

広報
龍ヶ崎
No.889

りゅうほー Ryūho

2022年
令和4年
8月
前半号



龍ヶ崎ゆかりの作家さんを紹介！

問 シティセールス課 ☎ 内線 371



市内
在住

あきのもみじ先生

「みーみとひーひ」 学研プラス

大好きなお姉ちゃんに遊んでほしかったのに、遊んでもらえなくてすねるめいちゃん。そこに不思議な友だち、「みーみ」と「ひーひ」が現れて…。昭和レトロな作風のかわいい絵本です。歌や工作など、お話しをもっと楽しめる仕掛けもあり！

あきの先生
からの
コメント

昭和の懐かしい家具や小物を描くのが楽しかったです。逆に苺は上手く描けず…おいしい“あまおう”をモデルにしたら、編集者さんからOKが！ 私と姉のお友達みーみとひーひを、ぜひ皆さまのお友達にしてくださいね。



市内が
舞台

しのめ たすく
東雲 佑先生

「女化町の現代異類婚姻譚」

龍ヶ崎市に引っ越してきた僕が会ったのは、正体がキツネだという女子高生だった。龍ヶ崎の街を舞台にした、人に化けて暮らす生き物たちとの、心がほっこりする現代異類婚姻譚。



イメージイラスト：海原社

カクヨム ▶

小説家になろう ▶

東雲先生
からの
コメント

龍ヶ崎市をまるごと文章の中に封じ込める、そんな意気込みで執筆しました。作品を通して、僕もまた『たつこのこ』になれた気がします。

＼こちらもオススメ！／

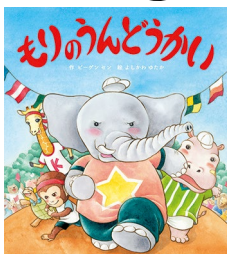


「図書館ドラゴン」は火を吹かない 宝島社文庫

魔法使いに拾われ育てられた少年ユカ。彼は、育ての母たち魔法使いへの偏見を払拭するため、物語師を志して旅に出る。その道中、ユカはリエッキという名のドラゴンと出会い、自身も魔法使いとしての覚醒を果たす。やがて司書王と呼ばれる少年と、火竜の少女による感動の物語。

市
出身

よしかわ ゆたか
芳川 豊先生



「もりのうんどうかい」

作：ビーゲン セン 絵本塾出版

今日はどうぶつ村の運動会。玉入れやパン食い競争など、動物たちはそれぞれの得意技で大活躍！赤と白、どっちの組が勝つのかな？



「おはなしトランプ」

作：かとう・まなぶ 講談社 青い鳥文庫

わくわくしたり悲しくなったりお腹がすいたりする、6編のお話が楽しめます。不思議で楽しい一冊です。

芳川先生
からの
コメント

「もりのうんどうかい」はたくさんの動物が登場します。運動会を一緒に楽しんでもらえたらうれしいです。「おはなしトランプ」は、6つのお話に、私もワクワクしながらイラストを描きました。

りゅうほー
Ryu-ho

2022 年 8 月前半号



今号の表紙：今日もどこかで

当市出身の絵本作家・イラストレーターの芳川豊先生に、東雲佑先生の「女化町の現代異類婚姻譚」をテーマにして描き下ろしていただきました。

目次

- 02 龍ヶ崎ゆかりの本を紹介します！
- 04 令和4年度龍ヶ崎市二十歳のつどい(成人式)
- 06 「空家バンク」を使ってみよう！
- 09 おしらせ／みんなの掲示板
- 14 りゅうほー広場／龍ヶ崎ふるさと大使リレーコラム第2回
- 16 まちのできごと／休日当番医

龍ヶ崎市民憲章

1. 互いに信じ、助けあい、あたたかい心の輪をひろげましょう
1. 知性と教養を深め、人間性あふれる文化をそだてましょう
1. からだをきたえ、仕事にはげみ、思いやりのある明るい家庭をきずきましょう
1. 自然を愛し、清潔で、水と緑の美しいまちをつくりましょう
1. 心をあわせ、未来に生きる若い力をのばしましょう



- 市の花：ききょう
- 市の鳥：白鳥
- 市の木：松
- 市制施行日：昭和 29 年 3 月 20 日

龍ヶ崎市公式 SNS



ryugasaki_city



ryugasaki.city



ryugasaki-city

暑い日は図書館で本を読もう！

龍ヶ崎ゆかりの本を紹介します！

問 中央図書館 ☎ 0297-64-2202

中央図書館には、「龍ヶ崎ゆかりの本」がたくさん収蔵されています。今回は、大人から子どもまで楽しめる司書さんオススメの本や、図書館のちょっとオススメな使い方、龍ヶ崎ゆかりの作家さんを紹介します。暑い夏こそ、涼しい場所での読書を楽しみましょう！

司書さんのオススメ本！



「ときめく雲図鑑」

菊池真以／著 山と溪谷社

見上げた空に浮かぶ雲。その姿は刻一刻と変わっていきます。そんな雲の正体について、龍ヶ崎市出身の

Sさんオススメ！

気象予報士・菊池真以さんが

解説。

美しい雲の写真が満載で、ふと空を眺めたくなる一冊です。



「おいしいまほうのたび あさごはんのたね」

アグリバトンプロジェクト／原案
小林由希／作絵

ひなたくんとそらちゃんが、「あさごはんのたね」をまきに畑に行くと、畑の妖精「はたぼん」に出会いました。「はたぼん」は2人を春夏秋冬の畑に連れて行ってくれました。「農業って楽しい！」を伝えるため、農業の魅力いっぱいの絵本を制作しようという、龍ヶ崎市のアグリバトンプロジェクトの絵本です。絵本の二次元コードをかざすと、田畑の風景が広がります。

Aさんオススメ！



「なつかしの昭和の子どもたち」

佐藤有／写真・文 国書刊行会

昭和の子どもたちの遊びや生活を写した写真集です。モノクロ写真が、当時の雰囲気や優しくいきいきと表現しています。

Nさんオススメ！

昭和の龍ヶ崎

を知っているおじいちゃんやおばあちゃん、家族みんなで読んでほしい1冊です。



龍ヶ崎むかしばなし「牛になった小坊主」

鈴木草牛／絵 龍ヶ崎青年会議所

なまくらな小坊主の知雲は何度叱っても態度を改めません。和尚さんがこのままだと牛になってしまうと厳しく叱ると知雲は戻ってはこず、代わりに知雲と同じ目をした子牛が和尚さんの目に

