



2021年夏・東京
世界で輝いた「たつのこ」

スポーツライミング女子

野口 啓代選手

八原小・城ノ内中卒業

写真：AP/アフロ

サッカー男子

中山 雄太選手

北文間小・愛宕中卒業

写真：AP/アフロ

目次

- 02 特集 世界で輝いた「たつのこ」
2020 オリンピック東京大会
- 10 新型コロナワクチン接種について
- 12 農産物等直売所「たつのこ産直市場」に行ってみよう！

- 13 広島への中学生派遣事業を実施
- 20 おしらせ/みんなの掲示板
- 25 まちのできごと
- 26 りゅうほー広場
- 28 市民の皆さんへの市長メッセージ/休日当番医



写真：ロイター・アフロ

集大成として挑んだ、 夢のオリンピックピック 掴んだ銅メダルと共に、 新たなステージへ

大会前に現役引退を表明し、競技人生の集大成として挑んだ「2020オリンピック東京大会」で、見事銅メダルを獲得した野口啓代さん。

広報紙『りゅうほー』平成17年（2005年）2月号。市体育協会（現：スポーツ協会）の特別賞受賞者一覧に、「野口啓代（クライミング・城ノ内中）」と掲載されたのが、選手として初めて『りゅうほー』に登場した記事でした。当時は城ノ内中学校の3年生。自伝『私とクライミング』（ソル・メディア社出版）で、「競技をしていることを隠しておきたかった」と語っている時期です。

そこから16年。
オリンピック初採用となったスポーツクライミングのメダリストとして笑顔を見せる姿は、多くの方の心に響くものがあったのではないのでしょうか。

「プレッシャーもあったが、メダルを獲得できてホッとしている」
大会後のインタビュウでは、安堵感を口にしていました。

今大会でのスポーツクライミングは複合種目で行われ、スピード・ボルダリング・リードの各種目の順位を掛け算し、ポイントが少ない選手が上位になる方式。

8月4日の予選を総合4位で通過し、迎えた8月6日。8人でメダルを争う決勝。

たつこのアリーナと実家の壁で鍛えた成果を発揮し、最初の「スピード」を4位でスタート。

続く得意のボルダリングでは、3つある課題をいずれも登りきれず4位となり、試合後には「心が折れそうになった」と語っていました。

しかし最後の「リード」では、より高いところへと一つ一つホールドを掴み、競技人生集大成の言葉にふさわしく、力を振り絞り、出し尽くす強い登りで4位に。

最終的に、総合3位で表彰台に上がり、競技人生に幕を閉じました。

試合はもちろん、たつこのアリーナでのトレーニングの最中や子どもたちとの交流など、さまざまな場面で市民に夢と感動を与え続けてくれました。

大会後の8月18日、市役所への表敬訪問で、「子どもたちの夢や目標を叶えられるような指導者になりたい。そして、日本人が金メダルをとれるよう、サポートしたい」と語った野口さん。

今後、野口さんが育てた選手がメダリストになるという、新たな目標の実現を楽しみにしています。



写真：代表撮影 / AFP / アフロ



写真：長田洋平 / アフロスポーツ




写真：代表撮影 / AFP / アフロ



写真：ロイター / アフロ

野口 啓代 NOGUCHI AKIYO

1989年5月30日生まれ。八原小学校・城ノ内中学校卒業。過去に4度のボルダリングワールドカップ年間総合優勝経験を持つ。2020オリンピック東京大会を最後に現役引退を表明。TEAM au 所属。

Official HP 

Instagram 

Twitter 

野口啓代選手から龍ヶ崎の皆さんへ

龍ヶ崎市の皆さんや小中学生の皆さんには、オリンピック出場が決まるずっと前から、今回のオリンピックまでと長く応援していただきました。小中学生をはじめ、龍ヶ崎市の皆さんの応援に感謝しています。今回、こういった形で、銅メダルを見せることができて良かったです。

競技人生集大成として臨んだ「2020オリンピック東京大会」は、これまで努力をしてきた時間の全てを出す自分の集大成の大会でした。

最終種目のリードでは、最後まで諦めず、体や腕が限界でも気持ちでは負けないという思いで登っていました。そんな私にとって、たくさんの応援が支えになり、背中を押してもらえる力になっていました。

クライミングは、日本人に合っているスポーツです。

これから先、クライミングの魅力を知っている私自身が子どもたちに教えたりしながら、魅力を伝える努力をしていきたいと考えています。

そして、オリンピックで日本人が金メダルを獲れるようサポートしていきたいと思っています。

全6試合に出場し、左サイドで攻守に躍動 大会で得た喜び、悔しさ、 全てを糧に進化を誓う

写真：森田直樹 / アフロスポーツ

「2020年オリンピック東京大会」出場に向けた年代の、日本代表チームに選ばれ続けてきた中山雄太選手。これまでこの年代のキャプテンを務め、左サイドバックやセンターバック、ボランチと複数のポジションをこなせる選手です。

大会前の「りゅうほー」7月前半号には「龍ヶ崎は大好きな場所、龍ヶ崎の看板を背負って必死になって戦ってきます」と力強いメッセージを寄せてくれました。

母校・愛宕中の後輩想いの一面も。

愛宕中の皆さんから送られた応援フラッグを自身のインスタグラムで紹介し、大会中もそのフラッグを部屋に持ち込んでいたそうです。

今大会では、男子サッカー全6試合に主に左サイドバックとして出場。総出場時間はチーム7位と、中心選手の一人でした。

守備では相手エースの攻撃を封じ、攻撃では左足から繰り出される正確なキックで幾度もチャンスシーンを演じました。

南アフリカ、メキシコ、フランスと戦った予選リーグを3連勝で勝ち抜き、決勝トーナメントへ。

準決勝進出をかけた、茨城カシマスタジアムで開催された準々決勝のニュージーランド戦。

延長でも試合は決せず、勝利はPK戦へ委ねられることに。自ら名乗り上げ、3番手のキッカーとして登場した中山選手は、正確なキックで見事成功。ガッツポーズとともに最高の笑顔でチームメートのもとに向かう姿が印象的でした。

準決勝のスペイン戦。延長後半残り5分で失点し、惜しくも敗戦となりました。

「この悔しさを、悔しかった」というだけでは終わらせられない」
スペイン戦後の中山選手のコメントです。

3位決定戦のメキシコ戦は、試合序盤からメキシコに攻め込まれ、結果、1-3で敗戦。悲願のメダル獲得はなりませんでした。

今月からは2022カタールワールドカップ予選が再開。

メンバーに選出された中山選手は、今大会の悔しさをパワーに変えてくれることでしょう。そして、いずれ世界の舞台でキャプテンマークを巻き、躍動する姿が見られる日は近いと信じています。



写真：ロイター/アフロ



写真：AP/アフロ



写真：ムツ・カワモリ/アフロ



写真：AP/アフロ



写真：森田直樹/アフロスポーツ

中山 雄太 NAKAYAMA YUTA

1997年2月16日生まれ。北文間小学校・愛宕中学校卒業。J1 柏レイソルでプロデビュー。2017年にJリーグベストヤングプレーヤー賞受賞。オランダのエアールディヴィジ・PECズヴォレ所属。



中山雄太選手から龍ヶ崎の皆さんへ

オリンピックのサッカー競技を応援して下さりありがとうございます。大会前から皆さんのあたたかい声援を受け、大会を通して勝利を分かち合えたことはとても嬉しく思います。

大会は、4位という不甲斐ない結果に終わりました。しかし、これまでの過程で得られたものは確実に今後の糧にしたいと思います。悔しさが一番に残る大会でしたが、自分の人生においては悔しさが最大の起爆剤となりました。進み続けることでこの経験を価値あるものに変えて行きます。

皆さんと共に戦うことのできたオリンピック。オリンピックを通してサッカーを好きな方々はもちろん、サッカーをあまり観てこなかった方々にも何か感じてもらえた大会であったのから幸いです。

私のサッカー人生はまだ続きます。より多くの人にサッカーを好きになっていただき、サッカーを通して勇気・感動を届け続けられるよう、より一層精進してまいります。自分の人生で起こりうる全ての事は意味がありました。がつていると思っ生きてきました。このオリンピックで戦えた事、オリンピックを開催していただいた事、そしてその実現に関わってくださった多くの方々により感謝申し上げます。ありがとうございます。

みんなの声を届けよう！

メッセージボード

7月19日から8月17日まで、シールにメッセージを書いてボードに貼れる「メッセージボード」を、サプラ1階・光のモールに設置。皆さんから、ボードに貼り切れないほどのたくさんのメッセージをいただきました！



たくさんの応援 ありがとう ございました!

たくさんのメッセージ
ありがとうございました!



いただいたメッセージはアルバムにまとめ、各選手に届けます！

母校の後輩たちからのエール！

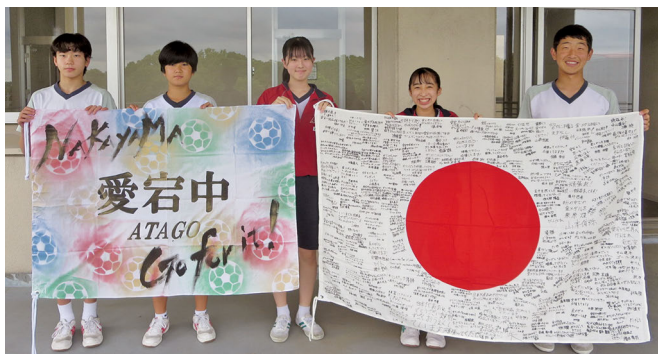
応援フラッグ

野口選手へ八原小から、横断幕と子どもたちが歌う校歌のCDをプレゼント。野口選手の活躍を小さな手で支えたいと1～3年生が手形を、4～6年生が応援メッセージを書き入れました。

城ノ内中からは、美術部の生徒が描いた野口選手の手を背景に、全クラスからの応援メッセージが書かれたフラッグをプレゼントしました。



中山選手へ愛宕中から、世界での活躍を応援するため、全校生徒・職員からのメッセージが書かれたフラッグ2枚をプレゼントしました。



皆さんにアピール!! / 懸垂幕・横断幕で応援!

市役所壁面には懸垂幕、市内公共施設・陸橋などには横断幕を掲出して、選手たちの出場と健闘を市民の皆さんに知ってもらいました!



駅や公共施設などで展開 / ポスタージャック!

