

広報
龍ヶ崎
No.899

りゅうほー Ryūho

2023年
令和5年

1月
号





今号の表紙：空から見る龍ヶ崎

龍ヶ崎飛行場発の市街地を周遊する「龍ヶ崎市コース」からの一枚。小貝川・旧小貝川、市街地に牛久沼、筑波山が望めます。奥には日光連山も。

目次

- 02 新年のごあいさつ
- 03 市長が皆さんの意見を聴く「地域の市長室」スタート！／雪への備え、できていますか？
- 05 市民税・県民税、所得税の申告相談
- 09 成年後見制度の相談窓口「中核機関」を設置しました
- 11 気を付けて！若者・新成人の消費者トラブル
- 12 おしらせ／みんなの掲示板
- 20 りゅうほ一広場
- 22 まちのできごと
- 24 わがやの天使大集合！／休日当番医

『りゅうほ一』の一部記事に、関連するSDGsアイコンを表示しています。

Creation

—ともに創るまち・龍ヶ崎—

笑顔が続く 幸せが続く

住み続けたいなるまち 龍ヶ崎

そんなまちを みんなで創るために
始めよう そして 動き出そう 一人ひとりの Creation

※今号は入稿日の関係で市の人口を掲載していません

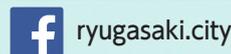
ごみ・資源物排出量

市民1人1日あたり

	実績値 (令和4年11月)	前年度同月比 (令和3年度)	令和4年度 平均値
家庭ごみ	654g	- 27g	680g
資源物	86g	- 14g	92g

※資源物には集団回収（子ども会・長寿会など）での回収量は含みません

龍ヶ崎市公式 SNS



新年のごあいさつ

令和5年の輝かしい新春を迎えられましたことを、心からお喜び申し上げます。

市民の皆さんにおかれましては、新型コロナウイルス感染症や不安定な世界情勢に端を発する物価高騰の影響を受け、大変なご苦勞をされていることと思ひます。

そんな中、これまで市政の運営にご理解とご協力を賜りましたことに、厚くお礼申し上げます。

思えば、昨年の1月18日に初登庁して、早いもので一年になりました。

この間、多くの市民の皆さんの温かい励まし、市議会議員の皆さんのご指導・ご理解、関係機関などの皆さんとの協働、そして風通しの良い組織風土に向けた市職員とのコミュニケーションができる環境の醸成など、新しい時代に向け、市政の歩みを始

められたことに改めまして心からお礼を申し上げます。

本市では、市の最上位計画となる「龍ヶ崎みらい創造ビジョン for 2030」を策定し、1月から運用をスタートしました。

この計画は、本市の目指すまちの姿を市民の皆さんとともに共有し、時代の変化に対応した住み続けたいまちづくりに向けて、ともに歩みを進めるための指針となるものです。

市民の皆さんと一丸となり、「龍ヶ崎の新時代」に向けて踏み出した歩みをさらに大きく伸ばしていく、そんな1年の始まりだと感じております。

最後に、市民の皆さんのご健勝とさらなるご活躍、また本年が皆さんにとって幸多き1年となりますことを心からご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。本年もよろしくお願ひいたします。

龍ヶ崎市長 萩原 勇

市に対する皆様のご意見をお聴きかせください！ 市長が皆さんの意見を聴く「地域の市長室」スタート！

問 シティセールス課 ☎内線 369

1月から、皆さんの声を市長が直接聴く機会として、「地域の市長室」がスタートしました。日頃、市に対して思っていることや取り組んでほしいことなど、皆様のご意見をお聴きかせください。

「地域の市長室」は、申し込みにより市長自らが地域へ足を運びます。申請方法などの詳細は、二次元コードから市公式HPをご覧ください。

今回は、市長が日時・会場を設定し開催します。ぜひご参加ください。



日時・場所

2月4日（土）

①午前10時～11時30分・龍ヶ崎西コミュニティセンター

②午後2時～3時30分・八原コミュニティセンター

対象

市内在住・在勤・在学の方

定員

各30人

定員を超えた場合は抽選

申し込み方法

電話・Eメール（☎ citysales@city.ryugasaki.lg.jp）・いばらき電子申請（二次元コード）・ファクスで、1月30日（月）午後5時までに申し込み。Eメール・ファクスの場合は、タイトルを【地域の市長室参加希望】とし、本文に町名までの住所・氏名・連絡先・参加を希望するコミュニティセンター名を明記。



注意事項

室内ではマスクの着用をお願いします／室内履き持参／新型コロナウイルスの感染状況により、中止・延期する場合があります。

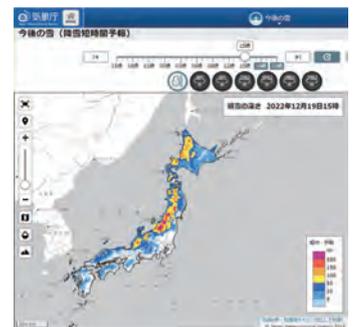
雪への備え、できていますか？

問 危機管理課 ☎内線 350

冬は、上空の寒気などの条件が重なると、本州の南岸を発達しながら進む「南岸低気圧」が発生し、関東地方で大雪となることがあります。昨年1月6日には本市に大雪警報が発表され、車や道路などには雪が積もり、立ち往生する方も見られました。今年も、積雪に備えましょう。

積雪予報を確認

気象庁HP（右画像）では、積雪の深さと降雪量の予報が確認できます。インターネットで「気象庁 今後の雪」で検索、または二次元コードからご覧ください。



雪に備えて準備しておくこと

- 飲料水・食料などを備蓄（不要不急の外出を控えるため）
- 携帯ラジオ・懐中電灯や、予備電池・モバイルバッテリー・蓄電池などの停電対策用品
- スコップや凍結防止剤などの雪対策用品（凍結防止剤はホームセンターなどで購入できます）
- 自家用車の積雪対策（スタッドレスタイヤへの履き替え・タイヤチェーン類の準備など）

雪の降り始めごろから準備すること

- 凍結防止のために、車のワイパーを立てる
- 外の階段などの凍結で滑りやすい場所に、凍結防止剤を散布する

滑りやすい場所

- 横断歩道：白線部分は凍結しやすい
- バス停付近：雪が踏み固められて滑りやすい





令和4年12月26日現在

新型コロナワクチン接種について

問 龍ヶ崎市新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-553-137 (無料)
受付時間：午前8時30分～午後5時15分 (祝日休み)

新型コロナワクチン接種の進捗状況 (令和4年12月26日時点)

▶対象者：全体 (12歳以上) = 70,012人 / 60歳以上 = 28,091人

※接種済者数は、集団接種・医療機関での個別接種・大規模接種・職域接種などでの接種者数の総計を、国のワクチン接種記録システム (VRS) から集計しています

初回接種 (1・2回目)

項目	1回目接種済	1回目接種率	2回目接種済	2回目接種率
全体 (12歳以上)	59,833人	85.5%	59,634人	85.2%
うち60歳以上	26,024人	92.6%	25,969人	92.4%

追加接種 (3～5回目)

項目	3回目接種済	3回目接種率	4回目接種済	4回目接種率	5回目接種済	5回目接種率
全体 (12歳以上)	52,478人	75.0%	36,786人	52.5%	14,080人	20.1%
うち60歳以上	25,329人	90.2%	22,938人	81.7%	12,840人	45.7%

オミクロン株対応ワクチン (3～5回目)

接種率は、2回目接種済者のうち3～5回目接種でオミクロン株対応ワクチンの接種を受けた人数から積算しています。

項目	接種済	接種率
全体 (12歳以上)	29,520人	49.5%
うち60歳以上	15,715人	60.5%

新型コロナワクチン接種体制【接種は無料です】



使用するワクチンや接種日時は、ワクチンの供給状況・予約受付状況などで変更する場合があります。詳細は二次元コードから市公式HPをご覧ください。お問い合わせください。

令和4年秋開始接種 (3～5回目)

ニューライファリーナ龍ヶ崎	
対象	12歳以上 ※対象年齢が引き下げられました
使用ワクチン	モデルナ社製 (BA.4-5)
接種日時	木曜日・日曜日で変則的に実施
予約方法	●市公式LINEから予約 ●市コールセンターへ電話で予約

市内協力医療機関	
対象	12歳以上
使用ワクチン	ファイザー社製 (BA.4-5)
接種日時	実施医療機関により異なります
予約方法	実施医療機関により異なります。 二次元コードから市公式HPをご確認ください。

- 産業技術総合研究所 (つくば市) で実施していた茨城県大規模接種は、令和4年12月25日で終了しました
- 龍ヶ崎済生会病院での集団接種は、**1月29日 (日) で終了 (予定)** です

従来株・初回接種 (1・2回目)

市内協力医療機関	
対象	12歳以上
使用ワクチン	ファイザー社製
接種日時・予約方法	市内協力医療機関に直接予約

従来株・小児接種 (1～3回目)

市内協力医療機関	
対象	5歳～11歳
使用ワクチン	小児用ファイザー社製
接種日時・予約方法	市内協力医療機関に直接予約

従来株・乳幼児接種 (1～3回目)