Eさんオススメ！



の前に現れるのでした。

このお話は、地域の子どもたちに教訓として口承されてきました。私たちは小学校の出前授業でも、児童の皆さんに読み聞かせをしています。

夏の図書館オススメの使い方！



パスファインダーで龍ヶ崎を調べる

パスファインダーは、調べもののお手伝いをする資料です。

これまで児童向けに「撞舞」など4種類、成人向けに「住井すゑ」など4種類

を作成しました。

通常は社会人レファレンスルームにあります。8月中は中央展示コーナーに展示します。夏休みの自由研究などにご利用ください。

Aさんオススメ！



「わ」で昔の自分に出会う

龍ヶ崎市の小中学校児童生徒の文詩集「わ」。

創刊号は66年前で、親子三代にわたって掲載された方もいらっしゃるのではないのでしょうか。図書館で子どもの頃の自分の作品を探してみませんか。

Sさんオススメ！



紹介した本を展示しています！

裏面にはパスファインダーを設置！

中央図書館1階・龍ヶ崎市ゆかりの本コーナーで、今回紹介した本を展示しています。「わ」以外は貸し出しOK！ ぜひご覧ください！



令和4年度 龍ヶ崎市二十歳のつどい（成人式）

問 文化・生涯学習課 ☎ 内線 233

成人年齢は18歳となりましたが、本市では、20歳の方を対象に「二十歳のつどい（成人式）」を行います。今回から、中学校単位での開催を、大昭ホール龍ヶ崎での開催に変更しますので、ご注意ください。

日程

令和5年1月8日（日）

場所

大昭ホール龍ヶ崎・大ホール



スケジュール

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、数校ごとの2部制で行います。

第1部

- 対象：愛宕中・城南中・長山中・城西中の卒業生
- 開場：午前11時
- 式典：正午～午後0時45分（予定）

第2部

- 対象：中根台中・城ノ内中・私立中などの卒業生
- 開場：午後1時30分
- 式典：午後2時30分～3時15分（予定）

対象

平成14年4月2日～15年4月1日生まれの方

対象の方のうち11月1日時点で本市に住民登録のある方に、12月ごろ案内はがきを送付予定です。

■次に該当する方は文化・生涯学習課までお問い合わせください

- 本市出身で住民票を他自治体に移している方で、案内はがきの送付を希望する方
- 転出・転居などの理由で第1部・2部の参加時間変更を希望する方

令和2年度成人式典の代替行事のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大の影響で中止となった「令和2年度龍ヶ崎市成人式典」（当初予定日：令和3年1月10日）の代替行事を、令和6年の『市制施行70周年』記念事業の中で実施する予定です。詳細は決定次第お知らせします。

龍ヶ崎市民文化芸術フェスティバル出演者・出品者募集！

問 大昭ホール龍ヶ崎 ☎ 0297-64-1411（月曜休館）

日程

	催事	開催日
ステージの部	吟詠・津軽三味線・箏曲・民謡・日本民舞のつどい	10月30日（日）
	芸能祭	11月5日（土）
	歌謡舞踊と小曲のつどい	11月6日（日）
	洋舞	11月13日（日）
	龍音祭Ⅰ	11月20日（日）
	龍音祭Ⅱ	11月23日（水）
展示の部	絵画展	10月26日（水）～30日（日）
	いけばな展	10月29日（土）・30日（日）
	洋らん展	11月3日（木）～6日（日）
	写真・ちぎり絵・陶芸展	11月2日（水）～6日（日）
	盆栽展	11月11日（金）～13日（日）
	篆刻・工芸展	11月9日（水）～13日（日）
	書道・俳句・短歌・川柳展	11月16日（水）～20日（日）
	団体展示	11月16日（水）～20日（日）

場所

大昭ホール龍ヶ崎

対象

市内在住・在勤・在学者、市内各種団体・サークルに所属する会員／芸能祭のカラオケは市内在住者のみ。龍音祭のソロ出演はプロのみ

申し込み方法

8月6日（土）～21日（日）午後5時までに窓口で申し込み。詳細は二次元コードから大昭ホール龍ヶ崎 HP をご確認ください。



パンフレットの広告募集

パンフレットに掲載できる広告には条件があります。大昭ホール龍ヶ崎 HP をご確認ください。募集期間は8月6日（土）～21日（日）です。



＼皆さんの健康づくりをお手伝い／ 『まいん「健幸」サポートセンター』を紹介します！

問 まいん「健幸」サポートセンター ☎ 0297-62-8811

令和2年2月にオープンした『まいん「健幸」サポートセンター』。高齢者層を中心に、「介護予防・認知症予防・体力維持」に向けた楽しいプログラムを定期的に提供しています。

市民の皆さんの「健康づくり」をお手伝いする施設として、今年6月末時点で会員数476人・年間延べ7,500人を超える方々にご利用いただいています。

人気プログラムが大盛況

実施するプログラムは、専門のインストラクターが直接指導。定期開催のコース型介護予防講座のほか、特に人気なのが月に数日実施している、1回30～45分の「単発型プログラム」。募集開始と同時に定員に達するプログラムが出るなど大盛況です。

「単発型プログラム」は、毎月、運動強度や内容なども含め、さまざまなメニューを用意しています。ご自身に合ったものを選択できるのも、人気の秘訣です。



うれしい声も続々と

「まいんを利用するようになって、体調がよくなった」「ここはとても大切な通いの場」など、利用している方々からうれしい声を数多くいただいています。「利用中はもちろん、帰宅時も笑顔で」がスタッフ共通の思いです。

今後も、元気や笑顔をたくさん届けられる施設を目標に、皆さんの日々の健康づくりをお手伝いします。

事前登録制です。ぜひ一度お試しを！

施設利用や、プログラム参加は無料です。プログラムなどは二次元コードから市公式HPをご覧ください。



皆さんのお越しをお待ちしています！

■事前登録方法

『まいん「健幸」サポートセンター』の利用には、事前登録が必要です。本市に住所がある方が対象。運転免許証や保険証など本人確認ができる書類をお持ちの上、『まいん「健幸」サポートセンター』窓口でお申し込みください。

