5時受付

みんなの掲示板

▼イベント

竹(タケ)アロマと竹クッキングで体メンテナンス
 竹の持つ力を食とアロマで体験。抗菌作用も体感できます（バンブートリートメント付き）。事前に申込
日 8月31日（土）・9月29日（日）・10月27日（日）・11月30日（土）午
 前10時～午後1時予定 **場** ABCホール（佐貫町）
10人 **¥500円** **申**・**問** **定** **場**
 おおいがわ事務所プロボノ研究会・大井川 ☎090・5575・9465

10月前半号締め切り：9月11日（水） / 10月後半号締め切り：9月26日（木）

龍ヶ崎市シルバー人材センター 嘱託員募集

問 シルバー人材センター ☎64-3641（平日午前9時～午後5時）
雇用期間 10月1日～令和2年3月31日 / 更新あり
勤務日・時間 月～金曜日の週5日午前8時30分～午後5時15分
勤務内容 文書・見積作成や仕事依頼の受付 および会員への就業紹介など
賃金など 6,800円 / 日・通勤手当あり
募集人数 1人程度
対 PC操作のできる方。要普通自動車免許
申込 8月26日（月）～9月6日（金）に履歴書を窓口持参
選考方法 書類審査の合格者のみ面接試験を実施

▼イベント

全日本写真連盟 全日本野支部第9回写真展
 会員の作品約46点を展示。
無料 **日** 9月12日（土）～16日
場 午前10時～午後6時
場 ショッピングセンターサプラ2階・多目的ホール **問**
 小松塚 ☎090・5776・4538

▼メンバー募集

茨城県南生活者ネットワーク オカリナ教室
 初心者歓迎！ やさしく教えます。事前に申込 **日**

▼イベント

9月から第1・3・5の午前10時から **¥1600円 / 月**
●脳トレ英語で話しましょう
 海外駐在経験者が英語の楽しさを案内します。認知症予防にも。事前に申込
日 毎週金午後4時～6時 **¥500円**
共通 **場** 龍ヶ崎コミュニティセンター
 茨城県南生活者ネットワーク・坪山 ☎60・8067

圧倒的な売り買い
ご家庭のご不用品買い取らせて頂きます
1800㎡規模の超大型リサイクルショップ
倍王 X2 BAI-KING
 ばいおう・バイキング
 龍ヶ崎市馴馬 754 番地 (リブラ1F)
 0297-86-7770 www.baiking.jp

リフォーム まつ建
地域最安値
 プロなのに安い!! デザイン・性能・価格に自信あり! 挑戦中!
リフォームのことなら何でもご相談ください!
 現地調査 お見積もり 無料!!
まつ建 トータルサポート株式会社
 龍ヶ崎市 4278-5 TEL: 0120-979-714
 詳しくは web へ

13:30 から受付

- 救急講習日** 17 ㊦ 10:30 ~ 11:30 看護師から救命法やAEDの使い方を学びます
- とことこおはなし会** 20 ㊦ 10:30 ~ 11:00 対1歳児以上
- 9月生まれの誕生会** 25 ㊦ 10:30 ~ 11:00 誕生カードを作ります
- 親子でクッキング「おふラスク作り」** 予約 27 ㊦ 11:45 ~ 13:00 定12組 20 ㊦ 13:30 から受付

ながと夢保育園子育て支援センター
「ゆめ de cafe」 ☎ 62-3309



- 支援室・園庭開放** ㊦~㊦ 10:00 ~ 14:00
- 助産師による「ママフィットストレッチ」** 10 ㊦ 10:30 ~ 定15組 8/27 ㊦ 9:30 から受付
- 敬老の日プレゼント製作** 11 ㊦ 11:00 ~ 写真入りのかわいらしい壁かけを作ります
- コッシーを作ろう** 予約 19 ㊦・24 ㊦ 11:00 ~ 牛乳パックで実際に座れるコッシーを作ります。定各4組 2 ㊦ 9:30 から受付
- 身体測定・健康相談** 20 ㊦・26 ㊦ 10:45 ~ 測定は看護師が行います