市内協力医療機関	
対象	生後6カ月～4歳
使用ワクチン	乳幼児用ファイザー社製
接種日時・予約方法	市内協力医療機関に直接予約

市民税・県民税、所得税の申告相談

問 税務課 ☎ 内線 223 ~ 226

前回の申告相談からの変更点

申告相談の円滑化へのご理解・ご協力をお願いします。

■ 申告相談の受付方法が変わります！

待ち時間短縮などを図るため、昨年度まで職員が聞き取りなどで作成していた受付票を、今年度からご自身で記入する方法に変更します。

また、今まで受付窓口で作成していた簡易な住民税申告も、今年度から受付後に職員が作成します。



■ 2月19日(日)・26日(日)の申告相談の受け付けは午前11時まで、定員は70人です

例年2回行う日曜日の申告相談は、1回目に来庁者が集中している状態です。受付人数の偏りをなくすため、今年度から受付時間を午前11時まで、受付定員を70人とします。

税務署でも同日に申告相談を行っています。詳しくは7ページをご覧ください。

申告相談スケジュール

日程	対象地区など	受付時間	
2月	13日(月)	午前8時30分 ～午後4時	
	14日(火)		
	15日(水)		
	16日(木)		龍ヶ崎地区
	17日(金)		長山・松葉・小柴
	19日(日)	給与所得者で 平日の来庁が困難な方	午前8時30分～ 11時／定員70人
	20日(月)	藤ヶ丘・城ノ内 松ヶ丘・白羽・中里	午前8時30分 ～午後4時
	21日(火)	駒馬・平台 中根台・久保台	
	22日(水)	愛戸・姫宮・出し山 野原・緑町	
	24日(金)	北文間地区	
26日(日)	給与所得者で 平日の来庁が困難な方	午前8時30分～ 11時／定員70人	
27日(月)	川原代地区	午前8時30分 ～午後4時	
28日(火)	大宮地区		

日程	対象地区など	受付時間	
3月	1日(水)	駒柴地区	午前8時30分 ～午後4時
	2日(木)	長戸地区	
	3日(金)	八原地区	
	6日(月) ～10日(金)	市内全区域	
	13日(月) ～15日(水)		

- 2月13日(月)～15日(水)は、収入が給与または公的年金等のみで、医療費控除などの申告により**所得税が還付になる方**のみ申告相談を行います。申告により**所得税が納付になる方の相談はできません**ので、ご注意ください

- 平日の正午～午後1時は、受付票のお預かりと番号札配布のみです

- 混雑状況により、午前中の受け付けでも相談は午後からになることがあります



竜ヶ崎税務署にご相談ください

次の申告は市役所で受け付けできません。税務署で申告してください。

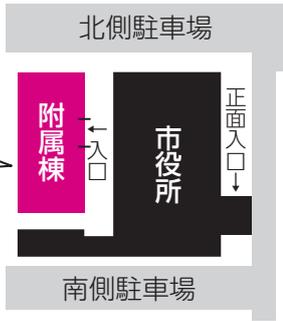
- 青色申告
- 損失申告
- 雑損控除
- 消費税
- 相続税
- 贈与税
- 総合譲渡(ゴルフ会員権・貴金属など)
- 修正申告
- 更正の請求
- 分離課税(株式・不動産など)
- 国外居住親族等の扶養控除
- 事業所得申告(初めの方)
- 住宅ローン控除(1年目の方または2年目以降で連帯債務の方)
- 住宅関連特別控除(省エネ改修工事、バリアフリー改修工事、耐震改修工事など)の適用を受ける申告
- 令和5年1月1日現在、龍ヶ崎市に住民登録がない方



場所



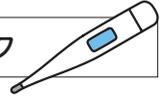
市役所附属棟
1階が会場です。



各コミュニティセンター会場では実施していません。ご注意ください！

新型コロナウイルス対策にご協力ください

忘れず測ろう／**体温チェック**



鼻までしっかり／**マスク着用**

備え付けてあります／**手指消毒**



申告相談の持ち物 忘れ物が無いよう、□に✓してみよう！
今回の申告は、**令和4年1月1日～12月31日**が対象です。



■ 全員

<input type="checkbox"/>	本人確認書類 マイナンバー（個人番号）および身元を確認できる書類 ●マイナンバー確認書類：マイナンバーカード、通知カード、個人番号が記載された住民票の写しなど ●身元確認書類：マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、パスポートなど
--------------------------	---

■ 該当する方はお持ちください

<input type="checkbox"/>	給与や公的年金等収入の源泉徴収票 支払元が複数ある場合、全てお持ちください。
<input type="checkbox"/>	一時所得や雑所得に係る支払調書など 支払を受けた金額（生命保険金、個人年金等）と必要経費の分かる書類。
<input type="checkbox"/>	収支内訳書 営業等・農業・不動産所得がある方は、あらかじめ作成してお持ちください。 領収書などを持参しても収支内訳書を作成していない場合、申告相談は受けられません。
<input type="checkbox"/>	国民健康保険税（料）・介護保険料・後期高齢者医療保険料、その他任意継続保険料などの支払金額が分かるもの 公的年金等や口座から差し引かれている介護保険料などは、本人からしか控除できません。
<input type="checkbox"/>	国民年金の社会保険料控除証明書または領収書
<input type="checkbox"/>	生命保険料や地震保険料の控除証明書
<input type="checkbox"/>	寄附金の受領証明書 ふるさと納税の場合は、ワンストップ特例関連書類等ではなく、必ず「受領証明書」をお持ちください。
<input type="checkbox"/>	障害者手帳・学生証または卒業証書 勤労学生控除に該当する方は、学生証または卒業証書をお持ちください。
<input type="checkbox"/>	税務署から送付される「確定申告のお知らせはがき」
<input type="checkbox"/>	申請者本人名義の金融機関・口座番号が分かるもの 所得税の還付を受ける際に必要です。マイナポータルなどから登録した公金受取口座の利用も可能です。

■ 医療費控除を申告する方

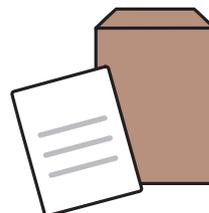
<input type="checkbox"/>	医療費控除の明細書 領収書を基に作成して、お持ちください。 ●医療費控除の対象額＝支払った医療費や医薬品の購入費－総所得金額等の5%（上限10万円）
<input type="checkbox"/>	セルフメディケーション税制の明細書 領収書を基に作成して、お持ちください。 ●令和3年分の確定申告から、「健康の保持増進および疾病の予防への取り組みを行ったことを明らかにする書類」の添付は不要となりました ●セルフメディケーション税制の対象額＝スイッチ OTC 医薬品購入費－12,000円

●保険金などで補填される金額は、該当の医療費などから差し引きます
 ●税務署から「医療費控除の明細書」「セルフメディケーション税制の明細書」の記載内容の確認を求める場合があります。領収書や取り組みに関する書類は、ご自宅などで5年間の保存が必要ですよ

市民税・県民税申告書は、郵送でも提出できます

ご自身で記入できる方は、郵送での提出にご協力ください。 申告会場で待つ必要がなく、新型コロナウイルス感染症対策にもなります。

昨年、市民税・県民税申告書を提出した方を対象に、1月末に申告書を郵送します。その他の方で、申告書を郵送希望の方は、税務課までお問い合わせください。



公的年金等を受給している方へ

公的年金等の収入金額の合計が400万円以下で、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合には、確定申告は必要ありません。

ただし、所得税の還付を受ける場合や、確定申告書の提出が要件となっている控除（損失の繰越控除など）の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要です。

外国の制度に基づき支払われる年金など、源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給している方も、申告が必要です。

次の項目に該当するときなど、確定申告不要の方でも市民税・県民税の申告が必要な場合があります。



市民税・県民税の申告が必要な方の例

- 公的年金等の源泉徴収票に記載のある控除（配偶者控除・扶養控除など）を変更する場合
- 市民税・県民税が課税になる方で、生命保険料控除や医療費控除などを追加する場合
- 公的年金等以外に所得のある場合（確定申告が不要でも、市民税・県民税の申告は必要です）
- 上場株式等の配当所得等・譲渡所得等について、所得税と異なる課税方式を選択する場合

ふるさと納税ワンストップ特例の注意点

ふるさと納税ワンストップ特例を申請した方が確定申告または市民税・県民税申告をした場合、申告書の内容が優先され、ワンストップ特例制度が受けられなくなります。

申告する際は、ふるさと納税の寄附金控除について漏れなくご申告ください。

申告の際は、
ふるさと納税の
寄附金控除を
お忘れなく！



竜ヶ崎税務署からのお知らせ ☎ 0297-66-1303 (自動音声)

確定申告には e-Tax・スマホ申告が便利です

マイナンバーカードと、カード読取対応のスマホまたはICカードリーダーがあれば、申告会場に向くことなくe-TAXで申告書を提出できます。新型コロナウイルス感染症防止の観点からも、ぜひ自宅からスマホ申告をご利用ください。

確定申告に関する詳細は、二次元コードから国税庁HP「確定申告特集」をご確認ください。

☎ e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎ 0570-01-5901（土日祝日を除く）

確定申告書等
作成コーナー



所得税・個人消費税・贈与税の申告

▶ **日程**：2月1日（水）～3月15日（水）の祝日を除く平日 / 2月19日（日）・26日（日）は実施
贈与税は2月1日（水）から受け付け

▶ **時間**：午前9時～午後4時（午前8時30分受付開始）

▶ **場所**：竜ヶ崎税務署・別館1階会議室

▶ 注意事項

- 当日配布または国税庁公式LINEアカウントから事前に取得した入場整理券が必要です
- スマホをお持ちの方は、基本的にスマホを利用して申告書を作成していただきます
- 午後4時前であっても、受け付けを終了する場合があります
- マスク着用・少人数での来場・入場の際の検温にご協力ください。咳・発熱などの症状がある方は入場をご遠慮いただく場合があります

