

広報
龍ヶ崎
No.884

りゅうほー Ryūho

2022年
令和4年

5月
後半号



表紙に3まいりゅうが隠れてるよ〜ん！探してみてね！
正解は次ページの目次上「今号の表紙」にあるよ〜ん♪



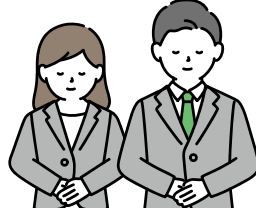
これからの国民健康保険の財政状況

国民健康保険は、人口の減少とともに、75歳に到達し後期高齢者医療制度へ移行する方の著しい増加が見込まれ、加入者の減少が続いていくものと見込まれます。

一方で、加入者の高齢化や医療技術の進歩により、加入者1人あたりの医療費の増加も予想されています。国民健康保険の財政状況は、今後非常に厳しいものになると考えられます。

加入者の皆さんには、今後の状況により、税率の引き上げなどご負担をおかけする可能性もございます。

国民健康保険の安定的な運営のため、ご理解とご協力をお願いします。

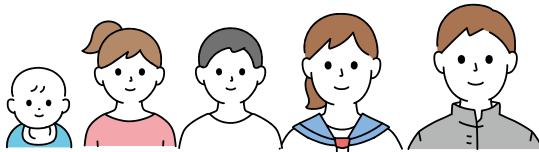


子どもの国民健康保険税を5割軽減・減免

国は、少子化対策の一環として子育て世帯の負担軽減を図るため、国民健康保険税の均等割について、**未就学児を対象に5割軽減**する制度を、令和4年度から導入しました。

龍ヶ崎市では対象を18歳まで拡大！

市では、子育て世帯のさらなる負担軽減を図るため、未就学児を除く**18歳以下**の国民健康保険税の均等割を、国の制度と同様に**5割減免**します。



この軽減・減免には、届け出は必要ありません。

後期高齢者医療保険に加入している皆さんへ

令和4・5年度の後期高齢者医療保険料率が決まりましたので、お知らせします。

令和2・3年度		
所得割	8.50%	※茨城県内は均一の保険料率です ※保険料率は、2年ごとに見直されます
均等割	46,000円	

据え置き

令和4・5年度		
所得割	8.50%	
均等割	46,000円	



今号の表紙：まいりゅうを探せ！【蛇沼公園】

表紙にまいりゅうが3まいりゅう隠れています。正解はこちら！見つけられましたか？

目次

- 02 国民健康保険に加入している皆さんへ
- 04 日々のウォーキングで「健幸ライフ」と「賞品」をゲット！
- 06 おしらせ／みんなの掲示板
- 12 りゅうほー広場
- 14 まちのできごと
- 16 わがやの天使大集合！／休日当番医



『りゅうほー』の一部記事に、関連するSDGsアイコンを表示しています。

龍ヶ崎市の人口【5/1 現在】

総数…76,016 (+ 7)
世帯数…34,958 (+ 74)
男性…37,833 (+ 41)
女性…38,183 (- 34)

ごみ・資源物排出量

市民1人1日あたり

	実績値 (令和4年3月)	前年度同月比 (令和2年度)	令和3年度 平均値
家庭ごみ	603g	- 35g	662g
資源物	91g	- 9g	95g

※資源物には集団回収（子ども会・長寿会など）での回収量は含まれません

龍ヶ崎市公式 SNS



ryugasaki.city



ryugasaki_city



ryugasaki-city

国民健康保険に加入している皆さんへ

国民健康保険税の賦課方式が変わります

これまで龍ヶ崎市の国民健康保険税は、「所得割」「資産割」「均等割」「平等割」の4方式で計算されてきました。令和4年度から「資産割」「平等割」を廃止し、「所得割」「均等割」の2方式で計算を行います。

賦課方式の改正理由

国民健康保険は、平成30年度から茨城県が財政運営の責任主体となり、安定的な財政運営と効率的な事業展開に努めています。

茨城県は、令和4年度から県内市町村の賦課方式を、簡潔・公平な2方式に統一する方針を示しました。将来的な県内の国民健康保険税水準の統一を目指すために改正するものです。

皆さんのご理解をお願いします。

龍ヶ崎市国民健康保険税の税率（改正前・改正後）

	①医療給付費分 (全加入者対象)		②後期高齢者支援金分 (全加入者対象)		③介護納付金分 (40歳～64歳の加入者が対象)	
	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
所得割	5.80%	5.48%	2.14%	2.54%	1.40%	2.07%
資産割	18.40%	—	4.70%	—	—	—
均等割	19,800円	26,200円	6,000円	12,200円	11,400円	13,100円
平等割	19,800円	—	6,600円	—	—	—

国民健康保険税は、①+②+③の合計額になります。

用語解説

- 所得割：前年の所得をもとに賦課される金額
- 資産割：固定資産税（市内に所在する土地・家屋に限る）をもとに賦課される金額
- 均等割：加入者1人あたりに賦課される金額
- 平等割：1世帯あたりに賦課される金額

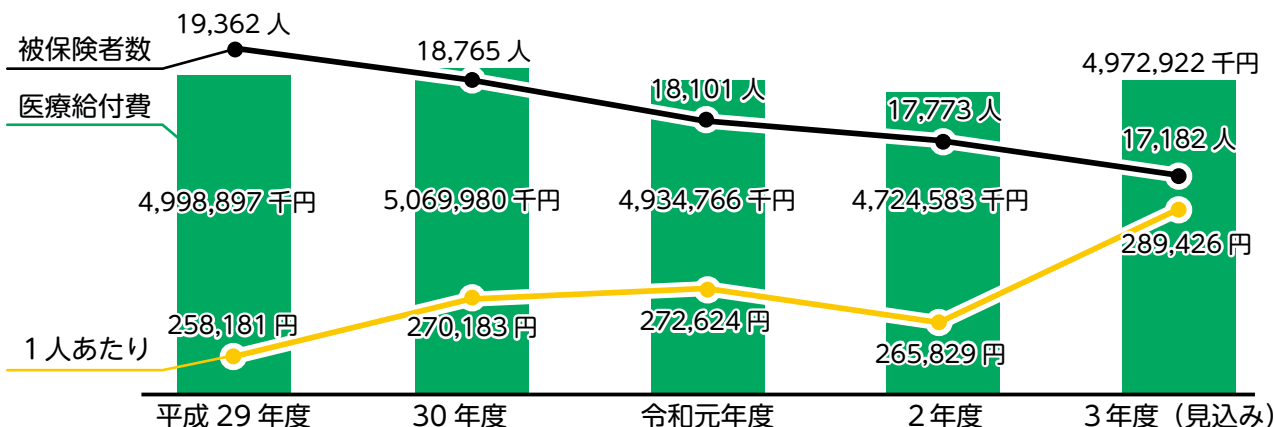


令和4年度税率改正の考え方

「資産割」「平等割」が廃止されることによる税収の不足分は、「所得割」「均等割」の税率を見直して補います。

ただし、今回の税率改正では、国民健康保険の財政状況・加入者の現状（年齢層や所得層など）を踏まえ、加入者の負担が過大にならないよう、基金の取り崩しなどを行い、負担増の抑制に努めました。