JR 龍ヶ崎市駅東口階段下の壁面に、両選手の特大大フィールパネルを設置。市役所や市内各公共施設などにもポスターを掲示しました。



野口選手表敬訪問 / 手作りのくす玉でお祝い!

野口選手が市役所を訪問した際に割ったくす玉は、なんと職員手作り! 「祝 銅メダル獲得」の垂れ幕には、スポーツクライミング(リード競技)をするまいりゅうくんが付いています。野口選手にとっても喜んでいただけました!



試合前も当日も! / SNSの#で応援!

Twitter で共通ハッシュタグ「# 龍ヶ崎市から世界へ」[#野口啓代ガンバ] [#GoForIt 中山雄太] キャンペーンを実施。試合前・試合当日に多くのメッセージをいただきました。また、メッセージボードに寄せられたメッセージの一部も紹介。大会を盛り上げました。



2020 オリンピック東京大会についての市の取り組みを紹介します

問 秘書課 ☎ 内線 388

ホストタウン「龍ヶ崎」

当市は2020オリンピック東京大会において、アメリカ合衆国柔道競技・キューバ共和国柔道競技・タイ王国陸上競技・オセアニア地域柔道競技（フィジー共和国・グアム・バヌアツ共和国）のホストタウンに登録されています。

各国と大会前の事前キャンプ・事後交流を行う予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響で、アメリカ合衆国柔道チームのみの実施となりました。

これまでに、オリンピック・パラリンピックの事前キャンプ受け入れ調整はもちろん、その前段として、対象国の大使館職員を招待しての学習会や、大会開催の機運を高めるため当市に關係のあるオリンピックによる講演会などを開催しています。

■ホストタウン制度とは

スポーツ立国・グローバル化の推進・地域活性化・観光振興などの観点から、参加国・地域との人的・経済的・文化的な相互交流を図る地方公共団体を「ホストタウン」として全国各地に広げる取り組みです。

当市は以前から交流を図ってきたキューバ共和国柔道チームとタイ王国の陸上チーム、フィジー共和国とグアム、バヌアツ共和国の柔道チーム、そしてアメリカ合衆国の柔道チームの6つの国・地域でそれぞれホストタウン申請を行い、承認・登録されています。

■ホストタウンのつながりはこれからも

ホストタウン制度は、東京大会が終わってからも、ホストタウンとしての交流を継続させることができます。

当市としては、子どもたちを対象としたスポーツ大会を開催して交流を継続させたり、流通経済大学の有する知識を生かし、相互のスポーツ技術発展のため海外研修を実施したりなど、大きな可能性・発展性を持っている事業であると期待しています。

アメリカ合衆国柔道チームが事前キャンプ・事後交流を実施

アメリカ合衆国柔道チームは当市で事前キャンプを行いました。大会後は事後交流として、子どもたちと選手の交流を行いました。

■アメリカ合衆国柔道チーム

- ジョニー・ブラド【新型コロナウイルス感染症対策責任者】
- エディ・リディ 監督 **事前**
- アンジェリカ・デルガド 選手
- アメリア・ロサンナ・カスティロ・フルゲンテス【練習パートナー】 **事前**
- ジョバンナ・デル・カルメン・ブラド【練習パートナー】 **事前**
- サラ・マリア・ゴールデン【練習パートナー】 **事前**
- コルトン・ブラウン 選手 **事後** ● ネフェリ・パパダキス 選手 **事後** ● ニナ・クトロケリー 選手 **事後**

事前 事前キャンプのみ参加

事後 事後交流のみ参加

■事前キャンプ

7月16日～21日に、事前キャンプを行いました。女子52kg級に出場したアンジェリカ・デルガド選手が稽古を行い、キレのある動きで試合に向けた調整を行いました。



■事後交流

8月1日に、選手団と龍ヶ崎柔道スポーツ少年団の子どもたちが、〇×クイズや綱引きで交流し、日本文化体験として書道体験を行いました。

参加した子どもたちは、「オリンピック選手と会えて嬉しかった。いい思い出になった」と話してくれました。



写真上=〇×クイズ/写真下=ニナ選手と綱引きで対決

写真上=子どもたちからお礼のあいさつ/写真下=選手たちへ質問タイム

写真上=お寺へ参拝し、日本文化を体験/写真下=書道に挑戦する選手

■キャンプ・交流を終えて

選手団は、「交流できることを楽しみにしていたので、子どもたちと交流ができてよかった。これまで日本に来たことはあったが、着物や書道などの日本文化を学んだのは初めてで、貴重な経験になった。事前キャンプから交流までたくさんのおもてなしをしていただき、大変うれしく思う」と話してくれました。

■新型コロナウイルス感染症対策

事前キャンプ・事後交流は、国などが示す新型コロナウイルス感染症対策を講じながら実施しました。

▶**主な対策**：選手・関係者のPCR検査の実施、マスクの着用、手洗い・手指消毒、フィジカル・ディスタンスの確保、体温チェック、体調管理

2020 オリンピック東京大会ホストタウン国・地域代表選手結果


■タイ王国【陸上】

名前	種目	結果
キエラン・トゥンティワテ	男子 10,000m	23 位
スベンラット・インセン	女子円盤投げ	18 位

■アメリカ合衆国【柔道】

名前	階級	結果
アンジェリカ・デルガド	女子 52kg級	3 回戦敗退
コルトン・ブラウン	男子 90kg級	3 回戦敗退
ネフェリ・パパダキス	女子 78kg級	2 回戦敗退
ニナ・クトロケリー	女子 78kg超級	2 回戦敗退

■キューバ共和国【柔道】

名前	階級	結果
マグディエル・エストラダ	男子 73kg級	2 回戦敗退
マイリン・デルトロカルバハル	女子 63kg級	3 回戦敗退
イバン・フェリペ・シルバ・モラレス	男子 90kg級	2 回戦敗退
カリエマ・アントマルチ	女子 78kg級	3 位決定戦敗退
アンディ・グランダ	男子 100kg超級	2 回戦敗退
イダリス・オルティス	女子 78kg超級	2 位 

■オセアニア地域【柔道】

国名	名前	階級	結果
グアム	ジョシュター・ネートン・アンドリュ	男子 81kg級	1 回戦敗退
フィジー共和国	テビタ・マックスウェル・タカヤワ	男子 100kg級	2 回戦敗退
バヌアツ共和国	ヒューゴ・カンボ	男子 81kg級	2 回戦敗退

聖火リレーのトーチを展示

市役所 1 階ロビーで、聖火リレーで実際に使用したトーチを期間限定で展示しました。

トーチは、市内在住で龍ヶ崎市消防団第 5 代団長を務めている堀越武氏からご提供いただいたものです。





新型コロナウイルスワクチン接種について

8月23日現在

問 龍ヶ崎市新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎ 0570-077894 (ナビダイヤル)
受付時間：午前8時30分～午後5時15分 (祝日休み)

新型コロナウイルスワクチン接種の進捗状況

8月23日現在の接種者数

接種者数は、集団接種・大規模接種・各医療機関での個別接種の総計を、ワクチン接種記録システム (VRS) から集計しています。接種対象者・接種者数には、市内の医療従事者などを含みます。また、接種対象者は、転入・転出などの情報を反映し、集計時点での最新情報を掲載しているため、数値が変動しています。

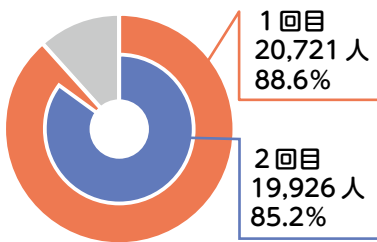
- 65歳以上の方：23,377人 / 接種者数 = 1回目 20,721人・2回目 19,926人
- 12歳～64歳の方：47,326人 / 接種者数 = 1回目 19,308人・2回目 10,043人
- 全対象 (12歳以上)：70,703人 / 接種者数 = 1回目 40,029人・2回目 29,969人

接種状況の推移

● 65歳以上の方

接種率は8月23日現在で1回目が88.6%・2回目が85.2%です。

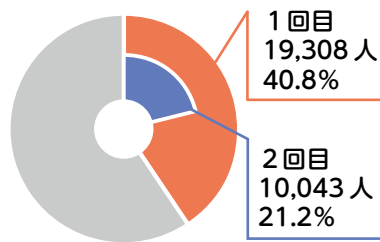
8月23日現在の接種率
23,377人中



● 12歳～64歳の方

接種率は8月23日現在で1回目が40.8%・2回目が21.2%です。

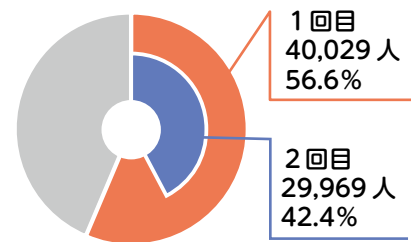
8月23日現在の接種率
47,326人中



● 全対象者 (12歳以上)

接種率は8月23日現在で1回目が56.6%・2回目が42.4%です。

8月23日現在の接種率
70,703人中



予約を変更・キャンセルする場合は必ずご連絡ください！

ワクチン使用量を把握・管理するため、予約を変更・キャンセルする場合は必ずご連絡ください。1回目の予約をキャンセルした場合、2回目の予約も自動的にキャンセルされます。

■ 集団接種：電話で予約→コールセンターへ電話 / LINE で予約→市公式 LINE で変更・キャンセル

■ 個別接種：予約した医療機関にご確認ください

■ 茨城県大規模接種：LINE で予約→市公式 LINE で変更・キャンセル / **接種日当日のキャンセル、または土日祝日に翌日の接種をキャンセルする場合**、茨城県新型コロナウイルスワクチン大規模接種コールセンター専用電話 ☎ 0570-056-767 (ナビダイヤル) へ電話連絡

ワクチン接種後も、引き続き感染予防を行いましょ



体の中でウイルスへの抗体ができるまでには、1～2週間程度時間がかかります。また、ワクチン接種後も新型コロナウイルスに感染する可能性があります。

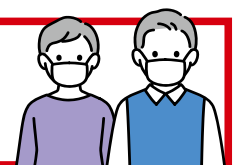
■ ファイザー社製ワクチンの場合

2回目を接種して7日目以降から、十分な免疫ができるといわれています。

■ 武田 / モデルナ社製ワクチンの場合

2回目を接種して14日目以降から、十分な免疫ができるといわれています。

デルタ株が猛威を振るっていますが、基本的な対策は変わりません。**ワクチン接種後も引き続き、3密を避ける・マスクをつける・手洗いをする**など、感染症対策にご協力ください。