国税庁LINE
アカウント



龍ヶ崎市の傾聴ボランティアの活動を紹介します

☎ 健幸長寿課地域包括支援センター ☎ 内線 182

龍ヶ崎市の傾聴ボランティアは、市内8会場・9教室で「思い出を語ろうかい」という自主グループで活動中です。「傾聴」の意義や「回想法」の期待できる効果などを事前に学んでいます。

「思い出を語ろうかい」では、参加者が子ども時代の出来事・季節の行事の思い出など、毎回テーマを変え、ご自身の体験や思い出を楽しく語り合います。

過去の記憶を思い出すことで、脳を活性化させる効果があるといわれています。

参加している皆さんの声

参加者



傾聴ボランティア



「思い出を語ろうかい」に参加してみませんか？

参加・見学を希望する方は、健幸長寿課へご連絡ください。

元気サロン松葉館 【松葉小学校内】 第2・4木曜日 午前10時30分～正午	総合福祉センター 【川原代町5014】 第2・4金曜日 午前10時～11時30分	地域福祉会館 【駒柴町834-1】 第1・3月曜日 午前9時30分～11時	交流サロンりゅう 【上町2899】 ①第2・4火曜日 午前10時～11時30分 ②第2・4水曜日 午前10時～11時30分
市民交流プラザ 【藤ヶ丘4-7-11】 第1・3月曜日 午前10時～11時30分	ふれあいサロンてんてん 【松ヶ丘3-18-5】 第2・4火曜日 午前10時30分～正午	ウエルシア 龍ヶ崎緑町店 【緑町89】 第1水曜日 午前11時～正午	石引サロン 【佐貫町425-27】 第1・3水曜日 午前10時～11時30分

傾聴ボランティア養成講座参加者募集

あなたも「傾聴ボランティア」になって、「思い出を語ろうかい」で活動してみませんか？ 傾聴・回想法についての説明や、グループ回想法の体験などを行います。

■日時：2月20日(月) 午後1時30分～3時30分

■場所：地域福祉会館・大会議室

■定員：先着15人

■申し込み方法：1月23日(月)から、健幸長寿課地域包括支援センターへ電話か窓口で申し込み



成年後見制度を安心して活用いただくために／ 成年後見制度の相談窓口「中核機関」を設置しました

問 健幸長寿課地域包括支援センター ☎内線 277

「中核機関」は、必要な方が安心して制度を利用できるよう、司法関係者や関係機関と連携し、成年後見制度に関する相談・サポートなどを行います。お気軽にご相談ください。

成年後見制度とは

認知症・知的障がい・精神障がいなどで、一人で決めること（判断）に不安や心配のある方が対象です。さまざまな契約や手続きの際に、ご本人の気持ちを大切にしながらお手伝いする制度です。

本市では、65歳以上の方は健幸長寿課（地域包括支援センター）が、障がいのある方は社会福祉課が担当し、関係課と連携・協力しながら、皆さんをサポートしていきます。

成年後見制度を活用したケースの例



最近、使うことのない高額な商品を買ったり、キャッシュカードの暗証番号を忘れてたりして手続きができなくなってきた。



成年後見人などが銀行で私の代わりに手続きをしてくれた。
これからの生活は、成年後見人などが一緒に考えてくれてサポートしてくれるので安心。



知的障がいがあり、家にあることを忘れて同じ物を買ってしまうことが増えた。
一人暮らしではなく、施設に入った方がいいのか、自分では判断できない。



成年後見人などが相談に乗ってくれた。
私にできること・苦手なことを一緒に整理して、サポートを受けながら今までどおり自分の家で生活し続けることになった。



悪質業者からの電話があり、だまされそうになった。
最近、もの忘れも増えてきたので、今後だまされないか心配。



たとえ間違えて契約してしまっても、成年後見人などがその契約を取り消してくれる。



将来認知症になったときには、誰が支えてくれるのか不安…。



任意後見制度を利用して、子が任意後見人になってくれた。
子が法的な立場でもサポートしてくれることになったので、心強い。

ぜひご相談ください

成年後見制度の詳細は、「中核機関」（健幸長寿課地域包括支援センター）へお気軽にご相談ください。

- 任意後見制度：ご本人が元気なうちに、将来的な不安に備えて、あらかじめサポートしてくれる代理人とサポートしてもらう内容を決めておく制度
- 成年後見人等：成年後見を希望する方がどのような保護・支援が必要かに応じて、家庭裁判所が選任します。本人の親族以外にも、法律・福祉の専門家、福祉関係の公益法人などが選ばれる場合があります。1人のみではなく、複数選ぶこともできます

協働事業提案制度 「令和4年度実施事業の進捗状況」をお知らせします

問 コミュニティ推進課 ☎内線 438

提案団体名 龍ヶ崎機関車推進協議会

事業名 龍ヶ崎竹灯籠アート「籠 KOMERU」2022 の開催

事業概要

商店街を元気にする試みとして、ドラゴンロードの入り口である米町イベント広場と新町・石蔵館広場の2会場に、竹灯籠アート「籠 KOMERU」を展開します。米町イベント広場に2,000本、石蔵館広場に6,000本の竹灯籠アートを展示します。商店主と協力して、お店を知ってもらい継続的来店を促します。【市民提案型事業として実施】

事業報告

令和4年7月23日・24日の2日間にわたり、竹灯籠アートを米町イベント広場と新町・石蔵館広場に展示しました。事前準備から片付けまで、市内の高校生やボランティア約100人が参加し、交流を図りました。来場者は2日間で約1,300人。市外の方も訪れ、龍ヶ崎市のPRにもつながりました。



令和5年度分まちづくりポイント制度/ ポイントシール配布申請受付開始!

問 コミュニティ推進課 ☎内線 438

「自分たちの活動に人を集めたい!」「新しいメンバーを増やしたい!」と考えている市民団体の皆さん、まちづくりポイント制度を活用してみませんか? ポイントシールを配布できる団体の申請受け付けを開始します。



まちづくりポイント制度とは

市指定の市民活動へ参加すると、1回につきポイントシールを1枚もらえる制度です。ポイントシールをためると、さまざまな賞品などと交換できます。

申請できる活動

- 対象活動**: 4月~令和6年3月に市内で実施する、営利・政治・宗教を目的としない無償の活動【公園清掃などの環境美化活動・高齢者の居場所づくり活動・子どもの居場所づくり活動など。住民自治組織や中核的な地域コミュニティが行う活動は、環境美化・防災・防犯分野の活動のみ対象】
- 申請できる団体など**: 上記の活動を主な目的とする住民自治組織、中核的な地域コミュニティ、ボランティア団体、NPO法人など

申請方法など

- 申請方法**: 2月17日(金)までに所定の申請用紙に必要事項を記入し、ファクスかEメールでコミュニティ推進課へ提出(☎0297-60-1584 / 📧community@city.ryugasaki.lg.jp)。持参も可。
- 申請用紙**: 市役所4階・コミュニティ推進課、市民活動センター、市民交流プラザ、各コミュニティセンターに設置。市公式HPからダウンロード可。
 - ①龍ヶ崎市まちづくりポイント制度ポイントシール交付申請書【様式第1号】
 - ②ポイントシール・ポイント手帳受取希望確認書

対象活動の決定 審査後、3月中に決定。



＼2022年4月から、成年年齢が18歳になりました／ 気を付けて！若者・新成人の消費者トラブル

問 龍ヶ崎市消費生活センター ☎ 0297-64-1120
受付時間：午前10時～11時30分・午後1時～4時30分

新成人は、契約に関する知識や経験が乏しく、消費者トラブルに巻き込まれやすい傾向があります。新成人となるお子さんが消費者トラブルに遭わないよう、保護者の方も見守りが必要です。

なぜ“新成人”は狙われやすい？

実際に起きた消費者トラブルから、狙われやすい理由を考えてみましょう。



契約についての 知識・経験不足

知識・経験不足で、契約の「怪しいポイント」に気付かず契約してしまう。

うまい話に 乗せられやすい

社会経験が浅いため「あなただけ」「特別に」などの言葉に乗せられやすい。

断りにくい状況に 対処できない

「今なら安くなる」など、その場で断りにくい状況に追い込まれやすい。

ローンやクレジット 契約を結ぶことができる

金額を理由に断ろうとしても、ローンやクレジット契約を勧められる。

その場で契約しない！

契約に迷ったら、その場で決断せず家族に相談しましょう。

うまい話は きっぱり断る！

「特別」「今だけ」という甘い言葉にだまされない。きっぱり「いいえ」と伝える。

消費者の味方になる ルールを知る！

クーリング・オフや消費者契約法などのルールを知っておくことで、万が一に備える。

借金を勧める業者は 信用しない！

安易にクレジット契約や消費者金融などを勧めてくる事業者のことは、信用しない。

成年年齢引下げ後の18歳・19歳の消費者トラブルの状況／2022年（4月～10月）の相談の傾向

1位

脱毛エステ

広告を見てお試しのつもりで店舗に行ったが、高額な契約をしてしまった。

2位

出会い系

サイト・アプリ

SNSで知り合った人から、有料ポイントの購入を何度も求められた。

3位

商品一般

「自分宛てに身に覚えのない商品が届いた」という相談や、架空請求についての相談。

4位

内職・副業

SNS広告などをきっかけに副業サイトに登録したが、儲からないので解約したい。

5位

賃貸アパート

管理会社のサポートへの不満や、退去時の原状回復トラブルについての相談。

トラブルに遭ってしまったら

消費者トラブルの解決には、できるだけ早く「消費生活センター」に相談することが大切です。時間が経過するほど解決が難しくなります。

「消費生活センター」では、消費生活相談員が事業者との自主交渉の方法や具体的な解決策などについて助言します。ケースによっては交渉の手伝い(あっせん)をすることもあります。

