



市制施行70周年 記念式典を実施

みんなでお祝い！



70th anniversary
龍ヶ崎市

市制施行70周年



龍ヶ崎市についてお話しいただきました／◎市長・岡山さん・ふるさと大使大集合

3月24日、大昭ホール龍ヶ崎で「龍ヶ崎市市制施行70周年記念式典」を開催しました。

約700人の方にご来場いただき、先人のご尽力へ感謝するとともに、節目をお祝いすることができました。

当市出身のフリーキャスター・岡山裕子さんを司会にお迎えし、城内中学校吹奏楽部によるオープニング演奏のほか、龍ヶ崎ふるさと大使によるパネルディスカッション、流通経済大学などのダンス演技の披露がありました。

パネルディスカッションには、ふるさと大使の流通経済大学トライアスロン競技部監督・田山寛豪さん、

龍ヶ崎市市制施行70周年 記念式典を開催しました

問 秘書広聴課 ☎内線3333

今号の表紙：市制施行70周年記念式典開催！
龍ヶ崎市の70歳を市民の皆さんと共に祝いました。吹奏楽部演奏やパネルディスカッション、ダンスなど盛りだくさんでした！



目次

- 02-03 龍ヶ崎市市制施行70周年記念式典を開催しました
- 04 市立小中学校でコミュニティ・スクールがスタートします
- 05 上手な医療のかかり方について／『ZEH』の新築費用などを補助します
- 06 産前・産後のサポートがさらに充実しました！
- 07 リユースで処分費用や搬出の手間を解消！
- 08-15 お知らせ／みんなの掲示板
- 16-17 りゅうほー広場
- 18-19 まちのできごと／休日当番役
- 20 わがやの天使大集合！

今号の題字



ペンネーム：すみちゃん
お花がかわいいとおもってかきました。がんばってきれいにかきました。

Creation

—ともに創るまち・龍ヶ崎—

龍ヶ崎市の人口【4/1 現在】（ ）内は前月比

総数…75,453 (- 83)

世帯数…35,952 (+ 105)

男性…37,541 (± 0)

女性…37,912 (- 83)

龍ヶ崎市公式 SNS





①式典では全て手話通訳を実施／②③城ノ内中学校吹奏楽部の演奏／④⑤パネルディスカッションでは、ふるさと大使の田山寛豪さん・野口啓代さん・菊池真以さんと萩原市長に、理想の

70周年 プログラム

■オープニング

- 城ノ内中学校吹奏楽部演奏
- オープニング記念映像上映

■主催者挨拶・来賓祝辞など

■記念イベントⅠ

龍ヶ崎ふるさと大使と市長によるパネルディスカッション

■記念イベントⅡ

流通経済大学等ダンス演技

70年のあゆみを振り返りながら未来へバトンをつないでいく。今何ができるかを参加者の皆さんと一緒に考えつつ、ダンスでお祝いムードを盛り上げ、70周年のテーマ「つないだ時を未来へ」を「龍ヶ崎」とおり、笑顔あふれる式典となりました。

ダンス演技には、流通経済大学ダンス部学生のほか、市民の方にもご協力いただきました。プログラムの最後には演技者全員が「RYU」とびあ音頭」を踊り、会場は一体感に包まれました。

プロフリークライマー・野口啓代さん、気象予報士・菊池真以さんと萩原市長が参加。「理想の龍ヶ崎市」について語り、理想の実現のために何をしていくかなどを、地元の話題も交えてお話しいただきました。



⑦『りゅうほー』で連載していた「さくらちゃんの70年」パネル展示／⑧⑨市民による龍ヶ崎の魅力発信プロジェクト「I Love Ryu!」関連展示／⑩⑪地元物産品も販売／⑫流通経済大学ダンス部による創作ダンス／⑬流通経済大学によるエクササイズダンス／⑭⑮⑯大迫力の創作ダンスのプログラムも／⑰⑱最後はみんなで「RYU とびあ音頭」

市立小中学校でコミュニティ・スクールがスタートします

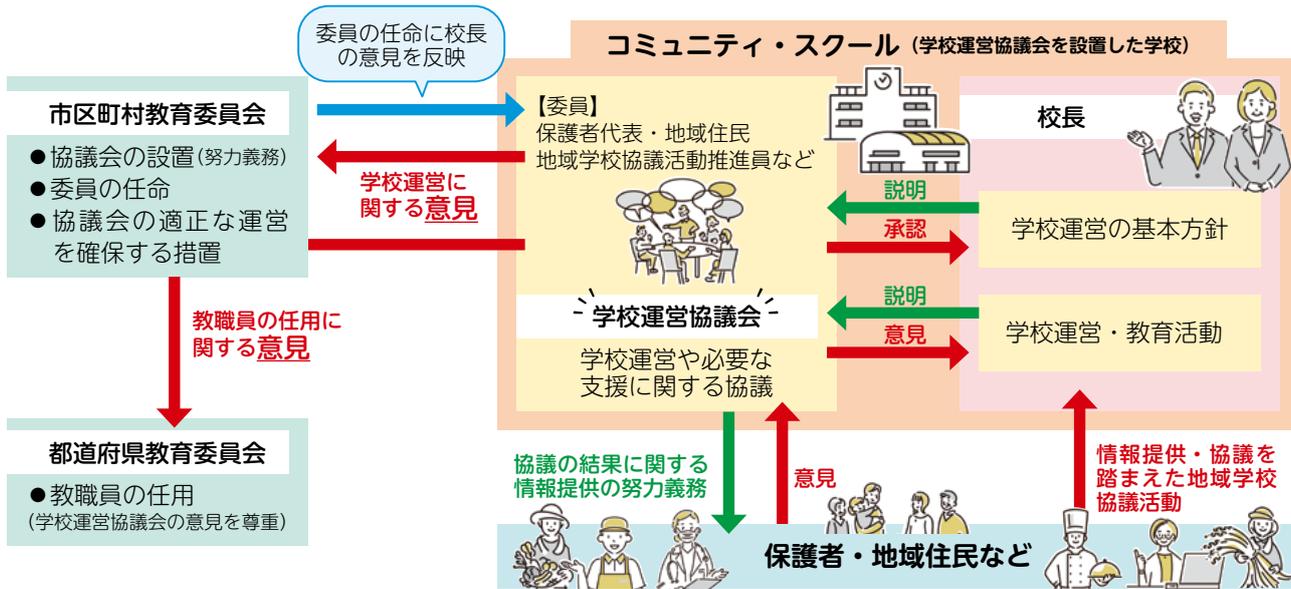
問 文化・生涯学習課 内線 236

子どもたちを取り巻く環境や学校が抱える課題は、複雑化・多様化しており、教育改革・地方創生などの観点からも、小中学校と地域の連携・協働の重要性が指摘されています。

当市でも、小中学校と地域が一体となって子どもたちの豊かな成長を支える、「地域とともにある学校づくり」を進めていくためにコミュニティ・スクールを導入することになりました。

令和6年度は馴染小学校をモデル校とし、順次導入していく予定です。各学校の取り組みに、ご理解・ご協力をお願いします。

コミュニティ・スクール（学校運営協議会を設置した学校）の仕組み



学校運営協議会の主な3つの役割

- 1 校長が作成する学校運営の基本方針を承認すること
- 2 学校運営について、教育委員会または校長に意見を述べるができる
- 3 教職員の任用に関して、教育委員会規則で定める事項について、教育委員会に意見を述べるができる

【出典：これからの学校と地域 コミュニティ・スクールと地域学校協働活動（令和2年3月）パンフレット／文部科学省 HP より を元に作成】

Q&A

？ コミュニティ・スクールってなに？

「学校運営協議会」が設置された学校のことです。地域と学校が一体となって、子どもたちの成長を支えます。

？ コミュニティ・スクールはどんな効果があるの？

子どもたちの健全育成を確保し、「地域の担い手を育てていく」とともに、地域の方が学校教育活動へ携わり、学校や地域の課題を解決していく「大人の学び」が充実します。そのため、「地域の教育力」「学校と地域の活性化」が期待できます。

