

広報
龍ヶ崎
No.822

りゅうほー Ryūho

2019年
令和元年

9月
前半号



ステージイベントも盛りだくさん！

ライブや漫才、竜ヶ崎一高の吹奏楽演奏、龍神太鼓、ダンス、フリースタイルフットボールなど各種ステージイベントも予定しています！

注目イベント

午前11時から コロッケ早食い選手権

男女10人によるコロッケ早食い選手権を開催！全39店のコロッケを制限時間5分で何個食べられるかを競います。飛び入り参加大歓迎！

地元のおいしいをお届け！

観光物産協会加盟店が出店！コロッケ以外にも食べて行ってね！

鍵林製菓 せんべい・揚げ餅

川村製麺 龍ヶ崎焼きそば

国華堂 だんご・まいりゅうどらやき・もちもちパイなど

つかもと 甘なっとう

名古屋食品 ところてん・串こんにゃく・ヌードルなど

もみの木 ホットドック・サンドイッチなど

やしろ味噌 焼肉丼・煮込みハンバーグ丼・味噌など

横田農場 米・米粉スイーツ

コミュニティバス全便全ルート無料運行！

イベント当日は、コミュニティバス全便全ルートを無料で運行します。ぜひご利用ください！

☎ 交通防犯課交通対策グループ ☎ 内線 491

P

駐車場のご案内

駐車場は、

①流通経済大学駐車場（正門前）

②流通経済大学駐車場隣の(株)日立建機駐車場

をご利用ください。

駐車場には限りがありますので、公共交通機関のご利用にご協力ください。

駐車場から会場までは、無料のシャトルバスを運行します！



9月22日の市役所北側駐車場でのサンデーリサイクルは中止です

イベントのため、市役所北側駐車場で実施しているサンデーリサイクルの回収を中止させていただきます。「竜ヶ崎工事事務所駐車場」「さんさん館駐車場」は通常どおり実施しますので、そちらをご利用ください。

☎ 環境対策課廃棄物対策グループ ☎ 内線 425

りゅうほー Ryo-ho

2019年9月前半号

今号の表紙「コロッケうま〜い〜」コロッケをテーマに、当市出身のイラストレーターで絵本作家の芳川豊さんに描き下ろしていただきました。



目次

- 02 第7回全国コロッケフェスティバル IN 龍ヶ崎
- 04 いよいよ開催！茨城国体柔道競技
- 05 流経大運動部を応援しよう！～サッカー部編～
- 06 令和元年度非核平和推進事業 被爆地へ中学生を派遣。広島で平和の大切さを学ぶ
- 10 9月は「茨城県認知症を知る月間」です
- 12 お知らせ
- 18 広報ボランティアレポート／図書館だより
- 19 たつのごマルシェ／まいりゅうを探せ！／りゅうほークイズ
- 20 まちのできごと／休日当番医

龍ヶ崎市民憲章

1. 互いに信じ、助けあい、あたたかい心の輪をひろげましょう
1. 知性と教養を深め、人間性あふれる文化をそだてましょう
1. からだをきたえ、仕事にはげみ、思いやりのある明るい家庭をきずきましょう
1. 自然を愛し、清潔で、水と緑の美しいまちをつくりましょう
1. 心をあわせ、未来に生きる若い力をのばしましょう



- 市の花：ききょう
- 市の鳥：白鳥
- 市の木：松
- 市制施行日：昭和29年3月20日

第7回 全国 コロック フェスティバル IN 龍ヶ崎

ご当地コロッケ日本一決定戦!

9月22日(日)

午前10時～
午後3時30分

荒天中止

市役所
北側駐車場

■問い合わせ：実行委員会事務局（龍ヶ崎市商工会） ☎ 62-1444

「コロッケで街おこし」に取り組んでいる静岡県三島市・富山県高岡市での開催を経て、再び当市に「全国コロッケフェスティバル」が帰ってきました!

過去最大規模の今回は、コロッケ店39店舗が出店! 全国の多彩なコロッケの中から、あなた好みのコロッケをぜひ見つけてください!

全国からご当地コロッケ大集合!

皆さんの投票で
「ご当地コロッケ」日本一を決定!

北海道

- たまコロ
- えんべつコロッケ (海鮮コロッケ)
- チーズフォンデュコロッケ

岩手県

- 五十集屋コロッケ (ホタテコロッケ)

福島県

- 滝根カレーコロッケ きむコロ
- 川前きじコロッケ (いわきコロッケ)

埼玉県

- 越谷縁起コロッケ

東京都

- アボカドチーズコロッケ

千葉県

- いわしっコロ
- 矢切ネギコロッケ
- いんざい焼きコロ

神奈川県

- いか爆弾コロッケ
- さむかわ棒コロ

富山県

- 高岡コロッケ

静岡県

- キンメコロッケ
- みしまコロッケ
- 清水もつカレーコロッケ
- プレミアムみしまコロッケ
- ダイヤモンド富士
- 丹那断層プレミアムコロッケ (鹿肉)
- 函南ミルクコロッケ

岐阜県

- ひだコロッケ

兵庫県

- 播州室津牡蠣クリーミーコロッケ

和歌山県

- サバコロッケ

岡山県

- もっコロ

愛知県

- 名古屋コーチン殿様コロッケ

高知県

- かつおたっぷりコロッケ

大分県

- 弥生しょうがコロッケ

常陸大宮市

- 瑞穂牛コロッケ

水戸市

- 常陸牛コロッケ
- 手作り常陸牛コロッケ

大洗町

- ずわいかにたっぷりコロッケ

土浦市

- 飯村牛コロッケ

牛久市

- ローズポークコロッケ

稲敷市

- レンコンコロッケ



龍ヶ崎市

- まいんコロッケ
- おコメのクリームコロッケ
- 肉×肉じゃがトロッケ
- カコとチーズの米粉クリームコロッケ
- はんぺんコロッケ (竜ヶ崎二高)
- AIRYU コロッケ (愛国学園)

いよいよ開催！ 茨城国体柔道競技

■問い合わせ：国体推進課国体推進グループ☎内線 151

いよいよ「いきいき茨城ゆめ国体」柔道競技がたつこのアリーナで開催されます。全国から集った各都道府県の代表選手たちが、優勝を目指して熱い戦いを繰り広げます。普段なかなか見る機会のないレベルの高い柔道の試合を、ぜひご観覧ください。

■競技スケジュール

- 10月5日(土) 午前9時～午後3時30分
成年男子3回戦まで
- 10月6日(日) 午前9時～午後4時20分
成年男子決勝戦まで・女子決勝戦まで
- 10月7日(月) 午前9時～午後0時40分
少年男子決勝戦まで

■入場方法など

たつこのアリーナ敷地内の外階段を上って2階から入場してください。障がいのある方などは1階からの入場も可能です。観覧者多数の場合は入場規制をさせていただく場合があります。

■開場時間 午前8時

■飲食物などの売店をご利用ください！

たつこのアリーナ駐車場では、社会福祉協議会・龍ヶ崎まいんコロッセ・観光物産協会などの飲食物の売店や、スポーツ用品やお土産品の売店も出店しますので、ぜひご利用ください。

■「ふるまいコーナー」も開設！

まいんコロッセ・龍ヶ崎ホルモン丼・甘納豆を、日替わりで各300食無料提供します。スポーツドリンク・お茶・水などの無料のドリンクサービスもあり。地元の味を堪能してください！

■交通規制を行います

の区間は、3日間午前7時から車両通行止めになりますのでご注意ください。

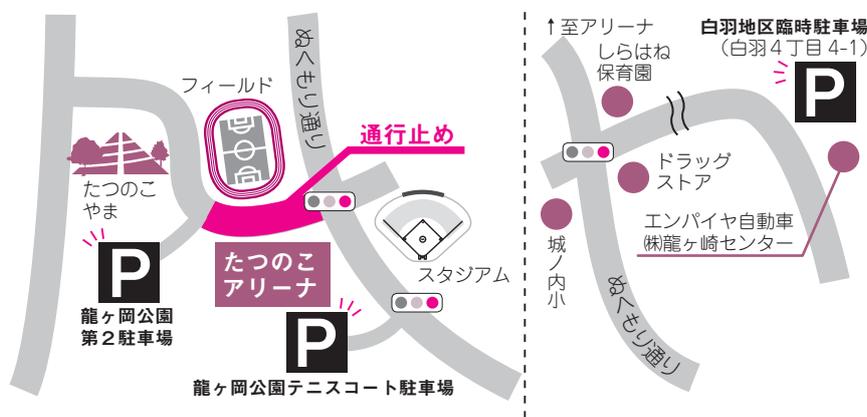
■日時 10月5日(土) 午後4時30分まで／6日(日) 午後5時30分まで／7日(月) 午後2時30分まで

