

広報龍ヶ崎

No.922

りゅうほ
Ryu-ho



今年は辰年！ボクらの年！



福
ま

令和6年

新年のご挨拶



今号の表紙…今年辰年だよ〜ん！
今年市制施行70周年と辰年が重なるスベ
シャルイヤー！ 皆さん健康で、楽しい1年に
なりますように！



目次

- 02 令和6年新年のご挨拶
- 03-05 **【特集】龍ヶ崎で暮らす 龍ヶ崎の少
子化の現状を紐解く**
- 06 予防接種のお知らせ
- 07-09 市民税・県民税、所得税の申告相談
- 10 若者を狙った悪質商法！ SNS 広告
「簡単にもうかる」を信じないで！
- 11 制度を活用して、市民活動への参加
者を増やそう／龍ヶ崎市の情報をお
届け！ SNS・メール配信
- 12-19 おしらせ／みんなの掲示板
- 20-21 りゅうほー広場
- 22-23 まちのできごと
- 24 わがやの天使大集合！／休日当番医



『りゅうほー』の一部記事に、関連するSDGs
アイコンを表示しています。

※今号は入稿日の関係で、市の人口
を掲載していません。人口の最新
情報は、二次元コードから市公式
HP をご覧ください



Creation

—ともに創るまち・龍ヶ崎—

龍ヶ崎市公式 SNS

 ryugasaki.city

 ryugasaki_city

 ryugasaki-city

新年あけましておめでとうござい
ます。
令和6年の輝かしい新春を健やか
に迎えられましたことを、心よりお
慶び申し上げます。

さて、龍ヶ崎市は本年3月20日に、
市制施行70周年という節目を迎えま
す。さらに、この節目が「辰年」という、
運命的というべき巡り合わせでもご
ざいます。本年はまさに、「龍ヶ崎
市の年」と捉えています。

これまで、台風や地震などの自然
災害、新たな感染症の蔓延、さら
には社会のグローバル化や少子化に端
を発する人口減少・地域経済の縮小
など、経験や想定もしない事象、時
代の潮流に対応しながら、茨城県南
の中心的な都市として成長すること
ができましたのは、先人のご尽力や
関係各位のご協力の賜物と考えてお

ります。改めまして感謝申し上げま
す。

本年は市制施行70周年イヤーとし
て、市民の皆さんと共に龍ヶ崎市の
「古稀」をお祝いするため、さまざま
な事業・イベントを展開してまいり
ます。また、さらなる飛躍に向けて、
未来への投資にも取り組みます。

本市の小中一貫教育のモデルとなる
「長山地区小中一貫校」や健康福祉の
拠点となる「(仮称)新保健福祉施設」
の整備が、それぞれ本格化します。発
達に課題のある未就学児や小学生の療
育を行っている「こども発達センター
つばみ園」を、機能を充実して新たに
「児童発達支援センター」として地域
の中核的な施設に移行。「教育」と「福
祉」という、市政の骨格を担う大きな
取り組みを推進します。

「遊び」「レクリエーション」の分

野では、市内外の皆さんに親しまれ
ご利用いただいている「森林公園」を、
民間の力をお借りして、より魅力あ
ふれる施設になるようリニューアル
に取り組みます。

つないだ時を未来へ残すためのさ
まざまな取り組みを今後も着実に紡
ぎながら、「龍ヶ崎の新時代」、輝か
しい未来への想いを、皆さんとも
に共有し続けたいと切に願っていま
す。

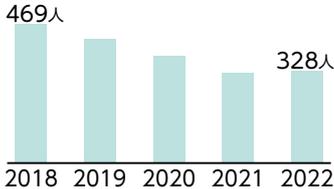
市民の皆さんのご健勝でのさらな
るご活躍と、本年が皆さんにとって
安寧で幸多い一年となりますことを
心からご祈念申し上げます。新年のご
挨拶とさせていただきます。

龍ヶ崎市長 萩原 勇

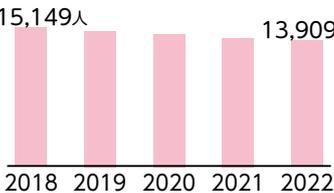
龍ヶ崎の少子化の現状を紐解く

問 まちの魅力創造課☎内線 376

出生数



15歳～49歳の女性人口



しかし、出生数が伸び悩んでいるという事は、子どもが1人の家庭や、夫婦だけの生活を選ぶ方が一定程度いることを示しているとも言えます。

未婚率の上昇や女性人口の減少・ライフスタイルの変化・晩婚化など、少子化の要因は複合的なものになってきています。

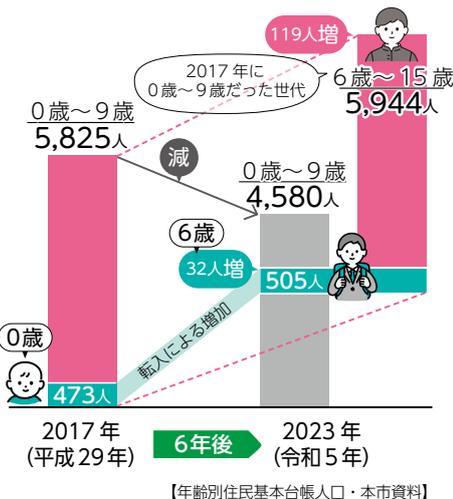
2015年と2020年で比較すると、特に30代の未婚率が上昇しています。

一方、第1子の平均出産年齢を見ると、2013年が30歳、2017年が29・4歳と、わずかながら出産年齢の低下が見られます。



生まれる子どもの数

生まれる子どもの数は減少傾向に。上昇する未婚率



これは、『りゅうほー』令和5年3月前半号でもお知らせしたように、本市への子育て世代の転入が一定程度あり、本市が転入先選ばれていることも示しています。

さらに2017年の0歳～9歳が2023年には6歳～15歳となった同い年のグループで比較すると、6年間で119人の増加が見られています。

これは、『りゅうほー』令和5年3月前半号でもお知らせしたように、本市への子育て世代の転入が一定程度あり、本市が転入先選ばれていることも示しています。

出生数が減少していることで、毎年0歳～9歳人口は減少傾向となつています。一方、同い年の子どもたちの数年後の増減を年齢別住民基本台帳で確認すると、増加傾向にあることが分かります。

具体例を示すと、2017年の0歳は473人。この年代が6年後の2023年には6歳となり、505人に32人増加しています。(左グラフ参照)



市内で生活する0歳～9歳

全体数は減少するも、同い年の人数は増加傾向に

産みたい・産めた理由

子どもが3人以上いる	子どもが2人以下で将来3人以上希望
周囲のサポートが手厚い 47% (99票)	周囲のサポートが手厚い 49% (26票)
環境 17% (37票)	経済的に安定 23% (12票)
子どもが好き 自然と 11% (24票)	子どもが好き 自然と 11% (6票)

理想の子ども数とのギャップ

子どもが2人以下 今後は難しい	子どもが1人で今後は2人まで希望
年齢・体力的に厳しい 50% (171票)	経済的に不安 39% (44票)
経済的に不安 26% (89票)	年齢・体力的に厳しい 34% (38票)
周囲のサポートが受けづらい 13% (46票)	周囲のサポートが受けづらい 13% (15票)

一方で、理想と実際の子ども数にギャップがある家庭の理由では、「年齢・体力的に厳しい」「経済的に不安」が上位に。晩婚化が進んでいる昨今、理想の子ども数は2人以上でも、現実には難しい状態です。

「年齢・体力的に厳しい」「経済的に不安」が上位に。晩婚化が進んでいる昨今、理想の子ども数は2人以上でも、現実には難しい状態です。

理想の子ども数に近づける一面もありつつです。

昨年7月実施の市民アンケートでは、理想と実際の子ども数にギャップがある理由・ない理由を探りました。

子どもが3人以上いる家庭や将来3人以上の子どもを希望する家庭では、産みたい・産めた理由として「周囲のサポートが手厚い」ことが約5割を占め、トップの結果に。次に、「環境」や「経済的に安定している」が続いています。

子育てサポートが充実することで、理想の子ども数に近づける一面もありつつです。



理想の子ども数とのギャップ

周囲のサポートがあると理想の子ども数に近づきやすい

妊娠時から保健師・助産師が定期的な面談でサポート！出産・子育ての不安を解消！



妊娠期

5



上限1万円／
禁煙外来治療費助成

妊婦本人や同居する方などを対象に、禁煙外来治療の費用の半額を助成。

6



パパ・ママになる準備／
プレパパ・ママ向け
各種教室

子どもの沐浴方法など、妊娠中・出産後の生活に向けて、専門の職員がアドバイス。

出産

11



最大10回／
産後ケア事業

子どもの発育や乳房ケアなど、出産後の不安を解消。宿泊・日帰り・訪問型などで産後生活を全力サポート！

8



最大3万円／
マタニティタクシー
助成

妊婦健診や入退院・各種教室参加時のタクシー利用料を助成。

9



5万円／
出産応援パスポート

妊婦1人あたり5万円の電子クーポンをプレゼント。指定サイトでさまざまな育児グッズなどを購入できます。

7



1時間500円／
上限40時間／
産前・産後家事サポート

妊娠から出産後1年以内の方で支援が必要な方に、生活必需品の買い出しや掃除・料理・洗濯などの家事をサポート。

12



アプリで成長をシェア／
電子母子手帳
「たつのこたち」

写真付き育児日記や成長の記録をアプリで記録。もちろん予防接種スケジュール管理も！アプリを通して、家族で成長の様子を共有。

さらに！

10



5万円／
子育て応援
パスポート

子ども1人あたり5万円の電子クーポンをプレゼント。

15



1歳～6歳
1人5,000円／
子育てスマイル
パスポート

ベビー服や玩具・生活用品などと交換できる電子クーポンをプレゼント！

未就学児



17



年最大8万円／
子育てサポート利用助成

市が認定する団体などの「子育てサポート」を利用した費用の、1/2を助成。
【要事前手続】

14



絵本2冊プレゼント／
ブックスタート

3・4カ月児健診で、絵本をプレゼント！絵本を読むきっかけづくりで赤ちゃんの心を育てます。

13



出産後の悩みを
気軽に相談
赤ちゃん訪問

出生から4カ月頃に実施。保健師や助産師が一人一人に寄り添い、産後の状況や友だち作りなどをサポートします。

16



子育て支援
コンシェルジュ

市や国のさまざまな子育て支援サービス情報を提供。子育て中の皆さんが安心して各サービスを利用できるよう、専門の相談員が対応。

Pick up!