？ 学校運営協議会ってなにをするの？

「学校運営協議会」は、保護者や地域の代表・教職員などで構成された組織です。「地域の子どもたちにどう育ててほしいか」を話し合う場になります。教育の目的などを共有し、子どもたちに必要な支援や教育活動の質の向上などについて、地域と学校が当事者意識を共有しながら一緒に考えます。

？ なぜコミュニティ・スクールを導入するの？

地域と学校が協力し、子どもや学校が抱える課題の解決や未来を担う子ども達の豊かな成長のため、コミュニティ・スクールを導入します。

上手な医療のかかり方について

問 医療対策課 ☎ 内線 556

4月から、医師の長時間労働を見直す「医師の働き方改革」により、医師の時間外・休日労働時間に上限規制が設けられました。そのため、医療を受ける私たちが「上手な医療のかかり方」を理解し実行していくことで、将来にわたって持続可能な医療体制が維持できます。皆様のご理解・ご協力をお願いします。

上手に医療にかかろう！

① 日中の診療時間内に受診！

診療時間内なら、医師や看護師・薬剤師など多くのスタッフがそろっており、より充実した診療がスムーズに受けられます。また、診療にかかる時間・費用を夜間診療・救急外来に比べて少なく抑えることができ、医療機関の負担軽減にもつながります。

② まずは、近くのクリニック！

何らかの症状が現れた場合、自己判断せず、まずは近くのクリニックを受診しましょう。専門的な検査や治療が必要な場合は、必要に応じて大きな病院を紹介してもらいます。紹介状なしで大きな病院を受診すると、特別料金が別途かかる場合があります。

③ かかりつけ医を見つけておこう！

日頃の状態をよく知っている「かかりつけ医」がいれば、ちょっとした体調の変化にも気づきやすくなります。さらに、病気の予防や早期発見・治療、予後のアドバイスなどが可能に。気軽に相談できる「かかりつけ医」を見つけておきましょう。

休日当番医

持ち回りで、休日当番医の体制を整えています。受診の際には、次の点にご注意ください。詳細は、二次元コードから市公式HPをご確認ください。



電話・診療受付時間

午前9時～11時30分
午後1時～3時30分

注意事項

- 医療機関に必ず電話で連絡した上で、マスクを着用し受診してください
- 休日当番医は、全ての診療科に対応できるわけではありません。症状によっては、診療ができない場合があります
- 18歳未満の方が受診する際は、原則保護者の方の同伴をお願いします

ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス^{ゼッチ} 『ZEH』の新築費用などを補助します

問 生活環境課 ☎ 内線 422

大幅な省エネの実現と再生可能エネルギーの導入により、年間のエネルギー消費量の収支がゼロまたはマイナスとなる戸建住宅『ZEH』に対する補助制度を開始しました。詳細は二次元コードから市公式HPをご覧ください。



対象住宅

次のいずれかに該当することで、『ZEH』であることを証明できる市内の戸建住宅。

- 国の『ZEH』に対する補助金の交付を受けていること
 - BELS ※において、『ZEH』の評価・認証を受けていること
- ※ BELS = 第三者評価機関が省エネルギー性能を評価・表示する制度

対象

令和6年4月1日～令和7年3月20日に、次のいずれかの方法で補助対象住宅の引き渡しを受けた方。その他の要件もあります。

- 補助対象住宅の新築
- 補助対象住宅である新築建売住宅の購入
- 既存住宅を補助対象住宅に改修

申請方法

「龍ヶ崎市ZEH導入促進事業費補助金交付申請書」に必要書類を添えて、生活環境課窓口へ提出。様式・必要書類などの詳細は市公式HPをご確認ください。

補助金額など

1件につき20万円／先着10件



産前・産後のサポートがさらに充実しました！

問 こども家庭課（子育て世代包括支援センター） ☎内線 273

産後ケア事業利用料の自己負担額がより少なく！

産後ケアは、お母さんの育児のサポートや赤ちゃんとの生活リズムづくりのため、病院や助産所・ご自宅で授乳指導や育児相談などが受けられるサービスです。

今年度から、利用料の減額サポートがより充実しました！ 1～5回目までの利用分で、自己負担額がより少なくなります。

産後ケアの利用には、事前申請が必要です。利用をお考えの方は、お気軽にご相談ください。

■利用内容・利用料金

	1～5回目	6～10回目
宿泊型	2,500円	5,000円
日帰り型	1,000円	2,500円
訪問型	無料	1,000円

■注意事項

- 生活保護世帯や非課税世帯の方は、無料です
- 双子などの場合、加算があります
- 市税などの滞納がある方は、減額サポートを受けられません

■利用した方の声

育児の悩みを聞いてくれて、アドバイスをもらえ
とにかく本当に優しく救われました

授乳に関する工夫についても
手厚くアドバイスいただき、
自信が持てました！



子どもを見てもらえることで
ゆったりとした時間を
過ごすことができ、
帰宅後の育児も
また楽しくできるよう
になりました

産前産後家事支援事業「たつこのヘルパー」をご存じですか？

妊娠期から産後（1年未満）にかけて、家事に関する負担軽減を図るため、妊産婦さんのお宅を訪問し家事を支援するサービスです。お子さんに触れる業務は対象外となりますのでご注意ください。

■内容

- 掃除・洗濯・調理・買い物など一般的な家事
- 授乳補助・沐浴補助など

■利用回数など

- 1日2時間まで
- 1回の妊娠につき上限40時間
(双子は上限60時間)

■料金：1時間あたり500円

■利用した方の声

食事のサポートを
お願いしました。
冷蔵庫にあるもので
品数もたくさん作ってくださり、
おいしかったです！



まだまだあります！妊産婦対象サポート！

■マタニティタクシー費用助成

- ▶対象：妊婦健診や出産・退院時、産後ケアなどで利用したタクシー料金
- ▶助成額：1回の妊娠につき3万円まで



■非課税世帯等妊娠判定費用助成

- ▶対象：非課税世帯などの方が病院で受けた妊娠判定に関する検査費用
- ▶助成額：1回あたり1万円まで



母子健康手帳の交付が予約制になりました！

交付を希望する方は、右の二次元コードからご予約ください。LINE予約ができない場合は、お電話でご予約ください。



＼不用品をごみとして出す前に、リユースを検討してみませんか？／ リユースで処分費用や搬出の手間を解消！

問 生活環境課 ☎ 内線 426

市では、(株)マーケットエンタープライズと連携協定を締結し、リユースプラットフォーム「おいくら」を通じたリユース（再利用）を推進しています。

「おいくら」を利用すると、不要になった衣類や生活用品・本などの小型品から、ソファや冷蔵庫などの家具・家電の大型品を複数の買取店に無料で査定依頼でき、査定額を比較して買取店を選べます。また、出張買取が可能な品物の場合、自宅から一歩も出ずに売却することも可能です。

ごみの減量や資源の有効活用を進めるためにも、不用品を手間や費用をかけてごみとして処分する前に、まずはリユース（再利用）を検討してみませんか？

利用手順



まずは二次元コードから市と「おいくら」が連携している専用HPへアクセス。

①商品情報や必要事項を入力し、査定を依頼

写真を登録すれば、より正確な見積りをとることができます。



②買取可能なお店から届いた査定結果を比較して、買取店を選択

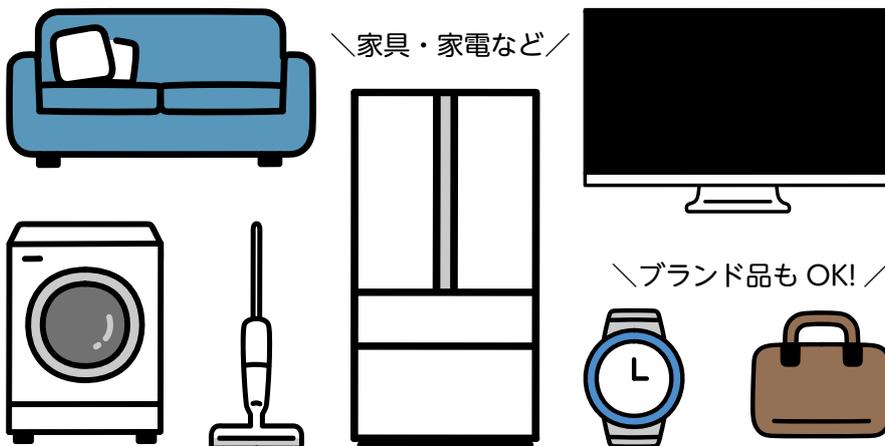


③希望する買取店へ連絡し、買取成立

査定依頼や査定結果確認・買取店への連絡など手続きは、「おいくら」を通してWEB上で行えます。



こんな品物が買い取りできます！



注意事項

- 再販できる品物が買い取りの対象です。全ての品物を引き取りできるわけではありません
- 事前に入力した情報が実際の商品の状態と異なる場合、査定金額が下がる場合があります。正確にご記入ください



