

災害時の避難のスケジュール表

# マイ・タイムラインを作りました

茨城県では、台風などの風水害から県民の皆様が適切に避難できるよう、個人の避難行動計画である「マイ・タイムライン」の作成を推進しています。避難行動を起こすべきタイミングを逃さず、かつ、短時間で作成できる「我が家のタイムライン」の書式を作成しました。

災害時の「逃げ遅れ」を防ぐためには、自分の避難のためのスケジュール表である「マイ・タイムライン」を作成しておくことが非常に有効です。

## 地区の代表者の皆様へのお願い

地区の皆様が集まる機会(地区総会、清掃活動など)に、マイ・タイムライン作成を呼びかけていただきますよう、お願いいたします。

各地区において、マイ・タイムラインの作成方法を詳しく説明する作成会の実施をご希望の場合は、龍ヶ崎市防災安全課へお問い合わせください。



## 地域の皆様へのお願い

災害時の逃げ遅れをなくすため、マイ・タイムラインの作成をお願いいたします。この事前の準備が、災害時の適切な避難につながります。



**我が家のタイムライン**【共通版】 (家)

まず、ハザードマップで我が家の災害リスクを確認！

河川氾濫による浸水の危険あり / 土砂災害の危険あり

点線に沿って丸で囲む。(両方の場合もある)

避難先(避難所、親戚宅、友人宅)	避難先までの移動手段	避難先までの移動時間
注意すべきこと	気象・避難情報の発令	逃げ遅れないためにやるべきこと

**【警戒レベル1】**  
 気象：早期注意情報  
 ●テレビやラジオで気象情報(台風情報)を確認する  
 ●避難先、移動手段、移動時間を再確認する  
 ●避難するときに持っていくものを確認する(☑をつける)  
 ・飲料水 ・食料品 ・首巻え ・タオル  
 ・懐中電灯 ・携帯ラジオ ・電池 ・携帯充電器  
 ・通帳などの貴重品 ・マスク ・ウェットティッシュ  
 ・常備薬 ・その他 ( )

**【警戒レベル2】**  
 気象：大雨、洪水注意報、河川・氾濫危険水位到達、土石流注意情報  
 ●我が家が避難するタイミングは警戒レベル3  
 ●高齢者など避難に時間のかかる人は避難を始める  
 どこに避難するか、家族や親戚に伝える。  
 (連絡する家族や親戚の電話番号)

**【警戒レベル3】**  
 気象：大雨、洪水警報、河川・氾濫危険水位到達、土石流警戒情報  
 ●我が家が避難するタイミングは警戒レベル4  
 ●危険な場所から全員避難する  
 ・近所の人に声をかけて一緒に避難する。  
 ・(声をかける相手)

**【警戒レベル4】**  
 気象：土砂災害警戒情報、土石流特別警戒情報  
 ●我が家が避難するタイミングは警戒レベル5  
 ●危険な場所から全員避難する  
 ・近所の人に声をかけて一緒に避難する。  
 ・(声をかける相手)

**【警戒レベル5】**  
 気象：大雨特別警戒情報、河川・氾濫危険水位到達、土石流特別警戒情報、土石流特別警戒情報  
 ●我が家が避難するタイミングは警戒レベル5になってからでは「逃げ遅れ」になるリスク大！

※河川や水田、厩に近づくのはやめましょう

茨城県のホームページで、「我が家のマイ・タイムライン」の様式のダウンロードや、作成方法を簡潔に紹介した動画などが閲覧できます。



茨城県ホームページ

<本件に関するお問い合わせ先>  
**【市】**龍ヶ崎市 総務部 防災安全課  
 防災対策グループ  
 電話:0297-64-1111(代表)

**【県】**茨城県 防災・危機管理部  
 防災・危機管理課 防災グループ  
 電話:029-301-2885(直通)

「我が家のタイムライン」様式