さんさん館子育て支援センター

0歳～3歳の子どもがいる家庭が利用できる、「さんさん館子育て支援センター」。館内にあるおもちゃはほとんどが手作り。床暖房もついているので、寒い冬でもポカポカです。

常駐スタッフの保育士が、パパ・ママの悩み事にもしっかりアドバイスできることも人気の理由の一つ。

YouTubeで公開中のオリジナル手遊び歌動画「おうちで、さんさん館」シリーズも人気です！



18



6カ月～3歳／
リフレッシュ保育

美容室やお買い物・お出かけなどのちょっとリフレッシュしたいときに利用できる預かり保育。
【有料】

25

保育士確保の取り組み

市内保育園などの人材確保の取り組みも進めています！

月3万円まで／
保育士向け家賃補助

月5万円・無利子／
保育士等就学資金貸付

25の取り組みをピックアップ

進めています! 少子化対策

出会いから子育てまで
切れ目のない
サポートを実施中!

結婚まで

1



結婚相談会、
「恋活」イベント
などの開催。

2



AI診断でパートナーを/
いばらき
出会いサポートセンター
入会料全額助成

プロフィールや価値観診断テストからAIが交際相手を紹介。
入会料全額 11,000 円を
市が助成します。

3



最大 10 万円/
U29 新婚生活
スタート応援補助

結婚して 2 年以内で夫婦
いずれかが 29 歳以下が
対象の補助制度。

妊娠まで

4



上限 1 万円/
妊娠判定費用助成

妊娠判定のための医療機関
での診察費用を、市が助成。
【市民税非課税世帯等対象】

もちろん健診もサポート

子宮頸がん検診、乳がん検
診なども実施。
自己負担 1,000
～ 1,500 円で受
診できます。



Pick
up!

学校給食センター



令和 5 年 9 月にオープンした最新
鋭の給食センター。厳しい衛生基準
をクリアし、汚れやごみが調理スペース
に入らないよう徹底管理。

毎日食べる給食から“たつのこ”
たちの成長をサポート!

小中学生

21



年間 2 回まで/
英検受験料全額助成

英語力・学習意欲向上へ
の挑戦をサポート!

19



憧れの職業を体験/
たつのこ
ワクワクワーク

市内事業所で、小学生の
子どもたちが職業体験で
きるイベントを開催!

22



個人にあった学習を/
AIドリル活用

個人の進捗にあった学習が
できるよう、AIドリルで学
習効率アップ!

20



小学 6 年生まで/
学童保育ルーム

全小学校敷地内に設
置。働くパパ・ママも
安心!

問い合わせ・担当課

No.	課名
1.2.3.19.23	まちの魅力創造課
4.5.6.7.8.9.10.11 12.13.15.17.18.24	こども家庭課
16.20.25	保育課
6.14	健康増進課
21	教育総務課
22	指導課

現在、市では市民アンケートや子育て中の職員のワーキング
などを通じ、本市が抱える少子化の課題を洗い出ししています。
「子どもの笑顔が続くまちへ」、令和 6 年度以降も、さまざま
な少子化対策を行います。

23

最大 15 万円/
若者・子育て世代
住宅取得補助

40 歳未満の方 or 18 歳未
満の子どもがいる家庭の
住宅取得支援。

24

最大 3 万円補助/
たつのこ預かり助成

一時保育や延長保育など
を利用した時の費用 1/2
を助成。
【要事前手続】



新型コロナワクチン、小児・高齢者インフルエンザ/ 予防接種のお知らせ

問 医療対策課 ☎ 内線 556

新型コロナワクチン接種

令和6年度以降の新型コロナワクチン接種体制（令和5年12月現在）

高齢者インフルエンザ予防接種と同様に、接種費用の一部自己負担を求める「B類疾病の定期接種」となる予定です。

詳細は、現在のところ未定です。国から新たな情報が提供され次第、市公式HPや『りゅうほー』などでお知らせします。



- **接種時期・回数**：秋から冬の時期、年に1人1回を想定
- **対象**：高齢者インフルエンザ予防接種と同様に、65歳以上の高齢者、60歳～64歳の重症化リスクの高い方
- **使用ワクチン**：流行の主流であるウイルスの状況やワクチンの流通状況などを参考に、国において検討中
- **その他**：対象者以外の方も、「任意接種」として全額自己負担で接種を受けられる予定です

第一三共社製の新型コロナワクチン（1価：オミクロン株 XBB.1.5 対応）の接種が可能に

令和5年秋開始接種（令和6年3月31日まで）がまだお済みでない方で、第一三共社製の新型コロナワクチンでの接種を希望する場合は、医療対策課へご連絡ください。接種を実施する医療機関や接種日などを調整します。



小児・高齢者インフルエンザ予防接種

接種費用助成は1月31日まで

令和5年度の接種費用の一部助成は、令和6年1月31日（水）までの接種が対象です。これから接種を希望する方は、医療機関に電話予約後、お早めに接種を受けてください。

償還払いを実施しています

市外（高齢者インフルは県外）で接種を受けた方に、接種費用の償還払いを実施しています。詳細は各二次元コードから市公式HPをご確認ください。

■ **申請期限**：3月29日（金）

■ **申請方法**：接種終了後、お早めに医療対策課窓口または郵送で申請してください。

小児インフルエンザ

▼必要書類など

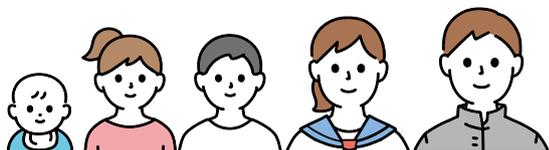
- 医療機関が発行した領収書の原本
- 明細書（領収書の内容に不足がある場合）
- 印鑑（認め印可／スタンプ印不可）
- 振込先口座の分かるもの（保護者名義のもの）
- 母子健康手帳
- 償還払申請書兼請求書（窓口、または市公式HPからダウンロード）



高齢者インフルエンザ

▼必要書類など

- 医療機関が発行した領収書の原本
- 明細書（領収書の内容に不足がある場合）
- 令和5年度龍ヶ崎市高齢者インフルエンザ予防接種接種券兼予診票
- 印鑑（認め印可／スタンプ印不可）
- 振込先口座の分かるもの
- 償還払申請書兼請求書（窓口、または市公式HPからダウンロード）



市民税・県民税、所得税の申告相談

問 税務課 ☎ 内線 223 ~ 226

重要なお知らせ

■ 申告相談の受付時間が変わります

今回から、申告相談の受付時間は**午前9時～午後3時**です。
時間より前にお越しいただいてもご案内できかねますので、時間をお守りいただきますようお願いいたします。



■ 2月25日(日)の相談受付は午前11時まで・定員100人

例年2回行っていた日曜の申告相談は、税務署の開催日に合わせて1回に変更となります。受付時間は午前9時～11時、定員100人とさせていただきます。混雑が予想されます。混雑回避にご協力ください。

税務署でも同日に申告相談を行っています。詳しくは8ページをご覧ください。申告相談の円滑化へのご理解・ご協力をお願いします。

■ 税務署からの指導により、以下の点にご注意ください！

- 所得税の申告相談時に、**マイナンバーの記載・確認が必要**です。マイナンバーが確認できる書類（マイナンバーカードや通知カードなど）を、必ずご持参ください
- **ご自身で作成された確定申告書は、市役所でお預かりできなくなりました。**お手数ですが、直接税務署へ持参または郵送してください

申告相談スケジュール



受付時間
午前9時～午後3時

お間違いなく！



場所
市役所・附属棟1階



日程	対象地区・対象者
2月	13日(火)～15日(木) 所得税の還付申告者のみ ※所得税の納付はできません
	16日(金) 龍ヶ崎地区
	19日(月) 長山・松葉・小柴
	20日(火) 藤ヶ丘・城ノ内・松ヶ丘・白羽・中里
	21日(水) 馴馬・平台・中根台・久保台
	22日(木) 愛戸・姫宮・出し山・野原・緑町
	25日(日) 給与所得者で平日の来庁が困難な方
	26日(月) 北文間地区
	27日(火) 川原代地区
	28日(水) 大宮地区
	29日(木) 馴柴地区

日程	対象地区など
3月	1日(金) 長戸地区
	4日(月) 八原地区
	5日(火)～8日(金) 市内全区域
	11日(月)～15日(金) 市内全区域

- 2月13日(火)～15日(木)は、収入が給与または公的年金等のみで、医療費控除などの申告により所得税が還付になる方の申告相談です
- 平日の正午～午後1時は受付票のお預かりと番号札配布のみ実施
- 混雑状況により、午前中の受け付けでも相談は午後からになる場合あり

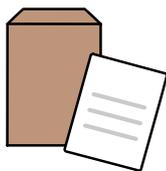
竜ヶ崎税務署にご相談ください

次の申告は市役所で受け付けできません。竜ヶ崎税務署にご相談ください。

- 青色申告
- 総合譲渡（ゴルフ会員権・貴金属など）
- 修正申告
- 国外居住親族等の扶養控除
- 住宅ローン控除（1年目の方または2年目以降で連帯債務の方）
- 住宅関連特別控除（省エネ改修工事、バリアフリー改修工事、耐震改修工事など）の適用を受ける申告
- 令和6年1月1日現在、龍ヶ崎市に住民登録がない方の申告
- 損失申告
- 更正の請求
- 雑損控除
- 事業所得申告（初めての方）
- 相続税
- 消費税
- 贈与税
- 分離課税（株式・不動産など）