■駐車場のお知らせ

駐車場は、龍ヶ岡公園第2駐車場・龍ヶ岡公園テニスコート駐車場をご利用ください。

白羽地区臨時駐車場(白羽4丁目4-1)からは、臨時シャトルバスで会場まで送迎します。

いずれも駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



■コミュニティバスが迂回運行します

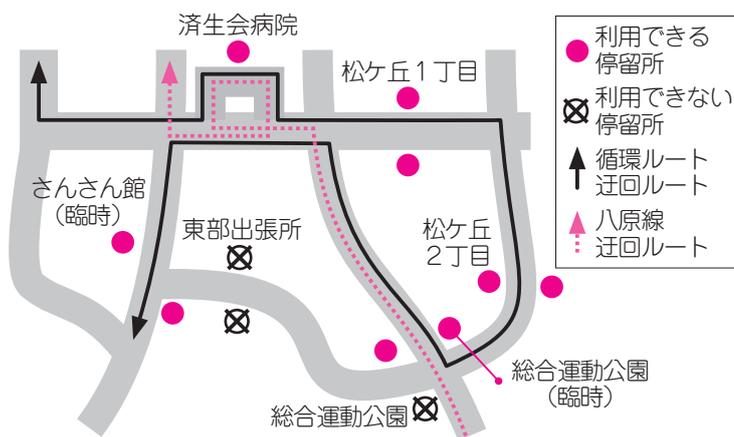
10月5日(土)～7日(月)は「いきいき茨城ゆめ国体」柔道競技のため、コミュニティバス循環ルートと八原線が迂回運行します。八原線の「八原小学校南」と「藤ヶ丘6丁目」は利用できませんのでご注意ください。

■迂回時間

- 循環ルート内回り・外回り＝全便
- 八原線＝全便

■問い合わせ

交通防犯課交通政策グループ☎内線 491



龍・流連携事業 流通経済大学を応援しよう！～サッカー部編～

■問い合わせ：企画課行政経営グループ ☎内線 363

流通経済大学には23の運動部があり、そのうち7つの部がスポーツ活動重点部に指定されています。

スポーツ活動重点部の1つであるサッカー部は、関東大学サッカーリーグに所属しているTOPチームを中心に、社会人登録チーム「流通経済大学ドラゴンズ龍ヶ崎」、および「流通経済大学FC」の他、全部で6つのチームで編成され、各チームそれぞれ好成績を残し、強豪大学として注目されています。

■どんな部ですか？

流通経済大学サッカー部は、1965年に創部しました。日々のトレーニングは、大学サッカー場とRKUフットボールフィールドA・Bのサッカー専用グラウンドで行っています。他にもフットサルコートや室内練習場、筋力トレーニング場などの充実した環境で活動しています。また、全寮制で、部員213人が食住を共にしています。団体生活の厳しさや楽しさを経験しながら、大学4年間を過ごします。



関東大学サッカーリーグ所属の選手たち

サッカー部ではプレイヤーとしてのみでなく、「サッカーを通して人間としていかに成長できるか」を追求し、社会人としてさまざまな場面で活躍できる人材を育成することを目指しています。その指導の下、20年で90人以上のプロ選手を国内外に輩出しています。

今年度のチームスローガンは「圧倒」です。サッカーはもちろん、応援や立ち振る舞い全てで圧倒することを目指しています。

主な出場試合は、関東大学サッカーリーグ、日本フットボールリーグ（JFL）、関東サッカーリーグ（KSL）です。リーグ戦は年間を通して行っています。他にも総理大臣杯・全日本大学選手権（インカレ）・天皇杯やフェスティバル、練習試合など、年間350試合を行っています。地元・たつのごフィールドで行う試合もありますので、ぜひ会場での応援をよろしくお願いします！

■主な成績

- 2006・2008・2009年 関東大学サッカーリーグ優勝
- 2007・2013・2014年 総理大臣杯全日本サッカートーナメント優勝
- 2014・2017年 全日本大学サッカー選手権大会（通称インカレ）優勝
- 2016年 日本フットボールリーグ（JFL）ファーストステージ1位

■TOPチームの注目選手は？



オビ・パウエル・オビンナ 選手
4年 / GK / U-22日本代表 / 横浜Fマリノス加入内定

日頃から流通経済大学サッカー部を応援してくださりありがとうございます。

前期リーグは不甲斐ない結果に終わってしまい申し訳ない気持ちでいっぱいですが、なかなか勝利できず苦しい時期ですが、龍ヶ崎市民の方々、まちの応援団の方、遠方から応援してくれる方のおかげで何度でも立ち上がり、戦おうという気持ちになります。

皆さんの応援が僕たち選手の力に変わります。必ず結果で恩返しできるようにチーム一丸となって頑張ります。後期リーグも引き続きご声援をお願いします。



ほんむら たけあき
本村 武揚 選手

4年 / DF / ジェフユナイテッド市原・千葉加入内定

試合で勝利できず苦しい状況が続いています。一番大事なのは技術面の改善ではなく、気持ちの部分だと思います。もっと主将として何ができるのかを考えて責任感を持って謙虚にがむしゃら

にプレーしていけば、周りの仲間も付いてくると思います。それができた時に強いチームになると思います。皆さん応援よろしくお願いします。

■試合はどこで見られるの？

市内での試合予定は、『りゅうほー』後半号のイベントカレンダーで紹介しています。試合によっては入場料がかかります。関東大学サッカーリーグ戦・JFLともに、たつのごフィールドの場合は一般1,000円・高校生以下無料、RKUフットボールフィールドの場合は無料です。ぜひ生で観戦してみてください！

令和元年度非核平和推進事業 被爆地へ中学生を派遣。広島で平和の大切さを学ぶ

■問い合わせ：法制総務課総務・選挙グループ ☎内線 495

当市では毎年、非核平和推進事業の一環として、被爆地への中学生派遣事業を行っています。今年は8月5日～7日に広島への中学生派遣を行い、平和記念式典への参列、資料館などの見学、語り部講話の拝聴などを通じて、核被害の実態や平和の大切さについて学習しました。

■派遣生徒

市内6中学校の希望する生徒から、抽選で男女6人ずつ計12人を選出。応募者総数は59人でした。

■事前学習会

団長・副団長の選出、歴史民俗資料館のポスター展「ヒロシマを知ろう!!—8月6日、きのご雲の下で—」の見学、各自でテーマを設定し調べた事前学習レポートの発表、昨年度沖縄派遣に参加した生徒との意見交換など、事前学習会を3回行いました。

■広島派遣

■8月5日 平和記念資料館訪問、語り部講話拝聴など

平和記念資料館見学後、平和記念公園に持参した折り鶴を納めました。

14歳で直接被爆を経験した方からの講話では、スコップで防空壕を作ったこと、学校の一部が軍の工場になったこと、原爆投下の際は家に居て爆風で畳ごと吹き上げられたことなど、貴重な体験談を伺いました。

■8月6日 平和記念式典参列、灯籠流し見学など

平和記念式典では、被爆者の方やそのご遺族、世界各国の方々と共に式典に参列しました。その後、平和へのメッセージを記した灯籠を流しました。

■8月7日 大和ミュージアム見学など

軍港として栄えた呉市の歴史と、造船・製鋼により育まれた科学技術についての展示を見学しました。



■派遣を終えての感想

感想文の文章をそのまま掲載しています。

戦争のお話を聞いて、戦争のおそろしさやこわさや命の大切さが分かり、その思った事をみんなに伝えていき、過去に戦争があった事を忘れないように話したいと思います。

実際に原爆について知ると、原爆のおそろしさや怖さがより深まりました。もう二度と原爆や戦争をおこさないために、私たちが学んできたことを未来の人に伝えていきたいです。

実際に広島に来てみたことで、改めて戦争の悲惨さや恐ろしさを感じることができました。今回学んだことを後世に伝えていき、二度と戦争が起こらない平和な国を、これからも作りたいたいと思いました。

何回か旅行で広島に行ったことはありますが、8月6日の式典に行って、今まで感じたことのない雰囲気を感じました。

実際に自分の目で原爆ドームや平和記念公園を見たり、戦争を体験した方の話を聞いたりしたことで、戦争についてのイメージがよりリアルになり、二度と同じようなことを起こしてはいけないと強く思うことができ、貴重な経験になりました。

はじめて広島にいったとて近くで原爆ドームをみれてとてもいい機会になりました。原爆のおそろしさをあらためて知ったので、次の世代の人につなげたいです。

戦艦の性能のすごさがわかり、その技術をこれからも、戦争ではなく他のたくさんのことに使用してほしいと思いました。

実際に自分の目でみて、話を聞いて、とても悲しい気持ちになり、このような事が二度とあってはいけないと思いました。

広島を3日間見て、初めて戦争について深く考える機会がありました。実際に話を聞いてみて、学べる事がたくさんあったし、これからも役に立ちそうなことばかりで、とても良い経験になりました。この経験をたくさんの人に伝えたいです。

話には原爆のことが上がっていることがあったけれども、あまり原爆のおそろしさが分かりませんでした。けれど、今回広島へ実際に行き、戦争の恐ろしさを語ってもらうことができ、戦争がなぜいけないのか、少し深くまで知ることができました。

戦艦のすごさや原爆のおそろしさが残っている広島に行けて良かったです。原爆のおそろしさを改めて知りました。

テレビや本などで広島原爆を見たりすることはあったけど、現地へ行ってみると本当にたくさんの方々がここで亡くなったんだと思いました。もう二度とこのようなことをおこさないためにも戦争のおそろしさを伝えたいです。