しらはね保育園子育て支援センター
☎ 61-3319



- 支援室・園庭で遊ぼう** ㊦~㊦ 9:30 ~ 14:00
- Baby's day「敬老の日製作」** 4 ㊦ 午前中は赤ちゃんのみが遊ぶ時間です。対1歳未満のハイハイ時期まで
- おしゃべりランチ** 予約 6・13・20・27 ㊦ 11:30 ~ 園の給食を体験。定5組 ㊦親子で200円 前日から予約可
- 敬老の日の製作** 10 ㊦ 10:00 ~ 11:30

- おやつの日** 12・26 ㊦ 11:30 絵本の読み聞かせなど。お菓子とお茶もです
- 離乳食ランチ** 17 ㊦ 11:30 ~ 離乳食（中期程度）と大人は園の給食。定5組
- 発育測定** 18 ㊦ 10:00 ~ 11:30
- バースデーカード製作** 25 ㊦ 10:00 ~ 11:30 定3組 対誕生月のお子さん

まつやま中央・大宮保育園子育て支援センター
「ねっこ龍ヶ崎」 ☎ 62-2234



- ※イベントは予約受付中/レスト・らんの予約は前週の金まで
- リズムあそび（大宮）** 3 ㊦・18 ㊦ 10:00 ~ 10:30 親子で楽しく体を動かしましょう♪
 - ワークショップ～多肉植物寄せ植え～（中央）** 5 ㊦ 10:00 ~ 11:00 見た目もかわいく、お手入れも簡単です。㊦1,000円（材料費）他託児あり（300円）
 - 子育てプチセミナー～アンガーマネジメント～（中央）** 9 ㊦ 10:00 ~ 11:20 穏やかな気持ちで子育てするために身に付けてみませんか？ ㊦200円（テキスト代）他託児あり（500円）
 - リフレッシュランチ（中央）** 11 ㊦ 10:00 ~ 13:00 イベントと手作りランチ。お子さんは保育士がお預かりしますので、ゆっくりランチをお楽しみください。9月のイベントは「足つぼマッサージ」です。㊦600円（施術代別途）
 - 親子であそぼう～親子DEクッキング～（大宮）** 20 ㊦ 10:00 ~ 11:30 メニューは豆腐アメリカンドック&もみもみスムージー。対満2歳以上 定10組 ㊦200円
 - レスト・らん** ㊦~㊦ 11:45 ~ 13:00 親子で500円旬の食材を使った、こだわりのランチを一度お試しください



- DVのご相談** 茨城県女性相談センター（茨城県配偶者暴力相談支援センター）☎ 029-221-4166
- 児童虐待** 児童相談所全国共通3桁ダイヤル☎ 189 / いばらき虐待ホットライン☎ 029-322-0293

時間 午前10時～午後3時
場 社会福祉協議会2階（地域福祉会館内）

■**龍ヶ崎地方家族会（ピアかたつむり）**
問 長瀬 ☎ 090-5425-2236

家族の中に精神障がいのある当事者を持つ父母やきょうだいが集まり、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。家族や親族だけが参加できる会で、病気や福祉制度についての勉強や、安心して悩みを話し合い多くの参考意見が聞ける場です。事前の申し込みは不要です。ぜひ一度お立ち寄りください。

日・場 9月7日（土）午後1時30分～3時30分・市民活動センター / 10月5日（土）午後1時30分～3時30分・河内町中央公民館

■**9月の無料相談**
問 市民窓口課 ☎ 内線 202

種類	法律相談		
相談日	4日（水）	11日（水）	25日（水）
受付日	8月28日（水）	4日（水）	18日（水）
定員	8人		
予約受付時間など	●申し込みは受付日のみ ●受付時間：午前8時30分～午後5時15分 ●定員を超えた場合は抽選により決定		
時間	午後1時10分～4時30分 （1人あたり25分間）		
場所	市役所附属棟2階・第1会議室		
相談員	弁護士		