市民税・県民税申告書は、郵送でも提出できます



ご自身で申告書が記入できる方は、郵送での提出にご協力ください。

令和5年7月から市公式HPで住民税試算システムを導入しており、申告書の作成が可能です。サイト上から作成した申告書を印刷し、郵送してください。昨年、市民税・県民税申告書を郵送で提出した方には、1月末に申告書を発送します。

住民税試算システム



公的年金等を受給している方へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、原則として確定申告は必要ありません。

ただし、以下のように申告が必要な場合もあります。



確定申告が必要な場合

- 所得税の還付を受ける場合
- 確定申告書の提出が要件となっている控除（損失の繰越控除など）の適用を受ける場合
- 外国の制度に基づき支払われる年金など、源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給している方

市民税・県民税の申告が必要な場合

- 公的年金等の源泉徴収票に記載のある控除（配偶者控除・扶養控除など）を変更する場合
- 市民税・県民税が課税になる方で、生命保険料控除や医療費控除などを追加する場合
- 公的年金等以外に所得がある場合（確定申告が不要でも、市民税・県民税の申告は必要です）

ご注意ください！ふるさと納税

ふるさと納税ワンストップ特例を申請した方が確定申告または市民税・県民税申告をすると、**ワンストップ特例が無効**になります。

申告をする際は、ふるさと納税の寄附金控除についても、漏れなくご申告ください。

申告の際は、ふるさと納税の寄附金控除をお忘れなく！



竜ヶ崎税務署からのお知らせ ☎ 0297-66-1303 (自動音声)

確定申告には e-Tax・スマホ申告が便利です

マイナンバーカードとカード読取対応のスマホやICカードリーダーがあれば、申告会場に出向くことなく、e-Taxで申告書を提出できます。

マイナポータル連携で申告に必要な各種証明書等のデータを一括取得すると、各種申告書の該当項目が自動入力されます。寄附金受領証明書や医療費通知情報などを、1件ずつ入力する手間が省けます。

確定申告に関する詳細は、国税庁HP「確定申告特集」をご確認ください。

☎ e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎ 0570-01-5901（ナビダイヤル／月曜～金曜日受付／祝日を除く）

確定申告書等作成コーナー



所得税・個人消費税・贈与税の申告

▶ 日程：2月1日（木）～3月15日（金）／土日祝日を除く。2月25日（日）は実施

▶ 時間：午前8時30分～午後4時（相談開始は午前9時）

▶ 場所：竜ヶ崎税務署

▶ 注意事項

- 入場には、当日配布または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です
- スマホをお持ちの方は、基本的にスマホを利用して申告書を作成します
- マイナンバーカードを利用して申告する場合は、パスワード（数字4桁／英数字6～16桁）が必要です
- 必要書類が不足する場合、確定申告ができません。事前に国税庁HPなどで必要書類をご確認の上、お越しください

国税庁LINEアカウント



申告相談の持ち物 忘れ物が無いよう、□に✓してみよう！

- ⚠ 必要書類に**不足がある場合、申告相談を受け付けできません**
- ⚠ 今回の申告では、**令和5年分（1月1日～12月31日）が対象**です



■ 全員

<input type="checkbox"/>	マイナンバー確認書類 通知カード、マイナンバーが記載された住民票の写しなど	マイナンバーカードなら 1枚でOK
<input type="checkbox"/>	身元確認書類 運転免許証、健康保険証、パスポートなど	

■ 該当する方はお持ちください

<input type="checkbox"/>	給与や公的年金等収入の源泉徴収票 複数ある方は全てお持ちください。
<input type="checkbox"/>	個人年金・生命保険金受取など 一時所得や雑所得に係る支払調書など 支払を受けた金額（生命保険金、個人年金等）と必要経費の分かる書類。
<input type="checkbox"/>	事業・不動産・雑業務 収支内訳書 営業等・農業・不動産所得がある方は、あらかじめ作成してお持ちください。
<input type="checkbox"/>	国民健康保険税（料）・介護保険料・後期高齢者医療保険料、その他任意継続保険料などの支払金額が分かる書類 公的年金等や口座から差し引かれている保険税（料）は、本人からしか控除できません。
<input type="checkbox"/>	国民年金の社会保険料控除証明書または領収書
<input type="checkbox"/>	生命保険料や地震保険料の控除証明書
<input type="checkbox"/>	寄附金の受領証明書 ふるさと納税の場合は、ワンストップ特例関連書類等ではなく、必ず「受領証明書」をお持ちください。
<input type="checkbox"/>	障害者手帳・学生証または卒業証書 勤労学生控除に該当する方は、学生証または卒業証書をお持ちください。
<input type="checkbox"/>	税務署から送付される「確定申告のお知らせはがき」
<input type="checkbox"/>	還付を受ける方 申請者本人名義の金融機関・口座番号が分かるもの マイナポータルなどから登録した公金受取口座の利用も可能です。

■ 医療費控除を申告する方

<input type="checkbox"/>	医療費控除の明細書 領収書を基に作成して、お持ちください。 ● 医療費控除の対象額＝支払った医療費や医薬品の購入費－総所得金額等の5%（上限10万円）
<input type="checkbox"/>	セルフメディケーション税制の明細書 領収書を基に作成して、お持ちください。 ● 令和3年分の確定申告から、「健康の保持増進および疾病の予防への取り組みを行ったことを明らかにする書類」の添付は不要となりました ● セルフメディケーション税制の対象額＝スイッチ OTC 医薬品購入費－12,000円

- 保険金などで補填される金額は、該当の医療費などから差し引きます
- 税務署から「医療費控除の明細書」「セルフメディケーション税制の明細書」の記載内容の確認を求める場合があります。領収書や取り組みに関する書類は、ご自宅などで5年間の保存が必要です

＼1月は若者向け悪質商法被害防止共同キャンペーン月間／ 若者を狙った悪質商法！SNS 広告「簡単にもうかる」を信じないで！

問 龍ヶ崎市消費生活センター ☎ 0297-64-1120
月～金曜日午前10時～11時30分・午後1時～4時30分(閉庁日を除く)

SNS上の広告がきっかけとして発生した消費者トラブルの相談件数は、年々増加している傾向にあります。実際の相談例などを紹介します。被害に遭わないよう、広告をタップする前に一度考えてみましょう。

こんな被害に遭っています！

■主な SNS

- TikTok
- Instagram
- X (旧 Twitter)
- LINE
- Facebook
- YouTube



■ SNS 上の広告がきっかけの主なトラブル

定期購入に関するトラブル
健康食品や化粧品などの「お試し」定期購入に関するもの。

詐欺・模倣品のトラブル
洋服・かばん・靴・アクセサリ・家電製品や家具を注文したけど、商品が届かない・偽物が届いた。

DMに関するトラブル
知らないアカウントから「転売ビジネスでもうけられる」というDMが届いた。



副業のトラブル
「いい副業がある」とオンラインサロンへの入会を勧誘されて、高額な入会費を請求された。

■龍ヶ崎市消費生活センターで受けた18歳～29歳の相談件数

2022年11月～2023年10月で **35件!**

インターネット関連のトラブル **21件**

うち、SNSに起因 **10件**

その他の相談 **14件**

一度支払ったお金を取り戻すことは困難です！

契約責任を負う成人であることを自覚し、**安易な気持ちで契約しない!**

インターネットでの取引は通信販売にあたるので、**クーリング・オフ制度の適用はありません!**



トラブルに遭わないために注意すること

■大幅な値引きや低価格、商品の効果を過剰にうたう SNS 上の広告や、「簡単にもうかる」などの投稿やメッセージをうのみにしない!

⚠️ 投資や副業などの契約をする際に、「みんな借りている」「すぐにお金を取り戻せる」などと言われてもうのみにしない!

⚠️ 借金をしてまで投資や副業のためにお金を払うことはやめる!



＼あなたの気づきが新成人の助けに！／ 新成人を見守ろう

こんなこと、ありませんか？

- お金に困っている様子がある
- 家に見慣れない書類や商品がある
- 何となく元気がない
- 電話の着信やメッセージにおびえている



相談されたら、感情的にならずに寄り添ってあげましょう

困ったときは消費生活センターにご相談ください!