■今後の活動

派遣団に参加した生徒たちは、各学校で「校内平和のつどい」を開催し、派遣で体験したことや各自で設定した研修課題について、不戦・平和へのメッセージなどを発表します。

また、9月21日に文化会館で行われる「龍ヶ崎市戦没者追悼式」で、市民の皆さんへ向けて活動報告をします。ぜひご来場ください。

龍ヶ崎市公共施設再編成 第2期行動計画の取り組み状況をお知らせします

■問い合わせ：企画課再生戦略グループ ☎内線 473

市では、公共施設の全体最適化と持続可能な財政運営の両立を目的に、公共施設再編成を進めています。現在取り組んでいる公共施設再編成の第2期行動計画【計画期間：平成29年～令和4年】の主な事業についてお知らせします。

■平成30年度の実績

■旧北文間小学校個別施設計画を策定しました

旧北文間小学校の新たな活用や、長寿命化の方針などを示す計画を策定しました。

- 校舎の一部と体育館・グラウンドを、スポーツ健康施設や、北文間小学校にゆかりのある偉人の歴史資料保管施設などとして活用します
- 築年数が古く活用の見込みのない建物は解体し、維持管理費用などの財政負担の縮減を図ります



■教育センター・市民活動センターの外壁・屋上防水塗装工を行いました

長寿命化改修工事により、建物をより長く使えるようにし、長期的な維持管理費用の縮減・平準化を行いました。



■龍ヶ崎市公営住宅等長寿命化計画を改定しました

市営住宅の需要見通しを踏まえた維持管理を行っていくため、計画を改定しました。

入居者の利便性の向上、維持管理費用の縮減に取り組んでいきます。



■令和元年度の実施計画



■施設の長寿命化計画を策定します

小中学校を対象とする「学校施設長寿命化計画」、文化会館・歴史民俗資料館・中央図書館を対象とする「社会教育施設長寿命化計画」を策定します。

施設の劣化状況診断の結果、将来的な児童・生徒数の推計や利用者数の動向などを踏まえて、長期的な施設整備の在り方や管理方針などを検討していきます。

■『(仮称)まいん「元気」サポートセンター』を開設します

閉館した「まいん」を、『(仮称)まいん「元気」サポートセンター』として開設するための改修工事をを行います。

『(仮称)まいん「元気」サポートセンター』は、高齢者層を対象とした健康寿命の維持・延伸を目的に、各種プログラムの提供や利用者同士の交流の場として活用します。



■教育センターの体育館・プールを解体します

現在、活用していない旧馴馬小学校の体育館とプールを解体します。老朽化した活用見込みのない建物を解体することで、安全性の確保と維持管理費用の縮減を図ります。

風しん抗体検査と禁煙についてのお知らせ

■問い合わせ：保健センター ☎ 64-1039

■大人の風しんにかからないために—妊婦さんにうつさないためには、あなたの抗体検査が必要です—

2019年の国内の風しんの罹患者は、7月28日現在で2,039人に上っています。風しんは、成人がかかると症状が重くなることがあります。また、妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳・心臓に障がいがあることがあります。

市では、昭和47年4月2日～54年4月1日生まれの男性に、無料で風しんの抗体検査と予防接種を受けられるクーポン券を送付しています。この年代の男性は、過去に公的に予防接種が行われていないため、自分が風しんにかかり、家族や周囲の方たちにウイルスを広げてしまうおそれがあります。

クーポン券を利用して、抗体検査・予防接種を受けましょう。

【「風疹急増に関する緊急情報(2019年)」(国立感染症研究所) (<https://www.niid.go.jp/niid/ja/rubella-m-111/rubella-top/2145-rubella-related/8278-rubella1808.html>) を加工して作成】

■抗体検査・予防接種の対象など

昭和37年4月2日～
54年4月1日生まれの
男性ですか？

はい

いいえ

県内居住で、次のいずれかに該当しますか？

- ①妊娠を希望する女性
- ②妊娠を希望する女性の配偶者などの同居者
- ③風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者

ただし、風しんの予防接種歴がある方・風しんにかかったことがある方・過去に風しん抗体検査を受けたことがある方は対象外です。

いいえ

市や県の助成対象ではありませんが、検査を希望する方はかかりつけ医や各医療機関にご相談ください。

■至急抗体検査をしてください！

6月に送付した無料クーポン券をご利用ください。抗体検査を行っている医療機関については、同封の案内をご確認ください。また、市の健康診査会場でも検査が受けられます。実施日・場所は右のQRコードをご覧ください。

なお、昭和37年4月2日～47年4月1日生まれの方へは、令和2年春頃にクーポン券を郵送予定です。すぐに検査を行いたい方は、無料クーポン券を発行しますのでご連絡ください。



■県内協力医療機関で無料で検査が受けられます

協力医療機関に抗体検査の予約をし、身分証明書などを持参して受診すると、令和2年3月31日まで無料で抗体検査が受けられます。協力医療機関などの詳細は右のQRコード、または県ホームページから「抗体検査」で検索。



■9月は循環器疾患予防月間です

茨城県は他県に比べ、心疾患や脳血管疾患などの循環器疾患や糖尿病などの死亡率が高い傾向があります。「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」をスローガンに、生活習慣病予防に努めましょう。

■今年のポイントは「しっかり禁煙」

改正健康増進法施行により、望まない受動喫煙を防ぐことが「マナー」から「ルール」へと変わりました。受動喫煙は、たばこの煙や、喫煙者が吐き出す煙を吸い込んでしまうことです。受動喫煙を防止するためにも、喫煙者の方はしっかり禁煙に取り組ましましょう。

■たばこを吸い続けるとどうなるの？

たばこの煙などの有害物質を長期間吸い続けると、COPD（慢性閉塞性肺疾患）にかかりやすくなります。体を動かしたときに息切れしやすくなり、慢性的な咳・痰があらわれ、進行すると食事や入浴などの動作も苦しくなり、生活が制限されていきます。治療をしても肺の機能は元に戻りません。

■市では、禁煙外来費用を助成しています

18歳未満の子どもや妊婦と同居する方、もしくは妊婦の方で、公的医療保険適用の医療機関で禁煙外来治療を終了した20歳以上の市民の方に、治療費の半額（上限1万円）を助成します。詳細は右のQRコードをご確認いただくか、お問い合わせください。



9月は高齢者被害防止月間です！ 気を付けて！ 架空請求の被害が増加しています！

■問い合わせ：龍ヶ崎市消費生活センター ☎ 64-1120
(受付時間午前10時～11時30分／午後1時～4時30分)

高齢者の3大不安は、「お金」「健康」「孤独」と言われています。悪質業者は、言葉巧みに高齢者の不安をあり、親切にして信用させ大切な財産を狙ってきます。また、お子さんやお孫さんを心配する心に付け入り、多額の現金を窃取する振り込め詐欺も後を絶たない状況です。

悪質商法や詐欺の被害に遭わないように、手口や契約に関する知識を持ち、対処法を身に付けましょう。また、地域の人たちでお互いに気を付け合い、地域ぐるみで見守り合しましょう。

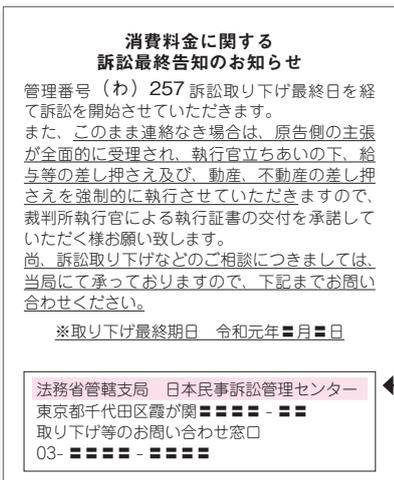
■平成30年度の高齢者の皆さんからの相談件数

龍ヶ崎市消費生活センターが受け付けた相談511件のうち、60歳以上の高齢者の相談は256件でした。これは全体相談件数の半数を占め、依然として高齢者が消費者トラブルに遭う割合は高い状況です。

また「架空請求」といった、契約した覚えがないものの商品やサービスをあたかも「どこかで契約した」かのように見せかけ、「架空」の費目で金品を請求してくるトラブルも急増しています。

■「架空請求」ってどんな手口？

こんなはがき、届いてませんか？



公的機関に類似した 差出人名

他にも…

- 法務省管轄支局 国民訴訟通達センター
- 民間訴訟告知センター
- 国民訴訟お客様センター
- 全国紛争相談センター など

全て**国の組織として実在しません！**

- 公的機関からだとは違いさせる名称を使い、「～に関する訴訟最終告知のお知らせ」や「重要なお知らせ」などの件名ではがきやメールを送り付けてきます
- はがきやメールに具体的な内容は書かれていませんが、裁判や法的措置を行うことをイメージさせる文面です。「差し押さえ」「身辺調査」「会社（自宅）に行く」などと脅し、至急書かれている連絡先に電話をするよう促しているのが特徴
- はがきやメールの内容に身に覚えがなく、「間違いではないか」と連絡すると、氏名・住所・携帯番号など個人情報を知られ、答えてしまうと金銭を強要されます

