

広報  
龍ヶ崎  
No.840

# りゅうほー Ryūho

2020年  
令和2年

6月  
後半号

スポーツクライミング日本代表

野口啓代選手、「新しい私」へー



えるように。



## ライミング日本代表・野口啓代選手メッセージ



© Base Camp



Instagram



Twitter

### 野口 啓代 AKIYO NOGUCHI

1989年5月30日生まれ。市内小中学校卒業。過去に4度のボルダリングW杯年間総合優勝経験を持つ。TEAM au 所属。

# りゅうほー RYUHO

2020年6月後半号

今号の表紙・スポーツクライミング

日本代表・野口啓代選手



© Base Camp

## 目次

- 02 壁を乗り越え、「新しい私」へー  
スポーツクライミング日本代表・野口啓代  
選手メッセージ
- 05 今こそお子さんの予防接種を忘れずに！
- 06 災害時の避難のポイント！
- 08 龍ヶ崎市のごみ・リサイクルの現状
- 12 お知らせ
- 16 こんな時こそ、龍ヶ崎のお店を使おう！
- 17 事業者の皆さんへ 龍ヶ崎市独自の支援制度
- 18 りゅうほー広場
- 19 まちのできごと／休日当番医
- 20 わがやの天使大集合

### 龍ヶ崎市の人口【6/1 現在】

総数…76,914 (-44)  
世帯数…34,276 (+ 2)  
男性…38,389 (-18)  
女性…38,525 (-26)

### ごみ・資源物排出量

市民1人1日あたり

	実績値 (R2.4月)	前年度同月比 (R元年度)	減量目標値 (R5年度)
家庭ごみ	728g	+46g	600g
資源物	105g	+ 4g	200g

※資源物には集団回収（子ども会・長寿会など）での回収量は含みません



# 後で振り返った時に、この時間があってよかったと思 壁を乗り越え、「新しい私」

スポーツク

世界的な流行となった新型コロナウイルス感染症の影響で、「2020年オリンピック・パラリンピック東京大会」の開催が2021年夏に延期となりました。

今大会で初の正式種目となった「スポーツクライミング」。日本代表として出場権を獲得し、本番に向けて準備を進めていた野口選手は、今大会での現役引退を表明していました。1年後の開催へ向けてトレーニングを続ける野口選手から、新型コロナウイルスという新たな「壁」へ立ち向かう龍ヶ崎の皆さんへ、メッセージをいただきました。

「新型コロナウイルス感染症の影響で、オリンピック・パラリンピックが延期となりました。感染拡大予防のためのさまざまな行動制限がある中で、工夫していること・新しく始めたことなどはありますか？」

「15年間、ずっとこの季節にはワールドカップが開幕し、世界中を転戦していました。こんな

に日本に長くいること、そして試合がないことが初めてなので、1日の過ごし方に最初は戸惑いました。

そのような中でも、ちょっとしたことを楽しく過ごそうと考えて、自転車（ロードバイク）を購入しました。

これまでコンビニなどへ買い物に行くときも車を使っていましたが、今は自転車で行くことも増えました。風が心地よく感じたり、今日は暑いな、肌寒いなどか季節の移ろいを五感で感じられるのも、これまで以上に新鮮に感じています。

そして、今年8月に照準を合わせたトレーニングを重ねてきましたが、延期を受けてさらにもう1年長く、大好きなクライミングをする時間ができました。

この時間を使って、基礎

を徹底的に見直すことにしました。これまでできなかったトレーニングを取り入れ、チャレンジすることで、さらに進化していく姿が自分自身でも楽しみです。

応援いただく龍ヶ崎市民の皆さんにも、進化した「新しい私」を楽しみにしてほしいです」

「新型コロナウイルスという「壁」へ立ち向かう、龍ヶ崎の子どもたちや大人たちへ、メッセージをお願いします。」

「私も今は大会の延期が続き、世界中のクライマーと会うことも、一緒に壁を登ることもできません。

しかし、来るべき日に備え、自分にできる最高の準備をしています。簡単なことでは決してありませんが、この積み重ねた時間が自分にとってプラスになると信じています。

市民の皆さんも生活様式が制限されていたり、お友達に会うことも、思いっきり外で遊ぶことも今はできないかもしれませんが、この状況の中でも自分の好きなことへの情熱を忘れずに、また新しいことを始めたり、興味を持ったりと、これまでと

は違うアプローチをして過ごしましょう。

後で振り返った時にこの時間があってよかったと思えるように、みんなで乗り越えていきましょう」

【寄稿日：5月中旬】



▲野口選手から届いた手書きのメッセージ

龍ヶ崎市では引き続き、スポーツクライミング日本代表の野口啓代選手をはじめ、当市ゆかりの代表選手、ホストタウンとなっているキューバ共和国柔道チームやオセアニア地域柔道チーム、タイ王国陸上競技チームを応援していきます。

# ＼ジェネリック医薬品を使ってみよう！／ 安くなるかも？あなたのお薬代

問 保険年金課 ☎ 内線 257

ジェネリック医薬品は新薬よりも少ない費用で開発できるため、多くの場合、新薬の5割程度の価格に設定されています。中には、味やにおい・大きさなどを改良された製品もあります。

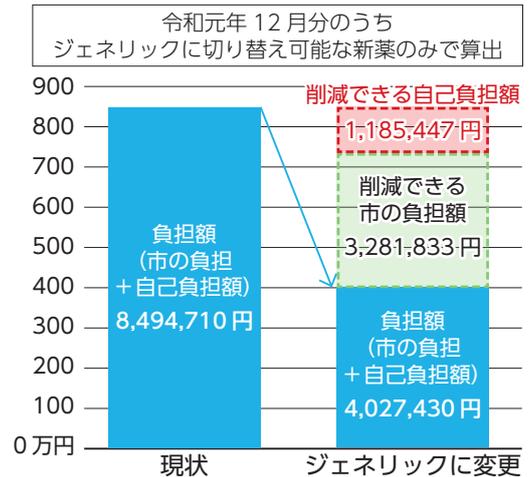
今回は、新薬を処方されている方がジェネリック医薬品に切り替えることで、薬代の自己負担がどのくらい減るかの目安を紹介します。

## ジェネリック医薬品に切り替えた時の金額の推移

当市の国民健康保険・調剤費の状況から、昨年12月処方分の薬をジェネリック医薬品に替えた想定すると、自己負担分を1,185,477円減らすことができます。

12月処方分のうち、4,027件がジェネリック医薬品に切り替えることができる薬でした。切り替えた場合、薬代の自己負担額が1回あたり約294円安くなる見込みです。もし毎月1回薬を処方されていた場合、1年間で3,528円節約できる想定です。

ジェネリック医薬品の種類や処方される回数によっては、自己負担額が想定以上に抑えられる場合もあります。



全ての新薬がジェネリック医薬品に替えられるわけではありませんが、ジェネリック医薬品への切り替えを希望する場合は、必ず主治医にご相談ください。

## 令和2・3年度の後期高齢者医療保険料率をお知らせします

問 保険年金課 ☎ 内線 257

### 令和2・3年度の保険料率

後期高齢者医療保険の保険料率は、都道府県単位で医療費の動向などを踏まえ、2年ごとに見直します。茨城県では、平成24年度の改正から8年間保険料率を据え置いてきましたが、被保険者数とともに急増する医療給付費に対応するため、保険料率を次のとおり改正します。なお、茨城県後期高齢者医療の被保険者にかかる保険料率は、県内全ての市町村で同一となります。

平成30年・令和元年度	
均等割額	¥39,500
所得割額	8.00%

令和2年・3年度	
均等割額	¥46,000
所得割額	8.50%

全国平均 令和2年・令和3年度	
均等割額	¥46,987
所得割額	9.12%

### 個人ごとの保険料額の決め方

1年間の保険料額 (100円未満切捨て) ※賦課限度額 64万円	=	均等割額 被保険者1人につき <b>46,000円</b>	+	所得割額 賦課の基となる金額 × <b>8.50%</b>
----------------------------------------	---	----------------------------------	---	----------------------------------