9月の子育てイベント

凡例：予約 要予約 / 対 対象 / 定 定員 / 〒 料金 / 他 その他

持ち物などは予約時にご確認ください。詳細はお問い合わせいただくか、QRコードからHPをご覧ください。各支援センターでは、子育て相談なども受け付けています。ぜひご利用ください！

さんさん館子育て支援センター

☎ 62-0123



- ▶開館：平日 9:00～16:00 / 第4㊥ 9:00～12:00
- ※予約のあるイベントは毎月1日から受付 / 9月2日～30日は敬老の日にちなんで、一緒に来館したおじいちゃん・おばあちゃんには、お孫さんとの手形をプレゼント
- 木のおもちゃで遊ぼう (赤ちゃん木育おもちゃ広場) 5㊥ 11:00～11:30
- 骨盤調整ヨガ予約 10㊥ 11:00～11:30 簡単なヨガのポーズをします。バスタオル持参。妊娠中の方はご遠慮ください。定 8組
- おやまのおはなし会 (ぐりぐら) 12㊥ 11:00～11:30 手遊びや絵本など
- さんさんシアター 13㊥ 11:00～11:30 手遊びや人形劇・ボードビルなど
- ぽよぽよくらぶ予約 18㊥ 10:45～11:15 親子のふれあい遊び。対・定 0歳児・15組
- お母さんのカイロプラクティック予約 19㊥ 10:00～10:40 カイロプラクターによる健康体操。定 6組
- 身体測定 20㊥ 10カ月未満 = 10:20～10:40 / 10カ月以上 (立っちができる子) = 11:30～12:00
- つくってあそぼう予約 24㊥ 11:00～11:30 対・定 2～3歳児・15組
- 歯科医師講演会 26㊥ 11:00～11:20 講師は白羽歯科医院・拝野俊之先生。講演後の歯磨き指導は要予約(歯ブラシ持参) 定 20組
- 9月生まれの誕生会 27㊥ 11:00～11:30 誕生月のお子さんは、10:30までにお越しください
- 土曜開館 28㊥ 9:00～12:00 (11:00～11:30はミニミニシアター「おじいちゃんおばあちゃんと遊ぼう」)
- ミニミニシアター 上記イベント日以外の11:00～

11:30

- 子育てに関する相談 随時受け付け
- 子育てコンシェルジュ 9月は第1～3㊥ 10:00～15:00

駅前子どもステーション子育て支援センター

☎ 66-8022



- さかなつりをしよう! 5㊥ 10:00～16:00
- 9月生まれのお誕生会 12㊥ 11:00～11:20 誕生月のお子さんは10:45までにお越しください
- 子育てコンシェルジュ出張相談 13・27㊥ 13:30～15:30
- おじいちゃんおばあちゃんと写真を撮ろう 14㊥ 10:00～16:00 敬老の日の記念にお孫さんと記念撮影をしましょう
- 赤ちゃんの身体測定の日 21㊥ 10:00～16:00
- 0歳のふれあいあそび 21㊥ 11:00～11:15
- 絵本読み聞かせ 26㊥ 10:00～10:20

ときわ保育園地域子育て支援センター

☎ 60-2122



- 開放日 ㊥～㊥ 9:00～16:00 / 12:00～14:00 は子育て相談
- 作ってやってみよう「ビューンロケットを作ろう」 6㊥ 10:30～11:30 新聞紙とトイレットペーパーの芯でロケットを作ります
- おおきな一れ 9㊥ 10:00～12:00 身体測定
- ゆりがごおはなし会 11㊥ 10:30～11:00 対 0歳児
- 出前保育「ビューンロケットを作ろう」 12㊥ 馴柴㊥・18㊥ 長山㊥ 10:30～11:30
- 講習会「手作りおもちゃ・洗濯バサミを使ったおもちゃ製作」予約 14㊥ 9:45～10:45 定 6組 9㊥