☎ 188



▲消費者庁特設ページ「18歳から大人」

18歳以上は「成人」です。トラブルに遭わないためになにをすべきか、考えてみましょう。



＼令和6年度分まちづくりポイントシール申請受付開始！／ 制度を活用して、市民活動への参加者を増やそう

問 地域づくり推進課 ☎内線 438

「自分たちの活動に人を集めたい！」「新しいメンバーを増やしたい！」と考えている市民団体の皆さん、まちづくりポイント制度を活用してみませんか？

詳細は二次元コードから市公式HPをご確認いただくか、市役所4階・地域づくり推進課や市民活動センター、市民交流プラザ、各コミュニティセンター窓口設置の募集要項をご覧ください。

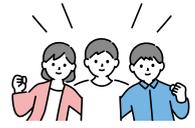


まちづくりポイント制度とは

市指定の市民活動に参加するとポイントシールがもらえ、貯まったポイントシールは、オリジナルグッズやコミュニティバス回数券などのさまざまな景品や体験と交換したり、登録団体への活動資金として寄付したりできる制度です。市民活動に参加するきっかけづくりや楽しみを目的としています。

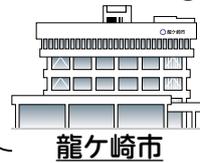
市民団体

住民自治組織／中核的な地域コミュニティ／NPO法人／ボランティア団体 など



実績報告(翌4月)

シール交付決定(3月)



龍ヶ崎市

シール配布



市民活動への協力・参加者



景品

申請できる活動

■主な対象活動

4月～令和7年3月に市内で実施する、営利・政治・宗教を目的としない無償の活動。

(例) 公園などの清掃活動、小学生の登下校見守り活動、絵本の読み聞かせなど

※住民自治組織・中核的な地域コミュニティは、環境美化・防犯、防災活動のみ対象

■主な対象団体

左の「主な対象活動」を主な目的とする住民自治組織(区・自治会・町内会)、中核的な地域コミュニティ、NPO法人、ボランティア団体など

募集期間

2月16日(金)まで

対象活動の決定

3月中に決定

龍ヶ崎市の情報をお届け！ SNS・メール配信

問 秘書広聴課 ☎内線 371

市では、公式HPのほか、各SNS・メール配信サービスでも情報を配信しています。イベント情報のほか、災害時には警報や避難所情報などもいち早くお届けしています。ぜひご登録ください！

X ryugasaki_city



約140文字でさまざまな情報をお届け。



f ryugasaki.city



Facebookでも情報配信中。



Line ryugasaki-city



イベント情報などが届くほか、行政サービス・窓口などの予約システムも利用できます。



X machidukuri1



「まいりゅう」公式アカウント。今日の天気などをゆる〜くお届け。



メール配信



PC・携帯電話メールで情報をお届け。「市からのお知らせ」「災害情報」「図書館だより」など、9コンテンツから配信情報を選べます。



住民税非課税世帯対象 電力等価格高騰重点支援給付金（追加支援分）

問 給付金窓口 ☎ 0297-60-1535 / 福祉総務課 ☎ 内線 484

支給額 1世帯あたり7万円/今回の給付金は、差押禁止・非課税

対象者により、手続き方法が異なりますのでご注意ください。

対象・申し込み方法

令和5年度が非課税の世帯

●「給付決定通知書」対象の方

1月18日（木）に発送します。原則手続き不要で給付されますが、「受給を拒否する」「口座を変えたい」「世帯全員が住民税課税者から扶養を受けている」場合のいずれかに該当する際は、給付金窓口にお問い合わせください。

●「確認書」対象の方

1月22日（月）に発送します。3月22日（金・消印有効）までに給付金窓口の確認書を返送してください（期限厳守）。

● 転入者や未申告者がいる世帯 → 申請が必要（確認書などは送付しません）

令和5年度の住民税が非課税でも、令和5年1月2日以降に転入した方や未申告者がいる世帯などは、申請が必要です。詳細は市公式HPをご確認ください。

Jアラート（全国瞬時警報システム）の試験放送を行います

問 防災安全課 ☎ 内線 350

機器が正常に稼働することを確認し、緊急時に情報伝達が確実に行えるように訓練を実施します。当日は、次のとおり防災行政無線で放送します。Jアラートの詳細は、二次元コードから市公式HPをご覧ください。



放送日時：2月9日（金）午前11時

放送内容

【チャイム】これはJアラートのテストです（3回繰り返す）。こちらは防災りゅうがさきです。【チャイム】

注意

- この放送は試験放送です。災害などとお間違えのないようご注意ください
- 災害の発生などにより、試験放送を中止する場合があります

市からの お知らせ

国民健康保険 産前産後期間の保険税 が免除になります！

1月から、産前産後の国民健康保険税が免除になる制度が始まりました。免除を受けるには、原則、世帯主による申請が必要です。詳細は二次元コードから市公式HPをご覧ください。お問い合わせください。



免除期間：出産予定日の属する月の前月から4カ月間 / 多胎妊娠は出産予定日の属する月の3カ月前から6カ月間 **問** 保険年金課 ☎ 内線 257

市制施行60周年記念 「タイムカプセル」の 手紙を返送します

平成25年度に市制施行60周年記念事業として募集したタイムカプセル「10年後への手紙」を、1月29日（月）から順次返送します。宛名や宛先は、応募当時のままの発送です。変更などがある場合は、お問い合わせください。

牛久沼周辺地域で葦 焼きが実施されます

谷田川流域葦焼き連絡協議会では、牛久沼周辺地域（つくば市）で、害虫駆除を目的とする大規模な葦焼きを実施します。風向きにより燃え殻などが市内まで飛んでくる恐れがありますので、洗濯物を屋外に干す場合などはご注意ください。実施の有無は、当日の防災無線でお知らせします。

問 1月28日（日）午前10時～午後3時 / 予備日 2月4日（日）・11日（日・祝）
いずれも降雨・強風などで実施できない場合は中止 **問** 生活環境課 ☎ 内線

423 / 谷田川流域草焼き連絡協議会 ☎090・8720・6813

2月の会議開催予定

詳しい日時や開催場所、議題ごとの公開・非公開の別などは、会議開催の7日前までに市役所掲示板と公式HPでお知らせします。

●情報公開・個人情報保護審査会 回2月7日(水)

担当課：デジタル都市推進課 ☎内線560

●空家等対策推進協議会 回未定 担当課：まちの魅力創造課 ☎内線492

●国民健康保険運営協議会 回未定 担当課：保険年金課 ☎内線261

●高齢者福祉・介護保険事業運営協議会 回未定 担当課：福祉総務課 ☎内線276

●青少年センター運営協議会 回未定 担当課：文化・生涯学習課 ☎内線236

●社会教育委員会 回未定 担当課：文化・生涯学習課 ☎内線221

●図書館協議会 回未定 担当課：文化・生涯学習課 ☎内線221

●子ども読書活動推進委員会 回未定 担当課：文化・生涯学習課 ☎内線221

会 回未定 担当課：文化・生涯学習課 ☎内線221

イベント

小・中学生防犯ポスター展

防犯ポスターの入賞作品を展示します。子どもたちの力作をご覧ください。

●市役所展示

回1月22日(月)～2月2日(金) 午前8時30分～午後5時15分 / 最終日は正午まで 場市役所1階・ロビー (閉庁日を除く)

サプラスクエアサプラ展

回2月3日(土)・4日(日) 午前10時～午後8時 場サプラ1階・光のモール 共通 回防災安全課 ☎内線491

リサイクルブック

図書館で使わなくなった図書を、市民の方に無料で配布します。1人50冊程度まで。本が無くなり次第終了。当日午前9時から整理券配布。今回児童本はありません。

回2月3日(土) 午前9時

30分～午後3時 場中央図書館・2階鑑賞室 定30人 ずつ30分間ごとの入れ替え制。午前11時以降は時間・冊数ともに制限なしの予定 回中央図書館 ☎0297・64・2202

れきみんシアター

日本の昔話を描いたアニメ作品を上映します。予約不要・無料。

回内容：2月3日「牛若丸、うその名人、節分の鬼、たぬきのしっぽ」/10日「さきみみ頭巾、狸のしゅう油造り、太郎・二郎・三郎、にわとりのお告げ」/17日「河童のくれた妙薬、そうめん地蔵、狐とタニシ、鬼っ子人っ子」/24日「かもとりごんべえ、正直庄作の婿入り、念仏の鼻、鳥になった傘屋」いずれも(土)午前11時～正午 場歴史民俗資料館・多目的室 回200297・64・6227(月曜休館)

第35回回柴まぢづくり協議会「つり」作品展示の部

地区内で活動する各サー

クルなどの作品を、1週間ごとに展示します。また、特別企画・回柴地区の今と昔写真展「子供の夏祭り及び盆踊り他」を展示します。

回2月2日(金) 午後1時～29日(木) 午後4時30分 特別企画展 3月1日(金) 午後1時～10日(日) 午後4時30分 場回柴 ☎0297・66・7214 (月曜休館)

募集

令和6年度高校生対象の奨学生募集

家庭の経済的理由で高等学校など(高等学校、中等教育学校の後期課程、特別支援学校の高等部、高等専門学校および専修学校の高等課程)に進学・修学することが困難な方を対象に、奨学生を募集します。

募集期間：1月15日(月)～2月22日(木) 回次の要件を全て満たす方 / ①申請日以前に1年以上引き続き市内に居住し、かつ高等学校などの修業期間中も引き続き市内に居住する生徒 / ②経済的理由で高等学校な

どに進学・修学することが困難 / ③学力優秀、品行方正である / ④保護者は、授業料などの納付義務を負う者で当該生徒と生計を一にし、申請時において各種税金などに滞納がない / ⑤国、県その他の団体から奨学金などの貸与または支給を受けていない(高等学校等就学支援金・高校生等奨学給付金を除く) 定15人程度 支給額：月額1万円 / 原則、返還の必要なし 申込市役所2階・教育総務課へ申請書などを持参 回教育総務課 ☎内線290

新規おはなしボランティア募集

子どもたちに読み聞かせをするボランティアです。経験者はもちろん、おはなし会に興味のある方はぜひご応募ください。活動開始前に1回講習会あり。

回おはなし会(0歳以上) 毎月第2・4(土) 午前10時30分から約20分間 / こぐまちゃんのおはなし会(0歳～4歳児) 毎月1回(火) 午前10時30分から約20分間 回高校生以上で現在ボランティア登録をしていない新

おしらせ 12月27日現在の情報で掲載しています。感染症などの影響により、イベント等が中止・延期となる場合がありますのでご了承ください。

規の方 **定**3人 **申込**2月11日(日・祝)までに氏名・住所・電話番号と一緒に、「おはなしボランティア希望」と明記し、中央図書館カウンターか電話、はがき(〒301-0004 馴馬町2630番地)、Eメールで申し込み **送**図書館でボランティア保険に加入/報酬・交通費の支給なし **申**中央図書館 ☎0297・64・2202 **E** ryutoshono@info.or.jp

湯ったり館へ行こう!