令和6年度から国民健康保険税の税率が変わります

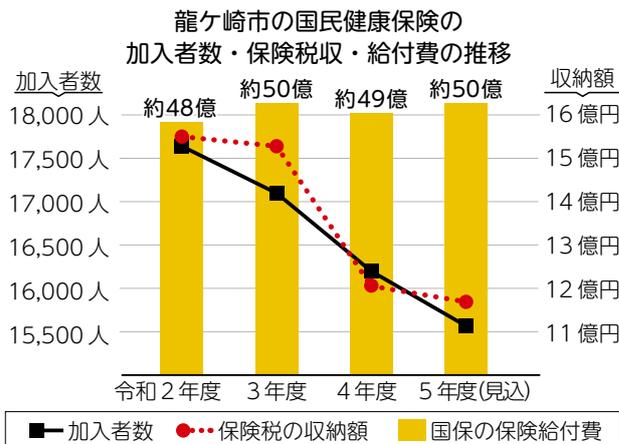
問 保険年金課 ☎ 内線 257

● 国民健康保険税率見直しの背景

国民健康保険では、団塊世代の後期高齢者医療制度への移行や社会保険の適用拡大などの影響による加入者数減に伴い、保険税の収入が減少しています。

一方で、加入者の年齢構成の変化（高齢化）や先進医療をはじめとした医療費の上昇などで、加入者1人あたりの年間の医療費は増加しています。支出（保険給付費）では高止まりの傾向が見られ、国保財政は厳しい状況にあります。

当市でも、右表のように加入者の皆さんからの保険税が現状の税率のままでは、病院など医療機関への保険給付費の支払いを賄えなくなりつつあります。



● 国民健康保険税の改正税率について

こうした状況を踏まえ、収入と支出のバランスを取り、将来的な加入者の負担の急増を緩和するため、令和6年度から保険税率の見直しを行います。

新税率は右表の「改正税率（令和6年度以降）」のとおりです。今後も国保制度の安定運営のため、ご理解・ご協力をお願いします。

区分	現行税率 (令和4・5年度)		改正税率 (令和6年度以降)	
	所得割	均等割	所得割	均等割
医療	5.48%	26,200円	6.30% (+0.82%)	31,500円(+5,300円)
支援	2.54%	12,200円	3.00% (+0.46%)	14,100円(+1,900円)
介護	2.07%	13,100円	2.50% (+0.43%)	14,100円(+1,000円)
合計	10.09%	51,500円	11.80%(+1.71%)	59,700円(+8,200円)

令和6～8年度の介護保険料が変わります

問 介護保険課 ☎ 内線 278

介護保険制度の持続可能性を確保する観点から、今後の介護給付費の増加を見据え、第9期計画期間（令和6～8年度）の介護保険料を変更しました。介護保険法施行令の改正に伴い、所得段階も10段階から13段階に変更になります。今後も介護保険制度の安定運営のため、ご理解とご協力をお願いします。

所得段階	対象となる方	年額
第1段階	・生活保護 ・老齢福祉年金受給者の方 ・80万円以下の方※1	19,500円 (18,400円)
第2段階	80万円超 120万円以下の方※1	33,200円 (30,700円)
第3段階	120万円超の方※1	46,900円 (43,000円)
第4段階	80万円以下の方※2	61,600円 (55,300円)
第5段階	80万円超の方※2	68,500円 (61,500円)
第6段階	120万円未満の方※3	82,200円 (73,800円)

所得段階	対象となる方	年額
第7段階	120万円以上 210万円未満の方※3	89,000円 (79,900円)
第8段階	210万円以上 320万円未満の方※3	102,700円 (92,200円)
第9段階	320万円以上 420万円未満の方※3	116,400円 (104,500円)
第10段階	420万円以上 520万円未満の方※3	130,100円 (116,800円)
第11段階	520万円以上 620万円未満の方※3	143,800円
第12段階	620万円以上 720万円未満の方※3	157,500円
第13段階	720万円以上の方※3	164,400円

() 内の金額は第8期計画期間（令和3～5年度）の介護保険料年額

※1 世帯全員が市民税非課税で、前年の本人課税年金収入額+合計所得金額の合計

※2 世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は非課税で前年の本人課税年金収入額+合計所得金額の合計

※3 本人が市民税課税で、前年の合計所得金額

市からの お知らせ

ゴールデンウィークの ごみ収集・資源物回収

ゴールデンウィークは、5月3日(金・祝)～5日(日・祝)のごみ・資源物収集がお休みです。振替収集はありません。木くず類は5月4日(土・祝)の回収を11日(土)に、6日(月・振休)の回収を13日(月)に振り替えます。

☎生活環境課 ☎内線427

重度心身障がい者マ ル福制度の対象者を 拡大します

● 4月から新たに対象となる方

☎次の①～③いずれかを満たす方
①身体障害者手帳4級かつ知能指数50以下
②精神障害者保健福祉手帳2級かつ身体障害者手帳3級
または4級
③精神障害者保健福祉手帳2級かつ知能指数50以下
☎所得制限などの受給要件があります。助成には申請が必要です。詳細はお問い合わせください

☎保険年金課 ☎内線253

5月の会議開催

詳しい日時や開催場所、議題ごとの公開・非公開の別などは、会議開催の7日前までに市役所掲示板と市公式HPでお知らせします。

● 情報公開・個人情報保護審査会

☎5月23日(木) 担当課

デジタル都市推進課 ☎内線560

● 固定資産評価審査委員会

☎未定 担当課

☎人事行政課 ☎内線499

● 国民健康保険運営協議会

☎未定 担当課

☎保険年金課 ☎内線261

● 都市計画審議会

☎未定 担当課

☎都市計画課 ☎内線462

イベント

毎月第3日曜日開催 日曜朝市やさい村

新鮮野菜や龍ヶ崎市産の米、彩り豊かな花などを生産農家さんが中心となって販売します。今年度のスタンプリードの配布が始まります。毎月のお買い物で1つつスタンプが貯まり、12月の歳末抽選会でスタン

小中学生の英検受験料を 年度内2回まで全額補助

☎ 教育総務課 ☎内線 293

☎ 以下に該当する児童生徒の保護者
・龍ヶ崎市立小中学校に在籍
・市内に住所があり、龍ヶ崎市立以外の小中学校に在籍

☎ 対象試験 2024年度第1回～第3回検定英検 S-CBT

☎ 補助金額・回数 検定料全額(自己負担額)を児童生徒1人につき同一年度内に2回まで

☎ 申込 所定の申請書に必要事項を記入し、裏面に受験票の写しと領収書の写しを貼付して提出
・市立小中学校在籍者→各小中学校で配布の申請書を学校指定の申請期間に学校へ提出
・それ以外の方→認印と振込口座が分かるものを持って検定試験日翌日から原則2カ月以内(令和6年度中)に教育総務課で申請

プの数だけ抽選に参加できません。ぜひお越しください。
☎ 4月21日(日) 午前8時30分～10時/雨天中止 ☎ にぎわい広場 ☎ 農業政策課 ☎内線431

歴史民俗資料館 各イベントなど参加者募集!