相談

行政書士による《無料》暮らしの相談

問 佐川 ☎ 66-2243

直接会場にお越しください。予約不要です。秘密は厳守します。

日 9月8日(日) 午後1時～3時

場 市商工会・まいん2階

相談内容 相続・遺言・農地転用・入国管理・各種許可申請手続き他

相談員 市在住の行政書士数人

社会保険労務士による《無料》総合労働相談

予約先・問 社労士会事務局 ☎ 029-350-4864

労働・社会保険、安全衛生、採用・退職・解雇、

賃金、その他労務管理上の問題、ハラスメント、各種助成金など。秘密は厳守します。事前に申し込み。

日 9月11日(水) 午後1時30分～4時30分

場 市役所附属棟1階・第3会議室

予約時間 平日午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

相談員 社会保険労務士(2人)

年金相談

予約先・問 土浦年金事務所お客様相談室

☎ 029-825-1170(音声案内/最初に「1」を次に「2」を選んでください)

土浦年金事務所では、毎月年金相談を行っています。事前予約制で、1カ月前から受け付けできます。9月の相談日は27日(金)です。

9月のイベント カレンダー

9月のたつのごアリーナ「サブアリーナ」の利用は、火・木・土曜日＝卓球・バスケ・ボルダリング／水・金・日曜日＝卓球・バスケ・バドミントンです。

各イベントの詳細は直接お問い合わせください。

※スポーツカレンダー最新版はアリーナ HP をご覧ください

スポーツ

22日	JFL 流経大ドラゴンズ龍ヶ崎 vs 奈良クラブ
23日	茨城県卓球連盟カデット部
25・26日	2019年度県南地区高等学校 陸上競技新人大会
28日	つくばの里工業団地ソフトボール大会
29日	龍ヶ崎市野球協会 第34回秋季トーナメント大会

市のイベント

8日	まいんバザール【にぎわい広場】
14日	たつのごマルシェ【さんさん館前】
15日	日曜朝市 やさい村【にぎわい広場】
22日	第7回全国コロッケフェスティバル in 龍ヶ崎【市役所本庁舎駐車場】

文化会館・歴史民俗資料館

問：文化会館 ☎ 64-1411
歴史民俗資料館 ☎ 64-6227

㊦＝文化会館 ㊨＝歴史民俗資料館

～9月22日	収蔵品展 鈴木草牛素描画展
1日	チャリティー舞踊まつり
14・15日	科学研究作品展・発明工夫展
16日	龍ヶ崎市敬老会
22日	体験教室「はじめての盆栽と山野草」
23日	癒し&くつろぎ&ミニコンサート
23～28日	燻蒸業務 臨時休館
28日	キリスト兄弟団クラシックコンサート
29日	風の会発表会（舞踊・三味線など）

スポーツ

問：たつのごアリーナ ☎ 64-8674

㊦＝アリーナ ㊧＝フィールド ㊨＝スタジアム

1日	茨城県インディアカ交流大会
1～8日	秋季県南大会（野球）
5・12日	バドミントンタイム・卓球タイム
7日	県南卓球中高交流戦
7日	ゆうあい卓球大会
8日	第10回龍ヶ崎市商工会会長杯ドルフィンズカップ
8日	関東大学リーグ戦（ラグビー） 日本大学 vs 流経大
12・13日	県南中学校新人競技大会
14日	第7回龍ヶ崎市いそじことぶきバレーボール大会
14日	関東大学サッカーリーグ
14日	日本ハム関東少年軟式学童兼スポーツ少年団野球 龍ヶ崎地区予選大会
15日	連盟前期大会（卓球）
15日	JFL 流経大ドラゴンズ龍ヶ崎 vs 鈴鹿アンリミテッド
15日	第34回秋季トーナメント大会（野球）
16日	県南高校柔道選手権
16・23日	郵便局長杯（サッカー）
16日	東関東東支部秋季大会（野球）
18・19日	市中学校新人体育大会（バスケット・卓球）
18・19日	市中学校新人体育大会（サッカー）
18・19日	市中学校新人体育大会（野球）
20・21日	全自衛隊関東支部バドミントン選手権大会
21日	関東大学サッカーリーグ
21～23日	★ 東京新大学野球連盟 秋季リーグ戦 第3節
22日	ドラゴン6（パウンドテニス）