【「架空請求にご注意ください」(消費者庁)(https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_policy/caution/caution_016/)をもとに作成】

■対処方法

- ① 身に覚えがない請求、はがきやメールは無視！ 連絡はしない、お金は払わない!!
- ② 少し不安がある・やっぱり心配というときは、はがき・メールに記載してある連絡先でなく、消費生活センターや警察に相談！
- ③ 電話をかけてしまい支払いを強要されたときは、お金を払う前にはがきやメールを持参して警察に通報！

■被害に遭わないために

- ① 知らない人を簡単に玄関に入れない。家に上げない。
- ② その場で購入したり、契約したりせず、家族や他の人に相談する。
- ③ 「無料」や「プレゼント」などの言葉に誘われない。
- ④ 知らない人と直接話をしないように留守番電話などをセットしておく。
- ⑤ 「いりません」「お断りします」とはっきり「断る勇気」を持つ。

不安に思ったら、
まずは
消費者ホットライン
☎ 188 で
確認！



消費者庁消費者ホットライン 188
イメージキャラクター「イヤン」

9月は「茨城県認知症を知る月間」です

■問い合わせ：健幸長寿課地域包括支援センター ☎内線 277

■認知症を知ろう

■認知症とは？

認知症は、脳の細胞が死んでしまったり働きが悪くなったりすることで、記憶力や判断力に障害が生じる脳の病気です。日常生活に支障がある状態のことを「認知症」といいます。

■認知症の初期症状

認知症の症状は、本人はもちろん、周囲の人たちの気付かないところで徐々に進行しながら現れてきます。認知症と診断された方の家族が実際に気付いた日常生活の変化には、次のようなことがあります。

- ☑ 同じことを何度も言ったり、聞いたりするようになった
- ☑ 置き忘れやしまい忘れが目立つようになった
- ☑ 以前はあった興味や関心がなくなった
- ☑ 物の名前が出てこなくなった
- ☑ ささいなことで怒りっぽくなった
- ☑ 財布やお金、物などを「盗まれた」と言うようになった



■認知症の症状の種類

認知症の症状はさまざまですが、「中核症状」と「周辺症状」の2種類に大きく分けられます。

▶中核症状

記憶や判断力、時間や場所の認識など認知機能が損なわれる認知症本来の症状です。代表的な中核症状である記憶障害（物忘れ）は、老化による記憶力の低下と違って自覚がなく、体験したこと自体を忘れてしまうのが特徴です。

▶周辺症状

中核症状をもとに本人の性格や周囲との関わり方、環境などが関係して引き起こされる症状で、認知症の症状として知られる徘徊や物盗られ妄想なども「周辺症状」です。

■早期発見・早期治療が大切

認知症は、原因によっては、早期に発見し適切な対応をすることで治療や進行を抑えることが可能です。1人で悩まず、相談相手を持つことが肝心です。認知症が疑われたときは、まず「かかりつけ医」や「地域包括支援センター」に相談しましょう。

■認知症かなと気になり始めたら

■龍ヶ崎市認知症あんしんガイド

（認知症ケアパス）をご活用ください

認知症の症状に応じた対応・支援体制を概要図にしたものを「認知症ケアパス」といいます。

当市では、概要図、身近な認知症の相談窓口、認知症相談医療機関、若年性認知症、受けられる支援などをまとめた冊子「龍ヶ崎市認知症あんしんガイド（認知症ケアパス）」を、健幸長寿課窓口などで配布しています。



■徘徊高齢者等事前登録事業

あらかじめ登録いただいた情報を警察と共有することで、徘徊のため行方の分からなくなった認知症高齢者などを早期に発見し、共有した情報を元にできるだけ早く家族のもとへ帰れるようにする仕組みです。登録無料。詳細はお問い合わせください。

▶対象：徘徊などの心配のある方

▶申請できる方：本人、対象者の親族など

▶持ち物：申請者の印鑑、対象者の写真2枚（全身が写っているもの・顔がよく分かるもの）

▶その他：登録した方には、「おかえりマーク」シールを配布しています。徘徊の可能性のある方の持ち物や服などに貼り付けることで、身元の情報を分かりやすくするためのシールです



／名前や連絡先が書けます

■認知症の方や認知症の方を支える家族のために

■認知症カフェ

物忘れや認知症の悩み、介護の疲れなど、「何かとつながってほしい」そんな皆さんが誰でも気軽に参加できる交流の場です。

▶オレンジカフェリゅう

毎月第2水曜日午後1時～3時・地域福祉会館など

▶ゆずのきカフェ

毎月第4土曜日午後1時～3時・池田病院

■介護者のつどい

認知症の介護者が集まり、情報交換や勉強会を通じて交流を図っています。介護をしていてうまくいかないこと、他の人はどのようにしているかなど、介護の相談もお受けします。介護をしている方だけではなく、すでに介護を経験した方の参加もお待ちしています。

▶日程：毎月第3火曜日／毎月第1木曜日（令和2年1月は休み）／午後1時30分～3時予定

▶場所：地域福祉会館



■図書館に期間限定「認知症を知ろう」コーナー

9月30日（月）までの期間、中央図書館に「認知症を知ろう」コーナーを作りました。子ども向けも含め、「認知症について」の本の展示・貸し出しを行っています。この機会にぜひ、ご一読ください。

■認知症サポーター養成講座

認知症について正しい知識を学び、理解を深め、みんなで認知症の方やその家族を支える地域をつくるための、サポーターを養成します。

▶日時：9月26日（木）午後1時30分～3時

▶場所：市役所附属棟1階・第1会議室

▶講師：訪問看護ステーション竜ヶ崎・大友啓二郎氏

▶申し込み方法：健幸長寿課へ電話か窓口で申し込み

■認知症講演会

今年度の講演会は、令和2年2月1日（土）に開催します。詳細は、『リゅうぼー』12月前半号でお知らせします。

2020年度私立幼稚園・認定こども園園児募集

■問い合わせ：こども家庭課保育グループ☎内線270

10月から「保育料無償化」が始まりますが、市内の私立幼稚園と認定こども園は、全て無償化の対象園です。各園で入園説明会を行います。ぜひご参加ください。

入園願書は、**11月1日（金）から各園で受け付けます。**詳細は各園へ直接お問い合わせください。

園名	住所	電話	入園説明会・見学
竜ヶ崎愛宕幼稚園★	馴馬町 496	☎ 62-4140	ホームページ http://atagokg.com をご覧ください／見学随時・要電話予約
認定こども園ぶどうの木 竜ヶ崎幼稚園	羽原町 1366-3	☎ 62-0573	9月21日（土）・10月16日（水）いずれも午前10時～11時45分／見学は水曜午前中に実施・要電話予約
龍ヶ崎文化幼稚園	川原代町 543-3	☎ 66-0343	9月21日（土）午前10時～正午／見学随時・要電話予約
富士見幼稚園	奈戸岡 2-98	☎ 62-6249	9月14日（土）午前10時～11時30分／見学は要電話予約
めばえ幼稚園	中谷原 8362	☎ 62-8300	9月7日（土）午前10時～11時30分／見学随時・要電話予約
認定こども園 竜ヶ崎みどり	佐貫 1-6-6	☎ 66-1400	9月28日（土）、10月1日（火）／体験入園9月12日（木）・20日（金）、10月21日（月）・23日（水）
認定こども園 北竜台ふたば文化	若柴町 1507	☎ 66-3777	9月21日（土）午前10時～11時30分・10月18日（金）午後2時～3時30分。いずれかに子どもと一緒に参加
認定こども園あいゆう園	八代町 2901	☎ 64-3333	9月28日（土）午前10時30分から／見学随時・要電話予約

★＝従来型の幼稚園

市からの お知らせ

9月16日はサンデー リサイクルの回収場 所が変わります

9月16日(日)は「第54回龍ヶ崎市消防ポンプ操法競技大会」開催のため、サンデーリサイクル(資源物回収)の市役所での回収場所を「市役所南側駐車場」に変更します。「竜ヶ崎工事事務所駐車場」および「さんさん館駐車場」については通常どおりの場所です。

問 環境対策課 ☎内線426

中央図書館臨時休館

1階和室のフロア化工事および1階和室天井裏のアスベスト除去作業を行うため、臨時休館します。ご理解・ご協力をお願いします。※休館中、図書館正面・佐貫駅東口の返却ポストは利用できません。休館期間：11月28日(木)～1月3日(金) / 休館期間中は図書室も図書などの貸出業務を行いません。問 文化・生涯学習課 ☎内線221 / 中央図書館 ☎64・2202

歴史民俗資料館臨時休館

収蔵資料を状態良く保存するため、くん蒸作業を実施します。9月23日(月)～28日(土)は全敷地内立ち入り禁止となりますのでご注意ください。

問 歴史民俗資料館 ☎64・6227

「ひとり暮らし高齢者の調査」にご協力を!