「のびのび健幸生活講座」受講生募集

高齢者層を対象に、認知機能・体力低下予防に向けた全10回の講座です。プロのインストラクターや、栄養・口腔の専門スタッフが楽しく指導します。無料。

■日時：9月7日～11月9日の毎週（水）

①午前コース＝午前10時～11時／②午後コース＝午後2時～3時

■定員：各15人／定員を超えた場合抽選／4～6月の同講座を受講していない方優先

■申し込み方法：8月29日（月）正午までに、電話か窓口で申し込み



まいん「健幸」サポートセンター

龍ヶ崎市4264-1

☎ 0297-62-8811

▶開館日時：午前9時～午後5時（正午～午後1時は閉館）

▶休館日：土日祝日・年末年始

＼空家・土地のマッチング制度／ 「空家バンク」を使ってみよう！

問 生活安全課 ☎ 内線 492

「空家バンク」ってなに？

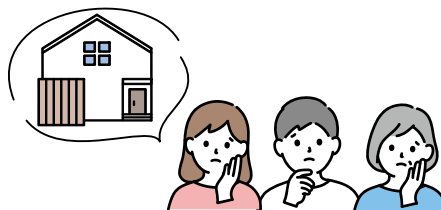
「空家バンク」は、空家・土地をお持ちの方の「売りたい」「貸したい」と、中古住宅・土地を探している方の「買いたい」「借りたい」の橋渡しをする制度です。



こんなことで困っていませんか？

こんな方が登録できます。

- ☒ 息子夫婦と同居が決まって、今の自宅をどうしようか悩んでいる
- ☒ 既に自宅を所有していて、空家を相続した
- ☒ 家を建てる予定はないが、宅地を所有している

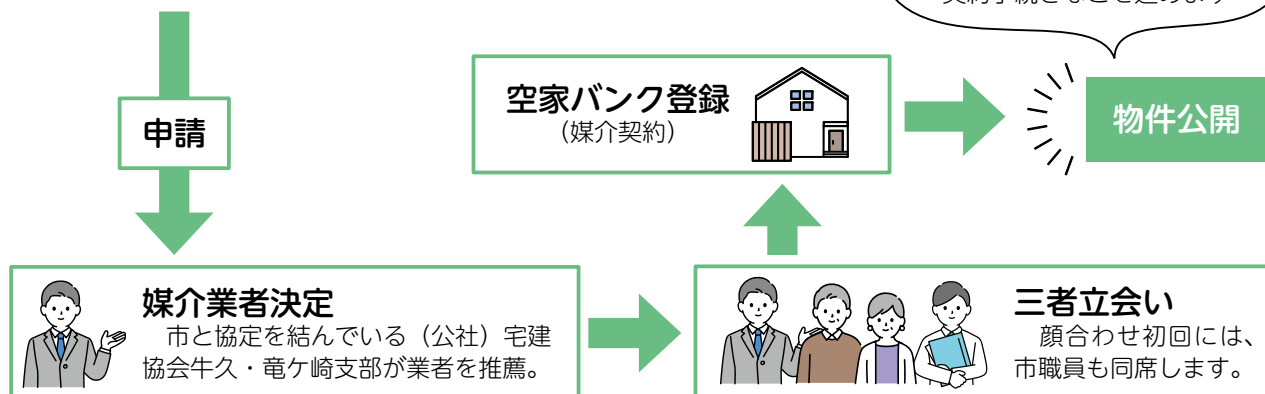


「空家バンク」の流れ

個人が所有している、こんな物件が申請できます。

- ☒ 居住を目的として市内に建設された建物(居宅・居宅兼店舗)
- ☒ 居住していない・近く居住しなくなる予定の建物
- ☒ 居住目的の建物が建設できる土地

買いたい・借りたい方からの問い合わせなどがあった場合、
媒介業者を通して
契約手続きなどを進めます



物件情報を確認してみよう

「空家バンク」の登録物件を、市公式 HP に掲載しています。二次元コードか、インターネットで「龍ヶ崎市 空家バンク登録物件一覧」で検索し、ご覧ください。



空家バンク
累計実績 **17 件!**
＼ぜひご利用ください！／



「空家バンク」登録物件にはお得な補助制度も！

＼上限 10 万円／



家財処分費補助 【物件登録者】

耐震基準(昭和 56 年 6 月以降に建築)を満たし、「空家バンク」を通して売買・賃貸が成立した建物の家財を処分する際に、補助金が出ます。

＼上限 50 万円／



空家改修工事費補助 【利用登録者】

耐震基準(昭和 56 年 6 月以降に建築)を満たし、「空家バンク」を通して売買・賃貸が成立した建物をリフォームする際に、補助金が出ます。

申請方法

申請には事前の相談が必要です。交付決定通知を受ける前に業者と契約した場合は、補助対象外となりますのでご注意ください。詳細は二次元コードから市公式 HP をご確認ください。



龍ヶ崎市乗合タクシー『龍タク』をご利用ください！

問 都市計画課 ☎ 内線 467

市では、公共交通空白地域にお住まいの方や高齢者など、移動が困難な方の移動手段を確保するため、「龍ヶ崎市乗合タクシー（龍タク）」を運行しています。民間タクシー事業者の車両を活用し、自宅などから目的地まで送り届ける公共交通サービスです。

利用上の注意など、詳細は都市計画課までお問い合わせください。

料金はいくら？ → 1人1乗車 500円！

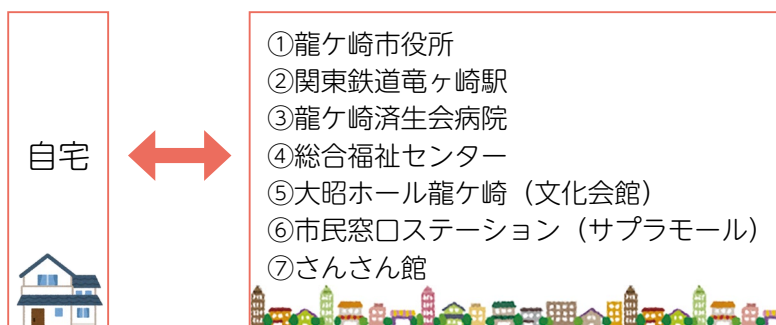
小学生以上：1人1乗車 500円

未就学児は無料ですが、保護者の同乗が必要です。

手帳所有者など：1人1乗車 250円

身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳の所有者。介護人は手帳所有者1人につき1人まで。

どこに行けるの？ → 市内7カ所への移動に使えます！



市役所⇄済生会病院など、目的地から目的地への利用も可能です。



『乗合』タクシーなので、バスのように他の利用者と乗り合わせになる場合があります。

休日も走っているの？ → 1月1日～3日を除いて毎日運行しています！

1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
8:00	9:30	11:00	12:30	14:00	15:30	17:00	18:30