これまで、仕方がないと諦めていたトラブルはありませんか？ 困ったときはひとりで悩まず、すぐに相談してください。



消費生活センターには法令上の権限がないため、事業者への改善指導や行政指導・行政処分は行えません。



消費者トラブルに遭っても、「自分のせいだから仕方がない」「相談できる場所がない」と諦めず、相談窓口の消費者ホットラインをご利用ください。



消費者庁の執行状況
(事業者への注意喚起・行政処分)

市からの お知らせ

令和2年度(令和3年)成人式典の代替事業

新型コロナウイルス感染症の影響で中止した令和2年度龍ヶ崎市成人式典の代替行事を、「市制施行70周年(令和6年)の記念事業の中で実施します。詳細が決まり次第、市公式HPでお知らせします。

問 文化・生涯学習課 ☎ 内線 233

牛久沼周辺地域で野焼きを行います

谷田川流域葦焼き連絡協議会は、牛久沼周辺地域(つくば市)で、害虫駆除を目的とする大規模な野焼きを実施します。風向きにより燃え殻などが市内まで飛んでくる恐れがあります。洗濯物などを屋外に干す場合はご注意ください。実施の有無は、当日の防災無線でお知らせします。

回 1月29日(日) 午前10時〜午後3時 予備日…2月5日(日)・12日(日) / いずれも実施できない場合は中止 問 環境対策課 ☎ 内線

424 / 谷田川流域葦焼き連絡協議会(代表) ☎ 090・4176・3669

2月1日(水)から令和5年度県民交通災害共済加入受付開始

加入者が交通事故でけがなどをした場合、実治療日数に応じて見舞金を給付する制度です。

共済期間…4月1日〜令和6年3月31日 対象事故…

日本国内の道路上での自動車・バイク・自転車などの、接触・衝突などの事故に伴う人の死傷 高橋生以上 9000円 / 中学生以下 5000円 申込申込書に記入の上、会費を添えて市民窓口課、西部・東部出張所、市民窓口ステーションで申し込み 問 市民窓口課 ☎ 内線 206

竜ヶ崎・牛久都市計画道路の変更に関する住民説明会

市では、佐貫市街地にある歩行者専用道路の都市計画変更を進めています。内容について、住民説明会を開催します。詳細は市公式HPをご覧ください。都

パブリックコメント制度皆さんのご意見を募集します

提出先・問 企画課 (〒301-8611 龍ヶ崎市 3710 番地) ☎ 内線 473 ☎ 0297-60-1583 ㊚ kikaku@city.ryugasaki.lg.jp

募集する案件

- 龍ヶ崎市公共施設等総合管理計画(改訂案)
- 龍ヶ崎市公共施設再編成の第3期行動計画(案)

資料の公表・意見の募集期間: 1月19日(木)〜2月10日(金)

閲覧場所

市役所3階・企画課 / 市役所1階「市民情報コーナー」 / 西部・東部出張所 / 市民窓口ステーション / 各コミュニティセンター / 中央図書館 / 総合福祉センター / ニューライフアリーナ龍ヶ崎 / 市役所閉庁日は地下1階日直室 / 市公式HP

意見を提出できる方

市内在住・在勤・在学の方 / 市内に事業所がある、または公益活動を行う個人・法人・その他の団体 / 本市に対して納税義務のある個人・法人 / 本件に利害関係のある方

意見提出方法

意見・住所(所在地)・氏名(法人・個人名)・連絡先を明記し、持参・郵送・ファクス・Eメールで提出。書式は自由。期間内に必着。口頭でのご意見は受け付けできません。

市計画課までお問い合わせください。予約不要。 回 1月28日(土) 午前10時から 場 駒柴 ☎ 問 都市計画課 ☎ 内線 463

いばらき出会いサポートセンター 入会登録料無料キャンペーン

結婚を希望する独身の方の支援を行う「いばらき出会いサポートセンター」への入会登録料(通常1万1000

家族葬

一軒家ですごす最後の時間…



ご葬儀

事前相談承ります

霊安室完備



花葬儀

お花に囲まれた旅立ちを…

生花祭壇

株式会社 セレモニー小島

☎ 0120-62-0351

龍ヶ崎市須藤掘町914-1

- 一般葬
- 一日葬
- 家族葬
- 火葬式
- 龍ヶ崎市宮斎場

円)が、女性を対象に期間限定で無料です。

対象期間：3月31日(金)まで
 結婚を希望する自身の女性
 市独自の入会登録料助成制度もあります。詳細は二次元コードをご確認ください。
 間まの魅力創造課 ☎内線 376



2月の会議開催予定

詳しい日時や開催場所、議題ごとの公開・非公開の別などは、会議開催の7日前までに市役所掲示板と市公式HPでお知らせします。
 ● 青少年センター運営協議会
 回 2月9日(木) 担当課：文化・生涯学習課 ☎内線 232
 ● 図書館協議会 回未定
 担当課：文化・生涯学習課 ☎内戦 228
 ● 空家等対策推進協議会 回未定
 担当課：生活安全課 ☎内線 492

イベント

中央図書館
リサイクルブック

図書館で使わなくなった図書を、市民の方に無料で配布します。1人50冊程度まで。本が無くなり次第終了。当日午前9時から整理券配布。11時からフリー入場。今回児童本はありません。マスク着用。
 回 2月4日(土) 午前9時30分～午後3時 場 中央図書館2階・鑑賞室 定 30人
 ずつ30分間ごとの入れ替え制 持持ち帰り用の袋 中央図書館 ☎0297・642202

歴史民俗資料館
れきみんシアター

日本の昔話を描いたアニメ作品を上映します。予約不要・無料。
 回・内容：2月4日「河童のくれた妙薬、そうめん地蔵、狐とタニシ、鬼っ子人っ子」／11日「くわす女房、味噌ずりと武士、手出し峠、ナマズの使い」／18日「みそ買い橋、かくれんぼ、勘安ペロリ、大黒

募集

市民フォーラム
公共施設を考えよう

時代に合った持続可能なカタチへ、公共施設の量を減らしながらも質は向上させていくことが求められており、実現に向けては、利用者の意見や民間事業者のノウハウが必要不可欠です。先進的な官民連携事例などを高校生と共に学び、公共施設の新しいカタチを考えてみませんか？ 第1部は講演会、第2部はパネルディスカッションを実施。無料。
 回 2月3日(金) 午後1時25分～3時15分(1時受け付け開始) 場 電ヶ崎二高・体育館 講師：国土交通省PPPサポーター・天米一志さん／(株)シエルト代表取締役社長・木村仁



さま白ねずみ」／25日「ひょうたん長者、ねずみ経、内裏びな、天狗がみこんだ男」／いずれも(土)午前11時～正午 定 先着20人 場：歴史民俗資料館 ☎0297・64・6227

令和5年度高校生対象
奨学生募集

募集期間：1月16日(月)～2月17日(金) 羽次の要件を全て満たす方／①申請日以前に1年以上引き続き市内に居住し、かつ高等学校などの修業期間中も引き続き市内に居住する生徒／②経済的理由で高等学校など(特別支援学校の高等部を含む)・高等専門学校に進学・修学することが困難／③学力優秀、品行方正／④保護者は授業料などの納付義務を負う者で、当該生徒と生計を一にし、申請時に各種税金などに滞納がない／⑤国・県その他の団体から奨学金などの貸与または支給を受けていない(高等学校等就学支援金・高等学校等奨学金給付金を除く) 定 15人程度 支給額：月額1万円／原則、返還の必要なし 申込市役所2階・教育総務課窓口へ申請書などを持参 問 教育総務課 ☎内線 290

大さん 定 先着100人 申込電話か二次元コードから申し込み 申・問 企画課 ☎内線 473

JA水郷つくば

一般葬はもちろん、家族葬・直葬(火葬式)など
どなた様でもお気軽にご相談ください

JAホール電ヶ崎
龍ヶ崎市宮齋場

葬儀又は費用の事 霊安室も完備
事前相談承り中 しております

JAホール電ヶ崎 TEL.0297-62-0052

「円満家族」
会員募集中

365日 24時間受付
お電話ください!!