市では、市内高齢者の実態を把握し、急病や不慮の事故などに巻き込まれたときの緊急連絡先をあらかじめ把握するため、調査を実施します。調査は地区の担当民生委員が直接訪問します。※「災害時避難行動要支援者避難支援プラン」の登録勸奨を併せて行います。調査時期：9月中旬頃から順次訪問。☎4月1日現在で住民基本台帳上65歳以上のひとり暮らし高齢者。☎調査員は、必ず身分証明書を携行しています。預貯金の口座番号などを聞いたり、金銭を請求することはありません。不審な場合には、必ずお問い合わせください。問 介護福祉課 ☎内線276

令和元年度龍ヶ崎市 戦没者追悼式

先の大戦において尊い犠牲となられた戦没者等の御霊(みたま)に対して、追悼の意を表するとともにご遺族のご労苦に敬意を表し、平和の決意を新たにすため「戦没者追悼式」を行います。一般の方も参列できますので、ぜひご参加ください。また、閉式後に広島への中学生派遣事業の活動報告も行います。

☎9月21日(土) 午前10時～正午予定。☎文化会館・大ホール。問 社会福祉課 ☎内線246

10月から市役所1階 の銀行派出所が筑波 銀行に代わります

10月から市の税金などの収納取りまとめ業務や支払事務を取り扱う指定金融機関が、常陽銀行から筑波銀行に代わるため、市役所1階の銀行派出所も10月1日から筑波銀行に代わります。指定金融機関の変更後も、これまでどおり口座振替や納税通知書などに記載の金融機関で納められますので、市民の皆さんが手続きをする必要はありません。

龍ヶ崎市敬老会のお知らせ

問 介護福祉課 ☎内線283 / 社会福祉協議会高齢者ふれあい係 ☎62-5851

75歳以上の方が対象です。お誘い合わせの上、ぜひお越しください。例年駐車場が大変混みあいますのでコミュニティバスなど公共交通機関でのご来場にご協力をお願いします。

☎9月16日(月・祝) 午前8時45分から受付開始。☎文化会館・大ホール

☎午前9時30分からオープニング(園児の発表) / 午前10時～正午・式典と芸能発表

☎市内在住の昭和20年3月31日以前に生まれた方

☎案内状 → **ピンク色の案内状**が届いた方(88歳・100歳の方)には「敬老祝金」をお渡しします。

●本人来場の場合 = 案内状と印鑑

●代理の方の場合 = 案内状と代理人の印鑑・身分証(免許証や保険証)・委任状(本人の署名・押印のあるもの) ※委任状欄に署名・押印がない場合、祝金をお渡しできませんので、ご注意ください

記念品の後日受け取りについて

▶ 白色の案内状の方

- 9月17日(火)～10月31日(木)の平日午前8時30分～午後5時15分に市役所介護福祉課で受け取り
- 9月17日(火)～10月17日(木)は次の施設でも受け取れます
 - 東部・西部出張所：平日午前8時30分～午後5時15分
 - 総合福祉センター：月～土曜日午前8時30分～午後5時15分(祝日可)
 - 市民窓口ステーション：午前10時30分～午後7時(土日祝日可)

▶ ピンク色の案内状の方

9月17日(火)～10月31日(木)の平日午前8時30分～午後5時に市役所介護福祉課で受け取り

問 会計課 ☎内線 242

10月1日から年金生活者支援給付金制度がはじまります

年金受給者のうち、公的年金などの収入や所得額が一定基準額以下の方に、年金生活者支援給付金を支給します。受け取りには請求書の提出が必要で、案内や手続きは日本年金機構が実施します。
対①市町村民税の非課税世帯に属する65歳以上の方で、年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下の老齢基礎年金の受給者／②前年所得が約46.2万円以下の障害基礎年金・遺族基礎年金の受給者
請求方法…①平成31年4月1日以前からの年金受給者のうち対象者には、請求手続きの案内が9月上旬から順次発送されます。同封のはがきに必要事項を記入し、請求／②平成31年4月2日以降の年金受給者は、年金の請求手続きと併せて、年金事務所または市区町村で請求手続き **注** 日本年金機構や厚生労働省から直接、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めたことはありませんので、不審な電話や案内にご注意ください

さい 問 給付金専用ダイヤル ☎0570・05・4092

イベント

中央図書館 動物愛護週間特別イベント

講演会「悲しむ命ゼロをめざして」と企画展示

9月20日～26日の動物愛護週間に合わせて、講演会と動物愛護関連本を展示する企画展示を行います。

●講演会

日 9月14日(土) 午前10時～正午 場 2階鑑賞室 講師・NPO法人ボチたま会、川上代表 内容・茨城県の捨て犬猫の現状や事例、今日からできる動物愛護活動などについて **定** 申込不要で当日先着40人

●動物愛護週間特別企画展示
 日 9月1日(日)～30日(月) 場 1階展示コーナー **共通** 問 中央図書館 ☎64・2202

Nゲージ・鉄道模型・ジオラマ展示走行会

4mのジオラマを展示。持参した車両を走らせることができます。ジオラマ製作は助

川洋一氏。申込不要・無料。
 日 10月5日(土)・6日(日) 午前10時～午後3時 場 市民交流プラザ ☎64・0036 (水曜休館)

れきみんシアター

予約不要・無料。

日 内容：9月7日(土)「桃太郎・カチカチ山・河童の雨ごい・ソラ豆の黒いすじ」／14日(土)「花咲か爺さん・金太郎・うぐいす長者・八郎潟の八郎」／いずれも午前11時～正午 **定** 30人 場 問 歴史民俗資料館 ☎64・6227

募集

市民環境会議主催 大人のエコ・クッキング



食材を無駄にしない調理方法や台所排水の削減・生ごみを減らす工夫など、暮らしに役立つクッキングの知恵を学びませんか。楽しく料理しておいしくいただきますよ！

日 9月20日(金) 午前10時～午後1時 場 馴柴 ☎メ ニュー・フライパンでパエリア、パスタと野菜のスープ、旬野菜のゲリル・ツナソー

「市民スポーツフェスティバル」参加者募集

問 スポーツ都市推進課 ☎内線 239

申込方法など詳細はお問い合わせください。原則として、市内在住・在勤・在学の方を対象としています。

凡例 : ①開催日 ②申込締切 ③申込先 ④問い合わせ ⑤その他

■男女混合ソフトボール

①10月13日(日)・20日(日) ②10月4日(金) ③④桜井 ☎090-6954-6661

■男女混合バレーボール

①10月27日(日) ②10月10日(木) ③④森重 ☎090-3802-6828

■男女混合卓球

①10月13日(日) ②10月3日(木) ③④豊嶋 ☎62-5444 ⑤団体戦

■ゲートボール

①10月19日(土) ②10月10日(木) ③④大久保 ☎090-5402-9353

■テニス

①令和2年1月19日(日) ②1月8日(水) ③E maruta@kcjta.com ④時田 ☎090-2311-7018 ⑤ダブルス

■スポ少軟式野球

①10月27日(日)・11月2日(土)・3日(日) ②9月15日(日) ③④長塚 ☎090-1548-9564

■ソフトバレーボール

①11月24日(日) ②10月1日(火) ③岸 ☎66-6515 (ファクスのみ) ④岸 ☎090-2759-7373

■バウンドテニス

①12月14日(土) ②11月23日(土) ③④石川 ☎64-2837 ⑤団体戦・経験者

■少年サッカー

①11月16日(土)・17日(日) ②10月31日(木) ③④松崎 ☎090-3472-6382

■ミニサッカー

①11月4日(月) ②10月21日(月) ③④三石 ☎090-2647-6797

■クレ射撃

①10月14日(月) ④大木 ☎62-1220 ⑤鉄砲所持者

ス、リンゴのコンポート／食物アレルギー表示Ⅱ乳・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・エビ
対市内在住の20歳以上の方
定先着25人 **¥**500円
 協力：東京ガス(株)常総支社
 (エコ・クッキングは東京ガスの登録商標です) **申込**9月6日(金) から電話で申し込み。受付時間平日午前8時30分～午後5時15分。本人以外の申し込みは1人(合計2人)まで **注**小さいお子さん連れでの参加不可 **申・問**環境対策課 ☎60・1538

食生活改善推進員による男性の料理教室

ポリ袋で簡単クッキング！
 メニューは当日のお楽しみ！
日9月25日(水) 午前10時～午後1時 **対**市内在住の男性 **定**先着12人 **¥**250円 **時**エプロン・三角巾・筆記用具 **申込**9月6日(金) から電話か窓口で申し込み **場・申・問**保健センター ☎64・1039

はじめての盆栽と山野草体験教室

盆栽の剪定や山野草の植え付けなどを、市文化協会盆栽部が初心者にも分か

りやすく教えます。お持ちの盆栽・山野草をご持参ください(1人3鉢まで)。盆栽などをお持ちでない方も参加できます。無料。
日9月22日(日) 午後1時30分から **場**文化会館・小ホール **定**先着20人 **申込**9月6日(金) 午前9時から電話か窓口で申し込み **申・問**文化会館 ☎64・1411