回2月13日(火)・23日(金) 行程・午前10時30分・JR龍ヶ崎市駅東口出発↓長山 **送**サプラ↓11時10分・湯ったり館着↓午後3時・湯ったり館出発↓サプラ↓長山 **送**3時40分・JR龍ヶ崎市駅東口着 **交通手段**・湯ったり館マイクロボス **定**各先着15人/最少催行人数10人 **送**520円 **申込**1月19日(金) 午前10時から電話で申し込み **送**所定の場所以外での乗降はできません/館内への飲食物の持ち込み禁止/時間厳守 **申**湯ったり館 ☎0297・60・1126

市民活動団体マネジメント講座
「市民活動のための自主財源拡充のコツ」

財源の確保について、さまざまな事例紹介を含めて解説します。無料。
回2月4日(日) 午後1時30分~3時30分 **送**市民活動センター2階・大会議室 **講師**・認定NPO法人茨城NPOセンターコムモンズ常務理事・事務局長・大野覚氏 **定**先着20人 **持**室内履き **申込**1月19日(金) 午前9時から電話か市民活動センター窓口で申し込み **申**市民活動センター ☎0297・63・0030(月曜休館)

市民交流プラザ
各イベント参加者募集!

● **こどもクッキング/バルেন্টインにガトーショコラを作ろう!**
男の子の参加も大歓迎!
回2月4日(日) 午前10時~正午 **送**ラウンジスペース **講師**・kanomi(菓の実) 主宰・松元理恵子さん **対**小学生 **定**先着8人 **送**1000円(材料費など) **持**エプロン・三角巾・タオル

室内履き・マスク **申込**1月20日(土) 午前9時から電話で申し込み
●Nゲージ鉄道模型ジオラマ展示&走行会

助川洋一氏制作の大型ジオラマ(4m×2m)の中を鉄道模型(Nゲージ)が駆け抜けます。模型車両の持ち込み走行もOKです。事前車両検査あり。無料。
回2月10日(土)・11日(日・祝) ①午前10時②11時③午後1時④2時 **送**ラウンジスペース **定**先着各10人 **持**室内履き **申込**1月27日(土) 午前9時から電話で申し込み
共通 **申**市民交流プラザ ☎0297・64・0036(水曜休館)

久保台小学校区わくわく協議会
各講座受講生募集!

● **終活講座**
「おひとりさま」や「おひとりさま予備軍」の不安対策について伺います。無料。
回2月17日(土) 午前10時~正午 **講師**・明石久美氏 **対**おおよね60歳以上の方 **定**30人 **持**室内履き・マスク **申込**地区内の方 **回**1月

19日(金)から/地区外の方 **回**1月28日(日) から久保台 **送**窓口で申し込み
●春のポプリ作り教室 Part2
ドライフラワーなどを使って春を感じるポプリを作ってみませんか?

回2月20日(火) 午前10時~午後1時 **講師**・グリーンアドバイザー・宮本豊子先生 **対**20歳以上の方 **定**先着12人 **送**1300円程度(材料により変動) **持**エプロン・ハサミ・室内履き・マスク(任意) **申込**地区内の方 **回**1月20日(土) から/地区外の方 **回**1月31日(水) から久保台 **送**窓口で申し込み
共通 **送**久保台 ☎0297・65・4788(月曜休館)

城内コミュニティ協議会
各教室参加者募集!

● **そば打ち教室**
もっと上手に打てるようになりたい方! 初心者の方も大歓迎!
回2月20日(火) 午前9時30分~11時30分 **定**先着6人 **送**1200円 **持**エプロン・三角巾・マスク・持ち帰り用容器

<p>家族葬 一軒家ですごす最後の時間...</p> 	<p>ご葬儀 事前相談承ります 霊安室完備</p>	<p>花葬儀 お花に囲まれた旅立ちを...</p>  <p>生花祭壇</p>
<p>株式会社 セレモニー小島 ☎0120-62-0351 龍ヶ崎市須藤掘町914-1</p> <ul style="list-style-type: none"> ●一般葬 ●一日葬 ●家族葬 ●火葬式 ●龍ヶ崎市宮齋場 		

●みそ作り教室

発酵食品を食べて、健康な毎日を！

回 2月21日(水) 午前11時
午後0時30分 定先着8人
¥4100円/樽をお持ちの方 3600円 特

エプロン・三角巾・マスク
共通 申込 1月26日(金)
から城ノ内 窓口で申し込み 場・岡城ノ内 0297・62・3222(月曜休館)

●子どもの広場移動教室
木の実や枝のアート製作

回 2月4日(日) ①午前10時30分
正午 ②午後1時30分
3時 場 龍ヶ岡公園・管理棟 市内小中学生 定先着各6人 申込 子どもの広場(龍ヶ岡公園管理棟)で直接か、電話で申し込み 申・岡 子どもの広場 0297・61・1266 (土・日曜日の午前10時30分
午後3時30分)

●その他のお知らせ

龍ヶ崎市国際交流協会主催
英語初級講座

外国人講師と易しい英会話を学びませんか。

回 2月3日(土)・17日(土)・25日(日) いずれも午後1時
2時30分 場 市民活動センター12階・パソコン室 ¥1000円(3回分・初回に徴収) 定先着20人 申込 1月22日(月) 午前9時から国際交流協会事務局へ電話で申し込み。受け付けは平日午前9時
午後5時 回 2回目以降欠席しても返金できません 申・岡 国際交流協会事務局(地域づくり推進課内) 内線 490

龍ヶ崎第一高校定時制
成人特例入学者選抜(普通科)の受検生募集

資格 ①原則として県内に居住地または勤務地を有する方 ②中学校・これに準ずる学校を卒業している方 ③令和6年4月1日現在で満18歳以上の方 高等学校普通科を卒業している方

文化会館フレンド会特別事業
映画「ミステリと言う勿れ」

場・申・岡 大昭ホール龍ヶ崎 ☎ 0297-64-1411

累計発行部数 1,800 万部を突破している田村由美による大人気漫画原作。2022年1月期にはフジテレビ系でドラマ化された「ミステリと言う勿れ」が映画化！ 天然パーマの大学生が事件を解決していく新感覚ミステリー。菅田将暉主演、松下洸平・町田啓太ほか。



© 田村由美 / 小学館
© 2023 フジテレビジョン 小学館
TopCoat 東宝 FNS

回 3月3日(日) ①午前10時から
②午後2時から
チケット 全席指定・価格は税込み
フレンド会員=ご招待
大人=800円/高校生以下・シニア=500円
1月19日(金)から予約開始
発売初日は午前9時から電話予約のみ受付・座席指定不可/チケット引き換えは翌日から



詳細は二次元コードから大昭ホール龍ヶ崎 HP をご覧ください！

を除く 回 40人 選抜方法 学力検査なし。調査書・作文・面接の結果などを参考とし、総合的に判定 申込 龍ヶ崎一高で配布している願書と必要書類を、2月7日(水)より9日(金)午前9時
午後4時(最終日は正午まで)に本校に持参/郵送の場合は、事前に電話

で連絡の上、「簡易書留」の「配達日指定郵便(2月6日
8日)」で郵送(必着)
他検査日は2月28日(水)
合格発表は3月12日(火)
定員に満たない場合のみ2次募集あり 岡 龍ヶ崎第一高校定時制 ☎ 0297・62・2146 (午後1時30分
7時)

JA水郷つくば 一般葬はもちろん、家族葬・直葬(火葬式)など
どなた様でもお気軽にご相談ください

JAホール龍ヶ崎 龍ヶ崎市宮齋場

365日 24時間受付 葬儀又は費用の事 霊安室も完備 事前相談承り中 しております

JAホール龍ヶ崎 TEL.0297-62-0052 「円満家族」会員募集中

お知らせ 12月27日現在の情報で掲載しています。感染症などの影響により、イベント等が中止・延期となる場合がありますのでご了承ください。

令和5・6年度競争入札参加資格申請の2月追加受付

問 財政課☎内線 443

「龍ヶ崎市競争入札参加資格者名簿」に登載されていない方で、当市の入札等への参加を希望する方は、申請が必要です。業種により、提出書類・受付場所が異なります。詳細は、市公式HP内「入札・契約」から「令和5・6年度龍ヶ崎市競争入札参加資格申請の手引き」をご覧ください。

注 「建設工事・建設コンサルタント業務等」は、茨城県土木部監理課が窓口です。詳細は県公式HPをご確認ください

業種	建設工事・建設コンサルタント業務等	物品製造・役務の提供など
受付期間	令和6年2月5日(月)～9日(金・消印有効)	
有効期間	令和6年4月1日～令和7年3月31日	
申請方法	電子申請システムでデータ登録後に、書留郵便により提出書類を郵送	
受付場所	茨城県土木部監理課建設業グループ(水戸市笠原町978番地6)	市役所4階・財政課契約指導検査グループ

■社会保険労務士による《無料》総合労働相談

申 社労士会事務局 ☎029-350-3222
問 ☎029-350-4864

労働・社会保険、安全衛生、採用・退職・解雇、賃金、その他労務管理上の問題、ハラスメント、各種助成金など。事前に申し込み。

日 2月14日(水) 午後1時30分～4時30分

場 市役所3階・会議室

相談員 社会保険労務士

申込 2月12日(月・祝)までにHP(☎ <https://www.ibaraki-sr.com/oshirase>)の予約フォームがファクスで申し込み

■年金相談

予約・問 土浦年金事務所お客様相談室
☎029-825-1170(音声案内/「1」→「2」)

事前予約制で、1カ月前から受け付けできます。無料。

日 2月16日(金) 午前10時～午後3時

場 地域福祉会館・2階

■ひきこもり相談

申・問 茨城県ひきこもり相談支援センター
☎0296-48-6631(火～土曜日午前9時～午後6時)
E info@ibahiki.org U <https://www.ibahiki.org>