- 賦課の基となる金額は、総所得金額等から基礎控除33万円を差し引いた金額です
- 総所得金額等とは、前年の収入から必要経費（公的年金控除額や給与所得控除額）を差し引いたもので、社会保険料控除・配偶者控除などの各種所得控除前の金額です。遺族年金や障害年金は収入に含みません

# ＼お子さんの成長や関わり方で悩んでいませんか？／ 保健センターにぜひご相談ください

問 保健センター ☎ 64-1039

保健センターでは、お子さんに関するさまざまな相談を受け付けています。1人で悩まず、お気軽にご相談ください。相談は予約制です。詳細はお問い合わせください。

なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、電話での相談となる場合もありますのでご了承ください。

## こどもの健康相談

離乳食や食事、お子さんの成長・育児などについて、保健師・管理栄養士・歯科衛生士が個別に相談をお受けします。身体計測あり。

■**日程**：お問い合わせください

■**時間**：午前9時30分～11時で1人30分程度

■**対象**：4カ月児～小学6年生の保護者

■**持ち物**：母子健康手帳  
歯科相談希望者は歯ブラシとタオル

## おひさまくらぶ

お子さんの発達について、専門の先生が個別で相談をお受けします。

■**日程**：お問い合わせください

■**時間**：1人40分程度

■**対象**：乳幼児の発達について気掛かりな方

■**相談例**

- コミュニケーションが取りにくい
- 同じ月齢の子と比べて、言葉の発達が遅い

## たんぼぼくらぶ

お子さんとの関わり方についての相談をお受けしています。

■**日程**：お問い合わせください

■**時間**：1人60分程度

■**対象**：乳幼児との関わり方で困っている方

■**相談例**：

- 子どもがお友達にすぐ手を出してしまう。仲良く遊べない
- してほしくないことばかりする
- 子どもとの関わり方が分からない
- 子どもにいつも怒ってばかりいる気がする



# 今こそお子さんの予防接種を忘れずに！

問 保健センター ☎ 64-1039

## 子どもの定期予防接種は予定通り受けましょう



「新型コロナウイルスが流行しているので、子どもの定期予防接種は時期をずらしたほうがいいのですか？」という問い合わせが増えていきます。

子どもの定期予防接種の対象となっている病気は、命や健康に大きな影響をもたらす重大なものばかりです。そのため、感染症にかかる前に接種することが、何よりも重要となります。

新型コロナウイルス感染症を予防するための対策も重要ですが、極端な制限によって、予防できる病気にかかる危険にさらされてしまうことは避けなければなりません。今後も数カ月単位での流行が想定され、その間に予防接種を受けないことのデメリットは大きいと考えられます。

予防接種の実施にあたっては、「いつも以上の配慮が必要になりますが、可能な限り予定通りに実施すべき」と日本小児科学会では提言しています。

お子さんの健康を守るためにも、定期予防接種はできるだけ予定通りに受けましょう。

# ＼コロナ時代の避難所活用ルールを紹介／ 災害時の避難のポイント！



問 危機管理課 ☎ 内線 351

避難所には多くの方が集まるため、人と人の距離が近くなり、「密」の状態が発生しやすいと考えられます。「密」にならないために、市では、より多くの避難所の開設や間仕切り設置などにより、感染リスクを低減する対策を実施します。市民の皆さんにも、避難時の健康確保の取り組みへのご協力をお願いします。

## 避難所の開設状況をチェック！

災害時には、「危険な場所にいる人は避難する」が原則です。市内の小中学校・コミュニティセンターなどが避難所に指定されていますが、市では災害の状況に応じて、避難所を開設する施設を決定しています。

### ■避難所開設の例ー昨年の台風の場合ー

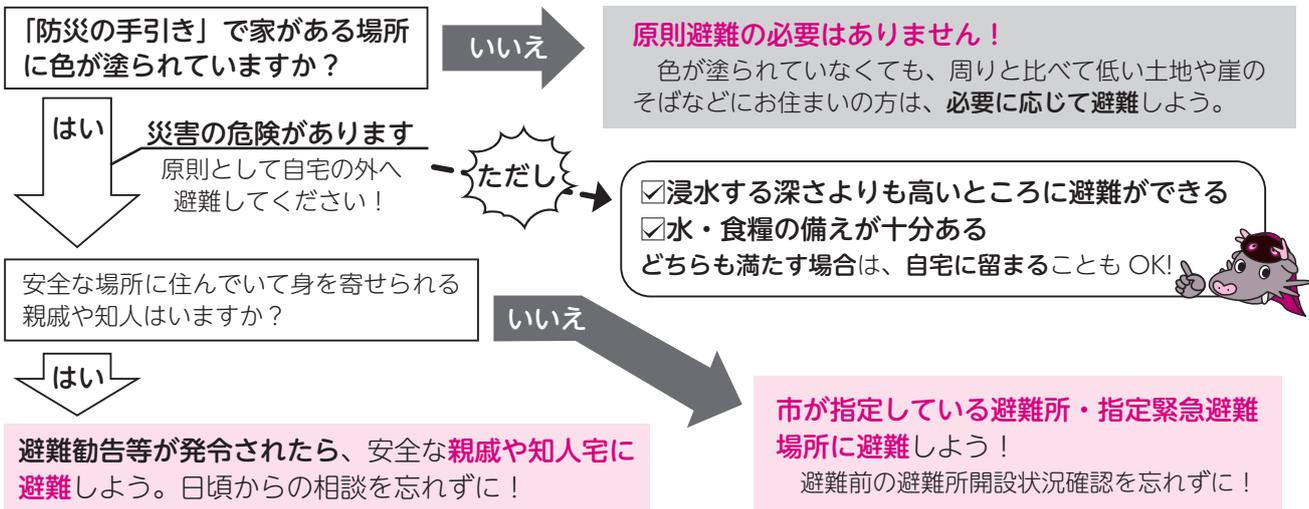
- 土砂災害警戒区域の方を対象→龍ヶ崎・城ノ内コミュニティセンター／馴馬財産区会館
- 停電長期化→龍ヶ崎・馴柴・城ノ内コミュニティセンター／市役所
- 利根川氾濫の危険性があるため→八原・城ノ内小学校※

※河川氾濫の危険がある場合は、近場の避難所ではなく、浸水エリアから離れた高台に避難所を開設します

## 「避難」の5つのポイント

- 1 避難とは「難」を「避」けること。安全な場所にいる方まで避難場所に行く必要はありません
- 2 避難先は、小中学校やコミュニティセンターだけではなくありません。安全な親戚・知人宅への避難も考えておきましょう
- 3 避難所にはマスク・消毒液・体温計が不足しています。できるだけ自分の分はお持ちください
- 4 複数の避難所を開設することがあります。災害の規模により、これまで開設していた避難所が変更される場合もあります。防災行政無線や、市公式HPなどでご確認ください
- 5 豪雨時の屋外の移動は、車も含め危険です。天候がひどくなる前に**早めの避難**を心掛けましょう。やむを得ず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況を十分確認してください

## 避難するべき？しないべき？困ったときの判定フロー 出典：内閣府・消防庁



## 避難所には何があるの？

避難所は、あくまで一時的に避難をする場所です。感染症対策として、マスク・ビニール手袋・消毒液などを備蓄していますが、備蓄品には限りがあります。避難時は、自宅から飲料水・食料・毛布などに加え、マスクなどの感染症対策用品もできる限りお持ちください。ご理解・ご協力をお願いします。

### ■避難時の持ち物（赤字は感染症対策用品）

- |                                   |                                       |                                                |                                       |
|-----------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> マスク      | <input type="checkbox"/> タオル          | <input type="checkbox"/> アルコール消毒液（ウエットティッシュなど） | <input type="checkbox"/> 体温計          |
| <input type="checkbox"/> 寝具（毛布など） | <input type="checkbox"/> 必要最低限の食料と飲料水 | <input type="checkbox"/> スリッパ                  | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ         |
| <input type="checkbox"/> 着替え      | <input type="checkbox"/> 懐中電灯         | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ                 | <input type="checkbox"/> モバイルバッテリー など |