ヘルス講演会 小児の生活習慣病について～生活習慣を家族で見直そう！～

大人だけではなく、小児の生活習慣病が問題視されています。家庭内の生活習慣により早期に生活習慣病に移行することから、小児期から予防するための取り組みが重要です。専門医が詳しくお話します。予約不要・無料。ぜひご参加ください。
日10月8日(火) 午後1時30分～3時 **場**市保健センター **講師**・村井医院院長・村井敏夫先生 **問**保健センター ☎64・1039

ロコモティブシンドロームと骨粗しょう症のお話

自分では気付かないうちに

進行してしまうロコモティブシンドロームと骨粗しょう症。専門医がその予防と治療について分かりやすくお話しします。講演後には簡単な体操や試食もあります。治療中の方もぜひご参加ください。無料。
日10月9日(水) 午後1時30分～4時 **講師**・菊地整形外科院長・菊地達之先生 **定**先着30人 **持**動きやすい服装・室内履き **申込**電話か窓口で申し込み **場・申・問**保健センター ☎64・1039

林ナナ子ピアノコンサート

元武蔵野音楽大学講師・林ナナ子氏による「ショパンのワルツ」「リベルタンゴ」など。お馴染みの名曲をご堪能ください。無料。
日9月29日(日) 午後2時開演 **対**小学生以上 **定**70人 **申込**9月10日(火) 午前9時から電話受付 **場・申・問**市民交流プラザ ☎64・0036 (水曜休館)

クラブ・ドラゴンズ はじめてのスイミング

日①水曜コース 9月25日、10月16日・23日、11月6日、20日・27日 / ②金曜コース

龍ヶ崎市図書館協議会委員の募集

申・問 文化・生涯学習課 ☎内線 221 / **E** syougai@city.ryugasaki.ibaraki.jp

図書館の運営に関することについて審議。

任期 2年間(11月1日から令和3年10月31日) / 会議は年2回程度

対 市内在住・在勤の満18歳以上の方で、平日に開催する会議に出席できる方(学生不可)

定 3人

報酬 会議出席1回につき日額4,400円

申込 住所・氏名・電話番号・生年月日・性別・職業・志望動機(200字以内)を明記し、9月26日(木・消印有効)までに郵送・Eメール・窓口で申し込み。提出された書類は返却しません

選考方法 書類選考

注 市の要綱により、委員として兼務できる附属機関の数は3つ以内となります

令和2年4月新入学児の就学前健康診断

問 教育総務課 ☎内線 293

教育委員会では、令和2年4月から小学校に就学予定のお子さんを対象に、就学時健康診断を実施します。対象者には9月に「健康診断通知書(封書)」を郵送します。保護者または代理の方が付き添い、必ず受診してください。なお、当日やむを得ない理由で受診できない方や転居予定の方は、事前に教育総務課へご連絡ください。

実施日	学校名	受付時間
10月2日(水)	松葉小	午後1時～1時15分
10月3日(木)	龍ヶ崎西小	午後1時～1時20分
10月4日(金)	城ノ内小	午後1時～1時20分
10月8日(火)	久保台小	午後1時～1時15分
10月10日(木)	馴馬台小	午後1時～1時20分
10月18日(金)	龍ヶ崎小	午後1時～1時20分
10月28日(月)	大宮小	午後1時15分～1時35分
10月30日(水)	馴柴小	午後1時～1時20分
10月31日(木)	八原小	午後0時50分～1時15分
11月6日(水)	長山小	午後1時～1時20分
11月8日(金)	川原代小	午後1時～1時20分

● 9月27日・10月18日・25日、11月8日・22日・29日／いずれも午後5時～6時 **場** たつのこアリーナ・プール
対 3歳～小学生 **定** 30人
¥ 4,920円／実施日以降のキャンセルは返金なし **申込** 市内の方 9月11日(水) 午後3時から／市外の方 12日(木) 午後3時から電話で申し込み **申・問** たつのこアリーナ ☎ 64・8674

■ 湯ったり館

● 日帰り湯ったり館「湯ったり館へ行く！」
 大きなお風呂に浸かり、お友達との食事や農業公園を散策するなど、午後のひとときをお楽しみください。

日 10月8日(火) 行程…午前10時30分・観光物産センター出発↓湯ったり館↓午後3時・湯ったり館出発 **交通手段**…湯ったり館マイクروبス **定** 先着25人／最少催行人数10人 **¥** 5,200円

申込 9月6日(金) 午前10時から電話受付 **注** JR佐貫駅東口・湯ったり館以外での乗降不可／館内への飲食物の持ち込み禁止／時間厳守

● 折り紙教室

今回のテーマは「バラ」です。

日 10月10日(木) 午前10時～午後0時30分 **講師**…日本折紙協会講師・齋藤裕子先生 **定** 先着15人 **¥** 500円(材料費) **申込** 9月10日(火) 午前10時から電話受付 **共通** **場** **申・問** 湯ったり館 ☎ 60・1126

■ 八原まちづくり協議会 そば打ち講座

自分で打った蕎麦は格別です。
日 10月12日(土) 午前10時～午後1時 **定** 先着6人 **¥** 1,000円 **申込** 地区内の方 9月13日(金) から地区外の方 14日(土) から窓口で申し込み **場** 八原 ☎ 64・8246

その他のお知らせ

■ 農業用蛇口の盗難にご注意ください

近年、県内で水田の給水用蛇口の盗難が相次いでいます。農家の皆さんには、農閑期は蛇口を外し、自宅で保管する／金属製の蛇口から樹脂製の蛇口に変更する

などの対策をお願いします。
問 牛久沼土地改良区 ☎ 62・0536

■ 赤ちゃんふれあい体験ボランティア親子の募集

県では、未来の子育て世代である高校生を対象に、赤ちゃんふれあい体験を実施しています。10人前後の高校生のグループに子育て体験をお話いただき、赤ちゃんとのふれあいに協力いただける親子を募集します。
日・場 9月25日(水)・愛国学園大学附属龍ヶ崎高等学校／現地集合で解散まで2時間程度 **対** 1歳半くらいまでの赤ちゃんとその保護者 **問** NPO法人ままとーん ☎ 080・9867・1868 **E** mamatone.guest@gmail.com

■ 健康標語大募集!

テーマは「特定健診や健康づくりについて」です。未発表の作品に限り1人3点まで応募可。応募作品の権利は茨城県国民健康保険団体連合会に帰属し、HPその他の県内関係機関での啓発活動に使用します。最優秀賞ほか各賞あり。最優

秀賞受賞者には表彰を実施予定。
対 県内在住・在勤の方 **申込** 9月21日(土・消印有効)までに①標語／②郵便番号／③住所／④氏名(よみがな)／⑤年齢／⑥電話番号を明記し、郵便・ファクス・Eメールで申し込み※氏名の公表を希望しない方はペンネームも記入 **問** 茨城県国民健康保険団体連合会保健事業課「標語募集」係 ☎ 029・301・1552 **E** 029・301・1575 **E** kohou@ibaraki-kokuhoren.or.jp

1575 **E** kohou@ibaraki-kokuhoren.or.jp

■ 県南近隣イベント情報

石岡のおまつり (常陸國總社宮例大祭) 石岡市

問 石岡市観光協会(観光課内) ☎ 0299-23-7741

「石岡のおまつり」は、関東三大祭の1つともいわれている、常陸國總社宮の例大祭です。格式高い大神輿をはじめ、絢爛豪華な山車、勇壮な幌獅子が40台以上市内を巡行する石岡の一大行事です。



日 9月14日(土)～16日(月・祝)
場 JR常磐線石岡駅前

2019年10月1日、消費税・地方消費税の税率は10%へ。

※10%のうち2.2%は地方消費税です。

👉 税率引上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするために必要です。

👉 引上げ分は、すべての世代を対象とする社会保障のために使われます。

👉 家計と景気、両方の視点から対策を実施します。

政府広報 消費税

検索

たつのこアリーナ 2019 年度第 3 期教室一覧

申・問 たつのこアリーナ ☎ 64-8674

申込 申込開始日の午後 1 時から電話受付／子供教室は午後 3 時から電話受付。受付開始日は市内在住の方のみ電話受付、翌日以降は市内・市外の方ともに電話・窓口で受け付け。クラス毎に申込開始日が異なりますので、下表をご確認ください。