龍ヶ崎市国民健康保険医療給付費（医療費から被保険者の窓口負担を除いた分）の推移



＼ With コロナ時代こそウォーキング！／ 日々のウォーキングで「健幸ライフ」と「賞品」をゲット！

問 健幸長寿課 ☎ 内線 181



新型コロナウイルス感染拡大防止のため外出などを控えた結果、運動不足やストレスにより、心身に悪影響をきたす方が多くなっています。意識的に運動に取り組むことが、健康の保持増進だけでなく、ストレスの解消や自己免疫を高めるため、感染症予防にも役立ちます。

今回は、「ウォーキングによる健康づくり」をテーマに、ためたポイントで賞品交換ができる「タッポくん健幸マイレージ」と、市内のウォーキングコース「てくてくロード」を紹介します。

タッポくん健幸マイレージで歩いてためて賞品ゲット！

日々の歩数（1日6,000歩以上）でポイントがたまります。歩数はスマホと連携したアプリや、お手持ちの歩数計でカウント！ 各種健（検）診を受診してもポイントがゲットできます。

ためたポイントは湯ったり館の入館券やサプラギフト券など、市で用意した賞品と交換できます。

3月末現在の登録者数は
2,565人！



■対象者

市に住民登録のある、18歳以上の方

■参加方法

二次元コードからか、「タッポくん健幸マイレージ」(<https://ryugasaki.karada.live/>)へアクセスし、登録してください。健幸長寿課窓口でも受け付けています。



■注意事項

- 「健（検）診ポイント」の取得には、健幸長寿課での申請が必要です。「健（検）診ポイント」は社会保険の健診や人間ドックなども含みます
- 市の集団健（検）診では、「健（検）診ポイント」を電子スタンプでも受け取れます

■令和4年度の賞品交換スタート！

年1回・6月に「タッポくん健幸マイレージ」でためたポイントを、さまざまな賞品と交換することができます。令和2年度に取得したポイントは、今年の6月末で失効します。ためたポイントをぜひ交換しましょう！

▶ 申込期間：6月1日（水）～20日（月）

▶ 対象ポイント：令和3年度末（令和4年3月31日）までに取得したポイント

▶ 交換できるポイント数：3,000ポイントまで

▶ ポイント交換方法

インターネットから申し込み

Webサイト「タッポくん健幸マイレージ」にログインし、トップ画面上部メニュー（スマホは画面左上のメニューマーク）の「ポイント交換」から、6月1日以降にお申し込みください。

窓口で申し込み

市役所1階・健幸長寿課窓口で交換手続きが行えます。ご自身の「IDとパスワード」をお持ちください。

「てくてくロード」を歩いてみよう！

市内13カ所のコミュニティセンターをスタート・ゴールとした「てくてくロード」は、市内の四季折々の風景を楽しめるウォーキングコースです。

各コミュニティセンターなどで配布している「健幸ウォーキングマップ」に、全コースを掲載しています。

1コースを歩き終わると、コミュニティセンター窓口で「健幸ウォーキングマップ」巻末のスタンプカードに「タッポくんスタンプ」を押してもらえます。13コースを完歩してスタンプを集めると、「完歩賞」と「すてきな賞品」がもらえるかも！ 「スタンプ」を13個集めて、健幸長寿課までスタンプカードをお持ちください。

市役所、各コミュニティセンターなどで配布しています





5月2日現在

新型コロナウイルスワクチン接種について

問 龍ヶ崎市新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎0120-553-137 (無料)
受付時間：午前8時30分～午後5時15分 (祝日休み)

ワクチン接種Q&A [厚生労働省HP、厚生労働省自治体向けQAをもとに作成]

Q 新型コロナウイルスに感染したことがある人は、ワクチンを接種できますか？

A 新型コロナウイルスに感染した方も、ワクチンを接種することができます。

新型コロナウイルスは一度感染しても再度感染する可能性があること、自然感染した場合よりワクチン接種を受けた場合の方が新型コロナウイルスに対する血中の抗体価が高くなること、ワクチン接種により多様な変異に対する抗体が作られることも報告されています。小児の場合も同様です。

Q 感染してからどれくらいで接種できますか？

A 体調が回復してから、ワクチンを接種することができます。具体的にいつから接種できるかは医師の判断となります。受診していた医療機関にご確認ください。

Q 濃厚接触者ですが、ワクチン接種できますか？

A 健康観察期間が終了するまで接種を延期してください。接種予約をしている場合は、必ずキャンセルをお願いします。

4回目接種に関するお知らせ

新型コロナウイルスワクチンの追加接種（4回目）について、国の方針に基づき、迅速に接種できるよう準備を進めています。

詳細は決定次第、『りゅうほー』や市公式HPなどでお知らせします。



結婚を希望する独身の方向け！ AI マッチングサービス利用を応援！ いばらき出会いサポートセンター入会登録料を全額助成！

問 まちの魅力創造課 ☎内線 377 / いばらき出会いサポートセンター ☎029-224-8888

結婚支援の取り組みのひとつとして、結婚を希望する独身の方を対象に「いばらき出会いサポートセンター」の入会登録料（11,000円/2年間有効）の全額を助成しています。

いばらき出会いサポートセンターって？

茨城県と（一社）茨城県労働者福祉協議会が共同で設立した団体です。県内の全市町村や企業団体の支援を受けて、結婚支援活動を行っています。

AI マッチングサービス「であイバ」の特徴は？

「であイバ」は、入会時に登録したプロフィールや価値観診断テスト（任意受検）の結果をもとに、AIが相性のよい相手を紹介するのが特徴です。スマホやPCで、いつでもどこでも婚活可能。登録料も11,000円と、利用しやすいシステムです。

助成金の対象と金額は？

- 助成対象者**
- 市内在住の未婚の方
 - 令和3年3月以降に入会の方
 - 市税などの滞納がない方
(詳細要件は市公式HPからご確認ください)