# ペットのしつけとマナーについて、考えてみませんか？

問 環境対策課 ☎ 内線 423

動物を飼うことは楽しいことだけではなく、予想外の出来事や思わぬトラブルを招くこともあります。飼い主はペットをかわいがるだけでなく、周りに迷惑をかけないようにマナーを守り、家族の一員として終生飼養するという責任感と、命を預かるという自覚を持ちましょう。

すでにペットを飼っている方もこれから飼おうと考えている方も、この機会にペットとの付き合い方を考えてみてはいかがでしょうか。

## 猫は放し飼い？室内飼い？

猫は比較的行動範囲が狭いため、習性的にも室内飼いに向いている動物と言えます。室内飼いは、野良猫から感染症をもらうことや、交通事故に遭う危険がなくなります。また、去勢・避妊手術をしていない猫が外に出て飼い主が知らない間に子猫が生まれてしまったり、放し飼いの猫が他の家の庭を荒らし近所とトラブルになることなども防げます。できるだけ室内飼いをするようにしましょう。



## 犬の正しい飼い方をご存じですか？

飼い主は、飼い犬が人に危害を与えたり、近隣に迷惑をかけないように飼う責任があります。

### ■飼う場所に気を付けよう

犬を飼う時は、柵などで囲まれた敷地内や室内、人に危害や迷惑をかけない場所で飼いましょう。リードなどで係留する場合は、通行する人を驚かせたりすることがないように気を付けましょう。



### ■きちんとしつけや訓練をしよう

犬による危害や迷惑を防止するため、しつけや訓練はしっかり行いましょう。散歩などの際は必ずリードを着け、オフリードで走りまわることがないようにしましょう。



### ■飼える頭数のみ飼おう

飼い犬が多いと、犬のにおいや鳴き声などが原因で近所の方とトラブルになることがあります。特に、住宅密集地では鳴き声の問題になる傾向があります。責任を持って飼うことができない場合は、繁殖制限を行って飼い犬の数が増えすぎないようにしましょう。



## トイレの後始末はしっかりと！

犬や猫のトイレの後始末に関して、「敷地内や家の前などでオシッコやフンをされて困っている」という相談が多く寄せられています。

犬と散歩する時はフンを入れる袋を携帯して持ち帰り、トイレをした場所には水をまきましょう。猫は、室内でトイレをする場所を覚えさせて、その場所以外ではしないようしつけましょう。



## 犬猫の避妊去勢手術助成事業を実施

今年度も、茨城県獣医師会で避妊去勢手術の助成事業が予定されています。例年9月ごろから実施されますので、助成を希望する方は、事前に手術を行う動物病院（茨城県獣医師会会員）にご相談ください。



## ポチたま会龍ヶ崎支部主催 犬猫の譲渡会を開催します

飼い主のいない犬猫の、新たな家族を探しています。犬猫の持ち込みはできません。譲渡には条件がありますので、詳しくはお問い合わせいただくか、ポチたま会 HP をご覧ください。新型コロナウイルスの影響により、中止となる場合があります。

- 日時：毎月第4日曜日（9月を除く）午前11時～午後2時予定
- 場所：市役所・北側駐車場内西側
- 問い合わせ：ポチたま会龍ヶ崎支部・菅原 ☎ 090-8684-1513



# 龍ヶ崎市のゴミ・リサイクルの現状

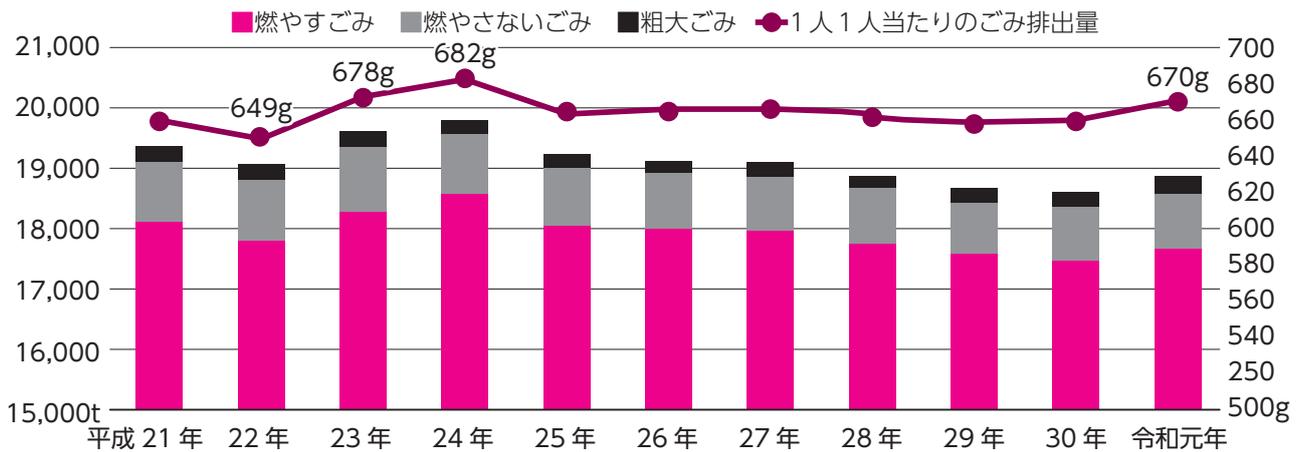
問 環境対策課 ☎ 内線 425

## ゴミ・資源物の排出量（令和元年度分は速報値）

令和元年度の家庭系ごみの排出量は、18,865 t です。前年度の18,599 tと比較すると、266 t・約1.43%の増加となりました。また、1人1日当たりの排出量については、令和元年度の670gと前年度の659gを比較すると、11g・約1.67%の増加となりました。

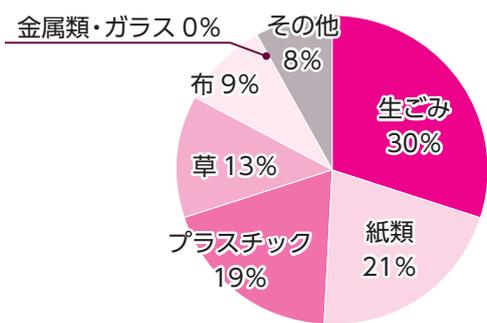
龍ヶ崎市ごみ処理基本計画では、家庭系ごみ1人1日当たりの排出量を、令和5年度までに600gに減量することを目標の一つにしています。引き続き、ごみ減量対策にご協力をお願いします。

家庭系ごみの推移



## ゴミの中身は？

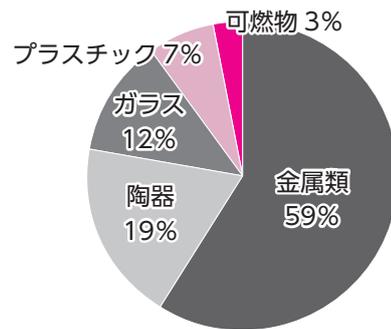
市では、ごみの減量化対策を検討する資料として、排出された家庭ごみの内容を定期的に分析調査しています。令和元年度の家庭ごみ18,865 tの内訳は、燃やすごみが約94%・17,661 t、燃やさないごみが約5%・924 t、粗大ごみが約1%・281 tでした。



### 燃やすごみ

大きな割合を占めるものは「生ごみ」約30%で、次いで「紙類」約21%と「プラスチック類」約19%で、この3種類で燃やすごみの約7割となっています。

特に、「紙類」約21%の中には、**資源物としてリサイクルできる雑がみ**（メモ用紙・紙封筒・お菓子の箱など）が多く含まれていました。



### 燃やさないごみ

「金属類」約59%が最も多く、次いで「陶器類」約19%の順で、この2種類で全体の約8割となります。これらのごみの中には、**飲料の缶やビンなどの資源物**も多く含まれていました。

燃やすごみ・燃やさないごみのどちらの中にも資源物が多く含まれていることから、分別を徹底することで、さらにごみが減量できると考えられます。  
資源物としてリサイクルできるよう、皆様のご協力をお願いします。