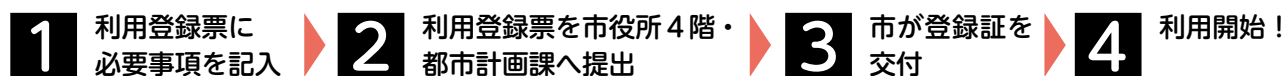
1日8便運行中！
それぞれの時間は
タクシー事業所の
車庫を出発する
時間です！

予約はどうすればいいの？ → 必ず事前に電話でご予約ください！



自宅に戻る場合も、同様に電話でご予約ください。

利用には何か手続きが必要？ → 無料の事前登録が必要です！



利用登録票は都市計画課、西部・東部出張所、市民窓口ステーションで配布、または市公式HPからダウンロード。

この機会にぜひご登録をお願いします！



防犯灯やカーブミラーの維持管理にご協力ください

問 生活安全課 ☎ 内線 491



これらの異常を見つけた場合は、次の内容を生活安全課へお知らせください。

修理には、住民自治組織の長などから修繕申請書の提出が必要となることがあります。詳細はお問い合わせください。

ご連絡いただきたい内容

- ①防犯灯やカーブミラーの設置場所：付近の住所や目印となる建物
- ②不具合の状況：夜間の不点灯／日中の点灯／柱の腐食・破損／折れている／ぐらついているなど

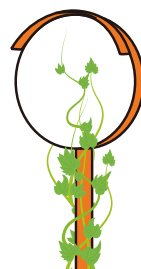
その他、場所の特定に必要な情報をお聞きすることがあります。



腐食が進むと倒壊の恐れがあります!!

防犯灯・カーブミラーに草木が掛かっている場合

「防犯灯・カーブミラーに草木が掛かっているので切ってほしい」というご連絡をいただくことがあります。原則、維持管理の一環として、住民自治組織で対応していただくこととなっています。土地の所有者と調整の上、ご対応をお願いします。



防犯灯以外の街灯の不具合

道路照明・公園内の街灯など、防犯灯以外の街灯の不具合を見つけた場合は、次の担当へご連絡ください。

■道路照明（車道を照らしている街灯）

- 市道に設置されているもの：市役所道路整備課
- 県道に設置されているもの：茨城県電ヶ崎工事事務所
☎ 0297-65-3411

■公園内に設置されている街灯：市役所都市施設課





夏のイベント

歴史民俗資料館 場・申・問 ☎ 0297-64-6227 (月曜休館)

簡単機織り体験

操作が簡単な卓上機織り機を用いて、裂いた布を利用して織る「さき織」が体験できます。

日 ① 8月18日(木) ② 23日(火) いずれも午前9時30分～午後3時 / 1人30分程度

対 小学生以上(4年生以下は原則保護者同伴)

定 ① 先着15人 / ② 先着10人

¥ 50円

申込 8月5日(金) 午前10時から電話で申し込み

わら草履教室

涼しく履き心地のいいわら草履を、自分の足に合わせて作ってみませんか。

日 8月25日(木) 午前9時30分～正午

対 小学生以上(4年生以下は原則保護者同伴)

定 8人

¥ 300円

申込 8月6日(土) 午前10時から電話で申し込み

8mmフィルムに映る「龍ヶ崎の記憶」上映会

市民の方々から提供いただいた8mmフィルムなどを編集したものを上映します。龍ヶ崎の古い街並みや、SLが走っていたころの「竜鉄」などの懐かしい映像をご覧ください。申込不要・無料。

日 8月6日・9月3日・10月1日(土) 午後1時30分～2時30分

定 先着各20人

中央図書館 場・申・問 ☎ 0297-64-2202

おりがみ講座・薔薇の壁掛けをつくる

特別な和紙を使ってバラの壁掛けを作ります。

日 8月28日(日) 午前10時～午後0時30分

講師: 齋藤裕子さん(朝田紙店/日本折紙協会講師)

対 中学生以上

定 先着10人

¥ 400円

申込 8月13日(土) から電話かカウンターで申し込み

大昭ホール龍ヶ崎 場・申・問 ☎ 0297-64-1411 U <https://www.ryubun.org/>

創造展「クラフト展」およびワークショップ(体験教室)

●クラフト展

針や糸を使わずにクラフトテープを編むだけで、カゴやバックを作れます。クラフトテープは丈夫で、素朴な風合いが特徴。さまざまな形に編み上げられた作品を、ぜひご覧ください。入場無料。

日 8月24日(水)～28日(日) 午前9時～午後5時 / 最終日は午後4時まで

場 大昭ホール龍ヶ崎・ロビー

●ワークショップ(体験教室)

クラフトケースを作ります。無料。

日 8月28日(日) 午前10時～午後3時(途中1時間の昼休憩あり)

場 大昭ホール龍ヶ崎・小ホール

対 中学生以上

定 先着15人

持 はさみ1丁・洗濯ばさみ(10個)

申込 8月5日(金) から電話か窓口で申し込み

市民交流プラザ 場・申・問 ☎ 0297-64-0036 (水曜休館)

市民交流プラザ「工作の日」海のいきものうちわを作ろう!

海のいきものスタンプを押してオリジナルのうちわを作ります。汚れても良い服装でお越しください。

日 8月21日(日) ① 午前10時から ② 11時から

講師: humming aha(ハミング アハ)さん

対 4歳～小学3年生の親子

定 先着各9組(18人)

¥ 300円

持 室内履き・飲み物・マスク着用

申込 8月6日(土) 午前9時から電話で申し込み



市からの お知らせ

8月は児童扶養手当 現況届の提出月です

児童扶養手当の認定を受けている方は、毎年8月に現況届の提出が必要です。対象の方には通知を郵送しています。8月31日（水）までに提出してください。現況届の提出が遅れた場合は、手当の支給時期が遅れます。また、2年間現況届の提出がない場合は、時効により受給資格がなくなりますのでご注意ください。

問 こども家庭課 ☎ 内線 247

竜ヶ崎・牛久都市計 画に関する案の縦覧

生産緑地地区の変更案について、都市計画法の規定に基づき縦覧を行います。内容にご意見のある方は、意見書を提出することができます。詳細は市公式HPをご覧ください。また、都市計画課までお問い合わせください。