助成金額
11,000円
入会登録料全額助成

どのように申請すればいいの？

- ①センターHPから入会申込・来所予約
- ②センターを訪問し、本人確認・登録料支払い
- ③市まちの魅力創造課へ申請書類を提出（郵送可）

センターHP



市の助成金申請時に必要な書類

- 入会登録料助成金交付申請書兼請求書
申請書類はインターネットから「龍ヶ崎市 であイバ登録料」で検索し、ダウンロード可
- いばらき出会いサポートセンターから発行される領収書（写し）

担当者の声

令和3年からスタートした本事業は、これまでに約30人から申請があり、とても好評です！「であイバ」は気軽に利用しやすいとの声もいただいています。



大昭ホール龍ヶ崎イベント情報

場・申・問 大昭ホール龍ヶ崎（文化会館）・大ホール ☎ 0297-64-1411

名作映画会「老後の資金がありません！」

安泰な老後生活を送るべく、日々家計のやりくりで奮闘し地道に資金を貯めてきた主婦のもとに、義父の葬儀に長女の結婚と、予定外の大きな出費が重なってしまう。さらに、パートを解雇され、夫の会社も倒産。努力もむなしく、やがて貯金が底をつく危機に直面してしまう。主演・天海祐希、監督・前田哲。

上映日

7月3日（日）

1回目：午前9時30分開場・10時開演

2回目：午後1時30分開場・2時開演

チケット

大人 = 800円 / シニア・高校生以下 = 500円 / 全席指定・価格は税込

5月27日（金）から電話で申し込み。発売初日は午前9時から受け付け。

発売初日に限り座席指定はできません。チケット引換は翌日から

注意事項

- 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ソーシャルディスタンスに配慮した座席となっています
- チケットの裏面に氏名・電話番号を必ずご記入ください



島津亜矢 歌怪獣襲来ツアー 2022-2023 ～羽化～

開催日

9月10日（土）

午前の部：午前11時開場・11時30分開演

午後の部：午後3時開場・3時30分開演

チケット

S席 = 7,000円 / A席 = 5,000円 / 全席指定・価格は税込

5月20日（金）から電話で申し込み。発売初日は午前9時から受け付け。

発売初日に限り座席指定はできません。チケット引換は翌日から

注意事項

- 行政の感染拡大防止のガイドラインに従い、対策を講じて開催します



家族葬

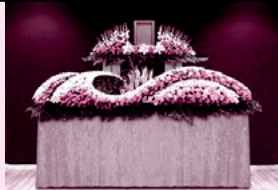
一軒家ですごす最後の時間…



ご葬儀

事前相談承ります

霊安室完備



花葬儀

お花に囲まれた旅立ちを…

生花祭壇

株式会社 セレモニー小島

☎ 0120-62-0351

龍ヶ崎市須藤掘町914-1

- 一般葬
- 一日葬
- 家族葬
- 火葬式
- 龍ヶ崎市営斎場

市からのお知らせ

市民窓口ステーション休業日のお知らせ

6月21日(火)は、サプ
ラが休館のため休業となり
ます。臨時に休業する場
合は、市公式HPや市民窓
口ステーションの掲示でお
知らせします。

問市民窓口ステーション ☎
0297・66・0650

5月31日は世界禁煙デー(禁煙に挑戦してみませんか)

保健センターでは子ども
や妊婦の受動喫煙防止に向
けて、禁煙外来費用を助成
しています。

対次の①～④全てを満たす
方①治療の開始から申請日
まで市内に住所を有する、20
歳以上の方②18歳未満の
子どもや妊婦と同居する方、
もしくは妊婦本人③公的
医療保険の適用を受ける医
療機関で禁煙外来治療を終
了した方④市税等を滞納

していない方 助成額…治
療費の半額(上限1万円)
必要書類…禁煙外来治療費
助成金交付申請書兼請求書
／禁煙外来に要した医療費
および薬剤費の診療明細書・

領収書の写し／妊婦と同居
している方および妊婦本人
の場合は母子健康手帳の写
し／印鑑(スタンプ印不可)
／振込口座が分かる書類(通
帳の口座名義人、口座番号を
記した面の写しなど) 申込

治療終了日の年度末までに、
必要書類を持参し、保健セ
ンターへ申請。郵送可 問保
健センター ☎0297・64
・1039

EMボカシの販売を終了します

市役所4階・環境対策課、
西部・東部出張所で販売し
ている「EMボカシ(※生
ごみの堆肥化に活用する発
酵資材)」は、仕入れの都合
により、現在の在庫をもつ
て販売を終了します。ご理
解・ご協力をお願いします。
問環境対策課 ☎内線427

募集

令和4年度夏休み期間 学童保育ルーム入所 受け付け

夏休み期間(7月21日～8
月31日)の学童保育ルームの
利用受け付けを行います。

対小学生で、保育に欠ける
(家庭で保育できない)と
もに保育ルームでの集団行
動が可能な児童 必要書類…

①保育ルーム入所申込書／
②保育に欠けることの証明
書(就労証明書等)／③健
康保険証の写し(児童分)
／④通帳・銀行届出印／⑤
保険料800円／様式は窓
口で配布、または市公式HP
からダウンロード 申込

6月1日(水)～17日(金)
に文化・生涯学習課窓口で
申し込み。出張所・市民窓
口ステーション・保育ルー
ムでの手続き不可 注書類
不備の場合は受理できませ
ん／通年で入所している児
童の改めての申し込みは必
要ありません／8月1日か
ら夏休み終了後も継続して
保育ルームを利用する方は、
6月17日(金)までに申し

市有地(未利用地)を売却します

問 財政課 ☎内線471

市所有の未利用地2筆を一般競争入札で売却します。詳細は市公式HPをご覧ください。

物件の所在地・予定価格

所在地	面積	予定価格
白羽4丁目4番74	9,086.43㎡	78,970,000円
字奈戸岡3番30	1,258.81㎡	7,480,000円

入札参加申込期間

6月10日(金)まで

開札日

7月4日(月)



一般葬はもちろん、家族葬・直葬(火葬式)など
どなた様でもお気軽にご相談ください

365日
24時間受付
お電話
ください!!