「クリーンプラザ・龍」令和元年度の可燃ごみの処理状況と排ガスの測定結果

■可燃ごみの処理状況

龍ヶ崎市・利根町・河内町から排出された可燃ごみの焼却量は、令和元年度は35,479tで、平成30年度の34,738tと比較して741t増加しています。その一方で、最終処分場への埋立量は、令和元年度は3,458m<sup>3</sup>で、平成30年度の4,833m<sup>3</sup>と比較すると1,375m<sup>3</sup>減少しています。これは30年度に行った最終処分場の中間覆土工事で多量の覆土を用いたことによるもので、土を除いた埋立量は令和元年度の方が185m<sup>3</sup>増えています。

可燃ごみ処理状況

項目	平成30年度	令和元年度
可燃物焼却量	34,738t	35,479t
焼却灰・飛灰の熔融処理量	2,587t	2,618t
埋立量（スラグ・ダスト固化物・不燃残渣・土）	4,833m <sup>3</sup>	3,458m <sup>3</sup>
埋立累計量	81,720m <sup>3</sup>	85,178m <sup>3</sup>
埋立残余容量	36,680m <sup>3</sup>	33,222m <sup>3</sup>

※最終処分場の埋立容量は118,400m<sup>3</sup>

■排ガスの測定結果

ごみ焼却施設における排ガス中の有害物質の測定を、令和元年度中に4回実施しました。測定結果は、いずれの項目も国の排出基準を大きく下回っていました。今後とも公害防止対策に万全を期するとともに、電光掲示板による有害物質測定値の表示を行うなど、開かれた施設として運転管理を行っていきます。

排ガス測定結果（4回の平均値）

項目	国の排出基準	平成30年度	令和元年度
ばいじん量	0.15g / m <sup>3</sup> N以下	0.008g / m <sup>3</sup> N	0.022g / m <sup>3</sup> N
硫黄酸化物	3,220ppm以下	10ppm	11ppm
塩化水素	430ppm以下	40ppm	42ppm
窒素酸化物	250ppm以下	32ppm	34ppm
一酸化炭素	100ppm以下	5ppm	5ppm
ダイオキシン類	5ng-TEQ / m <sup>3</sup> N以下	0.0058ng-TEQ / m <sup>3</sup> N	0.0104ng-TEQ / m <sup>3</sup> N

※測定値が定量下限値未満の場合は、定量下限値を測定値とみなして平均値を算出

- N（ノルマル）：0℃、1気圧に換算した時の値
- ppm（パーツパーミリオン）：百万分の1を表す割合の単位
- TEQ（ティーイーキュー）：ダイオキシン類全体に含まれる毒性の強さを表す単位（「毒性等量」という）

## 家庭でできる夏の節電対策

問 環境対策課 ☎ 内線 421

夏はエアコンなどの利用で、家庭でも多くの電力を消費します。昼に外出している家庭でも、冷蔵庫やテレビなど、多くの待機電力を消費しています。省エネにもつながる主な節電対策を紹介します。エアコンの控えすぎによる熱中症などには十分注意し、節電に取り組みましょう。

扇風機などを併用しよう

扇風機やサーキュレーターを併用すれば、エアコンの冷気が効率よく循環されるので、冷房効率もアップします。

エアコンフィルターの掃除はこまめに

フィルターは2週間に1度程度掃除をしましょう。ごみやほこりで目詰まりしていると、冷房効果が低下してしまいます。

室外機の周りに物を置かない

室外機の吹出口に物を置くと、冷房の効果が下がります。室外機の周囲はきちんと片付けましょう。

室内への日差しをカット

夏は、植物を窓の近くで育てる「緑のカーテン」や、「すだれ」「よしず」「遮光フィルム」などを利用して、太陽の熱を室内に入れないようにしましょう。外出時は、昼間でもカーテンを閉めると、日照を遮るほか冷房の冷気が逃げるのを防ぐことができるため、効果的です。

※緑のカーテン：窓などの外側に植物を生育させて建物の温度上昇を抑える手法

# 放置自転車等は撤去します！

問 生活安全課☎内線 491

JR 龍ヶ崎市駅と関東鉄道竜ヶ崎駅周辺は、自転車等の放置整理区域に指定されています。歩道や路上に駐車している自転車や原動機付自転車は、条例に基づき、随時市が撤去します。

自転車等の放置は、歩行者や緊急車両の通行の妨げとなり大変危険です。自転車等を利用する方は、歩道や路上に放置せず、周辺の駐輪場をご利用ください。



## 放置整理区域の 自転車等撤去の流れ

- 自転車等の放置  
⇒市が「警告札」を貼付  
⇒一定時間経過後も自転車等が放置されている場合は、市が自転車等を撤去  
⇒市で一定期間保管  
⇒一定期間経過後も自転車等の引き取りがなかった場合は、市で処分

◀地理院地図 Vector をもとに作成

## 撤去された自転車等の返還方法

返還を希望する場合は、手続きが必要です。

■**受付日時**：水曜日（祝日の場合は翌開庁日）  
午後 1 時～ 4 時

■**場所**：市役所第二庁舎脇・自転車等保管場所

■**持ち物**：①自転車等引取通知書（市からの通知／通知がない場合は身分証明書） ②返還手数料（自転車 1,570 円／原動機付自転車 2,090 円） ③自転車などの鍵

# 防犯連絡員の活動を紹介します

問 生活安全課☎内線 491

## どんな活動をしているの？

防犯連絡員は、緑色の防犯連絡員協議会のベストと地域安全の腕章を着用し、小学生の登下校の見守り誘導活動を行ったり、各地域で昼夜のパトロール活動をしています。防犯連絡員はボランティアで、5月1日現在で 494 人を委嘱しています。

「龍ヶ崎市防犯連絡員協議会」は、防犯連絡員で構成された防犯組織です。5月1日現在で市内に 20 の分会があり、それぞれの地域に応じた活動を行うとともに、市役所や警察署が行うイベントやキャンペーンの協力支援活動も行っています。

## 防犯連絡員は誰でもなれるの？

防犯連絡員は地域安全活動に熱意があり地域の実情に精通した方の中から、竜ヶ崎地区防犯協会長（龍ヶ崎市市長）・竜ヶ崎警察署長連名で、防犯連絡員に委嘱しています。目印として、防犯連絡員の自宅玄関前には「防犯連絡所」と書かれたプレートが掲げられています。

小学生の登下校の見守り誘導活動、防犯パトロールなどの防犯活動に参加してみたいと思う方は、お近くの防犯連絡員までご相談ください。



# 龍ヶ崎市体育協会各競技部会員を募集しています！

☎ スポーツ都市推進課 ☎ 内線 237

龍ヶ崎市体育協会は、スポーツの普及・振興、市民の健全な心身の発達と体力・技術の向上を目指して、19種目の各競技部で活動しています。各競技部による「市民スポーツフェスティバル」を始めとする大会や、さまざまな競技を体験できるイベント「市民スポーツ・レクリエーションまつり」を開催しています。