特典付立 特積

市PRサイト「たつのこ
アクション」投稿企画
「龍ヶ崎のお正月」写
真・エピソード募集中

龍ヶ崎で過ごす「お正月」の写真（過去の写真もOK）に、その理由や思い出・エピソードを添えてご応募ください。投稿者の中から5人に、まいりゆうグッズをプレゼント。詳細は二次元コードをご確認ください。



応募締め切り：1月31日（火）
371
問 シティセールス課 ☎内線

ヘルス講演会
高血圧診断の現状と治療について

本市では全国と比較して脳卒中で亡くなる方が多い状況です。血圧を適正にコントロールすることで、脳卒中や心疾患などの予防につながると言われています。講演会では、高血圧の診断の現状と治療について、専門医が分かりやすくお話しします。無料。

回 2月4日（土）午後1時30分～3時
場 保健センター
講師：龍ヶ崎済生会

病院循環器内科・石川公人先生 定 先着30人 申込 1月19日（木）から電話か窓口で申し込み 申・問 保健センター ☎0297・64・1039

湯ったり館
各教室など参加者募集

● 折り紙教室
「飛翔・祝い鶴」を作ります。
回 2月2日（木）午前10時～午後0時30分 湯ったり館2階・多目的広間 定 先着10人 ¥630円
● 湯ったり館へ行くこう！
旧馴染村コース

大きなお風呂につかり、お友達との食事や農業公園の散策など、午後のひとときをお楽しみください。

回 2月24日（金）行程：午前10時30分・JR龍ヶ崎市駅東口出発↓10時40分・長山館↓10時50分・サプラ出発↓11時10分・湯ったり館↓午後3時・湯ったり館出発↓サプラ↓長山館↓3時40分・JR龍ヶ崎市駅東口到着 交通手段：湯ったり館マイクロボス 定 先着15人／最少催行人数10人 ¥520円 注 所定の場所以外での乗降はできません

龍ヶ崎市読書会連合会結成 45 周年記念式典
時代小説作家・砂原浩太郎講演会
「時代小説の魅力」

問 中央図書館 ☎0297-64-2202

2021年「高瀬庄左衛門御留書」が山本周五郎賞受賞・直木賞ノミネートなど、活躍中の時代小説作家・砂原浩太郎先生に、時代小説の魅力を伺います。無料。

回 2月19日（日）午後1時30分開演（0時30分開場）
場 大昭ホール龍ヶ崎・大ホール
定 先着400人

申込 1月20日（金）～2月3日（金・必着）
に往復はがきまたは二次元コードの応募フォームから、参加者分の住所・氏名・電話番号を明記して申し込み。往復はがきは1通で2人まで、応募フォームは1回で1人申し込み可

他 2月10日ごろに参加決定通知を発送予定



大昭ホール龍ヶ崎嘱託員募集

問 大昭ホール龍ヶ崎
☎0297-64-1411（月曜休館）

勤務内容 電話・窓口対応、イベントなどの実施、施設管理業務の補助、その他業務など

応募資格 土日祝日勤務・自家用車通勤可能な方

募集人数 1人

勤務日時 火曜～日曜日の午前8時30分～午後5時15分／月20日程度（時間外勤務あり）

雇用期間 4月1日～令和6年3月31日

報酬 月給154,600円／通勤手当・期末手当・社会保険・雇用保険あり

応募方法 所定の申込書兼履歴書に必要事項を記入し、2月12日（日）までに大昭ホール龍ヶ崎へ持参。郵送不可。申込書兼履歴書は窓口で配布またはHPからダウンロード

選考方法 書類審査・面接試験

シロアリ 予防 駆除

おかげ様で創業120年
〒301-0826 龍ヶ崎市栄町4356

お気軽にお問い合わせ下さい！
☎0297-64-5168
5年保証付 御見積無料

施工料金 ¥11,000～ /坪（税込み）

効果 半永久

ホウ酸処理で 健康無害

館内への飲食物の持ち込み禁止/時間厳守

共通 申込 1月20日(金) 午前10時から電話で申し込み 申・問 湯つたり館 ☎ 0297・60・1126

豊作村 「長ネギ」の収穫体験

主催者が用意した30kg米袋に、収穫したネギが詰め放題。ぜひご参加ください。

日 1月28日(土) ①午前10時から ②11時から 場 大徳町の畑(詳細は後日連絡)

雨天中止 生産者・(株)オカダファーム 定 1000円

先着各7組 場 マスク着用・手袋・長靴・汚れてもいい服装 申込 1月20日(金)から電話で申し込み

申・問 農業公園「豊作村」 ☎ 0297・60・1720 (月曜休館)

市民活動センター講座

●龍ヶ崎の魅力発見ーるみちゃん散歩プレイバックー

2020年3月までの8年間、「りゅうほー」に毎月「ぶらり龍ーるみちゃんさんぽ」を連載し、さまざまな魅力的なスポットを紹介してきたるみちゃん。今回は、

その中からるみちゃんが選んだ特選スポットと、最近発見した新スポットを紹介し、外から見た龍ヶ崎の魅力に迫ります。無料。

日 2月5日(日) 午後1時30分〜3時 講師・まつど観光大使・元龍ヶ崎ふるさと大使・石上瑠美子さん 定 25人

クラウドファンディング経験者と活用検討中の方々の交流会

クラウドファンディングの概要を解説後、交流会を行い、制度への理解を深めます。無料。

日 2月12日(日) 午後1時30分〜3時30分 講師・(株)クラウドファンディング代表取締役・渡邊ゆりかさん 成功事例紹介者・鍵林製菓社長・瀬尾紗衣子さん/国際交流シエアハウス代表・齋藤桂南さん/海鮮居酒屋はなの舞佐貫店 長・高澤直樹さん 定 20人

NPO法人設立説明会

県と共催で制度の概要や設立手続きなどに関する説明会(オンライン併用)を行います。オンラインでの参加方法など詳細は市民活動センターHPをご覧ください

文化会館フレンド会特別事業

映画「大河への道」

場・問 大昭ホール龍ヶ崎 ☎ 0297-64-1411(月曜休館)

町おこしのため、郷土の偉人・伊能忠敬を主役にした大河ドラマの制作プロジェクトが市役所で発足。脚本作りの途中で衝撃の事実が発覚し…。中井貴一主演、松山ケンイチ・北川景子ほか。

日 2月26日(日) ①午前10時から ②午後2時から

チケット 全席指定・価格は税込 ●フレンド会員ご招待 ●大人=800円/高校生以下・シニア=500円 1月20日(金)からチケット発売開始。発売初日は午前9時から電話予約のみ受付/チケット引換は翌日から

注意事項 チケット裏面に氏名・電話番号を記入してください



さい。無料。 日 2月15日(水) 午後1時30分〜3時30分 講師・認定NPO法人茨城NPOセンター・コモンズ、茨城県女性活躍・県民協働課 定 対面 20人/オンライン 10人 共通 2時室内履き 申込 1月20日(金) 午前9時から 電話か窓口で申し込み 場 申・問 市民活動センター ☎

0297・63・0030(月曜休館) 城ノ内コミュニティ協議会各教室 味噌作り教室 発酵食品を食べて、健康な毎日を過ごしませんか。 日 2月15日(水) 午前11時〜午後0時30分 定 8人 ¥3600円/樽をお持ち

久保台鍼灸院

訪問施術も行っています

神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症、自律神経など

久保台漢方薬店併設

成人病、慢性病、婦人病などなた様でもお気軽にご相談ください。

久保台整骨院

骨折、脱臼、捻挫、打撲、挫傷、スポーツ外傷、交通事故・自賠責、労災、スクール保険

龍ヶ崎市久保台 1-10-3 ☎ 0297-85-2882 (代表)

<https://aokimedical-kanpou.com/>



の方 3100円 特エプロン・三角巾・マスク
申込 1月20日(金) から窓口で申し込み

●そば打ち教室

初心者の方も大歓迎です。

回 2月24日(金) 午前9時30分〜11時30分 **定** 6人 **料** 1200円 **特** エプロン・三角巾・マスク・持ち帰り用容器 **申込** 1月24日(火) から窓口で申し込み

共通 会場・問 城ノ内 ☎ 0297・62・3222

久保台小学校区わくわく協議会教室など

●春のポプリ作り教室

ドライフラワーにした花やハーブ、木の实を使って春を感じるポプリを作ってみませんか?

回 2月21日(火) 午前10時〜正午 **定** 12人 **料** 約1200円 **特** マスク着用・エプロン・ハサミ・室内履き **申込** 地区内の方 1月21日(土) から地区外の方 1月21日(水) から窓口で申し込み

●終活講座

お墓事情について注意点を確認しておきましょう。無料。

回 2月25日(土) 午前10時

午後 講師：ファイナンシャルプランナー・明石久美さん **定** 30人 **特** マスク着用・筆記用具・室内履き **申込** 地区内の方 1月25日(水) から地区外の方 1月25日(日) から窓口で申し込み

共通 会場・問 久保台 ☎ 0297・65・4788

その他のお知らせ

ハローワーク龍ヶ崎

●障害者就職面接会中止のお知らせ

令和4年度(後期) 障害者就職面接会(県南会場)は、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、中止します。

●障害者対象のミニ面接会を実施します

ハローワーク龍ヶ崎では、ミニ面接会を予定しています。
回 1月26日(木) / 時間は申し込み時にお知らせ
申込 1月25日(水) までに電話か窓口で申し込み **場**

● **申**・**問** ハローワーク龍ヶ崎 ☎ 0297・60・2727 (音声ガイダンス後「31#」)

を押してください)

110番映像通報システムにご協力ください

通報の音声だけでは状況把握が難しいと通信司令室が判断した場合に、事件・事故現場の映像をスマートフォンなどを通して司令室に送れるシステムです。現場の状況をより詳しく把握することで、迅速・的確に皆さんを守るようになります。警察から依頼があった場合、ご協力をお願いします。システムの詳細は二次元コードをご覧ください。



問 茨城県警察地域部通信指令課 ☎ 029・301・0110

令和4年度第2回里親制度説明会

里親制度の説明と、里親の方の体験談を伺います。オンライン参加可。無料。

回 2月18日(土) 午前10時〜午後0時30分 **定** 30人 **申込** 2月4日(土) までに電話かEメール、または市役所1階・こども家庭課配布のチラシの二次元コードから申し込み **場**・**問** つくば香風寮 ☎