葬儀又は費用の事 霊安室も完備
事前相談承り中 しております

JAホール竜ヶ崎 TEL.0297-62-0052

JAホール竜ヶ崎
龍ヶ崎市宮齋場

「円満家族」
会員募集中

込み 問文化・生涯学習課
 心内線 233

上手な年の重ね方講座・介護編

介護保険の制度、在宅での過ごし方や介護について、市内のケアマネジャーや事業所から学びます。無料。ぜひご参加ください。

回・内容…6月17日(金) 介護保険とサービスについて／7月1日(金) 福祉用具の紹介と高齢者疑似体験／15日(金) 介護サービスの利用方法・ケアマネジャーの役割／22日(金) 在宅でよりよく過ごすために「一人生会議」について／いずれも午後1時30分～3時 場 市役所附属棟1階第1・2会議室 ※7月1日のみ保健センター 対在宅で介護をしている方・介護に関心のある市内在住者 定各15人程度 申込5月25日(水) から窓口または電話で申し込み 申・問 健康幸長寿課地域包括支援センター 心内線 183

ヘルス講演会 乳がんについて

乳がんの患者数は増加しており、特に40歳代から乳がんが診断される可能性が高くなります。自覚症状がない女性でも、40歳を過ぎたら2年に1回は乳がん検診を受けることが推奨されています。今回は、乳がんの原因、診断方法や予防法、自己検診法など、専門医に分かりやすくお話いただきます。乳がんについて学んでみませんか。質疑応答の時間もあります。無料。ぜひご参加ください。

回 6月9日(木) 午後1時30分～3時 講師…牛尾病院診療部長・田中秀行先生 定 先着30人 申込5月20日(金) 6月3日(金) に電話で申し込み 場・申・問 保健センター 心0297・64・1039

図書館の使い方講座 図書館の機能をかしく使いこなそう

図書館HPの検索システムを使って、本・CDを探

すときのコツや予約方法、電子図書館の利用方法などについて、司書が説明します。無料。

回 5月29日(日) 午前10時から1時間程度 場 中央図書館・2階鑑賞室 対・定 中学生以上・先着7人 申込5月21日(土) から中央図書館カウンターか電話で申し込み 申・問 中央図書館 心0297・64・2202

日帰り湯ったり館 湯ったり館へ行こう!

大きなお風呂につかり、お友達との食事や農業公園の散策など、午後のひとときをお楽しみください。

回 6月24日(金) 行程…午前10時30分・JR龍ヶ崎駅前東口出発↓10時40分・長山 出発↓10時50分・サプラ 出発↓湯ったり館↓午後3時・湯ったり館出発↓サプラ↓長山 回↓午後3時40分・JR龍ヶ崎駅前東口到着 交通手段…湯ったり館マイク ロバス 定 先着15人/最少催行人数10人 料 520円

申込5月20日(金) 午前10時から電話で申し込み 定 所定の場所以外での乗降はできません/館内への飲食物の持ち込み禁止/時間厳守 申・問 湯ったり館 心0297・60・1126

市民活動センター歩く歴史講座 龍ヶ崎の史跡と老舗和菓子店巡り

楽しく歩きながら龍ヶ崎の歴史を学びます。

回 6月4日(土) 午前9時30分～正午/八坂神社裏手・赤レンガ門前集合 講師…油原長武さん、前田享史さん 定 20人 料 500円 申込5月20日(金) 午前9時から電話で申し込み 申・問 市民活動センター 心0297・63・0030 (月曜休館)

子どもの居場所づくり事業 子どもの広場移動教室 「作っちゃおう!!」

目玉焼きキーホルダー(食品サンプル)を作ります。

シロアリ 予防 駆除

おかげ様で創業 120 年

〒301-0826 龍ヶ崎市栄町 4356

お気軽にお問い合わせ下さい!

0297-64-5168

5年保証付 御見積無料

施工料金 ¥11,000~ /坪(税込み)

効果 半永久

ホウ酸処理で 健康無害

■5月29日(日) ①午前10時30分〜正午 / ②午後1時30分〜3時 場龍ヶ岡公園管理棟内「子どもの広場」**■**市内小中学生 **■**先着各5人 **■**申込子どもの広場で直接か、電話で申し込み(申込受付はいずれも土・日曜日の午前10時30分〜午後3時30分) **■**申・問子ども広場 ☎0297・61・1266

その他のお知らせ

6月1日〜7日は「水道週間」です

期間中、県南水道企業団では、水道について市民の皆さんに理解を深めていただくため、「大切な水と一緒に暮らす日々」(第64回全国水道週間スローガン)をテーマに、ポスター掲示などの広報活動を行います。詳細は、HPをご確認ください。
■県南水道企業団 ☎0297・66・5131 **■** <https://www.ibananaww.ne.jp/>

龍ヶ崎地方塵芥処理組合 情報公開制度の運用状況

令和3年度(令和3年4月1日〜4年3月31日)の運用状況をお知らせします。
公開請求の件数 116件 / 公開決定の件数 116件 / 審査請求の件数 10件 **■** 龍ヶ崎地方塵芥処理組合 ☎0297・60・1777

(一社)茨城県保険医協会 歯の何でも電話相談

普段、歯医者さんに聞けないことや、お子さんの歯の悩み・ブラッシングの仕方・入れ歯・インプラント・矯正・口臭の悩み・顎関節症・歯周病・治療費に関することなどの歯に関する悩みや質問を、無料で電話相談できます。匿名可。お気軽にご相談ください。
■6月5日(日) 午後1時〜4時 相談員・茨城県保険医協会・歯科医師 相談 **■** ☎029・823・7930

みんなの掲示板 6月後半号締め切り：5月27日(金) / 7月前半号締め切り：6月10日(金)

▶メンバー募集

ボーイスカウト体験入隊

家庭や学校で学べないさまざまなことを、自然の中で体験しませんか。親子でご参加ください。申込不要・無料。

■ 6月5日①午前10時〜正午
■ 場 龍ヶ岡公園
■ 問 ボーイスカウト龍ヶ崎第1団・若生 ☎090-4822-7177

茨城県南生活者ネット

●手話で歌いましょう

歌から手話を覚えませんか? 森山直太郎「さくら」などなじみの曲を手話で行います。

■ 6月1日②午後1時30分〜3時
■ ¥ 300円

■ 共通 **■** 場 龍ヶ崎コミュニケーションハウス

●英語で歌いましょう

英語の歌を楽しく歌いませんか? [We Are The World]にも挑戦します。

■ 6月16日③午後2時〜3時30分
■ ¥ 300円

■ 問 茨城県南生活者ネット・古川 ☎0297-60-8067

久保台鍼灸院

訪問施術も行っています

神経痛、リウマチ、頰腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症、自律神経など

久保台漢方薬店併設

成人病、慢性病、婦人病などごなた様でもお気軽にご相談ください。

久保台整骨院

骨折、脱臼、捻挫、打撲、挫傷、スポーツ外傷、交通事故・自賠責、労災、スクール保険

龍ヶ崎市久保台 1-10-3 ☎0297-85-2882 (代表) <https://aokimedical-kanpou.com/>



- **ワークショップ「ヨガ」(中央)** **予約** 16 ☎ 10:00～11:00 子育てで凝り固まった体をほぐして、リフレッシュしましょう♪
- **大宮カフェ(大宮)** **予約** 24 ☎ 10:00～11:00 園の手作りおやつを食べながら、お母さん同士で楽しくおしゃべり♪お子さんは保育士がお預かりします **¥** 500円 (おやつ・ドリンク・託児代)