会員を随時募集しています。興味のある方は各お問い合わせ先、またはスポーツ都市推進課へお問い合わせください。

## 活動内容など

■陸上競技協会 ☎ 油原 ☎ 62-5964

少年少女陸上教室・中学校駅伝の運営。

■野球協会

春季トーナメント大会・秋季トーナメント大会・流通経済大学硬式野球部野球教室の開催。

■柔道協会 ☎ 直井 ☎ 090-2933-6492

龍ヶ崎柔道スポーツ少年団への支援、土浦市と親善柔道大会・たつのご杯柔道大会。

■卓球連盟 ☎ 豊嶋 ☎ 62-5444

近隣中学卓球大会・オープン戦・チャリティー大会。

■バレーボール連盟 ☎ 森重 ☎ 090-3802-6828

連盟登録チームの大会・近隣市町村大会。

■クレー射撃部 ☎ 大木 ☎ 62-1220

年2回会員を対象とした大会の開催。

■水泳協会 ☎ 小嶋 ☎ 080-6503-0065

市内7小学校・無料塾生徒への水泳指導。

■スキー協会 ☎ 大貫 ☎ 64-7345

会員対象のスキーツアー・市民対象スキーツアーの開催。

■空手道部 ☎ 佐藤 ☎ 64-1747

全国空手道選手権大会・関東地区空手道選手権大会・茨城県空手道選手権大会への参加。

■弓道部 ☎ 岡田 ☎ kyudo.ryugasaki@gmail.com

県連大会・県南大会への参加。火・木・土曜日夜と第1・3日曜日に練習。

■バスケットボール部 ☎ 山崎 ☎ 090-4093-6563

スポーツフェスティバル・近隣中学バスケットボール大会。

■バドミントン部 ☎ 廣瀬 ☎ 090-2544-5616

市民大会・オープン大会・小中学生オープン大会。

■サッカー連盟

加盟団体によるリーグ戦・小学生対象の大会の開催。

■ゲートボール連合会 ☎ 大久保 ☎ 090-5402-9353

全国選抜 GB 大会・全日本 GB 選手権大会への参加。

■テニス協会 ☎ 時田 ☎ 090-2311-7018

市民を対象とした交流大会の開催。

■アマチュアゴルフ連盟

地区対抗ゴルフ大会・市民ゴルフ大会の開催。県大会・県南大会への参加。

■ソフトボール連盟

所属チーム対象大会（年3回）・男女混合ソフトボール大会・近隣市町村対象シニア大会。

■龍ヶ崎剣友会

市内・近隣市町村対象の大会の開催。稽古会の実施。

■ダンススポーツ連盟 ☎ 鴻巣 ☎ 090-4720-0536

ダンスフェスティバルの開催。

## 令和元年度の滞納処分の実績をお知らせします

☎ 納税課 ☎ 内線 212

市では、税負担の公平性と税財源の確保を維持するため、「滞納処分（差押等）」を行っています。令和元年度は、計 482 件の差押を執行しました。

### 差押財産一覧

債権（給与など）	443 件
不動産	0 件
その他（動産など）	39 件
計	482 件

### 検索

税に充当できる財産の発見や滞納者の実態調査を行うため、予告なく住居などに立ち入る「検索」を、[茨城租税債権管理機構](#)と合同で5件実施しました。

市町村での滞納整理が困難な案件について、事務移管を受けて税の徴収に当たる、地方自治法第 284 条第 2 項の規定に基づく一部事務組合。

### 納期限までの納税にご協力ください

市税などを納期限までに納付しない場合、督促手数料や延滞金が加算されます。さらに、督促状が発送された日から起算して 10 日を経過した日までに市税などを納めていただけない場合は、法の定めるところにより、予告なく財産の差押をすることがあります。納期限までの納付をお願いします。

## 市からの お知らせ

**医療福祉費支給制度  
(マル福)は7月1日  
が更新日です**

重度障がい・母子家庭・父子家庭のマル福は、受給者証の更新があります。受給には所得制限等があります。該当する方には有効期間を更新した新規の受給者証を6月24日ごろに郵送します。また、該当しない方には非該当の通知を郵送しました。なお、所得が確認できないなどの理由で更新手続きが必要となる方には、更新の案内を郵送しました。

**児童手当現況届の提出をお願いします**

児童手当を受給している方は、6月1日現在における児童の養育状況などを確認するため、現況届の提出が必要です。対象となる方には通知を発送しました。必ず6月末までに提出をお願いします。現況届の提出がない場合、6月分以降の児童手当を支給できません

のでご注意ください。  
提出先・市役所こども家庭課・東部・西部出張所、市民窓口ステーション ☑こども家庭課☎内線2855

**子育て世帯臨時特別給付金  
公務員の方の申請方法**

公務員で職場から児童手当を支給されている方は、所属庁などから配布される申請書に支給対象者であることの証明を受け、振込口座が確認できるもの(通帳、またはキャッシュカードのコピー)を添付して提出してください。  
申請期間：9月30日(水)まで ☑こども家庭課☎内線2855

**パブリックコメント  
の結果を公表します**

4月8日(水)～5月7日(木)に実施した「龍ヶ崎市中小企業・小規模企業振興基本条例(案)」に対する意見はありませんでした。  
☑商工観光課☎内線1388

**7月の会議開催予定**

詳しい日時や開催場所、議題などの公開・非公開の別などは、会議開催の7日前まで

## イクメン川柳の募集 ～すべての人がともに輝きながら生きるために～

申・問 こども家庭課☎内線286 ☎64-7008  
(送付先住所：〒301-8611 龍ヶ崎市3710)

「イクメン」をテーマにした川柳を募集します。また、子育てに参加しているおじいちゃん「イクジイ」、女性から見た男性の子育てに関する作品も大歓迎です。

- ▶募集部門：①イクメン部門②イクジイ部門
- ▶作品規定：男性の育児に関する季語のない5・7・5の川柳。必ず作品に関するコメントを簡単に記述。本人が創作した未発表のものに限り、1人2作品まで応募可能
- ▶応募方法：作品とコメントおよびイクメン・イクジイ部門の別、住所・氏名・年齢・電話番号・職業を明記し、7月31日(金・消印有効)までに持参・郵送・ファクスまたはQRコードから電子申請で申し込み
- ▶賞：最優秀賞・優秀賞など6賞
- ▶応募作品の取り扱い：作品は、市の男女共同参画推進の啓発に使用します。受賞者は、市広報紙や市公式HPなどで作品と氏名を掲載しますので、あらかじめご了承ください



に市役所本庁舎掲示板と市公式HPでお知らせします。

- 高年齢者福祉・介護保険事業運営協議会 回未定 担当課：介護福祉課☎内線276
- スポーツ推進計画審議会 回未定 担当課：スポーツ都市推進課☎内線240
- 第1回指定管理者選定委員会・第1回公共施設等マネジメント推進委員会 回未定 担当課：企画課☎内線473
- 健康づくり推進協議会 回未定 担当課：健康増進課☎内線631
- 防災会議 回7月31日

(金) 担当課：危機管理課☎内線351  
☑情報管理課☎内線383

**情報公開・個人情報保護制度の運用状況**

平成31年4月1日～令和2年3月31日の運用状況をお知らせします。詳細は市公式HPをご覧ください。  
●情報公開制度に関するもの  
請求件数：25件 公開等件数：公開6件、部分公開19件 審査請求件数：0件  
●個人情報保護制度に関するもの

**JA水郷つくば** どなた様でもお気軽にご相談下さい

365日  
24時間受付

お電話  
ください!!

葬儀又は費用の事 霊安室も完備  
事前相談承り中 しております

JAホール竜ヶ崎  
龍ヶ崎市宮齋場

JAホール竜ヶ崎 TEL.0297-62-0052

特典付立  
積 「円満家族」  
会員募集中

請求件数…27件 開示等件数…開示5件、部分開示18件、非開示（不存在）4件 審査請求件数…0件  
 情報管理課 ☎内線383

**農地中間管理事業をご利用ください**

農業をやめる・経営規模を縮小したいなどの理由で農地を貸したい方から、農地中間管理機構（茨城県農林振興公社）が農地を一括して借り、新たに農地を借りたい地域の意欲ある農業者などに転貸することで、農地利用の集積・集約化を進める事業です。詳細は市公式HPをご覧ください。お問い合わせください。

☎（公財）龍ヶ崎市まちづくり・文化財団 ☎62・2227 / 農業政策課 ☎内線411

**イベント**

**振替公演**  
**Re:ライブ2020**  
**光明〜未来へ〜**  
 6月6日（土）に予定していたRe:ライブが、10月10日（土）に延期・振替となりました。

☎10月10日（土）午後4時30分開場／5時開演 会場 文化会館・大ホール 出演：吉永真奈・長須与佳・新井智恵 チケット再発売：3500円全席指定。6月26日（金）午前9時から再発売開始。発売初日は、電話予約のみ受付。発売初日に限り座席指定はできません。☎申・問 文化会館 ☎64・1411