縦覧・意見書提出期間…8月5日（金）～18日（木）

必着）☎市役所4階・都市計画課 意見書提出方法…所定の用紙に必要事項を記入し、持参か郵送で都市計画課に提出

問 都市計画課 ☎ 内線 462

いばらき出会いサポート センター 女性限定入会登録料無 料キャンペーン

結婚を希望する独身の方の結婚支援活動を行う「いばらき出会いサポートセンター」への入会登録料（通常1万1000円）が、女性を対象に期間限定で無料です。

対象期間…8月2日（火）～11月1日（火）

問 結婚を希望する独身の女性 ☎ 市独自の入会登録料助成制度もあります。詳細は二次元コードをご確認ください

問 まちの魅力創造課 ☎ 内線 376



「献血」にご協力ください

輸血用血液が不足しています。献血が初めての方も

契約結果一覧（令和4年度第1四半期契約金額 2,000 万円以上）

問 契約検査課 ☎ 内線 443

【物品製造等】※賃貸借契約は、契約期間は賃貸借期間です／単価契約は予定額です

件名	場所	契約金額	契約期間	業者名
令和4年度組換え沈降ヒトパピロームウイルス様粒子ワクチン購入（単価契約）	駒馬町 2855 市健康増進課外	¥26,136,000	R4.4.1 ～ R5.3.31	東邦薬品(株) 土浦第四営業所
令和4年度 CD- I 型消防ポンプ自動車の製造	市 3710 市危機管理課	¥39,600,000	R4.6.21 ～ R5.3.31	(有)鈴機
令和4～9年度龍ヶ崎市立小中学校校務用サーバ等賃貸借	市 3710 市役所電算棟2階サーバ室外	¥27,588,000	R4.12.1 ～ R9.11.30	(株)ニューライフ

市の温室効果ガス削減の取り組み結果

問 環境対策課 ☎ 内線 425

龍ヶ崎市地球温暖化防止実行計画に基づき、市公共施設から排出される温室効果ガス削減の取り組みを推進しています。

令和3年度の温室効果ガスの排出量

龍ヶ崎市第4次地球温暖化防止実行計画（事務事業編）では、温室効果ガス排出量の目標値を次の通り設定しています。令和3年度の温室効果ガス排出量は 4,927t-CO₂ で、平成25年度（基準年度）と比較すると、1,347t・21.5%削減、削減目標値より 9.5 ポイント上回った削減となりました。

- 基準年度（平成25年度）：6,274t-CO₂
- 実績値（令和3年度）：4,927t-CO₂ [21.5%削減]
- 目標値（令和3年度）：5,521t-CO₂ [12%削減]

市役所の主な取り組み

- 公共施設へのLED照明の導入
- 近距離公務の自転車利用の推進
- クールビズ・ウォームビズの推進
- ノー残業デーの徹底
- 職員によるエレベーター利用の自粛
- 公用車の低公害車・軽自動車への転換
- 昼休みの消灯
- 電気ポットの使用削減の徹底

久しぶりの方も、ぜひご協力をお願いします。

● 8月12日（金）・11月7日（月）・令和5年3月13日（月）午前10時～11時45分／午後1時～4時 龍ヶ崎市の役所・1階ホール 龍ヶ崎健康センター ☎0297・641039



龍ヶ崎市スポーツ指導者講習会

本番で実力を発揮するためのメンタルトレーニングについて、スポーツメンタルコーチの上坂美さんからお話いただきます。無料。

● 9月3日（土）午後1時30分から 龍ヶ崎ニューライフアリーナ龍ヶ崎・多目的室 対市内在住・在学・在勤の18歳以上の方 定員80人 申込 8月26日（金）までにファクス・郵送または持参で申し込み。申込用紙は二次元コードから市公式HPでダウンロード 龍ヶ崎スポーツ都市推進課 ☎内線237



スポーツ少年団新入団員募集！

龍ヶ崎市スポーツ少年団本部には、野球・サッカー・バスケットボール・バレーボール・柔道・剣道・ソフトテニス・空手など、13種目29団体が加盟しています。「何かスポーツを始めたい。始めさせたい」と考えている方は、二次元コードから龍ヶ崎市スポーツ少年団本部HPをご覧ください。たつき、各団体の連絡先まで直接お問い合わせください。



上手な年の重ね方講座 健康編

加齢とともに、体の機能が低下します。上手に年を重ねるための備えや心掛けについて、龍ヶ崎済生会病院の専門スタッフや歯科衛生士がお話します。無料。

● 内容：9月8日（木）「体の衰え気づいてますか？」星出理療法師／9月15日（木）「肩こり・肩痛ありませんか？」山田作業療法師

／9月22日（木）「飲み込みの筋トレで誤嚥予防」松井言語聴覚士／9月29日（木）「元気なお口で免疫力アップ」岩村歯科衛生士・根本歯科衛生士／10月27日（木）「イキイキ暮らす食生活のコツ」根本管理栄養士／いずれも午後1時30分～3時 龍ヶ崎市の役所・附属棟1階会議室／9月29日・10月27日（木）は地域福祉会館・大会議室 対50歳以上の市内在住の方 定員15人 申込 電話か窓口で申し込み 申・問 健康長寿課 ☎内線183

日帰り湯ったり館 湯ったり館へ行くこ う！旧馴染村コース

大きなお風呂につかり、お友達との食事や農業公園の散策など、午後のひとときをお楽しみください。

● 9月13日（火） 行程：午前10時30分 JR龍ヶ崎駅 東口出発 10時40分 長山 出発 10時50分 サプラ 出発 11時10分 湯ったり館 午後3時 湯ったり館 出発 サプラ 長山 3時40分 JR龍ヶ崎駅東口

到着 交通手段：湯ったり館マイクロバス 定員15人／最少催行人数10人 520円 申込 8月5日（金）午前10時から電話で申し込み 龍ヶ崎市の役所以外での乗降はできません／館内への飲食物の持ち込み禁止／時間厳守 申・問 湯ったり館 ☎0297・601126

龍ヶ崎まちづくり講座 中心市街地における地域構造変化と都市祭礼運営

地域の伝統文化である都市祭礼はどのような役割を担っていくのでしょうか。地域社会の移り変わりと、祭礼に対する人々の認識・意味付けがどのように関係しているのか、2020年・21年に中心市街地で行った聞き取り調査やアンケート調査を基に、1990年代以降の変遷を中心に話します。無料。

● 9月11日（日） 午後1時30分～3時30分 龍ヶ崎市民活動センター2階 パソコン室 講師：立正大学地理学科助教・川添航さん 定員25人 室内履き 申込 8月