- **子育てプチセミナー「乳児の発達」(中央)** **予約** 27 ☎ 10:00～11:00 ポイントをおさえてらくらく子育て。お子さん同伴での参加も可。園の託児をご利用いただけます **¥** 300円 (託児代)
- **レスト・らん** **予約** ㊤～㊦ 11:45～13:00 旬の食材を使ったこだわりランチをお試しください **¥** 親子で500円 **受付**前週㊦ 16:00まで



- **DVのご相談** 茨城県女性相談センター (茨城県配偶者暴力相談支援センター) ☎ 029-221-4166
- **児童虐待** 児童相談所虐待対応ダイヤル☎ 189 / いばらき虐待ホットライン☎ 029-322-0293



相談

※秘密は厳守します

■ 6月の無料相談

☎ 市民窓口課 ☎ 内線 202

種類	法律相談		
相談日	1日(水)	8日(水)	15日(水)
受付日	5月25日(水)	1日(水)	8日(水)
定員	8人		
予約受付時間など	<ul style="list-style-type: none"> ● 申し込みは受付日のみ ● 申込方法：午前8時30分～午後5時15分に電話か窓口で申し込み ● 定員を超えた場合は抽選により決定 		
時間	午後1時20分～4時40分 (1人あたり25分間)		
場所	市役所附属棟2階・第3会議室		
相談員	弁護士 ※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、対面式の相談ではなく、リモート相談の場合あり		

■ 人権相談～6月1日は「人権擁護委員の日」です～

☎ 市民窓口課 ☎ 内線 202

人権侵害をされている問題など。当日会場で申し込み。人権擁護委員法の施行日の6月1日は「人権擁護委員の日」(全国人権擁護委員連合会)とされ、当市でも、人権尊重思想の普及高揚および制度の周知を図っています。

☎ 6月16日(木) 午後1時～4時

☎ 市役所附属棟2階・第3会議室

☎ 相談員 人権擁護委員

■ 社会保険労務士による《無料》総合労働相談

☎ 社労士会事務局 ☎ 029-350-4864

☎ 申・FAX 029-350-3222

労働・社会保険、安全衛生、採用・退職・解雇、賃金、その他労務管理上の問題、ハラスメント、各種助成金な

ど。事前に申し込み。

☎ 6月8日(水) 午後1時30分～4時30分

☎ 市役所3階・会議室

☎ 申込 HP (U) <https://www.ibaraki-sr.com/oshirase> の予約フォームかファクスで申し込み

☎ 相談員 社会保険労務士(2人)

■ 行政書士による《無料》暮らしの相談

☎ 佐川 ☎ 0297-66-2243

直接会場にお越しください。予約不要。

☎ 6月12日(日) 午後1時～3時

☎ 市商工会・まいん「健幸」サポートセンター2階

☎ 内容 相続・遺言・農地転用・入国管理・各種許可申請手続き他

☎ 相談員 市在住の行政書士数人

■ 年金相談

☎ 予約・☎ 土浦年金事務所お客様相談室

☎ 029-825-1170(音声案内/最初に「1」→「2」)

事前予約制で、1カ月前から受け付けできます。

☎ 6月24日(金) 午前10時～午後3時

☎ 地域福祉会館2階

■ 無料税務相談会

☎ 申・☎ 関東信越税理士会竜ヶ崎支部

☎ 0297-63-3008

一般の方や自営業の方で、税務のことを誰に相談したらよいか分からない方は、ぜひご相談ください。

☎ 原則毎月第1・3水曜日午後1時～4時(1月～3月・5月を除く) / 1人あたり30分

☎ 場 市役所附属棟・会議室

☎ 申込 相談希望日の1週間前までに電話で申し込み。受付時間は平日午前10時～午後4時

広報紙『りゅうほー』後半号に掲載する有料広告を募集しています!

広報紙『りゅうほー』は、市内全戸に約32,000部をポスティングで配布しています。龍ヶ崎市内に住所、または事業所を有する企業などを対象に、広告を募集しています。詳細は二次元コードから市公式HPをご確認ください。

☎ シティセールス課 ☎ 内線 370



Indian Restaurant

本格インド料理

ゴールド

LUNCH 11:00～15:00

DINNER 17:00～22:00

火曜日
定休

龍ヶ崎市寺後 3585 Tel.0297-63-2336

市役所の並び・ジョリーパスタの2軒隣



6月の子育てイベント

凡例： **予約** 要予約 / **対** 対象 / **定** 定員 / **¥** 料金 / **持** 持ち物 / **受付** 受付開始日 / **注** 注意
 持ち物などは予約時にご確認ください。詳細はお問い合わせいただくか、二次元コードからHPをご覧ください。各支援センターでは、子育て相談なども受け付けています。

さんさん館子育て支援センター

☎ 0297-62-0123



開館：平日 10:00～12:00・14:00～16:00 / 第4㊥
 10:00～12:00

※通常利用・イベントともに予約優先。予約は電話・来館で受付 / イベント日の予約に空きがある場合、通常利用可

対 0歳～3歳の市内在住のお子さんと保護者
定 午前・午後で各15組程度（お子さん1人に保護者1人まで）

受付 ㊥㊦㊧を除く3日前から当日まで予約可。イベントの予約は1㊦から受付

注 利用回数は週2回まで。入退館の時間は、利用時間の範囲内で予約者の都合に合わせてください

- **ぼによぼによくらぶ** **予約** 8㊦ 11:00～11:20 親子の触れ合い遊び **対**・**定** 0歳児・10組
- **6月生まれの誕生会** **予約** 16㊦ 11:00～11:30 **定** 15組
- **身体測定** **予約** 21㊦ **定** 15組
- **つくってあそぼう** **予約** 23㊦ 11:00～11:30 **対**・**定** 1歳～3歳児・10組
- **土曜開館** **予約** 25㊥ 10:00～12:00 **定** 15組
- **子育て支援コンシェルジュ** 9㊦・15㊦・24㊥ 10:00～12:00
- **ミニミニシアター** 上記イベント日以外の11:00～11:10 / 15:00～15:10
- **子育てに関する相談** 随時受付