**募集**

**日帰り湯ったり館 湯ったり館へ行くぞ！旧馴染村コース**

大きなお風呂にっかり、お友達との食事や農業公園の散策など、午後のひとときをお楽しみください。  
 ☎7月31日（金） 行程：午前10時30分・JR龍ヶ崎駅東口出発↓10時40分・長山☐出発↓10時50分・サプラ出発↓湯ったり館↓午後3時・湯ったり館出発↓サプラ↓長山☐↓3時40分・JR龍ヶ崎駅東口 交通手段：湯ったり館マイクロスバス 定25人／最少催行人数10人 料 ¥520円 ☎申込

6月19日（金）午前10時から電話で申し込み 注 所定の場所以外での乗降不可／館内への飲食物の持ち込み禁止／時間厳守 ☎申・問 湯たり館 ☎60・1126

**市民活動センター主催 健康セミナー**

食生活を改善して健康な体を作り、健康寿命を延ばしましょう！  
 ☎内容：7月15日「東洋医学と西洋医学の違い」／8月19日「生命の基本である水の効用」／9月9日「発酵食品とその効用について」／いずれも（水）午後1時30分～3時30分 講師：自然薬方研究所・佐藤成志先生 定 先着各30人／1日のみの参加可 料 各3000円 ☎申込 6月23日（火）午前9時から電話で申し込み 会場 ☎申・問 市民活動センター ☎63・0030（月曜休館）

**その他のお知らせ**

**令和2年度税務職員（国家公務員）採用試験**  
 税務署や国税局で税のス

ペシャリストとして勤務する税務職員（国家公務員）を募集します。  
 受験資格：令和2年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者。令和3年3月までに高校または中等教育学校卒業見込みの者／人事院が上記に掲げる者に準ずると認める者 試験：高校卒業程度。1次：9月6日（日）／2次：10月14日（水）／23日（金）の指定する日時 申込原則インターネット申し込み。6月22日（月）午前9時～7月1日（水）受信有効。インターネット申し込みができない場合は、希望する第1次試験地を所轄する国税局へ問い合わせ ☎関 関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048・600・3111（平日午前8時30分～午後5時）／インターネット申し込みに関すること：人事院人材局試験課 ☎03・3581・5311（午前9時～午後5時） ☎ http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html

**総合葬祭 セレモニー小島のご葬儀** **事前相談承ります**

**0120-62-0351**

株式会社 **セレモニー小島**  
 龍ヶ崎市須藤掘町914-1

一般葬 家族葬 龍ヶ崎市営斎場  
 一日葬 火葬式 霊安室完備

をパタパタとさせます **定**各3組 1 **※** 10:30 から受付

● **プール遊び** **予約** 15 **※**・20 **月**・28 **※**・30 **※** ① 10:30～② 12:30～ 支援室の前のデッキにて行います **定**各3組 1 **※** 10:30 から受付

● **身体測定・健康相談** **予約** 17 **金**・21 **※** 10:45～ 看護師が測定 **定**各3組 1 **※** 11:00 から受付

### しらはね認定こども園子育て支援センター



☎ 61-3319

● **支援室・園庭で遊ぼう** 月～金 10:00～14:00

● **育児相談** **予約** 月～金 8:30～17:30 電話で事前申込

● **七夕読み聞かせ製作week** 1 **※**～3 **金** 10:30～11:30 七夕の読み聞かせ。七夕飾りも作ります

● **発育測定** 9 **※** 10:30～11:30

● **お祭りごっこweek** **予約** 13 **月**～17 **金** 10:30～11:30 みんなでお祭りの雰囲気を楽しみましょう **定**未就学児親子各5組 6 **月**～8 **※** 9:30～11:00 に電話受付

● **Baby's day** 28 **※** 10:30～11:30 今回はプール遊びをします **対**満1歳未満のハイハイ時期まで

● **バースデー製作** **予約** 28 **※** 10:30～11:30 かわいいカードを作りましょう **定**3組

● **プール遊び** 29 **※**～ 天候気温により実施 **持**水着

(水遊び用おむつ)・帽子・タオル・着替え・飲み物

### まつやま中央・大宮保育園子育て支援センター

「ねっこ龍ヶ崎」 ☎ 62-2234



● **親子で遊ぼう～おみこし作り～ (中央)** **予約** 3 **金** 10:00～11:00 野菜スタンプとかざぐるまを使っておみこしを飾りつけ、完成後は園庭を練り歩いてお祭りごっこを楽しみましょう **定**5組

● **リズムあそび (大宮)** **予約** 8・22 **※** 10:00～10:30 園児も毎日行っているリズムあそびで、親子で楽しく体を動かしましょう **定**5組

● **ワークショップ～虫よけスプレー&サシェ～ (大宮)** **予約** 10 **金** 10:00～11:00 オーガニックの虫よけスプレーとサシェ(におい袋)を作ります **定**4組 **¥**450円(材料費・託児料)

● **リフレッシュランチ～手作りおもちゃ～ (中央)** **予約** 15 **※** 10:00～12:30 お子さんは保育士がお預かりします。今月のイベントは「手作りおもちゃ」です **対**妊婦さん、2歳児までのお子さんをお持ちのお母さん **定**2組 **¥**800円(ランチ・材料費・託児料)

● **レスト・らん** 月～金 11:45～13:00 旬の食材を使ったこだわりランチをお試しください **定**2組 **¥**親子で500円 前週の金 16:00 までに予約



● **DVのご相談** 茨城県女性相談センター(茨城県配偶者暴力相談支援センター) ☎ 029-221-4166

● **児童虐待** 児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎ 189 / いばらき虐待ホットライン ☎ 029-322-0293

**時間** 午前10時～午後3時

**場** 地域福祉会館2階

#### ■ 社会保険労務士による《無料》総合労働相談

**予約・問** 社労士会事務局 ☎ 029-350-4864

労働・社会保険、安全衛生、採用・退職・解雇、賃金、その他労務管理上の問題、ハラスメント、各種助成金など。秘密は厳守します。事前に申し込み。

**日** 7月8日(水) 午後1時30分～4時30分

**場** 市役所5階・第3委員会室

**予約時間** 平日午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

**相談員** 社会保険労務士(2人)

#### ■ 行政書士による《無料》暮らしの相談

**問** 佐川 ☎ 66-2243

直接会場にお越しください。予約不要です。秘密は厳守します。

**日** 7月12日(日) 午後1時～3時

**場** Match-hako・3階会議室(上町4264-1)

**内容** 相続・遺言・農地転用・入国管理・各種許可申請手続き他

**相談員** 市在住の行政書士数人

#### ■ マリッジサポーターによる結婚相談会

**申・問** 青山 ☎ 62-6409 / 寺田 ☎ 62-1457

毎回多数の相談をいただき、成婚者も出ています。予約不要・相談無料。

**日** 7月5日(日) 午前10時～午後3時

**場** 米町会館

**持** 身上書・写真(L版)

#### ■ 暮らしの困りごと 何でもご相談ください

**申・問** ライフサポートいばらき ☎ 0120-786-184

生活相談・生活設計・労働相談・消費者トラブル・セカンドライフなど専任相談員に相談できます。また、必要に応じて専門家・専門機関の紹介も行います。秘密は厳守します。

**日** 月～土曜日午前10時～午後6時/祝日を除く



ASSIST株式会社

人材派遣  
賃貸アパート管理・リフォーム



#### お仕事あります！

年齢・スキル関係なし/隙間時間に単発のアルバイト  
あなたに合ったお仕事をご紹介します。

#### リフォームもおまかせください

破れた網戸、壁紙、襖、きれいにします！

ちょっとしたリフォームもお気軽にご相談ください。

不動産物件の  
オーナー様へ

賃貸物件大募集！管理できずにお困りの物件が  
ございましたらご相談ください。

**人材派遣事業部** 龍ヶ崎市2804-3 デスベランサ302  
TEL 0297-84-6778 FAX 0297-84-6779

**不動産管理事業部** 龍ヶ崎市駒馬町2867-2  
TEL 0297-63-5781 FAX 0297-63-5782

## 久保台鍼灸院

神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩  
腰痛症、頸椎捻挫後遺症など

久保台整骨院  
・鍼灸院

龍ヶ崎市久保台 1-10-3  
TEL: 0297-85-2882





## 7月の子育てイベント

凡例：予約要予約/対対象/定定員/¥料金/持持ち物

持ち物などは予約時にご確認ください。詳細はお問い合わせいただくか、QRコードからHPをご覧ください。各支援センターでは、子育て相談なども受け付けています。ぜひご利用ください！