080・8434・3329
 fostercare.kidskohoo@
 doujinkai.or.jp

竜ヶ崎第一高等学校定時制成人特例入学者選抜の受検生募集

資格・原則、①県内在住・在勤の方 ②中学校またはこれに準ずる学校を卒業している方 ③令和5年4月1日現在で満18歳以上の方
 ※高等学校普通科を卒業している方を除く **募集学科**：普通科 **定** 40人 **選抜方法**：学力検査なし。調査書・面接・作文など **申込** 竜ヶ崎一高で配布している願書と中学校発行の調査書を、2月8日(水)〜10日(金)に竜ヶ崎一高に提出/郵送の場合
 は事前に電話で連絡が必要
他 検査日は3月3日(金) / 合格発表は14日(火) **問** 竜ヶ崎第一高等学校定時制 ☎ 0297・62・2146 (午後1時30分〜7時)



本格インド料理
ゴールド

インド料理の鉄人シェフの味・みかさんの手作りのお米と野菜

米と野菜づくり! 農園スタート

朝採れ野菜・地産地消

ランチ 11:00-15:00
 ディナー 17:00-22:00
 定休日 火曜日

TAKE OUT OK

☎ 0297-63-2336

📍 龍ヶ崎市寺後 3585

「食」で幸せと笑顔をお届け



相談

※秘密は厳守します

■ 2月の無料相談

問 市民窓口課 ☎内線 202

種類	法律相談		
相談日	1日(水)	8日(水)	15日(水)
受付日	1月25日(水)	1日(水)	8日(水)
定員	8人		
予約受付時間など	<ul style="list-style-type: none"> ●申し込みは受付日のみ ●申込方法：午前8時30分～午後5時15分に電話か窓口で申し込み ●定員を超えた場合は抽選により決定 		
時間	午後1時20分～4時40分 (1人あたり25分間)		
場所	市役所附属棟2階・第3会議室		
相談員	弁護士		

■ マリッジサポーターによる結婚相談

問 マリッジサポーター・青山 ☎0297-62-6409
阿部 ☎0297-64-0762

茨城県から委嘱されたサポーターが、結婚を希望する方の相談を受け付けます。ご家族からの相談も可。予約不要・相談無料。

日 2月5日(日) 午前10時～午後3時
場 米町会館(市3904-1) 時 身上書・写真(L判)

■ 社会保険労務士による《無料》総合労働相談

申 社労士会事務局 ☎029-350-3222
問 ☎029-350-4864

労働・社会保険、安全衛生、採用・退職・解雇、賃金、その他労務管理上の問題、ハラスメント、各種助成金など。事前に申し込み。

日 2月8日(水) 午後1時30分～4時30分
場 市役所3階・会議室

相談員 社会保険労務士

申込 二次元コードからHPの予約フォームかファクスで申し込み



■ 行政書士による《無料》暮らしの相談

問 川上 ☎0297-84-1444

直接会場にお越しください。予約不要。相続・遺言・農地転用・入国管理・各種許可申請手続き他。

日 2月12日(日) 午後1時～3時
場 商工会・Match-hako 龍ヶ崎セミナールーム

相談員 市在住の行政書士数人

■ 人権相談

問 市民窓口課 ☎内線 202

日 2月16日(木) 午後1時～4時

内容 人権侵害をされている問題など

場 市役所附属棟2階・第3会議室

申込 当日会場で申し込み 相談員 人権擁護委員

■ 年金相談

予約・問 土浦年金事務所お客様相談室
☎029-825-1170(音声案内/「1」→「2」)

事前予約制で、1カ月前から受け付けできます。

日 2月24日(金) 午前10時～午後3時

場 地域福祉会館・2階

■ 龍ヶ崎地方家族会(ピア・かたつむり)

問 長瀬 ☎090-5425-2236

家族の中に精神障がいの当事者を持つ父母やきょうだいが集まり、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。病気や福祉制度についての勉強や、安心して悩みを話し合い多くの参考意見が聞ける場です。申込不要。

日 ①2月4日②3月4日
いずれも(土) 午後1時30分～3時30分

場 市民活動センター・大会議室

■ 社会福祉協議会の無料相談

申・問 社会福祉協議会 ☎0297-62-5176

● 法律相談

日 ①1月27日(金)②2月10日(金)
午後1時30分～3時55分(1人あたり45分間)

内容 個人生活に関連する法律案件 定 3人

申込 ①1月23日(月)まで②2月6日(月)までに電話で申し込み/応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は締切後に先着順で受付

相談員 弁護士

● 心配ごと相談

予約不要・相談日にお越しください。

日 2月7日(火) 午後1時30分～4時30分(4時最終受付)

相談員 心配ごと相談員

共通 場 地域福祉会館・相談室



子育て中の悩み、ありませんか？

市公式HP内の子育て支援センター「さんさん館」のページでは、子育てお悩みQ&Aを掲載！0歳～3歳の年齢別に、離乳食・食事・しつけ・言葉・生活などの皆さんから寄せられた相談と、保育士や保健師のアドバイスを紹介しています。二次元コードから、ぜひご覧ください！



5up 株式会社

5UP であなたのお仕事を見つけてみませんか？

高時給・ダブルワーク・前払い・週1からOK

まずはお電話をお待ちしております！

☎0297-63-2605 人事直通 ☎090-1699-8881
〒301-0007 龍ヶ崎市駒柴町 852



デーに向けて、メッセージカードを製作します
対ハイハイ時期のお子さん **定**各3組 **受付**6㉟
 9:30 から

- **一緒につくろう!!** **予約** 15㉟・16㉟ 1日目は親子でお財布とお店屋さんの製作を行い、2日目はお買い物ごっこをします **対**2日とも参加できる1歳以上のお子さんと保護者 **定**3組 **受付**7㉟ 9:30 から
- **発育測定** **予約** 21㉟ 10:30～11:30 = 12カ月までのお子さん / 20㉟ 10:30～11:30 = 13カ月以上のお子さん 身長・体重測定 **定**各3組 **受付**8㉟ 9:30 から
- **バースデー制作** **予約** 24㉟ 10:30～11:30 かわいいカードを作りましょう **定**3組 **持写真**1枚 **受付**8㉟ 9:30 から

まつやま中央・大宮保育園子育て支援センター
 「ねっこ龍ヶ崎」 ☎ 0297-62-2234



- **リフレッシュランチ～ハーバリウム入りボールペン作り～** (中央) **予約** 2㉟ 10:00～12:30 イベントと手作りランチ。お子さんは保育士がお預かりします **対**妊婦さん～2歳児のお母さん **¥**材料費700円・ランチ代300円・託児代300円

- **ベビーマッサージ (大宮)** **予約** 8㉟ 10:00～10:30 わらべ歌でベビーマッサージ **対**1歳半までの親子
- **リズム&スポーツあそび～ジャンプクラス～** (中央) **予約** 9㉟ 10:00～10:45 リズム遊びの後、親子で楽しく体を動かしましょう! **対**歩き始めたお子さん
- **親子であそぼう～身近なもの DE あそぼう～** (大宮) **予約** 15㉟ 10:00～11:00 お家にあるものを使って遊びます。今回は「新聞紙」です
- **第10回ねっこどうかい (ニューライフアリーナ 龍ヶ崎)** **予約** 18㉟ 10:00～12:00 3年ぶりの開催。親子で体を動かしたり、ゲームをします。まだ歩けないお子さんも参加できます
- **大宮カフェ (大宮)** **予約** 24㉟ 10:00～11:00 園の手作りおやつとドリンクを楽しみながらおしゃべりしませんか。お子さんは保育士がお預かりします **¥**おやつとドリンク代300円・託児代300円
- **レスト・らん** **予約** ㉟～㉟ 11:45～13:00 旬の食材を使ったこだわりランチを、ぜひお試しください **¥**親子で500円 **受付**1週間前まで



- **DVのご相談** 茨城県女性相談センター (茨城県配偶者暴力相談支援センター) ☎ 029-221-4166
- **児童虐待** 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189 / いばらき虐待ホットライン ☎ 029-322-0293

みんなの掲示板

2月後半号締め切り：1月27日(金) / 3月前半号締め切り：2月9日(木)

▶ イベント

龍ヶ崎朗読の会「新春朗読会」

小説・エッセイ・詩の朗読会を開催します。①は太宰治「リイズ」・芥川龍之介「蜘蛛の糸」など / ②は山川方夫「十三年」・小泉八雲「常識」など。予約不要・無料。

日 ①1月24日②2月14日

いずれも㉟午前10時～正午

場 地域福祉会館

問 社会福祉協議会 ☎ 0297-62-5176

茨城県南者生活ネット

●新春寄席 嬉楽亭忠太独演会

嬉楽亭忠太の落語二席と東京のABCマジックで楽しみましょう。事前に申込。

日 1月28日㉟午後1時～3時15分

場 龍ヶ崎コミュニケーションハウス

¥ 700円

定 先着35人

●親子で自然環境を学習しよう

竹やぶ整備の仕方と昆虫の生態調査や、ビオトープ作りを学習します。事前に申込。

日 2月12日㉟午前10時～午後0時30分

場 龍ヶ崎やまびこ自然園 (八代町3192番地)

定 先着12組 (2人1組)

¥ 3,000円 / 1組

共通 = 申・問 古川 ☎ 0297-60-8067

▶ メンバー募集

龍ヶ崎篆刻の会

新年に新しく篆刻(てんこく)を始めてみませんか。まずは雅号印、姓名印から。事前に申込。

日 毎月第1・3㉟午前9時30分～11時

場 市民活動センター1階・多目的室

¥ 1,500円 / 年

申・問 加藤 ☎ 070-4122-4445



2月の子育てイベント

凡例：予約 要予約 / 対 対象 / 定 定員 / ￥ 料金 / 持 持ち物 / 受付 受付開始日 / 注 注意
持ち物などは予約時にご確認ください。詳細はお問い合わせいただくか、二次元コードからHPをご覧ください。各支援センターでは、子育て相談なども受け付けています。