＼物販・イベント・フリマなどに！／ 無料で使える米町イベント広場をご利用ください！

問 商工観光課 ☎ 内線 403

市では、まちなかの賑わい創出などを目的に、米町の筑波銀行跡地を借り受け、市民などが自由に利用できる「米町イベント広場」をオープンしました。

どんなことに使えるの？

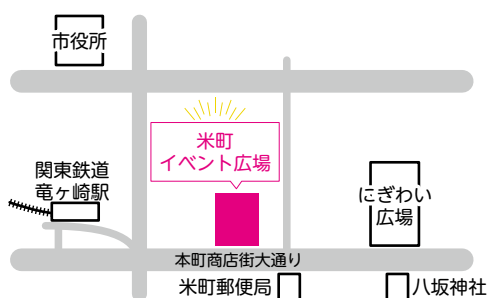
イベントや物販活動など、まちなかの賑わいを創出する取り組みに、無料で利用できます。

広さは？

約 1,200㎡、おおむね 21 m × 57 m です。
地面には砂利が敷いてあります。

使いたいけど、どうすればいい？

貸出基準がありますので、まずは担当課へお気軽にご連絡ください。



※宗教・政治などの活動には使用できません

市内外を問わず
個人・団体・事業者
誰でも使えるよ〜ん



私立幼稚園・認定こども園 2022 年度入園募集

問 こども家庭課 ☎ 内線 271

2022 年 4 月入園の園児を募集します。説明会などに参加し、各園に直接入園願書と申請書を提出してください。説明会の詳細は各園へお問い合わせください。新型コロナウイルス感染症対策のため、必ず事前に予約し、少人数でご参加ください。入園願書は 11 月 1 日（月）から受け付けます。

認定こども園ぶどうの木電ヶ崎幼稚園 羽原町 1366-3 ☎ 0297-62-0573	●説明会：9月18日（土）・10月6日（水）午前10時～11時45分 ●園見学：予約制
龍ヶ崎文化幼稚園 川原代町 543-3 ☎ 0297-66-0343	●説明会：9月25日（土）午前10時～正午 ●園見学：随時。事前に申し込み
富士見幼稚園 奈戸岡 2-98 ☎ 0297-62-6249	●説明会：9月18日（土）午前10時～11時30分 ●公開保育：9月13日（月）～17日（金）／事前に申し込み
めばえ幼稚園 中谷原 8362 ☎ 0297-62-8300	●説明会：9月18日（土）午前10時～11時30分 ●園見学：随時。事前に申し込み
電ヶ崎愛宕幼稚園 馴馬町 496 ☎ 0297-62-4140	●説明会：中止 ●園見学・個別説明会：1日2組まで。電話かHPで申し込み
認定こども園電ヶ崎みどり 佐貫 1-6-6 ☎ 0297-66-1400	●説明会：9月25日（土）午前10時～正午 ●園見学：随時受付。事前に申し込み
認定こども園北竜台ふたば文化 若柴町 1507 ☎ 0297-66-3777	●説明会：10月14日（木）午後2時から。必ず子どもと一緒に参加・保護者は1人のみ可
認定こども園あいゆう園 八代町 2901 ☎ 0297-64-3333	●説明会：9月25日（土）午前10時30分から。各家庭1人のみ参加可。事前に申し込み
ながと夢認定こども園 貝原塚町 3072-4 ☎ 0297-62-3309	●説明会：9月13日（月）～30日（木）の平日のみ午前10時～11時。1日3組。子ども1人に保護者2人まで参加可。事前に電話で申し込み
しらはね認定こども園 白羽 1-5-2 ☎ 0297-61-3319	●説明会：9月13日（月）～30日（木）の平日のみ午前10時～11時。1日3組。子ども1人に保護者2人まで参加可。事前に電話で申し込み

農産物等直売所「たつのご産直市場」に行ってみよう！

問 たつのご産直市場 ☎ 0297-62-0715・午前10時～午後6時(月・火曜日定休/祝日は営業)

「たつのご産直市場」をご存じですか？

「たつのご産直市場」は、当市の農業振興と地産地消を推進するために、龍ヶ崎市が運営する農産物等直売所です。大昭ホール龍ヶ崎（文化会館/馴馬町 2618）入口に建つ小さな直売所には、100件を超える生産者の皆さんが登録しています。市内産を中心に、収穫したばかりの新鮮野菜やこだわりの加工食品などが所狭しと並んでいます。

「たつのご産直市場」を訪れて、今まで知らなかった龍ヶ崎の美味しい品を発見してみてください！

「たつのご産直市場」はこんな直売所



POINT ① 地元産品へのこだわり！お米は市内産のみ販売

扱う商品は、龍ヶ崎を中心とした近隣市町村（JA水郷つくば管内）で生産されたものに限定。特に、お米（もち米を除く）に限っては、龍ヶ崎産のみを取り扱っています。特別栽培米や無農薬米コシヒカリはもちろん、ミルククイーン・ゆめひたち・ゆめごち・つきあかりなど、各農家がこだわって栽培した、美味しいお米が並びます。

POINT ② 生産者が直接出荷！だから新鮮

「たつのご産直市場」は買い取り仕入れをせず、登録する農家さんが直接納品した野菜を、農家さんに代わって販売しています。収穫したばかりの野菜が直接納品されるので、とても新鮮な野菜が並びます。



POINT ③ 季節に応じた珍しい野菜

「生産量が少ない」「傷みやすく輸送に適さない」「日持ちしない」などのさまざまな理由から、量販店では見かけることのない野菜がたくさんあります。「たつのご産直市場」では、それらの珍しい野菜が、季節に応じて並びます。



たまごナス



子持ち高菜



カラフル人参

POINT ④ 隠れた人気商品！「苗・鉢植え」

店頭には、野菜や花の苗・鉢植え植物が並びます。春頃にさまざまな野菜が多品種揃う野菜苗は、家庭菜園を楽しむ皆さんにとっても好評です。

1年を通じて、店頭を華やかに彩る鉢植えも人気で、多くの方に購入されています。



POINT ⑤ おいしい食べ方の提案

「農家さんが愛情込めて育てた野菜をよりおいしく食べてもらいたい！」という思いから、商品の近くには調理例を掲示。簡単レシピの配布など、定番野菜も珍しい野菜も、おいしく食べていただける提案をしています。公式Instagramでも情報発信中！ 日々の献立の参考に、ぜひお役立てください！

Instagram



9月17日(金)～20日(月・祝)は **新米フェア**！

【新米を特価販売】

- 玄米コシヒカリ 30kgを特別価格で！
- その他お米全品 10%引き！（もち米除く）
- 新米 30kg以上お買い上げの方に、数量限定でさつまいも（紅あずま/約1kg）をプレゼント！

- ※フェア期間中の精米は5kgのみ受け付けます
- ※生産状況により販売内容を変更する場合があります
- ※新型コロナウイルス感染症の影響により、フェアの中止や内容を変更する場合があります
- ※感染症対策として、マスクを着用し最少人数でご来店ください。混雑時には入店制限の場合があります



令和3年度非核平和推進事業／ 広島への中学生派遣事業を実施

問 法制総務課 ☎ 内線 495

当市では、非核平和推進事業の一環として、被爆地への中学生派遣事業を行っています。今年度は8月5日（木）～7日（土）に広島を訪れ、核被害の実態・平和の大切さについての学習や、不戦・平和へのメッセージを語り継いでもらうための取り組みを実施しました。

今回は、万全な感染症対策のもと派遣に臨み、感染者を出すことなく終えることができました。

事業内容

派遣生徒の選定：市内中学校の希望する生徒から抽選で選出。応募総数 29 人。今回は 10 人を派遣。

事前学習会

- ▶ 5月31日：顔合わせ、事業概要の説明、団長・副団長の選出など
- ▶ 7月17日：歴史民俗資料館で「ヒロシマ・ナガサキ原爆写真パネル展」見学、各自テーマを設定して調べた事前学習レポートの発表、前回広島派遣生徒との意見交換など
- ▶ 7月30日：市長・教育長への学習内容の報告、結団式

広島派遣

- ▶ 8月5日：平和記念資料館訪問、語り部講話拝聴など
- ▶ 8月6日：大和ミュージアム見学、流灯式見学など
- ▶ 8月7日：爆心地から近く、多大な被害を受けた袋町小学校・本川小学校の資料館見学など



参加した生徒の感想

紙面の関係上、一部抜粋の形で全員分を掲載しています。言葉の言い回しなどは原文のままです。

私は、この広島派遣を終えて、とてもたくさんの事を学ぶことができたと思っています。今まで、教科書を見たり、インターネットで調べるだけで、あまり最近の出来事な気がしなかったけれど、今回、いろいろなものの実物や模型を見たり語り部の方の話を聞いて、本当にこの世界であったことで、それをたくさんの人が経験したという実感が沸き、そして、こんなにとても辛い事を、もう二度と繰り返してはいけなくて強く感じました。

僕が3日間の広島派遣を終えて、特に心に残った事は、平和記念資料館の事です。派遣に行く前に見た画像よりも、本物を見て、原子爆弾の悲惨さが表れている様に感じました。そして、「絵に描いても話をしても万分の一も表すことはできません。実際に遭った人でなければ、分からないと思います」と絵に書いてあった言葉が心に残りました。

僕は、実際に原爆の被害に遭った人に、「戦争が終わってよかったと思っている人はいない。大人たちは、隠れる場所を探そう」という話を聞きました。戦争が終わったら、アメリカに何をされるのかと気にしていたそうです。被害に遭った人が言っていた、「核兵器は、憎しみを生む、悲しみを作る」という言葉に、とても悲惨な目にあっただけだと思いました。

今回の広島派遣で、私は初めて広島へ行きました。一番印象に残ったのは、平和記念資料館と被爆体験者の方のお話です。平和記念資料館は、私が広島に来て、一番行きたい場所でした。そこでは、原爆の痛々しさ、悲惨さがよく感じられ、涙がこみ上げてきました。被爆体験者の方のお話は、当時の人の気持ち、思いを語っていただき、とても胸に刺さりました。