### 駅前子どもステーション子育て支援センター

☎ 66-8022



- ペーパーサートの日 6 ㊤ 11:00～11:15
- 子育てコンシェルジュ出張相談 10 ㊤ 13:30～15:30
- 赤ちゃんの身体測定の日 11 ㊤ 10:00～16:00
- 0さいふれあいあそび 11 ㊤ 11:00～11:15
- 7月生まれのお誕生会 16 ㊤ 11:00～11:20  
カードのプレゼントがあります。誕生月のお子さんは10:45までにお越しください
- 手袋シアターの日 27 ㊤ 11:00～11:15
- 絵本読み聞かせ 30 ㊤ 10:00～10:30

### ときわ保育園地域子育て支援センター

☎ 60-2122



- 出前保育 2 ㊤ 馴染 ㊤・8 ㊤ 長山 ㊤ / いずれも 10:30～11:30 ロケットを作ろう
- おおきくなーれ 6 ㊤ 10:30～12:00 身体測定
- 救急講習会 9 ㊤ 10:30～11:30 看護師から救命法やAEDの使い方を学びます
- ゆりかごおはなし会 16 ㊤ 10:30～11:00 対 0歳児

- 作ってやってみよう 21 ㊤ 10:30～11:30 ロケットを作ろう
- とことこおはなし会 22 ㊤ 10:30～11:00 1歳児以上のおはなし会
- 講習会 予約 25 ㊤ 9:45～10:45 手形アート 定 6組 20 ㊤ 13:30から受付
- 7月生まれの誕生会 27 ㊤ 10:30～11:30 誕生カードを作ります

### ながと夢認定こども園子育て支援センター

「ゆめ de cafe」 ☎ 62-3309



- 支援室開放 ㊤～㊤ 10:00～14:00 新型コロナウイルス感染症対策のため、園内での食事不可
- 看護師による育児相談 予約 ㊤～㊤ 8:00～10:00 / 13:00～17:00 電話で事前申込
- 七夕製作 予約 3 ㊤ 10:30～ / 12:30～ 定 各3組 1 ㊤ 10:00から受付
- 季節の製作 予約 7 ㊤・9 ㊤ 11:00～11:30 ビニール袋を使ってカラフルなクラゲを作ります 定 各3組 1 ㊤ 10:00から受付
- 大風こい遊び 予約 13 ㊤ 11:00～11:30 大きな布

## 相談

### 7月の無料相談

問 市民窓口課 ☎ 内線 202

種類	法律相談		
相談日	8日(水)	15日(水)	22日(水)
受付日	1日(水)	8日(水)	15日(水)
定員	8人		
予約受付時間など	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 申し込みは受付日のみ</li> <li>● 受付時間：午前8時30分～午後5時15分</li> <li>● 定員を超えた場合は抽選により決定</li> </ul>		
時間	午後1時10分～4時30分 (1人あたり25分間)		
場所	市役所附属棟2階第1・第2会議室		
相談員	弁護士		

### 弁護士による臨時無料電話相談「女性の権利110番」

問 茨城県弁護士会 ☎ 029-221-3501

女性に対する暴力(ドメスティック・バイオレンス、ストーカー、セクシュアル・ハラスメント)や離婚に関する諸問題、職場における差別、同性婚に関する事など、女性の権利一般に関する無料電話相談を実施します。これらの問題に詳しい弁護士が、対処の方法や正しい法律知識を提供し適切なアドバイスを行います。お気軽にご相談ください。

日 6月23日(火) 午後1時～4時

相談番号 ☎ 029-232-1601

### 年金相談

予約・問 土浦年金事務所お客様相談室  
☎ 029-825-1170(音声案内/最初に「1」を次に「2」を選んでください)

土浦年金事務所では、毎月年金相談を行っています。事前予約制で、1カ月前から受け付けできます。7月の相談日は17日(金)です。



常時1000種類以上の取扱

—美味しく、楽しく、健康的に—

## 銘酒の殿堂 飯野屋

龍ヶ崎市砂町5141  
TEL: 0297-62-0867  
HP <http://www.iinoya.com>

安心の24時間

すがはら葬祭

病院などのお迎え24時間対応  
[安置室でのお預りもできます]

memorial-sugahara.com



株式会社 管原造花店  
龍ヶ崎市横町4207

0120-61-0983

# 特別定額給付金の申請を忘れずに！

問 特別定額給付金プロジェクト ☎ 64-1111 内線 556・557

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、1人につき10万円を給付する「特別定額給付金」。現在、申請を受け付けています。まだ申請していない方は、忘れずに申請してください。

受付期間

8月24日(月)まで

申請方法

- 郵送の場合＝郵送した申請書に同封されている返信用封筒に、次の書類を入れてポストに投函してください。①申請書／②世帯主の身分証明書のコピー／③世帯主の振込口座が分かる通帳などのコピー
- オンライン申請の場合＝マイナポータルから電子申請

🐦 こんな時こそ、龍ヶ崎のお店を使おう！

問 企画課 ☎ 内線 364

近所の気になるあのお店・いつも行っているあのお店…皆さんには、お気に入りのお店はありますか？市内のお店を利用することが、地域をよくするための取り組みの、はじめの一歩です。こんな時こそ、足を運んで、市内のお店を応援しませんか。



## 龍ヶ崎“ありがとう”アクション

①ありがとう、龍ヶ崎のお店を ②ようしてくれて。 ③がんばれの声、 ④どけよう ⑤ちらの想い。

感謝やお礼を伝える言葉「ありがとう」。こんな時だから、この一言で伝わる思いがあるはず。いつもお世話になっているお店やずっと気になっていたあのお店に行ってみて、おいしい料理やサービスに、心を込めて「ありがとう」と伝えてみませんか？「ありがとう」で龍ヶ崎のお店を元気に。やってみよう、龍ヶ崎“ありがとう”アクション！

- ・龍ヶ崎市へのふるさと納税（市民の方でも返礼品なしで寄附が可能）や社会福祉協議会などへの寄附でも、想いが届けられます。詳しくは、商工観光課・社会福祉協議会へお問い合わせください
- ・まちづくりクラウドファンディング事業で、クラウドファンディングを通じて市内の商店や事業者を支援しようという取り組みもあります。詳しくはQRコードをご覧ください



## ＼ ご活用ください！ ＼ 龍ヶ崎市独自の支援制度

### 協力金・給付金・補助金

詳細は QR コードから市公式 HP をご覧ください。

休業要請 協力店を 支援	龍ヶ崎市 新型コロナウイルス 感染症拡大防止協力金	市からの協力金として <b>10万円</b> 茨城県の休業要請に応じた市内中小企業者等に支給。県 協力金の支給を受けている中小企業者等 が対象。令和2年9月30日までに市に 申請書などを提出。 ☎商工観光課 ☎内線 105	
専門家への 申請代行を 支援	龍ヶ崎市 雇用調整助成金等 申請代行等費用補助金	雇用調整助成金や持続化給付金など、経済対策支援制度 に係る申請書類作成や申請手続き代行に 要した経費について、 <b>5万円を上限</b> に補 助。令和3年2月26日までに市に申請 書などを提出。 ☎商工観光課 ☎内線 105	
宿泊事業者の 事業継続等を 支援	龍ヶ崎市宿泊事業者 持続・活性化給付金	新型コロナウイルス感染症の影響で著しく需要が落ち込 んだ市内宿泊事業者に、緊急措置として給 付金を支給。申請方法・対象事業者・給付 額などの詳細はお問い合わせください。 ☎商工観光課 ☎内線 105	
交通事業者の 事業継続等を 支援	龍ヶ崎市 新型コロナウイルス 感染症対策 地域交通支援事業費 補助金	新型コロナウイルス感染症の影響で著しく需要が落ち込 んだ交通事業者に、緊急措置として補助 金を交付。申請方法・対象事業者・補助 額などの詳細はお問い合わせください。 ☎都市計画課 ☎内線 467	
テイクアウト 協力店を応援	龍ヶ崎市 テイクアウト等 協力店支援金	市の要請に応じて、テイクアウトまたは出前を実施した 市内飲食店に、 <b>支援金5万円を交付</b> 。市が実施している 「#龍ヶ崎でテイクアウト事業」または「出前&テイク アウトサービス店リスト」に掲載されて いる飲食店が対象。令和2年6月30日ま でに市に申請書などを提出。 ☎企画課 ☎内線 364	

イラストや文芸・市内の写真・サークルなどの紹介・我が家のプチ自慢などの投稿を募集しています。詳細は市公式HPから「『りゅうほー』投稿記事募集!」で検索!