● 資料館ボランティア作品展「布れあい染織展」
資料館ボランティアが昔ながらの草木染めとはた織り機で制作した作品を一堂

に展示します。
☎ 4月16日(火)～5月6日(月・祝) 午前9時～午後5時
● 裂き織体験
作品展に併せて、はた織り機体験を開催。
☎ 4月20日(土)～25日(木) 午前9時30分～11時30分/1人30分程度 ☎ 140cm以上の方/小学生は保護者同伴 ☎ ¥200円 ☎ 申込4月16日(火) 午前10時から電話で申し込み
● れきみんシアター
日本の昔話を描いたアニ

広告スペース

お知らせ 4月5日現在の情報で掲載しています。感染症などの影響により、イベント等が中止・延期となる場合がありますのでご了承ください。

メ作品を上映します。予約不要・無料。

回・内容：5月4日Ⅱ「蛙の恩返し、養老の滝、さだ六とシロ、雪女」/11日Ⅱ「分福茶釜、猫檀家、うばすて山、羅生門の鬼」/18日Ⅱ「おむすびころりん、耳なし芳一、馬方とたぬき、きつね女房」/25日Ⅱ「座敷わらし、三枚のお札、芋ほり長者、宝の下駄」いずれも(土)午前11時～正午 **場**多目的室 **定**20人

共通Ⅱ場・問歴史民俗資料館
☎0297・64・6227
(月曜休館)

たつこの図書館(北電台分館) 子ども映画会

上映作品は2009年放送のテレビスペシャル版「ルパン三世VS名探偵コナン」(約105分)です。無料。

回5月18日(土)午後1時から **場**サプラ2階・多目的ホール **定**40人/応募多数の場合は抽選 **申込**4月20日(土)午前10時～27日(土)午後3時にたつこの図書館カウンターで申し込み **問**たつこの図書館 ☎0297・86・805005

募集

中央図書館 キッズライブラリアン(子ども司書)講座

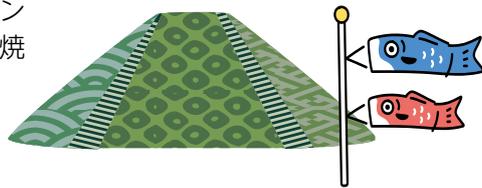
子どもたちに本や図書館をもっと身近に感じてもらうために、キッズライブラリアン講座を開講します。この機会に本や図書館への知識を深めてみませんか? 認定証の授与もあります。無料。

回・内容：5月6日(月・振休)「キッズライブラリアンってなに?(説明会)」/19日(日)「図書館の本棚を検する(本の配架)」/26日(日)「司書体験～貸出・返却はおまかせ!」/6月2日(日)「司書体験～本の装備をしてみよう!」/9日(日)「おはなし会デビュー」いずれも午前10時～正午/全5回 **場**市内在住の小学生3年～6年生 **定**先着5人 **申込**4月20日(土)午前9時30分から中央図書館カウンターで申し込み **場**・問中央図書館 ☎0297・64・2202

5月5日は龍ヶ岡公園へ/「こどものひ」イベント開催!

ステージでの催し物・まいりゅうじゃんけん大会・アートバルーンなどお子さんが楽しめるイベント盛りだくさん! コロケやたこ焼きなどの模擬店や多数のキッチンカーも出店予定です。

日 5月5日(日・祝)午前10時～午後3時
場 龍ヶ岡公園たつこのこやま周辺/雨天中止



●龍ヶ崎とんび凧あげ大会参加者募集

問 商工観光課 ☎内線 404

市民遺産に認定されている「龍ヶ崎とんび凧」をみんなで楽しみませんか?

とんび凧は販売も行っていますので、お持ちでない方もご参加いただけます。とんび凧以外の凧でも参加できます。持ち込み参加は無料です!

¥ とんび凧を購入して参加する方 = 500円
とんび凧色塗り体験(限定50枚) = 500円

注 未就学児は保護者同伴

●八原まちづくり協議会たつこのこやま鯉まつり

問 八原 ☎ ☎0297-64-8246 (月曜休館)

たつこのこやまのふもとに「端午の節句」の鯉のぼりを飾ります!

注 会場駐車場は混雑が予想されるため、公共交通機関をご利用ください/5月4日は午前9時～午後5時で準備作業に入るため、公園の一部で利用できないスペースがあります。ご理解・ご協力をお願いします

広告スペース

龍ヶ崎地域コミュニティ協議会

各教室参加者募集!

●太極拳教室(初心者コース)

緩やかな四肢の動きを体験しましょう。無料。

回 6月4日、令和7年2月4日の毎月第1(火)午前10時〜正午/全9回 定先着10人 定筆記用具・室内履き・動きやすい服装

●落語教室

小咄覚えませんか。無料。

回 6月6日、7月4日、8月1日、9月5日、10月3日、11月9日、12月5日、令和7年1月9日、2月6日

日いずれも(木)午前10時〜正午(11月9日のみ土曜日)/全10回 定10人 定筆記用具・室内履き

●健康マージャン教室

頭と指先を使って脳トレ。無料。

回 6月7日・28日、7月5日・26日、8月2日・23日、9月6日・27日、10月4日・25日、11月22日、12月6日、令和7年1月24日、2月28日

日いずれも(金)午後1時〜4時/全14回 定先着16人 定筆記用具・室内履き

●絵画教室

楽しく水彩画を描きま

しょう!

回 6月13日、7月11日、8月8日、9月12日、10月10日、11月14日、12月12日、令和7年1月9日、2月13日

日いずれも(木)午前10時〜正午/全10回 定先着15人 定材料費3000円(10人分) 定室内履き・お手持ちの道具(初回は講師が準備するため、なくても可)

●脳活ストレッチ体操教室

筋肉の緊張をほぐしリラックス。日頃の運動不足解消に。無料。

回 6月18日、7月2日・16日、8月6日・20日、9月3日・17日、10月1日・15日、11月5日・19日、12月17日、令和7年1月21日、2月18日

日いずれも(火)午後2時〜3時30分/全14回 定先着20人 定室内履き・運動のできる服・ダンベル1kg 2個(ペットボトル代用可)

●男のストレッチ体操教室

体幹を鍛え若々しく! パフォーマンスの向上に。無料。

回 6月27日、7月4日・25日、8月1日・22日、9月5日・26日、10月24日、11月28日、12月26日、令和7年1月23日、2月27日

日いずれも(木)午前10時〜11時30分/全12回

Ryugasaki Artist Spring Up コンサート

申・問 大昭ホール龍ヶ崎 ☎0297-64-1411(月曜休館)

龍ヶ崎ゆかりのアーティストによるコンサート。木管楽器・弦楽器・打楽器・声楽など、さまざまなジャンルの音楽をお楽しみください。

回 6月29日(土) 午後1時30分開場・2時開演
場 大昭ホール龍ヶ崎・大ホール

出演者など

- ①島袋里瑛【ピアノ】 大塚幸穂【チェロ】
田辺秀樹【ヴァイオリン】
- ②井上慧【声楽・テノール】 浅子勝也【ピアノ】
- ③黒田紀子(他4人)【ファゴット】
ファゴット奏者チーム「ACERO」
- ④保戸田かさね【マリンバ】 児玉さや佳【ピアノ】
- ⑤穴戸茉莉衣【声楽・ソプラノ】
齋藤菜緒【ピアノ】
- ⑥和田れいな【ピアノ】

チケット

全席指定・税込

一般=1,500円 学生=1,000円
4月26日(金)から発売開始

- ・発売初日は午前9時から電話予約のみ受付/翌日からは電話・窓口で受付
- ・発売初日は座席指定不可
- ・チケット引換は翌日から

注 急ぎよ延期または中止となる場合がございますので、ご了承ください/未就学児は入場できません



広告スペース

お知らせ 4月5日現在の情報で掲載しています。感染症などの影響により、イベント等が中止・延期となる場合がありますのでご了承ください。

定先着20人 室内履き・運動のできる服・ダンベル1kg2個(ペットボトル代用可)
共通 申込 地区内の方 5月9日(木)から/地区外の方 5月15日(水)から
 龍ヶ崎 窓口で申し込み
場・ 龍ヶ崎 ☎0297・62・8885 (月曜休館)

**城ノ内コミュニティ協議会
各講座参加者募集!**

● **HOGUストレッチ講座**
 心も体もHOGUしてリフレッシュ。無料。
日5月15日・22日、6月5日・12日いずれも(水)午前9時30分〜10時30分/全4回
定10人 室内履き・飲み物・タオル・ヨガマット(貸出可)
スクエアステップ講座