さんさん館子育て支援センター

☎ 0297-62-0123



開館：平日 10:00～12:00・14:00～16:00
第4㊥ 10:00～12:00

※予約優先。イベント予約は、市公式LINEのネット予約・電話・来館で1㊦から受付

対 0～3歳のお子さんと保護者

定 午前・午後で各15組程度（お子さん1人に保護者1人まで）

注 入退館の時間は、利用時間の範囲内で予約者の都合に合わせてください

●ぼによぼによくらぶ 予約 9㊦ 11:00～11:20
親子の触れ合い遊び 対 0歳 定 15組

●身体測定 予約 15㊦ 定 15組

●2月生まれの誕生会 予約 17㊦ 11:00～11:30
定 15組 開始15分前にはお越しください

●つくってあそぼう 予約 22㊦ 11:00～11:30
対 1歳～3歳 定 15組

●土曜開館 予約 25㊥ 10:00～12:00 定 15組

●子育て支援コンシェルジュ 10㊦・20㊦・28㊦
10:00～12:00

●ミニミニシアター 上記イベント日以外の11:00～11:10 / 15:00～15:10

●子育てに関する相談 随時受付

駅前こどもステーション子育て支援センター

☎ 0297-66-8022



開館：㊦～㊥ 10:00～12:00・14:00～16:00
㊦㊦は休館

※予約制で先着順 / 通常利用の予約は㊦㊦を除く5日前から当日まで / 各イベントは1㊦ 10:00から受付 / 予約なしの利用不可

受付 予約受付は10:00～16:00 / 当日予約は9:30以降受付

定 ① 10:00～11:45 ② 14:00～15:45 の各4組まで（最大人数8人）

注 他の子どもを預かっての利用不可 / 赤ちゃんの身長体重はいつでも測定可

●豆まきごっこ 予約 2㊦・3㊦ 10:00～10:15
対 1歳～3歳 新聞紙でできた豆を使って、豆まきごっこをして遊びましょう

●手形スタンプでうさぎさんをつくろう 予約 6㊦・7㊦ 10:00～10:15 対 1歳～3歳

●足形スタンプでうさぎさんをつくろう 予約 8㊦～10㊦ 10:00～10:15 対 0歳

●0歳ふれあいあそび 予約 14㊦・16㊦ 10:30～10:45 持 バスタオル

●2月生まれのお誕生会 予約 24㊦ 10:20～10:40 カードのプレゼントがあります。10:00にお越しください

●子育てコンシェルジュ出張相談 予約 1㊦・17㊦ 10:00～11:45

ときわ保育園地域子育て支援センター

☎ 0297-60-2122



●土曜講習 予約 4㊥ 10:00～11:00 写真立てを作ろう 定 3組 受付 1/30㊦ 13:30から

●おおきくなあれ 7㊦ 10:00～12:00 身体測定

●出前保育(馴染) 9㊦ 10:30～11:30 ひな飾りを作ります 定 6組 受付 2㊦ 13:30から

●ゆりかごおはなし会 13㊦ 11:00～11:30 対 0歳

●2月生まれの誕生会 17㊦ 10:30～11:30 保護者の方の心のこもった誕生カードを作ります

●作ってやってみよう 22㊦ 10:30～11:30 ひな飾りを作ります 定 3組 受付 15㊦ 13:30から

●とことこおはなし会 28㊦ 10:30～11:00 対 1歳

ながと夢認定こども園子育て支援センター

「ゆめ de cafe」 ☎ 0297-62-3309



●支援室開放 ㊦～㊦ 10:00～14:00 園内での食事不可

●園庭開放 ㊦～㊦ 11:00～14:00

●看護師による育児相談 予約 ㊦～㊦ 8:00～10:00 / 13:00～17:00

●ドライブ豆まき 1㊦～3㊦ 10:30～11:30 車の中から豆まきを楽しみましょう。しらはね認定こども園と合同企画

●身体測定・健康相談 予約 15㊦ 10:45から 計測は看護師が行います。誕生月の方には手形アートのプレゼント 定 4組 受付 6㊦ 9:30から

●ひな祭り制作 予約 20㊦・22㊦ 11:00～11:30 男の子もぜひご参加ください 定 各4組 受付 6㊦ 9:30から

●プレこども園 予約 28㊦ 10:30～11:30 ホールでの自由遊びや一斉保育を体験します 対 1歳以上 定 10組 受付 6㊦ 10:00から

しらはね認定こども園子育て支援センター

☎ 0297-61-3319



●支援室・園庭で遊ぼう ㊦～㊦ 10:00～14:00 園内での食事不可

●育児相談 予約 ㊦～㊦ 8:30～17:30

●ベビーズデー 予約 9㊦・10㊦ バレンタイン

2月のイベントカレンダー

各イベントの詳細は直接お問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の状況により、中止する場合があります。

スポーツ

☎ ニューライフアリーナ龍ケ崎 ☎ 0297-64-8674

ニューライフアリーナ龍ケ崎「サブアリーナ」の利用は、月・木・土曜日=卓球・バスケ・バドミントン / 火・金・日曜日=卓球・バスケ・ボルダリングです。

※スポーツカレンダー最新版はアリーナHPをご覧ください

☐=アリーナ ☑=フィールド ☒=スタジアム

11日 全日本総合空手道選手権大会日本伝統道祭 ☒

12日 第27回ソフトバレーボール大会 ☒

18日 ねっこ運動会 ☒

19日 龍ケ崎市卓球連盟連盟後期大会 ☒

20日 オープンウォーキング・オープンフィールド ☑

25日 第3回ききょう杯小・中バドミントン大会 ☒

25・26日 ロータリーカップ (サッカー) ☑

市のイベント

5日 まいんバザール【にぎわい広場】

☎ 商工観光課

11日 たつこのマルシェ【さんさん館隣】

☎ まちづくり・文化財団 ☎ 0297-62-2227

19日 日曜朝市【にぎわい広場】 ☎ 農業政策課

湯ったり館であつたまろう！イベント湯実施中

☎ 仲春うららか風呂：2月1日～4日

日替わりでチョコ・パンジー・ローズ・うぐいすの湯

☎ 湯ったり館 ☎ 0297-60-1126



まいりゅうと一緒に

旅先でまいりゅうぬいぐるみキーホルダーと一緒に撮影した写真を募集しています！



パンダとまいりゅうのゆるキャラ対決!?



那智の滝の落差は133mで日本一だよ!



和歌山城で「おもてなし忍者」と一緒にポーズ!



有田みかんゼリーソフトと一緒に。

和歌山県から

秋に和歌山県を旅してきました。【中野さんからの投稿】

まいりゅうをさがせ!

まいりゅうの写真やイラスト・工作などを募集します。氏名 (P.N可)・住所・コメントを添えて、りゅうほー編集室「まいりゅうを探せ」係 ☎ citysales@city.ryugasaki.lg.jp へお寄せください。



市役所のサッカー部と試合前に撮影! ボクはどこか分かるかな?

まいりゅう出没情報(予定)

1/8 まいんバザール【にぎわい広場】

1/15 どんど焼き【松葉小】

1/28 まいりゅう号セレモニー【関鉄竜ヶ崎駅】

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、まいりゅうとの触れ合いはご遠慮ください。状況により出演がなくなる場合があります

イラストや文芸・市内の写真・サークルなどの紹介・我が家のプチ自慢などの投稿を募集しています。詳細は市公式HPから「りゅうほー」投稿記事募集」で検索！

＼たつのご産直市場／ 旬のイチオシお野菜

● 1月～2月のおすすめ
レンコン、ほうれん草、白菜、いちご、里芋、アスパラ菜、長ネギ

● 龍ヶ崎市食と農のアンバサダー
＼緒方湊さんのワンポイントアドバイス／
■ レンコンの切り方に注目！



繊維が多いレンコンは、切り方で食感が変わる野菜です。

レンコンは繊維が縦に入っているため、「繊維に沿って」縦切りにすると、シャキシャキとした歯ごたえが楽しめます。「繊維を断っている」輪切りにすると、ホクホクとした食感になります。煮物などで乱切りにすると、断面が増え表面積が広がるので味が染みやすく、ホクとした食感になります。

天候などにより販売時期が前後することがあります

■ 営業時間：午前 10 時～午後 6 時
■ 定休日：毎週月・火曜日、年末年始
■ 問い合わせ：農産物等直売所
たつのご産直市場 ☎ 0297-62-0715



りゅうほー文芸

図書館川柳入門講座

砂かぶり美人いつもの席にいる

長老は浮世の義理に忙しい

はつらつ俳句会

コロナ禍は世界の願ひ初詣

あと三歳決意新たに大旦

龍ヶ崎短歌会

寒空に窓辺の紅きシクラメン

我もすつくと背筋伸ばしぬ

へさびしいと死ぬ」といふ兎の千支飾り

かがり火花のかたへに置きぬ

渡辺 南央子

川庄 久美子

北島 光雄

阿部 巖

木下 種子

久芳 紀生

龍ヶ崎ふるさと大使・野口啓代さん企画展

「龍ヶ崎市から世界へ 野口啓代」展へご来場ありがとうございました！

12月4日～18日に歴史民俗資料館で、野口啓代さんの「市民栄誉賞」受賞1周年を記念した企画展を開催しました。

野口さんからお借りしたジャパンカップ初代優勝トロフィーや、ワールドカップ年間総合優勝のトロフィー、オリンピック内定を決めた大会のメダル、東京2020大会のユニフォームのほか、シューズやリボンなどの愛用の品をパネル写真とともに展示し、野口さんの現役時代の足跡をたどりました。