5日（金）午前9時から電話か窓口で申し込み 申・問 市民活動センター ☎0297・630030（月曜休館）

八原まちづくり協議会 講座受講生募集！

● 男のボディメイク講座 引き締まった体作りをお手伝いします！ 無料。

● 9月7日・10月19日の毎週（水）午前11時～正午・全7回 対男性（定員に達しない場合女性も可） 定員10人 対バスタオル・フェイスタオル・飲み物・運動しやすい服装

忠太の落語講座

古典落語1席と現代落語事情。無料。

● 9月16日・10月14日・11月18日（金） 午後1時30分～3時・全3回 対成人 定員15人 対筆記用具

● 共通 申込 地域内の方 8月20日（土）から地域外の方 21日（日）から電話か窓口で申し込み 場・申・問 八原 ☎0297・648246

馴染まちづくり協議会 **まいりゅうこくこくを** **体験しよう**

ペタンクをイメージした、幅広い年齢で気軽に楽しむことができる龍ヶ崎市独自のニュースポーツです。無料。

9月10日(土)・25日(日) 午前10時～11時30分 小学生以上の方 定18人
 申込 地域内の方 8月10日(水)から地域外の方 17日(水)から窓口で申し込み 場 馴染まちづくり協議会 0297・66・7214

その他の **お知らせ**

点訳を学んでボランティアをしよう! **点訳入門講座**

9月26日、11月28日の毎週(月)午後1時30分～3時30分・全8回(10月10日・11月14日を除く) 場 地域福祉会館 講師 龍ヶ崎市点訳友の会 会員 700円 市内在住・在勤・在学の点訳初心者。市内でのボランティア活動に興味のある方で全日程参加できる

方 定 先着15人
 申込 8月5日(金) 9月5日(月)

に二次元コードから申し込み 申 社会福祉協議会 0297・62・5176

シルバー人材センター **女性限定入会説明会**

女性会員の体験談や、女性の活躍を推進する取り組みについての説明、会員とのフリートークなど。女性ならではの経験や知識・感性を生かし、家事援助サービスで地域福祉に貢献したい方や、その他の分野を希望する方も随時募集中です。

8月22日(月)午後1時30分から 市内在住60歳以上の方 定 先着7人
 申込 8月17日(水)までに事前予約 場 申 龍ヶ崎市シルバー人材センター 0297・64・3641

厚生労働省茨城労働局委託 **介護補助スタッフ講習** **受講者募集**

介護・生活支援に関する基礎知識と技術を身に付け、介護・生活支援業務での就業

業を目指します。無料。
 9月6日(火)～8日(木) 午前10時～午後4時 定 1

シルバー人材センターの会員でない満60歳以上の方で、会員になって就業できる方 ②職種転換を希望するシルバー会員または、昨年度1年間就業していない会員 ③全日程参加可能な方 定 先着10人 申込 8月17日(水)までに窓口で配布している所定の申込書で申し込み 場 龍ヶ崎市シルバー人材センター 0297・64・3641

茨城県母子寡婦福祉 **連合会**

令和4年度家庭生活支援員養成講習会

家庭生活支援員を養成する講習会を開催します。家庭生活支援員になると、ひとり親家庭日常生活支援事業の子育て支援をサポートするため、登録制で活動することができ、無料。託児・交通費一部負担あり。 10月1日・15日・11月5日・19日(土) 実習 平日3時間(27時間) 対ひとり親家庭の方 定 20人 申込期限

9月9日(金・必着) **令和4年度ひとり親家庭等就職支援講習会**

ひとり親家庭などの就業を促進するため、「ひとり親家庭の母・父のためのパソコン講習会」を開催します。 9月11日、10月2日・16日・30日(日) 午前9時30分～午後4時30分 定 4日間出席できる方 パソコンで文字入力できる方 定 15人 定員を超えた場合は抽選 1000円 申込期限 8月18日(木・必着) 場 パソコンは会場で使用します 託児有り(2歳以上) 共通 申込 郵送かファクスで申し込み。申込書は市役所こども家庭課で配布、または茨城県母子寡婦福祉連合会HP(https://www.ibaboren.or.jp)からダウンロード 場 茨城県母子寡婦福祉連合会 029・221・8497 / こども家庭課 内線 285

親子すこやか宿泊研修 **事業の参加者募集**

県内の母子家庭の皆さんが、広く地域を越えて交流

と楽しい体験ができる宿泊研修事業です。現地集合・解散。遅刻・早退不可。 10月8日(土) 午後2時～9日(日) 午後1時 場 水戸市少年自然の家 定 50人 定員を超えた場合は抽選 9年長児・中学2年生のお子さんとその母親 全日程参加できる方 1世帯500円 申込 9月2日(金)までに電話で申し込み 申 茨城県母子寡婦福祉連合会 029・221・7505

お詫びと訂正

『りゅうほー』7月後半号18ページ「まちのできごと『いばらきねりんスポーツ大会龍ヶ崎市大会開催』」の記事中に誤りがありました。正しくは、以下の通りです。お詫びして訂正します。

誤 ▶ 輪投げの部：3位・渡辺昭さん

正 ▶ 輪投げの部：3位・渡辺昭子さん

みんなの掲示板

9月前半号締め切り：8月12日（金）
9月後半号締め切り：8月26日（金）

▶メンバー募集

茨城県南生活者ネット

●ノボさんと映画を観る会

2015年に上映された、中国の映画「妻への家路」を鑑賞します。当日までに申込。

日 8月11日（土）午後1時30分～3時30分

¥ 300円

●スペイン語教室

陽気で楽しい先生が、会話形式で初歩から教えてくれます。申し込み方法。

日 第1・3（土）午前10時30分～正午

¥ 3,000円/月

共通＝場 龍ヶ崎コミュニケーションハウス

申・問 古川 ☎ 0297-60-8067



県南近隣イベント情報

稲敷市 2022 いなしき夏まつり花火大会

問 いなしき夏まつり実行委員会
☎ 029-892-2000

新型コロナウイルス感染防止対策を行った上で、3年ぶりに開催します。今年はステージイベントを開催せず、会場内に入場できるのは観覧席購入者のみとなります。大会の詳細は、二次コードをご覧ください。