● **高齢者の介護予防、成人の生活習慣病の予防、あらゆる年齢層の体力づくりにおすすです。無料。**
日5月〜10月の第2・4(火)午前10時〜11時30分(8月のみ第1・3火曜日) / 全12回
定10人 室内履き・飲み物・室内履き

共通 申込 4月23日(火)から城ノ内 窓口で申し込み
場・ 城ノ内 ☎0297・62・3222 (月曜休館)

**その他の
お知らせ**

**茨城県母子寡婦福祉連合会
介護職員初任者研修**

介護職員初任者研修を開催します。詳細は二次元コードからHPをご確認ください。


日6月16日〜9月29日のいずれも(日)午前9時〜午後5時/14日間 **場**茨城県母子寡婦福祉連合会ラーク・ハイツ会議室(水戸市) **対**ひとり親世帯の方で全日程出席でき、今後就労を希望する方
定20人 **受**講料無料/テキスト代6000円・ボランティア保険加入代392円

申込 5月22日(水・必着)までに申し込み用紙に必要事項を記入し、ファクスまたは郵送で申し込み。申込用紙は茨城県母子寡婦福祉連合会HPからダウンロード、または子ども家庭課窓口で配布 **回**2歳〜小学生は事前登録で託児サービス利用可/条件により交通費の一部支給 **問**茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎029・2221・8497 **場**029・2221・8618

湯ったり館利用回数券等払い戻し

問 豊作村 ☎0297-60-1720(月曜休館)

「湯ったり館」の休館に伴い、未利用分の回数券等について、払い戻しの申請受付を開始します。

対 湯ったり館窓口で販売された「ご利用回数券(11枚綴り)」または「湯ったり館入館券(ギフト用に販売したもの)」のうち、使用有効期限の記載がないもの、または4月1日において使用有効期限が経過していないもの

払戻金額の算定方法：払戻額(小数第1位切り上げ) = (回数券綴り1冊の販売価格 ÷ 綴り枚数) × 券枚数

申込 4月17日(水)〜令和7年2月28日(金)までに、払い戻しを受けようとする回数券等・印鑑をお持ちの上、豊作村「総合交流ターミナル」で回数券払戻申請書兼請求書を記入し申し込み。原則、窓口で現金でお支払いします

他 ・販売時期により回数券の色・販売価格が異なります
 ・払戻額は券面記載の金額ではありません。実際の販売価格により1枚あたりの払戻額を算出します

**竜ヶ崎市テニス協会主催
竜ヶ崎市市民テニス
交流大会**

日5月12日(日)午前9時〜午後4時/予備日 5月19日(日) **場**龍ヶ崎岡公園テニスコート **対**市内在住・在勤・在学の方/市テニス協会加盟団体登録者/ペア(個人での参加も可) **対**戦方式…自由対戦方式(男子・女子・ミックス各ダブルス。個人参加可) 何試合でも参

加可 **料** 一般 1人500円(当日徴収) / 竜ヶ崎市テニス協会加盟団体所属者 **無**料 **申**込 5月8日(水)午後5時までに氏名・住所・Eメールアドレス・電話番号・所属団体(所属なしの場合「フリー」)を記入し、Eメールで申し込み **申**込 ntsports95@gmail.com
問 竜ヶ崎市テニス協会・戸島 ☎0297・64・9366

広告スペース



相談

※秘密は厳守します

5月の無料相談 問 市民窓口課☎内線 202

種類	法律相談		
相談日	15日(水)	22日(水)	29日(水)
受付日	8日(水)	15日(水)	22日(水)
定員	8人		
予約受付時間など	<ul style="list-style-type: none"> ●申し込みは受付日のみ ●申込方法：午前8時30分～午後5時15分に電話か窓口で申し込み ●定員を超えた場合は抽選により決定 ●定員に達しない場合は前日まで受付可 		
時間	午後1時20分～4時40分 (1人あたり25分間)		
場所	市役所附属棟会議室		
相談員	弁護士		
その他	氏名などの情報を弁護士に提供します		

行政書士による《無料》暮らしの相談

問 川上☎0297-84-1444

直接会場にお越しください。相続・遺言・農地転用・入国管理・各種許可申請手続き他。予約不要・秘密厳守。

日 5月12日(日) 午後1時～3時

場 商工会・Match-hako 龍ヶ崎セミナールーム

相談員 市在住の行政書士数人

社会保険労務士による《無料》総合労働相談

問 社労士会事務局☎029-350-4864

労働・社会保険、助成金・給付金、安全衛生、採用・退職・解雇、賃金・残業手当、労使関係、ハラスメントなど。事前に申し込み。

日 5月8日(水) 午後1時30分～4時30分

場 市役所3階・会議室

申込 5月6日(月・祝)までにHP (U <https://www.ibaraki-sr.com/oshirase>) の予約フォームで申し込み

相談員 社会保険労務士

人権相談 申・問 地域づくり推進課☎内線 490

人権を侵害されている問題など。無料。

日 5月9日(木) 午前10時～午後3時

場 市役所附属棟2階・第3会議室

申込 当日、会場で申し込み

相談員 人権擁護委員

年金相談

予約・問 土浦年金事務所お客様相談室

☎029-825-1170 (音声案内/「1」→「2」)

事前予約制で、1カ月前から受け付けできます。無料。

日 5月24日(金) 午前10時～午後3時

場 地域福社会館・2階

人気テレビ番組「プレバト!!」でおなじみ/ 夏井いつき 句会ライブ

場・申・問 大昭ホール龍ヶ崎☎0297-64-1411(月曜休館)

俳句初心者の方や、初めて俳句に触れる方も楽しめる参加型プログラムです。夏井先生の軽快なトークとコミュニケーションで、俳句の楽しみ方をお伝えします!!

日 7月15日(月・祝) 午後1時30分開場・2時開演

チケット 3,800円(全席指定・税込)

4月19日(金)から発売開始。発売初日は午前9時から電話予約のみ受付。

発売初日は座席指定不可/翌日から電話・窓口で受付/チケット引換は翌日から

注 急ぎよ延期または中止となる場合がございますので、ご了承ください/未就学児は入場できません



広告スペース

●**園の運動会に参加しませんか♪** **予約** 31 **金** **定** 15
組 **受付** 8 **⑧** 9:30 から ニューライフアリーナ龍
ヶ崎で行います。しらはね・ながと2園合同行事!!

まつやま中央・大宮保育園子育て支援センター
「ねっこ龍ヶ崎」 ☎ 0297-62-2234



●**スポッ子〜アスリートクラス〜 (高砂体育館)** **予約**
5/21・6/4・6/25・7/2・7/23 いずれも **⑧** の
15:45〜16:45 第18期生募集!

●**保育士とあそぼう (大宮)** **予約** 7 **⑧** 9:30〜
11:30 出入り自由のイベント

●**ママストレッチ (中央)** **予約** 9 **⑧** 10:00〜11:00
お子さんは保育士がお預かりして、30分ストレ
ッチ! 終了後、保育士に育児相談もできます **対**
2022年4月〜2023年3月生まれのお子さんを
子育て中の方 **¥** 託児代 300円

●**保育士とあそぼう (中央)** 10 **金** 9:30〜11:30
出入り自由のイベント

●**ランチ DE リフレッシュ (中央)** **予約** 15 **⑧** 11:30
〜13:00 お子さんは保育士がお預かりします。
お母さん同士でゆっくりとランチをお召し上がりく
ださい **対** 2023年4月生まれ以降のお子さんを子
育て中の方 **¥** 親子で800円・託児代300円

●**マタニティ整体 (中央)** **予約** 20 **⑧** 10:00〜11:30
助産師による骨盤軸整体 (30分) を受けませんか?
お子さんも同じ部屋で過ごせます **対** 妊娠中の方
¥ 施術料 500円

●**リズム&スポーツあそび〜ランクラス〜 (中央)** **予約**
21 **⑧** 10:00〜10:45 リズム遊びの後、親子で
楽しく体を動かします! **対** 2歳誕生日以降の
お子さん