★ Pick up!

流通経済大学野球部を応援しよう！ 9月21日(土)午後1時30分から、22日(日)午前10時30分から、いずれも対戦相手は東京国際大学です。応援よろしくお願ひします！

問 企画課 ☎ 内線 363

茨城をつなぐひとりになるう！

東京2020オリンピック 聖火ランナー募集中！

■問い合わせ：秘書課キャンプ地招致グループ☎内線 388

東京 2020 オリンピック聖火リレー茨城県聖火ランナー公募事務局

☎ 0570-023-156（平日午前9時～午後5時）

■聖火リレーが龍ヶ崎市を通ります！

聖火リレーの県内の通過市町村が発表されました。2日目となる7月6日には、当市を聖火が通ります。具体的なルートは決まり次第お知らせします。お楽しみに！

■1日目・7月5日（日）

鹿嶋市→ひたちなか市・大洗町→太子町→日立市→常陸太田市→笠間市→水戸市

■2日目・7月6日（月）

古河市→常総市・坂東市→牛久市→**龍ヶ崎市**→土浦市→つくば市



■聖火ランナーを募集しています

茨城県では、県内を走る聖火ランナーを募集しています。56年ぶりに日本で開催されるオリンピック。スポーツの祭典をつなぐ、ひとりになってみませんか？ 応募方法の詳細などは、東京2020オリンピック聖火リレー茨城県聖火ランナー公募事務局へお問い合わせください。

■募集期間 8月31日（土）まで

■公募人数 34人

■料金 無料／集合場所までの交通費・宿泊費などは自己負担

■走行距離 1人あたり約200m／走行速度はご自身のペースでゆっくり走る程度です

■応募要件 2008年4月1日以前に生まれた方で、茨城県にゆかりのある方／国籍・性別は問いません／政治的・宗教的メッセージを伝えることを目的とする方は、聖火ランナーになることはできません

■当選発表 12月以降に茨城県実行委員会から当選速報を連絡。その後、東京2020組織委員会から正式な当選通知を送付します

■注意事項 同一人物が複数の都道府県実行委員会へ応募することはできません。複数の応募が判明した場合、応募は無効となり、いずれの都道府県実行委員会でも選定されることはありません

■応募方法 詳しい内容や応募条件は、ホームページやエントリーシートの募集要項を必ずご確認ください

▶ホームページから応募

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会茨城県推進会議ホームページ（QRコード）から、特設サイトにある応募フォームに必要事項をご記入の上申し込み。



▶郵送で応募

エントリーシートに必要事項を記入の上、東京2020オリンピック聖火リレー茨城県実行委員会へ「特定記録郵便」で申し込み。

エントリーシートは、
市役所秘書課／東部・西部出張所／市民窓口ステーション／各コミュニティセンター／たつこのアリーナ／文化会館／湯ったり館 で配布しています！



皆さんの投稿を募集しています

●我が家のプチ自慢

家族やペット、我が家の自慢料理など、なんでも結構です。エピソード(200文字程度)に写真を添えて応募してください。

●まちかどカメラマン

市内で撮影した写真とエピソード(100文字程度)を添えて応募してください。写真は広報紙への写真掲載の了解を得ているものに限りです。

●まいりゅう応援団

市内で活動しているサークル、団体、仲良しグループなどの写真と活動内容など(200文字程度)を添えて応募してください。

●たっぴー文芸

イラストや川柳、手芸品などの作品を随時募集しています。

●「りゅうほー」の表紙写真募集!