■日時：8月20日（土）
午後7時～8時30分
■場所：江戸崎総合運動公園
（稲敷市荒沼3-1）



相談

■厚生労働省委託事業 いばらき県南若者サポートステーション無料就労相談

申・問 いばらき県南若者サポートステーション

☎ 029-893-3380 FAX 029-893-3381

E info@saposute-tsukuba.jp

就職に悩む若年無業者、またはご家族からの相談を受け付けます。無料。

日 毎月第4（木）午後1時～4時

場 市民活動センター

対 15歳～49歳の無業者およびその家族

申込 電話・ファクス・Eメールで、相談日の3日前までに申し込み。常設のつくば本部も予約可

■社会福祉協議会の無料相談

申・問 社会福祉協議会 ☎ 0297-62-5176

●法律相談

日 ①8月26日（金）②9月9日（金）
午後1時30分～3時55分（1人あたり45分間）

内容 個人生活に関連する法律案件

定 3人

申込 ①8月22日（月）まで②9月5日（月）までに電話で申し込み／応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は締切後に先着順で受付

相談員 弁護士

●心配ごと相談

予約不要・相談日にお越しください。

日 ①8月16日（火）②9月6日（火）
午後1時30分～4時30分（4時最終受付）

相談員 心配ごと相談員

共通＝場 地域福祉会館・相談室

■マリッジサポーターによる結婚相談

問 マリッジサポーター・青山 ☎ 0297-62-6409
阿部 ☎ 0297-64-0762

茨城県から委嘱されたサポーターが、結婚を希望する方の相談を受け付けます。ご家族からの相談も可。予約不要・相談無料。

日 8月7日（日）午前10時～午後3時

場 米町会館（市3904-1） 持身上書・写真（L版）

■年金相談

予約・問 土浦年金事務所お客様相談室 ☎ 029-825-1170（音声案内／最初に「1」→「2」を選択）

土浦年金事務所では、毎月年金相談を行っています。事前予約制で、1カ月前から受け付けできます。

日 9月16日（金）午前10時～午後3時

場 地域福祉会館・2階

■行政相談

相談・申・問 総務省行政相談センターきくみみ茨城（行政苦情110番）

☎ 0570-090110 FAX 029-221-3349 U <https://www.soumu.go.jp/kanku/kanto/ibaraki.html>

「道路の危険箇所を修繕してほしいけど、どこに相談したらよいか分からない」「窓口には行きづらい」など、行政機関の業務について困っていることなどはありませんか。そのようなときは、行政相談委員が相談者と行政機関との間に立ち、市とは異なる立場から問題解決を図ります。相談無料・予約不要・秘密厳守。

日 8月17日（水）午後1時30分～4時30分

場 長戸

行政相談委員 大野博信さん ☎ 0297-66-2027 / 川崎幸子さん ☎ 0297-62-2852 / 池澤美雪さん ☎ 0297-62-3075



第2回

流通経済大学
トライアスロン競技部監督

たやま ひろかつ
田山 寛豪さん



流通経済大学スポーツ健康科学部准教授。NTT 東日本・NTT 西日本所属。日本代表として、4度オリンピックに出場。日本トライアスロン選手権で11回優勝。現在は後進の育成を積極的に行いながら、競技の普及に努めている。

私のおすすめは「湯ったり館」ですね。心も体も癒すことができる場所です。

おすすめしたい理由は3つです。

1 「湯ったり館」周辺には緑が多く、家族や仲間とのサイクリングやジョギングなど、またスポーツの練習環境に恵まれています

私の現役時代には、「湯ったり館」前の坂道で、脚力強化を目的に400mの上り坂20本など、反復練習を行っていました。

練習後のリカバリーとして、「湯ったり館」のお風呂や水風呂・サウナでの疲労回復は最高でした。

2 家族で楽しめるお風呂

「湯ったり館」には露天風呂や薬湯風呂があり、お風呂に入りながら空を見る癒しの空間がおすすめです。

露天風呂から見える雲や飛行機、夜には星空を見ながら、楽しそうに話す子どもたちの姿に成長を感じ、親として幸せな瞬間に出会えました。

3 栄養満点のメニューがたくさんある食堂

その日のおすすめランチや期間限定のメニューはどれもおいしく、子ども用のキッズプレート（うどんセット）などもあるので、子どもから大人まで楽しめる食堂です。

なによりおいしいご飯を食べて、家族の会話が弾むこの瞬間が大好きです。



【上】「湯ったり館」前の坂道／【左】露天風呂でのんびり／【右上】「お子様うどんセット」。ちょうどいいボリューム／【右下】屋内風呂

NEXT ▶ プロラグビー選手・中島イシレリさん



図書館だより

中央 ☎ 0297-64-2202 北電台 ☎ 0297-86-8585

今月の新刊 ★は北電台分館でも閲覧できます

文学	『猫弁と幽霊屋敷』 大山淳子
	『任侠ショコラティエ』 新藤冬樹★
	『棘の家』 中山七里★
	『雨滴は続く』 西村賢太
その他	『子宝船』 宮部みゆき
	『究極会話の全技術』 斎藤孝★
	『志麻さんのサクッと作れる極上おつまみ』 タサン志麻
	『病気と害虫を防ぐ』 草間祐輔
児童	『北海道廃線紀行』 芦原伸
	『マイ修行映画』 みうらじゅん
	『星座と神話大じてん』 永田美絵
	『おかげさまで名探偵』 杉山亮
絵本	『あそび室の日曜日』 村上しいこ
	『かえるのほんや』 やぎたみこ★
	『ねこのこね』 石津ちひろ
	『校長室は赤おにの家』 渡辺恒彦

8月の休館日

中央：8月8日（月）／北電台：8月23日（火）

8月のおはなし会【事前予約制】

中央図書館で実施。午前10時30分～10時50分／たつの子は11時～11時20分。定員各20人。

- こぐまちゃんのおはなし会（～4歳） 9日（火）
- たつの子お話タイム（小学生） 13日（土）
- おはなし会（0歳～） 13日・27日（土）

ドキュメンタリー・牛山純一の世界【事前予約制】

中央図書館で実施。上映時間50分。定員8人。

- ▶日時：8月14日（日）午後2時から
- ▶上映作品：「ポピュラー・サイエンス 知られざる世界 女にとっての戦争とは 辛かった衣食住再現！ 父・夫・子を奪われた日」

事前予約制の申込方法：中央図書館カウンター、または電話で申し込み。参加者の氏名・代表者の電話番号をお知らせください。※イベントは中止となる場合があります



まいりゅうをさがせ!

まいりゅうの写真やイラスト・工作などを募集します。氏名（P.N可）・住所・コメントを添えて、りゅうほー編集室「まいりゅうを探せ」係 citysales@city.ryugasaki.lg.jp へお寄せください。採用された方には、まいりゅうグッズをプレゼント。

ぼくがどこにいるか分かるかな～??

