

Let's roll!

RYUGASAKI SPORTS & RECREATION FESTIVAL 2023

スポーツ・レクリエーションをみんなで楽しんじゃおう!

みんな集まれっ!

15時までプール無料
親子でエクササイズ

お腹が空いては動けない!

美味しい模擬店もあり

勝ち抜いてステキな景品をゲット!

開会式にウルトラクイズ・お昼にじゃんけん大会開催

流通経済大学パフォーマンス
ダンス部・新体操部演技披露
NPO法人クラブ・ドラゴンズ
新体操演技披露



スポーツ 2023

レクリエーションまつり

10.7.SAT 9:00-15:00

in

ニューライフアリーナ龍ヶ崎
(たつのごアリーナ)
流通経済大学龍ヶ崎フィールド
(たつのごフィールド)

! 雨天の場合、野外イベントの一部が中止となります。ニューライフアリーナ龍ヶ崎(たつのごアリーナ)利用の際は、上履が必要です。

- 主催 龍ヶ崎市スポーツ協会、龍ヶ崎市スポーツ推進委員協議会、龍ヶ崎市スポーツ少年団本部、龍ヶ崎市レクリエーション協会
- 主管 市民スポーツ・レクリエーションまつり実行委員会
- 後援 龍ヶ崎市、龍ヶ崎市教育委員会
- 協力 流通経済大学、コナミスポーツ(株)、NPO法人クラブ・ドラゴンズ、NPO法人ティ・ペア、東京ガス(株) ※ 協同
- 協賛 龍ヶ崎市建設業組合、竜ヶ崎さきょうライオンズクラブ、(株)いしやま、つくばの里工業団地運営協議会、龍ヶ崎市金融団、池田スポーツ、(株)栄林、(有)スター調剤薬局、筑波都市整備(株)、生井澤塗装工業、龍ヶ崎ワイオンズクラブ、セブン-イレブン龍ヶ崎市総合体育館前店、ヒラデ・スタイル(株)、オカモト(株)茨城工場、カガミクリスタル(株)、J/A水郷つくば、(株)ジャパックス、スポーツショップSky、天然温泉湯舞音 龍ヶ崎店、日立建機(株)龍ヶ崎工場、日本マクドナルド(株)龍ヶ崎店、(株)諸岡 ※ 協同

幼児体育室(1時間無料)

小さなお子さま連れの方でも、気兼ねなくイベントにご参加できるよう、お子様(1歳児から)をお預かりいたします。



スポレク2023 プログラムガイド

会場 B オープニングセレモニー

- 9:00 開会式
9:15 演技披露
・流通経済大学 ダンス部
・流通経済大学 新体操部
・NPO法人クラブドラゴンズ 新体操教室
9:55 ウルトラクイズ

会場 A 流通経済大学龍ヶ崎フィールド (たつのこフィールド)

フィールド

総合案内所/ラリーカード配布/スポーツテスト認定証交付

龍ヶ崎市スポーツテスト

フィールド8種目 (☆ 雨天時はアリーナ 1F 多目的室)

- 握力測定 ☆
- クイック腕立て伏せ ☆
(女性は膝立て伏せ)
- 上体起こし ☆
- サッカードリブル&スラローム 🌧️
- 閉眼片足立ち ☆
- 立ち幅跳び ☆
- 長座体前屈 ☆
- 反復横跳び ☆

トラック2種目

- 50m走 🌧️
- 急歩 🌧️

アトラクション

- スナッグゴルフ 🌧️
- モルック 🌧️
- ストラックアウト 🌧️
- バツゴー ☆ 雨天時はアリーナ2F
- ゲートボール 🌧️
- じゃんけん大会 ☆
(12:30~13:00)雨天時はアリーナ2F
- グラウンドゴルフ 🌧️
- ディスクゴルフ 🌧️

🌧️ 雨天時中止となります。ご了承ください。

☆ 雨天時はアリーナ1F多目的室・2Fにて開催します。



託児コーナー(1時間無料)

たつのこアリーナ内に託児コーナーがあります。
未就学児(1才児から)のお子様をお預かりいたします。
当日お申し込みください。

イベント風景の写真撮影を行います。撮影した写真を市広報紙等へ掲載することがございますので、予めご了承ください。



■ 駐車場

混雑が予想されますので、
徒歩、自転車または公共機関等
の御利用をお願いいたします。
車でご来場の際は駐車場誘導員の
指示に従って駐車されるようお願い
いたします。

会場 B ニューライフアリーナ龍ヶ崎 (たつのこアリーナ)

1F ロビー

総合案内所
ラリーカード配布
健康相談コーナー(龍ヶ崎市保健センター)
健康マイレージ登録コーナー

賞品交換所

メインアリーナ

- ソフトバレーボール
- バドミントン
- バウンドテニス
- インディアカ
- バスケットボール
- 剣道体験

サブアリーナ

- ヘルシーボール
- 卓球
- ボルダリング

柔剣道場

アリーナスポーツ事業体験コーナー
(親子エクササイズ・ヨガ等)

多目的室

- まいりゆうココロ ☆ 雨天時はアリーナ2F
- ポツチャ ☆ 雨天時はアリーナ2F

2F ロビー

- ダンススポーツ体験

プール

- 水泳タイム計測・指導 ※水着・水泳キャップ必要。
(9:00~15:00の時間帯無料開放します)