詳細はHPをご確認ください。

●まいりゅうと一緒に

旅先やお出かけ先で、まいりゅうくんのぬいぐるみキーホルダーと一緒に撮影した写真を募集します。写真にコメントを添えてご応募ください。

応募方法

投稿は本名・ペンネームどちらでも結構です。住所、氏名、電話番号、Eメールアドレス(お持ちの方)をお書きください。写真は返却できません。郵送・持参可。メールの場合、JPEG形式で2MB以内。応募先はシティセールス課広報広聴グループ(✉citysales@city.ryugasaki.ibaraki.jp)へ。詳細は市公式HPから「『りゅうほー』投稿記事募集!」で検索!

りゅうほークイズ7月号クイズ当選者

応募総数125人、正解者124人。正解は「かいすいよく」。抽選の結果、図書カードと「湯ったり館」優待券は熱田とも子さん、青木さと子さん、加藤英行さん、北村敦志さん、木滑秀夫さん、櫻井一也さん、椎名ひろみさん、中山直江さん、宮沢常男さん、山口有沙さんが当選しました。おめでとうございます。発送は8月下旬の予定です。

8月は経済産業省主唱の
電気使用安全月間です

安全3つのポイント!

ぼくは安全エシちゃん

一般財団法人 関東電気保安協会
KDH <https://www.kdh.or.jp/>

りゅうほー一文芸

図書館文芸セミナー俳句入門講座

夕立に濡れて笑顔の通学路
梅雨深し大地を分かつ用水路

図書館川柳入門講座

電車内起きているのはスマホだけ
年金じゃ乗れぬ列車のテレビ旅

はつらつ俳句会

夏帽子米寿かくして旅心
夏の朝妻の遺せし杖ひきて

久樂 一之	石渡 静夫	渡部 寿朗	安田 英治	武田 敦子	北島 光雄
-------	-------	-------	-------	-------	-------

龍ヶ崎短歌会

近々に駅の名かわる「佐貫駅」
改名迫り名が惜しまるる

茶の師より茶会の便り来行けぬ身に
九十四歳は元気をくれる

糸賀 浩子
糸賀 ひさ子

平成30年度社会福祉大会標語

「おはよう」で笑顔の花を咲かせよう!
ポイすてはあなたの心の落し物

久保台小6年・坂田 優月
松葉小5年・高橋 海音

投稿募集中!

りゅうほー
広場

我が家の/
プチ自慢

30年目でソテツが 初めて咲きました!

10~15年に1度咲くといわれるソテツです

が、わが家のソテツは植えてから30年目で初めて咲きました! おにぎりみたいなサイズのものが出来たと思ったらどんどん伸びて、初めは花とは思わず、こんな花が咲くとはびっくりでしたし嬉しかったです。花にはカブト虫やカマキリが来たりもしました。珍しい花なので見たことのない方もいるかと思い、投稿しました。

【上町・高安さんからの投稿です】



◀咲いたばかりのソテツ
▼数日後にはだいが茶色に



広報
ボランティア
レポート



ひまわり畑で迷路&ウォークラリー

先日、駒馬財産区会館隣にあるひまわり畑で開かれていた、「龍ヶ崎ひまわりフェスティバル」に行ってきました!