「外出することが不安」「何をすればいいかわからない」などの困りごとの出張相談を行います。本人や家族対象。お気軽にご相談ください。無料。

日 2月16日(金) 午後1時～4時/1人あたり50分

場 市役所附属棟2階・第3会議室

相談員 茨城県ひきこもり相談支援センター職員

申込 2月15日(木)までに電話かメールで申し込み

■社会福祉協議会の無料相談

申・問 社会福祉協議会☎0297-62-5176

●法律相談

日 ①1月26日(金) ②2月9日(金)

午後1時30分～3時55分(1人あたり45分間)

内容 個人生活に関連する法律案件

定 3人

申込 ①1月22日(月) ②2月5日(月)までに電話で申し込み/応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は締切後に先着順で受け付け

相談員 弁護士

●心配ごと相談

予約不要・相談日にお越しください。

日 2月6日(火) 午後1時30分～4時30分(4時最終受付)

相談員 心配ごと相談員

共通=場 地域福祉会館・相談室

■全国一斉生活保護相談会

問 茨城青年司法書士協議会☎029-291-7856
当日の相談番号☎0120-052-088

生活保護に関する電話相談会を開催します。無料。

日 1月28日(日) 午前10時～午後6時



本格インド料理 ゴールド

米と野菜づくり!農園スタート
朝採れ野菜・地産地消

ランチ 11:00-15:00
ディナー 17:00-22:00
定休日 火曜日

☎ 0297-63-2336

📍 龍ヶ崎市寺後 3585

インド料理の鉄人シェフの味・みかさんの手作りのお米と野菜 「食」で幸せと笑顔をお届け



龍ヶ崎地方塵芥処理組合 令和6年度競争入札参加資格審査申請の追加受付

受付場所・問 龍ヶ崎地方塵芥処理組合管理課 ☎ 0297-60-1777 <http://ryugasakijinkai.ec-site.jp/>

令和6年5月1日～令和7年4月30日に、龍ヶ崎地方塵芥処理組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント等業務、物品購入および役務提供その他に係る競争入札参加資格審査申請の受け付けを行います。

この審査を経て有資格者と決定された方以外は、原則として龍ヶ崎地方塵芥処理組合の入札や見積には参加できません。希望者は必ず資格審査を受けてください。詳細は、組合HPから「競争入札参加資格審査申請の手引き」をご覧ください。

受付期間 令和6年2月1日（木）～29日（木・消印有効）

申請方法 書留郵便での郵送

申請書類 中央公共工事契約制度運用連絡協議会の統一様式

相談

■2月の無料相談

問 市民窓口課 ☎ 内線 202

種類	法律相談		
相談日	7日（水）	14日（水）	21日（水）
受付日	1月31日（水）	7日（水）	14日（水）
定員	8人		
予約受付時間など	<ul style="list-style-type: none"> ●申し込みは受付日のみ/定員に達していない場合は相談日の前日まで随時受け付け ●申込方法：午前8時30分～午後5時15分に電話か窓口で申し込み ●定員を超えた場合は抽選により決定 		
時間	午後1時20分～4時40分 （1人あたり25分間）		
場所	市役所附属棟2階・第3会議室		
相談員	弁護士		
その他	氏名などの情報を弁護士に提供します		

■自死遺族のつどい「ゆったりカフェ龍の会」

問 南部 ☎ 090-6519-3807

大切な人を自死で亡くした方が集う、分かち合いの会です。電話での相談も受け付けています。予約不要。

日 1月27日（土）午後1時30分～3時30分

場 市民活動センター1階・多目的室

¥ 500円

■龍ヶ崎地方家族会（ピア・かたつむり）

問 竹之内 ☎ 090-1614-2371

家族の中に精神障がい当事者を持つ父母やきょうだいが集まり、毎月1回「家族を支える会」を開催しています。医療や福祉制度の勉強や、悩みを話し合い参考意見が聞ける場です。予約不要。

日 ①2月3日②3月2日

いずれも（土）午後1時30分～3時30分

場 龍ヶ崎市民活動センター・大会議室

■マリッジサポーターによる結婚相談会

問 マリッジサポーター・青山 ☎ 0297-62-6409

阿部 ☎ 0297-64-0762

茨城県から委嘱されたサポーターが、結婚を希望する方の相談を受け付けます。ご家族からの相談も可。予約不要・相談無料。

日 2月4日（日）午前10時～午後3時

場 米町会館（市3904-1）

持 身上書・写真（L判）

■行政書士による《無料》暮らしの相談

問 川上 ☎ 0297-84-1444

直接会場にお越しください。予約不要。相続・遺言・農地転用・入国管理・各種許可申請手続き他。

日 2月11日（日・祝）午後1時～3時

場 商工会・Match-hako 龍ヶ崎セミナールーム

相談員 市在住の行政書士数人

久保台鍼灸院

訪問施術も行っています

神経痛、リウマチ、頸腕症候群、五十肩、腰痛症、頸椎捻挫後遺症、自律神経など

久保台漢方薬店併設

成人病、慢性病、婦人病などなた様でもお気軽にご相談ください。

久保台接骨院

骨折、脱臼、捻挫、打撲、挫傷、スポーツ外傷、交通事故・自賠責、労災、スクール保険

龍ヶ崎市久保台 1-10-3 ☎ 0297-85-2882 (代表)

<https://aokimedical-kanpou.com/>



- 10:30～11:30 定各日3組 受付1㊦9:30から
- 一緒に作ろう!! 2歳3歳になるお友だち 予約 14㊦・15㊦ 10:30～11:30 親子で制作を楽しもう 定各日3組 受付2㊦9:30から
 - 気ままにドライブ 予約 13㊦ 10:00～12:00 ネコバスに乗って、お出かけ! 定7組 受付5㊦9:30から
 - バースデー製作 予約 27㊦ 10:30～11:30 かわいいカードを作ろう 定3組 持写真1枚 受付1㊦9:30から

まつやま中央・大宮保育園子育て支援センター
「ねっこ龍ヶ崎」 ☎ 0297-62-2234



- 第11回ねっこうんどうかい(ニューライフアリーナ龍ヶ崎) 予約 3㊦ 10:00～12:00 親子で体を動かして、地域の人たちとコミュニケーションを深めよう! ハイハイでも参加できるプログラムあり
- 園見学 DAY (中央) 予約 5㊦ 10:00～11:00 保育園ってどんなところ? スタッフが園を案内します
- リフレッシュランチ～アロマ石鹸作り～ (中央) 予約 6㊦ 10:00～12:30 イベントと手作りランチ。お子さんは保育士がお預かりします ¥800円(ランチ代込)・託児代300円 対妊婦さん～2歳児のお母さん

- 園見学 DAY (大宮) 予約 9㊦ 10:00～11:00 保育園ってどんなところ? スタッフが園を案内します
- 保育士とあそぼう (中央) 9㊦ 9:30～11:30 出入り自由のイベントです
- 保育士とあそぼう (大宮) 13㊦ 9:30～11:30 出入り自由のイベントです
- リズム&スポーツあそび～ジャンプクラス～ (中央) 予約 15㊦ 10:00～10:45 リズム遊びの後、親子で楽しく体を動かしましょう! 対歩き始めたお子さん
- 大宮カフェ【初めての方限定】(大宮) 予約 16㊦ 10:00～11:00 お子さんを保育士に預け、保護者同士でゆっくりお話しませんか? ¥おやつとドリンク代300円・託児代300円
- マタニティ整体 (中央) 予約 19㊦ 10:00～11:30 助産師による骨盤軸整体(30分)を、妊娠中の方であればどなたでも受けられます! 園の託児も利用可 ¥500円・託児代300円
- ワークショップ～ヨガ～ (中央) 予約 28㊦ 10:00～11:00 子育てで凝り固まった体をほぐして、リフレッシュしましょう! 園の託児も利用可 ¥託児代300円
- レスト・らん 予約 ㊦～㊦ 11:45～13:00 旬の食材を使ったこだわりランチを、ぜひ一度お試しください ¥親子で500円 受付1週間前まで



- DVのご相談 茨城県女性相談センター(茨城県配偶者暴力相談支援センター) ☎ 029-221-4166
- 児童虐待 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189 / いばらき虐待ホットライン ☎ 029-322-0293

みんなの掲示板 2月後半号締め切り：1月25日(木) ※掲載条件など詳細は市公式HPをご覧ください

▶ イベント

龍ヶ崎朗読の会「新春朗読会」

古典・現代文学・エッセイなど、さまざまなジャンルの朗読会を開催します。①は小泉八雲「葬られた秘密」/②は凧良ゆう「汝、星のごとく」/③は向田邦子「字のない葉書」など。予約不要・無料。

㊦ ①1月23日②2月13日③2月27日

いずれも㊦午前10時～正午

㊦ 地域福祉会館・大会議室

㊦ 社会福祉協議会 ☎ 0297-62-5176

▶ メンバー募集

ストレッチオーロラ

姿勢を良くする体操で健康になりましょう! 事前に申し込み。1回体験・見学無料。

㊦ 毎週㊦午前10時～正午

㊦ 長山㊦

¥ 月3,000円

㊦・㊦ ストレッチオーロラ・伊藤 ☎ 050-5437-7542

スマホ教室参加者募集

マンツーマンで教えます。スマホでやりたいこと、知りたいことを気楽に聞いてください。事前に申し込み。

㊦ 毎月第4㊦午前10時～正午・午後1時30分～3時

㊦ 龍ヶ崎コミュニケーションハウス

定 先着7人

¥ 500円/30分

㊦・㊦ 茨城県南生活者ネット ☎ 0297-60-8067

エイジレス

ワード・エクセルなどを勉強します。初心者歓迎。ノートPC持参。事前に申し込み。

㊦ 第2㊦午後1時30分～3時30分

㊦ 市民活動センター・パソコン室

¥ 月1,000円

㊦・㊦ エイジレス・船橋 ☎ 090-4135-9042



2月の子育てイベント

凡例：予約 要予約 / 対 対象 / 定 定員 / 料 料金 / 持 持ち物 / 受付 受付開始日 / 注 注意
持ち物などは予約時にご確認ください。詳細はお問い合わせいただくか、二次元コードからHPをご覧ください。各支援センターでは、子育て相談なども受け付けています。