どの場所でも考え深い内容が多かったのですが、一番印象的な出来事は、被爆体験者の方からお話を伺ったことです。写真や文章より、被爆前や被爆後の町の様子など、さまざまな事を教えていただいたので、自分の中で、色々感情が生まれてきました。

今後の活動

今後は、自分の学校で校内平和のつどいを開催し、派遣事業で体験したこと、各自で設定した研修課題について学習した内容、そして不戦・平和へのメッセージを、自分の学校の生徒へ向けて発信します。

併せて、今回の派遣活動の様子を、市公式 HP（教育・文化・スポーツ>教育>お知らせ）に掲載します。

3日間の広島派遣を終えて、感じたことは、2つあります。

1つ目は歴史を学ぶ姿勢です。広島に来て、歴史を学ぶことは当たり前ですが、正しい姿勢や中学生らしい雰囲気を作ることが大切だと思いました。2つ目は仲間とのコミュニケーションの大切さです。コミュニケーションが取れていると仲間と協力することができるので、このことも大切だと思いました。

1日目は、原爆でどのようなことがあってどのような被害が出たのかを理解することができました。2日目は、平和がどれほど大事なことで、どれほど、ありがたいものかを知ることができ、平和について、考えを深めることができました。3日目は、私たちと同じ子どもたちがどのような被害を受けて、どのようなことをしていたのかを知ることができました。この広島派遣に参加できてよかったです。

今年はコロナ禍の中での派遣事業でしたが、一人一人が感染症対策をきちんとし、安全に楽しく2泊3日を過ごすことができました。戦争や原爆について、たくさん学びました。この経験を活かし、これからは、私たちが次の世代へと伝承していきます。

私はこの3日間で、戦争や原爆の怖い所は人の体を傷つけるだけでなく、心や精神、未来までも破壊し、人々に恐怖以上のものを与えるという事を学ぶ事ができました。家族や友達などが、犠牲になるなんて私だったら耐えられないと思いました。そして今、戦争のない平和な世界にいられるという事がとても幸せな事だと気づくことができる、良い機会になりました。

3日間を通して、思った事、感じた事は2つあります。1つ目は平和記念資料館へ行って写真や詳しい説明などを見ることによって戦争の悲惨さを感じた事です。2つ目は、実際に被爆した、講師の話聞いた時、講師さんが「戦争は全てのを破壊し、憎しみを生む」と言っていて、二度と戦争は、起こしてはいけなかったと思いました。

マル福（医療福祉費支給制度）をご利用ください！

問 保険年金課 ☎ 内線 253

妊娠中の方・18歳の年度末までのお子さん・ひとり親家庭の方・重度心身障がいの方を対象に、医療費の助成を行っています。

マル福（医療福祉費支給制度）とは？

マル福は、健康保険証を使って病院や薬局などを受診したときに、窓口で支払う自己負担分の費用を一部助成する制度です。医療費の経済的負担の軽減と健康の保持を目的に、茨城県と市町村が一体となって実施しています。

対象は？

次の①～④に該当する方が対象です。「③ひとり親家庭マル福」については、ひとり親家庭以外の方でも該当する場合があります。「**対象**」をご確認いただき、詳細はお問い合わせください。

①妊産婦マル福

■**対象**：母子健康手帳の交付を受けた妊産婦

■**所得制限**：本人・配偶者それぞれの所得が630万円未満（扶養者1人につき38万円加算）で、扶養義務者の所得が1,000万円未満



②小児マル福

■**対象**：0歳～高校生相当

（18歳に達する年度の末まで）

■**所得制限**：所得制限なし／ただし、茨城県の助成に該当するかを判定するために、父母・扶養義務者の所得確認が必要です



③ひとり親家庭

■**対象**：配偶者には、事実婚による配偶者も含まれます。父母とは、養父母も含まれます。

●離婚・死別などで配偶者のいない方で、18歳までの児童・20歳までの障がい児・20歳までの高校在学者（通信制を除く）のいずれかを監護している方と、その児童（それぞれの年齢に達する年度の末まで）

●父母のいない児童

●父母のいない児童を養育している、配偶者のいない方

●その他

①婚姻によらず母になった配偶者のいない女性と、監護されている児童

②配偶者が法令により長期にわたって拘禁されているため、その扶養を受けることができない方と、監護されている児童

③配偶者の生死が明らかでない、もしくは遺棄されている方と、監護されている児童

④重度心身障がい者マル福を利用している配偶者を持つ方と、監護されている児童

■**所得制限**：親子それぞれの前年の所得が309万6,000円未満（扶養者1人につき38万円加算）で、扶養義務者の前年所得が1,000万円未満



④重度心身障がい者マル福

■**対象**：65歳以上の方は、後期高齢者医療制度に加入することも条件です。

●身体障害者手帳1級・2級、または3級（内部障がい）の交付を受けている方

●療育手帳（判定A以上）の交付を受けている方

●障害年金1級の受給権者

●療育手帳（判定B）の交付を受けている方で、かつ身体障害者手帳3級の交付を受けている方

●精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方

●特別児童扶養手当1級の支給対象の児童

■**所得制限**：本人の前年所得が520万9,000円未満（扶養者1人につき38万円加算）で、配偶者・扶養義務者の前年所得が636万7,000円未満（扶養者1人目は24万9,000円、2人目以降1人につき21万3,000円加算）



マル福の利用条件

次の全てを満たしていること。

- ①マル福の対象に該当していること
- ②龍ヶ崎市に住所（住民登録）があること
- ③国民健康保険や社会保険などに加入していること
- ④茨城県で定めた所得基準を満たしていること（小児を除く）。所得の確認年度は申請時期により異なりますので、詳細はお問い合わせください

助成される費用は？

健康保険証を使って医療機関を受診したときに、負担する医療費の一部が助成されます。

- 重度心身障がい者マル福**：入院時の食費・居住費を除き、全額助成
- 妊産婦マル福**：産婦人科または産婦人科からの紹介で産婦人科以外の医療機関を受診する場合に限り、保険診療が適用された医療費の負担の一部を助成
- 助成対象ではないもの**：健康保険が適用されない健康診断・予防接種・薬の容器代・文書料など



マル福の利用には申請が必要です

下記の必要書類を持参し、保険年金課窓口で申請してください。マル福の種類によって申請に必要な書類が異なるため、詳細はお問い合わせください。

申請が遅くなると、マル福を利用できない場合や利用開始時期が遅れる場合がありますので、手続きは早めに済ませてください。原則として、申請日からの適用（出生を除く）となります。

■必要書類

- 健康保険証
- 印鑑
- マイナンバーが確認できるもの（マイナンバーカード、通知カードなど）
- 受給資格が確認できる書類
- 所得状況が分かる書類など



マル福からのお知らせ

■マル福受給者の方へ

- この助成制度は、妊産婦を除き更新が必要です。種類により更新月が異なります。お手元に新しい医療福祉費受給者証が届いたら、健康保険証の記号番号・保険者番号を、現在お持ちの保険証と照合してください。また、住所・有効期間を確認してからご使用ください
- 住所や健康保険証などに変更が生じた場合は、その都度届け出が必要です。医療福祉費受給者証と健康保険証を持参し、保険年金課窓口、東部・西部出張所、市民窓口ステーションのいずれかで手続きしてください
- ひとり親家庭マル福をお持ちの方は、住所変更や世帯状況の変化により対象ではなくなる場合もありますので、住所変更や世帯状況に変更がある場合には、保険年金課窓口で手続きしてください



■マル福に該当していませんか？

マル福の受給資格があるにもかかわらず、申請を行っていない方はいませんか？ 今一度、**対象は？**をご確認いただき、該当すると思われる方は、お問い合わせください。



9月は「茨城県認知症を知る月間」です！ 認知症かな？と思ったら、まずは相談しよう

問 健幸長寿課地域包括支援センター ☎内線 277

認知症とは？

認知症は、脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりして、記憶力や判断力に障害が生じる、日常生活に支障がある状態のことをいいます。



認知症の初期症状

認知症の症状は、本人はもちろん、周囲の人たちの気づかないところで徐々に進行しながら現れてきます。認知症と診断された方の家族が実際に気づいた日常生活の変化を紹介します。

- ◎同じことを何度も言ったり、聞いたりするようになった
- ◎置き忘れ・紛失が多くなった
- ◎以前はあった興味や関心がなくなった
- ◎物の名前が出てこなくなった
- ◎季節に合わない服装をするようになった
- ◎ささいなことで怒りっぽくなった
- ◎財布やお金、物などを「盗まれた」と言うようになった
- ◎調理などを順序立てて行うことができなくなった など

認知症かな？と思ったら、どんな病院にかかればいいのか？

認知症の原因によっては、早期に発見して適切な対応をとることで、病気の進行を遅らせることも可能です。認知症はうつ病や難聴などと間違われやすいので、適切な治療を受けるためには専門医を受診することをお勧めします。

認知症の診断は、精神科や神経内科・脳神経外科などで受けられます。「もの忘れ外来」(認知症外来)を行っている病院もあるので、本人を連れて行くのが難しい場合は、まず家族の方だけでも相談してみましょう。

専門医にかかるのが不安なときは

いきなり専門医を受診することに抵抗がある場合は、まずはかかりつけ医へ相談してみましょう。本人の体の状態や病歴・普段の様子も把握しているので、認知症の疑いがあると判断された場合には適切な専門医を紹介してもらえます。



地域の高齢者についての総合相談窓口でもある、「地域包括支援センター」でも相談を受け付けています。

相談できる医療機関

認知症専門医療機関 (認知症疾患医療センター)

池田病院

龍ヶ崎市貝原塚町 3690-2

☎ 0297-64-6582

筑波大学附属病院

つくば市天久保 2-1-1

☎ 029-853-3645

宮本病院

稲敷市幸田 1247

☎ 0299-94-3080

認知症相談医療機関

認知症相談医療機関は、茨城県が実施した「かかりつけ医認知症対応力向上研修修了者」の在籍する龍ヶ崎市医師会管内の医療機関です。

秋本脳神経外科

川原代町 6187-1

☎ 0297-64-3311

いしかわクリニック

大徳町 5353-1

☎ 0297-62-0378

牛尾病院

駒柴町 1-15-1

☎ 0297-66-6111

うちだ医院

藤ヶ丘 4-5-3

☎ 0297-64-8821

斎藤クリニック

駒馬町 602-7

☎ 0297-64-3527

中村クリニック

米町 8686

☎ 0297-64-6655

松本クリニック

駒柴町 650-1

☎ 0297-62-4747

龍ヶ崎済生会病院

中里 1-1

☎ 0297-63-7111

みやざきホスピタル

稲敷市上根本 3474

☎ 0297-87-3321



9月は循環器疾患予防月間／ 家庭血圧を測ろう！

問 保健センター ☎ 0297-64-1039

実はとても多い！ 龍ヶ崎市民の高血圧

令和2年度龍ヶ崎市国民健康保険の循環器疾患（心筋梗塞などの心疾患・脳卒中など）に関する実績をみると、脳梗塞の医療費が県と比較し高くなっています。原因の一つである高血圧の割合が年々増え、血圧が高くても医療機関を受診していない方が多いという現状が分かりました。