●**親子であそぼう〜絵本の世界へ&リズムあそび〜 (大宮)** **予約** 22 **⑧** 10:00〜11:00 みんなで制作
とリズムを楽しみます

●**大宮カフェ【初めての方限定】 (大宮)** **予約** 24 **金**
10:00〜11:00 お子さんは保育士に預け、保護
者同士でゆっくりお話ししませんか? **¥** おやつ
とドリンク代 300円・託児代 300円

●**ベビーマッサージ&ベビーヨガ (大宮)** **予約** 29 **⑧**
10:00〜11:00 助産師をお招きして、マッサー
ジとヨガを体験出来ます! 心と体を一緒にほぐ
しましょう **対** 8カ月くらいまでのお子さん

●**レスト・らん** **予約** **⑧**〜**金** 11:45〜13:00 旬の
食材を使ったこだわりランチを、ぜひ一度お試
しください **¥** 親子で800円 **受付** 1週間前まで



●**DVのご相談** 茨城県女性相談センター (茨城県配偶者暴力相談支援センター) ☎ 029-221-4166
●**児童虐待** 児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189 / いばらき虐待ホットライン ☎ 029-322-0293

みんなの掲示板 6月前半号締め切り：5月10日(金) 掲載条件など詳細は市公式HPをご覧ください

▶ イベント

「竜ヶ崎飛行場」市民探鳥会

竜ヶ崎飛行場周辺で危惧種のコジュリンや水田でムナ
グロを観察します。予約不要。詳細は <https://rbwc.jp/>
日・場 5月5日 **⑧** 午前9時〜11時30分・竜ヶ崎飛行
場駐車場集合 (雨天中止)

¥ 1人50円 (保険料)

問 龍ヶ崎バードウォッチングクラブ・岸 ☎ 0297-66-8238

花祭り芸能フェスティバル 2024 入場無料

日舞・ベリーダンス・社交ダンス・カラオケなど100
組の名人が豪華出演。来場者には折鶴を贈呈。ぜひご来場
ください。無料。

日 4月27日 **⑧** 午前10時〜午後3時

場 大昭ホール龍ヶ崎・小ホール

問 花祭り芸能フェスティバル 2024 事務局・島田
☎ 0297-66-3607

親子で米作り体験&生き物観察

田植えから稲刈りまでの作業を体験し、田んぼにいる生
き物と触れ合います。事前に申し込み。

日・場 説明会 = 4月28日 **⑧** 午後2時から・市民活動センター
田植え = 5月18日 **⑧**・北竜台公園東側田んぼ / 6月中旬・
7月下旬に稲の生育・生き物観察 / 9月上旬に稲刈り

対 幼児〜小学生のお子さんと保護者

定 10組 **¥** 1家族1,000円 (資料代)

申・問 大人の田んぼ塾・佐藤 ☎ 090-2751-0095

パッチワーク<<輪>>

ベッドカバー・バッグ・小物など約100点を展示します。
予約不要・無料。

日 5月17日 **金**〜19日 **⑧** 午前10時〜午後5時
最終日は午後4時まで

場 牛久市中央生涯学習センター2階・展示ホール

問 パッチワーク輪・福谷 ☎ 090-8517-8434

▶ メンバー募集

龍ヶ崎相撲甚句会

元力士と一緒に甚句を唄いませんか。腹式呼吸で大きな
声ができるようになります。予約不要。

日 第1・3 **⑧** 午後1時30分〜3時30分

場 市民活動センター **¥** 月1,000円

問 龍ヶ崎相撲甚句会・高橋 ☎ 080-3121-3458

英語のうたを歌いましょう

英語が苦手でも音痴でもOK! 事前に申し込み。

日 毎月第3 **⑧** 午後2時〜3時30分

場 龍ヶ崎コミュニケーションハウス

¥ 300円

申・問 茨城県南生活者ネット・古川 ☎ 0297-60-8067



5月の子育てイベント

凡例： **予約** 要予約 / **対** 対象 / **定** 定員 / **¥** 料金 / **持** 持ち物 / **受付** 受付開始日 / **注** 注意
持ち物などは予約時にご確認ください。詳細はお問い合わせいただくか、二次元コードからHPをご覧ください。各支援センターでは、子育て相談なども受け付けています。

さんさん館子育て支援センター

☎ 0297-62-0123



開館：平日 9:00～12:00・午後の部 13:00～16:00(12:00～13:00はランチルームのみ利用可)

対 0歳～3歳のお子さんと保護者

受付 1☎から市公式LINEで受付

● **木のおもちゃであそぼう** **予約** 2☎ 9:30～11:30 **定** 20組

● **身体測定** **予約** 8☎ **定** 午前・午後の各20組

● **ぽよぽよよくらぶ** **予約** 15☎ 10:30～10:50 親子の触れ合い遊び **対** 0歳 **定** 25組

● **ベビーチャクラマッサージ体験** **予約** 16☎ 10:30～11:00 ストレッチ可能な服装でお越しください **講師**:JAHA認定講師市河菜依果さん **対** 2～6カ月児 **定** 5組 **持** バスタオル・飲み物

● **5月生まれの誕生会** **予約** 22☎ 10:30～11:00 開始30分前にはお越しください **定** 20組

● **土曜開館** **予約** 25☎ 9:00～12:00 **定** 20組

● **つくってたのしもう** **予約** 28☎ 10:30～11:00 **対** 2・3歳 **定** 15組

● **1さいあつまれ!** **予約** 30☎ 10:30～11:00 1歳0カ月～5カ月は、6月予定です **対** 1歳6カ月～1歳11カ月 **定** 15組

● **子育て支援コンシェルジュ** 10☎・15☎・23☎・29☎ 10:00～12:00

● **子育てに関する相談** / 随時受付

駅前子どもステーション子育て支援センター

☎ 0297-66-8022



開館：☎～☎ 10:00～12:00・14:00～16:00 / ☎☎は休館

定 午前・午後の各時間帯で5組まで利用可

受付 予約優先。イベントの予約は1☎から受付

注 他の子どもを預かっての利用不可 / 赤ちゃんの身長体重はいつでも測定可

● **0歳のおともだちあつまれ(座談会)** **予約** 9☎ 10:15～10:30 栄養士さん、歯科衛生士さんと一緒にお話します

● **親子でつくろう♪(母の日)** **予約** 15☎・16☎ 10:15～10:30 お花紙を使って母の日のプレゼントを作ります **対** 1歳～3歳 **定** 各5組

● **英語であそぼう** **予約** 23☎ 10:15～10:30 英語のお歌で遊びましょう **対** 1歳～3歳 **定** 5組

● **5月生まれのお誕生会** **予約** 30☎ 10:00からカードのプレゼントあり **定** 5組

● **子育てコンシェルジュ出張相談** **予約** 9☎・17☎・22☎ 10:00～12:00 保育園・幼稚園のことや、子育ての相談などお気軽にご相談ください **定** 5組

ときわ保育園地域子育て支援センター

☎ 0297-60-2122



● **製作** **予約** 13☎ 10:30～12:00 紙コップで「けん玉」を作ろう! **定** 10組 **受付** 1☎から

● **園見学** 15☎ 園内をご案内します

● **運動遊び** 27☎ 10:30～12:00 リズムに合わせて踊ろう

● **子育て相談・園庭開放** 9:00～12:30 随時

ながと夢認定こども園子育て支援センター

「ゆめ de cafe」 ☎ 0297-62-3309



● **支援室開放** ☎～☎ 10:00～14:00 園内での食事不可

● **園庭開放** ☎～☎ 10:00～14:00

● **看護師による育児相談** **予約** ☎～☎ 8:00～10:00・13:00～17:00

● **トイレトレーニング 頑張り表を作ろう!** **予約** 8☎・10☎ 11:00～11:30 シールを貼る台紙を作ります **定** 各4組 **受付** 1☎ 9:30から

● **バースデーケーキ製作** **予約** 14☎ 11:00～11:30 写真を飾ったお誕生ケーキの工作をします **定** 5組 **受付** 1☎ 10:00から