会場内には、野口さんのプライベートトレーニング施設のボルダリングウォールを印刷したフォトスポットも設置。訪れた多くの方がボルダリング風写真を撮影し、楽しんでいました。



● プレオープン企画「野口啓代さんと一緒にまわる企画展」も実施！

12月3日、公募した小学生や中学生以上の一般の方約50人を対象に、プレオープン企画を実施しました。野口さんから直接展示品の説明を受けたり、質問コーナーやフォトスポットでの記念写真撮影を行いました。

質問コーナーでは、「クライミングを始めたきっかけは何ですか」「日頃の体調管理について教えてください」「学生のころは何の教科が好きでしたか」など、さまざまな質問に丁寧に答えていただきました。



野口啓代さん初プロデュースイベント “AKIYO'S DREAM”でボルダリング体験を開催！



11月23日、本市出身のプロフリークライマーでふるさと大使の野口啓代さんが、クライミングのイベント“AKIYO'S DREAM”を開催しました。

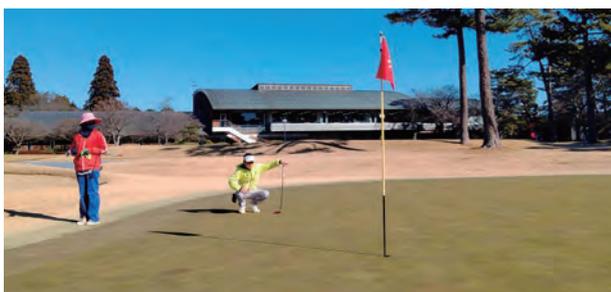
野口さんのプライベート施設「au CLIMBING WALL」に日本を代表するクライマーたちを招き、男女ペア10組がボルダリングとリードの複合で技を競いました。大会の様子は、YouTubeチャンネル「TAMY Climbing Channel」でライブ配信されました。

ニューライフアリーナ龍ヶ崎サブアリーナでは、大会の様様をパブリックビューイングで観戦。あわせて、野口さんがボルダリング

体験会を開催し、市内のボルダリングスクールに通う小学生や県立盲学校の生徒約40人が参加しました。体験会では野口さんが手本を示しながら体の動かし方などをアドバイス。子どもたちは楽しそうに壁を登っていました。(写真上)

大会は、つくば市出身でワールドカップ優勝経験のある森秋彩選手、ボルダリングジャパンカップ2位の土肥圭太選手のペアが優勝しました。(写真左下)

アマチュアゴルフ連盟主催 地区対抗ゴルフ大会



11月7日、龍ヶ崎カントリー倶楽部で「第38回地区対抗ゴルフ大会」が開催されました。秋晴れの中、16チームが難コースに挑み、久保台チームが優勝しました。

- ▶優勝：久保台チーム（合計スコア 486）
- ▶準優勝：川原代チーム（合計スコア 495）
- ▶第3位：馴染柴チーム（合計スコア 496）
- ※合計スコア=大会規定により各チーム上位6人の合計
- ▶個人の部

- 1位：尾形幸司さん（久保台チーム）76
- 2位：諸岡昇さん（川原代チーム）76
- 3位：仁平隆信さん（久保台チーム）76

※同スコアの場合はシニアバターにより順位を決定

空手組手の部で全国大会出場！



11月29日、市在住の大学生・亭嶋飛龍選手が、空手の全国大会「第50回全日本空手道選手権大会」の出場報告に市役所を訪れました。

亭嶋選手は、市内で活動する龍ヶ崎空手スポーツ少年団で小学校1年生から伝統空手を続けており、「伝統空手は体格などに左右されず、戦術で勝てるのが面白い。チャレンジャーとして頑張ります！」と意気込みを語りました。

全国大会は12月10日・11日に日本武道館で行われ、健闘しました。今後の活躍を期待します。

駅長対抗！いばらきの魅力総選挙でグランプリ奪還！！

10月から開催された「駅長対抗！いばらきの魅力総選挙」（主催：JR 東日本水戸支社）で関東鉄道竜ヶ崎線竜ヶ崎駅・JR 常磐線龍ヶ崎市駅が、見事グランプリを獲得しました。

県内鉄道事業者が地域の魅力を Twitter 上でPRし、投票でグランプリを決定するイベントで、今回が3回目の開催です。両駅は竜ヶ崎飛行場からの「絶景」を武器に龍ヶ崎の魅力をPRしました。

駅長から市民の皆さんのお礼のメッセージ

関東鉄道竜ヶ崎駅・前駅長



JR 龍ヶ崎市駅長とタッグを組み、龍ヶ崎の魅力を体を張ってPRしました。

今年は「龍ヶ崎市の魅力を上空から眺めてみたい」という思いで竜ヶ崎飛行場をPRして、見事グランプリを獲得いたしました。これも龍ヶ崎市を愛する皆さんの心の表れと感謝しております。

JR 龍ヶ崎市駅・前駅長



関東鉄道竜ヶ崎駅長とタッグを組み、市民の皆さんの力を大いに借りまして今回見事優勝することができました！

実は選挙期間中に後任に引き継ぐこととなったのですが、しっかりとバトンを繋げました。投票いただき、応援くださった皆さま、本当にありがとうございました。

JR 龍ヶ崎市駅長



龍ヶ崎市を愛する皆さんの投票により、栄えある「駅長総選挙総合グランプリ」を獲得しました。

今後より一層、当社をご利用いただく多くのお客さまに龍ヶ崎市をPRしていきます。

引き続き、JR 東日本常磐線および関東鉄道竜ヶ崎線のご利用をお願いします。

まいりゅうコロコロ大会を開催



11月27日、ニューライフアリーナ龍ヶ崎で、市オリジナルのニュースポーツ「まいりゅうコロコロ」の第1回大会を開催しました。

主に市内から15チーム（1チーム3人）が参加し、白熱したゲームが展開されました。

初めて体験した皆さんも、その場でスポーツ推進委員にレクチャーを受けながら対戦し、楽しんでいただきました！

茨城県民駅伝に参加しました



12月10日、「第39回茨城県民駅伝競走大会」が笠松運動公園で3年ぶりに行われ、龍ヶ崎市の代表選手が市町村対抗の部に参加しました。

大会当日は、中学から一般の男女6区間でタスキをつなぎ、懸命に走り抜きました。

【写真右から3番目・1区（中学男子）佐藤選手】

▶記録など：6区間18km・13位・1時間4分45秒
1区（中学男子）佐藤遼さん／2区（高校女子）真木葵衣さん／3区（高校男子）倉島大翔さん／4区（中学女子）坂本心優さん／5区（一般女子）久保田玲奈さん／6区（一般男子）寺田葵さん

編集後記

1月ももう半ば。今年も編集部一同、皆さんに楽しんでいただける広報紙になるよう、頑張ります！どうぞよろしくお祈りします！／今号から、『りゅうほー』のデザインがちょっぴり変わりました。今後、デザインのリニューアルを予定しています。どんなデザインになるのかお楽しみに！【Y】

「わたしの好きな龍ヶ崎の風景 2022」いろいろな場所が知れ、風景に感動します。四季折々を楽しみたいです！【Yさん】



みんなの声

気象予報士・菊池さんのコラムの“ビーナスベルト”、すてきな名称ですね。東の空を眺めてみます。【Mさん】

1歳おめでとう!

わがやの天使
大集合!

3月・4月に1歳になるお子さんの写真をお寄せください(写真の返却はできません/webサイトにも掲載します)。**3月生まれのお子さんの写真は、1月31日(火)まで**受け付けます(必着)。締め切り日を過ぎたものは掲載できませんのでご注意ください。お子さんの氏名(よみがな)・住所・電話番号・生年月日・性別を添え、写真の裏にもお子さんの氏名と生年月日を書き、りゅうほー編集室「わがやの天使」係まで。メールでの応募は二次元コードから。メールでの応募には、受付完了メールを送信しています。PCからのメールを受信できるよう設定をお願いします。



伊東 蒼真くん
1月25日生



植村 葵くん
1月23日生



内田 伊都ちゃん
1月6日生



大橋 昊菜くん
1月31日生



菊池 翔太くん
1月4日生



鈴木 陸くん
1月6日生



森田 佑心くん
1月8日生



📞 子ども救急電話相談

小児医療機関の案内・急な病気の相談に看護師などが応じます。受付時間は24時間365日。

#8000

または ☎ 050-5445-2856

📞 おとな救急電話相談

医療機関の案内・急な病気の相談に看護師などが応じます。受付時間は24時間365日。

#7119

または ☎ 050-5445-2856

救急医療情報のHP「茨城県救急医療情報システム」をご利用ください!

「病院検索」「小児輪番検索」「休日夜間当番医検索」などの他、多言語で病院を検索できる「Search for a doctor」を備えています。いざというとき、ぜひご利用ください。



休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時 市外局番：0297 受診前に必ずお問い合わせください

1/22(日) いしかわクリニック ☎ 62-0378

村井医院 ☎ 62-3380

1/29(日) 山本医院 ☎ 66-3348

鴻巣クリニック ☎ 61-0151

2/5(日) 牛尾病院 ☎ 66-6111

山村医院 ☎ 66-0555

■1月の納付 市民税・県民税④/国民健康保険税⑦/介護保険料⑦/後期高齢者医療保険料⑦/保育料徴収金/市営住宅使用料/放課後児童健全育成事業保護者負担金 ※納期限(口座振替日)は1月31日です