1 保険者あたり生活習慣病の入院医療費

【参考：国保データベースシステム】

	龍ヶ崎市	県	国
脳梗塞	103,692,570 円	46,641,270 円	59,373,740 円

県と比べて脳梗塞の入院医療費が **2.2 倍!**

I 度高血圧以上は 28.4%。前年度より 4.9 ポイント増加！
II 度高血圧以上の方の **69.9%** が医療機関を受診していない

特定健診結果～血圧～【参考：ヘルスサポートラボツール】

分類	収縮期	拡張期	有所見者割合
I 度高血圧	140～159 または 90～99		22.4%
II 度高血圧	160～179 または 100～109		5.5%
III 度高血圧	180 以上 または 110 以上		0.5%

自覚症状がほとんどない血圧の変化。まずは、自分の血圧を知ることが重要です。正しい血圧を知るためには、家庭での正しい血圧測定が必要となります。家庭での血圧測定のポイントを紹介します。

家庭血圧測定のポイント【参考：日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン 2019】

① 血圧計の選び方



上腕測定タイプ



上腕挿入タイプ



手首測定タイプ

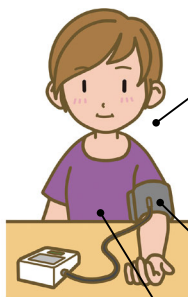
② 正しい測定方法

測定のタイミング

1日2回、朝・夜行う

- ▶ 朝
 - ・起床後1時間以内
 - ・トイレに行ったあと
 - ・朝食の前
 - ・薬を飲む前
- ▶ 夜
 - ・寝る直前
 - ・入浴や飲酒の直後は避ける

家庭で血圧を測定する時は、朝は4つの条件を、夜は入浴や飲酒直後を避け、必ず寝る直前に測定するようにしましょう。



測定のポイント

イスに座って1～2分経ってから測定する

座ったばかりだと血圧が安定していないことがあります。測定時には腕の力を抜いて、リラックスすることも大切。

カフは心臓と同じ高さで測定する

カフが心臓より低い位置だと、数値が低く出るなど、不正確になる場合があります。

薄手のシャツ1枚なら着たままでOK

カフは素肌に直接巻きつけた方がよいが、薄手のシャツ1枚程度なら、着たままで測定してもOK。

③ 記録しよう

主治医の治療方針の判断材料になります。測定値は記録しましょう。



④ 血圧の基準値

正常血圧の基準値

	家庭で測定	病院で測定
収縮期	115 未満	120 未満
拡張期	75 未満	80 未満

高血圧の診断基準（降圧治療の対象）

	家庭で測定	病院で測定
収縮期	135 以上	140 以上
拡張期	85 以上	90 以上

健康相談実施中！

血圧を下げるためには、減塩・減量・運動・節酒・禁煙など生活習慣の改善が基本となります。

保健センターでは、保健師・管理栄養士が健康相談を行っていますので、お気軽にお問い合わせください。また「血圧記録手帳」の無料配付も実施しています。



「保険金を使って住宅修理ができる」ってホント!? / 災害に便乗した悪質な住宅修理サービスに注意!

問 龍ヶ崎市消費生活センター ☎ 0297-64-1120
受付時間：午前 10 時～ 11 時 30 分 / 午後 1 時～ 4 時 30 分

「業者が突然自宅に訪問してきて、『保険金を使って自己負担なしで住宅を修理しないか』と言われて契約したが、信用できるのか？」という相談が全国的に寄せられています。中には「工事内容があいまいなまま強引に工事を始められた」「解約しようとしたら高額な解約料を請求された」といったトラブルも生じています。

龍ヶ崎市消費生活センターでも、令和 2 年 8 月～ 3 年 7 月に 14 件の相談がありました。

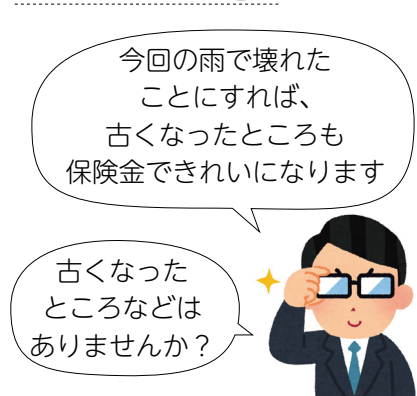
このような相談やトラブルは、9 月～ 11 月の台風シーズンに増加する傾向があります。これからの時期は、特に注意が必要です。

代表的な手口



- 実際には、保険金がおりにない・請求額より少ない・解約すると言ったら高額な解約金を請求されることも…
- 公的機関のような事業者名を名乗ることもあるので、注意してください!

こんな話にも注意!



うその理由で保険金を請求することはできません。詐欺に該当する場合があります。

「災害に便乗した悪質商法に注意!」(消費者庁) (https://www.caa.go.jp/notice/assets/consumer_transaction_cms203_200805_02.pdf) を加工して作成

ひとこと助言

- 訪問販売や電話勧誘販売で住宅修理サービスなどを契約した場合、契約書面受領日を含め、8 日間はクーリング・オフ(契約解除)できます。また、法定の書面が渡されていない場合などには、8 日間を過ぎてもクーリング・オフできる場合もあります
- クーリング・オフ期間が過ぎてから住宅修理業者に工事の解約を求めると、契約書面を根拠に高額な解約料(例: 受け取った保険金の 50% など)を請求されることもありますので、契約内容を必ず確認しましょう

火災保険・地震保険「保険を使って無料で修理します」と勧誘を受けた時のポイント!

「すぐに工事しないと危険!」などと、不安をあおって契約をさせるのは悪質業者の手口です。突然訪問してきた業者と焦って契約しないで、まずは下記をチェック☑してみましょう!

☑ まずはご自身で損害保険会社・代理店へ連絡を!

- 保険金の請求は、ご自身で簡単に行えます
- 壊れた原因・物が保険の補償対象になるかをご自身で確認しましょう。うその理由で保険金請求をすると詐欺に該当する場合があります、トラブルに巻き込まれる可能性があります

☑ 修理などの依頼時は契約内容をしっかりと確認しよう!



相談窓口

● 商品やサービスなど、消費生活に関するトラブルの相談：龍ヶ崎市消費生活センター ☎ 0297-64-1120

● 住宅の困りごとの相談：国土交通大臣指定の相談窓口『住まいのダイヤル』 ☎ 0570-016-100

税務課からのお知らせ

問 税務課 ☎ 内線 227

固定資産税の家屋に関するお知らせ

バリアフリー・省エネ・耐震改修工事を行った住宅は、工事が完了した年の翌年度分について、対象家屋の固定資産税が減額されます。

減額措置を受けるには、対象工事費用が補助金などを除いて50万円を超えており、工事完了後3カ月以内の申告が必要です。すでに工事が完了している方で期限内に申告していない場合、減額できない場合がありますのでご注意ください。詳しい要件などは、市公式HPをご覧ください。お問い合わせください。

工事の種類	工事完了	減額の内容
バリアフリー改修工事	令和4年 3月31日まで	1戸当たり100㎡まで／固定資産税を3分の1減額
省エネ改修工事		1戸当たり120㎡まで／固定資産税を3分の1減額
耐震改修工事		1戸当たり120㎡まで／固定資産税を2分の1減額

土地・家屋の現地調査実施中！！ご協力をお願いします

市では、固定資産の価格を決定するために固定資産税の基となる土地・家屋の現地調査を随時行っています。現地に税務課職員が伺い調査を行いますので、ご協力をお願いします。



■土地や家屋の利用状況を変更した場合は、税務課までご連絡ください！

土地の利用状況を変更したとき

例：山林→太陽光発電施設へ／原野→駐車場へ／隣接地の取得→自宅の敷地として一体利用

家屋の取り壊し・増改築などをしたとき

店舗などを改築して住宅に変更したとき

住宅やブロック塀の補助をご利用ください

問 都市計画課 ☎ 内線 463

当市では、昭和56年5月31日以前の基準で建築された木造住宅に対する耐震化や耐震シェルターなどの設置費用、危険ブロック塀等の撤去費用の補助を行っています。掲載事項以外にも要件がありますので、事業の着手前に、詳細をお問い合わせください。また、予算に達し次第受け付けを終了することがありますので、ご了承ください。

木造住宅（2階建て以下）の耐震診断補助

■**受付期間**：11月1日（月）まで

■**補助金額**：一般診断＝診断費用の3分の2以内で、最大3万円／精密診断＝診断費用の3分の2以内で、最大10万円

危険ブロック塀等の撤去費用

■**受付期間**：令和4年2月28日（月）まで

■**対象**：通学路や避難路に面し、または近接し、道路面から高さ80cmを超えるもの

■**補助金額**：①～③のうち最も低い金額

- ①補助対象経費の3分の2 ②撤去する危険ブロック塀等の長さ×13,000円/m×3分の2
③10万円（上限）

戸建て木造住宅の耐震設計・耐震改修工事の補助

■**受付期間**：11月30日（火）まで

■**対象**：耐震診断結果の上部構造評点が1.0未満のもの

■**補助金額**：補助対象経費の5分の4以内で、最大100万円

耐震シェルターなどの設置費用

■**受付期間**：令和4年2月28日（月）まで

■**対象**：耐震診断結果の上部構造評点が1.0未満のもの

■**補助金額**：購入・運搬・設置に要する費用の2分の1以内で、最大20万円

龍ヶ崎市敬老会の式典中止のお知らせおよび記念品の配付・敬老祝金の支給

問 介護福祉課 ☎ 内線 283 / 社会福祉協議会（総合福祉センター内） ☎ 0297-62-5851

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、敬老会の式典は中止しますが、75歳以上の方への記念品の配付や、敬老祝金（88歳・100歳・最高齢者）の支給は実施します。