● **身体測定・健康相談&読み聞かせ** **予約** 16☎ 10:45から 計測は看護師が行います **受付** 1☎ 10:00から **定** 5組

● **支援センターお休み** 22☎・31☎

● **しゃぼん玉で遊ぼう** **予約** 27☎・28☎ 11:00～11:30 電動の手持ちタイプですので、小さなお子さんでもできます **定** 各4組 **受付** 1☎ 10:30から

しらはね認定こども園子育て支援センター

☎ 0297-61-3319



● **支援室・園庭で遊ぼう** ☎～☎ 10:00～14:00 園での食事不可

● **育児相談** **予約** ☎～☎ 8:30～17:30

● **ベビーズデー** **予約** 8☎・9☎ 10:30～11:30 親子で制作をします **対** ハイハイ時期のお子さん **定** 各日3組 **受付** 1☎ 9:30から

● **いっしょに作ろう** **予約** 14☎・15☎ 10:30～11:30 親子で制作をします **対** 1歳以上のお子さん **定** 3組 **受付** 2☎ 9:30から

● **ばあば先生のベビーマッサージ** **予約** 16☎ 10:00から・11:00から ばあば先生と一緒にベビーマッサージを体験しませんか? **対** 6カ月までのお子さん **定** 各1組 **受付** 7☎ 9:30から

● **予約制育児相談のみ** **予約** 22☎

● **バースデー製作** **予約** 29☎ 10:30～11:30 バースデー冠を作ります **定** 3組 **受付** 7☎ 9:30～11:30

5月のイベントカレンダー

各イベントの詳細は直接お問い合わせください。

スポーツ

☎ニューライフアリーナ龍ケ崎 ☎0297-64-8674

ニューライフアリーナ龍ケ崎「サブアリーナ」の利用は、水・木・土曜日=卓球・ボルダリング・バドミントン/火・金・日曜日=卓球・バスケットボールです。

※スポーツカレンダー最新版はアリーナHPをご覧ください

☐=アリーナ ☑=フィールド ☒=スタジアム

1日	オープンフィールド☑
2・23・30日	バドミントンタイム・卓球タイム☑
3日	第42回茨城県中学生春季バドミントン大会☑
3日	第1回龍ケ崎陸上記録会☑
4日	全日本大学フットサル茨城県大会☑
3～6・19・26日	全国スポーツ少年団軟式野球龍ケ崎地区学童予選大会☒
5日	流経大陸上競技会☑
9・10・16日	令和6年度全国高等学校バドミントン大会茨城県南地区予選会☑
11日	第95回茨城県オープンラージボール卓球Sリーグ☑
11～13日	東京新大学野球連盟春季リーグ戦第6節☒

12日	市民バドミントン大会☑
14日	グラウンドゴルフ大会☑
17日	令和6年度第35回つくば市中学校陸上競技大会☑
18日	県内親善交流大会(バウンドテニス)☑
18日	関東大学サッカー1部流通経済大学 vs 東京国際大学☑
22日	稲敷郡・市中体連郡・市陸上大会☑
24日	茨城県特別支援学校体育連盟県南地区大会☑
25日	ルートインBCリーグ公式戦茨城アストロプラネッツ vs 群馬ダイヤモンドペガサス☒
26日	龍ケ崎市卓球連盟連盟前期大会☑
29・30日	県南中学校陸上競技大会☑
31日	しらはね認定こども園家族大運動会☑

市のイベント

5日	まいんバザール【にぎわい広場】 ☎商工観光課 ☎内線 406
11日	たつのごマルシェ【さんさん館隣】 ☎まちづくり・文化財団 ☎0297-62-2227
19日	日曜朝市【にぎわい広場】 ☎農業政策課 ☎内線 431



かつては一桁だった、「市内局番」

市の歴史を知ってしまった広報編集員が、龍ケ崎の豆知識を不定期に掲載します。

現在、龍ケ崎市内の固定電話は、例えば市役所の代表番号は0297-64-1111と「市内局番」は2桁です。

しかし、以前は一桁の市内局番で運用されていたことをご存じでしょうか。昭和41年(1966年)1月、電電公社(現在のNTT東日本)龍ケ崎電報電話局内に自動交換機が導入されたことをきっかけに、市内局番が付与されたという記録が残っています。

それまでの電話番号は「5番」「82番」「652番」「1124番」など、1～4桁の加入者番号で運用され、電話局内では交換手による手動式の電話取り次ぎだったそうです。

市内局番1桁の時代は20年ほど続きます。市

役所は4-1111、このほかにも「6」や「2」も存在していました。

その後ニュータウン開発などで龍ケ崎市の人口は増加を続け、固定電話の加入者数も爆発的に増えました。そして昭和61年(1986年)、「62」や「64」「66」など市内局番の頭に「6」が付され、2桁の時代を迎えました。それに伴い市外局番は「02976」から「0297」に。

商店街を歩くと、現在でも看板などに一桁の市内局番が残っているお店があります。龍ケ崎市の歴史を紡ぐ、貴重な「語り部」でしょうか。



イラストや文芸・市内の写真・サークルなどの紹介。我が家のプチ自慢などの投稿を募集しています。詳細は市公式HPから「りゅうほー」投稿記事募集」で検索！

＼たつのご産直市場／ 旬のイチオシお野菜

● 4月～5月のおすすめ
アスパラガス、トマト、タケノコ、スナップエンドウ

● 龍ヶ崎市食と農のアンバサダー
＼緒方湊さんのワンポイントアドバイス／



注目野菜「アスパラガス」

アスパラガスの太さの違いは、含まれている水分量にあります。細いものはオイル漬け・お浸し・ポタージュなどに向いていて、太いものはグリルやサラダに向いています。

保存する場合は、乾燥しないように袋に入れるからラップで包み、冷蔵庫で立てて保存します。横にすると穂先が起き上がろうとしてエネルギーを消費し鮮度が落ちてしまうため、コップや牛



乳パックを切ったものなどに入れておいしさを保ちましょう！

◀アスパラガスと新玉ねぎを使ったポタージュ

天候などにより販売時期が前後することがあります

- 営業時間：午前10時～午後6時
- 定休日：毎週月・火曜日、年末年始
- 問い合わせ：農産物等直売所
たつのご産直市場 ☎ 0297-62-0715

＼インスタ／



りゅうほー文芸

図書館川柳入門講座

古希過ぎりや病魔が余生邪魔をする

あなたには無限大です可能性

龍ヶ崎俳句倶楽部

連翹や長きトンネル抜け出でる

一直線に伸びる航跡風光る

はつらつ俳句会

信号の青待つ列車雪柳

春暁に目覚めぬ街の日曜日

龍ヶ崎短歌会

十年の契約金は七億ドル

大谷選手時給百万

リハビリをわれに施す妊婦さん

三人目とて飴玉わたす

河野 隆童

菊池 みどり

岡本 ヨネ子

川村 伊津子

金子 眞里子

小林 キミ子

石渡 静夫

糸賀 浩子

石渡 静夫

糸賀 浩子

りゅうほークイズ3月号当選者



調剤薬局でお薬の休日・夜間電話相談を受け付けています

問 医療対策課 ☎ 内線 557

龍ヶ崎市薬剤師会の協力調剤薬局で、休日・夜間に処方薬・市販薬に関わらずお薬に関する電話相談を実施しています。夜間対応は、各薬局の営業時間終了後から翌営業開始までとなります。お薬のことで困ったときには、ぜひご利用ください。



電話相談を実施している調剤薬局

- アイン薬局佐貫店 ☎ 0297-60-2300 (夜間は担当者に転送)
- アイン薬局龍ヶ崎米町店 ☎ 0297-62-5484 (夜間は担当者に転送)
- アイン薬局龍ヶ崎岡店 ☎ 0297-61-0231 (夜間は担当者に転送)
- 神田山調剤薬局龍ヶ崎 ☎ 0297-60-2511 (夜間は担当者に転送)
- 南山堂薬局龍ヶ崎店 ☎ 080-2158-9395
- むぎのほ薬局竜ヶ崎南店 ☎ 080-9397-9655
- 松野薬局／上米店・川原代店・佐貫店 ☎ 090-1857-8630
- 輪番制で担当する調剤薬局 ☎ 080-2552-2366