■ **フィットネス教室** * 募集人数は問い合わせ

曜日	クラス	時間	募集人数	回数	対象	料金	申込開始日	
火	ヨガ	9:30 ~ 10:45	10 人	9 回	成人 (高校生以上)	4,750 円 (当日 800 円)	9/10 ㊦ 13:00 ~	
	キックボクシングエクササイズ	19:15 ~ 20:15	9 人					
水	はじめてエアロ	9:45 ~ 10:15	20 人	10 回		成人 (高校生以上)	2,650 円 (当日 400 円)	9/11 ㊦ 13:00 ~
	ズンバ	10:00 ~ 11:00	25 人					
	エアロピクス	10:30 ~ 11:30	30 人					
	バランスコーディネーション	11:00 ~ 12:00	10 人					
	ラテンエアロ	11:15 ~ 12:15	25 人					
	骨盤ピラティス	11:45 ~ 12:45	35 人	9 回		65 歳以上	4,750 円 (当日 800 円)	
	フィットネスフラダンス	13:00 ~ 14:00	20 人					
	健康アップ教室	14:00 ~ 15:00	*					
	ポップなキック	19:15 ~ 20:15	25 人					
	ヨガ	19:15 ~ 20:30	*					
木	ヨガ	10:00 ~ 11:00	30 人	10 回	成人 (高校生以上)	5,250 円 (当日 800 円)	9/12 ㊦ 13:00 ~	
	ひきしめピラティス	10:30 ~ 11:30	35 人					
	ズンバ	11:15 ~ 12:15	15 人					
	たのしいフラダンス	12:00 ~ 13:00	25 人					
	ヨガ	14:30 ~ 15:45	*					
	マットピラティス	19:15 ~ 20:15	25 人					
金	エアロピクス	10:00 ~ 11:00	20 人			9/13 ㊦ 13:00 ~		
	ズンバ	11:15 ~ 12:15	20 人					
	けんこう太極拳・太極舞	13:30 ~ 14:30	25 人					

■ **子供教室** 対 小・低学年=小学 1 ~ 3 年生 / 小・高学年=小学 4 ~ 6 年生 / 幼児=3 歳以上

曜日	クラス/対象	時間	募集人数	回数	料金	申込開始日	
火	Jr. バスケット	小・低学年	17:40 ~ 18:40	16 人	8 回	6,280 円	9/10 ㊦ 15:00 ~
		小・高学年	18:50 ~ 19:50	7 人			
		中学生	20:00 ~ 21:15	17 人		7,840 円	
水	Jr. 体操スクール	幼児	16:00 ~ 17:00	8 人	10 回	11,000 円	9/11 ㊦ 15:00 ~
		小学生	17:10 ~ 18:10	15 人			

■ **レスミルズ・ラディカルプログラム** 教室開始 30 分前から窓口で受け付け。詳細は問い合わせ

1 回ずつ参加できます。シェイプアップや筋力向上に適した教室など。

日 毎週 20 クラス程度 料 30 分クラス = 350 円 / 45 分・60 分クラス = 600 円

たつのこアリーナ 臨時休館のお知らせ

問 たつのこアリーナ ☎ 64-8674

国体開催に伴い、下記の日程で各施設が休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

施設名	休館日
メインアリーナ・サブアリーナ・柔道場・剣道場	9 月 25 日 (水) ~ 10 月 12 日 (土)
多目的室	10 月 1 日 (火) ~ 12 日 (土)
トレーニング室・プール・龍ヶ岡公園テニスコート・ たつのこフィールド・たつのこスタジアム	10 月 1 日 (火) ~ 8 日 (火)



相談

秘密は厳守します。

■厚生労働省委託事業

いばらき県南若者サポートステーション無料就労相談

申・問 いばらき県南若者サポートステーション
☎ 029-893-3380 FAX 029-893-3381
E info@saposute-tsukuba.jp

若者の社会的自立を支援し、それぞれの状況に応じた就労相談や定着・ステップアップ支援を行います。無料。事前に申し込み。

目 毎月第4水曜日午後1時～5時

場 市民活動センター

対 15歳～39歳の若年無業者およびその家族

■自死（自殺）遺族のつどい

ゆったりカフェ龍の会

申・問 ゆったりカフェ龍の会・南部
☎ 090-6519-3807

大切な人を自死（自殺）で亡くした方が集う、分かち合いの会です。ある日突然訪れた悲しみと誰にも分かってもらえないつらさなど、ありのままの思いを語り合い、支え合う場です。予約不要。電話での相談も受け付けていますので、ぜひ一度ご連絡ください。

目 9月28日（土）午後1時30分～3時30分

場 市民活動センター

¥ 500円

■9月10日～16日は自殺予防週間

メンタルヘルス相談会

問 社会福祉課☎内線 269

自殺予防週間に合わせて、保健師・精神保健福祉士・消費生活相談員などが不安や心配ごとなどの相談を受け付けます。申し込み不要・無料。

目・場 9月11日（水）午後1時～4時・中央図書館2階鑑賞室 / 12日（木）午前10時～正午・市役所附属棟2階会議室

■社会福祉協議会の無料相談事業

申・問 社会福祉協議会☎ 62-5176

●法律相談

目 ①9月27日（金） / ②10月11日（金） / いずれも午後1時30分～3時55分（1人あたり45分間）

定 3人

相談員 弁護士

申込 ①9月24日（火）まで / ②10月8日（火）までに電話で申し込み

注意 応募多数の場合は抽選 / 定員に満たない場合は締切後に先着順で受付

●心配ごと相談

目 ①9月17日（火） ②10月1日（火） / いずれも午後1時30分～4時30分（4時最終受付）

相談員 心配ごと相談員

共通＝場 地域福祉会館

みんなの掲示板

1010月前半号締め切り…9月11日（水）
10月後半号締め切り…9月26日（木）

▼イベント

鎌倉彫うるみ会
無料体験者募集

彫刻をしてみませんか。

詳細は問い合わせ 目 9月14日・28日、10月12日・26日
いずれも①午後1時30分～3時30分 ②下町上会館
¥1080円 / 回（材料費） 問 平松☎090・5407・8625

邦楽邦舞 風の会
第六回邦楽邦舞発表会

申込不要・入場無料 目

9月29日①午後1時から ②午後2時から
場 文化会館・小ホール 問 張替☎66・0527

笑いヨガ大会 in 龍ヶ崎

青空の下で笑って、免疫力アップ。申込不要 目 9月29日①午前10時～11時 ②午後2時～3時

場 龍ヶ崎公園 ¥200円 問 茨城県南生活者ネット・坪山☎60・8067

▼メンバー募集

初級日本語ボランティア養成講座

外国人のコミュニケーションを支援するための教授法講座。県国際交流協

会・日本語ひろば共催。9月20日（金）までに申込 目 10月12日・19日・26日 市民活動センター / 11月9日・16日・30日 伊奈公民館（つくばみらい市） / いずれも午前10時～午後4時 ¥2500円（税別）その他実費負担あり 申・問 龍ヶ崎日本語ボランティアフレンド・伊藤☎080・6625・3828

初心者麻雀教室

できるようなるまで個別指導。第2期生募集中です！ 事前に申込 目 毎週月午後2時～5時 場 龍ヶ崎コミュニティセンターハウス ¥500円 / 回 申・問 茨城県南生活者ネット・坪山☎60・8067

グランド芸能フェスティバル2019出演者募集

オケなど芸能全般の出演者を募集 目 10月22日①午前9時30分～午後4時 ②午後4時～6時 場 文化会館・大ホール 問 グランド芸能フェスティバル2019事務局・島田☎66・3607

祝 クライミング世界選手権準優勝で 東京2020代表内定!

スポーツクライミング野口啓代選手

スポーツクライミング世界選手権2019女子複合決勝に出場した、龍ヶ崎ふるさと大使の野口啓代選手。準優勝で有終の美を飾り、2020オリンピック東京大会出場獲得条件(今大会7位以上・日本人選手最上位)をクリアし、代表内定を決めました。



大会前に「最後の世界選手権」と語るなかで抱んだ夢舞台への切符。来年の大舞台での活躍に向け、市民一丸となって応援していきましょう!

【野口選手コメント】

夢みたいで信じられません。皆さまの応援のおかげで力が出ました。応援ありがとうございました。東京2020では、さらにいい色のメダルが取りたいです。

■母校の八原小から応援メッセージ

大会前に、八原小の児童たちが、応援旗とメッセージムービーを制作。プレゼントを受け取った野口選手は、「今回のプレゼントで世界選手権に向けて元気をもらえた」と、喜びを語っていました。



今回のプレゼントで世界選手権に向けて元気をもらえた」と、喜びを語っていました。



広報 ボランティア レポート

「龍ヶ崎ニュータウン」の夏祭り

7月27日、毎年松葉小学校校庭で行われる夏祭りを取材しました。このお祭りは北竜台にニュータウンができて間もないころ、各地から引っ越してきた子どもたちにとって第2の故郷になるニュータウンで、思い出になる夏祭りをやろうという事から行われるようになりました。現在も地域のお店や会社・病院や団体などから寄付を受けて続いていて、今年で38回目となっていてびっくりです。

多くの模擬店が校庭の周りにコの字型に並び、ピールや焼き鳥といった大人向けもあり、かき氷やアイスクリームや金魚すくいやヨーヨーなど子ども向けも盛りだくさんです。また、校舎側の舞台では、女性の太鼓やフラダンス、盆踊りや鼓舞太鼓などが次々と披露されました。盆踊りの曲は昔懐かしい曲だけでなく、最近流行の曲があって、年配から子どもまで輪になって楽しんでおられました。



来ている方々には、パパやママが松葉小学校の卒業生でお子さんは在校生という方や、子どもたちのグループでも在校生や卒業生が多く、最初に祭りを始められた方々の思いは実ってきていると感じました。