ひまわり畑でできた迷路の中にチェックポイント(クイズ)が隠されていて、そのクイズに答えるとまいりゅうグッズがもらえるという、ひまわりの鑑賞も楽しみつつ、クイズに挑戦するという楽しいイベントでした。

また、子どもたちだけでなく、私のような大人の方もいて、老若男女が一緒に参加できるイベントだったと思います。

ひまわり畑の迷路面積は約80m x 40mあり、20歳の私でも迷路に迷いそうになるくらい広がったです! 炎天下の中、「夏の象徴」であるひまわりに囲まれて、夏の到来を実感しました。ひまわりは2mを超える高さのものや、大人の手のひらの大きさをはるかに超えるものもあり、迫力がありません。

暑さにも負けず、元気に咲いているひまわりからパワーをもらったように感じます。この夏を、バテずに乗り越えたいです。

【広報大学生ボランティア：関森】



まいりゅう、Twitterで 絶賛つぶやき中!

市公式マスコットキャラクター「まいりゅう」のTwitterアカウントでは、今日の龍ヶ崎のお天気や各種イベント情報、市内のちょっとした耳寄り情報や、当市出身の方を勝手に応援する「まいりゅうが勝手に応援!」など、日々さまざまな情報を発信しています!

まだフォローしていない方は、ぜひこの機会に @machidukuri1 をフォローしてください!



たつのご産直市場の Instagramで、 おいしい情報発信中!

たつのご産直市場のInstagram (@ryugasaki_chokubai) では、新鮮野菜の販売状況・調理方法・生産農家さんなどを紹介しています! おいしい情報満載のインスタ、ぜひご覧ください。



令和元年八坂祇園祭礼

7月26日～28日に八坂祇園祭礼が行われました。台風6号の影響で開催が心配されていましたが、28日には撞舞やみこしの揃い踏みなどを無事行うことができました。



26日 御神輿渡御行列



28日 撞舞など



7月27日に予定しておりました「RYU とびあ音頭パレード」は、機器類の不具合などがあり、パレードの実施が困難であると判断したため中止とさせていただきます。

パレードを楽しみにしていただいていた皆さまに、心よりお詫び申し上げます。

■問い合わせ：龍ヶ崎市観光物産協会 ☎ 60-1536

市国際交流協会夏祭りを開催



7月7日、市国際交流協会日本語教室夏まつりが開催されました。当日は雨模様にもかかわらず、スリランカ、インドネシア、ブラジル、ペルーなど、さまざまな国籍の100人を超える方が参加しました。

浴衣を着ての写真撮影や輪投げ、ピンゴ、和太鼓演奏などを楽しみました。

また、防災対策や避難行動について、市危機管理課職員による英語を交えた説明を受け、参加者は映像を見ながら、真剣に聞き入っていました。

日本の文化体験、そして防災の話など実りの多い一日を過ごしていただきました。

駒馬台小に課題図書を寄贈



つくば自立生活センター「ほにゃら」が主催する、インクルーシブ読書感想文コンクールの課題図書として、「わたしが障害者じゃなくなる日～難病で動けなくてもふつうに生きられる世の中のつくりかた～」が、駒馬台小学校に寄贈されました。

7月16日、著者の海老原宏美さんが駒馬台小学校を訪問し、図書の寄贈とともに児童に向けて講演を行い、新たな「障害」の考え方やこの図書に込めた思いを語ってくれました。

【読書感想文コンクールの詳細はこちら】

<http://www.honyara.jp/incl.html>




先月、るみちゃんが主宰している劇団「松戸市民劇団」の合宿を龍ヶ崎で行いました。メンバーは皆、別に仕事を持っているし、職業が集まる時間もさまざま。稽古場に夜8時頃に来る人や、夜10時に帰ってしまう人がいるなど、なかなかじっくり稽古ができない。そこでたまに合宿をして長時間の稽古をするのですが、どこか近場で和風の旅館（これが大事！）車座になって話し合うので、があればな〜と思っていたら、先日取材でお世話になった人形屋さんから紹介されて、決めたのが「菟仙」さん。昔は結婚式の披露宴や、各種祝いの宴会などもやられていたそうですが、今は主にビジネス関係や合宿などに使われているそうです。