投稿募集中!

りゅうほー  
広場

## たつのご産直市場 / 旬のイチオシお野菜

### ● 6月下旬から7月の旬

すいか・メロン・トウモロコシ・枝豆・トマト・ブルーベリー・オクラ・きゅうり

### ● 注目野菜「ヤングコーン」

ヤングコーンは実の数を制限して栄養を集中させるために、生育初期に摘み取られたトウモロコシです。国産のものは旬の時期でも、ごく短期間だけ市場で見ることができます。

たつのご産直市場でも、少量不定期入荷のため、お店で出会えたらラッキーな一品! 新鮮なヤングコーンの甘みと、サクッとした歯ごたえをぜひ味わって!

※農産物のため、販売開始時期が前後する場合がありますのでご了承ください



ヤングコーンは、下ゆでしてからさまざまな料理に使えます。皮付きが手に入ったら、皮を2・3枚残してひげごと丸焼きにするのもおすすめ! 実はもちろん、ひげも食べられます! 実とひげの甘みや食感の違いも楽しんでみてください♪

### 7月1日からレジ袋が有料になります

7月1日から、全国で「プラスチック製買い物袋有料化制度」がスタートします。たつのご産直市場では、レジ袋は1枚3円となります。エコバッグの持参など、レジ袋の削減にご協力ください。

● 営業時間：午前10時～午後6時

● 定休日：毎週月・火曜日、年末年始

● 問い合わせ：農産物等直売所たつのご産直市場

☎ 62-0715



イラスト  
やっています



広報  
ボランティア  
レポート

### まいりゅうを探そう!

皆さん、『りゅうほー』6月前半号の表紙に、ちょっとしたお遊びが隠れていたのは気づきましたか? 新緑の広々した公園の写真を見て、「これは森林公園かな?」と表紙の裏を見たら、蛇沼公園だと分かりました。そこに「表紙のどこかにまいりゅうが隠れています。探してみてください!」とメッセージが。すぐに見つかるだろうと思ったら、あれ? なかなか見つからない。想像してたより小さかったのです。ようやく見つけたまいりゅうと目が合ったときは、思わず笑ってしまいました。

【広報ボランティア：中野】

▼正解は、ここでした!



探してくれて  
ありがとう  
だよ〜ん!

### りゅうほー文芸

図書館俳句講座  
あやめ活けアトリエーと日艶やかに  
夏草の刈られ天下の道となり  
図書館川柳入門講座  
コロナ禍をLINEの孫が慰める  
世はコロナ庭は花咲く別世界

齋藤 坂井  
たかこ 明  
安田 英治  
藤井 一夫

### はつらつ俳句会

端居して猫を相手の愚痴ばなし  
防疫に無聊をかこつ立夏かな

### 龍ヶ崎短歌会

弱きわれ自認しつつも脅威との  
対峙が続く日々のしんどさ  
『幾億年古い世より私はあるらしい』  
そんな気がする満月の夜は

岡田 さち子  
小嶋 知葉  
北島 光雄  
茨城 遼一

## マスクを寄贈いただきました！ありがとうございます！

寄贈されたマスクの用途などについては、災害対策本部で検討し、有効に活用させていただきます。



5月21日、取手市のエスプランニング株式会社・柴崎勝敏代表取締役（写真左）から、不織布マスク2,500枚を寄贈いただきました。

「市民の皆さま、特に医療関係者や学校などのお役に立てればと考え寄贈させていただきます」とのことでした。



5月22日、東京都台東区の株式会社ジョン・ブル・ハウス藤田大輔社長（写真左）から、不織布マスク3,500枚を寄贈いただきました。

「市場のマスクも品薄状態が続いていることから、龍ヶ崎市民の皆さまのために使っていただきたい」とのことでした。



5月19日、久保台のワールドプラスジム龍ヶ崎店・水木茂俊マネージャー（写真右）から不織布マスク700枚を寄贈いただきました。

「5月19日現在、当ジムは休業要請により休業しています。市場のマスクも品薄状態が続いていることから、スタッフの感染防止として備蓄していた分を、市民の皆さまのために使っていただきたい」とのことでした。



5月8日、半田町の有限会社泉観光・小林公彦代表取締役（写真右）から、市内の小中学校にマスク4,250枚を寄贈いただきました。

市内小中学校では、新型コロナウイルス感染予防のために、子どもたちが大切に使用させていただきます。

### りゅうほークイズ5月号クイズ当選者

応募総数114人、正解者114人。正解は「ステイホーム」。抽選の結果、図書カードと「湯ったり館」優待券は恩田亜矢子さん、門田彩佳さん、河辺好一さん、小林幸子さん、染谷隆さん、坪井美貴さん、戸高由香さん、平尾真理さん、山脇寧々さん、柘田道隆さんが当選しました。おめでとうございます。発送は6月下旬の予定。

**休日当番医** 診療時間：午前9時～午後4時

6/21(日) 山本医院 ☎ 66-3348

いしかわクリニック ☎ 62-0378

6/28(日) 竜ヶ崎医院 ☎ 62-0550

細井クリニック ☎ 66-2000

7/5(日) 秋本脳神経外科 ☎ 64-3311

龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック ☎ 64-3133

1歳おめでとう！  
わがやの天使  
大集合！

8月・9月に1歳になるお子さんの写真をお寄せください（写真の返却はできません／web サイトにも掲載します）。8月生まれのお子さんの写真は、6月30日（火）まで受け付けます（必着）。締め切り日を過ぎたものは掲載できませんのでご注意ください。お子さんの氏名（よみがな）・住所・電話番号、生年月日・性別を添え、写真の裏にもお子さんの氏名と生年月日を書き、りゅうほー編集部「我が家の天使」係まで。メールでの応募はQRコードから。



中村 旬くん  
5月14日生（小通幸谷町）



小島 梨々華ちゃん・ももかちゃん  
6月3日生（川原代町）



小林 龍門くん  
6月18日生（久保台）



酒井 乃愛ちゃん  
6月12日生（松ヶ丘）



酒井 乃愛ちゃん  
6月12日生（松ヶ丘）



鈴木 海羽ちゃん  
6月17日生（小柴）



関口 羽空くん  
6月10日生（大徳町）



関口 諒真くん  
6月26日生（大徳町）



中里 楓希くん  
6月26日生（佐貴）



萩原 怜大くん  
6月10日生（小柴）



藤井 零愛ちゃん  
6月27日生（中根台）



松野 桃李くん  
6月27日生（野原町）



村里 輝くん  
6月11日生（久保台）



メドウズ 蒼空くん  
6月30日生（長山）



山田 裕梨ちゃん  
6月20日生（長山）

1歳おめでとう！



■6月の納付 市民税・県民税①／農業集落排水使用料②／保育料徴収金／市営住宅使用料／放課後児童健全育成事業保護者負担金 ※納期限（口座振替日）は6月30日です