－ M.I さんからの投稿 －

投稿
ありがとう!



早みみの挿し苗・年中草花：樹王

まいりゅう出没情報(予定)

8/7 まいんバザール【にぎわい広場】

9/4 まいんバザール【にぎわい広場】

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、まいりゅうとの触れ合いはご遠慮いただいています。また、状況・天候などにより出演がなくなる場合があります



たつこのマルシェ

／8月はお休みです！

8月のたつこのマルシェはお休みです。次回は9月10日（土）に開催予定です。

問 まちづくり・文化財団

☎ 0297-62-2227（月曜休館）

8月21日は「日曜朝市やさい村」

新鮮な野菜や龍ヶ崎市産の米、彩り豊かな花、こだわり卵などを、生産者が中心となって販売します。月ごとにさまざまな旬の商品をご用意しています。

毎月第3日曜日は、にぎわい広場にぜひお越しください！

■日時：8月21日（日）午前8時30分～10時
悪天候の場合中止の可能性あり

■場所：にぎわい広場（八坂神社前）

問 農業政策課 ☎ 0297-60-1537

※年間予定などは二次元コードから市公式HPをご覧ください



QUIZ

「湯ったり館」優待券と
図書カードが当たる！
りゅうほークイズ

①～⑤のヒントをもとに下のマスに文字を入れてください。
A～Eの文字を順に並べると答えになります。

ヒント (ヨコ)

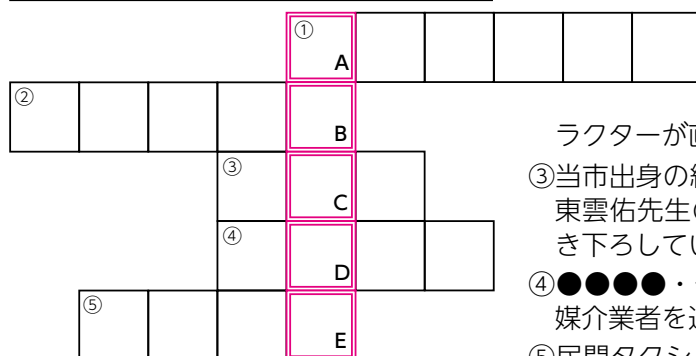
①「みーみとひーひ」の作者は●●●●●●●●先生です。

②●●●●●●プログラムは、専門のインストラクターが直接指導。

③当市出身の絵本作家・イラストレーターの芳川●●●●先生に、東雲佑先生の「女化町の現代異類婚姻譚」をテーマにして描き下ろしていただきました。

④●●●●●●・借りたい方からの問い合わせなどがあつた場合、媒介業者を通して契約手続きなどを進めます

⑤民間タクシー事業者の車両を活用し、自宅などから目的地まで送り●●●●●●公共交通サービスです。



応募方法 答え（例「8月号答＝●●●●●●（ABCDEに入る文字）」）と郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・『りゅうほー』の感想やご意見などをはがきを書いて、〒301-8611 市役所りゅうほークイズ係までお送りください。右の二次元コードからも応募可。応募は1人1枚まで・**令和4年8月31日（必着）**。正解者の中から抽選で10人に、1,000円分の図書カードと「湯ったり館」の優待券2枚を差し上げます。当選者は9月後半号で発表します。いただいた感想などは『りゅうほー』で紹介させていただく場合がありますので、ご了承ください。



Ryū-ki-ho

毎月第1・3月曜発行
(1月号は第3のみ)

総合格闘技 HEAT(総合ルール) ライト級王座獲得！



6月24日、本市出身で市内の総合格闘技マツハ道場に所属する岡野裕城選手が、「総合格闘技 HEAT(総合ルール)」ライト級王座獲得の報告に、市役所を訪れました。

岡野選手は、「今後の試合については未定ですが、いつでも戦える準備をしています！」と意気込みを語り、萩原市長は「生まれも育ちも龍ヶ崎市である岡野選手の、ますますの活躍を期待します」と激励しました。

【写真左から萩原市長、桜井速人代表、岡野裕城選手、諏訪部潤トレーナー】

水泳(10歳以下の部) 全国大会出場！



7月14日、TAPSWIMMING 龍ヶ崎スクール所属の坂本龍斗選手(松葉小5年/写真右)と右色玲音選手(松葉小5年/写真中央)が、「第45回(2022年度)JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会」への出場報告に市役所を訪れました。

選手たちは、8月21日～26日に東京辰巳国際水泳場で開催される全国大会へ向け、優勝への意気込みを語りました。今後の活躍を期待します。

竜ヶ崎リトルリーグ東関東連盟大会2年連続優勝！



7月6日、竜ヶ崎リトルリーグ所属の市内中学生7人が、「文部科学大臣杯 JA 共済トーナメント第56回全日本リトルリーグ野球選手権大会東関東連盟大会」の優勝報告に市役所を訪れました。

2年連続での優勝に、金子監督は「楽な試合はなかった。選手たちの練習の成果です」と、高田翼主将(城西中1年)は「一戦必勝で頑張った結果でうれしい」と語ってくれました。萩原市長は「活躍が後輩の励みになる。高い目標を持って次の夢に向かって頑張ってほしい」と話しました。

【写真左上から高田翼選手、佐藤亮選手、引田禮王選手、片根柊翔選手、左下から萩原市長、古谷統真選手、杉田優人選手、山崎陸翔選手】

休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時 市外局番：0297 受診前に必ずお問い合わせください

8/7(日)	野村医院 ☎ 62-6561	兼子内科循環器科 ☎ 64-3105
8/11(木)	池田病院 ☎ 64-1152	北竜台耳鼻咽喉科クリニック ☎ 95-3387
8/14(日)	いしかわクリニック ☎ 62-0378	村井医院 ☎ 62-3380

お盆期間の 診療情報

8月13日(土)～16日(火)の診療情報は、二次元コードから市公式HP「休日診療案内」をご確認ください。 問保健センター☎0297-64-1039



■8月の納付 市民税・県民税②/国民健康保険税②/介護保険料②/後期高齢者医療保険料②/農業集落排水使用料③/保育料徴収金/市営住宅使用料/放課後児童健全育成事業保護者負担金 ※納期限(口座振替日)は8月31日です 還付金詐欺にご注意ください！ 相手の言葉をうのみにせず、市役所などにご確認ください