さんさん館子育て支援センター

☎ 0297-62-0123



開館：平日 9:30～12:00・13:00～16:00 (12:00～13:00はランチルームのみ利用可)

対 0歳～3歳のお子さんと保護者

注 入退館の時間は、利用時間の範囲内で予約者の都合に合わせてください

※ イベントの予約は1回から受付

- **ピーナッツの会 (双子の会) 予約** 1回 10:00 から 双子ちゃんと保護者の方、みんなで集まって楽しみませんか？ 定 15組
- **ぽによぽによくらぶ 予約** 7回 10:30～10:50 親子の触れ合い遊び 対 0歳 定 15組
- **ベビーチャクラマッサージ体験 予約** 8回 10:30～11:00 保護者の方はストレッチ可能な服装でお越しください。講師はJAHA認定講師・市河茉依果さん 対 2～6カ月 定 5組 持 バスタオル・飲み物
- **つくったのしもう 予約** 14回 1歳児、15回 2・3歳児 / いずれも 10:30～11:00 定 各 15組
- **身体測定 予約** 16回 午前・午後各 20組
- **土曜開館 予約** 17回 9:30～12:00 定 20組
- **2月生まれの誕生会 予約** 20回 10:30～11:00 開始 30分前にはお越しください 定 20組
- **木のおもちゃであそぼう 予約** 29回 9:30～11:30 定 20組
- **子育て支援コンシェルジュ** 14回・16回・21回・27回 10:00～12:00
- **子育てに関する相談 / 随時受付**

駅前こどもステーション子育て支援センター

☎ 0297-66-8022



開館：月～土 10:00～12:00・14:00～16:00 / 日 休館

定 午前・午後で各5組まで

注 他の子どもを預かっての利用不可 / 赤ちゃんの身長体重はいつでも測定可

※ 予約優先。イベントの予約は1回から受付

- **英語であそぼう♪ 予約** 15回 10:15～10:30 対 1歳～3歳 定 5組
- **2月生まれのお誕生会 予約** 22回 10:00 から カードのプレゼントあり 定 5組
- **親子でつくろう♪ 予約** 28回・29回 10:15～10:30 スタンプ遊びでおひなさまを作ります 対 1歳～3歳 定 各 5組
- **子育てコンシェルジュ出張相談 予約** 9回・15回・26回 10:00～12:00 定 各 5組

ときわ保育園地域子育て支援センター

☎ 0297-60-2122



- **おおきくなあれ** 5回 10:00～12:00 身体測定
- **出前保育 予約** 7回 10:30～11:30 写真フレームを作ります 定 3組 持 写真1～2枚 受付 1回 13:30 から
- **ゆりかごおはなし会** 9回 11:00～11:30 対 0歳
- **誕生会** 14回 9:45～10:45 保護者の方の心のこもった誕生カードを作ります
- **とことこおはなし会** 20回 10:30～11:00 対 1歳 から
- **土曜講習会 予約** 24回 9:45～10:45 簡単でかわいいひな祭り制作を楽しみましょう 定 3組 受付 16回 13:30 から
- **作ってやってみよう 予約** 26回 10:30～11:30 簡単でかわいいひな祭り制作を楽しみましょう 定 3組 受付 20回 13:30 から

ながと夢認定こども園子育て支援センター

「ゆめ de cafe」 ☎ 0297-62-3309



- **支援室・園庭開放** 月～金 10:00～14:00 園内での食事不可
- **看護師による育児相談 予約** 月～金 8:00～10:00・13:00～17:00
- **豆まき遊び 予約** 2回 11:00～11:30 節分制作、豆まきごっこを楽しみます 定 5組 受付 1回 9:30 から
- **身体測定&読み聞かせ 予約** 7回 10:45 から 計測は看護師が行います 定 5組 受付 1回 9:30 から
- **誕生会 予約** 8回 11:00～11:30 手形アート・フォトスポット・エプロンシアターなど楽しめます 定 5組 受付 1回 9:30 から
- **プレこども園 予約** 14回 10:30～11:30 ホールにて自由遊び、一斉保育を体験します 対 1歳以上 定 20組 受付 1回 10:00 から
- **支援センターお休み** 16回
- **ひな祭り製作** 19回・20回 11:00～11:30 男の子もぜひご参加ください 定 各日 4組 受付 2回 9:30 から

しらはね認定こども園子育て支援センター

☎ 0297-61-3319



- **支援室・園庭で遊ぼう** 月～金 10:00～14:00 園内での食事不可
- **育児相談 予約** 月～金 8:30～17:30
- **発育測定** 月～金 10:00～14:00 身長体重を測ります
- **ベビーズデー 1歳になるお友だち 予約** 8回・9回

2月のイベントカレンダー

各イベントの詳細は直接お問い合わせください。

スポーツ

☎ ニューライフアリーナ龍ケ崎 ☎ 0297-64-8674

ニューライフアリーナ龍ケ崎「サブアリーナ」の利用は、水・木・土曜日=卓球・バスケ・バドミントン
 /火・金・日曜日=卓球・バスケ・ボルダリングです。

※スポーツカレンダー最新版はアリーナHPをご覧ください

☐=アリーナ ☑=フィールド ☒=スタジアム

3日	ねっこうどうかい☐
4日	スポーツ少年団本部交流会☐
7日	オープンフィールド☑
8・22日	バドミントンタイム・卓球タイム☐
9日	オープンウォーキング☑
10日	茨城県1年生大会(バドミントン)☐
11日	連盟後期大会(卓球)☑
12日	第77回龍ケ崎市近隣インドアカ大会☐
17日	県外交流卓球大会☐
18日	第29回ソフトバレーボール大会☐
18日	龍ケ崎リレーマラソン大会☑
21日	オープンフィールド(種目別)☑

23日 第12回全国総合空手道選手権大会☐

24日 第5回ききょう杯小中学生バドミントン大会☐

25日 県南スポーツ推進委員協議会地区別研修会☐



3月まで、ニューライフアリーナ龍ケ崎の空調設備更新工事を実施します。**工事のため、1月15日～31日は臨時休館**します。ご理解・ご協力をお願いします/スタジアムは2月29日まで冬季休場

市のイベント

4日 まいんバザール【にぎわい広場】
☎ 商工観光課 ☎ 内線 40610日 たつこのマルシェ【さんさん館隣】
☎ まちづくり・文化財団 ☎ 0297-62-222718日 日曜朝市【にぎわい広場】
☎ 農業政策課 ☎ 内線 431

湯ったり館であつたまろう！イベント湯実施中

☎ 春浅し雪解け風呂：2月1日～4日

日替わりでチョコ・福豆・いよかん・ほっこり風呂

☎ 湯ったり館 ☎ 0297-60-1126

龍ケ崎ふるさと大使・野口啓代さん主催イベント
AKIYO's SPORTS FES で子どもたちが贅沢スポーツ体験！

12月9日、プロフリークライマーで龍ケ崎ふるさと大使の野口啓代さんによる「牛乳石鹸 presents AKIYO's SPORTS FES」が、ニューライフアリーナ龍ケ崎・サブアリーナで行われました。

小学生を対象としたボルダリング教室と体操教室で、講師は全員オリンピック。ボルダリング教室にはパリ2024オリンピック大会・スポーツクライミング競技日本代表内定の植崎智亜選手と東京2020オリンピック大会・スポーツクライミング銅メダリストの野口さん、体操教室には東京2020オリンピック大会・体操男子団体銀メダリストの萱和磨選手と谷川翔選手が参加しました。

ボルダリング教室では、専用シューズをレンタルし、今回のイベントのために新しくセットしたウォールで好きなコースに挑戦。体操教室では、跳び箱のきれいな跳び方・着地の仕方や、前転・側転の仕方を教わりました。参加した子どもたちは、世界で活躍する選手に直接アドバイスを受け、目をキラキラさせながら真剣に課題に取り組んでいました。

当日は教室のほかに、オリンピックのトークショーも開催。競技を始めたきっかけや競技の魅力・見どころなどをそれぞれの視点で紹介。体操・クライミングで使う粉の違いの話など貴重なお話もあり、盛り上がりました。



イラストや文芸・市内の写真・サークルなどの紹介・我が家のプチ自慢などの投稿を募集しています。詳細は市公式HPから「りゅうほー」投稿記事募集」で検索！

＼たつのご産直市場／ 旬のイチオシお野菜

● 1月～2月のおすすめ
春菊、蓮根、イチゴ、白菜、アスパラ菜、長ネギ

● 龍ヶ崎市食と農のアンバサダー
＼緒方湊さんのワンポイントアドバイス／

注目野菜「春菊」

春菊は、春に菊のような花を咲かせることから名付けられました。独特の風味が苦手な方もいらっしゃると思いますが、この時期には鍋やかき揚げ、お浸しなど、アクセントとして大活躍の野菜です。

葉のギザギザが深いものは風味が強く、幅広いものは風味が弱い傾向にあります。葉が大き過ぎたり、茎が固過ぎるものは成長し過ぎている可能



性があり、苦みが強い場合があります。

自分の好みを見つけて、おいしく野菜を食べましょう。

◀ 柿と春菊の白和え



天候などにより販売時期が前後することがあります

- 営業時間：午前10時～午後6時
- 定休日：毎週月・火曜日、年末年始
- 問い合わせ：農産物等直売所
たつのご産直市場 ☎ 0297-62-0715

＼インスタ／



まいりゅうをさがせ！

まいりゅうの写真やイラスト・工作、まいりゅうのぬいぐるみキーホルダーと撮った写真など募集中！
氏名（P.N可）・住所・コメントを添えて、りゅうほー「まいりゅうを探せ」係 hisyo@city.ryugasaki.lg.jp へお寄せください。採用された方には、オリジナルまいりゅうグッズをプレゼント。



