

『かたらい広場』

日 時	平成 26 年 7 月 22 日 (火) 午前 11 時～午前 12 時
会 場	龍ヶ崎市役所市長室
団体名	龍ヶ崎市シルバーリハビリ体操指導士会 (6 人)
市	中山市長 松田室長 大久保室長補佐 佐々木課長補佐

【主な意見の要旨】

○団体

- ・体操が身近なところでできるように会場を増やしたことで、参加者も増えてきた。
- ・会場を増やしてきたことで、指導者を増やすことが必要となっている。
- ・今年は、1 級の指導士を養成し、自分たちの会で指導士を養成できるようにしていきたい。
- ・体操を継続的に行うことで、参加前に比べて通院回数が低減しているつくば市指導士会で行ったアンケート結果が出されている。
- ・会場の確保を行うことが難しくなっている。
- ・つくばみらい市では、会場への交通手段として市がバスを提供している。龍ヶ崎市でも交通弱者への対応ができないか。
- ・つくば市では、参加者の障害保険などを市で負担している。龍ヶ崎市でも検討をお願いしたい。
- ・つくば市では、5 人以上が集まれば出前講座的に講師を派遣し、体操を行っている。
- ・龍ヶ崎市の高齢化率および要介護認定率共にほぼ横ばいとなっている。しかし、高齢者数および介護認定者ともに増加傾向にある。
- ・体操の参加者は年々増加している。75 歳以下の要介護認定者の数は減少の傾向にあり、体操参加者の増加によるものと考えている。茨城県でも龍ヶ崎市と同じような統計結果が得られており、体操参加者が増えたことが影響しているものと県でも考えている。
- ・より多くの体操参加者を見込むためには、徒歩圏に会場があることが望ましい。
- ・市民協働課の協力により、馴染地区だけは地域の集会場を借り受けることができたが、他の地区については今後の課題である。
- ・介護予防に対する市民の意識高揚を図るための広報を行うことが必要である。

○市長

- ・中核的な住民自治組織の中で、介護予防について事業を行っていくことも必要と考えている。
- ・ニュータウン地区以外のところでは、地域ごとの集会場があるところが多い。集会場の場合には、徒歩で行ける人が多くなるので、参加者には、都合が良く、参加者数の増加にもつながることが考えられる。
- ・ニュータウン地区には集会場がないので、会場確保についての課題が

ある。

○団体

・ニュータウン地域では、長山地域コミュニティ協議会が、コミュニティセンターを優先して、使用させてくれている。他のニュータウンの会場確保が課題である。

○市長

・長山地域コミュニティ協議会は、街づくりに対して、先進的で熱心な活動をしていただいている。他の中核的な住民自治組織の中において介護予防に対する活動が進められていくことを期待しています。

○団体

・大宮地区では、シルバーリハビリ体操を普及させるため、会を立ち上げ中である。

・より良い体操を普及させるために、講師の資質の向上等を図っていくための研修会を定期的実施しているが、会場の確保が難しい状況にある。

・会場の確保を市で、対応してもらうことができないか。現在、第二、第四の月曜、13時～15時で行っている。

・会場は、定期的使用でき、体操の実習も兼ねることから、一定の面積が必要である。

・私たちは、他市と比較して、良く活動していると考えている。

・シルバーリハビリ体操を介護予防事業の一環として考えてほしい。

・つくば市では、指導者にお揃いのユニホームを用意してくれているので、本市でも検討してもらいたい。

○市長

・元気サロン松葉館のような施設を作れば良いが、ハード面の整備が難しい状況にある。

・会場については、筑波銀行から会議室を地元で有効活用してくださいとの申し出もあるので、こちらも検討してはどうか。使えるかどうか確認をしてみます。その他施設についても、使えるかどうか担当課に調査をさせます。

・体操参加者への傷害保険等の市の対応については、他市町村の状況などを調査し、検討していくように担当課に指示をしておきます。

・講師のユニホームについては、他市町村の状況などを調査し、検討するよう担当課に指示をしていきます。

・参加者が会場へ行くための交通手段については、デマンドタクシーなどの方法もあるが、「停留所までは、自分で行くほうが気楽だ。」「わざわざ自宅まで来てもらうようなことでもない」とかという意見も聞く。また、特定の人だけが利用するようになることもあるので、交通弱者の対策について、いろいろと研究していきたい。

○団体

・龍ヶ崎市の高齢者に関する数値データ等がほしい。

- ・ 講師養成講習の募集について、「りゅうほー」に掲載してもらうこととなっているが、複数回の募集記事を掲載してほしい。
- ・ また、このような機会を設けてほしい。