龍ヶ崎全体で生徒数が減る中、この地区の小中学校も例外ではないようですし、住民の平均年齢も上がってきて、もはやニュータウンとは言えなくなってきましたが、この祭りは続いてほしいと思っています。

ちなみに松葉地区の方はもちろんですが、地区外の方の参加も大歓迎です。私はかつてこの地区に住んでいた時、祭りの役員をやりましたがその時のことが思い出された夕べでした。

【広報ボランティア：栢田】



図書館だより ☎ 64-2202

今月の新刊

文学

『あとは切手を、一枚貼るだけ』 = 小川洋子

『とむらい屋颯太』 = 梶よう子

『炎天夢』 = 今野敏

『ハッピーアワーは終わらない』 = 東川篤哉

『わが人生に悔いなし』 = なかにし礼

その他

『考古学から学ぶ古墳入門』 = 松木武彦

『ドキュメント豪雨災害』 = 谷山宏典

『一生役立つきちんとわかる栄養学』 = 飯田薫子

『ホーローで作るとかんたん!おいしい!』 = 山崎志保

『世界の人と楽しむ折り紙』 = 山梨明子

児童

『親子で学ぶ防災教室』 = 今泉マユ子

『もっとざんねんないきもの事典』 = 今泉忠明

『アトリと五人の王』 = 菅野雪虫

絵本

『ほんだな』 = 新井洋行

『アイスクリームおうこく』 = ナカオマサトシ

『ころべばいいのに』 = ヨシタケシンスケ

9月のおはなし会

●こぐまちゃんのおはなし会

10日(火) 午前10時30分から

●おはなし会

14日・28日(土) 午前10時30分から

●たつの子お話タイム

14日(土) 午前10時30分から

ドキュメンタリー 牛山純一の世界

当市に縁の深い世界的ドキュメンタリスト、故・牛山純一さんの作品を上映します。予約不要・無料。

▶日時：9月29日(日) 午後2時から

▶場所：2階・鑑賞室

▶定員：30人

▶上映作品：「世界の民族 すばらしい世界旅行・行商列車 アンデスを行く／上海サーカスの舞台裏」50分

9月の図書館イベント

●リサイクルブック

図書館で使わなくなった本を、市民の方に無料で配布します。冊数制限なし・本がなくなり次第終了。持ち帰り用の袋をご持参ください。予約不要。

▶日時：9月21日(土) 午前9時30分～午後3時

▶場所：2階・鑑賞室

まいりゅうをさがせ!

まいりゅうの写真やイラストなどを募集します。氏名 (P.N可)・住所・コメントを添えて、りゅうほー編集室「まいりゅうを探せ」係

☒ citysales@city.ryugasaki.ibaraki.jp へお寄せください。

ナイトバザールに行ってきたよ〜ん
ボクも盆踊りに挑戦っ
上手に踊れてるかな?



ボクの似顔絵がたくさん! 嬉しいなあ〜
みんなお手紙ありがとうだよ〜ん

まいりゅう 出没情報 (予定)

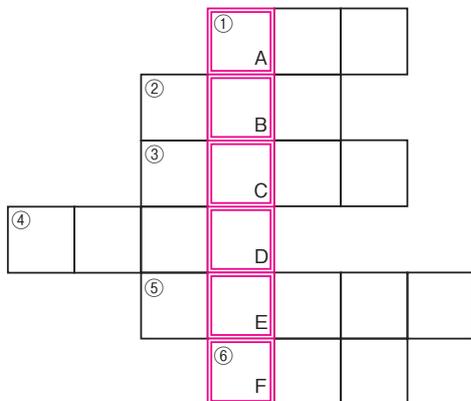
9/22	コロッセフェスティバル【市役所北側駐車場】
10/6・7	いざいざ茨城ゆめ国体柔道競技【たつのごアリーナ】
10/13	まいんバザール【にぎわい広場】

※天候などにより変更となる場合があります。その他にもさまざまなイベントに出没します。ぜひ探してみてください!

QUIZ

「りゅうほークイズ」

「湯ったり館」優待券と図書カードが当たる!



①〜⑥のヒントをもとに下のマスに文字を入れてください。A〜Fの文字を順に並べると答えになります。

ヒント (ヨコ)

- ① たばこの●●●などの有害物質を長期間吸い続けると、COPD (慢性閉塞性肺疾患) にかかりやすくなります。
- ② 派遣団に参加した生徒たちは、各学校で「校内平和のつどい」を開催し、派遣で体験したことや各自で設定した研修課題について、不戦・●●●へのメッセージなどを発表します。
- ③ 全39店の●●●●●を制限時間5分で何個食べられるかを競います。
- ④ サッカーはもちろん、応援や立ち振る舞い全てで●●●●●することを目指しています。
- ⑤ 代表的な中核症状である記憶障害 (●●●●●) は、老化による記憶力の低下と違って自覚がなく、体験したこと自体を忘れてしまうのが特徴です。
- ⑥ 悪質商法や詐欺の●●●●●に遭わないように、手口や契約に関する知識を持ち、対処法を身に付けましょう。

応募方法 答え (例「9月号答=●●●●●●● (ABCDEFに入る文字)」) と郵便番号・住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号・「りゅうほー」の感想やご意見などをはがきに書いて、〒301-8611 市役所りゅうほークイズ係までお送りください。令和元年9月30日(必着)。応募は1人1枚まで。正解者の中から抽選で10人に、1,000円分の図書カードと「湯ったり館」の優待券2枚を差し上げます。当選者は10月後半号で発表します。

9月の

たつのごマルシェ

新米フェア!



「たつのごマルシェ」は、龍ヶ崎で採れた新鮮野菜や物産品の販売、ワークショップなど“ふれあい”と“おいしさ”が集まる交流の場です。今月のお楽しみイベントは、龍ヶ崎産新米「コシヒカリ」のすくいどり! 龍ヶ崎の美味しいお米をどうぞ♪

毎月第2土曜日はマルシェへお越しください!

▶日時: 9月14日(土)

午前10時~午後1時

▶場所: さんさん館前 (たつのごやま隣)

お楽しみイベント

新米「コシヒカリ」すくいどり

▶時間: 午前11時20分から

(10時30分から整理券発行)

▶定員: 先着100人

(1家族2人まで)

▶料金: 100円

(1人1回限り)



▶問: まちづくり・文化財団 ☎ 62-2227

(月曜休館)

※小雨決行、荒天中止。内容変更の場合あり。当日の開催状況などは財団 Facebook をご確認ください

龍ヶ崎空手スポーツ少年団 全国大会・国際大会に出場



7月17日、龍ヶ崎空手スポーツ少年団（佐藤利一代表・選手10人）が、全国大会と国際大会への出場報告のため、中山市長を表敬訪問しました。

中山市長から「日頃の鍛錬の成果を発揮できるようがんばってください」との声に、選手たちは「上位入賞を狙いたい」「予選会で負けた選手の分まで頑張りたい」など、力強く答えてくれました。

龍ヶ崎剣道塾龍士館、全国大会出場



7月22日、龍ヶ崎剣道塾龍士館（スポーツ少年団・長尾慎一郎代表）が、「第54回全国道場少年剣道大会」への出場を前に、中山市長を表敬訪問しました。長尾代表は、全国大会という大舞台で試合ができる喜びと普段の厳しい練習を糧に、優勝を目指したいと抱負を語ってくれました。

市内中学生が大会入賞を報告



7月31日、茨城県民総合体育大会で上位入賞を果たし、8月7日からの関東大会・18日からの全国大会への出場が決定した市内の中学生（5校・15人）が、市役所で行われた出場報告会・激励会に出席し、県大会での成績報告や関東大会・全国大会に向けた抱負などを語ってくれました。

出席者：愛宕中（柔道個人／弓道女子団体）、長山中（水泳個人）、城西中（相撲個人／弓道女子団体）、中根台中（陸上個人／卓球個人）、城ノ内中（水泳個人／柔道個人／弓道女子団体）

少年軟式野球 櫻井創太さんが全国大会へ

つくば市茎崎地区で活躍する少年軟式野球チーム「茎崎ファイターズ」に所属する櫻井創太さん（駒馬台小6年）が、全国大会出場報告のため、中山市長を表敬訪問しました。茎崎ファイターズは、6月23日に開催された「高円宮賜杯第39回全日本学童軟式野球大会茨城県予選大会」に見事優勝し、8月18～23日に明治神宮球場および東京都内各所で行われた「高円宮賜杯第39回全日本学童軟式野球大会」に出場しました。



休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時

9/8 (日)	横田医院 ☎ 62-0047	竜ヶ崎医院 ☎ 62-0550
9/15 (日)	牛尾病院 ☎ 66-6111	山本医院 ☎ 66-3348
9/16 (月)	福岡小児科医院 ☎ 66-3245	北竜台耳鼻咽喉科クリニック ☎ 95-3387

■9月の納付 国民健康保険税③／介護保険料③／後期高齢者医療保険料③／保育料徴収金／市営住宅使用料／放課後児童健全育成事業保護者負担金 ※納期限（口座振替日）は9月30日です

還付金詐欺にご注意ください！ 相手の言葉をうのみにせず、市役所などにご確認ください