対象の方には、9月上旬に「龍ヶ崎市敬老会式典中止のお知らせ（兼記念品引換券・敬老祝金引換券）」のはがきを発送しましたので、日時・場所などをご確認の上、お受け取りください。

記念品・敬老祝金の受け取り

■ **日時** 9月25日（土）・26日（日）午前8時30分～午後5時

■ **場所** 市役所1階・ロビー

■ **対象** 市内在住の昭和22年3月31日以前に生まれた方

■ **持ち物** 引換券のはがき

「**ピンク色のはがき**」が届いた方（88歳・100歳の方）には「**敬老祝金**」をお渡しします。対象要件あり

- **本人来場の場合** = はがきと印鑑
- **代理の方の場合** = はがきと代理人の印鑑・本人確認書類（運転免許証や健康保険証など）・委任状（本人の署名・押印のあるもの）。委任状欄に署名・押印がない場合、祝金をお渡しできませんので、ご注意ください

上記の日にちで受け取りに来庁できない方

■ 白色のはがきの方

① 9月27日（月）～10月29日（金）の平日午前8時30分～午後5時15分に**市役所・介護福祉課**で受け取り

② 9月27日（月）～10月22日（金）は次の施設でも受け取れます

- **東部・西部出張所**：平日午前8時30分～午後5時15分
- **市民窓口ステーション**：午前10時30分～午後7時（土・日曜可）
- **総合福祉センター**：月～土曜日午前9時～午後5時
- **地域福祉会館**：平日午前8時30分～午後5時15分
- **社会福祉協議会中央支所・佐貫西口支所**：月～土曜日午前9時～午後5時

■ ピンク色のはがきの方

9月27日（月）～10月29日（金）の平日午前8時30分～午後5時に**市役所・介護福祉課**で受け取り

令和4年4月新入学児の就学時健康診断

問 教育総務課 ☎ 内線 293

令和4年4月から小学校に就学予定のお子さんを対象に、就学時健康診断を実施します。対象者には9月中旬までに実施日・会場を記載した「就学時健康診断通知書（封書）」を郵送します。指定日に受診できない方や転居などで会場を変更したい場合は、事前に教育総務課へご連絡ください。

就学時健康診断日程表

実施日	学校名	受付時間（予定）
10月6日（水）	大宮小学校	午後1時40分～1時55分
10月7日（木）	龍ヶ崎西小学校	午後1時～1時20分
10月13日（水）	松葉小学校	午後1時～1時15分
10月15日（金）	長山小学校	午後1時～1時20分
10月18日（月）	城ノ内小学校	午後1時～1時20分
10月19日（火）	馴柴小学校	午後1時～1時20分

実施日	学校名	受付時間（予定）
10月21日（木）	八原小学校	午後0時50分～1時15分
10月25日（月）	馴馬台小学校	午後1時～1時20分
10月29日（金）	龍ヶ崎小学校	午後1時～1時20分
11月2日（火）	久保台小学校	午後1時～1時15分
11月9日（火）	川原代小学校	午後1時～1時20分

市からの お知らせ

窓口での手数料支払 いにキャッシュレス 決済を導入しました

これまで現金での取り扱
いのみであった窓口の交付
手数料の支払いが、キャッ
シュレス決済もできるよう
になりました。ぜひご利用
ください。

利用できる窓口…本庁舎の
市民窓口課と税務課、西
部・東部出張所、市民窓
口ステーション 利用で
きるキャッシュレス決済
の種類…クレジットカード
、デビットカード、電
子マネー、コード決済。
決済ブランド種類は市公
式HP (https://www.city.ryugasaki.ibaraki.jp/kurashi/shisetsu/sonota/Cashless_payment.html)
で確認ください。電
子マネーやコード決済の
チャージは、窓口ではでき
ません。市民窓口課内
線202

年金生活者支援給付金 請求手続きはお早め に！

年金生活者支援給付金は、
公的年金等の収入やその他
の所得額が一定基準額以下
の年金受給者の生活を支援
するため、年金に上乘せし
て支給されるものです。受
け取りには請求書の提出が
必要で、対象者には日本年
金機構から案内を8月下旬
ごろから順次送付していま
す。案内に同封のがき(年
金生活者支援給付金請求書)
を記入し、提出してくださ
い。

イベント

振替上映 冬休み映画会 「ドラえもん のび太 の恐竜」 の新作

8月8日(日)の夏休み
映画会の振替で上映します。
全席指定・無料※チケット
予約は終了しています

募集

シルバーリハビリ体 操指導士3級養成講 習会

介護予防のための「シル
バーリハビリ体操」を普及
させるシルバーリハビリ体
操指導士養成の講習会です。
無料。

振替日時…12月25日(土)
①午前9時30分/②午後0
時40分/③3時50分/開場
は上映45分前 大昭ホー
ル 龍ヶ崎・大ホール チ
ケットの受取期間…10月1
日(金)～12月24日(金)
の午前9時～午後5時(月
曜休館) すでにチケッ
トをお持ちの方は、そのま
ま入場できますので、大切
に保管してください。当日
は、チケットの裏面に入場
する方の住所・氏名・電話
番号を記入してご来場くだ
さい。大昭ホール 龍ヶ崎
(文化会館) ☎0297
・64・1411 <https://www.ryubun.org/>

附属機関の委員募集

詳細は担当課へお問い合わせください。市の要綱により、委員を兼務できる附属機関数は3つ以内です。

名称	子ども・子育て会議委員	図書館協議会委員
内容	子ども・子育て支援の推進に関することについて審議	図書館の運営について審議
任期	2年間(11月30日～令和5年11月29日)	2年間(11月1日～令和5年10月31日) /会議は年2回程度
対象	平日の会議に出席できる満18歳以上で、市内に住所を有する個人/市内に通勤・通学する個人/市内に事業所を有し事業活動を行う個人/市内で公益活動を行う個人のいずれかに該当する方	市内在住・在勤の満18歳以上の方で、平日に開催する会議に出席できる方(学生不可)
定員	2人以内	3人
報酬	会議出席1回につき日額4,400円	
申込方法	9月30日(木・消印有効)までに住所・氏名・電話番号・生年月日・職業・志望動機・お子さんがいる場合はその年齢を明記し、封書(用紙は自由)かEメールで申し込み	9月24日(金・消印有効)までに住所・氏名・電話番号・生年月日・性別・職業・志望動機(200字以内)を明記し、郵送・Eメール・窓口で申し込み
選考方法	応募多数の場合は、現在子育て中の保護者の方を優先に、志望動機などを参考に選出	書類選考
申・問	こども家庭課☎内線286 E kodomo@city.ryugasaki.lg.jp	文化・生涯学習課☎内線221 E syougai@city.ryugasaki.lg.jp

日・場10月5日(火) 午前9時30分～午後3時45分・県立健康プラザ(水戸市) / 7日(木)・14日(木)・19日(火)・26日(火) 午前9時30分～午後3時45分・市役所附属棟 **定**常勤での仕事をしていない50歳以上で、講習修了後に地域活動に参加できる方 / 講習会に全日程参加できる方 **定**先着15人 **申**込9月9日(木)から電話か窓口で申し込み **申**・**問** 健幸長寿課 ☎内線181

たつのこアリーナ 2021年度第3期 コース型教室

10月1日(金)からの大人・子ども各教室の受講者を募集します。子ども向けの教室では無料体験会も行います。募集する教室の内容・定員・受付開始日など詳細は、たつのこアリーナHPをご覧ください。
申・**問** たつのこアリーナ ☎0297・648674



バウンドテニス教室

テニスコートの6分の1の大きさの人工芝を引いたコートで行うスポーツです。お気軽にご参加ください。
日・場10月10日・17日(日)・19日(火)・駒柴小体育館 / いずれも午後7時30分～9時30分 **定**市内在住・在勤の18歳以上の方 **定**各10人程度 **料** ¥1回200円 **持** 運動のできる服装・飲み物・室内用運動靴 **申**込10月5日(火)までに電話で申し込み **申**・**問** 石川 ☎090・2463・7573

日帰り湯ったり館 湯ったり館へ行くこう！ 旧駒柴村コース

大きなお風呂につかり、お友達との食事や農業公園の散策など、午後のひとときをお楽しみください。
日10月12日(火) **行**程… 午前10時30分・JR龍ヶ崎駅 駅東口出発 ↓ 10時40分・長山 **出**発 ↓ 10時50分・サプラ出発 ↓ 11時10分・湯ったり館 ↓ 午後3時・湯ったり

館出発 ↓ サプラ ↓ 長山 **出** ↓ 3時40分・JR龍ヶ崎駅 駅東口到着 **交**通手段…湯ったり館マイクロスバス **定**先着15人 / 最少催行人数10人 **料** ¥520円 **注**所定の場所以外での乗降不可 / 館内への飲食物の持ち込み禁止 / 時間厳守 **申**込9月10日(金) 午前10時から電話で申し込み **申**・**問** 湯ったり館 ☎0297・601126

北文間コミュニティ協議会 各講座受講生募集

クラフトバック講座
おしゃれで使いやすいオリジナルマイバックを作ります。
日9月28日、10月12日・26日、11月9日、12月14日の全5回 いずれも(火) 午後1時30分～3時 **定**先着15人 **料** ¥1作品約1000円(材料費) **持**ボンド・スケール・ハサミ・洗濯ばさみ・スリッパ・マスク
花を使った可愛い小物たち講座
ドライフラワーを使ってアロマワックスバー・クリ

スマスリース・お正月しめ飾りの3作品を作ります。
日10月2日・11月6日・12月4日の全3回 いずれも(土) 午前10時～正午 **定**先着15人 **料** ¥5000円(3作品分・講座初日に徴収) **持**スリッパ・マスク
共通 **申**込9月10日(金) から窓口で申し込み **場**・**申**・**問** 北文間 ☎0297・648249

その他の お知らせ

茨城県から浄化槽をお使いの皆さまへ
法定検査を受検しましょう
浄化槽の設置者(管理者)は、浄化槽法第11条の規定により、浄化槽からきれいな水が放流されているかを検査する、年1回の水質検査(法定検査)の受検が義務付けられています。保守点検・清掃に加え、受検が必要です。
法定検査受検申込…(公社)茨城県水質保全協会