「合宿日記」

るみちゃんさんぽ

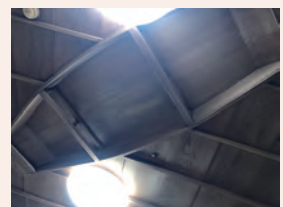
松戸観光大使の「るみちゃん」が、外から見た龍ヶ崎の魅力をお届け！



当初は、食事は外で済まそうと思っていたのですが、劇団員が揃う午後8時からでもいいですよ、との温かいお言葉に甘えて、急ぎよ宴会に突入！（なんだ、これが目的か？）同じ釜の飯を食うというのは、仲良くなれるものです。その後は順調に稽古が進み、来年3月の「松戸市民劇団創立40周年記念公演」のスタートが無事切れました。



翌朝はおいしい朝食をいただき、お土産は近くの酒屋さんで珍しいお酒を買い、芝居の衣装と小道具はショッピングセンターのリサイクルショップで調達。成果に満足したらお腹がすいて、早速、駅前の喫茶店で、好物の卵サンドイッチを食べ、満足満足。ああ収穫の多い合宿だったね〜近場でいいね、またここで合宿やろうよ。と皆が口々に言うのを聞いて「しめしめ」とほくそ笑む、るみちゃんでした。



外見からは和風の内装が想像つかないのですが、部屋の造りが大変凝っていて、天井に田舟まで造り込んであったのにはビックリ！広い和室もあり、岩風呂もあるし、これは良い！作家なんか泊まり込みして原稿書くのに向いてそう。

☎ 62-0269 住所：旅館「菟仙（きせん）」下町 2981

1歳おめでとう!

わがやの天使
大集合!

10月・11月に1歳になるお子さんの写真をお寄せください(写真の返却はできません/webサイトにも掲載します)。**10月生まれのお子さんの写真は、8月30日(金)まで**受け付けます(必着)。締め切り日を過ぎたものは掲載できませんのでご注意ください。お子さんの氏名(よみがな)・住所・電話番号、生年月日・性別を添え、写真の裏にもお子さんの氏名と生年月日を書き、リゅうほ一編集室「わがやの天使」係まで。メールでの応募はQRコードから。



相田姫愛(きあ)ちゃん
8月14日生(城ノ内)



飯田海琴(みこと)ちゃん
8月4日生(川原代町)



石井岳(がく)くん
8月3日生(松ヶ丘)



石田彩和(さわ)ちゃん
8月29日生(白羽)



糸賀三葉(みつは)ちゃん
8月27日生(藤ヶ丘)



稲葉灯里(あかり)ちゃん
8月1日生(久保台)



遠藤有夏(ゆうか)ちゃん
8月27日生(佐貴町)



大橋佳斗(かいと)くん
8月9日生(貝原塚町)



岡澤璃奈(りな)ちゃん
8月25日生(松ヶ丘)



坂本涼来(りく)くん
8月31日生(松ヶ丘)



佐藤笑歩(えみほ)ちゃん
8月9日生(平台)



杉山遥都(はると)くん
8月15日生(城ノ内)



豊崎心平(しんぺい)くん
8月21日生(松ヶ丘)



松田歩知(あゆと)くん
8月23日生(立野)



山野達大(たつひろ)くん
8月7日生(出し山町)

休日当番医

8月25日(日)

中村クリニック

☎ 64-6655

渡利耳鼻咽喉科医院

☎ 62-4133

9月1日(日)

野村医院 ☎ 62-6561

山村医院 ☎ 66-0555

★「るみちゃんさんぽ」は23ページに掲載しています

■8月の納付 市民税・県民税②/国民健康保険税②/介護保険料②/後期高齢者医療保険料②/農業集落排水使用料③/保育料徴収金/市営住宅使用料/放課後児童健全育成事業保護者負担金 ※納期限(口座振替日)は9月2日です



再生紙を使用しています

●この広報紙は、株式会社茨城誠売 IS に委託し、市内の全世帯に配付しています。配付についてのお問い合わせは市シティセールス課まで。