駅前子どもステーション子育て支援センター

☎ 0297-66-8022



開館：㊦～㊥ 10:00～12:00・14:00～16:00 / ㊦㊧は休館

※利用は週1回まで / 予約制で先着順

※通常利用の予約は㊦㊧を除く5日前から受付 / イベントは1㊦ 10:00から受付 / 予約なしの利用不可

定 10:00～10:45・11:00～11:45・14:00～14:45・15:00～15:45の時間帯で各2組まで利用可

注 他の子どもを預かっての利用不可。身長体重はいつでも測定可

- **手形でてるてる坊主をつくろう♪** **予約** 2㊦～4㊥ 10:00～10:15 水色のインクでかわいいてるてる坊主を作しましょう
- **お絵かきをしよう** **予約** 7㊦～9㊦ 10:00～10:15 おさんが描いた絵を切り取って傘を作ります **対** 1歳～2歳児
- **ふれあいあそび** **予約** 18㊥ 10:30～10:45 **対** 1歳児
- **あじさいをつくろう** **予約** 20㊦・21㊦ 10:15～10:30 台紙に小さな紙を貼ってあじさいを作しましょう
- **お楽しみイベント** **予約** 27㊦ 10:00～10:15・14:00～14:15 イベント内容はお楽しみに♪
- **6月のお誕生日会** **予約** 29㊦ 10:15～10:30 カードのプレゼントあり。10:00までにお越しください

ときわ保育園地域子育て支援センター

☎ 0297-60-2122



- **おおきなあれ** 6㊦ 10:00～12:00 身体測定
- **出前保育(馴染)** **予約** 9㊦ 10:30～11:30 運動遊びを楽しみましょう **定** 6組 **受付** 6㊦ 13:30から
- **ゆりかごおはなし会** 15㊦ 11:00～11:30 **対** 0歳児

- **6月生まれの誕生会** 17㊥ 10:30～11:30 お誕生カードを作ります
- **体を動かそう** 21㊦ 10:30～11:30 運動遊びを楽しみましょう **定** 6組 **受付** 15㊦ 13:30から
- **とことこおはなし会** 23㊦ 10:30～11:00 **対** 1歳児以上
- **土曜講習** **予約** 25㊥ 10:00～11:00 牛乳パックで遊みましょう **定** 3組 **受付** 20㊦ 13:30から

ながと夢認定こども園子育て支援センター

「ゆめ de cafe」 ☎ 0297-62-3309



- ※6月・10㊥支援センターは研修のためお休みです
- **支援室開放** ㊦～㊥ 10:00～14:00 当面の間、園内での食事不可 / 入室時の検温にご協力ください
- **園庭開放** ㊦～㊥ 11:00～14:00
- **看護師による育児相談** **予約** ㊦～㊥ 8:00～10:00・13:00～17:00
- **時計を作ろう** **予約** 7㊦・8㊦ 11:00～11:30 時の記念日にちなんで、時計を作ります **受付** 1㊦ 9:30から **定** 各3組
- **折り紙で遊ぼう!** **予約** 15㊦・16㊦ 11:00～11:30 ぴよんぴよんカエルを作ります **定** 各3組 **受付** 1㊦ 10:00から
- **プレこども園** **予約** 23㊦ 10:30～11:30 **対**・**定** 10組・1歳以上 **受付** 2㊦ 9:30から
- **身体測定・健康相談** **予約** 28㊦・29㊦ 10:45～ 看護師が計測 **定** 各3組 **受付** 2㊦ 10:00から

しらはね認定こども園子育て支援センター

☎ 0297-61-3319



- ※6月・10㊥支援センターは研修のためお休みです
- **支援室・園庭で遊ぼう** ㊦～㊥ 10:00～14:00 当面の間、園内での食事不可 / 入室時の検温にご協力ください
- **育児相談** **予約** ㊦～㊥ 8:30～17:30
- **ベビーズデー** **予約** 14㊦ 10:30～11:30 親子で制作をします **対**・**定** 1歳以下・3組 **受付** 2㊦ 9:30から
- **ばあば先生のベビーマッサージ** **予約** 15㊦ 10:00～11:00～ ベビーマッサージを体験しませんか? **対**・**定** 6カ月までのお子さん・各1組 **受付** 1㊦ 9:30から
- **いっしょに作ろう** **予約** 16㊦ 10:30～11:30 親子で制作をします **定** 3組 **受付** 2㊦ 9:30から
- **発育測定** **予約** 22㊦・24㊥ 10:30～11:30 身長・体重測定 **対**・**定** 22㊦＝12カ月まで / 24㊥＝13カ月以上のお子さん / 各3組 **受付** 1㊦ 9:30から
- **パースデー製作** **予約** 28㊦ 10:30～11:30 かわいいカードを作ります **定** 3組 **持** 写真1枚 **受付** 1㊦ 9:30から

まつやま中央・大宮保育園子育て支援センター

「ねっこ龍ヶ崎」 ☎ 0297-62-2234



- **リズム＆スポーツあそび「ジャンプクラス」** **予約** 9㊦ 10:00～10:45 親子で楽しく体を動かしましょう **対** 歩き始めたお子さん
- **リフレッシュランチ「プチメイク」(中央)** **予約** 15㊦ 10:00～12:30 イベントと手作りランチ。お子さんは保育士がお預かりします **対** 妊婦または2歳児までのお子さんのお母さん **¥** 1,100円 (ランチ・託児料・レッスン料)

6月のイベントカレンダー

各イベントの詳細は直接お問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、中止となることがあります。

スポーツ

☎ ニューライフアリーナ龍ヶ崎 ☎ 0297-64-8674

アリーナ内「サブアリーナ」の利用は、月・木・土曜日＝卓球・バスケット・バドミントン／火・金・日曜日＝卓球・バスケット・ボルダリングです。

※スポーツカレンダー最新版はアリーナHPをご覧ください

㊦＝アリーナ ㊧＝フィールド ㊨＝スタジアム

1・2日	県南中学校陸上競技大会㊦
5日	関東大学サッカー 筑波大 vs 桐蔭横浜大学／流経大 vs 法政大㊦
10日	しらはねこども園家族大運動会㊦
11日	剣道三段以下審査会㊦
11・12日	流経大陸上競技会㊦
12日	全日本バレーボール小学生大会県南支部大会㊦
16～19日	龍ヶ崎市中学校総合体育大会㊦
17・18日	龍ヶ崎市中学校総合体育大会（サッカー）㊦
17・18日	龍ヶ崎市中学校総合体育大会㊦
20日	オープンウォーキング・オープンフィールド㊦

25日	八原保育所運動会㊦
25・26日	第53回日本少年野球選手権大会茨城県支部予選会㊦
26日	第26回ソフトバレーボール大会㊦
26日	関東サッカーリーグ 流通経済大学FC vs 横浜猛蹴／流通経済大学ドラゴンズ龍ヶ崎 vs 南葛SC㊦
27・28日	県南中体連県南総合体育大会バドミントン㊦
30日～7月2日	県南中体連県南総合体育大会㊦