検査管理室(水戸市) ☎029・291・4004
適切な維持管理を
浄化槽は生活排水をきれいにする装置です。浄化槽の機能を十分に発揮させるには、法定検査のほかに定期的な保守点検と清掃を行い、適正に維持管理をしてください。維持管理には、保守点検・清掃・法定検査を一括して契約できる「一括契約システム」が便利です。ぜひご利用ください。

茨城県南県民センター 環境・保安課(土浦市) ☎029・822・7386

不妊に関する市民公開講座Web開催

テーマは「着床不全」について。無料。
日9月19日(日) 午後1時～3時 **定**先着100人 **申**込インターネットの専用フォーム (<https://taog.fss.jp/entry/>) から申し込み **問** 茨城県産婦人科医学会 事務局 ☎029・241・1130

茨城県母子寡婦福祉連合会
令和3年度ひとり親家庭等就職支援講習会

ひとり親家庭等の就業促進のため「ひとり親家庭の母、父のためのパソコン講習会」を開催します。

日 10月17日(日)・31日(日) 午前9時30分～午後3時30分 場(社福) 茨城県母子寡婦福祉連合会(水戸市) 対パソコンで文字入力ができる、2日間出席可能な方。パソコンは主催者が用意 定15人/応募多数の場合は抽選 料1000円 申込9月30日(木・必着) までに申込書へ必要事項を記入の上、郵送かファクスで申し込み。申込書は市役所子ども家庭課窓口で配布、または母子寡婦福祉連合会HP (U <http://www.ibaboren.or.jp>) からダウンロード 他2歳児以上託児あり 問(社福) 茨城県母子寡婦福祉連合会ひとり親家庭等自立支援センター ☎029・221・8497 FAX029・221・8618

令和4年4月1日から 水道料金改定のお知らせ

問 茨城県南水道企業団業務課料金係 ☎0297-66-5132 U <https://www.ibananww.ne.jp/>

5月ご請求分(4月使用分)から水道料金を改定します。現行の水道料金から平均で23%引き上げの改定となります。ご理解・ご協力をお願いします。詳細は県南水道企業団HPをご覧ください。

※水道料金と合わせてお支払いいただいている下水道使用料の改定はありません

■料金改定理由

高度経済成長期からバブル経済崩壊期にかけて集中的に整備した施設の老朽化に伴う施設更新および大規模災害の発生に備えるための施設の耐震化の推進の必要性和、少子高齢化に伴う水道使用量の減少による収入減少が予測されるなか、今後も安定した水道事業経営を維持・継続し、利用者の皆さんへ将来にわたり、安全・安心な水道水を供給するため、水道料金を改定します。

■料金改定内容

●引き上げと口径別料金体系への移行

水道料金を平均で23%引き上げるとともに、現行の「用途別料金体系」から、より公平性が高い「口径別料金体系」へ移行します。従量料金は、一般家庭への負担を軽減するため、使用水量が多くなるほど料金単価が高くなる制度(逓増制従量料金)とします。

●基本水量の廃止

現行では、用途別に基本水量が設定されていますが、基本水量に満たない使用者の不公平感を解消するため、基本水量を廃止します。

■1カ月の新料金表(税込)

口径	基本料金	従量料金 1㎡あたり					
		第1段階	第2段階	第3段階	第4段階	第5段階	第6段階
		10㎡以下	11～20㎡以下	21～40㎡以下	41～60㎡以下	61～100㎡以下	100㎡超
13mm	1,716円	27.5円	242円	308円	363円	407円	418円
20mm	1,881円						
25mm	3,025円						
30mm	4,488円						
40mm	8,085円						
50mm	12,837円						
75mm	30,635円						
100mm	55,440円						
150mm	132,000円						
臨時用	使用水量1㎡まで770円			超過料金(使用水量1㎡につき770円)			

救急車の適正利用をお願いします！

問 稲敷広域消防本部救急課 ☎ 0297-64-3846 **U** <http://www.inashiki-kouiki.jp>

稲敷広域消防本部管内の救急出動件数は年々増加傾向にあり、救急出動件数の約半数が医師により軽症と診断されています。また、新型コロナウイルスの感染防止対策により、現場到着までの時間が遅れてきている状況です。

**その119番
本当に緊急ですか？**



救急車は大切な命を守るため、24時間いつでも出動できるよう準備していますが、同時に出場できる台数や隊員は限られています。

救急車を本当に必要としている方に対して迅速・的確に出動できるよう「救急車の適正利用」にご理解・ご協力をお願いします。

救急車は
地域の限られた救急資源



相談

■社会福祉協議会の無料相談事業

申・問 社会福祉協議会 ☎ 0297-62-5176

●法律相談

日 ①9月24日(金) ②10月8日(金)
午後1時30分～3時55分(1人あたり45分間)

内容 個人生活に関連する法律案件

定 3人

申込 ①9月21日(火) ②10月5日(火) までに電話で申し込み/応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は締切後に先着順で受付

相談員 弁護士

●心配ごと相談

予約不要・相談日にお越しください。

日 ①9月21日(火) ②10月5日(火) 午後1時

30分～4時30分(4時最終受付)

相談員 心配ごと相談員

共通一場 地域福祉会館・相談室

■9月10日(金)～16日(木)は自殺予防週間 メンタルヘルス相談

問 社会福祉課 ☎ 内線 269

自殺予防週間に合わせて、保健師・社会福祉士・精神保健福祉士などがメンタルヘルスを含め、不安や心配ごとなどの相談をお受けします。無料。

日 9月16日(木) 午前10時～午後4時

場 市役所附属棟

申込 前日までに電話か窓口で申し込み

みんなの掲示板 9月後半号締め切り：9月24日(金) / 10月前半号締め切り：10月8日(金)

▶イベント

中英会話体験会

中国語と英語での簡単な会話。講師は元大学講師の中国人。初心者、お子さんも大人の方もどなたでも歓迎！事前に申込。

日 9月26日 ☎ 午前10時～11時30分

場 市民活動センター **定** 先着15人 **¥** 500円

申・問 中英会話サークル「a 龍(アロン)」石井 ☎ 080-3014-3235

スマホ教室

スマホに変えたが使い方が分からないなど、気軽にご参加ください。マンツーマンで丁寧に教えます。事前に申込。

日 9月22日 ☎ 午前10時～正午 / 1人あたり30分間

場 龍ヶ崎コミュニケーションハウス

定 先着4人 **¥** 500円

申・問 茨城県南生活者ネット・伊達 ☎ 0297-60-8067

▶メンバー募集

セルフケア・ホームケアのアロマ講座

メディカルアロマの知識を学び、正しいセルフケアでむくみや不眠を解消しましょう。事前に申込。

日 毎月第1 ☎ 午後2時～7時

場 社会福祉協議会西口支所など佐貫周辺

定 先着4人 **¥** 700円(その他実費負担あり)

申・問 ホリスティックアロマ教室・大井川 ☎ 090-5575-9465

日本至徳会空手道連盟 龍ヶ崎本部道場

青少年の会員募集中です！詳細はHPをご覧ください。

日・場 毎週 ☎ 午後7時30分～8時30分・長山中武道場 / ☎ 午後7時30分～8時30分・中根台中武道場

¥ 小学生まで=月3,500円 / 中学生以上=月5,500円

問 龍ヶ崎本部・高 ☎ 090-7264-1315

U <https://shitokukai.net/>

軟式野球大会で全国大会出場



7月29日、つくば市荃崎地区で活動する少年野球チーム“荃崎ファイターズ”に所属する渡邊駿仁くん（龍ヶ崎小6年）が、全国大会の出場報告に市役所を訪れました。

渡邊くんは、6月20日に水戸市で行われた茨城県予選大会決勝で、本塁打を放つなどの活躍を見せ、チームを勝利に導き、「高円宮賜杯第41回全日本学童軟式野球大会」への出場を勝ち取りました。

全国大会は、8月16日～22日に新潟県で行われ、渡邊くんはチームのベスト16進出に貢献しました。

高校柔道でインターハイ出場



7月28日、市内在住の櫻井晟滋さんが、「令和3年度全国高等学校総合体育大会柔道競技」への出場報告に市役所を訪れました。

小学生の時に龍ヶ崎市柔道スポーツ少年団で柔道を始めた櫻井さんは、牛久高校柔道部に所属し鍛錬を続け、5月に開催されたインターハイの県予選にあたる「茨城県高等学校総合体育大会」の男子60kg級で見事優勝。高校最後の3年生で初めてインターハイへの切符を手に入れました。

インターハイは、8月8日～12日に開催され、健闘しました。今後のさらなる活躍を期待します。

株諸岡と「災害時における支援協力に関する協定」を締結しました！

7月16日、株式会社諸岡（写真右：代表取締役 CEO・諸岡正美氏）と「災害時における支援協力に関する協定」を締結しました。

この協定により、市が地震や風水害により被災した際に、倒壊家屋や土砂崩れによる土砂の撤去・運搬などの災害復旧の活動時に、同社が保有するさまざまな建設資機材や運送用資機材の供給と、供給を受ける資機材の専門オペレーターが派遣されるなど、非常に手厚い支援を受けられるようになります。

また協定の締結とあわせて、株式会社常陽銀行の「寄贈サービス付私募債」の社会貢献債の活用により、両社から防災備蓄品として「EVパワームーバー※」を寄贈いただきました。

災害協定締結のほか防災備蓄品の寄贈まで、大変心強いご支援をいただき、ありがとうございました。

※ EVパワームーバー

電気自動車に充電されている電気を取り出し、電圧を変換して電気機器に電力供給を行える装置。





広報
ボランティア
レポート

ヒロシマ・ナガサキ原爆写真パネル展

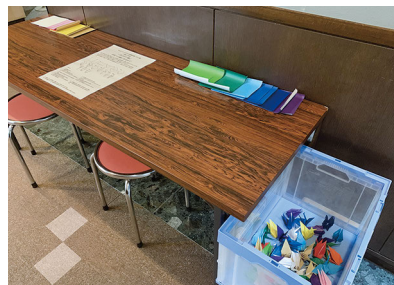
7月17日、歴史民俗資料館で「ヒロシマ・ナガサキ原爆写真パネル展」を見ました。原爆がもたらした影響と、平和の尊さについての貴重な資料がパネルで並んでいます。