投稿
ありがとう！



カガミクリスタルアウトレットセールにて
—P.N 健康第一さんからの投稿—
まいりゅうが、輪投げを上手にしていました。
目指せ、輪投げ龍王！

りゅうほー文芸

図書館川柳入門講座

青春のページ目に君がいる

ニッポンの未来を託す新生児

龍ヶ崎俳句倶楽部

元朝は天動説でよろしけり

初氷昨夜の星屑散りばめて

はつらつ俳句会

元朝や少し夢見て苦笑ひ

言の葉で老いの賑わう初句会

龍ヶ崎短歌会

モンゴルの馬頭琴との出会いあり

野太く優しく繊細に響く

枝垂れ桜の下枝に咲けるかえり花

物言いたげに風にふるえつ

渋谷 加代子

石原 昭

相澤 泰子

安藤 玲子

篠原 邦芳

北島 光雄

高藤 朱美

高藤 朱美

塚本 節子

塚本 節子

塚本 節子

【お詫びと訂正】

12月後半号「はつらつ俳句会」の作者名に誤りがありました。正しくは次の通りです。お詫びして訂正します。

☞→金子 眞理子

☞→金子 眞里子



「龍・竜」の名が縁でした ドラゴンサミット

市の歴史を知ってしまった広報編集員が、龍ヶ崎の豆知識を不定期に掲載します。

昭和63年（1988年）10月、秋田県八竜町（現在は三種町）で「ドラゴンサミット」が産声を上げました。

当時の八竜町長が日本地図を眺めていたら、「龍・竜」の名を有する市町村が全国に散らばっていることに気づいたのがきっかけか。北は北海道北竜町から南は鹿児島県龍郷町まで、最大15の自治体首長が集まり、まちづくりへの議論を交わすイベントです。サミットは持ち回りで、本市では過去2回開催しています。

平成元年（1989年）の龍ヶ崎市サミットで採択されたテーマは「ドラゴンのまち同士の交流」。以来、小学生ホームステイなどの交流事業が続き、「災害援助協定」「住民相互協力」など特色ある取り組みも採択され、話題を集め続けました。

しかし、市町村合併などで「龍・竜」の市町村数は激減。平成16年（2004年）7月、本市開催の「第17回サミット」で、その幕を閉じました。

「龍・竜」の歴史を刻んだ、今なお刻み続ける誇りは、消えることなく未来につながっていきます。



新たに11人が元気アップ体操指導員に 指導員養成講座を修了



「元気アップ体操指導員養成講座」で、新たに11人が全5回の講座を修了しました。

元気アップ体操は、椅子やチューブを利用して筋力アップを図る体操です。

今後、コミュニティセンターなどで開催する各教室で、指導員として活動していく予定です。

バドミントンで全国大会出場！



11月29日、城ノ内小5年の安齋 奏選手が、「第32回全国小学生バドミントン選手権大会」への出場報告に市役所を訪れました。

安齋選手は、全国大会に向けて「1回戦は絶対に勝ちたい！」と意気込みを語ってくれました。

全国大会は、12月22日～26日に那覇市民体育館（沖縄県）で開催され、健闘しました。

今後の活躍を期待します。

中国のプロ野球チーム・北京タイガースが表敬訪問



11月29日、中国北京市体育局的孟強華副局長（写真2列目左から5人目）、北京芦城体育学校の段利民校長（同7人目）、北京タイガースの鄒軍監督（同4人目）、球団コーチ5人と選手18人が市役所を訪れました。

今回の訪問は、数年前に中国WBCチームや北京タイガース・複数の中国プロ球団が日本合宿を行った際、当市をキャンプ地として利用したことによるもの。日本チームとの交流試合や、本市少年野球チームとの交流を行った経緯があります。

孟副局長は「龍ヶ崎市とは野球の試合だけでなく、さまざまな交流をしたいと思っている」とコメント。北京タイガースの今後の活躍を期待します。

「牛久沼水質浄化ポスター」優秀賞など市内小中学生5人が入賞

牛久沼流域水質浄化対策協議会が牛久沼流域の4市（龍ヶ崎市、牛久市、つくば市、つくばみらい市）の小中学生を対象に募集した「牛久沼水質浄化ポスター」。牛久沼をきれいにしようとする心や具体的な活動、過去・現在・未来の牛久沼のイメージや理想の姿などをポスターで表現しています。

応募作品361点のうち、市内の小中学生5人が入賞しました。

市内小中学校の入賞者

【優秀賞】村岡志信さん（馴染小2年）

【優良賞】芝井新さん（馴染小3年）

山口智舜さん（八原小3年）

国定千花さん（馴染台小6年）

幸田唯来さん（中根台中1年）



▲優秀賞を受賞した村岡さんの作品

年末の交通事故防止県民運動キャンペーンを開催



年末の交通事故防止県民運動（12月1日～15日）に合わせ、安全・安心なまちづくりに向けた呼びかけを行いました。

12月3日には市役所南側駐車場で1日警察署長のけーごさん（サッカー系ユーチューバー）を迎えて「年末の安全・安心まちづくりキャンペーン」を、7日には県信佐貫支店前の交差点で馴染小

5・6年生たちが「街頭キャンペーン」を行いました。

交通安全・防犯関係団体の皆さん、ご協力ありがとうございました。

日没が早い冬季は、交通事故が多発します。反射材を身につけるなど、目立つ工夫を心がけましょう。

県民駅伝・市町村対抗の部に出場

12月9日に「第40回茨城県民駅伝競走大会」がひたちなか市の笠松運動公園で開催されました。

「市町村対抗の部」に龍ヶ崎市代表として、中学生から一般男女の選手6人が出場しました。

当日は、6区間・18kmのコースを代表選手がタスキをつなぎ、13位（1時間5分12秒）と健闘しました。

各区間の代表選手

- 1区（中学男子）：佐藤遼さん さとうはるか
- 2区（高校女子）：永井麻椰さん ながいまや
- 3区（高校男子）：中川九さん なかがわきゅう
- 4区（中学女子）：大河原凜さん おおかわらりん
- 5区（一般女子）：坂本心優さん さかもとみゆ
- 6区（一般男子）：末廣歩睦さん すえひろあゆむ



市アマチュアゴルフ連盟主催 地区対抗ゴルフ大会



11月13日、龍ヶ崎カントリー倶楽部で「第39回龍ヶ崎市地区対抗ゴルフ大会」が開かれました。秋晴れの中、16チームが難コースに挑み、馴染チームが見事優勝しました。

- ▶優勝：馴染チーム（合計スコア 491）
- ▶準優勝：久保台チーム（合計スコア 496）
- ▶第3位：北文間チーム（合計スコア 508）
- ※合計スコアは大会規定により、各チーム8人中、上位6人の合計
- ▶個人の部
 - 1位：関口直樹さん せきぐちなおき（愛戸・出し山チーム）74
 - 2位：尾形幸司さん おがたこうじ（久保台チーム）77
 - 3位：金子竜也さん かねりゅうや（馴染チーム）77
 - ※同スコアの場合はシニアベターにより順位を決定

編集後記

今年は辰年。市制施行70周年ですし、せっくなので何か面白いイベントがあったらいいですね。辰…龍…竜…恐竜…巷で話題のティラノサウルスレースなんて面白そう！ 名前に「龍」が付く方を集めてみるとか!? なんて、妄想は広がるばかり。果たしてどんな2024年になるのでしょうか。楽しみです！【Y】

1歳おめでとう!
わがやの天使
大集合!

3月・4月に1歳になるお子さんの写真をお寄せください(写真の返却はできません/webサイトにも掲載します)。**3月生まれのお子さんの写真は、1月31日(水)まで受け付けます(必着)**。締め切り日を過ぎたものは掲載できませんのでご注意ください。お子さんの氏名(よみがな)・住所・電話番号・生年月日・性別を添え、写真の裏にもお子さんの氏名と生年月日を書き、りゅうほー編集室「わがやの天使」係まで。メールでの応募は二次元コードから。メールでの応募には、受付完了メールを送信しています。PCからのメールを受信できるように設定をお願いします。



飯竹 優太くん
1月30日生



川上 冬莉くん
1月24日生



佐川 一瑳くん
1月30日生



関口 怜くん
1月13日生



手塚 光亮くん
1月14日生



長澤 桜花ちゃん
1月17日生



宮丸 唯ちゃん
1月11日生



山本 朔くん
1月18日生



おとな救急電話相談

医療機関の案内・急な病気の相談に看護師などが応じます。受付時間は24時間365日。

#7119

または ☎ 050-5445-2856

子ども救急電話相談

小児医療機関の案内・急な病気の相談に看護師などが応じます。受付時間は24時間365日。

#8000

または ☎ 050-5445-2856

休日当番医 診療時間：午前9時～午後4時 市外局番：0297 受診前に必ずお問い合わせください

1/21(日) 朝野循環器内科クリニック ☎ 62-0178

山村医院 ☎ 66-0555

1/28(日) 渡利耳鼻咽喉科医院 ☎ 62-4133

吉澤胃腸内科医院 ☎ 66-0977

2/4(日) 野村医院 ☎ 62-6561

横田医院 ☎ 62-0047

お子さんの夜間・休日の急病は、「土浦市休日緊急診療所」または「小児救急医療輪番制」をご利用ください。診察は小児科医が当番制で担当しています。詳細は、右の二次元コードから市公式HPをご確認ください。



■1月の納付 市民税・県民税④/国民健康保険税⑦/介護保険料⑦/後期高齢者医療保険料⑦/保育料徴収金/市営住宅使用料/放課後児童健全育成事業保護者負担金 ※納期限(口座振替日)は1月31日です



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



再生紙を
使用しています

●この広報紙は、(株)茨城読売ISに委託し、市内の全世帯に発行日から4日間
で配布しています。配布についてのお問い合わせは市秘書広聴課まで