市のイベント

5日	まいんバザール【にぎわい広場】 ☎ 商工観光課
11日	たつこのマルシェ【さんさん館隣】 ☎ まちづくり・文化財団 ☎ 0297-62-2227
19日	日曜朝市【にぎわい広場】 ☎ 農業政策課

湯ったり館であつたまろう！イベント湯実施中
☎ 雨の恵みの湯：6月1日～4日

☎ 湯ったり館 ☎ 0297-60-1126



広報
ボランティア
レポート

市民環境会議活動の紹介を市役所ロビーで開催しました

私もメンバーになっている「龍ヶ崎市民環境会議」では、4月11日から2週間、市役所ロビーで活動紹介の展示を行いました。「市民環境会議って何？」と思う方もいらっしゃるかもしれませんが、市と協同

でさまざまな環境保全活動を行う5つの部会からなる組織です。

『生活環境』『自然環境』『水・大気環境』『環境学習』の4部会は、10年以上継続している活動を紹介しました。

- 「リサイクル工場見学」には、これまで300人以上の小学生が参加し、毎回大好評なこと
- 毎月実施している「谷津田里山整備」には、高校生ボランティアも参加していること
- 破竹川で「水質調査や生き物観察」を行ってきたこと
- 部会でカブトムシの幼虫を増やしなが、子どもたちに幼虫を持ち帰ってもらい、家庭で観察し成虫になったら林に戻す「カブトムシ里親制度」を行ってきたこと
- 小中学校と協同で行う「出前授業」で、子どもたちに自然環境保護や地球温暖化、SDGsなどへの関心や理解を深めてもらってきたこと

これらの活動は、子どもたちが楽しみながら環境問題を考えることを願って行ってきました。

もう一つの『文化環境』部会は、昔の「道標調査」を行っています。道標を知っていただくため段ボールに黒染めの和紙を貼った、馴染小学校角にある市指定文化財道標の原寸大模型を展示しました。

このような市民環境会議ですが、興味が湧いた方、一緒に活動してみませんか？ 【広報ボランティア：柘田】



イラストや文芸・市内の写真・サークルなどの紹介我が家のプチ自慢などの投稿を募集しています。詳細は市公式HPから「りゅうほー」投稿記事募集」で検索！

＼たつのご産直市場／ 旬のイチオシお野菜

● 5月～6月のおすすめ

キャベツ、そら豆、スナップエンドウ、トマト、きゅうり、かぼちゃ

● 5月27日は「小松菜の日」

栄養豊富で調理しやすく、日常的な野菜となっている小松菜。旬は冬ですが、栽培技術が向上した現代では、一年中おいしく食べることができます。お味噌汁や炒め物、ナムルなど、「小松菜の日」に小松菜レシピはいかがですか？ 見た目にインパクトのある簡単カフェメニュー「ガパオ風ライス」を紹介します！



▼小松菜のガパオ風ライス

- ①小松菜は1cm大に切り、葉と根元は分けておく
- ②油をひき、にんにく・唐辛子を炒める
- ③香りが出たら豚ひき肉を加え炒める
- ④豚ひき肉の色が変わったら、小松菜の茎・ピーマンを入れて炒める
- ⑤ナンプラー・オイスターソース・料理酒大さじ1杯・砂糖小さじ1杯とともに小松菜の葉を投入！
- ⑥混ぜ合わせたらご飯の上に乗せて、目玉焼きを添えて完成！

天候などにより販売時期が前後することがあります

- 営業時間：午前10時～午後6時
- 定休日：毎週月・火曜日、年末年始
- 問い合わせ：農産物等直売所
たつのご産直市場 ☎ 0297-62-0715

＼インスタ／



りゅうほー一文芸

図書館川柳入門講座

コロナ禍で御先祖さんとデスタンス
日本語で言えばいいのにカタカナ語

高野 英治
摩耶子

はつらつ俳句会

世の騒ぎよそ目に泳ぐ鯉のぼり

北島 光雄

鳥居越し仰ぐ新樹はご神体

茨城 遼一

龍ヶ崎短歌会

菰粥を温め平和に在る不安

ウクライナの民戦火の中に

糸賀 浩子

旅先の友より届くデコポンは

色鮮やかに微笑むごとし
岡田 さち子

りゅうほークイズ4月号クイズ当選者

応募総数 144 人、正解者 144 人。正解は「はつがつお」。

抽選の結果、図書カードと「湯ったり館」優待券は阿部奈津子さん、井原瑠唯さん、岩佐りえさん、岡田ヒロ子さん、佐藤里奈さん、佐藤亮一さん、谷川節子さん、連田謙司さん、新美忠章さん、山中隆伸さんが当選しました。おめでとうございます。発送は5月下旬の予定。

龍ヶ崎の暮らしを、
数値と皆さんの声で
お届け！

龍ヶ崎市 PR 冊子 #龍ヶ崎で暮らすが登場！

問 まちの魅力創造課 ☎ 内線 393



龍ヶ崎の暮らしを数値や市民の声で見える化し、紹介する PR 冊子『#龍ヶ崎で暮らす』を配布しています。

都心と比較した住まいの広さや家賃、他自治体と比較すると回数が多い燃やすごみの回収日、公園やスポーツ施設の数などを、具体的な数字で紹介。「えっ、そうなんだ!？」と思うような意外な数に出会えます。

また、市内で暮らす・働く 14 人の方の「龍ヶ崎のここが好き!」なポイントも掲載。

さらに、県外から移住した 2 組の家族に、龍ヶ崎での暮らしをインタビュー。移住してきたからこそ感じる龍ヶ崎のいいところ・お気に入りをお話いただきました。

いつもの「当たり前」が、実はちょっと「いいところ」かも!？ と楽しくなる冊子です。ぜひご覧ください！

■概要：B5 サイズ・16 ページ

■配布場所

市役所／東部・西部出張所／市民窓口ステーション／各コミュニティセンター
中央図書館／歴史民俗資料館／ニューライフアリーナ龍ヶ崎／観光物産センター／たつのご産直市場／ふるさと回帰支援センター（東京・有楽町）

■インターネットで見ると

市公式 HP から PDF 版もご覧いただけます。二次元コードからご覧ください。



スポーツサロン北文間館をご利用ください！

問 ニューライフアリーナ龍ヶ崎 ☎ 0297-64-8674



4月16日、スポーツサロン北文間館のオープングセレモニー・オープングイVENTを開催しました。

当日は、旧北文間小学校ゆかりの展示資料の説明会や、無料のストレッチ教室・ニュースポーツ体験教室など、多くの方でにぎわいました。

今後は、会議室としての貸し出しの他、ヨガ教室や大人の教養講座などを実施予定です。また、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツ用具を設置し、普及を図っていきます。



写真上=オープングセレモニー/写真下=左からニュースポーツ「ユニカール」体験、ヨガ教室、旧北文間小ゆかりの展示説明会の様子

■ 利用時間：午前9時～午後10時

■ 利用料金（1時間あたり）

レクリエーションルームA・B = 各500円

営利目的（撮影など）で利用する場合 = 各1,000円



Pick up!