原爆についての展示はこれまでに何度も見てきたはずなのに、改めて一生懸命資料を読んでいる自分に気が驚きました。きっと、情報量の多い日々流される中で、このような本当に重大で大切な記憶を少しずつ置き去りにしていたからでしょう。

現在の広島市の街の写真がありました。上空から見る原爆ドームの姿は、すっかりビル群と化した街の中に小さく埋もれているように見えました。

原爆投下からあまりにも長い年月が経って、「被爆者による語り部」も難しくなった今、このような展示はますます大きな役割を果たしてくれると実感しました。

【広報ボランティア・中野】



今回も、広島中学生派遣事業で生徒が広島へ持参する千羽鶴のための「折り鶴コーナー」がありました。



図書館だより ☎ 0297-64-2202

緊急事態宣言を受け
9月12日まで臨時休館します。

今月の新刊 その他にもたくさんの本が入りました

文学	『医学のつばさ』 海堂尊
	『遠巷説百物語』 京極夏彦
	『婿どの相逢席』 西條奈加
	『大連合』 堂場瞬一
	『美女の魔界退治』 林真理子
その他	『高校生からはじめるプログラミング』 吉村総一郎
	『血糖値にほんといいいこと帳』 板倉弘重
	『幕末明治旗本困窮記』 西川武臣
	『志麻さんの魔法のソースレシピ』 志麻
児童	『犬は愛情を食べて生きている』 山田あかね
	『ゴリラのきずな』 長尾充徳
	『世界でいちばん優しいロボット』 岩貞るみこ
絵本	『シェフでいこうぜ!』 上條さなえ
	『おばけの猛暑日』 川端誠
	『としょかんのきょうりゅう』 鈴木まもる
	『もしものくに』 馬場のぼる

9月の休館日 9月13日(月)

9月のおはなし会【事前予約制】

時間はいつでも午前10時30分～10時45分。
市内の方のみ・定員各10人。

- こぐまちゃんのおはなし会 14日(火)
- おはなし会 25日(土)

ドキュメンタリー-牛山純一の世界【事前予約制】

上映時間 50分。市内の方のみ・定員8人。
▶日時：9月25日(土) 午後2時から
▶上映作品：「ナゾの海底探検 特集 海に潜るミニ恐竜 夢のイルカ作戦」

事前予約制の申込方法

電話(受付時間：平日午前10時～午後3時)かカウンターで申し込み。参加者の氏名・代表者の電話番号をお知らせください。

※イベントは中止となる場合があります

最新情報は図書館 HP でご確認ください。

洪水で逃げ遅れないために...



マイ・タイムライン
をつくらう!

マイ・タイムラインとは、台風・豪雨等で洪水が起こる前に、家族の誰が情報を調べ、いつ避難するか、などを事前に決め、用紙に記入し準備することです。

霞ヶ浦流域大規模氾濫に関する減災対策協議会



龍ヶ崎市 国土交通省

「マイ・タイムライン」のWebサイト

入力するだけで簡単にマイ・タイムラインが作れるサイトです。解説動画や、あなたのまちの洪水ハザードマップ、河川情報へもアクセスできます。

<https://www.ktr.mlit.go.jp/river/bousai/index000000043.html>



お問い合わせ

龍ヶ崎市危機管理課 ☎ 0297-64-1111

国土交通省霞ヶ浦河川事務所調査課 ☎ 0299-63-2411

目の不自由な方へ、『りゅうほー』を音訳したCDおよび『りゅうほー』点訳版を無料配布しています。詳細・お問い合わせは社会福祉協議会 ☎ 62・5176まで。

まいりゅうをさがせ!

まいりゅうの写真やイラスト・工作などを募集します。氏名 (P.N可)・住所・コメントを添えて、りゅうほー編集室「まいりゅうを探せ」係 citysales@city.ryugasaki.lg.jp へお寄せください。



小学生のお友だちがボクにインタビューしに来てくれたよ〜ん! 上手にお話しできるようにいっぱい練習したんだ〜! インタビュー楽しかったよ〜ん!



たつのご仲間の野口選手と中山選手のプロフィールポスターが、市役所1階の窓口下にずらり!! 圧巻だよ〜ん!
大会中はボクも2人の旗を作って応援してたよ〜ん! 2人ともおつかれさまでした〜!!

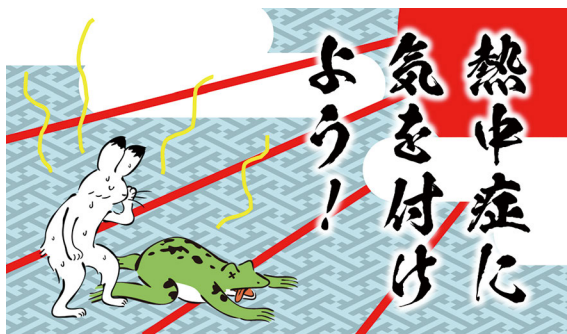
たつのごマルシェ / 9月はお休みします\

9月の「たつのごマルシェ」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、お休みします。
ご理解・ご協力をお願いします。



問 まちづくり・文化財団

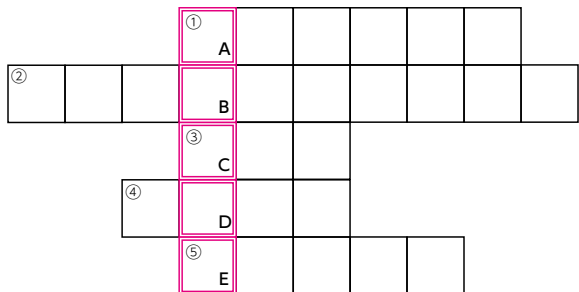
☎ 0297-62-2227 (月曜休館)



まだまだ暑い! 熱中症予防のポイント

- こまめに水分と塩分補給を!
- 室内では扇風機やエアコンを上手に活用 (こまめに換気) !
- 屋外では人との距離を確保して、適宜マスクを外して休憩を!
- 涼しい服装や帽子・日傘を活用して暑さを避けよう!
- 暑さに備えた体作りと日頃から体調管理を!

QUIZ 「湯ったり館」優待券と図書カードが当たる! りゅうほークイズ



①~⑤のヒントをもとに下のマスに文字を入れてください。A~Eの文字を順に並べると答えになります。

ヒント (ヨコ)

- ① これまでこの年代のキャプテンを務め、左●●●●●●●●やセンターバック、ボランチと複数のポジションをこなせる選手です。
- ② オリンピック初採用となった●●●●●●●●●●●●のメダリストとして笑顔を見せる姿は、多くの方の心に響くものがあったのではないのでしょうか。
- ③ ワクチン接種後も引き続き、3密を避ける・●●●●をつける・手洗いをするなど、感染症対策にご協力ください。
- ④ J1 柏●●●●●●でプロデビュー。
- ⑤ 「●●●●●●外来」(認知症外来) を行っている病院もあるので、本人を連れて行くのが難しい場合は、まず家族の方だけでも相談してみましょう。。

応募方法 答え (例「9月号答=●●●●●● (ABCDEに入る文字) 」) と郵便番号・住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号・『りゅうほー』の感想やご意見などをはがきに書いて、〒301-8611 市役所りゅうほークイズ係までお送りください。令和3年9月30日 (必着)。応募は1人1枚まで。正解者の中から抽選で10人に、1,000円分の図書カードと「湯ったり館」の優待券2枚を差し上げます。当選者は10月後半号で発表します。いただいた感想などは『りゅうほー』で紹介させていただく場合がありますので、ご了承ください。

国の緊急事態宣言発令中

市民の皆さんへの市長メッセージ

新型コロナウイルスの 感染拡大防止にご協力を！

茨城県は、8月20日から緊急事態宣言の対象地域に指定されました。今回の感染の波は、感染力の強い変異株が原因と考えられており、今後も新たな変異株の発生が懸念されています。だからこそ、ワクチン接種によって感染症の発症を予防し、発症した場合の重症化の抑制を図ることが重要となります。

市民の皆さんの健康を守り、地域の医療体制を維持するため、医師会・医療機関と連携協力してワクチン接種に全力で取り組んでいます。8月中には全世代（12歳以上）の予約を開始しておりますので、ワクチン未接種の皆さんは、できるだけ早くワクチン接種をお願いします。

そして、今まで以上に、マスクの着用、手洗い・手指消毒の徹底や、密を避けること、室内の定期的な換気、できる限り外出を控えるなどの感染防止対策の強化をお願いします。このような取り組みは、2回のワクチン接種が済んだ皆さんも同様です。

不自由な生活が今しばらく続きますが、私たち一人一人の行動が感染の波を抑えることにつながります。決して油断することなく、また、周囲への思いやりの心を大切にしながら、龍ヶ崎市民一丸となってこの難局を乗り越えていきましょう。

龍ヶ崎市長 中山一生

私たちにできること

不要不急の外出自粛



- ☑外出する必要がある場合は、家族や普段一緒にいる人などと少人数で
- ☑県をまたいでの移動は自粛しよう

買い物は少人数で



- ☑混雑している時間・場所は避けよう
- ☑なるべく最少人数で、時間をかけず手早く買い物しよう

こまめに手洗い



- ☑石鹸などでしっかり手を洗おう
- ☑顔を触る前、マスクを触った後はしっかり消毒

こまめに換気



- ☑密閉空間にならないよう、こまめに換気しよう
- ☑エアコン使用時も換気しよう

マスクをつけよう



- ☑マスクを鼻・あごが覆われるようしっかりつけよう
- ☑ワクチン接種後の方も、マスクを忘れずに！

できるだけリモートで



- ☑仕事も会食もできるだけリモートで

休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時 市外局番：0297

9/12 (日)	山村医院 ☎ 66-0555	菊地整形外科 ☎ 64-6111
9/19 (日)	斎藤クリニック ☎ 64-3527	山本医院 ☎ 66-3348
9/20 (月)	中村クリニック ☎ 64-6655	秋本脳神経外科 ☎ 64-3311
9/23 (木)	みやおか外科整形外科 ☎ 62-3761	横田医院 ☎ 62-0047

■9月の納付 国民健康保険税③／介護保険料③／後期高齢者医療保険料③／保育料徴収金／市営住宅使用料／放課後児童健全育成事業保護者負担金 ※納期限（口座振替日）は9月30日です

還付金詐欺にご注意ください！ 相手の言葉をうのみにせず、市役所などにご確認ください