あおぞら調剤薬局／アリス薬局／エース薬局／オアシス薬局／オリオン薬局／共栄堂薬局／くりの木薬局／スター調剤薬局／スバル薬局／たつのご薬局／ドリーム調剤薬局／ドリーム薬局中央店／ひろせ薬局／ミルキー薬局／ももの木薬局／レインボー薬局

お薬のこと、
飲み合わせの不安など、
お気軽にご相談ください！



春の火災予防運動に伴う消防団の機械器具点検・放水訓練を実施

3月3日、消防団車両の機械器具点検と放水訓練を市役所北側駐車場で行いました。

消防団員154人が、無線の応答確認や消防団車両の機械器具点検をするほか、龍ヶ崎消防署員の指導の下、放水訓練を実施。災害はいつ起こるか分からないため、日ごろの備えが重要です。今後も、定期的な訓練を実施していきます。

消防団員は随時募集しています。地域のために活動する消防団に興味がある方は、二次元コードをご覧ください。



少林寺拳法で世界大会出場！

2月7日、市在住の戸田唯葵選手（日本体育大学2年）が、「2023年少林寺拳法世界大会 in Tokyo, Japan」の結果報告に市役所を訪れました。

世界大会は、令和5年10月7日～8日に日本武道館（東京都）で開催され、戸田選手は一般女子級拳士（組演武）の部門で敢闘賞を受賞しました。

おめでとうございます。今後の活動も楽しみにしています。

民生委員児童委員が厚生労働大臣表彰を受賞

市の民生委員児童委員の堀澄子さん（担当地区：佐貫町昭和・南中島町2）が、「令和5年度社会福祉功労者厚生労働大臣表彰」を受賞しました。

30年以上にわたり、民生委員児童委員として精力的に活動されている功績が認められたことによるものです。

堀さんは、令和5年11月15日に行われた「全国社会福祉大会」に、県の民生委員児童委員受賞者代表として出席しました。

これまでの活動に、あらためて感謝します。



ゲートボールで全国大会出場！

2月29日、市内のゲートボールチーム「竜ヶ崎レディース」の選手が、「第39回全国選抜ゲートボール大会」の出場報告に市役所を訪れました。

全国大会は、6月15日～16日に駒沢オリンピック公園（東京都）で開催。「まずはリーグ戦を勝ち抜いて、トーナメントへ上がれるように頑張りたいです！」と選手の皆さん。応援をよろしくお願いいたします。

【写真後列右から長谷川幸江選手、岡崎エツ子選手、大久保良江選手、柿崎洋子選手、萩原市長／前列右から武藤精一氏（龍ヶ崎ゲートボール連合会理事長）、本宮和子選手、眞内敏行氏（龍ヶ崎ゲートボール連合会事務局長）】

※当日出席できませんでしたが、喜島久代選手も全国大会に出場します

お詫びと訂正

4月前半号20頁「長山中・飯塚さんが世界青少年発明工夫展」の記事で、飯塚実行さんの学年に誤りがありました。正しくは、当時中学3年生です。お詫びして訂正します。

市内唯一の産科病棟がより使いやすくリニューアル！ 龍ヶ崎で生まれる「たつのこ」とママへのサポートが充実しました！



龍ヶ崎済生会病院の産科病棟が、3月末にリニューアルしました。個室、トイレ・シャワー、授乳室、ラウンジ、廊下、スタッフステーションを改修。新たに、陣痛から分娩・産後の回復までを移動なく過ごすことができるLDR室も整備しました。今まで以上にリラックスして出産を迎えられる空間となっています。

「龍ヶ崎市や近隣自治体からの補助やクラウドファンディングで、多くの支援をいただきました。本当にありがとうございました。より安心して出産できる環境を作り、医療の面からもまちづくりに貢献していきたいです」と産科・小倉先生。

子どもの笑顔が続くまちへ。子育ての大切な出発点となる「出産」環境のリニューアルで、龍ヶ崎の子育て環境はますます充実しています。

① LDR室／② LDR室にはソファやTVスペースも／③トイレ・シャワー完備の個室／④トイレ完備の個室／⑤授乳室・調乳室。壁紙には蓄光の楽しい仕掛けが／⑥ラウンジ／⑦家具で仕切られた4人部屋⑧座って使えるシャワーブース

休日当番医 診療受付時間：午前9時～11時30分／午後1時～3時30分 市外局番：0297 ⚠️ 受診前に必ずお問い合わせください

4/21(日)	朝野循環器内科クリニック ☎ 62-0178	山本医院 ☎ 66-3348
4/28(日)	牛尾病院 ☎ 66-6111	山村医院 ☎ 66-0555
4/29(月)	松葉クリニック ☎ 65-7282	野村医院 ☎ 62-6561
5/3(金)	北竜台耳鼻咽喉科クリニック ☎ 95-3387	福岡小児科医院 ☎ 66-3245
5/4(土)	龍ヶ崎大徳ヘルシークリニック ☎ 64-3133	いがらしクリニック ☎ 62-0936
5/5(日)	竜ヶ崎医院 ☎ 62-0550	吉澤胃腸内科医院 ☎ 66-0977
5/6(月)	池田病院 ☎ 64-1152	秋本脳神経外科 ☎ 64-3311

お子さんの夜間・休日の急病は、「土浦市休日緊急診療所」または「小児救急医療輪番制」をご利用ください。診察は小児科医が当番制で担当しています。詳細は、右の二次元コードから市公式HPをご確認ください。



編集後記

今号で『りゅうほー』の編集作業を卒業しました！ 2年間の広報担当の中で、式秀部屋の相撲特集や、まいりゅうの紹介などやってみたかったことを色々経験することができました。その中には、市内で育ったけど気づけなかった「龍ヶ崎」の魅力もたくさんありました。これからは窓口で市民の皆さんと直接お話しする機会が増えるので、広報で知った龍ヶ崎の魅力をお伝えしたいです！【S】

ドラマ『先生、さようなら』にドはまり中です。6話のレク後の片付けシーンに大興奮！ あれは…龍ヶ崎市のゴミ袋ですよ！笑【Tさん】



みんなの声

森林公園のリニューアル、楽しみにしています!!【たくさんの皆さんから】

1歳おめでとう!

わがやの天使 大集合!

6月・7月に1歳になるお子さんの写真をお寄せください(写真の返却はできません/webサイトにも掲載します)。**6月生まれのお子さんの写真は、4月30日(火)まで**受け付けます(必着)。締め切り日を過ぎたものは掲載できませんのでご注意ください。お子さんの氏名(よみがな)・住所・電話番号・生年月日・性別を添え、写真の裏にもお子さんの氏名と生年月日を書き、リユニバーサル編集室「わがやの天使」係まで。メールでの応募は二次元コードから。メールでの応募には、受付完了メールを送信しています。PCからのメールを受信できるように設定をお願いします。



植田 紬希ちゃん
4月28日生



大木 心結ちゃん
4月3日生



大木 結楠ちゃん
4月3日生



大野 柚心ちゃん
4月18日生



木村 悠弥くん
4月28日生



笹川 蒼桜ちゃん
4月13日生



鈴木 千鶴ちゃん
4月4日生



野上 咲菜ちゃん
4月21日生



波田 衣織ちゃん
4月11日生



矢坂 千寿ちゃん
4月9日生



山田 真大くん
4月20日生



山田 愛都ちゃん
4月20日生



吉野 心羽菜ちゃん
4月3日生



四月朔日 美羽ちゃん
4月17日生

困ったときの、救急電話相談

医療機関の案内・急な病気の相談に看護師などが応じます。受付時間は24時間365日。

おとな救急電話相談

#7119

または ☎ 050-

5445-2856

子ども救急電話相談

#8000

または ☎ 050-

5445-2856

編集・発行：秘書広聴課
〒301-8611 茨城県龍ヶ崎市3710番地
☎0297-64-1111(代表)

■4月の納付 固定資産税・都市計画税①/農業集落排水使用料/保育料徴収金/市営住宅使用料/放課後児童健全育成事業保護者負担金 ※納期限(口座振替日)は4月30日です