＼ JR 龍ヶ崎市駅と関東鉄道佐貫駅を「あしあと」でつなぐ／ 「コロッケのあしあと」で乗り換えを案内！

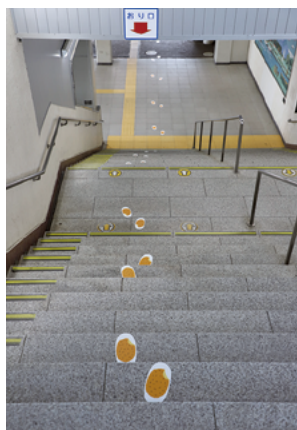
JR 龍ヶ崎市駅改札口から関東鉄道竜ヶ崎線佐貫駅に向けて、通路に「コロッケのあしあと」が貼られているのをご存じですか？ 実はこの「コロッケのあしあと」は、JRから関東鉄道への乗り換えを案内しています。設置の経緯などをJR 龍ヶ崎市駅長に伺いました。



■ JR 龍ヶ崎市駅長

JR 龍ヶ崎市駅では、「関東鉄道佐貫駅はどこですか？」というお問い合わせを日々多くいただきます。分かりやすく、かつ楽しくご案内したい、という駅社員の思いから、地域の名物である『コロッケ』のあしあとのアイデアが誕生しました。貼り付けは市職員の皆さんと駅社員合同で行いました。

海外のお客さまにも伝わりやすく、通学途中の小学生にも楽しんでいただいています！



令和4年 春の叙勲・褒章

国家または公共に対して功労のある方などに贈られる春の叙勲・褒章が内閣府から発表されました。

市内では、警察官・自衛官・消防吏員など、著しく危険性の高い業務に精励した方を対象とした「危険業務従事者叙勲」、ボランティア活動に従事し顕著な実績を挙げた方を対象とする「緑綬褒章(状)」が、4人と1団体に贈られました。おめでとうございます。

危険業務従事者叙勲

瑞宝 双光章	桑波田 巧さん	元・警視正	瑞宝 単光章	坂本 正人さん	元・警視庁警視	
	高田 和典さん	元・法務事務官				
	丹伊田 伸一さん	元・1等海尉				

褒章

緑綬褒章	ききょうサークル	現・在宅福祉等奉仕団体
------	----------	-------------

流通経済大学龍ヶ崎フィールドがリニューアルオープン！



スポーツ振興くじ助成金を受け、流通経済大学龍ヶ崎フィールド(たつのこフィールド)の改修工事を行いました。

この改修により、引き続き(公財)日本陸上競技連盟の定める第3種公認陸上競技場の認定を受けた施設として、陸上競技記録が公認記録となります。

安全で快適な施設へリニューアルした陸上競技場を、ぜひご利用ください。

■主な改修内容：走路等のウレタンの改修/棒高跳ボックスの新設/レーンラインマーキングの修正



ミマスクリーンケア(株)からハンドソープが寄贈されました



4月15日、つくばの里工業団地のミマスクリーンケア(株)つくば工場(金子晃工場長)から、ハンドソープ2,000本を寄贈いただきました。

「新型コロナウイルス感染症の影響が長引く中、地元である龍ヶ崎市の感染症予防に、ぜひ役立てて欲しい」とのことでした。

市内の小中学校や保育施設などで、大切にに使わせていただきます。

編集後記

田植えもひと段落し、田んぼがきれいな季節になりましたね。水面に写る空や、少し育って青々とした稲が風に揺れるさまは、毎年見ているとやっぱりとても美しいです。地平線まで続く田んぼの緑は圧巻ですよね。梅雨前にお散歩して、いろいろな表情の田んぼを楽しみたいです♪【Y】

「たつのこそだて」とても興味深く読みました。図書館で使用したバッグとっても懐かしく思いました【Sさん】



たつのこ産直市場を利用しています。野菜がとても新鮮で値段も手ごろ。お赤飯もおいしいです！【Tさん】

みんなの声

1歳おめでとう！

わがやの天使
大集合！

7月・8月に1歳になるお子さんの写真をお寄せください（写真の返却はできません／web サイトにも掲載します）。**7月生まれのお子さんの写真は、5月31日（火）まで**受け付けます（必着）。締め切り日を過ぎたものは掲載できませんのでご注意ください。お子さんの氏名（よみがな）・住所・電話番号・生年月日・性別を添え、写真の裏にもお子さんの氏名と生年月日を書き、りゅうほー編集室「わがやの天使」係まで。メールでの応募は二次元コードから。メールでの応募には、受付完了メールを送信しています。PCからのメールを受信できるように設定をお願いします。



たすく
石塚 匡くん
5月28日生



めい
石山 芽依ちゃん
5月14日生



はるき
加藤 玄季くん
5月22日生



りほ
鎌田 莉帆ちゃん
5月1日生



こはる
菅 心春ちゃん
5月3日生



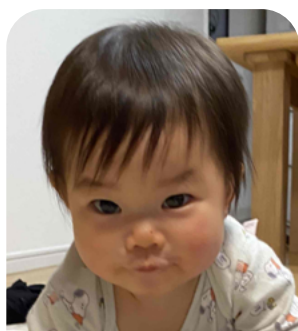
あらん
篠塚 阿藍くん
5月14日生



さくら
谷 桜空ちゃん
5月2日生



まいか
白田 茉花ちゃん
5月28日生



ゆな
山田 裕菜ちゃん
5月28日生



きこ
蓬田 絆琴ちゃん
5月28日生

📞子ども救急電話相談

小児医療機関の案内・急な病気の相談に看護師などが応じます。受付時間は24時間365日。

#8000 または ☎ 050-5445-2856

📞おとな救急電話相談

医療機関の案内・急な病気の相談に看護師などが応じます。受付時間は24時間365日。

#7119 または ☎ 050-5445-2856

休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時 市外局番：0297

5/22(日) いしかわクリニック ☎ 62-0378

さくらクリニック ☎ 65-1211

5/29(日) 松葉クリニック ☎ 65-7282

竜ヶ崎医院 ☎ 62-0550

6/5(日) 秋本脳神経外科 ☎ 64-3311

中村クリニック ☎ 64-6655

■5月の納付 軽自動車税①／保育料徴収金／市営住宅使用料／放課後児童健全育成事業保護者負担金

※納期限（口座振替日）は5月31日です